子持公民館通信

あっと

@こもち

No. 222

令和6年8月1日発行

子持地区人口・世帯数(6月末)

男 · · · · · 5, 336人 (-4)

女·····5,510人(±0)

計·····10,846人(-4) 世帯数···4,636世帯(+5)

() 内前月比





発行・編集:渋川市子持公民館 TEL(22)7780 FAX(24)8204 カラー版はこちらから→



ー開催のお知らせー

日 時:10月13日(日) 8:30~

場所:子持中学校校庭

申込み:9月27日(金)まで

※各自治会でとに申込みの取りまとめ方法が異なります。
詳しくは各自治会までご確認ください。

プログラム

- ① 開会式
- ② ラジオ体操
- ③ フォーランナーズ (スポ少種目)
- 4 スプーン競技
- ⑤ ハイ玉入れ
- ⑥ 玉入れ
- ⑦ ペンギン競争
- ⑧ お菓子取り走
- 9 風船割り
- ⑩ じゃんけんポン!
- ⑪ 閉会式



·主催·主管

【主催】

渋川市・渋川市教育委員会 【主管】

渋川市スポーツ協会子持支部

協賛物品等募集

●子持地区スポレク祭では、ご協賛いただける企業等を募集しています。 協賛物品(1口 3,000円以上)はスポレク祭の賞品等に活用させていただく予定です。 ご協賛いただいた場合、当日プログラム等に社名・商標を掲載いたしますので、 ご協賛いただける方は、子持公民館までご連絡ください!

熱中症

に気をつけましょう!

重要

予防のための5つのポイント

- ○こまめな水分・塩分の補給
- ○涼しい服装と日傘・帽子の使用
- ○扇風機・エアコンの上手な利用
- ○バランスのよい食事と十分な睡眠
- ○冷たいタオルや保冷剤の活用

気温が喜くなり、熱巾症にかま

気温が高くなり、熱中症にかかる リスクが高くなっています! 熱中症について正しい知識を身に

熱中症について正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう!

倳 句 水会 七月句会より

ひめ ゆり忌慈眠 郁ぬ夫濡 れ 地 鯉

田掻牛死語となりたり米の

审

道すがら枇杷褒めてビワ貰 vi けり 田

雨上がり長きけえどの が木下閣

小野 分 ·野上)

佐藤八重る 八重子 (吹屋!

枇杷備え仏

☆ 図書室のご案内

め

般





読書のおすす 赤と青のガウン

ょ 「くれよんたちのきょうはなにをかこうかな?

アルプス席の母

〇短

歌

九月会

六月例会より

真白に軒下うめたドクダミを

風呂に浮かせて薬効ねがう

桐渕

のぶ子(白

下

児

争 郷

遠くに聞こゆる郭公の声 小菅

夏野菜植えたるあとのひと休み

わ

ホトトギスの力強き声聞こえくる 夏を呼ぶのか濃き葉陰から 佐藤 みよ子 (夏 保

テレビ見るは時間泥棒といふ友の いきいき語る面を見なほす

庸夫

この地域何年振りかの鯉のぼり 風に泳ぐを皆うれしげに 藤井 鯉

エイ

シンフテン

(行幸田) つかめ!理科ダマン1~5

なかやみわ

おしりたんてい ほねザウルス ぐるーぷ・アンモナイツ あきやまただ あらたなるかい トロル

しんヒーロ 1 穂 作

ツミデミック

早見

はるな

寺地

読書の記録帳

著

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・29日(木) 【8月の図書室のお休み】

【お知らせ】 「読書の記録帳」 子持公民館図書室においても、 **の発行・記帳ができるようになりました。ご興味** のある方は、ぜひお越しください。

お茶会

8/6 (火) 夏祭り 10 :00~

9/3 (火) 10:00~

子持公民館 ところ ○歳~未就学児と保護者 扙

問合せ 地域包括ケア課 電話22-2250

天候や感染症の発生状況、会場の都合等により中止となる 場合がありますのであらかじめご了承ください。

ア筋力ぐんぐん教室 (8 (木)子持公民館←8月1 8/8 8/28 10 (木) (水) 子持公民館—8月16日から変更 子持社会体育館 子持公民館 (火)

9:30~11:00

き象 と対 おおむね65歳以上の市民

加 当日会場へ(申込不要・参加無料) 飲み物・室内用運動靴・動きやすい

服装

※天候や感染症の発生状況、会場の都合等により 中止となる場合があります。

問合せ 介護保険課 電話22-2116