

# いかほ公民館通信

伊香保地区人口(2月末現在)

男性：1,301人

女性：1,474人

合計：2,775人



発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766



## 麗らかな春に スプリングコンサート

(伊香保公民館講義室)



ピアノとヴァイオリンの豊かな音色

### 「～世代を越えたしらべを奏でる～」

3月24日(日)、伊香保公民館講義室にて「世代間交流会スプリングコンサート」を開催しました。

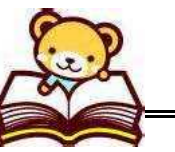
当日は、観客75名の大盛況。奏者は、群馬フィルハーモニー所属の「ローズマリートリオ」こと、後藤玲子氏を中心とした3名です。ピアノとヴァイオリンを用いて、「チャールダッシュ」等のクラシックの名曲をはじめ、「星に願いを」といったなじみの深い楽曲の演奏や、「となりのトトロ」、「ふるさと」を会場全員で合唱するなど、大人も、子どもも、全ての世代が楽しめた演奏会でした。

### 4月の行事予定

4日(木) 渋川市伊香保婦人会総会

8日(月) 渋川市スポーツ協会伊香保支部総会

10日(水) 伊香保地区子ども会育成会連絡協議会総会



新刊入荷しました

### 図書室だより

● 雪の階 奥泉 光  
昭和十年、春。数えて二十歳、女子学習院に通う。昭子の足取りを舞台に描く。東北本線に乗りこみ、調査を頼まれた新米カメラマンの真相を追う。昭子の足取りを舞台に描く。東北本線に乗りこみ、調査を頼まれた新米カメラマンの真相を追う。

● ある男 平野 啓一郎  
彼の妻は「大祐」ではなかった。夫であった。成すの終りに世に問う、衝撃の長編小説。

● 白いジオリマ 堂場 瞬一  
元刑事×引きこもり。年齢差50歳の相棒小説。現代のリアルをあぶり出す。

● 沈黙のパレード 東野 圭吾  
突然行方不明になった町の人気娘が、数年後に遺体と見つかった。容疑者は、かつての同僚。男が証した少女の事件にさす。現れた。...

● 宝島 真藤 順文  
基地から持ち出された予定外の戦果と英雄の行方。奪われた沖繩を取り戻すため、少年少女は立ち上がる。日本のいちばん熱い青春時代がここに。ある。直木賞受賞二冠達成!

### 利用案内

◆ 利用時間 ◆ 午前10時～午後5時

◆ 貸出冊数 ◆ 5冊まで

◆ 貸出期間 ◆ 15日間

◆ 休館日 ◆ 木・日・祝日・年末年始

● 《児童書》

● 長くつ下のピッピ 新版 リンドグレイン

● エーミールと探偵たち ケストナー

● ドリトル先生アフリカゆき 新版

● 母さんがどんなに僕を嫌いても ロフティング

● 学校では教えてくれない大切なこと 歌川 たいじ

● ネットのルール 身近な危険

● トーベ・ヤンソン かこ さとし

● ミーミンババの思い出

● みずとはなんじゃ?

● 家康一 自立篇 阿部 龍太郎

● 家康二 不惑篇 阿部 龍太郎

● アフリカ少年が日本で育った結果 星野 裕子

● おきりこみと焼き饅頭 横田 雅博

● 愛なき世界 三浦 しをん

● 地球星人 村上 沙耶香

● 群馬の自然と災害 上毛新聞社

● はつ恋 村山 由佳

● 神に守られた島 中脇 初枝

● フーガはユーガ 伊坂 幸太郎

● まいにち漢方 櫻井 大典

### レーヴ俳句会 三月詠草

▼選者吟  
頂に湖もつ山や春の雷 木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選  
春雷や大河一瞬立ち上がる 星野 裕子

雛飾る古き酒屋の店座敷 堀口 英三

色褪せぬやうに雛の間閉ざしけり 高橋 成知

桃の日や帯に根付の鈴の音 須藤恵美子

お歯黒は決してみせない雛たち 中野 千秋

菱餅のひとつ見本に切り揃ふ 狩野 玲子

雛の灯やすぐゆるみだすオルゴール 峯岸 俊江

春雷を犬の遠吠追ひかける 狩野美智子

春雷や夜雨の彼方のティンパニー 天田あすなろう

木目込の雛に体温ありにけり 杉山 加織

## グラウンドゴルフ部会員募集

伊香保町グラウンドゴルフ部では、毎週3回(火・木・土)の午前中に集まり、プレーを楽しんでおります。1回のプレーで、2時間程度歩くことになるので、**健康づくりに最適**です。

グラウンドゴルフは、個人競技ですので、都合のつく時いつでも参加できます。屋外で健康づくりを目的に気軽に参加してみませんか。ご連絡お待ちしております。

連絡先  
代表：田中 嘉寿雄  
(電話 72-4392)



伊香保中学校より

## パンジーをいただきました!!

3月6日(水)に、伊香保中学校児童が来館し、パンジーを贈呈してくださいました。

このパンジーは日頃の感謝を伝えることを目的としているとのことで、伊香保地区の教施設に譲り渡されています。伊香保公民館でいただいた花は公民館の入口に飾ってあります。中学校の皆さん、素敵な贈り物をいただきありがとうございます。大切にさせていただきます



大切にさせていただきます

## 伊香保公民館定期利用団体の紹介

伊香保公民館では、現在10の団体(下表参照)が定期的に活動しています。ご興味のある方は、伊香保公民館(72-5777)までお問い合わせください。

また、「こんなことしてみたいな」とか、「実はこんな特技を持ってるぞ!」という方がいましたら、ぜひお気軽にご連絡ください。

公民館は、みなさんのやりたい気持ちを応援したいと考えています。一緒にチャレンジして行きましょう。

No.	団体名	活動内容	No.	団体名	活動内容
1	ブアレファ伊香保	フラダンス	6	アイラブユウ 藍愛遊	パッチワーク
2	リコレファ伊香保	フラダンス	7	アソサイ 紫陽花の会	書道
3	リコレファ伊香保ケイキ	フラダンス(子ども)	8	タチ 蓼の会	絵手紙
4	シエルスタジオ伊香保	ヒップホップダンス	9	漆教室	漆芸
5	伊香保町ヨガサークル	ヨガ	10	PCサークル石段の会	パソコン

## ～歴史に文化に健康に～実施した事業のご紹介

### 和算入門講座

～和算の大家「関孝和」～

3月5日(火)、伊香保公民館にて、「和算入門講座」を実施しました。

講師は、(有)毛野考古学研究所所属の志村哲(しむらてつ)氏です。鎖国の時代にありながら、独自の算術を發展させ、西洋の数学に比肩した「和算」。

その基礎に触れながら、関孝和の業績、和算と西洋数学との違い、そして和算がもたらした後生への影響を学ぶ事ができました。



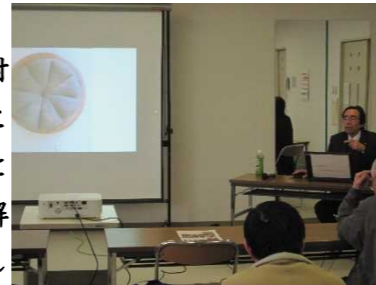
和算を通じて学ぶ精神性

### 粉食文化のはじまり

3月15日(金)、伊香保公民館にて、講座「粉食文化のはじまり」が開催されました。

講師は、群馬県埋蔵文化財調査事業団の洞口正史(ほらぐちまさし)氏です。米食文化が主体である日本において、群馬県では「おっきりこみ」や「みそ饅頭」などの粉食文化が盛んです。

そのなぜという疑問に対して、群馬県の歴史とそこに潜む、群馬県人の文化と習性の変遷を丁寧に読み解き、解説してくださいました。



群馬のルーツの一端に触れる

### 健康作り教室(体力測定)

3月5日(火)、伊香保体育館にて、群馬県スポーツ協会の指導員を講師として、「健康作り教室(体力測定)」が実施されました。

本事業は、65歳以上の方たちを対象とし、毎年一度開催しています。今回は

16名が参加し、腹筋、開眼片足立ち、6分間歩行など、全6種目を行いました。結果を踏まえ、強い部分、弱い部分を把握し、今後の身体作りに活かしてもらいたいです。



自分の身体と寄り添って

### 軽スポーツ教室

3月4日(月)に、世代間交流館にて「軽スポーツ教室」を実施し、19名が参加しました。

今回行った「ディスクン」は、赤、青の2チームに分かれて、手のひらサイズのディスクを床の上で滑らせ、ゴールへの近さを競い合うという種目です。1～6年生まで、最初はディスクを投げ合うだけでしたが、徐々に相手のディスクを弾く、ゴールへの道を塞ぐなど、戦略性が増していきました。

次第に顔つきも真剣に。楽しいだけにとどまらない、白熱の勝負が繰り広げられました。



白熱の真剣勝負!!

### 漆絵付け教室

3月18日(月)～20日(水)の3日間に渡り、漆絵付け教室が実施されました。講師は、先月号でも紹介させていただいた漆教室代表の小池守さんです。子どもたちは小池さんの指導の下、真剣に、そして辛抱強く色を重ね、作品を完成させました。子どもたちは、自身の作品に満足した様子で、達成感に包まれていました。

### 和の心を学ぶ3月のお茶会

3月25日(月)、林静江先生を講師に迎え、3月のお茶会を実施しました。低学年の子どもたちはお茶をたてることに夢中の様子で、一心不乱に取り組んでいました。一方で、高学年の子どもたちは経験があるからか、余裕の表情で、もたれにお茶の立て方を教えてあげると、異なる年齢の交流も行われていました。

清らかな気持ちで

名匠からの直接指導

## ～いかほ健康教室～

4月

日	曜日	時間	場所	教室名	所管	備考
1	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
5	金	9時30分から	別館第2学習室	ぐんぐん教室	高齢福祉課	ぐんぐん体操を実施します。
8	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
10	水	9時00分から	いこいの公園	体験ゲートボール	ゲートボール協会	
15	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
22	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
26	金	10時00分から	世代間交流館	いきいき教室	健康管理課	受付9時30分より

5月

日	曜日	時間	場所	教室名	所管	備考
8	水	9時00分から	いこいの公園	体験ゲートボール	ゲートボール協会	
10	金	9時30分から	別館第2学習室	体操教室	介護予防サポーター	ぐんぐん体操を実施します。
13	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
20	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
23	木	9時30分から	総合運動場	野田杯	グラウンドゴルフ部	
24	金	10時00分から	世代間交流館	いきいき教室	健康管理課	受付9時30分より
27	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操

※ 事前申込み、予約は不要です