



## 伊香保ステップスソフトテニススポーツ少年団

「伊香保ステップス」は、土曜日の午後と日曜日の午前中、大日向いこいの公園などで練習しています。伊香保温泉の石段を一步ずつステップアップしていくように、ソフトテニスの練習を通じて、心・技術・体力を向上させるため、楽しく練習しています。見学や体験入団は、いつでも大歓迎です。

### 主な内容

しぶかわスポーツクラブを設立します…………… 2  
市内日帰り温泉市民特別無料招待券……………14

渋川駅前通りに出店しませんか…………… 5  
各種健(検)診実施のお知らせ…………… 16



# しづかわスポーツクラブを設立します

市では、スポーツを通じた健康づくりを推進するため、5月16日にしづかわスポーツクラブ(総合型スポーツクラブ)を設立します。これは市民の皆さんに気軽にスポーツ活動を楽しんでもらうことを目的としており、特に、スポーツをしていない人やスポーツが苦手な人を対象に、さまざまな教室などを開催します。

動の場を提供します。

## クラブの特徴

### ①対象は全ての市民

市全域を対象とすることにより、全ての市民に平等にスポーツ機会を提供します

### ②多種多様なメニュー

種目を限定しない遊びを取り入れた多種多様なスポーツ種目などのスポーツ教室を実施します。また、企業や自治会などの団体の要望に応じて、スポーツ指導者を派遣します

### ③少子高齢化に対応した教室などの開催

中学校区を越えた運動部活動やクラブが支援し、子どものスポーツ機会の充実を図ります。また、高齢者を対象として介護予防を含めた軽スポーツ教室などを実施し、高齢者の健康づくりを推進します

## 会員募集

### 《会員の種類》

- ▽個人会員 対象者：市内に住、在勤、在学する人
- ▽団体会員 対象者：自治会、企業、学童クラブ、サークルなどの団体

### 《年会費》

別表1のとおり

### 《申込方法》

申込書に年会費を添えて、しづかわスポーツクラブ事務局(子持社会体育館内)にて申し込んでください。申込書は、本スポーツ課や各公民館、市内体育施設で配布しています。

なお、会員にならなくてもクラブを利用することができますが、会員はより安く教室などを利用できるメリットがあります

### 5・6月の教室プログラム

別表2のとおり

### 事務局の場所

子持社会体育館

### 指導者の募集

各種競技のスポーツ指導者を募集します。

▽募集要件 公益財団法人日本体育協会の公認資格と各競技団体の指導員資格を持ち、所属団体の推薦を得られる人

### ボランティアの募集

クラブの活動をお手伝いいただけるボランティアを募集します。

▽募集要件 本クラブの設立趣旨に賛同し、クラブの活動に協力いただける人

## 設立の目的

全ての市民(市内在勤・在学含む)のスポーツ活動を奨励し、「二市民一スポーツ」を合言葉に、スポーツによる市民の健康づくりの推進と、地域の活性化に寄与することを目的に設立します。

## しづかわスポーツクラブとは

多種多様なスポーツ教室やイベントなどを実施し、世代ごとに合わせた個人個人の体力や興味に応じて、いつでも、どこでも、誰でもが、スポーツに親しむことができる生涯スポーツ活



## しぶかわスポーツクラブ 無料体験教室

しぶかわスポーツクラブの設立に先駆け、4月9日に「無料体験教室」が開催されました。当日は、幅広い世代の市民約300人が参加し、さまざまな教室を体験しました。

### 〈参加者からのひとこと〉



栗原秀男さん・美津江さん  
渋川(元町)在住

「スポレック」を体験してみました。ボールが柔らかく軽いため、球のスピードがあまり速くなく、やりやすかったです。思ったようにボールを打ち返せませんでしたが、そこが楽しくもありました。初めて見た種目でしたが、教室に参加してみたいと思いました。



榊澤琴羽さん(左) 赤城町見立在住  
飯塚愛梨さん(右) 赤城町満呂木在住

トランポリンを体験したけど、本格的なトランポリンは初めてで、ふわっと浮いて気持ち良かったです。鳥みたいに跳べて面白かったです。

(別表1)

## 会員の種類と年会費

会員種類		年会費
個人会員	高校生～65歳未満	2,000円
	中学生以下／65歳以上	1,000円
団体会員		3,000円

(別表2)

## 【5・6月の教室プログラム】

曜日	教室名	開催時間	開催場所	時間帯別		
				午前	午後	夜間
月	水中健康づくり教室	10:30～11:30	ユートピア赤城	●		
	健康体操教室(3B体操)	13:00～15:00	子持社会体育館 会議室		●	
火	スポレック教室	19:00～21:00	橘小学校体育館			●
水	ストレッチ・(幼児から小2) 軽体操・ ダンス教室 (小3～小6)	15:30～16:30	子持社会体育館 会議室		●	
		17:00～18:00			●	
	トランポリン教室	19:00～20:00	小野上体育館			●
木	ノルディック ウォーキング教室	9:00～10:00	子持ふれあい公園	●		
	トランポリン教室	10:00～11:00	小野上体育館	●		
	空手道教室	17:30～18:30	子持社会体育館			●
金	スポーツ吹矢教室	10:00～12:00	子持社会体育館 会議室	●		
	ダンベル健康体操教室	13:30～15:30	武道館 第2武道場		●	
土	パワーウォーク教室 (第1・第3土曜日のみ)	14:00～16:00	子持社会体育館 会議室		●	
日	フラ教室	10:30～11:30	子持社会体育館 会議室	●		

## 消防団員を募集

消防団員は、普段自分の仕事を持ちながら、地域の防災リーダーとしての役割を担っています。

しかし、少子高齢化など、社会環境の変化により、消防団員数は年々、減少傾向にあります。

地域の安全・安心を守り、災害のないまちづくりのため、あなたの力を生かしてみませんか。

皆さんの参加を  
待っています



渋川市消防団・桑原団長

### 一緒に活動しましょう

消防団には、職業を問わず、さまざまな人が入団しています。入団すれば、仲間づくりの輪も広がりますし、防災知識や技術を身に付けることもできます。地域の安心・安全を担う仲間として、ぜひ一緒に活動しましょう。

消防団への申し込み、詳しい内容については、**本**防災安全課(☎2130)へ。



### 《消防団に入ろう》

18歳以上で心身共に健康な人なら、どなたでも入団できます。「身近な人を火事や災害から守りたい」「地域の防災活動に協力したい」という熱意のある人をお待ちしています。

#### 《主な活動》

##### ○災害救助活動

火事や地震等の災害時に、消防署員と一緒に消火活動や救助活動などを行います

##### ○警戒・広報活動

歳末警戒や火災予防週間などの広報を行います

##### ○教育・訓練

消火訓練や防災訓練を行います

#### 《その他》

○一定の報酬が支払われるほか、消防団活動に必要な制服などが貸与されます。また、活動中に負傷した場合、公務災害などの補償制度があります  
○就業活動を支援する学生消防団活動認証制度もあります

## 平成29年度 消防団役員と新任団員を紹介



### 【役員】(敬称略)

▷団長=桑原良雄 ▷副団長=島村嘉久、桑原昌浩 ▷第1方面隊長=後藤直弘 ▷同副方面隊長=南雲達弘 ▷第1分団長=小菅聡 ▷第2分団長=八高和男 ▷第3分団長=後藤憲夫 ▷第4分団長=池澤卓彦 ▷第5分団長=飯塚厚 ▷第6分団長=佐藤宏 ▷第7分団長=角田純 ▷第8分団長=石井康博 ▷第9分団長=横手一行 ▷第10分団長=加藤俊介 ▷第11分団長=井上修 ▷第12分団長=穴沢春輝 ▷第2方面隊長=田子英樹 ▷同副方面隊長=石田章 ▷第13分団長=清水要 ▷第14分団長=中川学士 ▷第15分団長=飯塚啓 ▷第16分団長=大河原秀之 ▷第3方面隊長=野村誠 ▷同副方面隊長=入内島育宏 ▷第17分団長=丸山剛史 ▷第18分団長=小野敏徳 ▷第21分団長=飯塚和也 ▷第22分団長=三留利也 ▷第23分団長=青木

将信 ▷第24分団長=猪熊潤也 ▷第4方面隊長=狩野剛 ▷同副方面隊長=角田薫 ▷第25分団長=藤川大介 ▷第26分団長=石田一成 ▷第27分団長=下田久和 ▷第28分団長=笛木哲 ▷第29分団長=狩野博典 ▷第30分団長=藤井哲也 ▷第31分団長=石田正道 ▷第32分団長=田中惇 ▷ラッパ長=小林和代志

### 【新任団員】(敬称略)

▷第1分団=小野澤武 ▷第2分団=狩野裕毅 ▷第8分団=佐藤裕仁 ▷第11分団=井嶋大輔 ▷第14分団=中澤貴郁 ▷第15分団=斉藤恭祐、倉田裕介、田中直樹 ▷第21分団=萩原稜将 ▷第22分団=亀井雄太 ▷第23分団=猪熊拓未 ▷第25分団=澤田勇太、都丸健太 ▷第26分団=佐藤亘 ▷第27分団=角田和仁、角田佑樹人、須田靖敏、諸田和真 ▷第28分団=角田慎、田子直道、戸賀和則 ▷第31分団=石田涼

澁川市まちなか空き店舗出店者支援事業

空き店舗を活用して出店する事業者を支援します



まちかどインタビュー



星野さん(金井在住)

うおかつが閉店し心配していましたが、スーパーが出店すると聞き安心しました。駅前通りの商店には、日用品などスーパーにはないものを取り扱うお店がもっと増えると良いですね。

市では、国の「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金」を活用し、本市の玄関口である澁川駅前通り沿線に点在する空き店舗の解消に取り組んでいます。

この取り組みにより、平成27年度からの2年間で、新たに13店舗がオープンしました。

今年度も中心市街地の活性化とにぎわい創出を目的に、澁川駅前通り沿線の空き店舗を活用し新たに新出店する事業者に対し、店舗の改装費用や賃借料の一部を助成します。

**補助対象者等** 空き店舗を活用して出店しようとする個人または法人

※事業者および事業内容、活用する空き店舗の所在地(澁川駅前通り沿線の一部に限定)などについて、一定の要件を満たす必要があります。

**補助対象経費等** 下表のとおり

**申請方法** 申請書(☑商工振興課にあります)に必要書類を添えて商工振興課へ

※申請書は、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)からも印刷できます。

詳しくは、商工振興課(☎2596)へ。

補助対象経費等一覧表

補助対象経費	補助率	補助限度額	補助対象期間
・ 店舗等改装費(開店に必要な内装工事、外装工事、設備(電気、水道、ガス、空調)工事、その他建物と一体となって機能する設備の設置に要する経費(商品陳列棚、店舗看板などで建物に固定されるもの)を含む) ※設計費、什器・備品など購入および設置費は対象外。	2/3以内	200万円以内	事業開始初年度に1回のみ
・ 店舗賃借料(共益費を含む) ※敷金、礼金、駐車場使用料および契約に関する諸経費は対象外。	1/2以内	月額4万円以内	営業開始から3年目まで
	1/3以内	月額2万5千円以内	4年目から5年目まで

市農業委員会からのお知らせ

遊休農地の積極的な活用を図ります



問い合わせ先  
☑農業委員会事務局(☎2920)

市農業委員会では、農地利用の最適化を図るため、遊休農地の所有者へ意向調査を行いました。その結果、貸し出す意向があり、借り受けの見込みがある有休農地の有効活用を進めていきます。

今後は、農業委員・農地利用最適化推進委員が所有者と地域の担い手や新規就農者などの橋渡しを行います。委員が訪問した際は、遊休農地の有効利用に協力をお願いします。

また、農業経営の規模拡大を検討している人は、地区の委員へお気軽に連絡してください。

事務管理課からのお知らせ

工業統計調査にご協力ください／協力員も募集中

6月1日を基準日として「平成29年工業統計調査」が全国一斉に実施されます。

この調査は、全国の製造業に属する事業所を対象に、製造品出荷額や原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査は、5月から6月にかけて行いますので、ご協力をお願いします。

調査の対象

従業者4人以上の製造業の事業所が対象となります。

ただし、本調査の対象の確認のため、従業者3人以下の事業所を含めた全ての製造業事業所に統計調査員が伺い、聞き取りで準備調査を行います。

調査方法

県知事が任命する統計調査員が、5月下旬に準備調査として全ての製造業事業所を訪問し、従業者が4人以上の事業所に調査票の配布を行います。

※一部の事業所では、経済産業省から調査票を直接郵送する郵送調査が実施されます。

回答は、6月7日(水)までにインターネットで回答するか、6月中旬までに調査票の回収に伺う統計調査員に提出ください。

調査結果の利用

この調査で得られた結果は、国や地方自治体の施策立案の基礎資料や、国民経済計算などの二次統計を作成するための基礎

資料として広く活用されます。

記入内容は、「統計法」により厳重に保護され、統計作成の目的以外には一切使用されません。

また、調査に携わる人には守秘義務があり、調査によって知り得た情報を他に漏らしてはならないことが規定されていますので、安心して正確な記入をお願いします。

統計調査協力員募集

市では、統計調査協力員を随時募集しています。各種統計調査の調査員は、調査ごとに実施地域や調査規模に応じて、統計調査協力員に登録している人に依頼します。

統計調査にはいろいろな種類がありますが、調査の都度、調査内容や都合に応じて従事したいかどうかを判断していただいて構いません。また、調査を実施する際は、担当調査員を対象とした説明会を実施しますので、調査活動経験のない人でも安心して調査に従事することができます。1調査当たりの調査員任命期間は、おおむね2カ月程度で、調査終了後に受け持ち件数などに応じて調査員報酬を支払います。

**募集要件** ▷年齢満20歳以上満75歳以下の人 ▷秘密保持などに責任を持って調査事務を遂行できる人 ▷税務・警察・選挙・興信所などに直接関係のない人

**調査員の主な仕事** ▷調査員説明会への出席 ▷担当調査区の範囲および調査対象の確認 ▷調査票の配布および回収 ▷回収した調査票の検査

登録希望者には、申込書を送付しますので**本**事務管理課(☎2320)まで連絡ください。多くの皆さんの応募をお待ちしています。

ご利用ください「季節資金」

市では、市内中小企業者を対象に、夏季の資金需要期の運転資金として次のとおり「中小企業季節資金」の融資を実施します。夏季資金繰りに、ぜひ利用してください。

**内容・申込先** 下表のとおり  
**融資取扱期間** 5月1日(月)～8月31日(木)  
(金融機関の休業日を除く)  
詳しくは、**商工振興課**(☎2596)へ。

季節資金融資制度

制度名	融資限度額	融資利率	融資期間	融資対象者	申込窓口	取扱金融機関
季節資金	1,000万円以内	1.8%以内 信用保証付 1.6%以内	6カ月以内	登記上、市内に店舗、工場、または事業所があり1年以上継続して同一事業を営んでいて、市税を完納している中小企業者	取扱金融機関	市内の銀行 市内の信用金庫 市内の信用組合

## 市ホームページに掲載して情報発信しませんか

「ものづくり企業ガイド」は、平成26年4月から市内製造業の企業情報を掲載している市ホームページのコンテンツです。

掲載情報を広くPRすることにより、工業振興および就労者への支援を図ることを目的としています。

市内には優れた製品、技術を持つものづくり企業が多数立地しています。本ガイドには、新規取引や製品開発等の相手先の開拓、企業の技術および就労などの情報を掲載しています。掲

載企業は情報発信の一つとして、就労希望者は情報収集の一つとして、ぜひ、活用ください。

こと  
⑤政治活動、宗教活動、意見広告および個人宣伝に係るものではないこと  
⑥その他公益上特に支障がないと市長が認めたものであること

**掲載要件**  
①市内に事業所があること(所在地が証明できる事業所)  
②市の工業技術振興および就労支援に関わるものであること  
③公共性およびその品位を損なう恐れのないものであること  
④「風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律(昭和23年法律第122号)」の適用を受ける業種に該当しないものである

登録・掲載料 無料  
ものづくり企業ガイド掲載ページアドレス  
<http://www.city.shibukawa.lg.jp/sangyou/sangyou/kougyou/p01889.html>

詳しくは、**商工振興課**(☎2596)へ。

詳しくは、**商工振興課**(☎2596)へ。

### 後期高齢者医療保険料の軽減割合が変わります

高齢者の医療の確保に関する法施行令の一部改正に基づき、後期高齢者医療保険料の割合が平成29年度から下記のとおり変更になりました。

なお、後期高齢者医療保険料の納入通知書は、7月中旬に郵送します。金融機関など、コンビニや**☑**納税課で納付してください。

また、口座振替を希望する人は、金融機関や郵便局で手続きを行ってください。

詳しくは、**☑**保険年金課(☎2429)へ。

#### 1 低所得者に対する後期高齢者医療保険料の軽減対象の拡大について

##### (1) 5割軽減の拡大

改正前	「基礎控除額33万円+26.5万円×同一世帯の被保険者数」以下の世帯
改正後	「基礎控除額33万円+27万円×同一世帯の被保険者数」以下の世帯

##### (2) 2割軽減の拡大

改正前	「基礎控除額33万円+48万円×同一世帯の被保険者数」以下の世帯
改正後	「基礎控除額33万円+49万円×同一世帯の被保険者数」以下の世帯

#### 2 所得割額軽減割合の変更

改正前	所得割額5割軽減	「被保険者本人の総所得金額等の合計額-基礎控除額33万円」が58万円以下の人
改正後	所得割額2割軽減	

#### 3 元被扶養者軽減割合の変更

改正前	所得割額減なし、均等割額9割軽減	被保険者資格を得た日の前日まで、被用者保険(国保、国保組合は除く)の被扶養者であった人
改正後	所得割額減なし、均等割額7割軽減	

※被扶養者軽減に該当する人で、均等割額の軽減にも該当する場合は、軽減割合の大きい方が適用されます。

### 成人式運営委員を募集します



テーマについて協議する運営委員(昨年度)

平成30年の成人式の企画・運営を担当する新成人を募集します。20歳の思い出づくりにあなたも参加してみませんか。

**内容**▷企画=テーマ、記念品などの協議▷運営=成人式の司会、誓いなど

**対象者**平成9年4月2日~10年4月1日に生まれた人

**申込方法**電話で**生涯学習課**(☎2500)へ

事務管理課からのお知らせ

無料公衆WiFi環境を設置する事業者を支援します

市では、観光客などが無料で使えるWiFi環境を新たに設置する事業者に対して、設置費用の一部を補助します。

**補助対象者** 市内の観光施設、飲食店、商店など

**補助条件** 次の①、②の全てを満たすこと

- ①観光客などが無料で利用できるWiFi環境を整えること
- ②利用者の保有する端末・通信事

業者の区別なく接続できること  
**補助対象経費** 無料公衆WiFi環境の設置に掛かる初期費用（WiFiルーター購入費、光回線工事費用など）

※ただし、「施設の整備費用」「機器の保守・管理費用」「インターネット回線利用料」は対象外とします。

**補助限度額** ルーター1台当たり2万7000円かつ1施設当

たり3台以内  
**申請方法** 申請書(本事務管理課にあります)に必要書類を添えて事務管理課へ

※申請書は市ホームページからも印刷できます。

**受付期限** 平成30年2月28日(水)まで(予算額に達し次第受付終了となります)

詳しくは、市ホームページまたは事務管理課(☎2320)へ。

出会い交流イベント

縁結びのパワースポットで恋愛成就



**とき** 5月28日(日)午後1時～5時(終了予定・荒天中止)  
※受付は午後0時30分から。

**集合場所** 伊香保公民館

※駐車場は伊香保体育館駐車場を利用してください。

**内容** 1対1による自己紹介、お茶を楽しみながらのフリートーク、縁結びのパワースポット「伊香保神社」を目指して温泉街の散策、カップリングタイムを予定

**主催** 渋川市婦人会連絡協議会  
**対象者** 25歳～おおむね40歳までの独身男女

**定員** 24人(男女各12人・超えた場合は市内在住の人を優先し抽選)

**費用** 500円

**申込方法** 件名「5月28日出会い交流イベント申込」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、メールでこども課(☎ Kodomo@city-yamagata.jp)へ

※グループで申し込む場合は、同行者の情報も記入してください。また、迷惑メール設定をしている人は、右記こども課ドメインからメールを受信できるように設定してください。

**問い合わせ先** 電話で本こども課(☎2415)へ  
**申込期限** 5月12日(金)

過年度分の市税などは5月31日までに納めましょう

平成28年度以前の市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの納め忘れがないか、もう一度確認してください。もし、納め忘れがある場合は、金融機関やコンビニエンス

ストアなどで、5月31日(水)までに納めてください。

なお、納付書を紛失してしまった場合は、本納税課または各行政センター市民サービス係で納めてください。

詳しくは、納税課(☎2390)へ。



## 軽自動車税の減免申請

今年度の軽自動車税減免申請の受付は、5月24日(水)までです。  
**減免の対象者など**  
 軽自動車税の減免を受けることができるのは、身体障害者等の通学・通院・日常生活等のために使用する車で、身体障害者など本人が実際に乗車する場合(1台限り)です(一定要件有)  
 ※一定要件については、**本**課庶務・諸税係(☎2113)に問い合わせるか、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa>。)

## 申請は5月24日までに済ませましょう

(何卒)で確認してください。  
 なお、減免は自動車税か軽自動車税のどちらか一台のみです。  
 また、昨年度に続き継続申請が承認される人は、今回の申請は必要ありません。  
**申請に必要なもの**  
 ▽①身体障害者手帳 ②戦傷病者手帳 ③精神障害者保健福祉手帳及び自立支援医療受給者証(精神通院) ④療育手帳のいずれか ▽軽自動車などを運転する人の運転免許証 ▽軽自動車

検査証 ▽納税義務者の個人番号カード(通知カードと免許証もしくは保険証でも可) ▽印鑑(認印可) ▽常時介護証明書(身体障害者などのみの世帯で、常時介護する人が運転する場合)  
 ▽減免申請車両状況申出書(施設に入所している身体障害者などとし計が同じ人が運転する場合)  
**申請受付窓口**  
 課庶務・諸税係または各行政センター市民サービス係

## 店舗改装費を補助



## 経営の安定化に利用ください

市では、地域住民の買い物および生活環境を改善し、経営の安定化と店舗機能の維持・向上を図るため、店舗の改装費用の一部を補助します。

**対象店舗** 市内の小売業・飲食業・生活関連サービス業(理容・美容・クリーニング業)を営む来客型店舗(その他要件有り)  
**対象者** 店舗改装後も事業の継続が確実であるほか、交付申請までに渋川商工会議所またはしぶかわ商工会が行う経営相談を受けているなどの要件を満たす小規模事業者  
**助成内容** 内装工事、外装工事、設備(電気・水道・ガス・空調)工

事、その他建物と一体となって機能する設備の設置費、事業に直接関係する備品購入費の一部※消費税および地方消費税相当額を除いた額(備品購入は単価が30万円以上のものに限りません)。  
**補助率** 2分の1以内(上限50万円)  
 ※予算額を超過した場合は抽選。  
**申込期間** 6月1日(木)～30日(金) 午前8時30分～午後5時  
 申込方法や詳細についての問い合わせは、**商工振興課**(☎2596)へ。

## 自動車税は5月31日までに忘れずに

自動車税は、4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。

5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、5月31日(水)までに納めてください。

自動車税はコンビニエンスストアのほか、県内の金融機関、郵便

局、行政県税事務所、自動車税事務所、「Pay-easy(ペイジー)」対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATMなどで納めることができます。

詳しくは、渋川行政県税事務所(☎4050)または県自動車税事務所(☎027-263-4343)へ。





「昔の四ツ角のにぎわいは凄かったんだよ。あの頃のようにとは言わないけれど、人が集まるきっかけになればいいなと思つてねと穏やかな口調で語つてくれた新井光雄さん。四ツ角近くに「ギャラリーよりいな」を設立し、気軽に芸術に触れる機会を提供しています。もともと市の美術館長を務めていたこともあり、芸術に造詣が深く、絵画や音楽などを通して、地域の生涯学習活動に携わってきました。

現在は、「トライアングル」というグループを結成し、ピアノのJunkoさん、歌と軽体操の佐藤ことみさんとの3人で、公民館や町内サロンで活動しています。新井さんが作詞した市の歌などのオリジナル曲や、童謡・唱歌などを中心に歌を通して笑顔や元気を届けています。「人生いろいろあるけれど、一緒に歌を歌うその時間だけは、心から楽しんでいつてもらいたくて」と参加者への思いを語ってくれた新井さん。季節に合わせて歌や衣装を替えたり、地域の話題を取り入れたり、参加者に楽しんでもらうための工夫を凝らしています。参加者からの「良かったよ」という言葉と笑顔が、何よりのやりがいにつながっているそうです。

今年、活動開始から10年の節目の年。「今後も多くの人たちと共に楽しい時間を過ごしたい。少し大きな会場でコンサートなんかできたらいいね」と今後の目標を話してくれました。



**新井光雄さん**  
(渋川/寄居町-69歳)

「ギャラリーよりいな」では、さまざまなジャンルの展示会を定期的で開催。どなたでも気軽に立ち寄り、芸術を身近に感じることができます。

## 健康プランしぶかわ21の推進

4回掲載/第1回  
健康管理課

### かかりつけの歯科医院で定期的に歯の検診を受けましょう

皆さんは定期的に歯の検診を受けていますか？

人間ドックや一般的な健康診断は年に1回、必ず受けるという人が多いのではないのでしょうか。しかし、歯のこととなると症状が出ない限り受診しない、検診も受けたことがないという人を見受けられます。

虫歯や歯周病は誰でもかかりやすく、私たちに身近な病気です。初期では症状が少なく、気付かないうちに進行し、異変を感じた時には既に重症化していることも珍しくありません。実際に、日本の成人の7～8割は歯周病にかかっているといわれていて、歯を失う大きな原因になっています。

また、歯の健康は一見、口の中だけの問題に思われがちですが、実は、糖尿病や心臓病、肺

炎、早産など、全身の状態と深く関係していることが注目されています。また、最近では口の機能が低下すると筋力の衰えにつながり、介護が必要になるリスクが高まるともいわれています。いきいきと元気に長く暮らすためには、口の中を健康に保つことが大きなポイントです。

そのために、症状がなくても、定期的にかかりつけ歯科医院を受診し、専門的なケアやアドバイスを受けましょう。これは、平成29年4月に施行された「渋川市歯と口腔の健康づくりの推進に関する条例」でも、市民の皆さんに取り組んでもらいたいこととして掲げています。また、市では、今年度30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の誕生日を迎える人を対象に、歯周疾患検診を行います。ぜひ、この検診をきっかけに、口の健康を見直してみませんか。

- 本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。
- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111
  - 子持行政センター ☎24-1211
  - 伊香保行政センター ☎72-3155
  - 赤城行政センター ☎56-2211
  - 小野上行政センター ☎59-2111
  - 北構行政センター ☎52-2111

人口と世帯/平成29年3月末現在

- 人口 79,616人(男38,946人、女40,670人)
- 世帯 32,063世帯
- 3月のうぶごえ 男の子22人、女の子22人

《マークの見方》

- 本=本庁舎 二=第二庁舎
- 伊=伊香保行政センター 小=小野上行政センター
- 子=子持行政センター 赤=赤城行政センター
- 北=北構行政センター ☎=電話番号
- ☎=ファクス番号 E=Eメールアドレス
- 時=とき・期間 所=ところ 内=内容
- 師=講師・医師 対=対象者 定=定員
- 費=参加料・入場料 持=持参するもの
- 申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
- 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

## お知らせ

### 市長の資産などを公開

#### 本行政課

市長の資産等補充報告書などの閲覧を行います。

時 5月12日(金)から

※時間は午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日を除く)。

所 行政課

行政課 ☎22112

### クールビズの実施について

#### 本職員課

市では、5月1日(月)から10月15日(日)までの間、職員がクールビズ(フーネクタイ、ノー上着)で執務を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

職員課 ☎22362

### 緑化苗木の無料配布

#### 都市計画課

春の緑化運動推進期間(4月1日～5月31日)に合わせ

て、緑化苗木を無料配布します。

時 5月21日(日)午前10時

所 波川駅前通り歩行者天国会場内平沢橋付近

※雨天で歩行者天国が中止の場合は、エッグホールで配布します。

樹種 ミカン、ブルーベリー、ジューンベリー、オリブ、ユズ、アナベル(計320本・先着順)

問 都市計画課 ☎22073

他 当日は、緑の募金活動を行います

3)

## 市民献血

#### 本社会福祉課

血液は、人工的に造ることができず、また長い期間にわたる保存もできません。病気やけがなどで輸血を必要とする人たちへ血液を提供するため、皆さんのご協力をお願いします。

※医療機関からの需要状況により、200名程度の献血の受付を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

募集

花に親しむ体験教室

参加者募集

都市計画課

花や緑に親しみながら、花のあるまちづくりを目的にした体験教室を行います。

時 6月9日(金)午前10時～正午

所 市役所第二庁舎もみじテラス

対 花や緑を育てることに関心があり、寄せ植えなどを始めてみたい人

定 25人(定員を超えた場合は抽選)

費 1,000円(花の苗や花器などの材料費)

申・問 電話で都市計画課 ☎22073へ

時 5月18日(木)▽午前10時～11時45分▽午後1時～4時

所 市役所1階市民ホール

問 社会福祉課 ☎22250(または群馬県赤十字血液センター ☎0271-2241-2118)

## 募集

### 花に親しむ体験教室参加者募集

#### 都市計画課

花や緑に親しみながら、花のあるまちづくりを目的にした体験教室を行います。

時 6月9日(金)午前10時～正午

所 市役所第二庁舎もみじテラス

対 花や緑を育てることに関心があり、寄せ植えなどを始めてみたい人

定 25人(定員を超えた場合は抽選)

費 1,000円(花の苗や花器などの材料費)

申・問 電話で都市計画課 ☎22073へ

期 5月15日(月)まで

【広告】

【広告】

広告募集中

《マークの見方》

- 本=本庁舎 二=第二庁舎
- 伊=伊香保行政センター 小=小野上行政センター
- 子=子持行政センター 赤=赤城行政センター
- 北=北構行政センター 電=電話番号
- ファ=ファクス番号 E=Eメールアドレス
- 時=とき・期間 所=ところ 内=内容
- 師=講師・医師 対=対象者 定=定員
- 費=参加料・入場料 持=持参するもの
- 申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
- 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

- 本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。
- 本庁舎・第二庁舎 電22-2111
  - 伊香保行政センター 電72-3155
  - 小野上行政センター 電59-2111
  - 子持行政センター 電24-1211
  - 赤城行政センター 電56-2211
  - 北構行政センター 電52-2111

**はた織り体験 参加者募集**

北文化財保護課

昔使われていたはた織り台を活用して、はた織りを体験します。

**時** 5月27日(土)～平成30年3月24日(土)の毎月第2・4土曜日午後1時30分～3時30分(8月は休講)

**所** 旧赤城住民センター(赤城町滝沢)

**対** 市内在住・在勤の人(年齢・性別・経験は問いません)

**定** 3人(定員を超えた場合は抽選)

## 生涯学習推進指導者養成講座(初級編)受講者募集

市では、市民の「学ぶ」「集う」「活かす」「創る」学習活動が「地域づくり」を支える「人づくり」に発展することを願い、生涯学習推進指導者を育成する講座を開講します。

**開催期日・内** 下表のとおり **時間** 午後1時30分～3時 ※変更になる場合は受講者に事前連絡します。

**開催回数** 全6回 **対** 市内在住・在勤の人

**定** 24人(定員を超えた場合は抽選) **費** 無料

**申** 申込用紙(生涯学習課または各公民館にあります)に、必要事項を記入の上、生涯学習課に提出 **問** 生涯学習課(電22500) **期** 5月26日(金)まで

### 生涯学習推進指導者養成講座(初級編)

回	月日	会場	内容
1	6月29日(木)	市役所第二庁舎 204会議室	そもそも生涯学習って何だろう?(生涯学習の基礎知識)
2	7月27日(木)	市役所第二庁舎 204会議室	社会教育の役割って何?(社会教育の基礎知識)
3	9月7日(木)	市役所第二庁舎 204会議室	地域活動拠点としての公民館や社会教育施設について学ぼう(社会教育施設の役割と課題)
4	10月19日(木)	市役所第二庁舎 203会議室	他市町村の生涯学習活動から学ぼう(実践事例研究)
5	11月23日(祝)	市民会館	市で取り組む事業を見学して地域でつくる事業を学ぼう
6	1月18日(木)	市役所第二庁舎 204会議室	みんなで1年を振り返りながら意見交換をしよう(座談会)

※都合により月日、会場が変更になる場合は受講者に事前連絡します。

## 福祉

### 渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター  
いずれも会場は渋川老人

は抽選)  
**費** 無料  
**申・問** 電話で文化財保護課(電2102)へ  
※受付時間は、午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。  
**期** 5月16日(火)まで

福祉センター、問い合わせは、渋川老人福祉センター(電1765)です。

《健康相談》  
**時** 5月11日(木)午後1時30分  
**師** 塚越秀男さん(渋川/御蔭)  
《ふれあい浴場》  
**時** 5月28日(日)  
**内** 渋川老人福祉センター  
内浴場の無料開放(市民のみ)  
《無料巡回バスの運行》  
**時** 毎週日曜日  
**コース** 午前9時10分金島駅発、9時40分スカイテル×渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午

— 今月の手話 vol. 1 —

渋川市手話言語条例が平成29年4月1日に施行されました。市民の皆さんが手話に広く親しめるよう本連載を開始します。

本市では、4月1日から本社会福祉課の窓口到手話通訳者を設置しています。設置日時は、平日の午前9時から午後3時45分までです。気軽に立ち寄ってください。

詳しくは、社会福祉課(☎2359)へ。



後2時センター発

〈5月の休館日〉 1日(月)

2日(火)、6日(土)、8日(月)

9日(火)、10日(水)、15日(月)

22日(月)、29日(月)

〈アコーディオンによる「歌声のつどい」参加者募集〉

かつて歌った懐かしい歌をアコーディオンの音色に合わせて歌ってみませんか。

時 5月18日(木)午前10時〜11時30分

対 どなたでも参加できます

スポーツ

第12回渋川市民スポーツ祭  
ゴルフ大会参加者募集

本スポーツ課

時 7月12日(水)

所 伊香保国際カンツリークラブ

競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

参加資格 市内に在住・在勤の各部参加要件を満たす人

▽グランドシニアの部 22年12月31日以前に生まれた人

▽シニアの部 32年12月31日以前に生まれた人

▽レディースの部 女性の人

▽一般の部

右記以外の入

費 3000円(プレー費は別途実費支払い・セルフプレー6330円)

用 参加料を持参の上、伊香保国際カンツリークラブへ

期 5月31日(水)まで

詳しくは、市体育協会ゴルフ部事務局(伊香保国際カンツリークラブ内)☎1270)へ。

図書館

市立図書館の  
催し物案内

市立図書館

いずれも会場は市立図書館、参加費は無料、問い合わせ先は市立図書館(☎0644)です。

子ども映画会

時 5月13日(土)午前11時

内 「レオ・レオニ5つの名作集」「フレデリック」ほか

4話「アンタルセンのかえるの冒険」

〈萌えの子おはなし会〉

時 5月20日(土)午後2時

内 ▽絵本「チンチンボンボさん」なんにもできなかったと「ちいさなヒツ

ポ

読み手 渋川読み話りの会

「萌えの子」の皆さん



〈映画鑑賞会〉

時 5月21日(日)午後2時

上映作品 「パパが遺した物語」(監督:ガブリエレ・ムツチーノ)主演:ラッセル・クロウ、アマンダ・セイフ

ライド・2015年・アメリカイタリア合作)

文学館

文学館

徳富蘆花追悼茶会

徳富蘆花記念文学館

時 5月18日(木)午前10時〜午後3時

所 徳富蘆花記念文学館 静翠会の皆さんによるお茶会

費 5000円(和菓子付き)

申 当日直接会場へ

問 徳富蘆花記念文学館(☎2237)

ホームページにバナー広告を  
掲載しませんか

- ▷掲載料(1カ月) 8,000円 ▷掲載場所  
トップページまたは渋川の観光ページ
- ▷広告の規格 縦60ピクセル×横180ピクセル
- ※詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)でご確認ください。
- ▷問い合わせ先 本秘書広報課(☎2182)

本紙の有料広告募集中

- 市内約3万1,000世帯に配布されます
- 規格・掲載料(1回) ▷1枠(縦4.9cm×横8.7cm)=1万5,000円
- (1者につき広報紙1号当たり2枠まで)
- 問い合わせ先 本秘書広報課(☎2182)



①小野上温泉センター



②赤城の湯ふれあいの家



③ユートピア赤城



④白井温泉こもちの湯



⑤伊香保温泉石段の湯



⑥スカイテルメ渋川



⑦北橋温泉ばんどうの湯

**「市内日帰り温泉」  
市民特別無料招待券をプレゼント**

市では、皆さんの健康増進のため、市内日帰り温泉の市民特別無料招待券を進呈します。

無料招待券(チラシ)は、この広報紙に差し込まれています。皆さん、ぜひ、利用してください。

**有効期限** 8月31日(木)まで  
**問** ■観光課(☎2873)

市内日帰り温泉 案内マップ



## 第18回清流祭りを開催します

**時** 5月21日(日)午前10時～午後2時30分  
**所** 中郷浅田利根川河川敷(別図のとおり)  
**内** ▷開会式(午前10時～10時40分) ▷八木節(浅田八木節保存会・午前10時40分～11時10分)▷マス焼き・焼きそば(午前11時10分～午後1時)▷ヤマメ稚魚放流(午前11時10分～11時20分)▷フィッシングトーナメント(午前11時20分～正午・対象は小学生・受付は午前9時より先着20人程度)▷民謡(ときわ会・正午～午後0時30分)▷群馬の自然と川と魚を学ぶ三択クイズ(午後0時15分～2時)▷魚釣り・魚つか

みどり(正午～午後2時15分)▷河川愛護活動(参加者全員でごみ拾い・午後2時15分～2時30分)▷自然観察・河川工事等PR(県水産試験場による淡水魚展示、渋川土木事務所によるパネル展示など・午前10時～午後2時30分)  
 ※内容は変更になる場合があります。

**問** ■土木維持課(☎2527)  
**他** 駐車台数に限りがありますので、車は乗り合わせてお越しください。また、当日および前日までの天候により駐車場が使用できない場合は、中止になります



会場案内図



# 渋川スカイランドパーク イベント情報

## ★パフォーマンスショー(観覧無料)

各日2回公演 ①午前11時15分/②午後2時15分

- 5月3日(祝)・バルーンアーティスト tomo
- 5月4日(祝)・バルーンパフォーマー さくら
- 5月5日(祝)・ジャグリングアーティスト ミヤム
- 5月6日(土)・小さなサーカス talatta latta (たらつたらつた)
- 5月7日(日)・パフォーマー たつきん
- 5月14日(日)・ジャグリングアーティスト ミヤム
- 6月18日(日)・大道芸人 ヨッシー

## ★ビンゴゲーム大会

パフォーマンスショー開催日などの各日午後1時20分から「ビンゴゲーム大会」を開催。

豪華景品をGETしよう!参加賞もあるよ。

※ビンゴカードは1枚300円。荒天時中止。

## ★母の日特別割引【5月14日(日)】

1 DAYバス特別価格(おとな=1,500円/子ども・シニア=1,200円)

## ★父の日特別割引【6月18日(日)】

1 DAYバス特別価格(おとな=1,500円/子ども・シニア=1,200円)

### 【営業のご案内】

- ◆開園時間 午前9時～午後5時
- ◆入園料(観覧車1回乗車券付き) ▷おとな=500円 ▷子ども=300円 ※観覧車は天候・点検などによりご利用できない場合があります。
- ◆1 DAYバス ▷おとな=1,800円 ▷子ども・シニア=1,500円 ※天候・点検などにより臨時休園する場合があります。また、イベントスケジュールは予告なしに変更する場合があります。
- ◆問い合わせ先 渋川スカイランドパーク (☎027-21589)

## 掲 示 板

市以外のお知らせ

掲載希望は☎秘書広報課 (☎027-2182)へ

### 《マークの見方》

- 時 = とき・期間 所 = ところ 内 = 内容 師 = 講師・医師 対 = 対象者
- 定 = 定員 費 = 参加料・入場料 持 = 持参するもの 申 = 申込・参加方法
- 問 = 問い合わせ先 期 = 申込期間・開始日・期限 他 = その他

### 労働保険の年度更新のお知らせ

平成29年度の申告・納付は6月1日(木)から7月10日(月)までをお願いします。

労働保険(労災保険および雇用保険)の平成28年度確定保険料を精算するための申告・納付と、平成29年度概算保険料を納付するための申告・納付の手続きは、6月1日から7月10日までの期間に行う必要があります。

年度更新手続きに必要な申告関係書類は、厚生労働省から申告手続き期間に間に合うように各事業主へ送付されます。

該当書類がお手元に届きましたら7月10日までに申告・納付手続きを完了するようお願いいたします。

手続きが遅れると、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金(労働保険料・一般拠出金の10%)を課することがありますので注意してください。

☎群馬労働局総務部労働保険徴収室(☎027-896-4734・☎027-896-2097)またはハローワーク渋川(☎027-2636・☎027-4370)

### 前橋地方・家庭裁判所 「憲法週間行事」

裁判所では、5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日から7日までを憲法週間と定めています。

これに伴い前橋地方・家庭裁判所では、憲法週間行事を行います。

時・内 5月23日(火) ①午前10時30分～正午=説明会「よくわかる!成年後見制度」(対象:成年後見制度の利用を考えている人や成年後見制度に興味のある人) ②午後1時45分～4時20分=体験会「模擬裁判員裁判」 ※①・②とも受付は15分前から行います。 所 前橋地方裁判所(前橋市大手町3-1-34)

定 ①40人 ②30人 ※①・②のどちらか、または両方の参加が可能です。 ※①・②とも先着順。 費 無料 申・問 電話で前橋家庭裁判所事務局総務課(☎027-231-4275)へ ※受付は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。 他 裁判所内で昼食をとることはできませんので注意してください

### 「看護の日」健康測定・健康相談

渋川医療センターでは、ナイチンゲール生誕の日である「看護の日」に、職員が院外へ出向き、市民の皆さんの健康を保つための健康測定・健康相談を行います。

時 5月12日(金)午前10時30分～午後2時30分 所 道の駅こもち 内 健康測定、健康相談 費 無料 申 当日直接会場へ 問 国立病院機構渋川医療センター(☎027-1010・☎027-1011)

### 第20回群馬県介護老人保健施設作品展

時 5月17日(水)～19日(金)午前9時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで。

所 渋川市役所第二庁舎1階もみじサロンほか 内 ▷県内介護老人保健施設の利用者と職員が手掛けた作品を展示・公開 ▷講演会(演題「みんなに知ってほしい認知症」18日午後1時30分から) ▷高齢者の介護相談 問 公益社団法人群馬県老人保健施設協会(☎027-233-0350)

特定健診・後期高齢者健診・胃がん検診・大腸がん検診  
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検診日程表

※受付時間：午前9時～11時  
(市保健センターのみ午前8時30分～11時)。

(別表1)

会場	月日	対象地区
小野上公民館	6月5日(月)	小野子
	6月6日(火)	村上
伊香保体育館	6月7日(水)	石段・ときわ・中央・雷之塚 日の出・うわの・水沢・大日向
	6月8日(木)	香東・コスモス・湯中子
北橋公民館	6月15日(木)	八崎第一・第二
	6月16日(金)	分郷八崎・上小室・下南室
	6月20日(火)	箱田・下箱田・真壁上
	6月21日(水)	下小室・真壁美保・真壁下
	6月22日(木)	八崎第三・真壁東
	6月23日(金)	上南室・上箱田・赤城山
赤城公民館	7月3日(月)	敷島・棚下・宮田
	7月4日(火)	津久田第三・第四・南雲第一
	7月5日(水)	津久田第一・第二・樽
赤城スポーツセンター	7月6日(木)	満呂木・三原田・栄
	7月7日(金)	北上野・勝保沢・見立・滝沢
	7月10日(月)	上三原田・三原田団地
	7月11日(火)	南雲第二・第三・みやま・持柏木
子持公民館(別館)	8月2日(水)	横堀・北牧西・白井
	8月3日(木)	上白井上組・下中郷(前田向・後田向・田尻・東田尻)
	8月4日(金)	上白井中組・下中郷(中組・西組東・西組西)
	8月7日(月)	河原・北牧東・吹屋
	8月8日(火)	子館・上中郷
	8月10日(木)	麓沢・吹屋原

会場	月日	対象地区
古巻公民館	8月29日(火)	有馬(上有馬・下有馬 南有馬・五輪平)
	8月30日(水)	有馬(中有馬)・八木原(新田 徳楽・上宿・中宿)
	8月31日(木)	八木原(下宿・剣城・薬地前)
	9月1日(金)	半田(新屋敷・新井 新堀・前川原)
	9月4日(月)	半田(喜多・旧道・東町)
金島ふれあいセンター	9月6日(水)	南牧・祖母島・上村 金井(上ノ町・中ノ町・下ノ町)
	9月7日(木)	金井本町・川島
市保健センター	9月27日(水)	寄居町・本町・入沢
	9月28日(木)	並木町・元町
	9月29日(金)	坂下町・辰巳町
	10月2日(月)	新町・南町・長塚町・上郷
	10月3日(火)	石原(高源地・諏訪ノ木)
	10月4日(水)	石原(手川・西浦・豊秋団地)
	10月20日(金)	行幸田(中筋・番場 西ノ町・行幸田団地)
	10月23日(月)	行幸田(清水・谷地・畑中)
	10月24日(火)	本石原・中村
	10月25日(水)	川原町・藤ノ木・石原熊野町 石原田中
	10月26日(木)	大崎・下郷・東町・下ノ町
	10月27日(金)	上ノ町・中ノ町・裏宿・明保野
	11月20日(月)	軽浜・金井国町
	11月21日(火)	金井南町(1～8組)
	11月27日(月)	金井南町(9～12組)
	11月28日(火)	御蔭
	11月29日(水)	阿久津・りんごの里

<休日健診> ※要予約・電話で市保健センターへ。

月日	会場	受付時間	申込締切・定員
11月26日(日)	市保健センター	午前8時30分～11時	☎ 11月17日(金)まで ▷特定健診・後期高齢者 健診=200人 ▷胃がん検診=200人

※朝のうちは混雑しますので余裕をもってお越しください。

※対象地区の日に受診できない人は、都合の良い日・会場で受診してください。

(別表2)

特定健診・後期高齢者健診実施医療機関一覧

健診期間：6月1日(木)～11月30日(木)

波																	川																	地区
北毛診療所(※)	ふるまき内科医院(※)	榛名病院	奈良内科医院	中野医院	とまるクリニック	塚越クリニック	高野外科胃腸科医院	高井医院	関口病院	波川中央病院	桜井医院	斎藤内科外科クリニック	ココノ医院	厚成医院	慶生医院	川島内科クリニック	川島医院	神山内科医院	大谷内科クリニック(※)	入内島内科医院	いずみ医院	石北医院	井口医院	有馬クリニック	医療機関名									
242818	258881	221970	251155	221219	267711	607700	242454	220076	222378	251711	222360	221678	220171	221060	220210	232001	222421	222181	201881	607322	251388	221378	251100	248818	電話番号									
榛東村			吉岡町				北橋			赤城		子持	伊香保		波川					地区														
榛東わかばクリニック	榛東さいとつ医院	菊地医院	田中病院	関口医院	佐藤医院	岡本内科クリニック	大滝クリニック	大井内科クリニック(※)	井野整形外科リハビリ内科	ゆめのクリニック長谷川医院	佐藤医院	北関東循環器病院	上之原病院	市国保あかぎ診療所	赤城開成クリニック	斎藤医院	原沢医院	伊香保クリニック	湯浅内科クリニック	みゆきた内科医院	宮下外科胃腸科医院	本沢医院	北毛病院(※)	医療機関名										
205531	541055	543346	542106	555122	542756	205353	305800	305575	305255	305055	523003	302050	522221	562220	206500	535558	722503	724114	201311	606070	233021	236411	241234	電話番号										

※電話予約が必要です。



# 平成29年度 各種健(検)診実施のお知らせ



問い合わせ先 ■市保健センター(TEL 241321)

市では、国保特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん、大腸がん、前立腺がんおよび肝炎ウイルスの各検診を実施します。受診シールと一緒に郵送される書類の内容を確認の上、都合の良い日に受診してください。

※健康診査、各種検診の対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢です。

## 国保特定健康診査

**時・所** 別表1の会場または別表2の医療機関  
**内** 身体測定(身長・体重・腹囲)、診察、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、腎機能検査、その他医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査 **対** 4月1日現在、市国保に加入していて、引き続き国保の被保険者である40歳以上の人 ※市の国保人間ドック検診費助成を受け、人間ドック検診を受診する人(予定者)は受診できません。 ※4月2日以降、国保に加入した40歳以上の人で、受診を希望する人は、**本**保険年金課(TEL 2429)へ連絡してください。

**個人負担金** >40歳以上69歳以下の人=500円  
>70歳以上の人=無料 **注意事項** 前日の夕食は午後8時までに済ませ、それ以降は水以外の飲食を一切しないでください

## 大腸がん検診

**時・所** 別表1のとおり **内** 便潜血反応検査  
**対** 市内在住の40歳以上で受診を希望する人  
**個人負担金** 検査代300円(採便容器代200円)  
**注意事項** 採便容器は事前に購入してください。詳しくは、受診シール同封の案内通知をご確認ください。なお、市保健センターでは、午前9時から午後5時まで販売しています(土・日曜日、祝日を除く・2月16日まで)

### <無料クーポン券の送付>

平成29年4月1日現在で40歳の人には、大腸がん検診が無料で受診できる「大腸がん検診無料クーポン券」を送付します。詳しくは、本紙19ページをご覧ください。

## ■5月中に「受診シール」を郵送します

市では、国保に加入している40歳以上の人と1月に行った「健康診査等希望調査票」による調査で、市が行う健康診査・検診の受診を希望した人に、「受診シール」を郵送します。受診シールは受診の際に必要となりますので、剥がしたり切り取ったりせずに、受診会場に持参してください。

## ■個人負担金の免除について

市民税非課税世帯および生活保護受給世帯の人は、申請により個人負担金が免除になります。該当する人は、必ず事前に、**■**市保健センターまたは各行政センターで申請してください。

## 後期高齢者健康診査

**時・所** 別表1の会場または別表2の医療機関  
**内** 身体測定(身長・体重)、診察、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、その他医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査  
**対** 市内在住の後期高齢者医療制度加入者で受診を希望する人 ※後期高齢者医療制度の人間ドック検診費助成を受け、人間ドックを受診する人(予定者)は受診できません。 **個人負担金** 無料  
**注意事項** 前日の夕食は午後8時までに済ませ、それ以降は水以外の飲食を一切しないでください

## 胃がん検診

**時・所** 別表1のとおり **内** 胃部X線撮影(バリウム検査) **対** 市内在住の40歳以上で受診を希望する人 **個人負担金** 1,000円 **注意事項** 前日の夕食は午後8時までに済ませ、それ以降は飲食をしないでください。なお、禁忌事項に該当する場合は受診できません。詳しくは、受診シール同封の案内通知をご確認ください

## 前立腺がん検診

**時・所** 別表1のとおり **内** 血液検査(P S A 検査) **対** 市内在住の50歳以上の男性で受診を希望する人 **個人負担金** 500円

## 肝炎ウイルス検診

**時・所** 別表1のとおり **内** 血液検査(H C V 抗体検査、H B s 抗原検査) **対** 市内在住の40歳の人または41歳以上70歳以下で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人 **個人負担金** 無料

## 特定健診を受診しましょう

### 生活習慣病の予防のために 受診していただい

市では、市国保加入者を対象に市特定健康診査(特定健診)を実施します。

特定健診は、40歳以上の人を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した、生活習慣病予防のための健診です。

高血圧・糖尿病・脂質異常

症などの生活習慣病にかか

つてしまうと、多額の治療

費が掛かり、皆さんの家庭

にとつても、市の国保財政

にとても医療費が大きくな

り、負担になってまいります。

このような状況にならない

ためにも、年に一度特定健

診を受診して、健康チエツ

## わかば健康診査のお知らせ

### 今年度から全受診者が肝機能・ 血糖の血液検査を受診可能に

今年の1月に行った「健康診査等希望調査票」による調査で、わかば健康診査の受診を希望した人に受診票を郵送しています。都合の良い日程で受診してください。

なお、1月の調査以降に転入した人や申し込みをしなかった人で、これから受

診を希望する人は、市保健

センターに連絡してください。

**時** 下表のとおり

**所** 市保健センター

**内** 身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査、内科診察、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、肝機能(GOT、GTP、YIG

クを必ず行ってください。

なお、慢性腎臓病を早期に発見し、重症化を予防するため、特定健診に市独自の健診項目としてクレアチニン検査を実施しています。

**注意事項** ▽転出、就職、扶養認定などにより他の健康保険に加入すると、届出日に関わらず、加入日にさかのぼって本市の国民健康保険の資格を喪失します。

資格喪失後に特定健診を受診された場合は、健診費用が全額自己負担となります。

TP)、血糖(血糖値、HbA1c)、食生活の話、健康相談(対象の人)、貧血検査(医師の診察の結果が必要な)

**期** 平成30年3月31日時点の年齢が20歳〜39歳の市内在住の人

※勤務先や病院などで受診する人や人間ドックを受ける人を除く。

**個人負担金** 1000円

※市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は免除になります。該当する人は、必ず事前に受診票を持参して、市保健センターまたは各行

保険証の変更などの予定がある人は、注意してください

▽市の国保人間ドック助成を受ける人は、人間ドックに健康診査の検査項目が含まれるため特定健診は受診できません

健診の日程や対象者などについては、本紙16・17ページをご覧ください。

詳しくは、市保健センター(☎01321)へ。

**特定保健指導を受けましょう**

特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判定され、まだ医療機関で投薬治療を受けていない人を対象に「特定保健指導」を行います。

特定保健指導では、栄養面・生活習慣など、個々の状況により適切な健康指導・アドバイスを無料でを行います。

対象となった人には案内通知を送付しますので、ご自身の健康を保つためにも必ず特定保健指導を受けてください。

### わかば健康診査日程

とき	受付時間
5月23日(火)	午前9時~10時30分
5月31日(水)	
6月5日(月)	午後1時30分~3時
	午後5時30分~7時
6月19日(月)	午前9時~10時30分
6月23日(金)	午後1時30分~3時
7月3日(月)	
7月14日(金)	午前9時~10時30分
7月23日(日)	午前9時~11時 ※要事前予約。

政センターで申請してください。  
**持** わかば健康診査受診票、個人負担金、健康手帳(持つ

ている人)  
**問** 市保健センター(☎01321)

## 大腸がん検診推進事業のお知らせ

### 対象者に大腸がん検診の無料クーポン券を郵送します

大腸がんは、年間の罹患者数が10万人以上、死亡者数が4万人以上と我が国に多いがんです。特に働き盛りの40歳代後半から罹患患者数、死亡者数ともに増加しています。早期であれば100%近く完治する病気です。

市では、がん検診の受診

促進を図るため、40歳の人に対して大腸がん検診の受診費用が無料になるクーポン券を交付します。

希望調査票にて受診希望と回答した人には、無料クーポン券、採便容器、大腸がん検診に関する通知を郵送しますので、市が実施する集団検診で積極的に受診

してください。  
なお、詳しい受診方法は、送付する通知をご覧ください。

今年4月1日現在、本市に住民登録をしている40歳の人(昭和51年4月2日～52年4月1日生まれの人)

※検診日までに本市から転出した場合は受診できません。

※希望調査票にて受診希望をしていない人で、受診を希望する人は、市保健センターへ連絡してください。採便容器などを郵送します。

受診日・受診会場 本紙16ページの別表(特定健診などの日程表)を確認してください。

なお、各医療機関での検診は実施しておりませんので注意してください

市保健センター(☎1321)



## 胃がんリスク検診のお知らせ 特定の年齢の人を対象に 実施します

胃がんの原因の中で、ヘリコバクターピロリ菌(ピロリ菌)の感染によるものが注目されています。ピロリ菌に感染していると胃がんを発症するリスクが大きくなります。

市では、このピロリ菌に着目した胃がんリスク検診

を特定の年齢の人を対象に実施します。胃がんリスク

検診は、ピロリ菌の感染を調べる検査と、その感染による胃粘膜萎縮の進行度を調べる検査を組み合わせて、胃がんの「発症しやすさ」を調べます。検診後、胃がんのリスクがあると判断され



た場合は、胃内視鏡検査等の精密検査を受けて、ピロリ菌の除菌、定期的な経過観察などが必要になります。

受診を希望する人は、申し込みが必要になりますので市保健センターへ連絡してください。申込後、受診票を郵送します。

平成30年3月31日時点

の年齢が20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人

①20歳・25歳・30歳・35歳の人

②40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人

※市保健センター(☎1321)

血液検査(ヘリコバクターピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)

受診票、健康手帳、個人負担金

500円

## 幼児の尿検査を実施します

市では、腎臓疾患の早期発見と適切な治療をするため、幼児の尿検査を行います。該当する幼児には必ず受けさせてください。

市内在住の幼稚園や保育所(園)に通っていない4歳児、5歳児(平成23年4月2日～25年4月1日に生まれた幼児) ※市内の幼稚園や保育所(園)

に通っている幼児については、各園で同時期に実施します。無料 実施方法 5月12日(金)～29日(月)に市保健センターで採尿器をお渡ししますので、5月31日(水)午前10時までに同センターへ届けてください。

詳しくは、市保健センター(☎1321)へ。



広報しづかわ 発行/渋川市  
平成29年5月1日発行 通巻269号

〒377-8501 群馬県渋川市石原80  
TEL:0279-22111 FAX:0279-36541

市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.lg.jp/>  
印刷/シャープ印刷株式会社



## 食の歳時記 vol.36

今日のランチョンマット

基本は毎食「主食+主菜+副菜」です



# 『冷たいじゃが芋のポタージュ』

〈親と子のワクワク料理教室使用メニュー〉



今月の  
食生活改善推進員さん

### 食育ワンポイント

～健康寿命の延伸 県民運動～

群馬県は、県民の皆さんに生涯にわたって元気にいきいきと生きることを目指して取り組んでほしい健康づくりの実践事項を「ぐんま元気(GENKI)の5か条」として制定しました。「GFENJK」で始まる各条文について次回から紹介していきます。

### 材料(2人分)

- ジャガ芋…100g
- 玉ネギ…1/4個
- 水…150cc
- ↳●顆粒コンソメ…小さじ1
- 無糖ヨーグルト…大さじ1
- 牛乳…150cc
- 塩…少々
- コショウ…少々
- パセリ(みじん切り)…少々

### 作り方 調理時間20分程度

- ①野菜を切る。  
※ジャガ芋…皮と芽を除いてうす切りにし、サッと水洗いしておく。  
※玉ネギ…繊維に沿って、うす切り。
- ②鍋に①の野菜、水と顆粒コンソメを入れて弱火にかけ、野菜が軟らかくなったら鍋を火から下ろす。あら熱をとり、無糖ヨーグルトを加える。
- ③②の野菜を汁ごとミキサーにかけて滑らかにし、ボウルに移す。
- ④③に牛乳を加え混ぜ、塩コショウで味を整える。
- ⑤冷蔵庫でよく冷やした④を器に盛り、パセリを飾る。

### 〈1人分の栄養価〉

エネルギー105kcal、食物繊維1.1g、食塩相当量0.8g  
(今より4gの減塩で、食塩摂取は1日8gに！)



中村緑地公園オープニング式典  
平成29年4月1日(土)

4/1 中村緑地公園で「中村緑地公園オープニング式典」が開催されました。

4/19 北橘歴史資料館で「橘小学校原始古代体験教室」が行われました。



フォトレポート

### 編集者のひとこと

異動してはや1カ月。慣れない仕事に戸惑いながらですが、新しいことを覚えられる喜びもあり、毎日が新鮮です。そして、気が付けばゴールデンウィーク。気分転換とダイエットを兼ね、中村緑地公園を走ってみようかと今は思っているのですが、実行できるかは…。(須)

防災無線の  
自動音声電話番号  
☎ 221122

