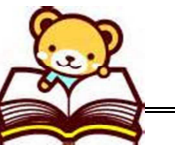


# いかほ公民館通信



発行・編集／渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766



## みんなの相談室 『介護予防教室』

11月10日(火)に『介護予防教室』を行いました。金島・伊香保地域包括支援センターの看護師さんたちが来館し、参加者は、冬場の感染症対策やもしもかかってしまった時の対応について学びました。

乾燥する冬場はウイルスも活発になりがちですが、教室で教わったことを実践し、体調を崩さずに過ごしてほしいです。

### 12月行事予定

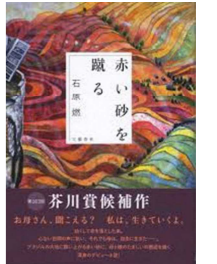
10日(木) ミニクリスマス作り教室(青少年学級)

15日(火) ミニ門松作り教室(高齢者学級)

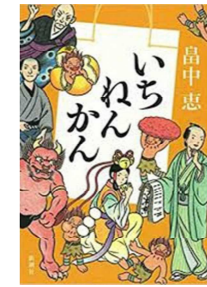
新刊入荷しました

### 図書室だより

『赤い砂を蹴る』 石原 燃  
お母さん、聞こえる？私は、生きていくよ。幼くして命を落とした弟。心ない世間の声に抗い、それでも母は、自由に生きた。ブラシルの大地に舞い上がる赤い砂に母と娘のたましいの邂逅を描く渾身のデビュー小説。



『いちねんかん』 畠中 恵  
お江戸に疫病が大流行しちやっただよ！病弱若だんなの跡取り修行が、はじまるってえ！？「しゃばけ」シリーズ第十九弾。



『バウムクーヘンとヒロシマ』 栗山 ひろみ  
今から百年ほど前の一九一九年三月四日。日本で初めてバウムクーヘンが販売されたのは、広島市にあった物産陳列館でした。のちに産業奨励館と名前を変えたあと、一九四五年八月六日を境に、原爆ドームとよばれるようになったのです。



『法廷遊戯』 五十嵐 律人  
法律家を志した三人。一人は弁護士になり、一人は被告人になり、一人は命を失った。謎だけを残して。メフィスト賞受賞作。



『カケラ』 湊かなえ  
『怖い患者』 久坂部 羊  
『ヒポクラテスの試練』 中山 七里  
『少年と犬』 馳 星周  
『囚われの山』 伊東 潤  
『サキの忘れもの』 津村 記久子  
『チンギス紀』 8 杏里 竹内 謙三  
『世界一やさしい！微生物図鑑』 竹内 絢香

『児童書』  
『つっぺんの上』 イノウエミホコ 作 スカイエマ 絵



「遠くへいきます」  
そう書かれたメモを残し母親はひとり家を出た。家を出る直前、「どこにでもいけばいい」と母をなじったのはエナ自身だった。エナはこの最悪な状況の中、勝頂山からの景色を見て、悪いことばかりではなかった日々々に気付きます。「見方を変える」ことの必要性が、きつと伝わる一冊です。

『だれのほね?』 たけうち ちひろ  
『ぼくちのおぶろ』 山田 美津子  
『ねむれなかつたらやってみて!』 (ガストンのきぶんをととのえるえほん) 奥リー・シアン・ショウ・シー  
『カサウしろに振るやつ絶滅しろ!』 武田 侑大  
『まぼろしの小さい犬』 フィリパ・ピアス  
『ねぐせのしくみ』 ヨシタケシンスケ

年末年始の  
休館について  
12月29日(火)から  
1月3日(日)まで  
休館となります。



### レーヴ俳句会十一月詠草

#### 選者吟

冬めくや窓にくつきりある指紋  
木暮陶句郎

#### 木暮陶句郎選

響きあふ銀杏黄葉と子の声と 須藤恵美子  
橋脚のがらんと濁き冬めきぬ 高橋 成知  
舞ふ銀杏鏡の中をきらめかす 星野 裕子  
さまさまのこと折り畳み冬めける 狩野 玲子  
冬めくや庭木の細り硬くあり 天田あすなろう  
黄落や本屋にならぶ新刊書 峯岸 俊江  
黄落の空の欠片となる光 杉山 加織

# 世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
11/30 9:30 コツコツ 貯筋体操	1 10:00 みんなの広場	2	3 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	4 9:30 シニア筋力 ぐんぐん教室	5	6
7 9:30 コツコツ 貯筋体操	8 10:00 みんなの 相談室	9	10 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	11	12	13
14 9:30 コツコツ 貯筋体操	15 10:00 みんなの広場	16	17 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	18	19	20
21 9:30 コツコツ 貯筋体操	22 9:30 みんなの広場	23	24 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	25	26	27
28 9:30 コツコツ 貯筋体操	29 	30	31	1/1	2	3
年末年始休暇のため閉館(12/29~1/3)						

## 【みんなの広場】

マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。

小さいお子さん親子も大歓迎♪おもちゃも絵本もあります。

## 【コツコツ貯筋体操】

介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

## 【みんなの相談室】

金島伊香保地域包括支援センターの看護師の方が来館し、健康に関することや困りごとなどの相談にのってくれます。お気軽にご相談ください。

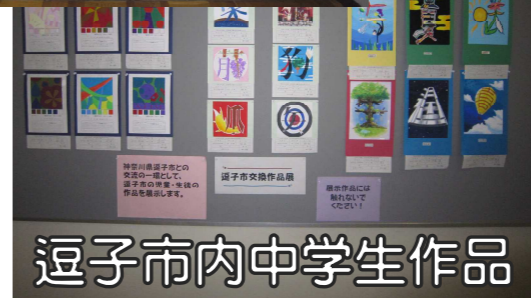
# 作品展を行いました！

11月に、伊香保公民館図書室にて伊香保小学生児童及び伊香保中学校生徒の皆さんの作品を展示しました。今年は残念ながら公民館まつりが中止となってしまい、『せめて子どもたちの作品の展示だけでもしたい』との伊香保公民館まつり実行委員の意見により実現しました。



また、伊香保小学校と伊香保中学校において逗子市の児童・生徒の皆さんの作品展示をしました。どれも工夫が凝らされている素敵な作品が届きました。

展示にあたりまして、学校のみなさまには大変お世話になりました。ありがとうございました！



## 冬の青少年健全育成運動 令和2年12月15日～ 令和3年1月31日

インターネット等の通信機器を用いた犯罪被害が増えています。冬休みを迎える子どもたちを危険な目から守り、明るい新年を迎えられるよう、「おぜのかみさま」を活用して、地域と家庭での安全・安心なインターネット利用について考えましょう。

### 標語「おぜのかみさま」

- お・おくらない (写真)
- ぜ・ぜったいに会わない！(面会)
- の・のせない (個人情報)
- か・かきこまない(悪口)
- み・みない (有害サイト)
- さ・さがさない (出会い)
- ま・まもる (ルール)

