

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(10月末現在)
男性：1,178人
女性：1,331人
合計：2,509人



発行・編集／渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766



〈ロックガーデンにて〉



〈武蔵御岳神社〉

11月7日(月)に秋の市民ハイキング「御岳山ハイキング」を実施しました。

東京都青梅市に到着後、滝本駅からケーブルカーで御岳山駅へ登り、まず、山頂にある武蔵御岳神社を参拝しました。

長尾平で昼食休憩後、天狗岩に登り、ロックガーデンや綾広の滝、天狗の腰掛け杉を巡りました。

天候にも恵まれ、充実した一日を過ごすことが出来ました。



〈天狗岩〉

12月の行事予定

- 19日(月) 家庭教育支援学級「紙芝居教室」
- 21日(水) 世代間交流事業「ミニ門松作り教室」



新刊入荷しました

◆ ◆ ◆ 図書室だより ◆ ◆ ◆

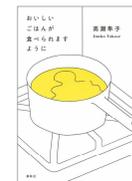
『とらすの子』
嫌なやつは、みんなマシ様が殺してくれる。安息を求める人々が集つとらすの会。皆の輪の中心で微笑むマシ様に殺したい人間の名を告げると、必ず悲惨な死を遂げる。

『やっこ訪れた春に』
男は、生きるのどこまでも不手だ。二人の藩主を擁する橋倉藩。割れて当り前の藩を割れさせぬ……重すぎる命を課された近習目付たちの命運は。

『おいしいごはんが食べられますよっ!』
職場でそこそこうまくやっている二谷と、皆が守りたくなくなる存在で料理上手な芦川と、仕事ができがなぶり屋の押尾。ままたらさない人間関係を食へものを通して描く。芥川賞受賞作。

『夜に星を放つ』
婚活アプリで出会った恋人と、このまま関係が続くと思っていたが……なご、かけがえのない人間関係を失い傷ついた者たちが、再び誰かと心を通わせることができるかを問いかける。直木賞受賞作。

『よって件のことし』
『もう一度生き直しましょう』
生と死の狭間で語られる一度きりの百物語。人は語る。生き



高瀬隼子



青山文平



芦花公園



窪美澄

年末年始の休館について

12月29日(木) から
1月3日(火) まで
伊香保公民館(図書室を含む)は休館となります。



『カレーの時間』
ひとの持つどうしようもなき、そこから生まれる愛おしさ。ふたつの時代をカレーがつなぐ。

『とんこつQ&A』
大将とぼっちゃんがり切り盛りする中華料理店を働き始めた私。居場所を見つけたはずだった。あの女が新たに雇われるまでは。

『スマホになじんでおりません』
群 よつこ
一生いらな思っていた。重すぎて腰を上げてスマホを手にした著者を待っていたのは。

『菜の花の道 千成屋お吟』
藤原緋沙子

『紙の鼻』
貴井徳郎

『マイホーム山谷』
末並俊司

『咲かせて三升の團十郎』
仁志耕一郎

『兎童書』
原 ゆたか

『かいけつゾロリ』
にんじやおばけあわする

レーヴ俳句会十一月詠草

▼選者吟

上州の風の光沢柿日和

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

喉滑るスープのとろみ今朝の冬

須藤恵美子

少しだけ夢を片付け冬に入る

星野 裕子

条幅の余白の掠れ冬に入る

狩野美智子

軽トラの荷台にひとり柿を挽ぐ

狩野 玲子

退屈の色を滲ませ吊し柿

高橋 成知

顔あらふ猫の舌先冬に入る

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
			1 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	2 シニア筋力くぐん 教室	3	4
開催時間 みんなの広場…10:00～12:00 コツコツ貯筋体操…10:00～11:30						
5 コツコツ貯筋体操	6 みんなの広場	7	8 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	9	10 土日祝日は休館	11
12 コツコツ貯筋体操	13 みんなの広場 みんなの相談室	14	15 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	16	17	18
19 コツコツ貯筋体操	20 みんなの広場	21 世代間 交流事業	22 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	23	24 クリスマス	25
26 コツコツ貯筋体操	27 みんなの広場	28	29 12月29日(木)から1月3日(火)は年末年始のため休館	30	31	

※ 新型コロナの状況や天候等によって、やむなく上記予定は変更・中止となる場合もあつたので、ご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあひながら楽しく過ごしましょう。

【コツコツ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【世代間交流事業】 「ミニ門松作り教室」を実施します。(詳しくは 11/15 配布のチラシ参照)

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開館日時：平日の月・水・金…13:00～17:00 平日の火・木…10:00～12:00、13:00～17:00

※ 12月26日(月)～28日(水)の開館時間は10:00～17:00になります。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。



介護予防教室

〈シニア筋力くぐん教室〉

日時 12月2日(金) 午前9時30分～11時

〈介護予防サポーターによる体操教室〉

日時 1月6日(金) 午前9時30分～11時



介護予防サポーター所管
場所 世代間交流館

みんなの相談室

日時 12月13日(火) 午前10時～午前11時

場所 世代間交流館

金島伊香保地域包括センターの職員の方が来館し、ご相談をお受けします。

介護・生活・健康等のお困り事などがありましたら、お気軽におこしください。



実施
しました！

成人学級 館外研修

県立自然史博物館



11月10日(木)に成人学級の館外研修で、富岡市にある県立自然史博物館の見学に行きました。

常設展では、「地球の時代」や「群馬の自然と環境」等のテーマで恐竜等の化石や動植物の標本等が多数展示されており、生命の進化や身近な自然等について、深く学ぶことが出来ました。企画展の「宇宙への挑戦 season II」では、流星刀や隕石等の展示がありました。

また、道の駅甘楽で休憩後、付近の小幡の街を散策しました。晴れ渡り、汗ばむ陽気の中、城下町の名残のある街並みを楽しみました。

館長と伊香保周辺を歩こう！

晩秋の榛名湖を一周しました！



11月19日(土)に「館長と伊香保周辺を歩こう！」を実施しました。

今回は榛名公園ビジターセンターから出発し、左回りに榛名湖畔をぐるりと一周しました。

途中、足下が悪いところもありましたが、湖畔の景色を眺めながら、約5.2 kmの道のりを約2時間で歩くことが出来ました。

近場なので、皆様も散策してみたいかがでしょうか。



〈冬の青少年健全育成運動〉

【推進目標】

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

SNSの利用をきっかけとして事件に巻き込まれるケースが増えています。

SNSのは、便利で楽しいものですが、思いもしないトラブルに巻き込まれることや、取り返しのつかない事態が発生することもあります。

「おぜのかみさま」を守って、安全・安心なインターネット利用を心がけましょう。

期間：R4.12.15～R5.1.31

ルールを作って みんなで守ろう
おぜのかみさま

「お」写真を(お)くらない
「ぜ」(ぜ)ったいあわない
「の」個人情報(の)を(せ)ない
「か」悪口(か)を(か)きこまない
「み」有害サイトを(み)ない
「さ」出会い(さ)を(さ)がさない
「ま」ルール(ま)を(ま)もる

