

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(12月末現在)

男性：1,172人

女性：1,294人

合計：2,466人



発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

「そば打ち教室」開催しました!



1月25日(木)に成人学級「そば打ち教室」を開催しました。

講師に小池守先生を迎え、本格的な二八そばの打ち方を教わりました。



そばつゆも出汁を取るところから作りました。また、珍しいそばの楽しみ方としてそばがきぜんざいも教わりました。とてもおいしいそばに大満足の1日でした。



「折り紙教室」を開催しました!

1月15日(火)に世代間交流館で青少年学級「折り紙教室」を開催しました。

節分にちなんで、鬼の折り方を講師から教わりました。



折り紙が苦手と言う子もいましたが、上手に折ることができました。

個性豊かなかわい鬼が出来上がりました。



2月の行事予定

16日(金) 成人学級「上毛新聞印刷センター・ガトーフェスタハラダ工場見学」

参加者募集

〈成人学級〉

箕輪城跡・箕郷梅林の見学

国指定史跡、日本百名城である「箕輪城跡」、平山城であった同城のお膝元で群馬三大梅林である「箕郷梅林」を見学します。戦国時代の歴史と湖上の面影に思いを馳せ、その歴史的な価値を学びましょう。

開催日：令和6年3月8日(金)

集合時間：午後1時00分

集合場所：伊香保体育館駐車場

行程：箕輪城跡(高崎市箕輪町)→箕郷梅林(同)
(伊香保帰着は午後4時40分の予定)

対象：伊香保地区在住又は在勤の方

定員：20名(先着順)

参加費：無料

申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口でお申し込みください。(申込は1人2名まで)
電話…72-5777

申込期間：2月13日(火)～29日(木)

※土・日・祝日を除く

午前8時30分から午後5時まで

その他：昼食は済ませてきてください。
散策をしますので、歩きやすい靴を履いてきてください。



みんなの相談室

申込みは不要です。
気軽にお越しください!

日時 2月13日(火)
午前10時～11時
場所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)



2月のみんなの相談室では「関節」をテーマにお話しをします。皆さん年齢を重ねると徐々に関節の痛みや動かしにくさが出てきませんか? 痛みの程度は人それぞれですが、適切な治療やストレッチにより症状緩和する場合があります。今回もみなさんで悩みを共有しながら楽しくお話しが出来たらと思います。

寒くなり外出が億劫になってしまう時期ですが、皆様お誘いあわせの上ぜひお越しください!

シニア筋力ぐんぐん教室

日時：2月2日(金)
午前9時30分～午前11時

場所：世代間交流館

持ち物：飲み物・室内用運動靴・動きやすい服装

問合せ：介護保険課(電話22-2116)



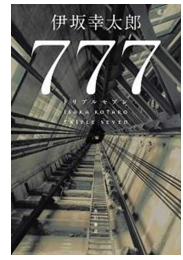
新刊入荷しました



図書室だより

『777』

やることなすことツキに見放されている殺し屋・七尾。彼が請け負ったのは、超高級ホテルの一室にプレゼントを届けるという「簡単かつ安全な仕事」のはずだった。



伊坂幸太郎

『リカバリー・カバヒコ』

新築マンションの近くの公園にある古びたカバの遊具・カバヒコには自分の治したい部分と同じ部分を触ると回復するという都市伝説がある。



青山美智子

『歌われなかった海賊へ』

ナチス体制下のドイツ。父を処刑されて居場所をなくしたヴェルナーは体制に反抗し反戦活動をするエーテルヴァイス海賊団の少年少女に出会う。



逢坂 冬馬

『午後9時のチャイムが鳴るまでは』阿津川辰海
『超一流の雑学力』 話題の達人倶楽部
『楽園の犬』 岩井 圭也
『星に願いを』 鈴木 りか
『おあとがよろしいようで』 喜多川 泰
『襷がけの二人』 嶋津 輝
『あの光』 香月 夕花
『狙撃手の祈り』 城山 真一
『じい散歩・妻の反乱』 藤野 千夜
『半喜劇』 月村 了衛

図書室利用案内

利用時間：午前10時から
午後5時まで
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休室日：木・日・祝日
年末年始



図書室の休室

2月23日(金)から
2月28日(水)まで
図書システム更新のため
臨時休室となります。
(22日と29日は
木曜日のため休室)



レーヴ俳句会一月詠草

▼選者吟

蒼穹に羽根きしまして初鴉

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

無事こそが宝と思ふ大旦

須藤 恵美

屠蘇を酌む九谷の金の華やげる

狩野美智子

口癖がまた出てしまひ初笑

高橋 成知

はや三日地震の活字を見ることに

狩野 玲子

初暦余白に記す料理メモ

星野 裕子

人日の風に乗り来る世評かな

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー

2月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			みんなの広場 コツコツ貯筋体操	2 シニア筋かくんぐ ん教室		
5	6	7	8	9	10	11
みんなの広場 コツコツ貯筋体操	みんなの広場		みんなの広場 コツコツ貯筋体操			
12 (振替休日) 休館 コツコツ貯筋体操のみ実施	13	14	15	16	17	18
	みんなの広場 みんなの相談室		みんなの広場 コツコツ貯筋体操			
19	20	21	22	23	24	25
みんなの広場 コツコツ貯筋体操	みんなの広場		みんなの広場 コツコツ貯筋体操			
26	27	28	29			
みんなの広場 コツコツ貯筋体操	みんなの広場		みんなの広場 コツコツ貯筋体操		土・日・祝日は休館	

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時
※ 開館日や開館時間は変更になる場合もあります。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

