

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(11月末現在)

男性：1,163人

女性：1,294人

合計：2,457人



発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

新年のごあいさつ

伊香保公民館 館長 山田 健司

明けましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、感染症対策に配慮しながら、予定していた公民館事業の多くを実施することができました。

ことに、四年ぶりに開催した伊香保公民館まつりでは、ご協力をいただいた役員をはじめ、出場出展された方々、さらにご来館いただいた皆様のおかげをもちまして、成功裏に終了いたしました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

今年も、事業実施に当たり、創意と工夫を惜しむことなく、皆様に愛される公民館づくりに努めてまいります。

どうぞ、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

参加者募集

〈成人学級①〉

そば打ち教室

本格的なそばを打ってみませんか!



日時：令和6年1月25日(木)
午前9時～午後3時頃

会場：伊香保公民館 別館2階 調理室

講師：小池 守さん

対象：伊香保地区在住又は在勤の方

定員：10名(先着順)

内容：そば打ち、そばつゆ作り、試食 ※ 暖かいそば
持ち物：エプロン・空きペットボトル(そばつゆ持ち帰り用、1ℓぐらいのもの)・麺切包丁等があれば持参

費用：1,000円(食材料費)

※ 当日ご持参ください。

※ キャンセルした場合でも費用はかかりません。

〈成人学級②〉

上毛新聞印刷センター・ ガトーフェスタハラダ工場見学



開催日：令和6年2月16日(金)

集合時間：午前8時30分(帰りは午後4時の予定)

集合場所：伊香保体育館駐車場

行程：上毛新聞印刷センター(伊勢崎市)→
道の駅玉村宿(自由屋食)→
ガトーフェスタハラダ本社工場(高崎市)

対象：伊香保地区在住又は在勤の方

定員：20名(先着順)

参加費：無料



県警本部と裁判所を見学しました!

11月24日(金)に成人学級「群馬県警察本部・前橋地方裁判所の見学」を実施しました。

午前は裁判所で法廷見学と実際の裁判の傍聴をしました。



午後は県警本部で交通管制センター、通信指令室、警察展示室を見学。運良く、警察音楽隊の演奏も聴くこともできました。

少し緊張もしましたが、充実した内容でした。



高齢者学級を開催しました!

12月5日(火)に世代間交流館で渋川医療センターのソーシャルワーカーを講師に迎え、高齢者学級を開催しました。

テーマは「人生の締め切りから考える・今をどう生きるか」で、「人生最後の実際」、「本当に大切なものとは」、「今をどう生きるか」について話を伺いました。



1月の行事予定

15日(月) 青少年学級 「折り紙教室」

25日(木) 成人学級 「そば打ち教室」



上記の成人学級①・②は、伊香保公民館へ電話又は窓口でお申し込みください。(申込は1人2名まで)

電話：72-5777

申込期間：1月9日(火)～19日(金) ※ 土・日・祝日を除く
午前8時30分から午後5時まで

みんなの相談室



日時 1月9日(火)
午前10時～11時

場所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)

申込みは不要です。
気軽にお越しください!

皆さんあけましておめでとうございます。今年も金島・伊香保包括をどうぞよろしくお祈りいたします。

さて、1月のみんなの相談室では『尿漏れ』をテーマにお話したいと考えています。トイレが近くなるなどの理由で水分摂取が満足に出来ていない方いらっしゃいませんか?尿漏れは身近な症状であり体操を継続することで症状軽減に繋がります。皆様誘いあわせの上当日お待ちしております!

新刊入荷しました



図書室だより

『あなたが誰かを殺した』

東野 圭吾
八月の別荘地。様々な家族が夏を過ごすためにやってくる。彼らには毎年恒例のパーティ。ユー・パーティがあった。いつも通り開催されたその催しが、思いがけない悲劇の幕開けに。



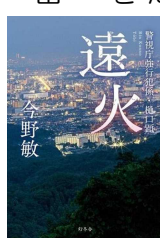
『雇足軽八州御用』

辻堂 魁
越後宇瀧藩の竹本長吉は上役の罪に連座し、故郷に妻子を残して江戸に仕事を求めてきた。請人宿で選んだのは農村を巡回し治安を維持する臨時雇いである雇足軽だった。八州廻りの艱難辛苦の旅を描いた時代小説。



『遠火』

今野 敏
東京・奥多摩の山中で他殺死体が発見された。警視庁捜査一課の樋口班は現場に急行。調べを進めていくと、殺されたのは渋谷署の係員が職質をしたことがある女子高生。現代日本の歪みを照らし出す社会派ミステリー。



『いまこそカーシウイン』
『リラの花咲くけものみち』
『でいすべる』
『存在のすべてを』

中山 七里
藤岡 陽子
今村 昌弘
塩田 武士

『家で死ぬということ』
『読むとなんだがラクになるがんばらなかつた逆偉人伝 日本史編』

石川 結貴
加来 耕三

図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休館日：木・日・祝日・年末年始



レーヴ俳句会十二月詠草

選者吟

直角の肘にオーバー持ち歩く
木暮陶句郎

木暮陶句郎選

街路樹の電飾滲む冬の雨
須藤 恵美

オーバーは校則無視のスカーレット
狩野 玲子

話すならまづオーバーを脱いでから
星野 裕子

皮ジャンの歩く羅馬の石畳
狩野美智子

売出しの鈍る客足冬の雨
高橋 成知

銀の糸繫げることく冬の雨
杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー 1月

月	火	水	木	金	土	日
1 休館	2 休館	3 休館	4 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	5	6	7
8 (成人の日) 休館 コツコツ貯筋体操のみ実施	9 みんなの広場 みんなの相談室	10	11 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	12	13	14
15 コツコツ貯筋体操 青少年学級	16 みんなの広場	17	18 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	19	20	21
22 コツコツ貯筋体操	23 みんなの広場	24	25 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	26	27	28
29 コツコツ貯筋体操	30 みんなの広場	31	2/1 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	2/2 シニア筋力ぐんぐん教室	土・日・祝日・年末年始は休館	

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。
◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時
※ 1月5日(金)の開館時間は午前10時～午後5時になります。
◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。



〈開催時間〉
みんなの広場 … 10:00～12:00
コツコツ貯筋体操…10:00～11:30
シニア筋力ぐんぐん教室 … 9:30～11:00