しぶかわ 生涯学習だより

生涯学習は…

いつでも

どこでも

だれでも

No.29 令和3年度前期号



しぶかわ能



太極拳教室



子ども歌舞伎

もくじ

●わくわく学び塾前期受講生募集 …… 2

●ピックアップ　渋川西部公民館／子持公民館 …… 5

●Voice　市内で生涯学習活動を行っている人の声 …… 6

●公民館 Letter　渋川市公民館主事会議ワーキンググループ …… 8

●トピックス　渋川創作こけしギャラリー …… 8

生涯学習についてのご意見・お問い合わせは　教育委員会　生涯学習課　TEL 22-2500

教える喜びと 教わる楽しさ
わくわく学び塾前期受講生募集

公民館では、講師と受講生が協力し、自主的に講座を運営していく「わくわく学び塾」の受講生を次のとおり募集します。

◆講座内容　下表のとおり
◇参 加 料　１人１講座 1,000円(材料費等が必要な場合は、自己負担額があります。)
※ 原則として徴収した参加料の払い戻しはおこないません。
◆申込方法　会場の公民館に電話またはファックスで、希望する講座番号・講座名、氏名、住所、電話番号を伝えてください。
◇申込期限　令和３年４月23日(金)
◆そ の 他　申込者が定員(下表参照)を超えた場合は、抽選となります。
申込者が５人未満の講座は、中止となります。
新型コロナウイルスの感染防止のため、講座中も必ずマスクを着用してください。
※歌唱や体を動かす講座でも必ず着用してください。
新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、講座を中止する場合があります。
※後期(11月～２月)開講講座の募集は、しぶかわ生涯学習だより後期号(９月15日発行)に掲載予定です。

番号	講座名 (講師名)	と　き	対象(自己負担額)	定員	持ち物
		内　容			

会場・連絡先　中央公民館 (TEL 22-4321 FAX 20-1202)

1	呼び返そう！あの頃の歌声(Ⅷ) (島田 實貴男)	6/6、7/4、8/1、9/12、10/3、11/7、12/5、1/9、2/6(すべて日曜日) 午前9時30分～11時30分	成人	20	筆記用具、飲み物
		主に昭和30年～50年代のフォークソング･歌謡曲など約100曲の歌唱指導およびエピソードなど。(歌うと心が動き表情が豊かになります＝若さ)			
2	香道入門教室 (須田 英子)	6/1、7/6、8/3、9/7、10/5(すべて火曜日)午後1時30分～3時30分	成人 (毎回1,000円)	8	筆記用具、扇子(持っている人)
		香木(組香)をたき、その香りを楽しむ教室。大名家の香道です。雅な香りを楽しんでみませんか。			
3	refreshヨガ (山本 江利子)	7/2、7/9、7/16、7/30、8/6、8/13、8/20、8/27(すべて金曜日) 午前10時～12時	成人	10	ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、飲み物、身体を締め付けない動きやすい服装
		健やかな身体と、精神的な安定をもたらす、ヨガ健康法。ゆったりとした呼吸と気持ちが良いと感じる程度の動きで、心とカラダのバランスを整え、レッスンが終わる頃にはスッキリ！気になる部分のシェイプアップにも繋がります。			
4	季節のフラワーアレンジ≪昼≫ (幸野 弘子)	5/27、6/17、7/29、8/19、9/16、10/21(すべて木曜日)午前10時～11時30分	成人 (毎回2,000円)	12	ホットボンド(持っている人)、ハサミ
		プリザーブドフラワー、アーティシャルフラワーなどを使用し、季節を感じる飾り物を作ります。作る楽しさと出来上がった時の喜びを感じてほしいです。			
5	季節のフラワーアレンジ≪夜≫ (幸野 弘子)	5/28、6/18、7/30、8/20、9/17、10/15(すべて金曜日) 午後7時～8時30分	成人 (毎回2,000円)	12	ホットボンド(持っている人)、ハサミ
		プリザーブドフラワー、アーティシャルフラワーなどを使用し、季節を感じる飾り物を作ります。作る楽しさと出来上がった時の喜びを感じてほしいです。			
6	今日からはじめる！ 生前整理教室 (長谷川 由紀子)	5/31、6/28、7/26(すべて月曜日) 午前10時～12時	成人 高齢者	10	筆記用具
		生前整理は、物･心･情報を整理することで自分らしく生きることができる究極のお片付けです。少しでも悔いの少ない人生を生ききるために体も心も元気な今こそ、生前整理をはじめてみませんか？心豊かな人生を送れるように生前整理の方法をわかりやすくお伝えします。			
7	紅茶講座 (堤 洋子)	5/25、6/22(すべて火曜日) 午後1時30分～3時30分	成人	10	
		紅茶の基礎とおいしい紅茶の入れ方を学んでみませんか？			
8	紅茶講座 (堤 洋子)	5/29、6/19(すべて土曜日) 午後1時30分～3時30分	成人	10	
		紅茶の基礎とおいしい紅茶の入れ方を学んでみませんか？			

番号	講座名（講師名）	と　き	対象（自己負担額）	定員	持ち物
		内　容			
9	古典に学ぶ人生の知恵 『論語』 （関 竜二）	5/17、6/28、7/26、8/30、9/27、10/18、11/29、12/20、1/24、2/21（すべて月曜日） 午前10時～11時30分	成人	20	テキスト（講師配布資料）
		古典に学ぶ人生の知恵『論語』			
10	（第１部） 戦後の歴史認識問題をともに考える （第２部） 近代日本の「戦争」を考える （萩原 猛・岩根 承成）	6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11、7/18、7/25（すべて日曜日） 午後2時～4時	成人・高齢者 高校生・大学生	30	筆記用具
		（第1部）戦後の歴史認識問題をともに考える（講師：萩原 猛） （第2部）近代日本の「戦争」を考える（講師：岩根 承成）			

会場・連絡先　渋川公民館（TEL 22-0999 FAX 24-7689）

11	日本の心 「日本の歌百選」を歌い継ごう！ （島田 實貴男）	6/23（水）、7/26（月）、8/18（水）、9/22（水）、10/21（木）、11/24（水）、12/22（水）、1/20（木）、2/9（水） 午前9時30分～11時30分	どなたでも	20	筆記用具、飲み物
		平成18年、文化庁とＰＴＡ全国協議会が、親子で長く歌い継いでほしいと定めた童謡・唱歌など101曲の「歌唱指導」及び「時代背景、作詞者・作曲者の紹介」など。（忘れ去った感情が蘇ります。）			
12	refreshヨガ （山本 江利子）	7/6（火）、7/13（火）、7/29（木）、8/3（火）、8/10（火）、8/19（木）、8/26（木） （火曜日）午前10時～12時 （木曜日）午後1時～3時	成人	10	ヨガマット（なければ大きめのバスタオル）、飲み物、身体を締め付けない動きやすい服装
		健やかな身体と、精神的な安定をもたらす、ヨガ健康法。ゆったりとした呼吸と気持ちが良いと感じる程度の動きで、心とカラダのバランスを整え、レッスンが終わる頃にはスッキリ！気になる部分のシェイプアップにも繋がります。			
13	キーボード（楽器）入門講座 （新藤 宏美）	6/23、6/30、7/7（すべて水曜日） 午前10時～11時30分	成人	6	キーボード（取扱説明書があればご持参下さい）、延長コード、筆記用具（キーボード貸出可：期間中1,000円）
		キーボードの使い方など基礎から始めます。初めての方・ブランクのある方でも大丈夫です。曲を弾いて一緒に楽しみましょう。			
14	今日からはじめる！ 生前整理教室 （長谷川 由紀子）	8/8、9/12、10/17（すべて日曜日） 午前10時～12時	成人 高齢者	10	筆記用具
		生前整理は、物・心・情報を整理することで自分らしく生きることができる究極のお片付けです。少しでも悔いの少ない人生を生ききるために体も心も元気な今こそ、生前整理をはじめてみませんか？心豊かな人生を送れるように生前整理の方法をわかりやすくお伝えします。			
15	アンガーマネージメントティーン講座 （赤塩 比呂子）	8/4、8/11（すべて水曜日） 午後2時～3時30分	12才（中学生）～18才（学生でない方も可）	12	筆記用具
		毎日の生活の中で怒りやストレスを感じることがたくさんあると思います。アンガーマネージメントゲームをしながら怒りのコントロールをするスキルを知り、自分や相手との相互理解や問題解決をするヒントを学びましょう。			

会場・連絡先　金島公民館（TEL 22-0241 FAX 24-7690）

16	Zumba Kids 子供向けダンスフィットネス 「ズンバ キッズ」 （佐藤 美幸）	6/19、7/17、8/21、10/16、11/20、12/18、1/29、2/19（すべて土曜日） 午前10時30分～11時30分	乳幼児（親子参加）年少～小学6年生まで	25	飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴
		子供向けダンスフィットネス「Zumba Kids」 色々な国の音楽を使ったリズム遊び。世界のリズムに触れ合いましょう。			

会場・連絡先　豊秋公民館（TEL 22-0312 FAX 24-7692）

17	キーボード♪入門 （山崎 京子）	5/26、6/2、6/9（すべて水曜日） 午前10時～11時30分	成人	6	キーボード（取扱説明書があればご持参下さい）、延長コード（キーボード貸出可：期間中1,000円）
		キーボードの使い方を覚えて、楽しく弾きましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。弾きたい曲の楽譜がある方は持参して下さい。			

番号	講座名（講師名）	と　き	対象（自己負担額）	定員	持ち物
		内　容			
18	キーボード（楽器）の機能を使って自動伴奏（新藤 宏美）	7/14、7/21、7/28（すべて水曜日）午前10時～11時30分	成人	6	キーボード（取扱説明書があればご持参下さい）、延長コード、筆記用具（キーボード貸出可：期間中1,000円）
		キーボードの使い方などの基本から始めます。簡単な曲に自動伴奏をつけて、最後は仕上げていきます。弾きたい曲の楽譜持込、大歓迎です。			
19	からだを整える～足のコンディショニング～（高野 夏美）	6/4、6/11、6/18（すべて金曜日）午後1時30分～3時	成人 高齢者	15	運動用シューズ、ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル、汗拭き用タオル、飲み物
		使いすぎている筋肉と使っていない筋肉のバランスを整え、楽に動かせる身体づくりを行います。膝・股関節も整えていきます。			
20	からだを整える～肩のコンディショニング～（高野 夏美）	9/3、9/10、9/17（すべて金曜日）午後1時30分～3時	成人 高齢者	15	運動用シューズ、ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル、汗拭き用タオル、飲み物
		使いすぎている筋肉と使っていない筋肉のバランスを整え、楽に動かせる身体づくりを行います。肩周りを中心に全身を整えていきます。			
21	土曜フィットネス（高野 夏美）	9/4、9/11、9/18、9/25（すべて土曜日）午前9時30分～11時	成人	15	運動用シューズ、ヨガマット又はバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物
		楽しく動きながら体力アップを図ります。エアロビック・トレーニング・ストレッチで血行促進・脂肪燃焼をしていきましょう。			

会場・連絡先　伊香保公民館（TEL 72-5777 FAX 72-5766）

22	初めてのキーボード♪（山崎 京子）	9/1、9/8、9/15（すべて水曜日）午前10時～11時30分	成人	6	キーボード（取扱説明書があればご持参下さい）、延長コード（キーボード貸出可：期間中1,000円）
		キーボードの使い方を覚えて、楽譜が読める人も、読めない人も、楽しく弾きましょう。弾きたい曲の楽譜がある方は持参して下さい。			

会場・連絡先　小野上公民館（TEL 59-7027 FAX 59-2788）

23	初めてのキーボード♪（山崎 京子）	9/29、10/6、10/13（すべて水曜日）午前10時～11時30分	成人	6	キーボード（取扱説明書があればご持参下さい）、延長コード（キーボード貸出可：期間中1,000円）
		自宅で眠っているキーボードを活用しませんか。楽譜が読める人も、読めない人も、楽しく弾きましょう。弾きたい曲の楽譜がある方は持参して下さい。			

会場・連絡先　赤城公民館（TEL 56-2214 FAX 56-4110）

24	呼び返そう！あの頃の歌声（Ⅷ）（島田 實貴男）	6/3、7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、12/2、1/6、2/3（すべて木曜日）午前9時30分～11時30分	成人	50	筆記用具、飲み物
		主に昭和30年～50年代のフォークソング・歌謡曲など約100曲の歌唱指導およびエピソードなど。（歌うと心が動き表情が豊かになります＝若さ）			

会場・連絡先　北橘公民館（TEL 52-2300 FAX 52-2190）

25	呼び返そう！あの頃の歌声（Ⅷ）（島田 實貴男）	6/16、7/14、8/11、9/15、10/13、11/17、12/15、1/12、2/16（すべて水曜日）午前9時30分～11時30分	成人	40	筆記用具、飲み物
		主に昭和30年～50年代のフォークソング・歌謡曲など約100曲の歌唱指導およびエピソードなど。（歌うと心が動き表情が豊かになります＝若さ）			

ピックアップ

～公民館の取り組みや活動団体を紹介します～

渋川西部公民館

所在地･連絡先：渋川市渋川247番地1　TEL25-3841･FAX25-3844



渋川西部公民館は、昭和56年に関東農政局赤城西麓農業水利事業所として設置された建物を渋川市が譲り受け、平成10年に明保野・御蔭・金井軽浜・入沢・金井南町の五つの自治会を担当区域として開設されました。建物は古いですが、渋川市の公民館の中で一番歴史の浅い公民館です。

区域内の渋川西小学校では、多くの児童が路線バスを利用して通学しています。また、軽浜や御蔭など帰りが上り坂になる児童も多く、迎えに来る保護者との待ち合わせや休憩場所として、毎日多くの児童が来館してくれます。そのため、図書室の開放と竹馬や縄跳び、フラフープなど屋外での遊び道具の貸し出しをして、子どもたちが安心して立ち寄れる場所を提供する児童開放事業を行っております。

また、主要な事業としては、春の西部五町スポーツ大会と秋の西部五町文化祭があります。スポーツ大会では、学校や育成会の協力をいただき小･中学生にも参加をお願いし三世代でグラウンドゴルフや輪投げを行っております。

文化祭では定期利用団体の参加のほか、区域内にある渋川西小学校、渋川特別支援学校、渋川工業高校の児童・生徒の作品展示や西小の吹奏楽部と工業高校の軽音楽部に出演をお願いしています。

令和２年度は、コロナ禍の中で休館や団体への活動自粛要請、多くの自主事業の中止などみなさんにご迷惑をおかけしました。早くコロナウイルス感染症が収束し、にぎやかな公民館になることを願っております。

子持公民館

所在地･連絡先：渋川市吹屋380番地1　TEL22-7780･FAX24-8204

子持公民館は、旧子持村区域を対象とし、区域内人口は約11,000人、世帯数は、約4,500世帯です。

子持公民館では、地域住民にとって最も身近な学習拠点ということだけではなく、交流の場として、子供や若者、働き盛りの世代も含めて、地域住民全体が気軽に集える、人間力向上などを中心としたコミュニティ形成のための事業を推進しています。その中でも「黒井峯遺跡マラソン」は、多くの地域の方々が協力し実施する地域色のある季節の行事となっておりますので皆さんにご紹介します。

【黒井峯遺跡マラソン】

『日本のポンペイ』ともいわれた黒井峯遺跡が、平成５年に国指定史跡になったのを機に、毎年12月に開催しているマラソン大会。スポーツ協会子持支部を中心に地域で活動する団体やボランティアで実行委員会を組織し、「地域で支える手作りのマラソン大会」を実施しています。旧子持村時代





から実施し、今年で第30回になります。

種目はマラソンの２㎞、４㎞、10㎞、ウォーキング５㎞の全19種目で、定員は1,200人です。10㎞はハードなコースとして知られていますが、県内外から多くのランナーが集結し、盛大に行われます。

子持公民館ではその他にも、夏休みの子ども教室（ポスター、書道、マジック、子供料理教室）やスポーツ教室（軽スポーツ教室・ハイキング）等、様々な事業に取り組んでいますので、ぜひお出かけください。

Voice ～市内で生涯学習

「With コロナ」の生涯学習

未知の感染症として社会活動を停止させた新型コロナウイルスも「With コロナ」という言葉のとおり、変化した社会で共存・共生が始まりました。

生涯学習の４つの基本目標のうち「集う」、「活かす」、「創る」取り組みについては、十分な感染症対策を講じることが困難なものが多く、苦心している状況であり、変化した社会での生涯学習が難しい状況となっております。今回の Voice ではその中でも、今だからできる生涯学習として工夫して行った事例を紹介したいと思います。

夏休みウォーキング大会

津久田第二自治会長　中山　寿男

緊急事態宣言の中始まった令和２年度の自治会の活動は、ほとんどの行事が中止を余儀なくされました。道路愛護、夏祭り、マス釣り大会、バレーボール大会など、地域の人達が一堂に会するような取り組みは、やりたくても出来ない状況が続きました。役員会議の中では、「感染リスクを抑える工夫をしながら、誰でも気軽に参加出来るような行事を行えないか。」「例年の行事にとらわれず、何とか地域を元気に出来ないか。」との意見が出されました。そこで、「津久田第二自治会夏休みウォーキング大会」を行うこととしました。ウォーキング大会は、①３密の回避が比較的容易であり、②運動不足の解消が図れ、③子供からお年寄りまで誰でも参加することができます。遅い夏休みが始まった直後の８月２日(日)に行う事を決め、準備を始めました。

まず、地域の豊かな自然や文化を知ってもらい、楽しみながら参加できるよう、水車、道祖神、氏神様などに立ち寄れるコースを設定しました。ゲームの要素も取り入れ、役員さん達に協力していただきながら、チェックポイントでチェックをし、折り返し地点のポケットパークでくじ引きができるようにしました。

当日は、密を避けるため、集会所の出発は午前８時から11時までの間で自由としました。今では見られない米を搗いている水車、江戸中期に祭られた道祖神など、それぞれ思い思いの場所を巡り見晴台へ向かいます。くじ引きを急ぎ駆け登る子どもたちもいます。見ている私たちもコロナも忘れ元気をもらいました。ポケットパーク(見晴台)で眼下の風景を一望し一休み。帰り道は疫病、悪魔除けの神「根本中堂様」でコロナ退散をお願いし集会所に戻ります。８月上旬と暑い中ではありましたが、巣ごもり生活からの開放感や友達との楽しい会話から多くの笑顔が見られました。







役員の皆様には、打ち合せ会議も充分ではない中で、当日は一人一人が工夫をし、大変なご協力をいただき、盛況のうちに終了出来ましたことを心より感謝しております。

活動を行っている人の声～

楽しみいっぱいワクワク子ども会育成会に向けて

渋川市子ども会育成会連絡協議会会長
和田　日登美

渋川市子ども会育成会連絡協議会（以下、市子連）では、毎年、子ども会大会や上毛かるた競技渋川大会等を行っています。

子ども会大会は、優良子ども会の表彰や事例発表とレクリエーション等を企画しており、約300人が集まります。上毛かるた競技渋川大会は、県大会出場者を決めるため、市内10地区の子ども100人以上が上毛かるたの腕を競います。いずれも子どもたちが楽しめること、郷土愛を育めること、日頃の練習の成果を発揮できることを目的にしています。

令和２年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、例年行っていた子ども会大会や上毛かるた競技渋川大会等を行うことができませんでした。

市子連役員会では、密を作らずに、子どもたちのためにできる代わりの事業がないか話し合い、「楽しみいっぱいワクワク絵画コンクール」を開催することにしました。

テーマは、①子ども会活動の思い出、②わたしの自慢の○○の２つを設定し、参加希望者に自宅等で描いてもらうことで、３密を回避しました。短い夏休みを含め約２カ月間で作品を募集した中、



小学１年生から中学１年生までの29人の児童・生徒の応募があり、ほっと胸をなで下ろすと同時に、喜びでいっぱいになりました。

審査と発表会は「しぶかわ市民まなびの日」に併せて10月31日（土）、11月１日（日）の２日間で開催され、182人の来場者の方に投票してもらいました。子どもならではの楽しい作品にとても感心し、来場者の笑顔が印象的でした。両親や祖父母を連れて会場に来てくれた児童は、とても楽しそうに自分の作品を説明していて、いろいろな事業が中止になる中、開催して良かったと実感した瞬間でした。

来年以降、コロナ禍が続いたとしても、「楽しみいっぱいワクワク子ども会育成会」に向けて、子どもたちの成長を願い、市子連としてできることを考えていきたいと思っています。



渋川市長賞
大津桃美さん（渋川中１年生）
タイトル「上毛カルタ渋川大会」



渋川市教育委員会教育長賞
須田夏帆さん（三原田小1年生）
タイトル「わたしの自慢のかぞく」



渋川市子ども会育成会連絡協議会長賞
楯ダシカさん（渋川西小2年生）
タイトル「わたしの自慢のペット」

※学年は、令和2年度時点

公民館では職員の資質向上などを目的に、公民館主事会議の中にワーキンググループを組織し、研究活動を行っています。

今年度は、市内の方々に渋川市の魅力をさらに知っていただけるよう、「地域資源活用」による「ご当地再発見」をテーマとし、日本海側と太平洋側を結ぶ最短路として交通の要であった「三国街道」について研究を開始しました。

資料を集めて情報を収集し、現地を見て回った結果、決して長くはない市内の街道筋に４つも宿がおかれていたことや、至る所に当時の人々の暮らしぶりが垣間見られる史跡を確認することができました。しかし、保存状態がおぼつかないものが数多くあったことから、魅力あるものを後世に引き継いでいくためには、説明板などの記録物も含め、状態を保っていくための工夫が必要であるということに気付くことができました。

今後は、市内の方々と三国街道の魅力を共有する機会を設けられるよう、引き続き調査や学習に取り組んでいきます。また、誰かの一つの疑問をきっかけに、多くの発見が生まれ、みんなで感動を共有できるような「知的探検の活動拠点」になれるよう、つながりを大切にしながら活動していく予定です。



「浅間押し」はここまで来たんだ…



これ、なんて書いてあるんだろう？

トピックス

豊かな表現と優れた芸術性を味わう 渋川創作こけしギャラリー

渋川駅徒歩０分の渋川駅前プラザ２階の「渋川創作こけしギャラリー」では、創作こけしの豊かな表現と芸術性を味わうことができます。

【常設展示】

渋川こけし人形会の会員や地域おこし協力隊員の作品を中心に、定期的に作品を入れ替えながら常時約30点の創作こけしを展示しています。

【絵付け体験】

渋川駅前プラザ１階のおみやげ「しぶさん」で白地のこけしをお買い求めいただくと、ギャラリー内で絵付け体験ができます。時間帯によっては協力隊員の指導を受けながら、絵付け体験をすることができます。(体験無料)。

【制作風景】

ギャラリー内では、創作こけしの分野での地域おこし協力隊員として、こけし作りの技術や知識の習得に励んでいる大野雄哉さんが、ろくろや絵付けなどの実演を行っています。こけしの制作風景を、ぜひ、ご覧ください。

【ギャラリーのご案内】

◆**所在地**……渋川駅前プラザ２階
◆**開館時間**…午前９時～午後７時
◆**定休日**……なし(臨時休業する場合があります)
◆**入館料**……無料

お問い合わせ：渋川市商工振興課 まちなか再生室(電話 22-2596)

