

広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

— 主な内容 —

- 令和2年渋川市成人式 ……………2
- 高額医療・高額介護合算療養費に
該当する人は申請を ……………6
- 就職氷河期世代を対象とした
職員採用試験を実施します ……………6
- 預かり保育などの保育料無償化 ……………8
手続きを受け付け
- みんなのひろば ……………10



ハタチノキラメキ
令和初の成人式

祝 成人式



渋川の未来を担う

新成人の門出を祝う

1月12日、子持社会体育館で令和2年渋川市成人式が開催されました。今回の市内における新成人該当者は756人。式には、その83割に当たる627人が参加しました。

今回の成人式のテーマは「NEW GENERATION」ここから始まる未来への希望」。令和初の新成人として、今後の未来にかける思いが込められています。

式典では、高木市長の式辞に続いて、市議会議長と新成人恩師代表が祝辞を贈りました。その後、市議会議長と新成人を担当した運営委員が紹介され、最後に新成人を代表して運営委員長と副委員長が成人の誓いを述べました。

詳しくは、[生涯学習課\(☎25500\)](#)へ。



あいさつする石倉議長



式辞を述べる高木市長



新成人代表による「成人の誓い」



恩師代表の木暮先生





お楽しみ抽選会



祝電披露



開式のことば



式典の司会者



運営委員の皆さんを紹介します

成人式運営委員は、各中学校区から2人ずつ選出された新成人、計20人によって組織されています。今回の運営委員の皆さんを紹介します。(順不同)

久保野稜也さん、六川桃美さん、草間颯一郎さん、町田結里恵さん、野村正剛さん、加藤千夏さん、高橋優介さん、船越瑠奈さん、守田雄太さん、高橋海成さん、齋藤漢太さん、佐藤このみさん、阿久津悠佑さん、本間沙歩果さん、岩田直樹さん、都丸花恋さん、角田人基さん、狩野綾音さん、久保田颯さん、諸田鈴乃さん



ふるさと浜川での日々を誇りに

運営委員長 久保野稜也さん
副委員長 六川桃美さん

令和初の成人式で運営委員を務めることができたことがとてもうれしかったです。
無事に成人式を終えることができ、ほっとしています。ようやく、成人としての自覚が出てきた気がします。
「ふるさと浜川」で過ごした日々を誇りを持って、これからの人生を歩んでいきたいと思っています。



令和2年 新成人写真館

旧友との再会を喜ぶ新成人の表情を
出身中学校ごとに掲載します。
また、当日の様子動画を市公式You
Tubeサイトで公開しています。



動画はこちら



金島中学校



波川中学校



古巻中学校



波川北中学校





赤城南中学校



伊香保中学校



赤城北中学校



小野上中学校



北橋中学校



子持中学校



高額医療・高額介護合算療養費に該当する人は申請を

対象者には
お知らせを送付します

平成30年8月1日から令和元年7月31日までの1年間(計算期間)で、医療保険と介護保険の両方を利用している人の世帯の自己負担額が左表の限度額を超えた場合、高額医療・高額介護合算療養費を支給します。

該当する人には、支給申請のお知らせを送付しますので、保険年金課または各行政センターに申請をして

自己負担限度額(計算期間内の合算後の金額)

●70歳未満の人がいる世帯

所得区分		国保・被用者保険 + 介護保険
上位所得者	区分ア	基礎控除後の所得が901万円を超える世帯
	区分イ	基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯
一般 (住民税課税世帯)	区分ウ	基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯
	区分エ	基礎控除後の所得が210万円以下の世帯
非課税	区分オ	住民税非課税世帯

●70歳以上の人がいる世帯

所得区分		国保・後期高齢者 医療制度・被用者保険 + 介護保険
現役並み 所得者	現役並みⅢ	課税所得が690万円以上
	現役並みⅡ	課税所得が380万円以上690万円未満の世帯
	現役並みⅠ	課税所得が145万円以上380万円未満の世帯
一般 (住民税課税世帯)	現役並み所得者と低所得者以外の人	56万円
低所得者Ⅱ(住民税非課税世帯)		31万円
低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯で世帯の所得が必要経費・控除を差し引くと0円になる人)		19万円

ください。

ただし、計算期間内に本市に転入した人、国保から後期高齢者医療制度に切り替わった人、他の医療保険に加入していた人などは、お知らせが届かない場合があります。

該当すると思う人は左表で確認してください。

国保・後期以外の保険に加入している人の場合

国保や後期高齢者医療制度以外で、勤務先などの医

療保険に加入している場合は、その医療保険が申請の窓口となります。詳しくは、勤務先などに問い合わせてください。

計算期間内に国保から別の医療保険に加入したときは、申請の際に「自己負担額証明書」が必要となります。保険年金課または各行政センターに印鑑、振込先の分かるもの(通帳など)を持参して、申請してください。

詳しくは、**本**保険年金課(☎22461)へ。

就職氷河期世代を対象とした職員採用試験を実施します

職員採用試験を実施します

現在30歳代半ばから40歳代半ばまでの、いわゆる就職氷河期世代は、雇用環境が厳しい時期に就職活動を行った世代で、希望する就職ができず不安定な仕事に就いている人が多くいます。このため、この世代の人を対象に、職員採用試験を行います。

採用人数 各職種若干人
採用予定日 令和2年7月1日(水)
募集要項・申込書 人事課、各行政センターで配布
※市ホームページからダウンロードできます
申込期限 2月21日(金)午後5時15分(消印有効)
申込み・問合せ先 **本**人事課(☎22362)へ

職種	受験資格 (日本国籍を有している人で 下記の職種別要件を満たす人)	第1次試験		以降の 予定
		日程・会場	試験内容	
一般事務	昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までの間に生まれた人 ①大学卒業者 ②短期大学卒業者 ③高校卒業者または高等学校卒業程度認定試験合格者(各学校の令和2年3月卒業見込みを含む) ※土木技師は土木学科卒業など、専門知識を有する人に限る	3月14日(土) 午前9時30分~ 浜川市役所 第二庁舎	一般教養試験	第2次試験 4月中旬 面接試験 第3次試験 5月中旬 面接試験 最終 合格発表 5月下旬
土木技師			適性検査	
建築技師			一般教養試験 適性検査 専門試験	

※各職種は一般事務として従事する場合もあります
※応募状況により予定が変更になる場合もあります

虐待かな?と思ったら勇気を持って相談・通報しましょう

高齢者虐待は身近な問題です

平成29年度の厚生労働省の調査では、家族などから虐待を受けたと判断された高齢者は年間約1万7千人にのぼり、28人の死亡事例も含まれています。虐待を受けた人の約7割は要介護状態で、そのうち7割に認知症の症状がみられました。

虐待をしてしまう背景にはこんな要因が...

・相談できる人がいない

名称	担当地域	所在地	電話番号
中央地域包括支援センター	渋川(大崎・下郷・東町・新町・下ノ町・南町・長塚町・寄居町・坂下町・辰巳町)石原(熊野町)	石原80(市役所内)	22-2179
西部地域包括支援センター	渋川(並木町・中ノ町・上ノ町・川原町・裏宿・元郷・御蔭・入沢・上郷・藤ノ木・明保野)金島(金井軽浜)	渋川(藤ノ木)2659	26-7567
金島・伊香保地域包括支援センター	金島(金井軽浜を除く)伊香保	金井2212-1	24-8366
古巻地域包括支援センター	古巻	半田785-5	24-1300
豊秋地域包括支援センター	豊秋	石原564-1	22-2231
小野上・子持地域包括支援センター	小野上子持	中郷2399-7	25-8025
赤城地域包括支援センター	赤城	赤城町北赤城山1055-1	26-2218
北橋地域包括支援センター	北橋	北橋町八崎2349-17	25-7720

・介護の仕方や認知症の対応がよく分からない
・介護する人自身が病気や障害を抱えている
・経済的に困っている

思い当たることはありますか?

・暴力を振るう、無理に食べさせる、ベッドに縛り付けるなど
・入浴させない、髪が伸び放題で服が汚れている、尿臭がする状態を放置している
・怒鳴る、大声で威嚇する、悪口を言う、無視する

・本人の同意なく年金や財産を勝手に使う、自宅を無断で売却するなど

あなたの気付きが命や人権を守ります

あなたの通報で虐待を未然に防ぎ、早期に支援することができず、通報者が知られることはありません。介護に悩んでいる人、虐待やその疑いに気付いた人は、左表の地域包括支援センターに相談してください。詳しくは、**本**高齢者安心課(☎22179)へ。

1月1日に人権擁護委員が委嘱されました

委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権に関する相談を受けたり、人権に対する考えを広める活動をしている民間のボランティアです。

令和2年1月1日付で、法務大臣から次の方が委嘱されました。現在、市では18人の人権擁護委員が活動しています。

- ▽柴崎博之さん(新任・北橋地区)
- 令和2年1月1日付で、法務大臣から次の方が委嘱されました。現在、市では18人の人権擁護委員が活動しています。
- ☎0570-0003-1110
- ▽子どもの人権110番
- ☎0120-0007-1110
- ▽女性の人権ホットライン
- ☎0570-0070-810
- 詳しくは、**本**地域包括ケア課(☎22250)へ。

路線バス「渋川駅〜南柏木線」の車両が新しくなりました

新しい車両は、スロープを完備したノンステップバスで、車いすでも安心して乗車できます。



国土交通省認定のノンステップバス

また、この車両は、「渋川駅〜渋川医療センター線」の平日の始発便でも使用されています。

より快適に乗車できるようにになりましたので、どうぞご利用ください。

路線名 渋川駅〜南柏木線
運行事業者 関越交通(株)
乗車定員 32人(座席18、立席14)
詳しくは、**本**交通政策課(☎22264)へ。

預かり保育などの利用料無償化の手続きを受け付け

4月から新たに幼稚園などの預かり保育や、認可外施設などを利用する子どもの保育料・利用料を無償化するために必要な認定の申請受け付けを開始します。
無償で施設を利用するには、「施設等利用給付認定」



を受けることが必要です。教育認定(1号)を受けている人も必要となります。すでに施設等利用給付認定を受けている人は、4月以降に個別に連絡します。
対象施設事業 ▽預かり保育事業(幼稚園・認定こども園の在園児が対象) ▽認可外保育施設 ▽一時預かり事業 ▽病児保育事業 ▽ファミリー・サポート・センター事業
対象 次のいずれかに該当し、家庭での保育が困難である人
▽就労(月60時間以上)

▽妊娠・出産 ▽保護者の疾病・障害 ▽同居または長期入院している親族の介護・看護 ▽求職活動 ▽就学・訓練 ▽災害復旧 ▽虐待やDVの恐れがある
申請期間 2月14日(金)～28日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く) ※申請書類は、2月3日(月)から、こども課窓口で配布します(市ホームページからダウンロードすることもできます)
申請場所 こども課
詳しくは、**本こども課** ④2415へ。

伊香保温泉に新たに駐車場がオープンします

旧伊香保行政センター跡地を新たな有料駐車場として整備し、2月1日(土)に市営八千代橋駐車場がオープンします。

この駐車場は、24時間入出庫できるゲート式の駐車場です。39台利用できます。

伊香保温泉などへのお出掛けの際に、ぜひ、ご利用ください。



詳しくは、**観光課** ④2873へ。

伊香保地区市営駐車場料金表(普通車)

名称	使用料	
	最初の2時間まで	その後1時間ごとに
八千代橋駐車場 石段アルウィン公園 (西・北・公園内)駐車場	500円	100円
物産館駐車場 徳富蘆花記念文学館 駐車場	300円	100円

窓口用封筒の無償提供者を募集します

窓口で書類などを入れるために使用する封筒の無償提供者を募集します。
無償提供者は、無償で市に提供する封筒の一部に広告(無償提供者が募集した広告を含む)を掲載することができます。

ただし、広告の内容などについては、一定の基準がありますので、募集要項を確認してください。
封筒の規格・予定枚数

▽A4サイズの書類が入る大きさの封筒 4万2000枚
▽A5サイズの書類が入る大きさの封筒 7000枚 ※ふたのないものも可
封筒の使用期間 7月1日～令和3年6月30日(1年間)



募集します



応募資格 企業、個人事業者、商店街組合などの連合体(税の完納などの応募条件があります)

申込方法 申込書(総務課または市ホームページにあり)に必要書類を添えて、郵送または持参で総務課(〒377-8501・石原80)へ
※受付時間は、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は、一般書留または簡易書留で送付

募集期限 2月28日(金) ※消印有効

その他 複数の応募があった場合は、内容などを審査し、1事業者に決定します ※詳細は、総務課で配布している募集要項で確認してください(市ホームページから確認できます)

詳しくは、**本総務課** ④2112へ。

こんにちは!!

市長です

Vol.27

「どんど焼き」

▶どんど焼きの前で



令和2年が始動しました。出初め式や成人式も終わり、1月の13日を中心に市内の各地で小正月の行事の一つ、どんど焼き(道祖神祭り)が行われました。私もいくつかのどんど焼き

に参加しましたが、どこの地区も子ども会育成会などを中心ににぎわっていました。多くの人たちが、やぐらを取り囲んで繭玉やお餅、スルメなどを竹の棒の先につけて、顔を真っ赤にしてあぶっていました。周りで取り巻いて見守ってくださった消防団員の皆さんにも感謝です。大きな鍋で作り振る舞われる甘酒やけんちん汁は、どんど焼きの定番です。私も甘酒を片手に、燃え上がる松や竹、両目の入ったたるまを見ながら、災いのない良い1年になるよう祈りました。小正月の行事は、ほかにも「繭玉や搔花」を飾り、豊作と家内安全を祈る風習があります。私も子どもの頃、家に飾ったことを覚えています。小正月は、大正月に忙しく働いた主婦を「お疲れ様でした」とねぎらう意味で、「女正月」という地方もあるそうです。今は、小正月という言葉はあまり使わなくなりましたが、華やいだ大正月に比べ、落ち着いた小正月もよいものです。こうした伝統を残し伝えていきたいものです。 ”冬来たりなば春遠からじ“ 暖かな春を待つ一日一日を元気に過ごしましょう。

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館(☎3215)

美術の小窓



《題名不詳》

桑原巨守 作
1977年制作
高さ:73cm
素材:ブロンズ

"パンタロン"にフード付きのコート。ちょっと懐かしい1970年代の流行や文化を思い出させてくれる作品です。常設展で公開しています。

●イベントカレンダー

会場	展示内容	期日	観覧料
常設展示室	常設展・後期	3月29日(日)まで	200円
企画展示室	丸尾康弘展 今、こどもたち	2月8日(土)~ 3月29日(日)	300円

●開館時間 午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)
※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料

●2月の休館日 4日(火)、12日(水)、18日(火)、25日(火)

6世紀になると、ヤマト王権は地方の有力農民にも古墳築造を認め、中央の配下に取り込もうとします。

特に、開発可能な土地が多く、馬の飼育も盛んな東国の民を取り込むことは、中央の豪族にとって物資や軍事の面で強力な後ろ盾となりました。

その結果、極小型の前方後円墳や大型円墳などを中心に中小古墳が密集する「群集墳」が形成されます。

渋川周辺では、5世紀代に空沢古墳群などの先駆け的な群集墳が形成されますが、6世紀代の群集墳は宇津野・有瀬古墳群などわずかです。榛名山の噴火により多くの人々がこの地を離れたのでしょう。榛名山東南麓や赤城山南麓に数多い群集墳には、当地域からの避難民が葬られた可能性があります。

やがて市内でも6世紀末頃には、群集墳が増加していきます。



6世紀末に始まる北橘地区水泉寺古墳群

古を訪ねて

23

群集墳の隆盛



あじさい ギャラリー

子持 切り絵クラス

代表 塩野谷 信子 さん
☎53-2286

子持公民館で、
第3土曜日に
活動しています

このコーナーでは、
各地域の公民館で
活動をしている
サークルの作品を紹介
しています



「室生寺」
塩野谷信子さん(北牧)



「春」
熊谷泰子さん(阿久津)



「一場先生ありがとう」
島田弥生さん(北橋町八崎)



「こけしのお宿」
浅見真由美さん(金井)



「群馬県庁」
須田友子さん(上白井)



広報クイズ&アンケート

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には、郵送で引換券を発送します。引換券を「しぶさん」に持参し、プレゼントを交換してください(応募は1人1枚)

今月のプレゼント

森の香
「ハーブティー詰め合わせ(4袋入り)」を
5人にプレゼント

有機農法で育てたハーブで作った、オーガニックのハーブティーです。4種類のブレンド詰め合わせセットをお届けします。



(株)森の香
渋川市赤城町敷島701 / ☎9360
「しぶさん」や「道の駅」などで販売しています

★広報クイズ

Q 今年の成人式のテーマは？「OOO GENERATION」

★アンケート

- ①今月号で一番関心を持った記事を教えてください
- ②今後取り上げてほしい内容があったら教えてください
- ③広報に関するご意見をお聞かせください

★応募締切 2月20日(木)消印有効

★応募方法

広報クイズの答えを記入し、住所、氏名、年齢、アンケートを記入して応募してください。

〈郵送の場合〉

〒377-8501 渋川市石原80
「広報クイズ2月号係」

〈応募フォーム〉



〈メールの場合〉

s-oubo@city.shibukawa.gunma.jp

件名を「広報クイズ2月号係」にしてください

今回は成人式の運営補助をしてくれた「渋川青年会議所」の皆さん



立塚 秀義さん
(渋川/明保野)

私の
ふるさと紹介
富山県下新川郡入善町



— 入善町 —
人口:24,492人
(R1.12.31)
面積:71.25km²

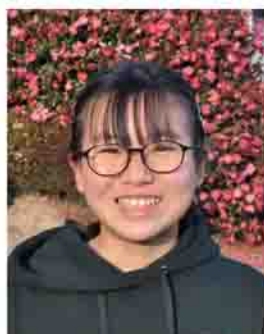
入善町は、日本海に面し、富山県の北東部に位置しています。海沿いの町なので、小学生の頃は、夏休み中友達と毎日のように海で遊んでいました。近所には、漁業に従事している家が多く、私の家も以前は漁師をしていました。

漁業だけでなく、米作りなどの農業も盛んで、田んぼが一面に広がる光景を覚えています。それから有名なのはスイカです。「入善ジャンボ西瓜」といって、長さ40cm、重さ25kgにもなる、日本一といわれるほど大きな楕円形のスイカが夏の風物詩です。海も山もどちらも自然豊かな町が、私のふるさとです。

結婚を機に妻の地元である渋川市に住むことになりました。入善町とは、「自然が豊かな程よい田舎」という点で似ていると感じました。びっくりしたことは温泉がたくさんあることです。各地域に銭湯と同じ感覚で気軽に入れる温泉があるのはとても贅沢だなと思います。伊香保温泉もありますし、たくさんの人に堪能してもらいたいですね。



写真提供 入善町



櫻井 まゆさん
(6年)

小さい頃から本を読むのが好きで、自分で本を書くことにも興味がありました。魔女が主人公のファンタジー小説を書いたら、先生が「面白かった」と言ってくれて、うれしかったです。

将来は、読んだ人を笑顔にする物語が書ける作家になりたいです。

渋川っ子、将来の夢を語る!!

今号は「渋川市立三原田小学校」 Vol.11

5年生の時に「日本の歴史」という本を読んで、歴史に興味を持つようになりました。多くの武将が活躍した戦国時代が好きで、中でも織田信長がお気に入りです。

大人になったら、芸員などの、歴史を調べる仕事をしたいと思っています。



南雲 翔太さん
(6年)

各コーナーに掲載を希望する人を募集します!

- ★「私のふるさと紹介」
- ★「我が家のペット自慢」
- ★「ちびっこ写真館」

上記コーナーに掲載を希望する人を募集しています。詳しくは、右記2次元コードにアクセス!



伊香保リンクまつり2019

氷上でも地上でも誰もが楽しめるイベント



12月28日、県総合スポーツセンター伊香保リンクで「伊香保リンクまつり2019」が開催されました。スケートのフリー滑走やアイスホッケーの観戦が楽しめたほか、カーリング体験やアシカ乗り物競走、リンクハウス内での利き温泉まんじゅうチャレンジなどの催しが行われ、会場は、多くの家族連れなどでにぎわいました。



赤城公民館の高齢者学級(つくし大学) 昭和の懐メロをみんなで歌う



12月17日、赤城公民館で「高齢者学級(つくし大学)」が開催されました。この日の内容は、シンセコーラスのデュオ・スピリットを講師に迎え、みんなで昭和の歌謡を歌う「懐メロの集い」。35人の参加者は、講師の歌声に合わせて、「リンゴの歌」や「青い山脈」などの昭和の流行歌を歌い、往事に思いをはせていました。

おこづかいゲームでめざせ！お金マスター！ 有意義なお金の使い方を学ぶ



12月25日、中央公民館で「おこづかいゲームでめざせ！お金マスター！」が開催されました。これは、小学生を対象に、有意義なお金の使い方を学んでもらうもので、子どもたちはおこづかいゲームでお金の使い方を体験。ゲームを通して、お金と上手に付き合う方法や節約について学んでいました。

渋工生が教える「ちびっ子実験教室」 高校生と一緒に楽しく工作

12月25日、中央公民館で渋工生が教える「ちびっ子実験教室」が開催されました。

毎年人気の教室で、今年は定員を拡大して開催されました。子どもたちは、3つの実験教室を回りながら渋工生に工作を教してもらいます。ボトルキャップのコマや、光るコップを作り、参加した子どもたちは大喜びでした。



令和2年渋川市消防出初式

413人が市民の安全を守る決意を誓う



1月5日、広域消防本部付近で「令和2年渋川市消防出初式」が行われました。消防署、消防団や女性防火クラブによる息の合ったパレードが披露されたほか、迫力ある放水訓練や本格的な防災訓練も実施。参加者たちは今年1年の平穏を願うとともに、市民の安全を守る決意を心に誓っていました。



第4回年忘れ仮装変装カラオケ発表会 自慢の衣装で歌声を披露



12月26日、渋川老人福祉センターで「年忘れ仮装変装カラオケ発表会」が行われました。この日は、館長をはじめ、職員もみんなで仮装して発表者と観客をお出迎え。日頃からセンターを利用している人たち63組が、思い思いの自慢の衣装に身を包み、すてきな変装と歌声を披露しました。

冬休み子ども書道教室

「とめ」、「はね」を意識して



12月26日、西部公民館で「冬休み子ども書道教室」が開催されました。小学3～6年の児童14人が参加して、冬休みの課題になっている書き初めに挑戦。子どもたちは、講師を務めた書道勉強会の皆さんから、課題の字を上手に書くポイントを教わりながら、それぞれ渾身の1枚を仕上げていました。

小野上温泉マラソン大会

新たな年へ向けてスタート

1月1日、小野上温泉周辺コースで新春恒例の「小野上温泉マラソン大会」が開催されました。参加した238人のランナーは、元日の凜と澄んだ空気の中、2020年の初マラソンを堪能。スターターとして小野上地区出身の唐澤剣也さんも訪れ、1月の寒さを吹き飛ばすほど大いに盛り上がる大会となりました。



情報BOX

■本庁・各行政センターの電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111
 - 伊香保行政センター ☎72-3155
 - 小野上行政センター ☎59-2111
 - 子持行政センター ☎24-1211
 - 赤城行政センター ☎56-2211
 - 北橘行政センター ☎52-2111
- ※市外局番は0279です



2月の防災行政無線 定期放送訓練

2月15日(土) 午後1時
2月19日(水) 午前11時
問合せ先 本危機管理室
(☎22130)



催し物

NPO法人・市民活動 団体パネル展

本市民協働推進課

とき 2月3日(月)～28日(金)
ところ 市役所第二庁舎2階
あじさいサロン
内容 NPO法人や市民活動
団体の活動をパネルで紹介
問合せ先 しぶかわNPO・ポ
ランティア支援センター(☎22
2210)



お知らせ

「プレミアム付商品券」の 販売は2月28日まで

■商工振興課

消費税率引き上げ後の消費
活動活性化対策として、市内
の取扱登録店で利用できる「渋
川市プレミアム付商品券」を対
象者限定で販売しています。
購入引換券を持っている人は、
「渋川市プレミアム付商品券」
を購入してください。
購入時間・場所 平日の午前9
時～午後4時
販売場所 商工振興課および
各行政センター
購入対象者 ①平成31年1月
1日時点で本市に住民登録が

渋川まちなかうたごえサロン

とき 2月15日(土)午後3時～5時
ところ エッグホール(渋川駅前通
り商店街内)
内容 昔懐かしい曲を、みんなで
合唱します(ドリンクとプチデザー
ト付き)
参加料 500円(飲食代)
問合せ先 中心市街地まちづくり
市民サポーター事務局(☎商工振興
課内・☎22596)



食品などの放射能検査を 実施しています

■本環境課

自家消費のために、市民が
栽培・採取した食材の放射能簡
易検査を行っています。10月
1日から12月31日までの検査
件数などは次のとおりで、全
て安全が確認されました。

検査件数 1件

検査品目 柿

問合せ先 環境課(☎22114)

国民年金保険料の納付は 便利な口座振替を

■本保険年金課

国民年金には、早割・前納を
利用すると保険料が割引にな
る制度があります。

割引種類 ①早割Ⅱ翌月末日

広告募集中

【広告】

【広告】

フィリピン家庭料理教室

とき 3月7日(土)午前10時～午後1時30分
 ところ 中央公民館
 内容 次の料理を作ります



ヴァレンシアーナ



ピロ・ピロ

講師 柳田アニーさん(前橋市)
 定員 25人(先着順)
 参加料 800円(材料費)
 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん
 申込期間 2月10日(月)～21日(金)
 申込み・問合せ先 電話またはメールで市国際交流協会事務局(☎️オリンピック・パラリンピック共生社会推進室内・☎️21880/✉️sia-shibukawa@city.shibukawa.gunma.jp)へ

伊香保スケートリンクで楽しもう!!

営業期間 ▷屋外400mリンク=2月29日(土)まで ▷屋内第一リンク=3月31日(火)まで
 営業時間 午前9時～午後5時
 休館日 毎週月曜日
 問合せ先 県総合スポーツセンター伊香保リンク(☎️73144)



の納期限の国民年金保険料を、当月末日に口座振替すると、毎月の保険料が50円(年間600円)割引になります。②前納保険料を6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納(口座振替)すると、次のとおり割引になります。▽6カ月分 1120円、▽1年分 4130円、▽2年分 1万5760円(割引額は、令和元年のもの)。※現金・クレジットカードでの前納も可能ですが、口座振替の方が割引額が大きくなります。
早割・前納の申込方法 口座振替を希望する人は、基礎年金番号の分かるもの、通帳、通帳届出印を持参し、渋川年金

事務所または保険年金課へ申し込んでください
申込期限 ①早割 随時受付 ②前納 2月末日まで
問合せ先 保険年金課(☎️2429)または、渋川年金事務所(☎️21607)
農林課
 県立農林大学校では、広く農林業への理解と親しみを持つていただくことを目的として、公開講座を開催します。
講座番号・講座名・とき ①果樹の基礎技術 4月28日(火)午前9時30分～正午 ②果菜類の仕立て方 6月22日(月)午後1時30分～4時30分 ③手作りを楽しむ梅加工 6月23日(火)午前9時～正午 ④秋冬野菜作り 7月6日(月)午後1時30分～4時30分
ところ 県立農林大学校
対象 県内に在住の人
参加料 無料(手作りを楽しむ梅加工については、材料費負担あり)
定員 ①・④ 30人 ②・③ 20人
申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、



令和2年度 農と食のふれあい講座(前期)

電話番号、希望する講座番号と講座名を記入し、県立農林大学校(〒370-3105・高崎市箕郷町西明屋1005)へ郵送
 ※応募は、希望講座ごとに1人1枚まで
その他 詳しくは、県立農林大学校のホームページ(<http://www.gunma-iaf.ac.jp>)を確認してください
問合せ先 農林課(☎️2593)または、県立農林大学校(☎️027-371-3841)

雇用労働セミナー

☎️商工振興課
とき 2月14日(金)午後3時30分～5時
ところ プレヴェール渋川
内容 セミナー「働きやすい職場づくりのためのコミュニケーションとアンガーマネジメント」
講師 松井かおりさん(アンガーマネジメントファシリテーター)
定員 40人(抽選)
参加料 無料
申込期限 2月7日(金)
申込み・問合せ先 電話で商工振興課(☎️2596)または、渋川地区職業安定協会(渋川商工会議所内・☎️1311)へ

広告募集中

【広告】

【広告】

地震災害セミナー「東日本大震災をいつまでも忘れない」

本危機管理室

とき 3月8日(日)午後1時30分～4時40分

ところ 渋川公民館

内容・講師 ①第一部講演(究極の減災をめざして～地域防災モデル「仙台・福住町方式」) 菅原康雄さん(動物病院院長) ②第二部パネルディスカッション(現場からの声を聞こう) 被災現場を知る警察官、消防・自衛隊員など ③その他 非常食の無料配布、備蓄品や防災関連パネル展示

定員 70人(先着順)

参加料 無料

申込期間 2月10日(月)～3月6日(金)

申込み・問合せ先 電話で危機管理室(☎22130)へ



平成30年度のセミナーの様子

子育て情報に「しぶかわ子育て応援ナビ」を！

子育てについて必要な情報を「どこでも、簡単に」探せるサイトとして、「しぶかわ子育て応援ナビ」を開設しています。スマートフォンやタブレット端末からも簡単にアクセスでき、妊娠期から就学前の子育てなどに関する情報が見つけやすくなっています。ぜひ、ご利用ください。



上記2次元コードからサイトにアクセス

〈しぶかわ子育て応援メールの登録を！〉

子育てに役立つ講座やイベント、制度などの情報を、定期的にメール配信するサービスです。
登録方法 メールでshibukawa.kosodate@empikkr.jpを入力して送信するか、右の2次元コードを読み取って空メールを送信してください



上記2次元コードから空メールを送信

〈市の子育てPR動画を公開しています〉

市子育て支援総合センターの良さや市内の親子で遊べる場所を市公式YouTubeサイトで紹介しています。右の2次元コードからアクセスできます。なお、市子育て支援総合センターを紹介した動画は、県の令和2年市町村広報コンクールの映像部門で3席になりました。



問合せ先 本こども課(☎22415)

花に親しむ体験教室

■都市計画課

身近な場所で花や緑に親しみながら、花のあるまちづくりを進めるための体験教室を行います。

とき 3月5日(木)午前10時～正午

ところ 市役所第二庁舎もみじテラス

対象 花や緑を育てることに関心があり、寄せ植えなどを始めてみたい人

参加料 1500円(材料費)
定員 25人(抽選)

新入社員研修会

■商工振興課

とき 3月18日(水)、19日(木)午前9時～午後4時

ところ 勤労福祉センター

内容 ▽18日 開講式、講義(職場の人間関係、上手な電話のかけ方) ▽19日 講義(仕事もプライベートも上手にくコミュニケーションのコツ、

新社会人の健康管理、知って

申込期限 2月13日(木)
申込み・問合せ先 電話で都市計画課(☎22073)へ

役立つ労働法(働くときに必要な基礎知識)、閉講式
対象 今年社会人になる人(予定者含む)

定員 40人(抽選)
参加料 ▽会員事業所 1人2000円 ▽非会員事業所 1人4000円 ※資料代・昼食代含む

申込期限 2月21日(金)
申込方法 申込書(商工振興課、渋川商工会議所にあります)に必要事項を記入し、参加料を添えて渋川商工会議所へ
問合せ先 商工振興課(☎22596)または、渋川商工会議所(☎251311)

写真募集中



市立図書館からのお知らせ

☎0644

市民グループ「参加ラボ」の対話・交流イベント

市民グループ「参加ラボ」が月1回、図書館で開く「対話・交流イベント」の第2回です。毎回のテーマに基づき、参加者全員で対話、交流します。

とき 15日(土)午後2時から

テーマ 介護はつらい?楽しい?私にも言わせて!

ゲスト 山田宏さん(元県立障害者リハビリテーションセンター所長)

参加料 無料

参加方法 当日直接会場へ

萌えの子おはなし会

とき 15日(土)午後2時から

内容 「ママのゆきだるま」ほか

映画鑑賞会

とき 16日(日)午後2時から

内容 「ゼロの阿蘇/500日の記録」(2018年/日本)

今月のおすすめ本



「夢みるチョコレート工房 働く喜びをつくるということ」

伊藤紀幸/著
ウェッジ/刊

もうすぐバレンタインデー。百貨店に並ぶ有名ショコラティエのひとつ「ショコラボ」は、知的障がいを持つ息子のために著者が脱サラして起業した工房です。こんな形でチョコレートに込めた愛もあるんだ、と読みながら心がポカポカしてくるノンフィクションです。

〈今月の休館日〉

3日(月)、10日(月)、17日(月)、
21日(金)~27日(木)(春の特別整理期間のため)

2月の献血



とき 2月20日(木)午前10時~11時45分、午後1時~4時

ところ 市役所本庁舎

問合せ先 ☎地域包括ケア課(☎22250)または群馬県赤十字血液センター(☎027-224-2118)



福祉

渋川老人福祉センターのお知らせ

渋川老人福祉センター

いずれも、問い合わせは渋川老人福祉センター(☎231765)へ。

〈ひだまり健康教室〉

とき 2月13日(木)午後1時30分~2時30分

内容 簡単な運動

講師 市介護予防サポーター

持ち物 タオル、飲み物

〈歌謡教室参加者募集〉

とき 2月20日(木)午前10時~



公民館

中央公民館演技発表会

中央公民館

とき 2月23日(祝)午後0時30分

ところ 中央公民館

出演団体 ジャズダンス、コーラス、太極拳、大正琴、キ

ーボード、祇園囃子、日本舞

踊、フラダンス、詩吟

その他 来場者が参加できる

歌のコーナーなどもあります

観覧料 無料

問合せ先 中央公民館(☎2321)

広報しぶかわ 有料広告募集中

~カラー広告始めました~

カラー広告で宣伝効果アップを図りませんか

規格 ▷縦4.9cm×横8.7cm(幅0.2mmの線で囲った範囲内を1枠)フルカラー
掲載料 2万円(1枠)

※1号につき2枠まで申請可能

※まとめて6枠以上申し込むと、長期契約割引制度があります

申込方法 申込書(☎秘書課にあります)に必要な事項を記入して秘書課へ提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます

申込期限 掲載を希望する広報紙の発行6カ月前から30日前まで

カラーにすることで
見やすくなります



広告の申込み・問合せ先 秘書課(☎2182)

不妊治療・不育症治療費の助成を行っています

不妊治療・不育症治療費の一部助成

不妊治療や不育症治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療にかかった医療費の一部を助成します。

要件・内容・申請書類など 別表1のとおり

申請先 市保健センター

※申請書類は、市保健センター、またはホームページからダウンロードできます

申請期限 3月31日(火)

問合せ先 ■市保健センター(☎251321)

県不妊専門相談センターの無料相談

とき 毎月第1・第3木曜日(予約制)午前10時～午後3時30分(祝日・年末年始を除く)

ところ 前橋市堀之下町16-1(群馬県健康づくり財団内)

内容 女性産婦人科医による不妊・不育症に関する相談

申込み・問合せ先 群馬県不妊専門相談センター(☎027-269-9966)

予約受付時間 平日の午前9時～午後5時

(別表1)

助成制度	不妊治療費助成		不育症治療費助成
	特定不妊治療	一般不妊治療	不育症治療
対象となる治療	体外受精・顕微授精	特定不妊治療以外の医師が認めた不妊治療	医師が認めた不育症の検査や治療
助成要件	下記の①～④の全てを満たすこと ①法律上の婚姻関係にある夫婦(不妊治療費助成は婚姻から1年経過していること) ②本市に住所がある人(不妊治療費助成は本市に住所を有してから1年経過していること) ③医療保険加入者 ④市税の滞納がない人		
申請回数 ※1	1年度に2回 (一連の治療を1回とする)	1年度に1回 (4月～翌年3月までの治療をまとめて1回)	通算5回 (一連の治療を1回とする)
治療日の有効期間	申請日の属する年度内またはその前年度内の治療 (ただし特定不妊治療、不育症治療は、年度をまたぐ場合は、治療終了日を基準日とします)		
助成内容 ※2	・1回の治療に要した医療費の1/2 ・上限10万円(1回あたり)	・1年度間(4月～翌年3月まで)の治療に要した医療費の1/2 ・上限5万円	・1回の治療などに要した医療費の1/2 ・上限30万円(1回あたり)
申請時の必要書類 ※3	①助成金交付申請書兼請求書(様式第1号) ②医療機関受診証明書(様式第2号) ③当該治療費の領収書(原本) ④医療保険証の写し ⑤県の助成を受けた場合は、県の交付決定通知書(原本)(不妊治療費助成のみ)		

※1 同年度内に特定不妊治療または一般不妊治療のどちらか一方の申請ができます

※2 県の不妊治療費助成を受けた場合は、治療費から県の助成額を差し引いた残額を助成対象とします

※3 住民票・戸籍謄本・市税等の納税証明書などの書類が必要となる場合があります

3月のシニア筋力ぐんぐん教室

とき・ところ 別表2のとおり

対象 おおむね65歳以上の方

内容 ▷生活動作に必要な筋力や体の動きを身につける10の筋力トレーニング(イスを使って、簡単な動作を繰り返すトレーニングです)

▷介護予防のミニ講話=会場ごとにテーマが異なります。別表の番号を確認してください。

①理学療法士の「かんたん運動でフレイル予防」
②歯科衛生士の「知っていますか？オーラルフレイル!!」 ③管理栄養士の「高齢者のおやつは栄養補給のチャンスです」 ④保健師の「みんなで笑ってフレイル予防大作戦！」

持ち物 動きやすい服装、飲み物、室内運動靴

参加方法 当日直接会場へ

問合せ先 ☎介護保険課(☎22116)

(別表2)

とき	ところ	ミニ講話	
4日(水)	波川ほっとプラザ	④	
13日(金)	午前9時30分～11時 (受付:午前9時15分から)	金島ふれあいセンター	③
17日(火)	有馬会館	①	
23日(月)	午後1時30分～3時 (受付:午後1時15分から)	小野上地域福祉センター	③
25日(水)	午前9時30分～11時 (受付:午前9時15分から)	子持社会体育館	④
26日(木)	赤城公民館	②	

ヘルスマイトってご存知ですか？

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに市内で143人(令和元年度)の食生活改善推進員(愛称=ヘルスマイト)が、食を通じた健康づくりを応援するボランティアとして活動中です。

詳しくは、**市保健センター**(☎251321)へ。

ヘルスマイトは身近な食育アドバイザー

食育基本法で「食育アドバイザー」とも称されるヘルスマイトは、渋川市健康増進計画(健康プランしぶかわ21)でも地域における食育推進の担い手として活躍が期待されています。計画の目標である「世代に応じた食育と栄養バランスのとれた食生活の実践」「食に関する感謝の念と食文化の継承」の達成を目指し、市民と渋川市の食育推進活動を応援しています。



食育推進活動の様子

食育とは…さまざまな経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること



ヘルスマイトの主な活動

- ①地域における健康料理教室の開催
 - ・親と子のワクワク料理教室
 - ・男性の健康料理教室
 - ・骨コツ健康料理教室など
- ②保健事業への参加・協力
 - ・離乳食教室
 - ・6カ月児健康相談での離乳食づくりなど
- ③その他
 - ・健康づくりの啓発や食育情報発信
 - ・食育推進活動



あなたもヘルスマイトになりませんか

市が開催する養成講座を修了するとヘルスマイトとなって活動ができます。令和2年度の養成講座の開催については、今後、広報などでお知らせする予定です。興味のある人は、ぜひご参加ください。

ヘルスマイトがオススメする 今月のレシピ vol.11 『あまねじ』



[1人分の栄養価]
エネルギー 238kcal、食物繊維4.1mg、
食塩相当量0.3g



クックパッドでレシピ公開中



材料(2人分)

小麦粉	50g	A	小豆あん(粒)	120g
水	40g程度		湯	100cc
			塩	少々

※小豆あんは、茹で小豆缶詰でも代用可

【作り方】調理時間20分程度

- ① 小鍋にAの材料を入れ、混ぜながらひと煮立ちさせて火を止める。
- ② ボウルに入れた小麦粉に水を加えてよく練る。
- ③ ②の生地をスプーンなどでひと口大の団子状にまとめながら沸騰したお湯に入れていく。団子は浮き上がったから3分ほど茹でる。
- ④ 茹で上がった③の団子を①の小鍋に加え、ひと煮立ちさせたら椀に盛る。

今月のポイント

餅の代わりに小麦粉団子が入った、小麦生産が盛んな群馬県の郷土食の一つ。短時間で作れるため、農作業の合間などに間食として食べられていたそうです。

みんなの 学び舎

渋川市立北橋中学校



北橋中学校は、昭和22年4月に開校し73年目を迎えます。特徴としては、校内3大行事(長距離走大会・体育大会・合唱大会)に加え、2年生が中心となる立志の式「啓発式」があります。目指す学校像として「地域と共に歩む学校」を掲げ、「たちばな古里まつり」や「たちばな竹の里フェスティバル」などの地域行事に積極的に取り組んでいます。また、スローガンに「自律・自覚・挑戦」を掲げ、ワンランク上の北橋中を目指しています。

- 所在地 渋川市北橋町真壁46番地
- 生徒数 245人(令和2年1月1日現在)

【学校の一押しスポット】

「校舎4階から眺める景色」

本校は、愛宕神社と愛宕山ふるさと公園に隣接した高台に建てられています。校舎の4階から眺める榛名の山々を中心とした景色は絶景です。特に、夕日を浴びた榛名山、そして渋川、吉岡、前橋の夜景は感動する美しさです。

・渋川のこんなところが好き・

冬の榛名山に夕日が沈む景色がきれいで大好きです。夕日と金星と一緒に写った写真を撮って、大切にしています。それから、北橋地区は、たちばな古里まつりで、中学生と地域の人との交流があるところが、とても良いと思います。



木村 悠星さん (3年)



高橋 侑愛さん (3年)

この地域の好きなのは、空が広いところです。何でもある都会のように、便利などころではありませんがその分、星がきれいで学校帰りが楽しみになるくらいたくさんの星が見えます。双子座流星群のときも流れ星を見ることができました。

発行 渋川市 編集 総務部総務課
〒377-8501 群馬県渋川市石原80
☎0279-2111 ☎0279-246541

http://www.city.shibukawa.lg.jp/
印刷 シヤーズ印刷

この広報紙は自然保護のため再生紙を利用し、環境にやさしい植物油墨を使用しています

表紙の写真



1月12日、子持社会体育館で、令和2年渋川市成人式が開催されました。627人の新成人が参加し、会場は、旧友や恩師との再会を喜ぶ笑顔があふれていました。今回の成人対象者の多くが生まれた平成11年は、西暦1999年。西暦1000年代最後の年に生まれた子たちが、期せずして令和最初の新成人となりました。

編集後記

年が明けて、気付いたらもう1月が終わってしまいました。昔に比べて時が早く流れるようになった気がします。さて、今月号の特集はいかがでしたか。令和最初の成人式とはいえ、新成人のフレッシュさはいつの時代も変わらず良いものだと思います。自分にもそんな時代があったなと、懐かしくも少し寂しい気がするの大人になったということなのでしょうか(山)



渋川 今昔

— HISTORY —
No.23

「伊香保リンク」



「伊香保リンク」は昭和42年1月1日、伊香保ハイランド町営スケートセンターとして営業を開始しました。屋外400mリンクを擁する日本最大級のスケート施設で、世界大会も開催された本格的なリンクです。その後県に移管され、現在もさまざまな大会や一般の人を楽しめる施設として使用されています。

防災無線の自動音声電話番号

☎0800-800-7373

ほっとマップメールで市の情報を配信



「マチイロ」で広報しづかわを配信

