

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(7月末現在)

男性：1,175人

女性：1,321人

合計：2,496人



発行・編集 / 渋川市伊香保公民館

電話 72-5777

FAX 72-5766



館外研修で信州の歴史を再発見!

〈善光寺「本堂」(国宝)〉



〈OYAKI FARM 工場にて〉

8月25日(金)に成人学級「善光寺・松代象山地下壕・OYAKI FARM」を開催しました。

まず、創建以来約1,400年の歴史を持つ「善光寺」を参拝。国宝の本堂や重要文化財の山門などを見学しました。

次に「松代象山地下壕」を見学。太平洋戦争末期に善光寺一帯に作られた地下軍事施設群の一部で、総延長6kmの内500mが一般公開されています。

最後に信州の名物おやきの工場併設店舗「OYAKI FARM」で工場見学。年間500万個のおやきを製造できるそうです。

次回の館外研修は11月24日を予定しています。ぜひご参加ください。



〈松代象山地下壕 入り口にて〉

新刊入荷しました



◆ ◆ ◆ 図書室だより ◆ ◆ ◆

『能面検事の死闘』 中山 七里
 南海電鉄岸和田駅にて、無差別殺人事件が発生。七名を殺害した笹清政一は、自らを失うものにもない無敵の人と称する。ネット上で笹清を擁護する声があがるなか大阪地裁で郵便物が爆発。六名が重軽傷を負い……。



『まいまいつぶろ』 村木 嵐
 『ま』が回らず誰にも言葉が届かない、歩いた後には尿を引きすった跡が残り、その姿から『まいまいつぶろ』と呼ばれ馬鹿にされ第九代将軍・徳川家重。しかし宝暦治水工事を命じ、田沼意次を抜擢した男は、本当に暗愚だったのか。



『ナミタ列車』 一ノ瀬 亜子
 学校をサポートローカル線に乗車するいろはは、ひとりのんびり電車旅をするが、対面式の座席の真向かいに座った自称ハルナという謎の男性に声を掛けられ、戸惑いを隠せない。なぜか、いろはの隣に腰を下ろす乗客たちは皆、涙を流して降車し……。



『ひむろの飛脚』 山本 一力
 嘉永6年元日の加賀藩は苦悩していた。暖冬で氷が作れず、しかし今夏行つ將軍への水献上に失敗は許されない。御用飛脚宿・浅田屋は氷の入手、献上日の変更、他藩への協力要請、保冷箱開発と次々と現れる難関に知恵と情熱で立ち向う。



利用案内
 利用時間：午前10時から 午後5時まで
 貸出冊数：5冊まで
 貸出期間：15日間
 休館日：木・日・祝日・年末年始

図書室臨時休室のお知らせ
 9月30日(土)は臨時休室です。公民館の電気設備工事により停電になるため、図書室はお休みさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

『誰に似たのか』 中島 要
 『魔女の原罪』 五十嵐 律人
 『勿忘草をさがして』 真紀 涼介
 『おやこころ』 畠中 恵
 『高瀬舟』 森 鷗外
 『しあわせのかくれんぼ』 岩根 央
 『主婦にやさしいお金の増やし方BOOK』 りのな
 『得する!楽しい!安心! シニアの暮らし便利ブック』 産業編集センター
 『児童書』 廣嶋 玲子
 『銭天堂 19』 廣嶋 玲子
 ふしぎな駄菓子屋「銭天堂」女主人・紅子のふしぎな駄菓子を買った人々はその運命を大きく翻弄されていく。六条元治。たぐいまれなる天才にして銭天堂を心の底から憎み、復讐することを誓っている。どんな手を使っても、どれほどの時間がかかろうとも銭天堂とそのおかみ紅子をつぶす! シリーズ第19巻。



▼選者吟
 秋立つやなびく心を持ちて雲
 木暮陶句郎

▼暮陶句郎選
 手花火のまたたく闇の匂ひかな
 須藤 恵美

漣の小さき尖りや今朝の秋
 狩野美智子

シャツ千せば袖のふれ合ふ今朝の秋
 高橋 成知

火花果て雑踏の下手を繋ぐ
 狩野 玲子

手花火の消えて幼の手の白し
 星野 裕子

立秋のときばきこなす厨ごと
 杉山 加織

リーブ俳句会八月詠草



世代間交流館開館カレンダー 9月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|
| | | | | 1  | 2 | 3 |
| 4 コソコソ貯筋体操 | 5 みんなの広場 | 6 | 7 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 | 8 | 9 | 10 |
| 11 コソコソ貯筋体操 | 12 みんなの広場 みんなの相談室 | 13 | 14 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 | 15 | 16 | 17 |
| 18(敬老の日) コソコソ貯筋体操のみ実施 午後は休館です。 | 19 みんなの広場  | 20 | 21 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 | 22 | 23 | 24 |
| 25 コソコソ貯筋体操 | 26 みんなの広場 | 27 | 28 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 | 29  | 30 | 土日祝日は休館 |

※ 新型コロナの状況や天候等によって、やむなく上記予定は変更・中止となる場合もありますので、ご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まり、楽しく過ごしましょう。

【コソコソ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽に」楽しく「交流」できる場所です。

- ◇ 開館日：平日の月・水・金…午後1時～5時
平日の火・木…午前10時～午後5時 ※変更の場合あり。
- ◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。



みんなの相談室

申込は不要です。
気軽にお越し下さい。

日時 9月12日(火)
午前10時～午前11時
場所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)



「訪問看護ってなに？」

前回の介護予防教室にて、医療系サービスについて質問が多くありました。

そこで、「訪問看護ってなに？」と題し、訪問看護ではどのようなことをしてくれるのか、料金はどれくらいかかるのか、どうしたら使えるのかについて詳しくお話ししたいと思います。

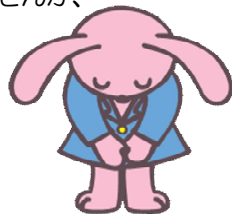
今回は訪問看護師さんをお招きしての講座となります。皆様の疑問にお答えいただきますので、お聞き逃さないよう、皆様お誘いあわせの上ご参加の程お待ちしております☺

運動会中止のお知らせ

今年度の伊香保地区市民運動会は、関係各所との協議の結果、中止が決まりました。

楽しみにしてくださった皆様には大変申し訳ありませんが、ご了承ください。

来年度以降、皆様が参加しやすい競技等を話し合い、開催を検討していきます。



開催しました！

夏休み子ども教室

今年度も世代間交流館で「夏休み子ども教室」を開催しました。最初に「ポスター教室」。たくさんの伊香保小の児童が参加し、講師の先生に教わりながら、夏休みの宿題のポスターを仕上げました。次に「プログラミング教室」。プログラミングを教わり、自分でプログラミングしたトイロボットをコントロールして遊びました。最後に昨年も好評だった「ブーメラン作り教室」。ブーメランの仕組みを教わり、3枚翼に型取られた板をヤスリで削ってブーメランを作り、プレイルームで飛ばしました。



〈8/8 ポスター教室〉



〈8/18 プログラミング教室〉



〈8/23 ブーメラン作り教室〉

伊香保公民館まつり開催！

4年ぶりに伊香保公民館まつりを開催します。開催日は10月21日(土)・22日(日)
(展示発表は21日から24日まで)です。

詳細は10月15日の広報と一緒に配布するチラシをご覧ください

伊香保公民館まつり作品展示

一般展示作品募集

伊香保公民館まつりでの一般展示作品を募集しています。
ご自慢の作品をぜひ出品してください。

申込み/伊香保公民館窓口又は電話(72-5777)
受付：平日午前8時30分～午後5時15分

申込期限/10月10日(火)

作品提出/10月16日(月)～19日(木)
伊香保公民館まで



澁川市伊香保婦人会から バザーへのご協力のご案内

澁川市伊香保婦人は、
令和5年10月21日(土)の
伊香保公民館まつり

においてバザーを出店します。

ご家庭に不要なお品がございましたら、
ご提供いただけますようお願い申し上げます。



連絡先 野村会長 (☎090-4845-3910)
杉本副会計(☎72-3322)
清水会計 (☎080-5193-8387)