



## 新年あけましておめでとうございます

市民の皆さまには、平成30年の新春を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。今号の表紙では、渋川女子高校書道部の皆さんの美しい「書」と明るい笑顔をお届けします。今年も、幸多く平和な一年になりますように。

### 主な内容

市長・議長年頭あいさつ……………	2	市営渋川駅前第3駐車場の使用料を引き下げました…	6
外国人観光客誘致の取り組み……………	4	地域貢献型電柱広告に関する協定を締結…	8
平成29年度12月補正予算の概要……………	6	平成30年度各種健(検)診の希望調査……………	18

# 謹賀新年

## 渋川再生を目指して



渋川市長 高木 勉



新年明けましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。今、渋川市は人口減少・少子高齢化など、大きな課題に直面しています。昨年9月の市長就任後、直ちに「人口減少対策本部」の設置、「地域要望への迅速対応を目的とした生活道路等緊急整備事業の予算化」「まちなか再生担当の新設」などに取り組みしました。今年も「人口減少危機突破」を最重要課題と位置付け、八木原駅など鉄道駅を核とした周辺整備、新産業ゾーンの

設定による地域活性化、子育て支援の充実、高齢者の移動手段の確保などに取り組み、人口減少対策を加速してまいります。本市は恵まれた地理的条件により、古くから交通の要衝として栄えてきました。昨年の上武道路全線開通に加えて、今年の高崎渋川バイパスが全線開通し、上信自動車道建設も急ピッチで進んでいます。また、市内には、伊香保温泉をはじめ美しい山並みや清流などの豊かな自然、黒井峯遺跡、金井遺跡群など東国文化を伝える重要な文化財と、国内外に誇れる多くの資源があります。今年を「渋川再生元年」とし、地域の誇る資源、渋川の持てる力を最大限に生かして、市民の皆さん一人ひとりが幸せを感じ、郷土に愛着と誇りを持つて暮らすことができるまちづくりを進めてまいります。結びに、この一年の皆様のご多幸をご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

### 今号の表紙について

今号の表紙は、群馬県立渋川女子高校書道部の皆さんに登場してもらいました。

現在、渋川女子高校書道部には2年生7人が在籍しており、県教育書道展(優秀団体賞)や高校芸術祭など、多くの展覧会に出品しています。

長い間の伝統と実績を物語るように、同校の正面玄関や、校長室前、書道教室前などには、常にその年の書道展で入賞した書道部員の作品が展示されています。

今号の表紙を飾るため、十月から何度も何度も練習を重ね、さまざまな書体で元旦号にふさわしい美しい「書」で新しい年の始まりを表現してくれました。



金井 優佳さん(右)  
奈良友里花さん(左)



池田 光さん



# 市政のチエツクに務めます

渋川市議会議長 須田 勝



新年明けましておめでとうございませう。年頭に当たり、市議会を代表いたしまして、市民の皆様にご挨拶申し上げます。

皆様には、日ごろから市議会に対する暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

国内では、昨年も北九州豪雨など、大きな自然災害に見舞われました。被災された皆様には、心からお見舞い申し上げます。近年は、異常気象による予測をはるかに超える災害が多発しております。災害に対しましては、常日ごろから十分な備えが必要であること

を再認識したところであります。

さて、本市では、市長選挙が行われ、高木新市長が誕生しました。8万市民の幸せと渋川市の発展のために、尽力していただきたいと思っております。

新市長のもと、平成30年度から第二次渋川市総合計画がスタートします。

これは、「次世代が安心し、誇りを持ち、暮らし、働けるまちづくり」を取組姿勢とし、将来像の実現に向け、計画を推進していくものです。

このような中、市議会は、市政のチエツク機関として、議会が果たす役割と責任を自覚し、議会改革を推進することや将来像の「やすらぎとふれあいに満ちた。ほっと。なまち」の実現を目指し、市民の皆様とともに議員一同、全力で取り組んでまいり所存しております。本年も市議会に対しまして、市民の皆様との相変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この1年が皆さまにとって輝かしい年となりますようご祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。

# 年頭のごあいさつ



## 渋川女子高等学校書道部

本年6月に文化祭(清苑祭)があり、今はそこで展示する作品を制作しています。皆様のご来場をお待ちしておりますので、ぜひお越しください。

### 渋川女子高校書道部部員(敬称略)

- 部長 矢野 彩葉
- 副部長 福島 優月
- 池田 光、榎原 由菜
- 金井 優佳、北爪 杏
- 奈良 友里花



矢野 彩葉さん



福島 優月さん



北爪 杏さん(左)

榎原 由菜さん

# 観光宣伝や文化交流 情報交換などを進めます

近年の外国人観光客の増加に伴い、本市でも台湾や中国からの観光客が増加しています。そのような中、本市では、交流人口の拡大や観光振興を目的に、台湾の3自治体と友好協力協定を締結しました。これらの経緯や、友好協力協定を締結した自治体を紹介します。



員林市の行政視察訪問団が本市を訪問

## 本市を訪れる 外国人観光客が増加

日本を訪れる外国人観光客は急速に増加しており、昨年度は過去最高の2403万9千人となりました。こうした中、国では外国人観光客増加が経済成長や地方創生への切り札になると期待し、外国人観光客を増やすための取り組みを積極的に進めています。

県内ではアジアからの観光客が増加しており、県の統計では県内宿泊の外国人観光客のうち、台湾が約46割を占め、本市においては約6割が台湾からの観光客となっています。

## 友好協力協定の自治体を紹介



### 彰化県社頭郷

グアバとライチ、靴下の大生産地として有名で、靴下は台湾の生産量の約7割を生産しています。

- ・調印日 平成29年10月30日
- ・郷長 劉錦昌
- ・面積 36.14km<sup>2</sup>
- ・人口 約4万3,000人
- ・平均気温 2月=17.3℃、6月=27.6℃

### 高雄市大樹区

台湾最大の港湾都市である高雄市の西南部に位置し、台湾のライチの約8割が生産されています。

- ・調印日 平成29年10月31日
- ・区長 楊孝治
- ・面積 66.98km<sup>2</sup>
- ・人口 約4万3,000人
- ・平均気温 2月=20.3℃、6月=28.5℃

### 彰化県員林市

彰化県の中では、2番目に人口の多い自治体です。台湾で生産されるドライフルーツの約8割が生産されています。

- ・調印日 平成29年10月30日
- ・市長 張錦昆
- ・面積 40.04km<sup>2</sup>
- ・人口 約12万4,000人
- ・平均気温 2月=17.3℃、6月=27.6℃

## 今年度新たに 大樹区と協定を締結

台湾自治体との友好協力協定については、群馬県と経済分野での友好協力協定を締結している台湾彰化県政府からの紹介を受け、平成26年度に彰化県社頭郷と、平成27年度に同県員林市（現・員林市）と観光分野における友好協力協定を締結しました。その後も、渋川伊香保温泉観光

本市においても外国人観光客は急増しており、昨年度の伊香保温泉の外国人宿泊者数は1万877人と、前年度に比べ約35割も増加しました。

これらのことから、市では伊香保温泉を核とした外国人観光客誘致を図るため、これまで以上に台湾の自治体と交流を進めていこうと、このたび台湾3自治体との友好協力協定を締結しました。



## 市が国際交流を行っている 海外都市を紹介

台湾自治体のほか、渋川市が国際交流を行っている海外都市は、次の5都市です。さまざまな交流経過を経て観光や文化、経済交流を行っています。

### イタリア共和国 アバノテルメ市



〈友好親善姉妹都市提携〉

平成5年3月31日締結

相互に公式使節団の派遣や児童作品展などを実施。平成25年には、提携20周年を迎え、渋川市からはこけしを贈り、アバノテルメ市からはアバノテルメやベネチアの地域性をイメージした彫刻が贈られました。

### オーストラリア連邦 ローガン市



〈友好都市提携〉

平成8年4月17日締結

相互に公式使節団の派遣や児童作品展などを実施。平成3年に旧渋川市で中学生の海外派遣を行って以来、毎年夏休みに中学生の海外派遣を行い、交流を深めています。

### アメリカ合衆国 ハワイ郡



〈姉妹都市提携〉

平成9年1月22日締結

旧ハワイ王国駐日代理大使別邸があったことなどを契機に提携。平成3年から旧伊香保町で中学生の海外派遣を実施。以後、中学生の海外派遣を行っているほか、伊香保ハワイアンフェスティバルに合わせ訪問団が来市しています。

### イタリア共和国 フォーリーニョ市



〈姉妹都市提携〉

平成12年5月23日締結

「イタリア半島のまんなか」に位置するフォーリーニョ市と「へそ」つながりで交流を開始。児童作品展などを相互に開催しているほか、オリーブオイルの輸入販売を行っています。

### ニュージーランド ファカタネ市



〈友好都市提携〉

平成28年11月7日締結

平成4年から旧北橋村で、中学生の海外派遣を実施。以後、現在も毎年夏休みに中学生の海外派遣を行っているほか、本年11月には市長およびファカタネ高校生徒など約30人が来市しました。



大樹区での協定調印式

協会とともに、訪問団を派遣するなどの交流を重ねてきました。今年度、さらに海外からの誘客を目的に、群馬県が経済分野における友好協力協定を結んでいる高雄市の行政区の一つである大樹区を加え、3つの自治体と協定を結ぶこととなりました。10月30日・31日には市長が台湾を訪問し、平成26・27年度に締結を行った社頭郷、員林市との協定の更新および新たに大樹

10月27日から30日まで台湾・台

### 誘客のため 台湾の旅行博に出展

台湾からの誘客を進めるため、11月30日には台湾の員林市市長をはじめとする行政視察訪問団13人が渋川市を訪れ、市長、市議会議長等による歓迎式のほか、市立図書館、渋川幼稚園、渋川公民館など市有施設の視察を行いました。

### 員林市からの来市など 活発な交流を実施

区との締結を行いました。各自自治体の首長と、それぞれの自治体が抱える問題などについて意見交換を行い、互いの観光や産業の発展のため友好協力関係を築いていくことを約束しました。

行いました。

この旅行博には、68の国・地域から950団体が出展し、期間中約37万人が来場した中、商談やパンフレットの配布を行いました。途中、友好協力協定締結のため台湾訪問中の市長も参加し、渋川市と伊香保温泉の魅力発信のためトップセールスを



トップセールスで渋川をPR

北市で開催されたアジア最大級の国際旅行博である「台北国際旅展」に出展し、本市の魅力

PRしました。

待されます。

今後、台湾のそれぞれの自治体との間で、観光宣伝や日台の文化交流、情報交換などを進め、渋川市を訪問する外国人観光客を増やすための取り組みを積極的に進めていきます。

詳しくは、[観光課](#)（☎2873）へ。

### 産業・文化の交流により 観光振興を推進

平成29年7月には台湾の格安航空会社が台北桃園国際空港と茨城空港を結ぶ路線の運航を開始し、11月からは成田空港から的高速バスが伊香保温泉まで延伸されました。

このように交通の利便性が向上していることから、より海外から本市への旅行者の増加が期待されます。

今後、台湾のそれぞれの自治体との間で、観光宣伝や日台の文化交流、情報交換などを進め、渋川市を訪問する外国人観光客を増やすための取り組みを積極的に進めていきます。

詳しくは、[観光課](#)（☎2873）へ。



## 平成29年度12月補正予算の概要

### JR八木原駅周辺整備など人口減少対策に向けた取り組みを進めます

12月市議会定例会において、追加された一般会計における主な事業は次のとおりです。

#### JR八木原駅周辺整備事業 1,625万4千円

JR八木原駅周辺整備を円滑に進めるため、JR八木原駅自由通路および橋上駅舎の基本設計作成業務の委託を行います。

#### 〈その他の主な事業〉

- ▷ふるさと応援寄附金事業＝2,458万1千円
- ▷自立支援給付事業＝2,147万5千円
- ▷障害児通所支援事業＝304万8千円
- ▷教師用教科書整備事業＝365万円
- ▷中学校施設管理事業＝292万1千円



現在のJR八木原駅

詳しくは、本財政課(☎22414)へ。

#### 12月補正予算の概要

(単位:千円)

会計名	予算現額	12月補正 予算額	補正後予算額	
一般会計	33,886,144	△ 26,203	33,859,941	
特別会計	国民健康保険特別会計	11,410,420	101,107	11,511,527
	後期高齢者医療特別会計	999,257	1,970	1,001,227
	介護保険特別会計	8,636,183	5,044	8,641,227
	伊香保温泉観光施設事業特別会計	130,019	4,817	134,836
	下水道事業特別会計	2,532,130	△ 5,128	2,527,002
	農業集落排水事業特別会計	1,481,798	8,736	1,490,534
水道事業会計	1,819,777	5,701	1,825,478	

※国民健康保険特別会計は、事業勘定および診療施設勘定の合計額です。  
※下水道事業会計は、下水道事業費用の額です。

## 市営渋川駅前第3駐車場の料金を変更

### 24時間の利用上限料金を500円に引き下げました

市では、平成29年12月20日から、市営渋川駅前第3駐車場の24時間の利用上限料金を引き下げました。

これは渋川駅周辺の駐車場をより利用しやすくすることで、渋川駅や中心市街地の活性化につなげていくことを目的に行ったものです。

鉄道でのお出かけや、中心市街地のお買い物などに、ぜひご利用ください。

なお、第2駐車場については、料金に変更はありません。

詳しくは、商工振興課(☎22596)へ。



#### 市営渋川駅前第3駐車場の料金について

変更前		
最初の30分まで	最初の30分を超え 9時間30分まで	9時間30分を超え 24時間まで
無料	100円/1時間	1,000円



変更後		
最初の30分まで	最初の30分を超え 4時間30分まで	4時間30分を超え 24時間まで
無料	100円/1時間	500円

※月極駐車場としても利用できます(月額7,000円)

## メタボリックシンドロームを防ぎましょう

### メタボリックシンドロームとは？

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患をまねきやすい病態のことです。

単に腹囲が大きいだけでは、メタボリックシンドロームには当てはまりません。

### メタボリックシンドロームによる危険性

この病態の怖さは、手遅れになるまで自覚症状がほとんどない点にあります。本人の知らないうちに動脈硬化を進行させ、ある日突然心臓発作や脳卒中が発症し、死への危険を高めてしまいます。

### メタボリックシンドロームを防ぐには

■**食事** 早食い・間食・夜食などの内臓脂肪をためる食習慣を改めましょう

■**身体活動と運動** 日常生活の中で、「積極的に体を動かす」「軽めの運動を続ける」「筋肉を鍛える運動を行う」といった3つのことを習慣にしましょう

■**メンタルヘルス** ストレスや精神疲労も危険因子です。規則正しい生活や十分な休養と睡眠、適度な運動を心掛けましょう

### 太ってなくても糖尿病の危険が…

糖尿病は、血液中のブドウ糖(糖分)が多くなる病気です。

糖尿病を放置すると網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こし、末期になると失明したり、透析治療が必要になる可能性もあります。

日本人は、太ってなくても糖尿病になりやすい体質といわれています。

下表のように、市国民健康保険で実施した特定健康診査の結果からも、非肥満であっても血糖値が高めの人の割合が多いことが分かります。

### 一年に一度は健診を受けましょう

メタボリックシンドロームを防ぐために、「太っていないから大丈夫」と油断せずに、一年に一度は必ず健診を受けて自分の体の状態をチェックしましょう。

今年、まだ健診を受診していない人は、19ページに記載の「追加健(検)診のお知らせ」を見て、ぜひ受診してください。

**問い合わせ先** 本保険年金課(☎22429)

平成28年度渋川市国民健康保険特定健診結果

	性別	受診人数	血糖値が高い人の数 (空腹時血糖110mg/dl以上)	
			人数	割合
肥満	男性	662人	215人	32.5%
	女性	598人	122人	20.4%
	男女計	1,260人	337人	26.7%
非肥満	男性	1,882人	387人	20.6%
	女性	2,372人	242人	10.2%
	男女計	4,254人	629人	14.8%
総計		5,514人	966人	17.5%

太った人の  
4人に1人は  
血糖値が高め

太っていない人でも  
7人に1人は  
血糖値が高め!

※肥満=腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上とします。

「第2期渋川市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)」

### 市民意見公募

「第3期渋川市国民健康保険特定健康診査等実施計画」

市では、健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指し、「第2期渋川市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)」および「第3期渋川市国民健康保険特定健康診査等実施計画」を策定します。

今回、計画を策定するに当たり、皆さんから計画(案)に対する意見を募集します。

**閲覧・募集期間** 1月4日(木)～2月2日(金) 午前8時30分から午後5時15分まで(閉庁日を除く)

**閲覧場所** 本庁舎市民ロビー、本保険年金課、各行政センター  
※市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)にも掲載しています。

lg.jp/)にも掲載しています。

**提出方法** 意見等提出様式(閲覧場所に用意してあります)に住所、氏名(団体名)、電話番号を明記し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接保険年金課(〒377-8501・石原80・☎22429・☎246541・✉hoken-nk12@city.shibukawa.gunma.jp)へ  
※様式は市ホームページからもダウンロードできます。

**結果報告** 提出された意見に対する市の考え方を、広報しぶかわや市ホームページなどに掲載します

※意見以外の個人情報などは公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません。



## 「渋川市くらしの便利帳」を発行します

市では、市民サービスの向上と地域企業の発展を目的に「渋川市くらしの便利帳」を官民協



## 2月から市内企業を中心に広告を募集します

働事業で作成します。この便利帳は、7月に市内全世帯へ配布を予定しています。

■くらしの便利帳とは  
「くらしの便利帳」は、市役所の各種サービスの利用手続きなどを紹介する「行政情報」、転入者にも分かりやすい市の魅力を伝える「地域情報」、医療マップ等日常生活に役立つ「生活情報」などを一冊にまとめた、市民向けガイドブックです

■広告の募集について  
「くらしの便利帳」には、市内企業を中心とした広告を掲載します。広告の募集は、2月から作成業者が行いますので、ご理解とご協力をお願いします

■広告に関する問い合わせ先  
(株)サイネックス関東・信越営業部群馬支店(高崎市巾着町4-4-37) ☎027-3531839

■発行に関する問い合わせ先  
本秘書広報課 ☎222182

## 市の情報を電柱に掲出します

市では、市内の企業等の協力を得て、市の情報などを電柱広



## 地域貢献型電柱広告に関する協定を締結しました

告に掲出するため、東電タウンプランニング(株)群馬総支社と地域貢献型電柱広告に関する協定を締結しました。

■地域貢献型電柱広告とは  
市内の企業・事業者に広告主となつていただき、宣伝広告と併せて市の情報などを電柱広告に掲出するものです

■掲出内容  
交通安全注意喚起、防犯パトロール実施について掲出します。今後は、市有施設や観光施設の案内などについての掲出を予定

■広告の募集について  
東電タウンプランニング(株)群馬総支社が広告募集のため市内の企業・事業者を訪問します。ご理解とご協力をお願いします。なお、個人名による掲出はできません

■広告に関する問い合わせ先  
東電タウンプランニング(株)群馬総支社(高崎市鞆町20-1) ☎0120-559-1108

■協定に関する問い合わせ先  
本企画課 ☎22401

## 日曜窓口を開設します

市民課では1月28日(日)から毎月最終日曜日に窓口を開設します。

平日に来庁できない人は、この機会をぜひご利用ください。

■開設日 1月28日(日) ※2月は2月25日(日)の予定です(午前9時～正午)。以後の開設日については、市ホームページでお知らせします。

■開設窓口 本市民課

■対象業務 住民票の写し、戸籍謄抄本等の交付、印鑑登録の受付、印鑑登録証明書の交付、個人番号カードの交付、パスポートの交付など  
※転入届や転居届の受付など、一部取り扱いできない業務があります。

詳しくは、市民課(☎22459)へ。



## 入学指定通知書を配布



平成30年度の小学校新入学該当者に、入学指定通知書を配布します。

入学指定通知書は、小学校の入学式で学校に渡す大事な書類です。大切に保管してください。

**入学該当者** 平成23年4月2日

24年4月1日生まれの子ども

**配布方法** ▽渋川地区Ⅱ郵送(一部は自治会配布) ▽伊香保・小野上・子持・赤城・北橋地区Ⅱ在籍する幼稚園・保育所(園)を通じて配布(在園児以外と一部私立の在園児は郵送)

**配布時期** 1月中旬

**その他** 入学指定通知書が届かないときや氏名・住所などに誤りや変更があった場合は、**学校教育課(☎0272-2121)**に連絡してください

### (入学指定通知書Q & A)

- Q 通知書を紛失してしまいました。どうすればよいですか？
- A 再発行しますので、学校教育課へ連絡してください。
- Q 通知書が届いたあとに住所が変わる予定です。どうすればよいですか？
- A 新しい住所の入学通知書を発行しますので、学校教育課へご連絡ください。市外に住所が変わる場合は、新しい住所地の教育委員会へ連絡してください。

## 公的年金等の源泉徴収票

### 確定申告をする人は大切に保管してください

公的年金などを受けている人に対し、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。この源泉徴収票には、平成29年中に支払われた年金額、源泉徴収された所得税額、控除の内容が記載されています。

確定申告をする人は、添付書類としてこの源泉徴収票が必要になりますので、大切に保管してください。

1月末日までに源泉徴収票が

届かない場合や、紛失してしまった場合には、基礎年金番号の分かるもの(年金証書など)と本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参して、渋川年金事務所まで再交付の手続きをしてください。

※本人以外の人が手続きをする場合は委任状が必要になります。

なお、電話でも再交付の手続きはできませんが、お手元に届くまでに2週間程度掛かりますのでご注意ください。

※遺族年金や障害年金には税金が掛かりませんので、これらを受給している人には源泉徴収票は送付されません。

※介護保険料などの社会保険料が年金から特別徴収されている場合は、支払われた年金額から社会保険料を控除した金額で源泉徴収額を算出しています。

詳しくは、ねんきんダイヤル(☎0570-051165)または渋川年金事務所(☎0272-613)へ。

## 経済的理由で就学が困難な児童・生徒を支援します

**援助内容** 学用品費、修学旅行費、校外活動費(宿泊を伴うもの)など

**対象者** 市内の小・中学校に就学中または就学予定で経済的な理由により就学困難と認められる児童・生徒の保護者

※生活保護法に基づく教育扶助の受給者は除きます。

**申請方法** 就学援助費交付申請書(各小・中学校にあります)に記入し、お子さんが就学中または就学予定の学校へ提出してください

**問い合わせ先** 各小・中学校または**学校教育課(☎0272-2121)**

**その他** 家庭の経済状況や生活状況によっては、援助が受けられない場合があります



## 澁川市臨時職員登録者募集

### 市の臨時職員として働いてみませんか

平成30年度に市の臨時職員として勤務を希望する人の登録を受け付けます。

**職種** ▽資格が不要な職種Ⅱ一般事務補助、調理(給食等)、各種施設職員、作業員など

▽資格が必要な職種Ⅱ保育士、幼稚園教諭、看護師、保健師、助産師、栄養士、運転手など

**勤務地** 市役所本庁舎、第二庁舎、市有施設など

**賃金** 職種ごとの賃金によりま

**勤務時間** 業務内容、配属部署

により異なります(部署により土・日曜日、祝日の勤務あり)

**加入保険** 勤務形態により社会保険(健康保険・厚生年金)、労働保険(労災・雇用)が適用

**任用期間** 6カ月以内

※任用に係る契約を更新する場合がありません。

**登録方法** 市販の履歴書に写真を添付し、希望の職種がある場合

は明記して本職員課へ持参してください(土・日曜日、祝日を除く)

※履歴書を提出した時点で登録

となります。

※平成29年度に登録した人も、改めて登録が必要です(自動更新はされません)。

**登録の有効期限** 平成31年3月31日

**採用方法** 臨時職員を必要とする部署から登録者に直接連絡をし、選考(面接など)を行います

**問い合わせ先** 職員課(☎2362)

**その他** 登録しても必ず採用されるわけではありません

詳しくは、職員課へ。

### 優良建設工事などを表彰しました

11月20日に市役所本庁舎で「平成29年度優良建設工事等表彰式」が行われました。

これは、市が発注し前年度に完成した工事の中から、施工管理や技術などが特に優れている業者などを表彰するものです。

今年度は55件の工事を対象に厳正な審査が行われ、13件の優良建設工事と主任技術者・監理技術者を表彰しました(下表参照)。

**問い合わせ先** 本契約検査課(☎2369)

#### 優良建設工事等表彰者一覧(順不同・敬称略)

工事名	施工業者名	主任技術者・監理技術者
澁川市赤城行政センター 駐車場整備工事	田子林業(株)	田中 久士
西沢水源高度浄水施設等 整備工事(第3期) 電気設備工事	藤田 エンジニアリング(株) 澁川営業所	大川 晃雄
公共下水道公共澁川汚水管 布設工第2工区工事	瑞穂建設(株)	老川 貢司
澁川市立澁川北小学校 空調設備整備工事	宮川電気工業(株)	宮川 貴
澁川市立赤城北中学校 屋内運動場非構造部材改修 工事(電気設備工事)	(有)東山電気	池田 昌臣
公共澁川汚水管布設関連 配水管整備第9工区工事	井口建設(株)	井口 昭宏
高浜バイパス(3期工区) 関連送配水管整備第2工区 工事	井口建設(株)	牛口 芳紀
日出島地区 配水管布設替工事	(株)島田建設工業	嶋田 民雄
市道三国線道路改良工事	井口建設(株)	丸山 光男
澁川市立古巻中学校 武道場建設工事	(株)津久井工務店	宮崎 晃
環境学習多目的施設 建設工事(建築主体工事)	瑞穂建設(株)	生方 光雄
旧澁川総合病院跡地利用 施設整備工事 (電気設備工事)	小野里電気(株) 澁川営業所	高橋 雅一
旧澁川総合病院跡地利用 施設整備工事 (福祉専門学校機械設備工事)	(株)ヤマト 澁川営業所	松本 洋宗

## 小規模工事等希望者登録の申請を受け付けます

競争入札参加資格の認定を受けていない事業者で、市が発注する小規模な工事・業務委託・物品の購入などの受注機会を希望する事業者を対象に、平成30・31年度の小規模工事等希望者登録申請を受け付けます。

**申請期間** 1月4日(木)～31日(水)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

**申請方法** 本契約検査課へ申請書類を持参  
※申請書および申請書の記入方法の手引きは、契約検査課、各行政センターで配布します(市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)でも確認できます)。

**問い合わせ先** 契約検査課(☎2369)



《こんな会社です》



取締役 福島浩美さん  
代表取締役 福島雅邦さん

弊社は、主にキャンピングカーの輸入・製造と販売を行っています。さらに、メンテナンスの請負はもちろん、足回り部分や動力系統を除く全ての部分をオリジナルで架装したキャンピングカー(フルコンバージョン)を、日本で初めて開発。他にも、世界で初めて軽キャンピングカーを開発するなど、新商品の開発も行っています。

《自社自慢》

Q. 業務を行う上で心掛けていることは？

A. 日本一快適なキャンピングカーライフをお客様に提供できるよう、機能性や品質を追求し続けることです。

Q. キャンピングカーの魅力は？

A. 十人十色の楽しみ方ができることです。旅先の車中でコーヒーを入れてくつろいだり、水筒に替えて海水浴に出かけたり、ベッドで休んだり…。キャンピングカーは、持つ人に自由な旅を実現させる、夢のある乗り物なんです。

Q. 読者の皆さんに一言お願いします。

A. キャンピングカーと聞くと敷居の高いイメージがあるかもしれませんが、今は、軽自動車サイズのキャンピングカーもあります。弊社では体験宿泊もできますので、身構えずに、お気軽にご相談ください。



軽キャンピングカーKONG



《事業所概要》

当社は、1991年(平成3年)に創業しました。当社こだわりの品質は、ユーザーから高い支持を得ています。現在は本社のほか、直営販売店である「キャンピングカーパーク」を有しています。

《問い合わせ先》

〒377-0002 茨川市中村755-1  
TEL 4841  
FAX 1999  
URL <http://www.c-park.jp/>

—— 市のホームページで「ものづくり」を検索！……… 市内のものづくり企業を紹介しています ——

市立図書館  
おすすめ

絶対おもしろい！イテオシ本☆

4回掲載／最終回  
市立図書館

「QED百人一首の呪」

(高田崇史／講談社) 一般向け

「何故、百人一首カルタ取りは年に一回、正月にしか行われぬんだ？カルタは一年中あるぞ。」登場人物の一人が発した疑問に、思わずうなりました。

鎌倉時代に藤原定家が選んだ「百人一首」は、数々の謎に満ちています。カルタで頻りに「お手つき」を誘うほど、類似の句や言葉が多いのはなぜか。定家が選んだ他の和歌集が秀句ばかりなのに対し、百人一首では愚作や駄作も多く採用されているのはなぜか。そもそもなぜ「百首」なのか。1980年代に織田正吉氏が「絢爛たる暗号(集英社刊)」でこれらの謎と解答を提示して以来、多くの人が同じ謎に向き合い、新たな解答を試みてきました。

この本も「百人一首」という700年越しの謎に、果敢に挑戦した一冊です。しかも、謎に対して

非常に美しい解答を用意しながら、その証明に「推理小説」つまり「殺人事件」の謎解きという手法を用いている点に驚かされます。

殺されたのは、百人一首収集家の会社社長。

謎に挑むのは、風変わりな薬剤師・桑原崇と崇の後輩・棚旗奈々。「QED」は「証明終わり」を意味する数学用語です。お正月ならではの謎と証明の過程を、ぜひご確認ください。





# 情報ぼっくす

《マークの見方》

- 本=本庁舎 二=第二庁舎
- 伊=伊香保行政センター 小=小野上行政センター
- 子=子持行政センター 赤=赤城行政センター
- 北=北橋行政センター 回=電話番号
- FA=ファクス番号 E=Eメールアドレス
- 時=とき・期間 所=ところ 内=内容
- 師=講師・医師 対=対象者 定=定員
- 費=参加料・入場料 持=持参するもの
- 申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
- 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

## お知らせ

### 市長の資産などを公開

#### 本行政課

市長の資産等報告書の閲覧を行います。

**時** 1月4日(木)から

※時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)。

**所** 行政課(回)2112

### 市営伊香保ロープウェイ長期運休について

#### 観光課

市営伊香保ロープウェイは、2月14日(水)から3月8日(木)まで点検修繕のため、長期運休します。

市民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、よろし



人口と世帯/平成29年11月末現在

- 人口 79,086人(男38,663人、女40,423人)
- 世帯 32,150世帯
- 11月のうぶごえ 男の子18人、女の子17人

くお願いします。  
**問** 観光課(回)2873  
またはロープウェイ不如帰駅(回)2418)

### 渋川スカイランドパーク遊園地市民優待券の配布

#### 都市計画課

市では、3歳から中学生(15歳以下)の子どもを対象に、1月から子どもの通園、通学する施設を通じて、渋川スカイランドパーク遊園地市民優待券を配布します。

なお、市内在住で市外の施設に通園・通学している人やお手元に優待券が届かない人は、都市計画課で配布しますので、子どもの年齢と住所が確認できる物(保険証など)を持参してください。  
**問** 都市計画課(回)2073

## 催し物

### 金井遺跡群と古墳時代の渋川講演会

#### 文化財保護課

金井東裏遺跡の景観再現ジオラマの完成を記念し、公開式典および講演会と「甲

を着た古墳人」と「首飾りを着た女性」の復元像などの展示と、展示品の解説を行います。いずれも会場は、市埋蔵文化財センター(北橋行政センター2階)です。

#### 公開式典・講演会

**時・内** 2月3日(土)▽ジオラマ公開式典▽午後0時30分

▽展示解説▽午後0時40分

▽映像上映・講演会(金井遺跡群と古墳時代の渋川)▽午後1時20分

**師** ▽講演会▽右島和夫さん(県立歴史博物館館長)

▽展示解説▽大木紳一郎さん(群馬県埋蔵文化財調査事業団職員)

**定** 80人(超えた場合は抽選)

**費** 無料

**申・問** 電話で文化財保護課(回)2102へ

**期** 1月9日(火)～26日(金)

▽古墳人復元像および甲・冑復元品、鹿角小礼復元品などの展示

**展示期間** 2月3日(土)～3月31日(土)鹿角小札復元品は2月3日のみ展示

**展示品** ▽金井東裏遺跡の景観再現ジオラマ ▽甲を着た古墳人のレプリカ

▽「甲を着た古墳人」と「首飾

広告募集中

【広告】

【広告】



■本庁・各行政センターの電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 ㉞22-2111
- 伊香保行政センター ㉞72-3155
- 小野上行政センター ㉞59-2111
- 子持行政センター ㉞24-1211
- 赤城行政センター ㉞56-2211
- 北橋行政センター ㉞52-2111

※市外局番は0279です。



1月の防災行政無線  
定期放送訓練

- 1月15日(月)午後1時頃
- 1月24日(水)午後2時頃

問 本 防災安全課(㉞2130)

りをした女性」の復顔像  
▽甲・青の復元品(県立歴史博物館蔵、よみがえれ!古墳人プロジェクトで製作)  
▽鹿角小札復元品(郡群馬県埋蔵文化財調査事業団蔵)  
▽津久田甲子塚馬形埴輪・鶏形埴輪(赤城歴史資料館蔵)  
▽中筋遺跡、黒井峯遺跡などの資料(常設展示)

第27回 渋川バンド  
フェスティバル

■生涯学習課

時 1月20日(土) ▽午前9時  
部Ⅱ 9時30分開場、9時40分開演 ▽午後部Ⅱ 1時20分開場、1時30分開演

所 市民会館大ホール

出演団体(順不同) ▽小学校Ⅱ 渋川北・渋川南・金島・古巻・豊秋・渋川西・伊香保・長尾・三原田 ▽中学校Ⅱ 渋川・渋川北・金島・古巻・伊香保・子持・北橋 ▽高校Ⅱ 渋川・渋川女子・渋川青翠・渋川工業 ▽一般Ⅱ 渋川市民吹奏楽団

費 無料

他 当日は市民会館駐車場のほか、市役所本庁舎駐車場をご利用ください

詳しくは、生涯学習課(㉞2500)へ。  
**福祉**  
**渋川老人福祉センター**  
からのお知らせ  
渋川老人福祉センター  
いずれも㉞は渋川老人福祉センター(㉞1765)です。  
〈健康相談〉  
時 1月11日(木)午後1時30分  
所 渋川老人福祉センター  
師 塚越秀男さん(渋川/御蔭へふれあい浴場)  
時 1月28日(日)  
所 渋川老人福祉センター  
内 浴場の無料開放(市民のみ)  
〈無料巡回バスの運行〉  
時 毎週日曜日  
コース 午前9時15分前原団地発、9時40分スカイテルメ渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発  
〈新春かくし芸大会参加者募集〉  
時 1月26日(金)午前10時〜午後0時30分  
定 20人(先着順)  
費 無料

公民館  
日本の楽器に親しもう  
「子ども大正琴教室」  
中央公民館  
時 2月3日(土)〜3月17日(土)の毎週土曜日午前10時〜11時30分(2月24日、3月10日を除く・全5回)  
所 中央公民館  
内 大正琴の基本から簡単な曲の演奏まで  
師 片貝さだ子さん(渋川/東町)  
対 定 小学4〜6年生・10人(定員を超えた場合は抽選し、参加者に連絡します)  
費 無料  
申 問 電話か直接中央公民館(㉞4321)へ  
期 1月4日(木)〜26日(金)午前8時30分〜午後5時(日曜日・祝日を除く)

申 原則本人が直接窓口へ  
※申込時に順番の抽選あり。  
期 1月7日(日)〜14日(日)午前9時〜午後4時(休館日を除く)  
〈1月の休館日〉  
1日(祝)、2日(火)、3日(水)、9日(火)、10日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

【広告】

【広告】

広告募集中



# 情報ぼっくす

《マークの見方》

- 本=本庁舎 二=第二庁舎
- 伊=伊香保行政センター 小=小野上行政センター
- 子=子持行政センター 赤=赤城行政センター
- 北=北橋行政センター 電=電話番号
- ファ=ファクス番号 E=Eメールアドレス
- 時=とき・期間 所=ところ 内=内容
- 師=講師・医師 対=対象者 定=定員
- 費=参加料・入場料 持=持参するもの
- 申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
- 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

## 今月の手話 vol.9



### 〈正月・元旦〉

【基本表現】

両手の人差し指を伸ばし、手首をひねって身体の真ん中に平行に持ってくる。1月1日を表しています。

問 本社会福祉課(電☎2359)

### 古巻公民館成人学級「環境問題を学ぶ(2回シリーズ)」

古巻公民館

地球温暖化や気候変動を少しでも防ぐために、身近なところからできることを学びます。

〈講話1〉「環境を考え、学び、守ろう」環境問題の入門編

時 1月27日(土)午後2時〜3時30分

師 加藤光明さん(環境省環境カウンセラー)

〈講話2〉「環境にやさしい暮らし方」冬の節電、省エネ

時 2月24日(土)午前10時〜11時30分

師 西村豊さん(NPO法人新田環境みらいの会理事長)

〈共通事項〉  
所 古巻公民館講堂  
定 30人(先着順)  
費 無料

申・問 電話で古巻公民館(☎2359)へ

※原則2回とも参加。どちらか一方だけの参加も可。

※受付時間は午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)。

### スポーツ

### 市民スポーツ祭総合スキー大会参加者募集

本スポーツ課

競技に挑戦したい人、スキーの技術アップを目指している人など、大人から子どもまで歓迎します。賞品も多数用意しています。



時 1月21日(日)(受付は、午前8時30分〜9時)

所 片品高原スキー場

対 市内在住・在勤・在学または市内スポーツ団体に所属している人

競技種目 大回転(各年代男女別) ▽A=競技志向

▽B=一般

費 ▽大人=1000円  
▽子ども=500円(小・中学生)

※リフト代は自己負担。

申・問 電話またははがきに必要事項を記入の上、市体育協会スキー部飯塚弘孝さん(〒377-0008・渋川(辰巳町)1823-35・☎3731)へ

※当日参加も受け付けます。詳しくは、渋川スキークラブホームページを確認してください。

健康増進ウォーキング

本スポーツ課

時 1月21日(日)午前9時30分集合

※小雨決行・荒天時中止。

集合場所 子持ふれあい公園※車でお越しの際は、ふれあい公園の駐車場(ベイシア側)をご利用ください。

コース 子持ふれあい公園周辺(4.5km、約60分)

対 市内在住・在勤・在学の人

費 無料

持 運動のできる服装・帽子、雨具(小雨時)、飲み物

申 当日直接会場へ

問 スポーツ課(☎2241)

他 当日はスポーツ推進委員2人が指導・助言を行います

【広告】

広告募集中

【広告】



## 平成30年度「わくわく学び塾」の講師を募集します

市では、生涯学習講座「わくわく学び塾」の講師を募集します。

この「わくわく学び塾」は講師と受講生が協力し、自主的に運営をしていく講座で、資格は問いません。

**講座内容** 生涯学習全般(競技スポーツは除く)

※営業による塾・教室などへの生徒勧誘や、用具および材料の販売を目的とした講座はできません。

**指導時間** 1回2時間程度(2回以上10回まで)

**指導料** 受講生一人(組)1,000円

**申・問** 所定の申込書(各公民館にあります)に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接中央公民館(〒377-0008・渋川(坂下町)908-21・TEL24321・FAX1202)へ

**期** 1月23日(火)(必着)

**他** 受講生の募集と会場予約は公民館が行います(受講生が5人未満の場合は、中止になります)。なお、各公民館により募集要件が異なりますので、詳細については、講師募集案内(各公民館にあります)をご覧ください

※受講生募集は、「しぶかわ生涯学習だより平成30年度前期号」で行う予定です。



**市立図書館**  
いずれも会場は市立図書館、参加費は無料、問い合わせ先は市立図書館(TEL240644)へ。

**子ども映画会**  
**時** 1月13日(土)午前11時  
**上映作品** 一年神様とお正月

## 図書館

### 市立図書館の催し物案内

(年中行事)「白雪姫」  
〈萌えの子おはなし会〉

**時** 1月20日(土)午後2時

**内** △絵本「てぶくろ」ほか  
**読み手** 渋川読み語りの会

「萌えの子」の皆さん

〈映画鑑賞会〉

**時** 1月21日(日)午後2時

**上映作品** 「島だつて夢を見る」(監督・今村昌平)出演・深水三章・2008年・日本

〈郷土史講座〉

**時** 1月28日(日)午後1時30分

**内** 「渋川市場での繰綿座と木綿」

**師** 大島史郎さん(県文化財保護指導委員)

**申** 当日直接会場へ

## 文学館

### 徳富蘆花記念文学館臨時休館のお知らせ

徳富蘆花記念文学館

1月19日(金)は、全館保守

管理などを実施するため、休館します。

**問** 徳富蘆花記念文学館(TEL2237)



## 渋川広域消防本部では県内6消防本部と共同で「たかさき消防共同指令センター」を運用しています

渋川市からの119番通報は、平成27年10月から「たかさき消防共同指令センター」で受付をしています。

近年、消防・救急を取り巻く環境は、高度で複雑な対応が求められています。そのような中、渋川広域消防本部を含めた県内6消防本部により、消防指令事務の共同運用を目的とした「たかさき消防共同指令センター」が設置されました。

### 共同設置のメリット

共同指令センターの設置により、次の対応が可能になりました。

- ①共同運用している各消防本部の管轄境界付近での災害時に、同時に両方の消防本部から消防車や救急車が出動し迅速な対応が可能に
- ②全ての救急車が出動してしまいそうな場合に、他の消防本部からの的確な応援出動が可能に
- ③新たに多言語コールセンターの運用を行い、五つの外国語(英語、中国語、韓国語、ポルトガ



ル語、スペイン語)による通報対応が可能に  
④「NET119緊急通報システム」の導入により、聴覚や言語に障害のある人からの緊急通報をスムーズに受信できる体制に

### たかさき消防共同指令センター公式Webサイト

<http://takasaki-119-center.jp/center/>

これからも、市民の皆さんの生命を守り、より良い運営と効率化を進めていきます。

**問い合わせ先** 渋川広域消防本部総務課(TEL4191)



## 《マークの見方》

時 = とき・期間 所 = ところ 内 = 内容 師 = 講師・医師 対 = 対象者  
 定 = 定員 費 = 参加料・入場料 持 = 持参するもの 申 = 申込・参加方法  
 問 = 問い合わせ先 期 = 申込期間・開始日・期限 他 = その他

## スキー教室参加者募集

渋川スキークラブでは、講習料無料でスキー教室を開催します。大人から子どもまでSAJ有資格者が親切に指導します。奮って参加してください。

時 ①1月14日(日)午前9時現地集合 ②1月21日(日)午後1時現地集合 ③2月4日(日)午前9時現地集合 所 片品高原スキー場 内 ①基礎スキー講習(ジュニア・初心者・中級者・上級者) ②大会バーンを使用しているポール講習 ③ジュニア基礎講習・一般基礎講習・ポール講習 対 市内在住・在勤・在学の人 費 無料(ポール講習はポールレンタル代として500円)

申・問 事前に市体育協会スキー部飯塚弘孝さん宅(☎233731)へ 他 リフト代は自己負担です(事前申込の人にはリフト券を特別料金で斡旋します)。また、保険は各自で加入してください

詳しくは、渋川スキークラブホームページ(<http://ameblo.jp/shibukawaskic/>)を確認してください。

よろず出張相談会  
(群馬県よろず支援拠点)

中小企業・小規模事業者を対象に、県産業支援機構と金融機関が連携し経営総合相談会を開催しています。売上拡大、経営改善など専門知識を有する相談アドバイザーが無料で相談に応じます(要予約)。

開催日 毎月第2木曜日の午前10時40分～午後5時20分 ※相談時間は、1者1時間20分程度。

所 北群馬信用金庫渋川南支店 申・問 開催日の5日前までに北群馬信用金庫地域サポート部(石原203-3・☎23138)へ

## 群馬県の最低賃金の改定

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、10月7日に改正発効し、また、群馬県特定(産業別)最低賃金(4業種)は、12月22日に改正発効しました。これにより、群馬県内で適用される最低賃金はすべて改正となりました。

群馬県最低賃金 1時間783円  
 特定最低賃金 ▷製鋼・鉄素形材製造業最低賃金=1時間876円  
 ▷一般機械器具製造業最低賃金=1時間865円  
 ▷電気機械器具製造業最低賃金=1時間865円  
 ▷輸送用機械器具製造業最低賃金=1時間865円 他 最低賃金は時間額で定められており、県内すべての労働者とその使用者に適用されます 問 群馬労働局労働基準部賃金室(前橋市大手町2-3-1・☎027-896-4737)

## 市民探鳥会

時 1月21日(日)午前9時～正午  
 集合場所 愛宕山ふるさと公園駐車場 内 佐久発電所真壁調整池(北橋町真壁)で野鳥を観察します 費 200円(保険料など) 持 双眼鏡(持っている人・貸し出し用あり)、筆記用具、防寒具 申 当日直接集合場所へ 問 日本野鳥の会群馬渋川分会飯塚浩さん宅(☎26190)

わかば児童館主催観劇  
劇団風の子(なんかよーかい)

時 1月30日(火)午後4時～5時  
 所 わかば児童館(金井1477-3)  
 内 劇団風の子による「なんかよーかい」の公演(厚生労働省社会保障審議会推薦児童福祉文化財)  
 対 年中～小学生 定 100人  
 費 無料 申・問 電話でわかば児童館(☎245600)へ

大人のための  
韓国語・英会話入門講座

時 1月30日(火)～3月20日(火)の毎週火曜日(1回60分・全8回)  
 ▷英会話=午後6時～7時  
 ▷韓国語=午後7時30分～8時30分 所 勤労福祉センター(石原1629-1) 内 ▷英会話=中学校1年生レベルの文法を中心に基礎会話・旅行会話など ▷韓国語=ハンガルの読み書き、あいさつ・基礎会話など 定 15人(先着順) 費 5,000円(別途テキスト代として2,000円) 申・問 国際文化交流協会前田さん(☎090-6489-2803)へ ※受付は平日午前10時～午後6時。

## 国の教育ローン

高校や大学などに入学・在学する子どもを持つ家庭が対象の公的な融資制度です。

融資額 子ども1人につき350万円以内 利率 年1.76%(※母子・父子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内などの人は年1.36%、平成29年11月10日現在。) 返済期間 15年以内(上記※に該当する場合は18年以内) 問 教育ローンコールセンター(☎0570-008656・☎03-5321-8656)

渋川北群馬みんなて  
教育を考える会講演会

時 2月4日(日)午後2時～4時(受付は午後1時30分から)  
 所 渋川公民館 内 子育て講座「子どものこころを育てる」  
 内 大河原美以さん(東京学芸大学教育心理学講座教授) 費 無料  
 申 当日直接会場へ 問 渋川北群馬みんなて教育を考える会狩野恵理さん(☎090-6037-5412)  
 他 当日は無料の保育もあります



(別表1) 歯周疾患検診委託歯科医院(診療所)一覧

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
浜川	いづか歯科医院	22-0808	浜川	吉岡歯科クリニック	24-8289
	石北歯科医院	22-0235	伊香保	三剛歯科医院	72-3430
	石田歯科医院	25-0411	小野上	小野上歯科診療所	59-2493
	K歯科医院	22-2331	子持	さいとう歯科医院	53-5454
	小林歯科医院	22-0773		関歯科医院	25-0530
	こぶな歯科医院	22-4939		言下デンタルクリニック	53-4701
	佐鳥歯科クリニック	22-0069	赤城	あかぎ歯科医院	20-6522
	しまむら歯科医院	20-1182		石岡歯科医院	56-3535
	高橋歯科クリニック	24-8211		永井歯科医院	56-8854
	田村歯科医院	22-0942	北楯	北楯歯科診療所	52-3762
平形歯科医院	22-0953	吉岡町	エース歯科	55-1181	
平形内科歯科医院	22-2233		駒崎歯科クリニック	30-5500	
ふくしま歯科医院	22-0154		さくら歯科	30-6333	
福田歯科医院	23-6677		佐藤歯科医院	54-8330	
船岡歯科医院	23-8211		清水歯科医院	54-3413	
ほしかわ歯科医院	24-8835		スマイル歯科クリニック	30-5033	
星野歯科クリニック	22-0232		たきざわ歯科医院	55-6480	
宮下歯科医院	24-1939		たけうち歯科医院	25-7700	
山川歯科医院	22-0260		明治歯科診療所	25-8101	
山崎歯科医院	25-1184		榛東村	あおば歯科医院	25-8820
山下歯科医院	22-0648	真下歯科クリニック		54-1366	

歯周疾患検診のお知らせ

今年度の検診は1月31日で終了します

市では、生涯にわたる健康維持と歯の喪失を予防することを目的に、歯周疾患検診を実施しています。検診では、歯こうなどの付着状況や歯肉の炎症を診査します。

望した人には、昨年5月中旬に受診票を郵送しました。この受診票を持参の上、指定歯科医院で検診期限までに受診してください。

なお、受診票を紛失した人や新たに受診を希望する人は、市保健センター(☎1321)へ連絡してください。

指定歯科医院 別表1のとおり

市内在住で、今年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳に到達する人

個人負担金 1,000円

検診期限 1月31日(水)

他 生活保護受給世帯および市民税非課税世帯は無料になります。事前に市保健センターまたは各行政センターに申し出てください

詳しくは、市保健センターへ。

高齢者の予防接種について助成を行っています

市では、下記の予防接種に対し、接種費用の助成を行っています。寒さや乾燥が厳しくなるこの季節は、感染症が流行しやすくなるため、早めに接種を受けましょう。詳しくは市保健センター(☎1321)へ。

〈高齢者インフルエンザ予防接種〉

ワクチン供給の滞りによる影響のため、インフルエンザ予防接種の助成期間を1月末までに延長します。接種日で65歳以上の人。ただし、延長期間である1月1日～31日に65歳となる人は対象となりません

自己負担額 1,500円 期 1月31日(水)まで  
実施医療機関 広報しぶかわ9月15日号9ページを参照してください

他 1月末までに接種が完了しない場合は接種費用の全額を負担することになりますのでご注意ください

〈高齢者肺炎球菌予防接種〉

接種対象者には、4月に通知を発送しています。

別表2のとおり 自己負担額 2,000円  
期 3月31日(土) 実施医療機関 広報しぶかわ4月1日号26・27ページを参照してください

(別表2) 平成29年度高齢者肺炎球菌予防接種対象者

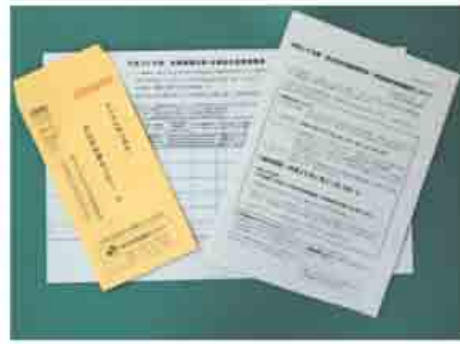
対象年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

※過去に接種したことがある人(自費も含む)は対象になりません。



## 平成30年度各種健(検)診受診希望調査

受診を希望する人は1月31日  
までに調査票を提出してください



市では、平成30年度に行う各種健康診査、各種がん検診などの受診希望調査を実施します。

1月中旬に世帯ごとに「各種健康診査・各種検診希望調査票」を郵送しますので必要事項を記入の上、必ず提出してください。未提出の場合や、希望の有無に印が付いていない場合は、検診等の受診票・受診シールなどが送付されませんのでご注意ください。

健康で長生きするために

も、年に一度は必ず健診による健康チェックを受けましょう。

**健診等の種類・実施方法など**  
別表1のとおり

**対** 20歳以上の人

**提出方法** 「各種健康診査・各種検診希望調査票」に希望の有無を記入し、同封の返信用封筒に入れて、市保健センターへ返送してください

**提出期限** 1月31日(水)

**他** △受診を希望した人には、受診票と日程表を後日送付します。▽特定健診は、加入の医療保険者(健康保険組合、国民健康保険、全国健康保険協会など)が実施するため、希望調査は行いません

詳しくは、市保健センター(☎0132-1)へ。



健康診査等の種類・実施方法など

(別表1)

区分	健(検)診などの種類	対象年齢など(※1)	内容	実施期間など(予定)	個人負担金(※2)
男女共に対象の検診	結核・肺がん検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影 問診など(※3)	5月～7月、9～12月	無料
	肺がん検診	40歳以上64歳以下			500円
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	血液検査、血圧測定、 尿検査など	6月～11月	無料
	わかば健康診査	20歳以上39歳以下	胃部X線撮影	5月～7月	1,000円
	胃がん検診	40歳以上			1,000円
	大腸がん検診		便潜血反応検査	6月～12月 (※4、※5)	▷容器代=200円 ▷検診料=300円
	腹部超音波検査	40歳以上	超音波検査	7月～2月	3,200円
	歯周疾患検診	30・40・50・60・70歳になる人	口腔内診査	6月～1月(※6)	1,000円
男性が対象の検診	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	6月～12月 (※4)	500円
女性が対象の検診	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性(※7)	子宮頸部の細胞検査	7月～2月 (※9、※10)	各1,000円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性(※7)	乳房X線撮影(※8)		
	骨密度検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	超音波によるかかとの骨密度測定	7月～11月	1,000円

- ※1 対象年齢は平成30年度末(平成31年3月31日)時点の年齢です。
- ※2 市民税非課税世帯および生活保護受給世帯の人は個人負担金が免除になります。必ず事前に市保健センターまたは各行政センターで申請してください。
- ※3 結核・肺がん検診で、喀痰検査が必要な人は負担金が500円増えます。
- ※4 胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診は同日実施となります。
- ※5 大腸がん検診の採便容器は事前購入が必要です。
- ※6 検診は、指定医療機関で実施します。
- ※7 偶数年齢とは、年度末時点で40・42・44歳などと偶数の年齢になる人です。
- ※8 甲状腺がん検診は行いません。
- ※9 子宮頸がん検診の受診は、集団検診会場と指定医療機関から選択できます。
- ※10 乳がん検診は、同日実施される子宮頸がん検診と併せて、集団検診会場で受診できます。

(別表2) 各種健(検)診の日程など

健(検)診の種類		実施日	受付時間	実施場所	内容	個人負担金
健康診査	国保特定健康診査	1月24日(水)・1月25日(木)	午前8時30分～11時	市保健センター	血液検査、 血圧測定、 尿検査など	500円 (70歳以上の人は 無料)
	後期高齢者健康診査				無料	
がん検診	胃がん検診				胃部 X線撮影	1,000円
	大腸がん検診				便潜血反応 検査	▷容器代 =200円 ▷検診料 =300円
	前立腺がん検診				血液検査	各500円
	胃がん リスク検診					
	肝炎 ウイルス 検診					
結核・肺がん 検診	1月29日(月)	午前9時15分～ 11時15分	市保健センター	①胸部レントゲン撮影 ②喀痰検査 (問診により必要な人 のみ・3日間の痰を容 器に採取し、提出す る検査)	①500円 (65歳以上の人は 無料) ②500円	

①健(検)診当日の持ち物や

別表2のとおり

■各種健(検)診の共通事項

平成29年度の各種健康診査がん検診・結核検診を受診していない人を対象に、次のとおり追加検診を行います。これまで受診を希望していない人も受けることができますので、この機会に必ず受診しましょう。

**追加健(検)診を実施します  
この機会に受診しましょう**

**各種健(検)診の未受診者が対象です**

②市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人は、個人負担金が免除になります。該当の人は、必ず事前に市保健センターまたは各行政センターで手続きを行ってください

③新たに受診を希望する場合や、受診シール・受診票などを紛失した場合などは、事前に市保健センターに連絡してください

④結核・肺がん検診は他の検診と同時に受診することはできませんのでご注意ください

注意事項などについては、市から郵送されている受診シール・受診票に同封の案内通知の内容を確認してください

■注意事項

①結核・肺がん検診は他の検診と同時に受診することはできませんのでご注意ください

②国保特定健康診査・後期高齢者健康診査は、国保または後期高齢者医療制度の間ドック助成を受けた人や受ける予定のある人は受診できません

詳しくは、市保健センター(☎1321)へ。

**食改推の料理教室「健康おやつ教室」**

手作りおやつで元気な子～成長期に有効なおやつのあげ方～

子どもにとってのおやつは、楽しみであると同時に、3度の食事では不足しがちな栄養素を補うという大切な役割があります。成長期に有効なおやつのあげ方を考えてみましょう。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひ参加してください。

**時** 1月31日(水)午前9時30分～午後1時(受付は午前9時から)

**所** 渋川ほっとプラザ2階調理室

**内** ▷栄養士による食べて得する話＝「子どもに優しい『おやつ』のポイント」▷野菜を使って体に優しいおやつの調理実習＝青菜とシラスのおにぎり、フライド・スイートポテト、じり焼き、簡単野菜クッキー、麦茶のアップルティーなど

※献立は変更になる場合があります。

**対** 市内在住・在勤で子どもの健康的な食事に関心がある人

**定** 20人(先着順)

**費** 400円(材料費)

**持** エプロン、三角きん、筆記用具

**申・問** 電話か直接市保健センター(☎1321)、または各地区の食生活改善推進員へ

**期** 1月5日(金)～19日(金) ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。







# 食の歳時記 vol.44

基本は毎食「主食+主菜+副菜」です



## 『伊達巻き』

〔健康アップ料理教室〕使用メニュー〕

### 材料(4人分・15cm長さ×1本分) .....

- |   |                |            |
|---|----------------|------------|
| A | ●みりん…大さじ3      | ●はんぺん…100g |
|   | ●砂糖…大さじ2       | ●卵…3個      |
|   | ●だし汁…大さじ2      |            |
|   | ●薄口しょうゆ…小さじ1/2 |            |

### 作り方 調理時間約60分程度 .....

- ▷15×15cm、深さ7cm程度の型の内側にクッキングシートを敷く(※) ▷オーブンは180℃に温めておく
- ①耐熱用の器にAの調味料を入れて、電子レンジで煮立たせ、人肌程度に冷ます。
  - ②①と2cm角に切ったはんぺんを入れ、ミキサーにかける。さらに卵を1個ずつ入れながらよくかき混ぜる。
  - ③天板の上に置いた箱型(※)に②を手早く均一に流し入れ、オーブンで約20分焼き色が付くまで焼く。
  - ④③の生地が熱いうちにクッキングシートをはがし、焼き色が付いた面を下にして、巻きすだれの上に乗せ、表面に手前から1cm間隔で浅めの切り込みを4本入れ、静かに巻いてしっかり冷ます。

### 〈1人分の栄養価〉

エネルギー122kcal、炭水化物15.6g、食塩相当量0.6g  
〈今より4gの減塩で、食塩摂取は1日8gに!〉



今月の  
食生活改善推進員さん

### 食育ワンポイント

〜今日から出来る! 減塩の工夫〜

**めん類(うどん、そば、ラーメンなど)の汁は残す**  
ラーメンのスープを半分残すと、約2g減塩できます。



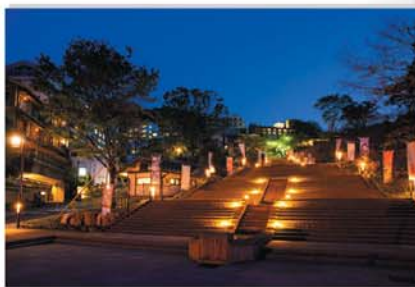
## 伊香保温泉が「温泉総選挙2017」で特別賞を受賞!



温泉の効能や温泉地の魅力をPRし、その利用を促進することを目的とした「温泉総選挙2017」で、伊香保温泉が「ファミリー部門」と「女子旅部門」で4位になりました。また、特別賞の「チームで温泉活性化賞」を受賞しました。皆さん、応援ありがとうございました!

### ■温泉総選挙2017

9つの部門で投票により順位を決定し、各部門で上位の温泉地から特別賞などを選出。投票は専用ホームページやイベント会場などで7月1日~10月31日まで行われました



### 編集者のひとこと

あけましておめでとうございます。2018年がスタートしました。カレンダーが新しくなり、部屋の雰囲気も自分の気分も一新。「一年の計は元旦にあり」といいますので、気分も新たに何か目標を立ててみようと思います。皆さんはどんな一年にしたいですか?(須)

防災無線の  
自動音声電話番号  
☎(フリーダイヤル)  
0800-800-7373



広報しづかわ 発行/渋川市  
平成30年1月1日発行 通巻285号

〒377-8501 群馬県渋川市石原80  
TEL 0279②2111 FAX 0279②6541

市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.lg.jp/>  
印刷/ジャーナル印刷株式会社