

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(1月末現在)

男性：1,165人

女性：1,293人

合計：2,458人



発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

「上毛新聞印刷センター・ガトーフェスタハラダ工場見学」を開催しました!



2月16日(金)に成人学級「上毛新聞印刷センター・ガトーフェスタハラダ工場見学」を開催しました。

まず、伊勢崎市にある上毛新聞印刷センターへ。見学者ホールで説明を受けた後、製版室や印刷室等を見学しました。時間の都合上、輪転機等は稼働していませんでしたが、群馬県で1番のシェアを持つ上毛新聞が印刷される機械は壮観でした。



次に高崎市にあるガトーフェスタハラダの本社工場「シャトー・デュ・エスポール」を見学。大人気のラスクのこだわりや生産過程を学びました。

春の青少年健全育成運動

ルールを作って みんなで守ろう「おぜのかみさま」

SNSは便利で楽しいものですが、思いもなしトラブルに巻き込まれることや、取り返しのつかない事態が発生することがあります。地域と家庭で子ども達の安全・安心なインターネット利用を考えましょう。

- 「お」写真を(お)くらない
- 「ぜ」(ぜ)ったいあわない
- 「の」個人情報(の)を(せ)ない
- 「か」悪口などを(か)きこまない
- 「み」有害サイトを(み)ない
- 「さ」出会いを(さ)がさない
- 「ま」ルールを(ま)もる



「読書の記録帳」をつくりませんか?

「読書の記録帳」は、渋川市立図書館と北橋図書館、伊香保・小野上・子持・赤城・金島・古巻公民館図書室で借りた資料のタイトルなどを通帳形式で記帳できます。

今までは、渋川市立図書館でしか記帳ができませんでしたが、3月1日から伊香保公民館の図書室でも記帳ができるようになりました。渋川市の図書利用券をお持ちの方は無料で作成、ご利用いただけます。

ぜひご活用ください!



伊香保公民館図書室で図書利用券も発行できます。(市内在住・在勤の方等。身分証明書が必要です) お気軽にお越しください

参加者募集

〈成人学級〉

笑いヨガ

「笑いヨガ」は笑いとヨガの呼吸法を合わせた健康体操です。笑いの健康効果を体感しましょう。

開催日時：令和6年3月21日(木)

午前10時～午前11時

開催場所：世代間交流館

講師：狩野 恭子 先生

対象：伊香保地区在住・在勤の方

定員：約20名

参加費：無料

持ち物：飲み物、動きやすい服装

申込期限：3月18日(月)

申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込

電話 72-5777



みんなの相談室

申込みは不要です。気軽にお越しください!

日時 3月12日(火)

午前10時～11時

場所 世代間交流館

問合せ 金島伊香保地域包括センター (電話24-8366)



3月のみんなの相談室では「最期まで自宅で過ごせるための介護保険」をテーマにお話しします。

終末期は病院で過ごすだけでなく、様々な介護サービスを組み合わせることによって本人や家族の不安を軽減しながら自宅で過ごすことが出来ます。今回は具体例を交えながら皆さんとお話し出来たらと思います。

寒さも続いておりますが、お誘いあわせの上ぜひお越しください。

3月の行事予定

8日(金) 成人学級「箕輪城趾・箕輪梅林の見学」

18日(月) 軽スポーツ教室「モルック」

21日(木) 成人学級「笑いヨガ」



新刊入荷しました

◆ ◆ ◆ 図書室だより ◆ ◆ ◆



『星を編む』

花火のように煌めいて、届かぬ星を見上げて、海のように見守って、いつでもそこには愛があった。本屋大賞受賞作『汝、星のごとく』続編。

尻良 ゆう



『絡新婦の糸』

様々な暴露ネタで物議を醸していた、ネット界最恐の情報通(市民調査室)。しかし、ネットの炎上が現実には飛び火して、人命に関わる事態に発展する。サイバー犯罪対策課の延藤は、執念深く捜査を進め、特定寸前まで追い詰めるのだが……。

中山 七里



『窓ぎわのトットちゃん・続』

東京大空襲の数日後、青森を目指して、ひとりの夜行列車に乗ったトットを待ち受けていた試練とは？ トットが通った女学校や音楽学校の思い出は、映画、オペラ、ラーメン、それから？ 泣いたり、笑ったりを描いたトットの青春期。

黒柳 徹子



『神に愛されていた』

木爾 チレン

『松籟邸の隣人』

宮本 昌孝

『同じ星の下に』

八重野 統摩

『ランチの時間』

益田 ミリ

『公式ガイド&レシピ』

きのう何食べた？3

『湯きの地』

クリス・ハマー

『100年のレシピ』

友井 羊

『食べると死ぬ花』

芦花 公園

図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休館日：木・日・祝日



レヴ俳句会一月詠草

選者吟

早春の光滑らせ大赤城

木暮陶句郎

木暮陶句郎選

早春の空の凸凹山日和

須藤 恵美

早春やさまざまな色育ち出す

星野 裕子

早春の風の浮力や肩車

高橋 成知

恋猫の放蕩三日汚れ来し

狩野美智子

春早し鎮守の社殿改築中

狩野 玲子

早春の馱蕎麦の香のコンコース

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー 3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
6	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 (春分の日) 休館	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
				土・日・祝日は休館		

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。
 ◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時
 ※ 22日(金)の開館時間は午前9時～午後5時、27日(水)～29日(金)の開館時間は午前10時～午後5時になります。
 ◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。