

子持地区人口・世帯数（1月末）

男……5,289人（-10）

女……5,476人（-14）

計……10,765人（-24）

世帯数……4,654世帯（-8）

（ ）内前月比



発行・編集：渋川市子持公民館

TEL (22) 7780

FAX (24) 8204

カラー版はこちらから→

♪子どもチャレンジアップ教室♪

＊カラボエクササイズ教室 参加者募集について＊

みなさん「カラボエクササイズ」を知っていますか？「カラボエクササイズ」とは、空手とキックボクシング、ダンスをコラボさせた新しいエクササイズです！子持公民館では小中学生を対象に、カラボエクササイズ教室を実施します！みんなで楽しく体を動かしましょう！

日時：令和7年3月27日(木) 午後1時00分～午後2時00分頃

会場：子持公民館 ホール(3階) 講師：今井 絢香 先生

定員：10組程度(先着順) 対象：市内の小中学生及びその保護者
(小学生は原則保護者同伴)

参加費：無料 持ち物：飲み物・タオル・運動のできる服装

申込み：3月6日(木)～3月21日(金)午前8時30分～午後5時00分

※窓口又は電話でお申し込みください。(土日祝日除く)

※申込時に名前・住所・電話番号をお伺いします。



子持公民館 成人学級

国指定史跡

「黒井峯遺跡をめぐるウォーキング教室」参加者募集

日時：令和7年3月15日(土) 午前10時～午前12時

場所：黒井峯遺跡及び遺跡周辺(集合：子持中学校スクールバス乗降場所)

定員：35名(対象：子持地区在住・在勤の成人 ※定員に満たない場合は地区外も可)

持ち物：飲み物、タオル、リュック等 ※参加費は無料です。

講師等：〈ウォーキング〉栗原英行さん、河合昭さん、二宮昭子さん

〈遺跡学習〉太田国男さん(渋川市文化財保護課長)

申込み：3月5日(水)～3月12日(水)の期間に窓口又は電話にてお申し込みください。(土日除く)
名前・住所・電話番号等をお伺いします。

その他：雨天等の場合は中止となります。

初心者
大歓迎

〈日程〉

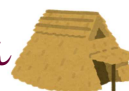
開会

→遺跡の学習

→ラジオ体操等

→ウォーキング

→ゴール・閉会



令和7年度子持公民館市民スポーツ推進事業

☆楽笑健康教室 参加者募集について☆



令和7年度の楽笑健康教室の参加者を募集いたします。現在参加している方も4月以降引き続き参加する場合は申込書の提出が必要となりますので、下記をご確認の上、提出してください。

○火曜日昼の部【10:00～11:30】機能改善体操・笑いヨガ(内山先生) 定員35名

○火曜日夜の部【18:00～19:30】ダンベル体操・バランスボール(鈴木先生) 定員30名

○金曜日昼の部【10:00～11:30】機能改善体操・笑いヨガ(内山先生) 定員35名

会場：子持社会体育館(会議室) 対象：渋川市在住・在勤の成人(原則) 参加費：無料

申込方法：現在既に参加している方については、教室実施の際に申込書を用意しておきますので、必要事項を記入の上、講師に提出してください。新規で参加を希望される方は公民館の窓口又は電話で申し込んでください。※住所・氏名・連絡先等をお伺いします。

※3月18日(火)締切り

その他：定員を超えた場合は抽選となります。抽選の結果、参加可能となった方には3月28日までに郵送で通知を送付させていただきます。(定員を超えず抽選がなかった場合も通知を送付します。通知が届かない場合は参加不可となりますのでご了承ください。)

※大幅に定員に満たない場合を除き、年度途中の再募集は行わない予定です。

○俳句一水会 二月句会より

トラクターの爆音春耕始まりぬ

青木 和子 (中組)

春光や孫より結婚招待状

佐藤 八重子 (吹屋二)

春駒や酔う娘らのちどり足

横山 郁夫 (鯉沢二)

あとつぎも無くて棚田の梅ふふむ

小野 浩子 (小野上)

登校の子等のおしゃべり息白し

小沢 秀子 (田尻)

○短歌 九月会 二月例会より

独り暮らし雨がしとしと軒を打つ

家族在りし日をまぶたに浮かべ

桐渕 のぶ子 (白下)

赤城山眺める空は真つ黒で

早朝の庭に風花の舞う

小菅 初美 (中郷)

段ボールに子猫を入れて三毛もらう

早や十六年逝つてしまった

佐藤 みよ子 (夏保)

湯船にて溺死の友を悲しむ

遺影に見ゆる笑みの明るき

白勢 庸夫 (行幸田)

自己責任と解っているけど見つからぬ

原稿をいつしか神様にたよる

藤井 エイ (鯉二)

〈子持ハイキングクラブ会員募集〉

余暇にハイキングを始めたい方、一人では行くのが不安な方にピッタリ！健康維持を図るため、ハイキングに出かけてみませんか？子持ハイキングクラブでは現在会員募集中です！

—令和7年度の予定—

4月初旬～12月中旬まで11回程度予定

—会費等—

入会金：1,000円／年会費：1,500円(運営費・傷害保険料等含む)

—申込み・問合せ先—

子持ハイキングクラブ事務局 深津 (TEL/FAX:0279-23-9274)



人形劇で楽しもう！開催のお知らせ

こもち幼稚園に劇団「さくら」の人形劇がやります！園児の皆様だけでなく、保護者の皆様やこもち幼稚園園児以外の皆様も観覧できますのでぜひお申込みください！

とき 3/11(火)10:00～11:00

ところ こもち幼稚園

公演 人形劇団「さくら」の皆さん

演目 ～どうぶつサーカスはじまるよ～

受付対象 ・こもち幼稚園園児の保護者の皆様

・こもち幼稚園園児以外の未就学児とその保護者様(10組程度)

※こもち幼稚園園児の皆様以外は、事前にお申込みが必要ですよ※

申込み 子持公民館へ3月10日正午までにお申込みください。

天候や感染症の発生状況、会場の都合等により中止

となる場合がありますのであらかじめご了承ください



読書のおすすめ
図書室のご案内

☆一般☆

「また団地のふたり」

藤野 千夜 著

「雲」

寺地 はるな 著

「禁忌の子」

山口 未桜 著

☆児童☆

「だっこずし まくろはどこだ？」

青柳 有美子 作

「おこのケーキやさん」

KORIRI 作



【3月のお休み】3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・27日(木)・31日(月)

※3月8日(土)から公民館図書室前に廃棄本を設置します。お好みの本がございましたらご自由にお持ち帰りください。

3月・4月の子育てサロンこもち

とき 3/4(火)10:00～ひなまつり

4/1(火)10:00～端午の節句

ところ 子持公民館

対象 0歳～未就学児と保護者

問合せ 地域包括ケア課 電話22-2250

天候や感染症の発生状況、会場の都合等により中止となる

場合がありますのであらかじめご了承ください。



シニア筋力ぐんぐん教室

ところ 3/11(火) 子持公民館
3/26(水) 子持社会体育館
4/8(火) 子持公民館

とき 9:30～11:00
対象 おおむね65歳以上の市民
参加 当日会場へ(申込不要・参加無料)
持ち物 飲み物・室内用運動靴・動きやすい服装

※天候や感染症の発生状況、会場の都合等により中止となる場合があります。

問合せ 介護保険課 電話22-2116

