

伊香保地区人口(6月末現在)

男性：1,249人

女性：1,424人

合計：2,673人



いかほ公民館通信

発行・編集 / 渋川市伊香保公民館

電話 72-5777

FAX 72-5766



みんなの相談室 サロンにて開設!

7月14日(火) サロン【みんなの広場】にてみんなの相談室を実施しました。金島伊香保包括支援センターの看護師さんをお招きし、健康に関する相談にのっていただきました。『健康に関する困りごとがある』、『知識を持った人に相談したい』という方は是非お気軽にご参加ください!

8月の予定

7日(金)・21日(金)・28日(金) 太極拳教室

20日(木) ポスター教室

サロンの予定は内面のカレンダーをご覧ください



図書室だより

坂下あたると、しじょうの宇宙 町屋 良平
高校生の毅は詩を書いているが、全く評価され
ていない。一方、親友のあたるの小説には多く
のファンがいて、新人賞の最終候補にも残って
いる。しかも、あたるは毅が片思いしている女
子と付き合っていて、毅は劣等感でいっぱいだ
った。ある日、小説投稿サイトにあたるの偽ア
カウントが作られる。「犯人」を突き止めると、
それはなんとあたるの作風を模倣したA1だっ
た。



看守の流儀 城山 真一
刑務所、そこは更生の最後の砦。シヤバ以上
に濃厚な人間関係が渦巻く場で起きた五つの事
件。仮出所した模倣犯の失踪、暴力団から足を
洗う「Gとれ」中に起きた入試問題流出事件な
ど、刑務官たちの矜持と葛藤がぶつかり合う連
作ミステリー。



言の葉は、残りに 佐藤 雫
海沿いの地にある鎌倉幕府。美しい景色とうら
はらに、そこには陰謀、嫉妬、憎しみが渦巻い
ていた。そんな中、若き三代将軍・源実朝のも
とに、撰閲家の姫・信子が嫁いでくる。実朝は
信子が教えてくれた和歌の魅力に触れ、武の力
ではなく言の葉の力で世を治めたいと願うよう
になる。



茶聖 伊東 潤
真の芸術家が、戦国最大のフィクサー。「茶
の湯」という一大文化を完成させ、天下人・豊
臣秀吉の側近くに仕えた千利休。その謎めいた
心根と切腹の真相に迫る歴史大河ロマン。



利用案内

- ◆ 利用時間 ◆ 午前10時～午後5時
- ◆ 貸出冊数 ◆ 5冊まで
- ◆ 貸出期間 ◆ 15日間
- ◆ 休館日 ◆ 木・日・祝日・年末年始

- 背高泡立草 古川 真人
- ねなしぐさ 平賀源内の殺人 乾 緑郎
- 派遣添乗員へトヘト日記 梅村 達
- 三年長屋 梶 よう子
- ホームドアから離れてください 北川 樹
- 〈銀の鯉亭〉の御挨拶 小路 幸也
- 東京、はじまる 門井 慶喜
- 犬の笑顔が見たいから 穴澤 賢
- 帝都地下迷宮 中山 七里

《児童書》
なぜ僕らは働くのかー君が幸せになるために
考えてほしい大切なことー 監修 池上 彰
働くことの意味、生活にかかるお金、A1時
代の働き方、勉強することの意味、やりたいこ
との見つけ方、後悔しない生き方：君に伝え
たいことがたくさんある。



- こんなおきなかず、みたことある? フィッシュマン・セス
- おなまえ100 セベ まさゆき
- めんどくさがりなきみのための文章教室 はやみね かおる
- ドリトル先生航海記 ヒュー・ロフティング
- いのちをはぐくむ農と食 小泉 武夫
- 乳牛とともに 酪農家 農山漁村文化協会
- イネとともに 水田農家 農山漁村文化協会
- ばらとともに 花農家 農山漁村文化協会
- 明智光秀 学習まんが人物館

レーヴ俳句会七月詠草

▼選者吟

糸を切る力小暑の糸切歯

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

結界のひかり集めて滝不動

須藤恵美子

水音のこだまとなりて滝見茶屋

峯岸 俊江

すぐ汚す遊び着洗ふ小暑かな

高橋 成知

黒猫の草に溺るる小暑かな

星野 裕子

腕伸ばし七彩撮らむ滝見人

狩野美智子

岩肌の遠く離れて夫婦滝

狩野 玲子

魂の源流として落つる滝

杉山 加織

サロンみんなの広場カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 みんなの広場	5	6 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	7	8	9
10	11 みんなの相談室 コツコツ貯筋体操	12	13 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	14	15	16
17	18 みんなの広場	19	20 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	21	22	23
24 / 31	25 しぶかわ出前講座 ※事前申込 	26	27 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	28	29	30

【みんなの広場】

マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。

小さいお子さん親子も大歓迎♪おもちゃも絵本もあります。

【コツコツ貯筋体操】

介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

※みんなの広場と同時開催しているものだけ掲載しています。

【みんなの相談室】

金島伊香保地域包括支援センターの看護師の方が来館し、健康に関することや困りごとなどの相談にのってくれます。お気軽にご相談ください。

【しぶかわ出前講座 ～家庭でできる感染症予防～】

市役所健康増進課の職員が、感染症の基礎知識と個人・家庭ができる予防等について教えてくれます。

※参加者のソーシャルディスタンス確保のため**事前申込み**が必要です。

8月14日(金)までに伊香保公民館(TEL:72-5777)へ電話で申し込んでください。

(平日の午前8時半から午後5時までの間にお願いします)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防対策のため、定員を20名とします。



いかほ健康教室



コツコツ貯筋体操

8月

3日(月)・6日(木)・11日(火)
17日(月)20日(木)・24日(月)
27日(木)・31日(月)

9月

3日(木)・7日(月)・10日(木)
14日(月)・17日(木)・24日(木)
28日(月)

午前9時30分から 世代間交流館

介護予防サポーター所管

ウォーキングやぐんぐん体操をします

シニア筋かぐんぐん教室

8月7日(金)午前9時30分から

世代間交流館

介護予防サポーター所管

介護予防サポーター主催の

体操教室

9月4日(金)午前9時30分から

世代間交流館

介護予防サポーター所管

みんなの広場にてしぶかわ出前講座を実施

『自然災害から生き延びる～自分の命は自分で守る～』

7月28日(火) 世代間交流館にて上記の講座を実施し、17名の方々が参加をしました。講師は市役所危機管理室の小金澤防災専門員

でした。参加者は、各家庭にある新聞紙やキッチンペーパーなどを使い、スリッパ、簡易マスク、ランタンを作成しました。どれも緊急時には自分の身を守るために活用できそうなものばかりでした。

自然災害が多い昨今ですが、自分で出来ることを身につけながら心構えだけは持っておきたい、と感じる講座でした。



お知らせ

令和2年度自治会対抗野球大会は中止となりました。

