



子育て支援の拠点が盛大にオープン！

4月1日に「渋川すこやかプラザ」のオープニングイベントが開催されました。市長ら関係者のテープカットを皮切りに、子育て支援の拠点がついに始動。この日はたくさんの親子が訪れ、「渋川すこやかプラザ」を満喫しました。渋川市の未来を担う子どもたちのための施設として、多くの皆さんの利用をお待ちしています。

主な内容

出会い交流イベント開催団体を募集…………… 2
結核・肺がん検診のお知らせ…………… 8

国民健康保険制度が変わります…………… 3
食生活改善推進員養成講座の受講者募集………… 10

高校生の放課後自習室を開設

市では、渋川駅前通りに「高校生
の放課後自習室(愛称:すたてい
ばんく)」を開設しています。

開放時間 ▽月～金曜日(祝日)
除く) 午後3時～8時 ▽土曜
日(祝日を除く) 午後1時～8時
※長期休暇やテスト期間中は、
開館時間を早めます。

ところ 渋川(辰巳町)1816
1-27プリオールビル2階

対象者 市内在住・在学の高校生



利用方法 直接「すたていばんく」へ
問い合わせ先 ■生涯学習課(☎22
2500)



渋川駅から徒歩5分！静かな環境で勉強できます

出会い交流イベントを開催しませんか？

1イベント当たり最大10万円を補助します

市では、少子化対策の一環として
独身男女の出会いの場となる
イベントなどを実施する団体に
対し、経費の一部を補助します。

補助対象事業 次の①～④の全
てに当てはまる事業 ①団体が
中心となり行う事業(営利目的
とする団体は除く) ②市内で
実施する事業 ③公募により、
参加者を広く募集できる事業
④平成30年3月31日(土)までに開
催する事業

※これまでの活動は、市ホーム
ページでご覧いただけます。

補助対象事業者 次の①～④の

全てに当てはまる団体
①市内を中心に活動している団
体であること ②組織の運営に
関する規則があること ③予算・
決算を適正に行っていること
④暴力団または暴力団員の統制
下にある団体でないこと

補助対象経費 事業に要する経
費(例:施設使用料や消耗品費など)
※ただし、団体の経常的経費や
事業実施のための会議に係る飲
食費、備品購入費などは補助対
象経費になりません。

補助額 補助対象経費から参加
料などの収入額を控除した額で

15万円を限度とする
※同一事業者の複数回のイベン
トの開催は可能ですが、1イベ
ント当たりの上限額は10万円と
します。

応募方法 必要書類(本)こども
課にあります(必要事項を記
入し、持参または郵送でこども
課(〒377-8501・石原
80)へ提出
※必要書類は市ホームページか
らダウンロードできます。

応募期限 6月30日(金)

問い合わせ先 こども課(☎22
2415)

自主防災リーダー養成講座(初級)／災害から生き抜く知識を学びませんか

いつ来るか分からない自然災害から生き抜く
ための基礎的な知識を身に付け、まずは家族を
守り、次に地域を守る人を育てる講座です。

自主防災リーダーとして認定された人も88人
となりました。幅広い年齢層の人が受講し、多
くの受講者が「学んで良かった」「楽しかった」と
感想を述べています。ぜひ、参加してください。

とき 5月10日(水)、17日(水)、31日(水)午後7

時～9時、5月27日(土)午前8時30分～正午(全
4回)

ところ 第二庁舎204会議室および市内

内容 避難所運営ゲーム、防災マップ作成など

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で本防災安全課(☎22130)へ

申込期間 4月17日(月)～5月9日(火)

自宅の耐震診断を受けてみませんか

〈木造住宅耐震診断者派遣事業〉

対象となる住宅 次の①～④の
全てに該当する住宅 ①昭和56

年5月31日以前に着工した一戸
建ての住宅および併用住宅(半分
以上が居住用に限る) ②地上2

階建て以下の住宅(地階のある住
宅は除く) ③在来軸組構法(主

に柱や梁などの軸組で支える工
法)によって建てられた住宅 ④

市内に居住している個人が所有
する住宅、または市内に居住し

ようとする個人が所有する住宅
耐震診断者 (社)群馬県建築士事

務所協会の木造住宅耐震診断調
査資格者が耐震診断を行います

診断の内容 耐震診断者が現地

調査を行い、地震に弱い部分や、
倒壊する可能性の有無などにっ

いて診断を行います

申請方法 事前に■建築住宅課に
問い合わせの上申し込みください

※申請書は、建築住宅課または
市ホームページから入手できます。

耐震診断費用 無料(ただし、交通
費として10000円を耐震診断

者にお支払いください)

申込期間 随時(申込時期によっ
ては次年度になる場合があります)

〈木造住宅耐震改修補助事業〉

補助額 耐震改修工事費(設計、
工事および工事監理費を含む)の
2分の1を補助。ただし、限度
額は60万円

補助の条件と対象となる住宅

次の(1)～(3)の全てに該当する住
宅 (1)前述の耐震診断の対象と

なる住宅の条件①～④を全て満
たすこと (2)設計および工事監

理が、一級二級および木造建築
士で「木造住宅の耐震診断と補強

方法」の講習を受講している者が
行うもの (3)「木造住宅の耐震診

断と補強方法」に基づく耐震診断
の結果、上部構造評点が1.0

未満と診断された建物を、評定
1.0以上とするもの

申込方法 事前に建築住宅課に
問い合わせの上申し込みください

問い合わせ先 建築住宅課(☎22
2072)

民間建築物のアスベスト含有調査費を補助します

市では、吹き付けアスベスト
の飛散による市民の健康被害を

予防し、生活環境の保全を図る
ため、民間建築物のアスベスト

含有調査費を補助します。

補助の対象となる建物 次の①、
②の要件を共に満たす建物

①市内の民間建築物
②過去に国や地方公共団体など

から、この補助金と同等の補助
金を受けていない建築物

補助の対象者など 次の(1)、(2)
の要件を共に満たす人など

(1)補助対象建築物の所有者(区
分所有者の団体または管理者を

含む)
(2)国、地方公共団体等が設立し、
または出資などを行っている法

人でないこと
補助上限額 25万円

※分析調査の方法は、建材製品
中のアスベスト含有率測定方法

(JIS A 1481)による
ものとする。

申込方法 ■建築住宅課(☎22
2072)にあらかじめ相談を
してから申し込んでください

してから申し込んでください

平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

平成27年5月の国民健康保険法の改正により、
平成30年度から、都道府県が市町村とともに国保
の運営を担うことになりました。

▷県の役割=財政運営の責任主体となり、安定的
な財政運営や効率的な事業運営の確保などの国保
運営に中心的な役割を担うこととなります

▷市の役割=資格管理(国保の加入・脱退の届出や

被保険者証の発行等)、保険給付、国保税率の決定、
国保税の賦課・徴収、保健事業などを引き続き担
うこととなります

国保の各種申請・届出窓口は、これまでと同様に
☎保険年金課および各行政センターになります。

制度の変更点などの詳細は順次お知らせします。
詳しくは、保険年金課(☎22429)へ。

情報ぼっくす

《マークの見方》

本=本庁舎 **二**=第二庁舎
伊=伊香保行政センター **小**=小野上行政センター
子=子持行政センター **赤**=赤城行政センター
北=北橋行政センター **TEL**=電話番号
FAX=ファクス番号 **E**=Eメールアドレス
時=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容
師=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員
費=参加料・入場料 **持**=持参するもの
申=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

- 本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。
- 本庁舎・第二庁舎 TEL22-2111
 - 子持行政センター TEL24-1211
 - 伊香保行政センター TEL72-3155
 - 赤城行政センター TEL56-2211
 - 小野上行政センター TEL59-2111
 - 北橋行政センター TEL52-2111

今月の納期／5月1日(月)まで

○固定資産税・都市計画税【第1期】



堀地 直博さん

本 社会福祉課

平成29年4月1日付で、新たに堀地直博さん(渋川地区)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。今後、地域の人権相談パートナーとして、活躍いただきます。

問 社会福祉課(TEL)22250

人権擁護委員の委嘱

お知らせ

しぶかわ健康ダイヤル24

0120-377-240

相談例 真夜中の急病、休日・夜間の医療機関案内など



通話料・相談料が無料の24時間電話健康相談サービスです。医師、保健師、看護師などの専門家が、24時間年中無休で受け付けます。

渋川市スポーツ大会参加費補助金を交付します

本スポーツ課

市では、スポーツの振興を図るため、スポーツ大会に参加する市民に補助金を交付しています。

対 市内に住民登録のある人で、次に掲げるスポーツ大会に参加する人

補助対象の大会 (公)日本体育協会および同協会加盟競技団体などが主催する全国大会のスポーツ大会

支給額 1人当たり1万円以内

※平成29年度から補助対象になる大会は全国大会のみです。また、小・中学生への宿泊補助は廃止になりました。

野生鳥獣肉の自家消費について

農林課

県内で有害鳥獣捕獲などにより捕獲した野生鳥獣の放射性物質検査を実施した結果、基準値(100ベクレル/kg)を超えたものが確認されています。

県内で捕獲された野生鳥獣肉の自家消費につきまして、自粛をお願いします。

なお、野生鳥獣肉の放射性物質の検査結果は、県のホームページで確認できます。

問 農林課(TEL)255000

した。

問 スポーツ課(TEL)2241

【広告】

【広告】

広告募集中

マチを好きになるアプリ



マチイロ

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん! /

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、渋川市とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

募集

外国人のための
日本語教室

市国際交流協会事務局(本市
民生活課内)

市国際交流協会では、日
本語を勉強したい外国人の
皆さんを対象とした日本語
教室を開催します。

期日 5月9日(火)〜平成30
年3月13日(火)の毎週火曜日
(8月の全週・12月26日・平成
30年1月2日を除く・全38回
予定)

時間 ▽昼の部 午前10時
〜11時30分 ▽夜の部 午
後7時〜8時30分

所 中央公民館
各部10人

費 年間3000円(昼・夜
の部とも同額、教材費別)

申・問 市国際交流協会事
務局(市民生活課内) ☎2
463)



「生き生き楽習」講師の
登録者を募集

■生涯学習課

生き生き楽習は、みなさ
んが主催する学習会などへ、
登録されたボランティア講
師が出向いて講座を行いま
す。

市では、無料で講座を行
っていただけの指導者を募
集します。

登録分野 芸能、スポーツ、
趣味、一般教養など生涯学
習に関するもの

登録方法 申請書(生涯学
習課にあります)に記入の上、
生涯学習課へ

※申請書は市ホームページ
からも印刷できます。

問 生涯学習課 ☎25
00)

期 5月8日(月)まで

他 登録した事項は、一般
に公表する場合があります

図書館

市立図書館の
催し物案内

市立図書館
いずれも会場は市立図書

館、参加料無料、問い合わ
せは、市立図書館 ☎206
44)へ。

◇こどもの読書週間特別企画
「春の図書館まつり」

開催日 4月29日(祝)

内・時 ▽古本市(午前9時)
Ⅱ児童図書、絵本、カセツ
トテープなどを無料で配布
します(1人当たり本5冊、
カセットテープ5点まで)



▽子ども映画会(午前11時)
Ⅱ16mmフィルムの上映(「花
咲かじいさん」母を訪ねて
三千里)クオレ「愛の学
校」) ▽職員によるおは
なし会(午後3時)Ⅱ大型絵
本「れいぞうこ」ほか

◇萌えの子おはなし会

時 5月6日(土)午後2時

内 ▽絵本Ⅱおひめさまは
ねむりたくないけれど「ぜ
んべいじいさんのいちご」
▽紙芝居Ⅱ「こいのぼりさん
ありがとう」

読み手 渋川読み語りの会
「萌えの子」の皆さん

【広告】

【広告】

広告募集中

市長室から こんにちは!



〈子育て支援施策の充実〉

少子化社会と人口減少を克服し、将来にわたって活力ある地域を維持するために、子育て世代が安全で安心して暮らせる『子育てするなら渋川市』を目指し、さまざまな事業を実施しています。

特に、子育て世代の経済的負担を軽減するため、今年度から児童生徒の学校給食費の全額を市が負担することとしました。また、4月にオープンした渋川すこやかプラザ内に『子育て支援総合センター』を開設し、未就学児とその保護者が無料で遊べる屋内遊具施設(キッズランド)を設置したほか、子育てや就労に関する情報提供、関係機関への案内などを行う「子育てコンシェルジュ」も配置しました。

第3子の保育料無料化と第2子の保育料の6割減額や、渋川スカイランドパーク遊園地「ワンデイパス引替券」の市内児童(3歳以上中学生以下)への配布なども引き続き実施します。

今後も子どもたちの健やかな成長を支援するとともに“大人になっても渋川市に住みたい・暮らし続けたい”と思えるまちづくりを進めていきたいと思います。

市民会館こどもの日映画会 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の冒険だましん!

時 5月3日(祝)・4日(祝) ①午前10時 ②午後2時 ③午後4時30分
費 800円(全席自由・3歳以上有料)※当日券のみ。
問 市民会館(☎22261)



スポーツ

伊香保森林公園オンマ谷トレッキング参加者募集

■農林課

時 5月20日(土)午前9時30分〜午後2時

集合場所 伊香保森林公園
大駐車場

コース 自然豊かな伊香保森林公園でトレッキングを行います

※詳細は市ホームページまたは農林課へ問い合わせてください。

定 50人(定員を超えた場合は抽選)

費 無料

申・問 次のいずれかの方法で申し込んでください

▽はがき〓住所、氏名(参加者全員)、電話番号を記入して農林課「伊香保森林公園オンマ谷トレッキング」係(〒377-18501・石原80)へ ▽電話〓農林課林政係(☎22593)へ
▽メール〓件名を「伊香保森林公園オンマ谷トレッキング申込」とし、住所、氏名(参加者全員)、電話番号、を記入し(✉nourin@city.s



公民館

中央公民館 臨時休館のお知らせ

中央公民館

館内定期清掃のため、次の日を休館します。窓口での受付もできませんのでご注意ください。ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

時 4月24日(月)午前8時30分〜午後5時(夜間は通常どおり利用できます)
問 中央公民館(☎24321)

ribukawa.jp)へ送信
期 5月8日(月)(消印有効)
参加賞 石段の湯または伊香保温泉露天風呂の入浴券

〔広告〕

市民会館の耐震補強および改修工事について

市民会館は、平成30年10月1日から耐震補強改修工事を実施します。この間は、全館休館になりますので、迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願ひします。

休館期間 平成30年10月1日〜平成31年10月31日
問 市民会館(☎22261)

広告募集中

掲 示 板

掲載希望は☎秘書広報課
(☎2182)へ

市以外のお知らせ

《マークの見方》

時 = とき・期間 所 = ところ 内 = 内容 師 = 講師・医師 対 = 対象者
定 = 定員 費 = 参加料・入場料 持 = 持参するもの 申 = 申込・参加方法
問 = 問い合わせ先 期 = 申込期間・開始日・期限 他 = その他

平成30年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領について

お題「語」※歌に「語」の文字が入っていればよく、熟語、訓読でも構いません。

詠進歌の詠進要領 ①詠進歌は自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります ②書式は半紙を横長に使い、右半分にお題と短歌を、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、生年月日、性別および職業を毛筆の自書で縦書きとします ③病気または身体障害のため毛筆の自書ができない場合は、代筆やパソコン使用、点字による詠進ができます ※別途理由書が必要となります。

注意事項 次の場合は、詠進歌は失格となります ▷お題を読み込んでいない・短歌でない・用紙が縦長の場合 ▷一人で二首以上詠進したり、毛筆でない場合 ▷詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似している場合 ▷歌会始前に出版物や年賀状などに発表した場合

▷詠進要領で認められる代筆を除き同筆と認められる詠進歌 ▷必要事項の記載漏れのある詠進歌など

☎「詠進歌」と記載した封筒を郵送で宮内庁(〒100-8111・宮内庁)へ ※封入する詠進歌は折って差し支えありません。

☎ 疑問のある場合は、郵便番号、住所、氏名を記入し、返信用切手を貼った封筒を添え、宮内庁式部職(〒100-8111・宮内庁式部職)へ9月20日(水)までに送付してください

☎ 9月30日(土)まで

※当日消印有効。

詳しくは、宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp/>)を確認してください。

少年体操教室

時 5月10日(水)～7月12日(水)の毎週水曜日午後7時～9時(全10回) 所 渋川北中学校体育館 内 マット、鉄棒、跳び箱、平均台 対 市内在住の小学3～6年生の児童 定 30人程度 費 3,000円(保険料含む) 申 参加希望者は、5月10日の教室初日に渋川北中学校体育館で申し込んでください 問 渋川北中学校高橋さん(☎562759)

「あそびの日」企画 スポーツチャンバラ教室

時 5月16日(火)～30日(火)の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(全3回) 所 市武道館 対 幼児から一般 ※小学生以下は親子で参加してください。 費 無料 持 運動のできる服装 申 当日直接会場へ 問 小川幸雄さん(☎090-4609-7268・☎549329・✉hatakeyama3687@yahoo.co.jp)へ

第1回緑化講座

時 5月25日(木)午前10時～正午 所 県緑化センター(邑楽町大字中野3924-1) 内 「早めに実施したい庭木の病虫害防除」 師 熊倉弘さん(樹木医) 定 60人(先着順) 費 無料 申 電話で県緑化センター(☎0276-88-7188・☎0276-89-0782)へ 期 5月8日(月)午前8時30分から 他 県緑化センターでは、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談(電話相談も)に応じています

第1回日曜緑化講座開催

時 5月14日(日)午前10時～正午 所 県緑化センター(邑楽郡邑楽町) 内 「初夏にやっておきたいマツのミドリ摘み」 師 根岸憲一さん(一級造園技能士) 定 60人(先着順) 費 無料 申・問 電話で県緑化センター(☎0276-88-7188・☎0276-89-0782)へ 期 5月1日(月)午前8時30分から

第1回出張緑化講座開催

時 6月1日(木)午前10時～正午 所 県前橋合同庁舎 内 「この時期にやりたい常緑樹の整枝剪定」 師 宗義彦さん(一級造園施工管理技士) 定 60人(先着順) 費 無料 申 電話で県緑化センター(☎0276-88-7188・☎0276-89-0782)へ 期 5月15日(月)午前8時30分から

「県民リポーター」募集中

身近な地域の出来事や歴史、人物、県の事業などを取材し、記事や写真、映像を県に提供するボランティアを募集します。

提供された記事や写真、映像は、県ホームページや県広報紙などで紹介します。

☎ 群馬に関心のある個人または団体 活動期間 委嘱の日から平成31年3月31日まで 申・問 郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、Eメールアドレス、電話番号、ファクス番号、応募動機を記入の上、郵送、ファクスまたはEメールで県広報課(〒371-8570・☎027-226-2171・☎027-243-3600・✉kouhouka@pref.gunma.lg.jp)へ 期 随時 他 リポーターの記事は、県ホームページ(<http://www.pref.gunma.jp/01/b2111261.html>)から確認できます

結核・肺がん検診

受診票を持参して都合の良い
会場で受診してください

市では、1月に行った各種健康診査等希望調査で、

市が行う結核・肺がん検診(65歳以上)、肺がん検診(64歳以下)を希望した人へ、受診票を郵送します。検診を受診して、がんなどの早期発見・治療につなげましょう。

時・所 別表1のとおり

検診内容・個人負担金
▽胸部レントゲン撮影 500円 ※65歳以上の人は無料。▽喀痰検査(問診により必要な人のみ) 500円

期 市内在住の40歳以上の人で、市の検診を希望した人(勤務先などで受診する人、妊娠中の人は除く)

持 検診受診票

他 ▽送付した通知、受診票裏面の注意事項などを確認してください ▽当日は時間に余裕を持ってお越しください ▽1月以降の転入などで受診票が届かない場合は、市保健センターへ

連絡してください ▽当日は大腸がん検診の採便容器を1個200円で事前販売します

詳しくは、市保健センター(☎251321)へ。

身体障害者の結核・肺がん検診
検診を希望する人で、階段の昇降ができないまたは撮影時に立っている事が困難な人は、事前申し込みの上、次の日程で検診を受けることができます。

時 ①5月9日(火) 伊香保体育館 ②5月12日(金) 北橋公民館 ③5月24日(水) 子持公民館別館 ④6月1日(木) 赤城公民館 ⑤6月30日(金) 市保健センター

期 ※受付時間は① 午前11時30分～正午、②～⑤ 午後3時15分～45分。

検診内容・個人負担金・持 他 上記と同様

申 事前に市保健センターへ連絡してください

期 希望する日の前日まで

結核・肺がん検診日程表

(別表1)

実施日	地区	受付時間および会場				
		午前9時15分～10時	午前10時30分～11時15分	午後1時～1時45分	午後2時15分～3時	午後5時30分～7時
5月8日(月)	伊香保地区	うわの会館		コスモス会館		
5月9日(火)		伊香保体育館				
5月10日(水)	北橋地区	農協八崎ふれあい館		八崎第一公民館		
5月11日(木)		北橋公民館		上箱田集落センター		
5月12日(金)		北橋公民館		北橋公民館		北橋公民館
5月15日(月)		上小室コミュニティセンター	下小室集落センター	下箱田公会堂		
5月16日(火)	霞ヶ丘	小野子生活改善センター		村上生活改善センター		
5月18日(木)	子持地区	子麓住民センター	加生住民センター	子持公民館 別館		
5月19日(金)		横堀集落センター	中郷住民センター	中郷住民センター		
5月22日(月)		参集殿	白井公会堂	農協北牧ふれあい事業所		
5月24日(水)		子持公民館 別館		子持公民館 別館		子持公民館 別館
5月25日(木)	赤城地区	養神館	農協上白井ふれあい事業所	棚下集会所	津久田第四集会所	
5月29日(月)		津久田第一集会所	樽集会所	三原田団地自治会館		
5月31日(水)		滝沢倶楽部	勝保沢集会所	南雲第二集会所	みやま公会堂	
6月1日(木)		赤城スポーツセンター		赤城公民館		赤城公民館
6月5日(月)	渋川地区	上三原田集会所	栄集会所	溝呂木構造改善センター		
6月8日(木)		中央公民館		中央公民館		
6月9日(金)		金島ふれあいセンター		金島ふれあいセンター		
6月12日(月)		中央公民館		中央公民館		
6月13日(火)		豊秋公民館		市保健センター		
6月15日(木)		市保健センター		市保健センター		
6月23日(金)		古巻公民館		古巻公民館		
6月26日(月)		半田喜多集落センター		有馬会館		
6月27日(火)		りんごの里住民センター		祖母島自治会館		
6月28日(水)		西部公民館		五輪平集落センター北門	明保野会館	
6月29日(木)	市保健センター		市保健センター			
6月30日(金)	市保健センター		市保健センター			
11月30日(木)	市保健センター		市保健センター			

(別表2)

平成29年度狂犬病予防注射日程表(5月分)

地区名	月日	会場	時間	地区名	月日	会場	時間
北橘地区	5月8日 (月)	分郷八崎公民館	9:00~9:30	赤城地区	5月16日 (火)	敷島公会堂	9:00~9:20
		八崎ふれあい館	9:40~10:10			津久田第二集会所	9:30~10:00
		谷津公民館	10:20~10:50			南雲第二集会所	10:10~10:35
		八崎多目的集会施設	11:00~11:30			溝呂木構造改善センター	10:50~11:20
北橘地区	5月9日 (火)	小室転作促進集落センター	9:00~9:30	赤城地区	5月22日 (月)	滝沢倶楽部	11:30~12:00
		真壁上多目的研修集会施設	9:40~10:10			老人福祉センター	9:00~9:20
		旧北橘村役場裏駐車場	10:20~10:50			りんごの里住民センター	9:30~9:50
		真壁美保多目的集会施設	11:00~11:30			下川島住民センター	10:05~10:20
小野上地区	5月11日 (木)	振興住民センター	9:00~9:15	赤城地区	5月23日 (火)	金井南牧自治会館	10:30~10:50
		小野子生活改善センター	9:25~9:40			金井南町児童公園	11:00~11:20
		旧小野上保健センター駐車場	9:50~10:05			中央公民館第1駐車場	11:30~11:50
		村上生活改善センター	10:15~10:30			半田喜多集落センター	9:00~9:20
伊香保地区	5月14日 (日)	コスモス会館	11:00~11:20	赤城地区	5月29日 (月)	古巻公民館	9:30~9:50
		世代間交流館	11:30~11:45			有馬会館	10:05~10:25
		水沢会館	12:00~12:15			中村会館	10:40~11:00
日曜注射	5月14日 (日)	市役所本庁舎駐車場	9:00~10:00	赤城地区	5月30日 (火)	豊秋公民館南駐車場	11:10~11:30
		赤城行政センター駐車場	10:30~11:00			市役所本庁舎駐車場	11:40~12:00
子持地区	5月15日 (月)	旧北橘村役場裏駐車場	11:30~12:00	北橘地区	5月29日 (月)	上小室ふれあい広場	9:00~9:30
		農協上白井ふれあい事業所	9:00~9:15			上南室農業者研修施設	9:40~10:10
		中郷住民センター	9:30~10:00			下南室社務所	10:20~10:50
		横堀集落センター	10:15~10:30			旧北橘村役場裏駐車場	11:00~11:30
		農協北牧ふれあい事業所	10:40~11:00			上箱田転作促進集落センター	9:00~9:30
		子持公民館別館	11:10~11:30			箱田多目的集会施設	9:40~10:10
白井公会堂	11:40~12:00	下箱田公会堂	10:20~10:50				
						真壁下多目的研修集会施設	11:00~11:30

※時間は全て午前中です。

5月の犬の登録と狂犬病予防注射
飼い主の義務を忘れずに
接種を受けさせましょう

飼い主は、狂犬病予防注射を年1回飼い犬に受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。また、生後91日以上経過した犬は、市への登録も義務

付けられています。登録が済んでいない場合は登録し、注射を受けさせてください。
※動物病院(3月15日号13ページ参照)でも、3月以外は犬の登録と注射ができます。費用は左記のとおりですが、若干の診察料が必要になる場合がありますので、各動物病院に問い合わせてください。
▽登録 1頭3000円
▽注射 1頭3400円
▽鑑札の再交付 1件1600円
▽注射済票の再交付 1件3400円
▽鑑札の交換交付 無料
※必ず前の鑑札をお持ちください。
特 通知書(既に犬の登録が済んでいる人、費用他) 当日は、犬を押さえられる人が連れて来てくださいます。犬の登録および狂犬病に係る業務は、今年度から環境課で受け付けています。もし、犬の死亡や行方不明、住所や飼い主の変更があったときは、必ず環境課へ届け出てください。詳しくは、環境課(☎2114)へ。

シニア筋力ぐんぐん教室

時・所 別表3のとおり ④ ▷高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付けるトレーニング(イスを使って簡単な動作を繰り返すトレーニング) ▷介護予防サポーターによるレクリエーション ⑤ おおむね65歳以上の人 ⑥ 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物 ⑦ 当日直接会場へ ⑧ ⑨ 高齢福祉課(☎2116)

(別表3) 5月のシニア筋力ぐんぐん教室

地区	日にち	会場	時間
渋川	10日(水)	渋川ほっとプラザ	午前9時30分~11時 (受付:午前9時15分から)
	16日(火)	有馬会館	
	26日(金)	金島ふれあいセンター	
小野上	22日(月)	小野上地域福祉センター	午後1時30分~3時 (受付:午後1時15分から)
子持	17日(水)	子持社会体育館	午前9時30分~11時 (受付:午前9時15分から)
赤城	25日(木)	赤城公民館	



- ①各種健康料理教室の開催**
- ・親と子のワクワク料理教室
 - ・男性の健康料理教室
 - ・骨コツ健康料理教室
 - ・健康スキルアップ教室

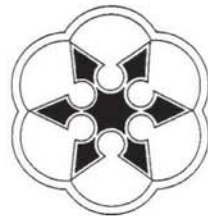
食改推の主な活動

食生活改善推進員(愛称「食改推」ヘルスメイト)は、食生活を中心に、地域に密着した健康づくり活動や食育を推進するボランティア活動を行っています。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、市内で154人(平成29年度)が活躍中です。

「存じですか?食生活改善推進員ヘルスメイトは身近な食のアドバイザーです」

詳しくは、下記の講座案内をご覧ください。

- ②保健事業への参加・協力**
- ・離乳食教室、6か月児健康相談での離乳食づくり
 - ・骨密度検診での試食提供
 - ・健康いきいき教室への協力
- ③その他**
- ・健康づくりの啓発や食育情報発信・食育推進活動



食改推のシンボルマーク
食事の栄養バランスに大切な6つの基礎食品とヘルスメイトが手と手をつなぐ輪をイメージしています。

食生活改善推進員養成講座の受講者募集!

～あなたも健康食のコツを学び地域で活動してみませんか～

この講座は、食を中心とした健康に関する学習をし、仲間と共に活動する食生活改善推進員(愛称:ヘルスメイト)を養成するものです。この講座を修了すると、平成30年度から食生活改善推進員としての活動が始められます。食を通じたボランティア活動を実践する熱意のある人を募集します。

時 5月～12月の全9回(下表のとおり)

※修了には10単位(20時間)以上の受講が必要になります。

所 市保健センター 対 市内在住の20歳～70歳の男女 定 20人(先着順) 費 3,000円(テキスト代、調理実習食材費など・開校式で集めます)

申・問 電話か直接市保健センター(☎☎1321)へ

期 5月8日(月)まで

平成29年度「食生活改善推進員養成講座」日程

回	開催日	内 容		取得単位
		午前(9時30分～午後1時)	午後(1時30分～3時30分)	
1	5月30日(火)	◆開講式 ◆オリエンテーション	◆講義 『どうなの?日本のまんなか浜川市民の健康状況』	2単位
2	6月28日(水)	◆講義・調理実習 『生涯の健康をつくる子どもの食生活』	◆講義 『知ったク!健康づくり、9つのポイント』	2単位
3	7月27日(木)	◆講義・調理実習 『30年後、50年後の健康のために、今できること』	◆講義・実習 『大丈夫?あなたの食事をチェック!』	2単位
4	8月31日(木)	◆講義・調理実習 『延ばそう!健康寿命』	◆講義・実習 『今さら聞けない、バランス良い献立の作り方』	2単位
5	10月6日(金)	◆講義・調理実習 『目指せ、満点献立!!』	◆講義 『一生おいしく♪歯っぴいライフ』	1単位
6	11月15日(水)	◆食改推主催 健康料理教室 『あなたは大丈夫?適正エネルギー量と減塩』	◆講義 『すぐに使える!食中毒予防の心得』	2単位
7	12月18日(月)	◆閉講式 ◆現役会員との交流会 『教えて、先輩推進員さん!』		-
他	8～11月(2回)	◆運動実習 市保健センター事業「ヘルスアップトライ教室」への参加(複数日程より2日選択)		1単位
合 計				12単位

※講師の都合により、日程・内容が変更になることがあります。

《マークの見方》 時=とき・期間 所=ところ 内=内容 定=定員 申=申込方法 期=申込期限

- 行政相談(行政の仕事への意見・要望)
／**行政課** ☎②2112
時 ▷1日(月)=子持福祉会館
▷15日(月)=渋川ほっとプラザ、小野上地域福祉センター
※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。
- 法律相談／市社会福祉協議会
本 所 ☎⑤0500 伊香保支所 ☎⑦5580
時 ▷1日(月)、15日(月)=渋川ほっとプラザ
▷22日(月)=伊香保公民館
※時間は各会場とも午後1時30分～4時30分。
※前日までに電話で予約してください。
- 登記・法律相談／市社会福祉協議会 ☎⑤0500
時 22日(月)午後1時30分～3時30分
所 渋川ほっとプラザ
※前日までに電話で予約してください。
- 心配ごと相談／市社会福祉協議会 ☎⑤0500
時 15日(月)午後1時30分～3時30分
所 渋川ほっとプラザ
※前日までに電話で予約してください。
- 人権相談／**社会福祉課** ☎②2250
時 18日(木)午後1時～3時
所 渋川ほっとプラザ
- 教育相談／市教育研究所 ☎⑤8980
時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後5時
所 市教育研究所
- 障害福祉なんでも相談
／**障害福祉なんでも相談室** ☎⑩0294
時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前9時～午後5時
所 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)
- こころの相談／**渋川保健福祉事務所** ☎②4166
時 18日(木)午後1時30分～3時30分
所 渋川保健福祉事務所
※精神科医師、保健師が対応します。
※秘密厳守、電話で予約してください。
- 子育て・DV相談
／**家庭児童相談室(こども課内)** ☎②3443
時 毎日(市役所閉庁日を除く)午前9時～午後5時
所 市役所本庁舎
- 消費生活相談／市消費生活センター ☎②2325
時 毎日(市役所閉庁日を除く)午前9時～午後4時
所 市消費生活センター
- 空家相談／**防災安全課** ☎②2130
時 10日(水)午後1時30分～4時
所 市役所本庁舎
※8日(月)までに電話で予約してください。
- 労働相談／**勤労福祉センター** ☎⑩1154
時 第1・第3月曜日(祝日を除く)午後1時～4時
所 勤労福祉センター
- 就業援助相談／**勤労福祉センター** ☎⑩1877
時 毎週水・金曜日(祝日を除く)午前9時30分～正午、
午後1時～3時
所 渋川すこやかプラザ
内 内職相談
- 無料税務相談／**税務課** ☎②2113
時・所 ▷17日(水)=市役所本庁舎
※時間は午後1時～4時。
内 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金についてなど 定 5人(先着順) 申 電話で税務課庶務・諸税係へ 期 4月24日(月)～5月10日(水)午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日を除く)
- 渋川行政県税事務所の日曜・夜間納税相談**
／**渋川行政県税事務所** ☎②4050
〈日曜窓口〉時 21日(日)、28日(日)午前8時30分～午後5時15分
〈夜間窓口〉時 25日(木)、26日(金)、29日(月)～31日(水)午後7時30分まで
※会場は渋川行政県税事務所です。
※開所時間中は、納税することもできます。
- 外国人生活相談
／**市国際交流協会(市民生活課内)** ☎②2463
時 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時～3時
所 市役所本庁舎
- 青少年テレホン・電子メール相談／青少年センター**
☎②4152 ㊚ youth-s@city.shibukawa.lg.jp
〈テレホン相談〉時 毎日(日曜日、祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時、土曜日は午後1時30分～5時
※電話で直接相談してください。
〈電子メール相談〉時 24時間 ※即日返信できない場合があります。あらかじめご了承ください。
※土曜日は専門相談員が対応します。
- 群馬いのちの電話(自殺予防)／いのちの電話事務局**
☎ 027-221-0783・☎ 0120-783-556
時 毎日午前9時～午前0時、第2・第4金曜日午前9時～翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時～翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)

※市外局番は0279です。

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
29日 (祝)	斉藤医院 (中郷) ☎53-5558	駒寄こども診療所 (吉岡町大久保) ☎55-5252	渋川医療センター (白井) ☎23-1010		石岡歯科医院 (赤城町三原田) ☎56-3535	<p>所在地 渋川(長塚町) 1760-1</p> <p>電話 23-8899</p> <p>診療時間 午後7時~11時</p> <p>診療体制 内科、外科、小児科 のいずれかの医師 が順番で担当</p> <p>*病気・ケガによっては対応でき ない場合があります。</p>
30日 (日)	中野医院 (渋川/坂下町) ☎22-1219	赤城開成クリニック (赤城町三原田) ☎20-6500	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町南下) ☎30-5255		平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233	
3日 (祝)	ふるまき内科医院 (八木原) ☎25-8881	榛東さいとう医院 (榛東村新井) ☎54-1055	あだち整形外科 (金井) ☎30-1170		清水歯科医院 (吉岡町南下) ☎54-3413	
4日 (祝)	井口医院 (金井) ☎25-1100	大井内科クリニック (吉岡町北下) ☎30-5575	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818		宮下デンタルクリニック (中郷) ☎53-4701	
5日 (祝)	石北医院 (渋川/大崎) ☎22-1378	厚成医院 (石原) ☎22-1060	高井医院 (渋川/下之町) ☎22-0076		三剛歯科医院 (伊香保町伊香保) ☎72-3430	
7日 (日)	奈良内科医院 (渋川/東町) ☎25-1155	佐藤医院 (北橋町真壁) ☎52-3003	高野外科胃腸科医院 (渋川/新町) ☎24-2454		佐島歯科クリニック (渋川/下之町) ☎22-0069	
14日 (日)	神山内科医院 (渋川/坂下町) ☎22-2181	原沢医院 (伊香保町伊香保) ☎72-2503	渋川医療センター (白井) ☎23-1010	森医院 (石原) ☎23-8733	佐藤歯科医院 (吉岡町下野田) ☎54-8330	
21日 (日)	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	榛東わかばクリニック (榛東村山子田) ☎20-5531	市国保あかぎ診療所 (赤城町敷島) ☎56-2220	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	永井歯科医院 (赤城町上三原田) ☎56-8854	
28日 (日)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保町伊香保) ☎72-4114	関口病院 (渋川/辰巳町) ☎22-2378	川島医院 (渋川/長塚町) ☎22-2421	ほしかわ歯科医院 (石原) ☎24-8835	



※30日の歯科医院は、3月15日号で掲載した「船岡歯科医院」から「平形内科歯科医院」へ変更されましたので、注意してください。
 *変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。
 *耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

健康相談	とき	ところ	備考
心の健康相談	11日(木):①午後1時30分から ②午後2時30分から	市保健センター	※市保健センター (☎251321)へ 要電話予約。
離乳食教室	11日(木):午前10時~11時(受付9時30分~45分)		

*乳幼児健診などの日程については、保健カレンダーをご確認ください。

~Artの風 美術館だより~ 「高濱英俊展 — 水のちから」

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 ☎253215

開館時間 午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)

市美術館では、企画展示を開催中です。石彫で表現をする高濱さんは、硬くて、重たい素材から、水をテーマに制作をしています。水のどの瞬間を形としてとどめているのか、水についてどんな思いを

巡らせているのか…その様なことを考えながらご覧ください。また、1階の常設展示室内にも高濱さんの創造する水が流れています。美術館全体で楽しめる展示になっています。ぜひ、お出掛けください。

イベントカレンダー 4月~5月			
会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 後期 (桑原巨守彫刻作品)	5月14日(日)まで	200円
企画展示室	高濱英俊展-水のちから		300円
5月の休館日 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)			

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

**美術館友の会主催
「ジャズコンサート」**

時 4月22日(土)午後2時
所 市美術館1階常設展示室
出演 T's duo+1
費 入場無料

編集者のひとこと

4月も半ばとなり、慌ただしさが落ち着いてきた頃でしょうか。人事異動により広報広聴係のメンバーも一新され、また違った色合いの広報紙になっていくと思います。そんな私は、本係5年目。より良い広報紙にしていくために、今年度も頑張ります!(坂)

防災無線の
自動音声電話番号
☎221122



広報しづかわ 発行/渋川市
平成29年4月15日発行 通巻288号

〒377-8501 群馬県渋川市石原80
TEL 0279@2111 FAX 0279@6541

市ホームページアドレス http://www.city.shikawa.lg.jp/
印刷/ジャーナル印刷株式会社