子持公民館通信

あっと
@こもち

No. 217
令和６年３月１日発行

子持地区人口・世帯数（１月末）
男・・・・・5,363人(+5)
女・・・・・5,528人(+1)
計・・・・・10,891人(+6)
世帯数・・・4,626世帯(+5)
（　）内前月比

発行・編集：渋川市子持公民館　TEL（22）7780　FAX（24）8204　カラー版はこちらから→

♪子どもチャレンジアップ教室♪

❀いけばな風アレンジメント教室 参加者募集について❀

～伝統文化に触れ、和の大切さを学ぼう！～

子持公民館では小学生を対象に、いけばな風アレンジメント教室を実施します！今回は簡単なミニアレンジで、誰かにプレゼントしたくなるような、かわいい作品を作る予定です。みなさん是非ご参加ください！

図はイメージです

日時：令和６年３月２８日(木)　午前１０時～午前１１時３０分
会場：子持公民館　第１学習室(１階)　講師：岡野 智子(岡野 闘智齋)先生
定員：１０名　対象：市内の小学生　参加費：１,０００円(材料費)
申込み：３月７日(木)～３月１４日(木)午前８時３０分～午後５時００分(土日除く)
※窓口又は電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。
結果等を３月１５日(金)以降に公民館まで必ず確認してください。

☆やさしい心・観察力・表現力を養い、個性を尊重しながら楽しく創作します☆

○ピラティス教室 参加者募集について○

～背骨を動かす！肩こり腰痛改善～

ピラティスとは、老若男女だれでもできる運動で、背骨にアプローチし、インナーマッスルを使う運動です。冬の間の運動不足を解消するため、ぜひ一緒にピラティスをしましょう！

日時：令和６年３月２２日(金)、２９日(金)午後２時００分～午後３時００分（全２回）
会場：子持公民館　第１和室（１階）　講師：中野 瑠衣 先生(ピラティスインストラクター)
定員：８名　対象：３０歳代～６０歳代の成人（子持地区在住・在勤）
※定員に満たない場合は地区外も可　※両日とも参加できる方
参加費：無料　持ち物：動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
申込み：３月５日(火)～８日(金)　午前８時３０分～午後５時００分（窓口又は電話でお申し込みください。）
定員を超えた場合は抽選となります。結果等を３月１１日(月)以降に公民館まで必ず確認してください。

令和６年度子持公民館市民スポーツ推進事業

☆楽笑健康教室 参加者募集について☆

令和６年度の楽笑健康教室の参加者を募集いたします。現在参加している方も４月以降引き続き参加する場合は申込書の提出が必要となりますので、下記をご確認の上、提出してください。

○火曜日昼の部【１０：００～１１：３０】機能改善体操・笑いヨガ（内山先生）　定員３５名
○火曜日夜の部【１８：００～１９：３０】ﾀﾞﾝﾍﾞﾙ体操･ﾊﾞﾗﾝｽﾎﾞｰﾙ（鈴木先生）　定員３０名
○金曜日昼の部【１０：００～１１：３０】機能改善体操・笑いヨガ（内山先生）　定員３５名

会場：子持社会体育館(会議室)　対象：渋川市在住・在勤の成人(原則)　参加費：無料
申込方法：現在既に参加している方については、教室実施の際に申込書を用意しておきますので、必要事項を記入の上、講師に提出してください。新規で参加を希望される方は公民館の窓口又は電話で申し込んでください。※住所･氏名･連絡先等をお伺いします。
※３月１９日(火)締切り
その他：定員を超えた場合は抽選となります。抽選の結果、参加可能となった方には３月２９日までに郵送で通知を送付させていただきます。（定員を超えず抽選がなかった場合も通知を送付します。通知が届かない場合は参加不可となりますのでご了承ください。）
※大幅に定員に満たない場合を除き、年度途中の再募集は行わない予定です。

○俳　句　一水会　二月句会より

初不動焼饅頭の匂い来る
横山　郁夫　（鯉沢二）

賑やかに夫在りし日の鬼やらい
青木　和子　（中　組）

年重ね日射し背にして毛糸編む
深谷　かつ美（吹屋一）

寒稽古耐えし我が子も親となり
佐藤　八重子（吹屋二）

春炬燵テレビに学ぶ俳句かな
小沢　秀子　（田　尻）

○短　歌　九月会（ながつきかい）　二月例会より

頭数一人足りぬと頼まれて
ダーツ大会一本届きぬ
藤井　エイ　（鯉　一）

冴え渡る青空指して銀色の
冬芽眩しき沙羅の大木
諸田　秋子　（吹原二）

文通の友より手編みの贈りもの
太糸帽子外出に似合う
石坂　美保子（日出島）

山茶花や蠟梅侘助咲き始めて
冬枯れの庭温もりほのか
生方　フジ子（後田向）

冬枯れに初雪まとった庭の木木
賓客迎え光かがやく
桐渕　のぶ子　白　下）

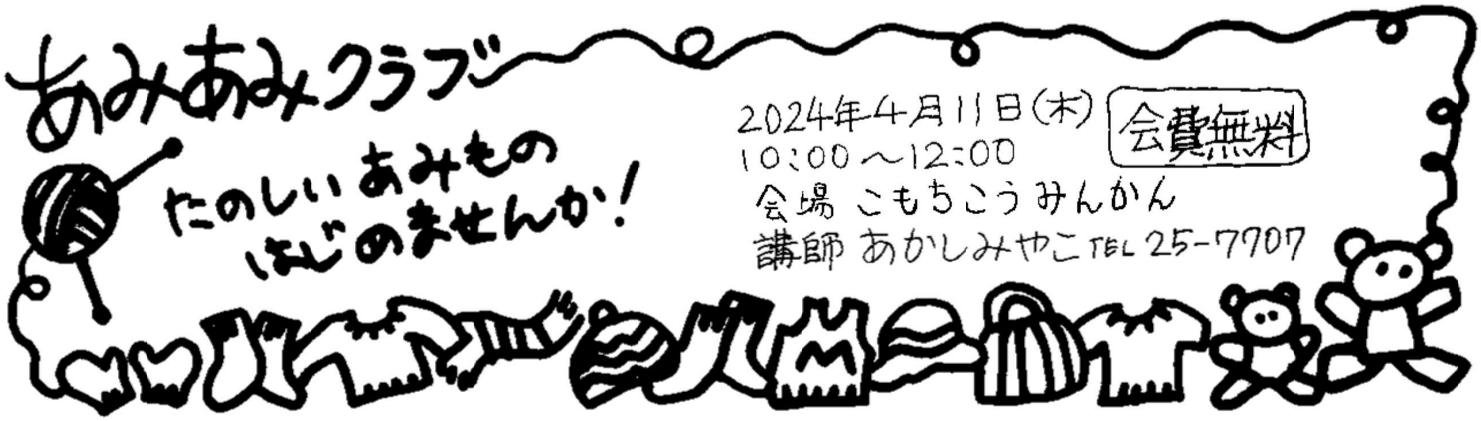
〈子持ハイキングクラブ会員募集〉

余暇にハイキングを始めたい方、一人では行くのが不安な方にピッタリ！健康維持を図るため、ハイキングに出かけてみませんか？子持ハイキングクラブでは現在会員募集中です！

－令和6年度の予定－
4月初旬～12月中旬まで11回程度予定

－会費等－
入会金：1,000円／年会費：1,500円（運営費・傷害保険料等含む）

－申込み・問合せ先－
子持ハイキングクラブ事務局　深津 光壽（TEL/FAX：0279－23－9274）



あみあみクラブ会員募集中です！詳しくは講師までご連絡ください！

【図書室からのお知らせ】３月のお休み：４日(月)・１１日(月)・１８日(月)・２５日(月)・２８日(木)
３月１日から「読書の記録帳」が使えるようになりました。是非ご利用ください！※詳しくは公民館図書室まで

3月・4月の子育てサロンこもち

と　き　**3／5**　１０：００～１１：３０
お茶会・ベビーマッサージ
4／2　１０：００～１１：３０
端午の節句

ところ　子持公民館
対　象　０歳～未就学児と保護者
問合せ　地域包括ケア課　電話22－2250

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

シニア筋力ぐんぐん教室

ところ　３／１２（火）子持公民館
３／２７（水）子持社会体育館
４／９　（火）子持公民館

と　き　9:30～11:00
対　象　おおむね65歳以上の市民
参　加　当日会場へ（申込不要・参加無料）
持ち物　飲み物・室内用運動靴・動きやすい服装・マスク着用

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

問合せ　介護保険課　電話22－2116