

子持地区人口・世帯数（4月末）

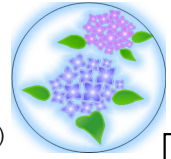
男……5,336人(-4)

女……5,506人(+1)

計……10,842人(-3)

世帯数……4,623世帯(±0)

( ) 内前月比



発行・編集：渋川市子持公民館 TEL (22) 7780 FAX (24) 8204 カラー版はこちらから→

～成人学級参加者募集～

伊香保の路地裏と佛光山法水寺

日時：令和6年6月25日（火）午前9時00分～午後3時00分頃  
 集合：子持公民館駐車場 午前9時00分 集合・出発（市のバスで移動します。）  
 講師：宮本 金男 さん  
 定員：15名  
 対象：子持地区在住・在勤の成人。※定員に満たない場合は地区外も可。  
 参加費：無料（昼食代除く※昼食は法水寺内で各自とっていただきます。）  
 持ち物：飲み物・昼食代等  
 申込み：6月5日（水）～12（水）午前8時30分～午後5時  
 公民館窓口または電話でお申込みください。  
 申込みの際に住所・氏名・年齢・電話番号等をお伺いします。  
 定員を超えた場合は抽選になります。抽選の結果については、  
当選者へのみ6月18日（火）までに郵送で連絡します。  
 申込者1名につき2名まで申込み可能です。（2名一緒に参加希望の方は1組として抽選します。）



行程

9:00 子持公民館 発 → 9:30 伊香保湯元源泉地 着 →(講師と路地裏散策)  
 → 12:00 蘆花記念文学館 着/発 → 12:10 佛光山法水寺 着  
 → (法水寺内「ベジカフェ」にて各自昼食休憩) → 13:00～写経体験  
 → 13:30～14:30 法水寺内自由見学 → 15:00 子持公民館 着

リフレッシュ

◆成人学級参加者募集◆

refresh ヨガ教室

日時：令和6年6月24日(月) 午前10時00分～12時00分  
 令和6年7月 1日(月) 午前10時30分～12時00分（全2回講座）  
 会場：子持公民館 第1和室（1階）  
 講師：山本 江利子 先生  
 定員：8名  
 対象：子持地区在住・在勤の成人  
 （※定員に満たない場合は地区外も可）

参加費：無料  
 持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装  
 申込み：6月7日（金）～14日（金）※平日午前8時30分～午後5時  
 定員を超えた場合は抽選となります。6月17日（月）以降、結果等を  
 公民館まで必ず確認してください。



体の動きを良く  
 するため、当日は軽めの  
 朝食でお越しください

○俳句一水会 五月句会より

垣越しに青梅香る会釈かな

横山 郁夫 (鯉沢二)

狭庭咲く四十本のチューリップ

佐藤 八重子 (吹屋二)

春の朝初寝返りの動画来る

青木 和子 (中組)

木の芽和え姉妹で語る母の味

小野 浩子 (小野上)

玉葱をきざみ目に染む白さかな

小沢 秀子 (田尻)

○短歌 九月会 四月例会より

寒暖差に戸惑うわれ励ますごとく

今日は清明の暖かき一日

石坂 美保子 (日出島)

久々に晴れて和みぬ春日和

「ツグミ」の囀り庭に弾ける

生方 フジ子 (後田向)

春彼岸息子の帰省久しぶり

ものも言わずにスマホに夢中

桐渕 のぶ子 (白下)

空の青ピンクの桜、足元に

紫大根春真つ盛り

小菅 初美 (中郷)

雨降るな桜散らしの風吹くな

みんなで待ってた桜花ゆえ

佐藤 みよ子 (夏保)

読書のおすすめ  
図書室のご案内

令和6年度 課題図書

☆小学低学年☆

アザラシのアニメー

あずみ虫 著

マごめんねでこい

ささき みお 著

おちびさんじゃないよ

マヤ・マイヤース 著

どうやってできるの? チョコレート

ひさかたチャイルド

☆小学中学年☆

いつかの約束1945

山本 悦子 著

じゃげむの夏

最上 一平 著

さようならプラスチック・ストロー

テイー・ロミート 著

聞いて聞いて!音と耳のはなし

高津 修 著

☆小学高学年☆

ぼくはうそをついた

西村 すぐり 著

ドアのむこうの国へのパスポート

トンケ・ドラフト 著

図書館がくれた宝物

ケイト・アルバス 著

海よ光れ! 3・11被災者を励ました学校新聞

田沢 五月 著

☆中学校☆

ノクツドウライオウ..靴ノ往来堂

佐藤 まどか 著

希望のひとつとずく キース・カラフレーゼ 著

アフリカで、バッグの会社はじめました..

寄り道多め、仲本千津の進んできた道

江口 絵里 著



【6月の図書室のお休み】 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・27日(木)

◇第71回子持支部ゴルフ大会結果◇

5月6日(月)に子持支部ゴルフ大会が開催されました。結果は下記のとおりです。

優勝 茂木 隆之さん 準優勝 山崎 晃さん 第3位 南雲 大輔さん

6月・7月の子育てサロンこもち

とき 6/4 (火) 10:00~ お茶会  
7/2 (火) 10:00~七夕

ところ 子持公民館

対象 0歳~未就学児と保護者

問合せ 地域包括ケア課 電話22-2250

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。



シニア筋力ぐんぐん教室

ところ 6/11 (火) 子持公民館  
6/26 (水) 子持社会体育館  
7/9 (火) 子持公民館

とき 9:30~11:00  
対象 おおむね65歳以上の市民  
参加 当日会場へ(申込不要・参加無料)  
持ち物 飲み物・室内用運動靴・動きやすい服装・マスク着用

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

問合せ 介護保険課 電話22-2116

