

# いかほ公民館通信

伊香保地区人口(9月末現在)

男性：1,207人

女性：1,371人

合計：2,578人



発行・編集 / 渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766



## 赤城山の秋を満喫

### 「赤城・長七郎山ハイキング」開催

＜ 覚満淵にて ＞



＜ 長七郎山頂にて ＞

10月26日(火)に「赤城・長七郎山ハイキング」が開催されました。

まず、小沼から長七郎山に登頂し、覚満淵へ移動。覚満淵を一周し、大沼を眺めながら、赤城神社までの道のりを歩きました。

天候が心配されましたが、当日は晴天に恵まれ、長七郎山頂から遠方の山々を見ることができました。警戒度が下がり、登山者や校外学習の中学生もおり、日常が戻りつつあるのを感じました。



### 11月の行事予定

- 20日(土) 館長とたくさん歩こう
- 30日(火) サコッシュ作り講座

『月下のサクラ』  
鍛えて習得した優れた記憶力を買われ機動分析係に配属された森口泉。早速当て逃げ事件の捜査を始め。そんな折、会計課の金庫から約1億円が盗まれた。犯行は内部の者による縁が濃厚で、やがて殺人事件へと発展してしまふ。……

『もどかしいほど静かなオルゴール店』  
あなたの心で鳴っている音に、あなたは、きこっと流れていないか。人の心に変わる音楽が聞こえる風。小さな店で、お待ちしています。



樋羽 麻子



辻村 深月



谷津 矢車



谷津 矢車

**【重要】蔵書点検による休館のお知らせ**  
11月15日(月)から11月17日(水)まで蔵書点検のため**完全休館**となります。  
ご迷惑をお掛けしますが、**よろしくお願いします。**

図書室で古くなった雑誌の配布をしています。  
詳細は問合せください。

『もしも徳川家康が総理大臣になったら』 眞邊 明人  
『薔薇のなかの蛇』 恩田 陸  
『黒牢城』 米澤 穂信  
『フレイクニユース』 薬丸 岳  
『星に祈るーおいち不思議がたりー』 あさの あつこ  
『ぼくのお父さん』 矢部 太郎  
『婿との相逢席』 西條 泰加  
『海神の子』 川越 宗一  
『世界でいちばん素敵な夜空の教室』 多摩六都科学館天文チーム  
『児童書』  
『チウウとネコのおじさん』 文 小田島 久美 絵 田中 伸介  
それは『逃げろ? それとも『冒険?』? あなたの前にある道はひとつじゃない。ネコのおじさんに導かれたチウウの対話の物語。 危険な夏の島』 アストリッド・リンドグレン 『てがみがきたな きししし』 網代 幸介

レーヴ俳句会十月詠草

▼選者吟  
啄木鳥の止んでつながらる空の罅  
木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選  
啄木鳥や湖のほとりのバンガロー  
須藤恵美子  
啄木鳥の重なる森の空淋し  
星野 裕子  
胡桃割る顔認証といふ不思議  
峯岸 俊江  
遺されし胡桃大樹の夕日  
狩野美智子  
木にやさし前向き駐車胡桃の実  
高橋 成知  
胡桃落つ夜の窪みを深めつつ  
杉山 加織

新刊入荷しました



# 世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 コツコツ貯筋体操	2 みんなの広場	3 (文化の日) 休館	4 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	5 介護予防サポーターによる体操教室	6	7
8 コツコツ貯筋体操	9 みんなの相談室 【認知症サポーター養成講座】	10	11 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	12	13 14 土日祝日は休館	
15 コツコツ貯筋体操	16 みんなの広場	17	18 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	19	20	21
22 コツコツ貯筋体操	23 (勤労感謝の日) 休館	24	25 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	26	27	28
29 コツコツ貯筋体操	30 みんなの広場	31	開催時間 みんなの広場…10:00~12:00 コツコツ貯筋体操…10:00~11:30			

※ 新しい生活様式を徹底して実施する予定ですが、今後の感染拡大の状況によっては、やむなく上記予定は変更・中止となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。

【コツコツ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【みんなの相談室】 今月は、「認知症サポーター養成講座」を開催します。(右ページ参照)

※ 「みんなの広場」と「コツコツ貯筋体操」、「みんなの相談室」は警戒度が3以上の場合は中止です。

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です

- ◇ 開館日：平日の月・水・金…午後1時～5時  
平日の火・木…午前10時～午後5時
- ※ 変更の場合あり

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。



## 介護予防教室

介護予防サポーター所管  
場所 世代間交流館

※ 警戒度が3以上の場合は中止になります。

【介護予防サポーターによる体操教室】

日時 11月5日(金) 午前9時30分～11時

【シニア筋力くぐん教室】

日時 12月3日(金) 午前9時30分～11時

# 参加者募集

## 【認知症サポーター養成講座】

認知症サポーターとは…

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

認知症について学び、あなたも認知症サポーターになりませんか？



日時 11月9日(火) 10:00～11:30

場所 世代間交流館

申し込み 金島・伊香保地域包括センター

電話 0279-24-8366

受講された方には、認知症サポーターの証として、サポーターカードを贈呈します！

## たくさん 館長と 歩こう！

ときめきデッキから  
遠くの山をながめよう



(ときめきデッキ)

開催日 11月20日(土)  
集合時間 午前9時 (所要時間 3時間程度)  
集合場所 伊香保公民館  
概要 湯元から鷲ノ巣(伊香保森林公園)経由で、ときめきデッキを目指します。  
(歩行数 15,000歩以上)  
行程 伊香保公民館→湯元→鷲ノ巣→ときめきデッキ→伊香保神社→伊香保公民館  
定員 10名(先着順)  
参加費 無料  
申込受付 11月8日(月)～11月17日(水)  
伊香保公民館 電話72-5777  
(受付時間 平日 8:30～17:15)

※ 荒天時中止

## サコッシュ作り講座

サコッシュとは、“ちょっとした外出”に最適な肩掛けの小さなバッグです♪

日時 11月30日(火) 13:30～15:30

場所 伊香保公民館 講義室

講師 宮下 昌子 先生

費用 600円(材料費)

定員 10名

持ち物 ミシン(ある人)、裁縫道具、定規

申し込み 伊香保公民館 電話72-5777

(受付時間 平日8:30～17:15)

申込受付 11月8日(月)～11月22日(月)

お申し込みの時に  
希望の番号をお知らせください  
①デニム ②茶 ③カーキ  
大きさは26cm×21cm  
見本は公民館にあります！



※ 新型コロナウイルス感染状況等により中止となることがありますのでご了承ください。