

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(2月末現在)
男性：1,220人
女性：1,404人
合計：2,624人

発行・編集／渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766

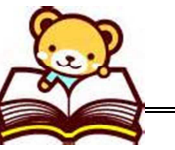
軽スポーツ教室で グラウンド・ゴルフ♪



3月15日(月)世代間交流館にて軽スポーツ教室を行い、13名の子どもたちが参加をしてくれました。スポーツ推進員にご指導をいただき、子どもたちは集中をしてクラブをボールに当て、一生懸命に取り組んでいました。普段あまりなじみのないスポーツに接する機会ができ、みんな楽しんでいる様子でした。

新刊入荷しました

図書室だより



『自転しながら公転する』 山本文緒
東京で働いていた三十二歳の都は、親の看病のために実家に戻り、近所のモールで働き始めるが……。恋愛、家族の世話、そのうえ仕事もがらばらなんて、そんなの無理！誰もが心揺さぶられる、七年ぶりの傑作小説。



『滅びの前のシャングリラ』 風良 ゆう
「一ヶ月後、小惑星が衝突し、地球は滅びる」荒廃していく世界の中で、四人は生きる意味を、いまわのきわまでに見つけられるのか。



『たかが殺人じゃないか』 辻真先
顧問の勧めで勝利たち推理小説研究会は、映画研究会と合同で、泊旅行を計画する。著者自身が経験した戦後日本の混乱期と、青春の日々をみずみずしく描き出す。



『羊は安らかに草を食み』 宇佐美 まこと
アイと富士子は、二十一年来の友人・益恵を「最後の旅」に連れ出すことにした。益恵がかつて暮らした土地を巡る旅。旅の果て、益恵がこれまで見せたことのない感情を露わにした時、老女たちの運命は急転する。

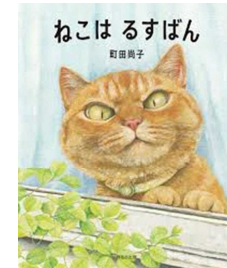


利用案内

◆利用時間◆ 午前10時～午後5時
◆貸出冊数◆ 5冊まで
◆貸出期間◆ 15日間
◆休館日◆ 木・日・祝日・年末年始

『まほうつかいウーのふしぎなえ』 エンバリー・エド
『ぼくはOてん』 山縣 良和
『アニメ映画 ジョゼと虎と魚たち』 田辺 聖子
『愛ラブ猫』 山本 十夢
『バジとあかいボール』 松丘 コウ
『はじめまして 相対性理論』 フェロン・シエダード・カイド・サラーフ

『ねこはるすばん』 町田 尚子
ねこはるすばんと おとなしく、るすばん してるとおもうなよ。 ちゅうトロ、 さびぬきでね。 “



『デルタの羊』 塩田 武士
『隣はシリアルキラー』 中山 七里
『灯台からの響き』 宮本 輝
『星月夜』 李 琴峰
『スマホ脳』 ハンセン・アンデシユ
『JR上野駅公園口』 柳 美里
『野良犬の値段』 百田 尚樹
『風よあらしよ』 村山 由佳
『境界線』 中山 七里
『我々は、みな孤独である』 貴志 祐介
『同名同名』 下村 敦史
『絶局／本能寺異聞』 坂岡 真

レヴ俳句会三月詠草

選者吟

海見えて眼差澄める立子の忌

木暮陶句郎

木暮陶句郎選

海を見に由比ヶ浜まで立子の忌

桃の日や貝が舌出す夕厨 星野 裕子

ねぎらひて立雛を先づ納めけり 須藤恵美子

立雛のとほきまなざし立子の忌 高橋 成知

鎌倉の旅遠退いて立子の忌 峯岸 俊江

潮騒へ祈る露坐仏立子の忌 狩野 玲子

ポケットに忍ばす桃の日のルージュ 狩野美智子

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
			1 10:00 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	2	3	4
5 10:00 コツコツ 貯筋体操	6 10:00 みんなの広場	7	8 10:00 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	9 9:30 シニア筋力 ぐんぐん教室	10	11
12 10:00 コツコツ 貯筋体操	13 10:00 みんなの 相談室	14	15 10:00 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	16	17	18
19 10:00 コツコツ 貯筋体操	20 10:00 みんなの広場	21	22 10:00 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	23	24	25
26 10:00 コツコツ 貯筋体操	27 10:00 みんなの広場	28	29 10:00 コツコツ 貯筋体操	30		

警戒度によっては、上記予定は変更・中止になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

【みんなの広場】

マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。
 小さいお子さん親子も大歓迎♪おもちゃや絵本もあります。

【コツコツ貯筋体操】

介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【みんなの相談室】

金島伊香保地域包括支援センターの看護師の方が来館し、健康に関することや困りごとなどの相談にのってくれます。お気軽にご相談ください。



わくわく学び塾 受講者大募集！

はじめてのキーボード♪ (山崎京子先生)



日時 9月1日、8日、15日(すべて水曜日)

午前10時から11時30分まで

場所 伊香保公民館 本館 講義室

対象者 成人 定員 6名

受講料 1,000 円

持ち物 キーボード(あれば取扱説明書)、延長コード
 (キーボードは期間中 1,000 円で貸し出し可能)



キーボードの使い方を覚えて、

楽譜が読める人も、読めない人も、楽しく弾きましょう。

弾きたい曲の楽譜がある方は持参してください。

申込は、4月23日(金)までに伊香保公民館へ

電話 (7 2 - 5 7 7 7) または公民館窓口までお願いします。

(受付は、月曜から金曜 午前8時半から午後5時15分まで)

