

発行日 令和5年11月1日
 編集発行 渋川公民館
 発行責任者 館長 森田 満
 渋川市石原6-1 (市第二庁舎1階)
 電話 22-0999
 FAX 24-7689

※渋川市のホームページでもご覧いただけます。



公民館だより

しぶかわ

令和5年(2023)11月号

渋川公民館対象地域

中之町 上之町 裏宿
 南町 元町 上郷
 藤ノ木 熊野町 川原町

渋川公民館地区人口: 2,914人
 男1,386人 女1,528人
 世帯数: 1,426世帯
 (令和5年9月末現在)

高齢者学級渋川寿大学 (講座報告)

でも切れにくく、それを燃らすことでさらに強くなる。手触りもよく、コースターやタペストリーなど様々な物が作れるそうです。体験だけでなく、お蚕を育てた経験や着物の話などでも盛り上がりま



群馬県の特産の一つである絹産業についての講義と座繰り(繭から糸をとる)を体験しました。繭を煮て糸を出やすくし、8〜10本の糸を座繰りという機械に通すことで燃つて生糸になります。1つの繭から1300mくらいの糸がとれ、1本の糸



10月「座繰り体験」
 繭から生糸をとる体験

方向に動くことがわかり、また、体全体を支えていることやバランスと関係していることにも気づきました。実際に片足で立ってみたり、歩いたりする実技があり、講義の内容を実体験で理解することができました。



9月「足は口ほどにものを言う」
 足の健康についての講義と実技

スライドや模型を使い、足の構造やはたらきについてわかりやすく教えていただきました。思っていた以上に足はいろいろな



渋川地区公民館交流レクリエーション大会
 雨天のため中止

令和5年度渋川地区公民館交流レクリエーション大会は雨天により中止になりました。大会運営委員ならびに地域の皆様には、開催に向けて大変お世話になり、ありがとうございました。

お知らせください!

渋川公民館では、地元の文化遺産の記録作成を始めました。お住まいの近くに道祖神や記念碑、石碑など文化遺産となるようなものがありましたら、館長までお知らせください。(電話や手紙などで)



「県や市の文化財」とまではならなくても地元にある文化遺産を活用し、古人の願いが現代のパワースポットとなるよう取り組んでいきます。(個人所有のものは除きます)

自治会11月行事予定

中之町自治会

- ◇11日(土) 資源ゴミ回収
- ◇中旬 役員会

藤ノ木自治会

- ◇4日・18日(土) 安全・安心パトロール
- ◇5日(日) 役員会議
- ◇19日(日) いきいきサロン
- ◇25日(土) 資源ゴミ回収(育成会)

上郷自治会

- ◇6日・20日(月) 安全・安心パトロール
- ◇11日(土) 第8回 役員会
- ◇19日(日) 上郷芸能発表会
- ◇23日(木・祝) 防災訓練
- ◇中旬予定 会館清掃(1組2班)

川原町自治会

- ◇8日・15日・22日(水) 生涯学習講座(ヨガ)
- ◇11日(土) 役員会
- ◇12日(日) 会館清掃2組、三峯神社(お日待会)
- ◇18日(土) 安全・安心パトロール

裏宿自治会

- ◇上旬 グランドゴルフ大会
- ◇資源ゴミ回収
- ◇いきいきサロン
- ◇会館清掃
- ◇四役会議(随時)
- ◇花壇管理

南町自治会

- ◇1日(水) 理事会
- ◇5日(日) 秋葉講(役員のみ) 公会堂清掃(育成会)
- ◇11日(土) 資源ゴミ回収(理事)
- ◇通学時 安全・安心パトロール

上之町自治会

- ◇1日・15日(水) 役員会 安全・安心パトロール
- ◇3日(金・祝) おひまち
- ◇未定 会館清掃(5組)

熊野町自治会

- ◇1日・15日(水) 理事会
- ◇3日(金・祝) 三世代ふれあい餅つき大会
- ◇諮問委員会
- ◇毎週木曜日 クマチャンサロン

元町自治会

- ◇5日(日) 資源ゴミ回収、理事会、会館清掃9組
- ◇10日(金)~12日(日) 元町文化祭、地域交流会
- ◇10日・24日(金) 本部役員定例会議
- ◇19日(日) 会館清掃10組
- ◇22日(水) いきいきサロン
- ◇23日(木・祝) 元町防災訓練、秋葉神社祭礼、秋葉講直会
- ◇26日(日) 元町祭典委員会、各種団体合同三役会議
- ◇安全・安心パトロール 各3班にて月1回実施




地域とつながる公民館

11月 受講生募集


◇申込み 渋川公民館 ☎(22-0999)か窓口へ
 ◇受付時間 8:30~17:00(土・日・祝日は除く)
 ◇定員を超えた場合は、締切日の翌日が抽選になります。
 必ず確認の連絡をしてください(渋川公民館地区優先)

高齢者学級(渋川寿大学)
「筆ペンの書き方」
 (日時) 11月15日(水)
 午後1時30分~3時
 (場所) 渋川公民館 講義室
 (講師) 小山 宗胤さん
 荒井 悦夫さん
 (持ち物) 筆ペン
 年賀状作りに向けて、コツを知って美しい文字が書けるようになります!



世代間交流事業 **上毛カルタ巡りその4**
㊦ 歴史に名高い新田義貞
 日時 12月26日(火)
 午前9時~午後4時
 行き先 太田市 新田荘歴史資料館~道の駅
 おおた~AGF関東(味の素)工場見学
 集合場所 第二庁舎西側駐車場
 参加費 新田荘歴史資料館入館料
 大人200円、中学生以下無料
 定員 成人8人、中学生以下8人
 小学3年生以下は保護者同伴
 4年生以上であれば子どものみの参加も可能
 持ち物 飲み物・小遣い・(弁当)
 「道の駅おおた」にて自由昼食
 締切日 11月30日(木)

そば打ち体験
 (日時) 12月5日(火)
 午前10時30分~正午
 (場所) 渋川公民館 創作室
 (講師) 松浦 信正さん
 (材料費) 850円(当日集金)
 (定員) 6人
 (持ち物) エプロン・三角巾
 ある方はこね鉢と麺切包丁
 (締切日) 11月20日(月)
 ※打った生麺は持ち帰ります。



切り書
 ハガキ大の台座に書いた文字を切り抜き
 裏から千代紙などを貼り合わせて作ります。
㊦
 日時 12月15日(金)
 午前9時30分~11時30分
 場所 渋川公民館 講義室
 講師 町田 義雄さん
 材料費 300円(当日集金)
 定員 10人
 持ち物 小さめのハサミ・のり
 締切日 11月24日(金)
 来年の干支「辰」を作ります。
 作品見本が公民館事務室前に展示してあります!

図書室だより

利用時間 平日 午前8時30分~午後5時 土曜日 午前9時30分~午後3時30分 日曜日・祝祭日・年末年始	 辻村 深月	 佐伯 泰英	 沖方 丁	 永井 紗耶子	 今野 敏	一般書 署長シンドローム	児童書	新着本の紹介
	 カダ クニコ	 ジョーダン・スコット	 ティラン・ヘビートのほねけん	 すがぐま	 パク ソンイ			

