

アレルギー献立表

令和5年度（5）月分

《お知らせ》

5月1日～31日までのアレルギー献立表は、A4(32)枚になります。

5月の献立で使用する調味料は「令和5年度 調味料アレルギー一覧表」、

ドレッシングは「令和5年度 ドレッシングアレルギー一覧表、」

食品は「令和5年度 年間使用食品アレルギー一覧表」でそれぞれご確認ください。

調理場で使用している揚げ油について

調理場では、新しい油に交換してから3～4種類の食材を揚げています。

毎回、油を濾過機できれいにしてからオイルタンクに保管し、次の揚げ物をする時にタンクから揚げ物機に油を移し、足りない分は新しい油を補充して揚げ物を行っています。食材の種類や使用する量にもよりますが、3～4回の揚げ物を行った後に全ての油を廃棄し、新しい油に入れ替えます。

したがって、濾過機を通してはいますが、油の中には前に揚げた食材のエキスが残っている可能性がありますのでご了承ください。

渋川市南部学校給食共同調理場

問い合わせ電話番号

電 話：0279-25-1115

FAX：0279-25-1116

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生1人分 使用量(g)	中学生1人分 使用量(g)	特定原材料 (表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの (推奨表示21品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カンコーナッツ
牛乳	牛乳	206	206			○																							
ごはん	白飯	70	100																										
①	あじのにんにく醤油焼き	40	50	○													○												
	だいこんと油あげのみそ汁																												
	水	190	228																										
	だしパック	1	1.2														○												
	にんじん	10	12																										
	だいこん	25	30																										
	油揚げ	6	7.2															○											
	冷凍豆腐	20	24															○											
	和風だし	0.6	0.72															○											
	白みそ	5.5	6.6															○											
	減塩みそ	2	2.4															○											
	ねぎ	10	12																										
	肉じゃが																												
	サラダ油	0.8	0.96																										
	豚もも肉	25	30																		○								
	にんじん	10	12																										
	たまねぎ	30	36																										
	じゃがいも	40	48																										
	しらたき	22	26.4																										
	清酒	1	1.2																										
	本みりん	1	1.2																										
	水	90	108																										
	三温糖	2	2.4																										
	和風だし	0.5	0.6																										
	しょうゆ	3.8	4.56																○										
	グリーンピース	3	3.6																										

① あじのにんにく醤油漬

原料配合(%/100g)

原材料名	割合%	アレルゲン
アジ	95.00	
醤油	2.06	小麦・大豆
砂糖	1.00	
みりん風調味料	0.60	
おろしにんにく	0.42	
水	0.92	

No.2

① 豆腐ハンバーグ40g

② 豆腐ハンバーグ60g

原材料名(内容組成)	(%)	アレルギー表示対象物質(28品目)
粒状植物性たん白	32.0	大豆
たまねぎ	18.0	-
鶏肉	17.0	鶏肉
豆腐	8.0	大豆
豚脂	5.0	豚肉
つなぎ(でん粉)	2.8	-
つなぎ(粉末状植物性たん白)	2.0	大豆
砂糖	1.5	-
食塩	0.8	-
みりん	0.5	-
酵母エキス	0.1	-
香辛料	φ	-
水	10.7	-
加工デンプン	0.9	-
セルロース	0.5	-
炭酸Ca	0.2	-
ピロリン酸鉄(0.042)	φ	-
豆腐用凝固剤	φ	-

原材料名(内容組成)	(%)	アレルギー表示対象物質(28品目)
粒状植物性たん白	32.0	大豆
たまねぎ	18.0	-
鶏肉	17.0	鶏肉
豆腐	8.0	大豆
豚脂	5.0	豚肉
つなぎ(でん粉)	2.8	-
つなぎ(粉末状植物性たん白)	2.0	大豆
砂糖	1.5	-
食塩	0.8	-
みりん	0.5	-
酵母エキス	0.1	-
香辛料	φ	-
水	10.7	-
加工デンプン	0.9	-
セルロース	0.5	-
炭酸Ca	0.2	-
ピロリン酸鉄(0.042)	φ	-
豆腐用凝固剤	φ	-

注意喚起表示	
●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。	
アレルギーのコンタミ防止対策	
1. 原料搬入、保管時の交差汚染防止	
2. 製造順の考慮	
3. 製造終了後、商品切替時の洗浄の徹底	

注意喚起表示	
●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。	
アレルギーのコンタミ防止対策	
1. 原料搬入、保管時の交差汚染防止	
2. 製造順の考慮	
3. 製造終了後、商品切替時の洗浄の徹底	

<コンタミ防止策について>

1. 原料搬入、保管時の交差汚染防止
2. 製造順の考慮
3. 製造終了後、商品切替時の洗浄の徹底

② 柏餅

原材料	配合比	アレルギー(28品目)
上新粉(うるち米(国内産))	28.80	
砂糖	19.59	
小豆	14.28	
麦芽糖	4.21	
還元水あめ	2.63	
食塩	0.04	
酵素	0.29	
配合水	30.16	

商品に表示のあるアレルギーコンタミネーション:小麦・乳成分・大豆・くるみ・ごま

※製造ライン、製造工場内でのコンタミネーションは都度ご確認ください。

- 該当する特定原材料
 - ・小麦、乳成分
- 該当する特定原材料に準ずるもの
 - ・大豆、くるみ、ごま
- 特記事項
 - ・弊社工場内ならびに本製品におきまして、「落花生」の使用はございません。
- コンタミネーション防止策
 - ・製造ラインや製造日の区分。洗浄の徹底等行っております。
 - ・「小麦、乳成分」につきましては、適時無作為抽出した製品を用い、アレルギー検査キットにて、製品へのコンタミネーションの有無につき確認しております。

No.2

① コーンシューマイ

原材料名	配合率%	アレルギー
(具)		
とうもろこし	20.34	
たまねぎ	17.98	
キャベツ	11.83	
豚肉	9.46	豚肉
鶏肉	8.52	鶏肉
でん粉	7.10	
水	7.10	
粒状大豆たん白	2.37	
		大豆
砂糖	2.22	
しょうゆ	0.71	
		大豆
		小麦
食塩	0.66	
酵母エキス	0.24	
かきエキス	0.19	
しょうが	0.19	
(皮)		
小麦粉	8.74	小麦
水	2.35	

コンタミネーションについて

同一工場内でアレルギー物質【卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま】を原料とする商品の製造をしております。

機械類は徹底洗浄を行い、十分な注意の上で製造しております。

No.2

① 鶏肉下味付き

使用原材料名	配合率 (%)	アレルギー物質	
		特定原材料 (7品目) 卵、乳、小麦、そば、 落花生、えび、かに	特定原材料に類する 原材料(20品目)
鶏むね肉	99.450		
			鶏肉
食塩	0.500		
白胡椒	0.050		

■チキンソテー塩胡椒付き むね肉皮なし 50g、60g

○アレルギー物質

鶏肉

○コンタミ情報（商品と同一ライン又は同じ工場に製造してしている他製品）

小麦、乳成分、卵、えび、かに、牛肉、豚肉、さば、ゼラチン、オレンジ、りんご

、大豆

No.2

① ちくわの磯辺揚げ

原料配合	%
魚肉すり身 ※	42.9
でん粉	8.6
大豆たん白	4.8
砂糖	2.6
食塩	1.6
ラード	1.4
植物油	1.4
ぶどう糖	1.0
調味料 (アミノ酸)	0.1
水	35.6
※助産たら、ほっけ、いとより鯛、太刀魚	
以上4魚種となりますが漁獲高により配合率が変わります。	

原材料名	配合 (%)
ちくわ	50.0
天ぷら粉	24.6
材料に含む:	
大豆白絞油	8.0
青のり	0.8
水	16.6

アレルギー物質	対象原材料
豚	ちくわ
小麦	天ぷら粉
大豆	ちくわ・大豆白絞油

添加物	調味料 (アミノ酸)

② 山菜ミックス

原材料名	配合割合	アレルギー (28品目)
わらび	50% (38.45%)	・本製品にアレルギー物質は含まれません。
孟宗筍	30% (23.07%)	
えのき茸	20% (15.38%)	
食塩	(0.89%)	
水	(22.09%)	
pH調整剤	(0.10%)	
酸化防止剤	(0.02%)	

③ 元気ヨーグルト

原材料名	配合割合 (%)	アレルギー物質※
脱脂粉乳	7.1	乳
ぶどう糖果糖液糖	6.6	
砂糖	3.2	
全粉乳	1.9	乳
ゼラチン	0.5	ゼラチン
寒天	0.1	
乳酸カルシウム		
香料	1.3	
ピロリン酸鉄		
水	79.3	

No.2

① 小籠包

○原料配合表

	原 料 名	配合率	アレルギー
具1	鶏肉	21.80%	鶏肉
2	たまねぎ	16.40%	
3	キャベツ	13.10%	
4	たけのこ	3.00%	
5	豚肉	2.70%	豚肉
6	粒状小麦たん白	2.70%	小麦
7	でん粉	1.60%	
8	しいたけ	1.50%	
9	パン粉	1.40%	小麦
10	しょうゆ	1.10%	小麦、大豆
11	調味料(※)	0.80%	大豆
12	酵母エキス	0.50%	
13	小麦粉加工品	0.50%	小麦
14	米油	0.50%	
15	香辛料	0.30%	
皮1	小麦粉	22.50%	小麦
2	こんにゃく粉	0.50%	
3	大豆粉末	0.20%	大豆
4	食塩	0.20%	
5	砂糖	0.20%	
6	小麦でん粉	0.09%	小麦
7	粉末状小麦たん白	0.01%	小麦
8	飲料水	8.40%	
9			
10			
11			
12			

○アレルギー

小麦、大豆、鶏肉、豚肉

●コンタミネーション

卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、ゼラチン、ごま

(※) 調味料はカツオ粉、コンブ粉、ホタテ粉を使用しております。

No.2

② ビーンズミックス

原材料名	配合 (%)	アレルギー	原産国・加工国
大豆(黄大豆、青大豆)	50	大豆	日本
いんげんまめ(手亡、金時)	50		日本
食塩	少量		日本他(加工国)

アレルギー物質情報

えび	×	あわび	×	くるみ	×	豚肉	×
かに	×	いか	×	ごま	×	まつたけ	×
小麦	×	いくら	×	さけ	×	もも	×
そば	×	オレンジ	×	さば	×	やまいも	×
卵	×	カシューナッツ	×	大豆	●	りんご	×
乳成分	×	キウイフルーツ	×	鶏肉	×	ゼラチン	×
落花生	×	牛肉	×	バナナ	×	魚介類	×

アレルギーコンタミ注意喚起

ラインコンタミ:無し
 注意喚起:無し
 アレルギー物質情報追加 アーモンド:無し

No.2

① トンカツ

原材料名	%	アレルギー物質
豚肉	46.60	豚肉
バター	24.00	
大豆粉		大豆
食塩		
香辛料		
食用油脂		
加工デンプン		
増粘多糖類		
水		
パン粉	29.40	小麦

本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造しております。

●：使用、△：ラインコンタミ

商品・製品名	表示義務(7品目)							任意表示																					
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
三元豚手切りロースカツ・30	△	△	●		△	△				△						△	●	△		●						△			

② 刻みたくあん

原料配合表

原材料名	配合割合 (%)	アレルギー物質※
大根	57.85	
胡麻	0.23	ごま
砂糖混合ぶどう糖果糖液糖	20.0	
食塩	5.0	
醤油	1.0	小麦・大豆
酒精	1.0	
酸味料	0.40	
水	14.52	

アレルギー物質のコンタミネーションに関する注意喚起

No.2

① オムレツ

原材料名	配合率	アレルギー物質
鶏卵	76.96	卵
かつお昆布だし	10.75	
砂糖	3.26	
でん粉	2.56	
トレハロース	1.65	
醸造酢	1.38	小麦
醤油	1.35	小麦、大豆
みりん	1.26	
食塩	0.43	
植物油	0.50	

弊社では、同一設備内で「小麦、大豆、鶏肉、豚肉、えび、かに、乳、ごま」を用いる商品を製造しております。

② ひよこまめ

原材料名	配合(%)	アレルゲン 関連食品名
ひよこ豆	100	

備考

※ 本商品に含まれているアレルギー物質(28品目中)：なし

※ 同一製造ラインのアレルギーコンタミネーション

- … 大豆、もも、りんご
- 製品製造毎に洗浄

※ 規格・デザイン等は予告なしに変更される場合があります。

*磁気子細検え原料は大豆、なたね、じゃがいも、どうもろこし、蒟、トマト、てんさい及びその加工品を記入してください。

*アレルゲン物質は小麦、そば、卵、乳又は乳製品、ピーナッツ、大豆、クルミ、エビ、カニ、サバ、サケ、イクラ、イカ、アワビ、牛肉、豚肉、鶏肉、鮭、キウイ、オレンジ、りんご、ヤマイモ、マツタケ、バナナ、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、アーモンドの28品目を調査した結果は下記のとおりです。

- A) アレルゲン物質そのものが含まれている。
- B) アレルゲン物質を原料として使用している。(加工品)
- C) アレルゲン物質を工程中で使用しているが加工中に除去されるもの(加工助剂)
- D) アレルゲン物質を使用しているが効果を発揮することができる量より少量なもの(キャリアオーバー)
- E) アレルゲン物質が含有されないもの

No.2

① かつおフライ

原材料・添加物	アレルギー 28品目	配合割合 (%)
かつお		62.00%
小麦粉	小麦	9.80%
パン粉	小麦	9.00%
食塩		0.40%
胡椒		0.03%
調味料製剤		0.79%
		0.20%
		0.16%
		0.02%
		0.35%
		0.01%
		0.02%
		1.45%
水		12.77%
小麦粉(打粉)	小麦	3.00%

●本品に含まれているアレルギー物質(特定原材料及び準ずる原材料)	小麦
----------------------------------	----

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料 (表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの (推奨表示21品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ
牛乳	牛乳	206	206			○																							
食パン	食パン2枚きり	50	70	○		○											○												
いちごジャム	① いちごジャム	15	15																										
チキンチーズ焼き	② チキンチーズ焼き	50	70	○		○											○	○											
カラフルコンソメスープ	水	190	228																										
	ウインナー	12	14.4																○										
	たまねぎ	25	30																										
	にんじん	10	12																										
	じゃがいも	20	24																										
	こしょう	0.02	0.02																										
	コンソメ	1.2	1.44	○													○	○	○										
	食塩	0.2	0.24																										
	しょうゆ	1	1.2	○													○												
	パプリカ黄	5	6																										
	パプリカ赤	5	6																										
	キャベツ	28	33.6																										
コーンサラダ	きゅうり	15	18																										
	ホールコーン	8	9.6																										
	ブロッコリー	33	39.6																										
	サウザンドレッシング	7	8.4																										

① いちごジャム

原料配合

原材料名	成分比率 %	アレルギー
いちご	45.10	
類糖		
砂糖	26.07	
水飴	18.54	
ゲル化剤[ペクチン]	0.59	
酸味料[クエン酸]	0.43	
仕込水	9.27	

商品名 JAS 特級フレッシュ 50 いちごジャム 15g、20g

上記商品には原材料としましてアレルギー物質(28品目)を使用しておりません。

上記商品は、同一工場内において「卵、小麦、落花生、乳、大豆、くるみ、オレンジ、りんご、キウイフルーツ、もも、ゼラチン、バナナ、ごま、アーモンド」を使用した商品を製造しております。又、同一製造ラインにおいて「小麦、落花生、乳、大豆、オレンジ、りんご、もも」を使用した製品を製造しておりますが製造毎に湯洗浄を実施し、また、同日中アレルギーの含まないものから順に製造する事により製造工程におきまして特定原材料(28品目)コンタミネーションがないことを証明致します。

No.2

② チキンチーズ焼き50g

原料配合	配合率(%)	アレルゲン	アレルゲン (該当物質○、注意喚起△)		
鶏肉(国産)	65.70	鶏肉	えび	牛肉	
パン粉	7.66	小麦、大豆	かに	くるみ	
プロセスチーズ	5.38	乳	小麦	ごま	○
パン粉	3.29	小麦、大豆	そば	さけ	
粉末状植物性たん白	1.15	大豆	卵	さば	
砂糖	1.31		乳成分	大豆	○
植物油脂	0.99		落花生	鶏肉	○
しょうゆ	0.66	大豆、小麦	アーモンド	バナナ	
食塩	0.56		あわび	豚肉	
酵母エキス	0.33		いか	まつたけ	
乾燥赤ピーマン	0.15		いくら	もも	
乾燥パセリ	0.11		オレンジ	やまいも	
香辛料	0.03		カシューナッツ	りんご	
乳化剤	0.13		キウイフルーツ	ゼラチン	
重曹	0.10			魚介類	
増粘多糖類	0.01				
香料	0.00	乳、大豆			
カロチノイド色素	0.00				
(調整水)	12.44				

② チキンチーズ焼き70g

原料配合	配合率(%)	アレルゲン	アレルゲン (該当物質○、注意喚起△)		
鶏肉(国産)	65.70	鶏肉	えび	牛肉	
パン粉	7.66	小麦、大豆	かに	くるみ	
プロセスチーズ	5.38	乳	小麦	ごま	○
パン粉	3.29	小麦、大豆	そば	さけ	
粉末状植物性たん白	1.15	大豆	卵	さば	
砂糖	1.31		乳成分	大豆	○
植物油脂	0.99		落花生	鶏肉	○
しょうゆ	0.66	大豆、小麦	アーモンド	バナナ	
食塩	0.56		あわび	豚肉	
酵母エキス	0.33		いか	まつたけ	
乾燥赤ピーマン	0.15		いくら	もも	
乾燥パセリ	0.11		オレンジ	やまいも	
香辛料	0.03		カシューナッツ	りんご	
乳化剤	0.13		キウイフルーツ	ゼラチン	
重曹	0.10			魚介類	
増粘多糖類	0.01				
香料	0.00	乳、大豆			
カロチノイド色素	0.00				
(調整水)	12.44				

商品名	含有する特定原材料等※1
チキンのオープン焼き(チーズ)50	小麦・乳成分・大豆・鶏肉
チキンのオープン焼き(チーズ)70	小麦・乳成分・大豆・鶏肉

【特定原材料(表示が義務化されている7品目)】

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

【特定原材料に準ずるもの(表示が推奨されている21品目)】

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

対象製品を製造する同一工場内では、「小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン」を含む製品を製造しております。

2. コンタミネーション防止対策

対象製品を製造する工場におきましては、以下の対策によりコンタミネーションを防止しております。

- 原材料毎のアレルギー物質一覧表を作成し、計量室、保管庫へ掲示
- 開封後の原材料は密閉保管
- マニュアルに従った機器の洗浄
- アレルギーに関する従業員教育を実施
- 製造切り替えがある場合は、含まれるアレルギー物質を考慮して製造を計画

No.2

① ソーセージステーキ

材料名	組成%	アレルゲン
豚肉	76.8	豚肉
しょうゆ	6.1	小麦、大豆
豚脂	5.0	豚肉
粉あめ	2.9	
砂糖	1.0	
食塩	0.2	
香辛料	φ	小麦、豚肉
水	5.0	
(使用添加物)		
加工デンプン	2.4	
リン酸塩(Na)	0.4	
重曹	0.1	
調味料(アミノ酸)	0.1	
発色剤(亜硝酸Na)	使用	

表示対象アレルゲン: 小麦,大豆,豚肉

下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルゲンは次の通りです。無しは(-)、有りは(○)

商品名	規格	分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
クックドソーセージステーキ	500X6	ライン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	○	○	-	-	-	○	○	-	○	-	-
		施設	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	○	○	-	-	-	○	○	-	○	-

・弊社商品のアレルゲンコンタミ防止対策について

上記商品につきまして、商品内容表に記載しているアレルゲン以外は使用しておりません。

コンタミネーション防止のため、アレルゲンの特定原材料(7品目)については、製造順序の管理やアレルゲンの異なる製品の切替時は、使用する製造設備について、適切な方法により十分に洗浄をした上で製造にあたっております。

No.2

① 春巻

原 材 料 名	配合比 %	
キャベツ	32.78	
玉ねぎ	10.26	
人参	5.18	
豚肉	4.15	
たけのこ	1.04	
春雨	1.04	
砂糖	0.83	
植物性たん白	0.73	
しょうゆ	0.62	
ばれいしょでん粉	0.62	
食塩	0.57	
ねぎ油	0.52	
なたね油	0.41	
干し椎茸	0.21	
チキンエキス	0.21	
にら	0.21	
こしょう	0.07	
にんにく	0.02	
加水	2.79	
皮	小麦粉	17.99
	食塩	0.09
	水	19.66

アレルギー物質該当原材料について

()えび・()かに・(○)小麦・()そば
()卵・()乳・()落花生
()あわび・()いか・()いくら
()オレンジ・()カシューナッツ
()キウイフルーツ・()牛肉・()くるみ
()ごま・()さけ・()さば・(○)大豆
(○)鶏肉・()バナナ；(○)豚肉
()まつたけ・()もも・()やまいも
()りんご・()ゼラチン[]由来

コンタミ:乳えびかにいかごま鮭