

それって本当にだいじょうぶ？

遊んでいたつもりでも犯罪！ オンラインカジノは犯罪です！

インターネット上でお金を賭けて遊ぶ「オンラインカジノ」は、それが合法とされている海外のサイトであっても、日本国内からオンラインカジノにアクセスしてお金を賭けることは賭博罪にあたり、犯罪です。

オンラインカジノの情報は、フィルタリング活用で遠ざけることができます。海外では、広告から入ってしまうこともあるようです。広告が入口となってしまっても、フィルタリング活用で、その先に進むことをブロック！！

フィルタリングのほかに、対象年齢にあったアプリを利用したり、課金管理など技術的な手段で、子どもを守る方法もあります。
(あんしんフィルターやOS事業者が提供する各種サービスで設定できます)

課金管理は、オンラインゲームなど他の場面でも役に立つのでおすすめです。

ワンポイントアドバイス

「【警察庁】オンラインカジノは犯罪です」
YouTubeの公式チャンネルでわかりやすく解説しています。ぜひ家族で見ましょう。



9

それって本当にだいじょうぶ？

世の中、そんなうまい話はありません 闇バイトは犯罪です！

SNS上の「**短時間**」「**高額**」「**ホワイト案件**」など
うまい話にだまされないで！

闇バイトでは、一定の時間が経過すると記録が消える秘密性の高いアプリでの連絡(持っていない場合はインストール)を指示されます。

顔写真、連絡先などの個人情報や、これらが載った身分証などは送信しないよう子どもに伝えましょう。

また、アルバイトに応募する前に必ず保護者などに相談するように伝えましょう。

もしも怪しいバイトに応募したり個人情報を送ったりしてしまったら、警察に相談を！

少しでも不安に感じたら、すぐに
警察相談専用電話「#9110」へ

ワンポイントアドバイス

「政府広報オンライン 闇バイト」
<https://www.gov-online.go.jp/tag/闇バイト>
各省庁が作成した動画や、首相メッセージを掲載しています。ぜひ家族でご覧ください。



10

こども家庭庁・警察庁・消費者庁・総務省・法務省・文部科学省・経済産業省

みんなで考えよう！

2025年1月発行

賢く・便利に・安全に！

今どきの ネットの使い方

CHECK!



監修(敬称略・五十音順)

上沼紫野(弁護士・一般社団法人安心ネットづくり促進協議会理事)
尾花紀子(ネット教育アナリスト)
山崎篤史(全国国公立幼稚園・こども園 PTA連絡協議会会長)

Q スマホのルール、みんなはどうしてるの？

A みんなのルールを
おすすめしてもらったよ！

子どもたちにインターネットやスマホを
使うときのルールを聞いてみました！

(こども家庭庁「こども若者★いけんぶらす」でアンケートを実施)

スマホを使っていい時間を
決めたら、その時間は堂々と使う！
悪いのはルールを破ることで、
スマホを使うことじゃないと思う



ネット上で、誰かの悪口は絶対に
書いたらダメだよ！
みんな書いてるから悪口言っても
いいなんてことはないよ



Q 子どもにスマホを
使わせるときはどうしてる？

A 子どもの年齢に合った
ルールをつくらう！

自分でルールを決めて守れるように
少しずつレベルアップしていこう！

フィルタリングや
いろいろな安全機能を設定しておく
便利！



知らない人や、ネットだけの知り合いから
メールやメッセージが届いたら
返信の前に保護者に相談しよう！



勉強でスマホを使用中に、動画視聴
やゲームをしちゃいそうになるなら
時間管理アプリを使うといいよ！



Q ルールは決めた！
他に何をしたらいいの？

A いろいろな機能を使って
安全な環境をつくらう！

安心・便利な安全機能を使って、
インターネットを賢く安全に、楽しく
使っていこう！

使う時間のチェックは、
これがおすすめ！



便利な機能が
たくさん
ありますよ！



勉強をするときは、集中できるように
機器の設定を試みることも
おすすめです！



ひと手間かけて安全設定 フィルタリングの活用

お子様の年齢や発達段階に応じてフィルタリング
を設定し、安全な利用環境を整えましょう。

自分専用スマホを持ち始めるときにおすすめ

あんしんフィルター/あんしんコントロール by i-フィルター



NTTドコモ



KDDI



ソフトバンク



楽天モバイル

親子共用でスマホを使うときにおすすめ

フィルタリングのオンオフが
できるサービスの
活用



OS事業者が提供
する各種サービス



小さいお子さんには

・iPhoneならFace IDとアクセスガイドの組み合わせで、
・Androidならお子様用アカウントでログインをして、
子ども用の環境で使わせてあげるのもいいですね！



ワンポイントアドバイス

端末やアプリなどに年齢を登録しておく、年齢に合わせた
安全な環境設定ができるのでおすすめです。

11

傷つけず、傷つけられず SNSで楽しく過ごすために

SNSは公共の場。みんなが気持ちよくSNSを使う
ためにできることを考えていきましょう。

みんなが気持ちよくSNSを使うために

#NoHeart NoSNS



インターネットで誹謗中傷にあった時の窓口

迅速な助言が欲しい

違法・有害情報
相談センター

適切な助言が欲しい

子どもの人権110番

削除したいけど自分でできない

誹謗中傷
ホットライン

悩みや不安を聞いてほしい

まろようこころ

相手に賠償等を求めたい

日本司法支援
センター(法テラス)

どこに相談したらいいか知りたい

子供のSOSの
相談窓口

警察に相談したい

最寄りの警察署または
警察相談専用電話
#9110

ワンポイントアドバイス

上手にインターネットを使うために...
インターネットトラブル事例集(総務省)
情報化社会の新たな問題と考えるための教材
(文部科学省)も参考にしてみてください。
誹謗中傷以外にもお役立ち情報がたくさんあり
ます。



インターネット
トラブル事例集

情報化社会の
新たな問題と考
えるための教材

12

