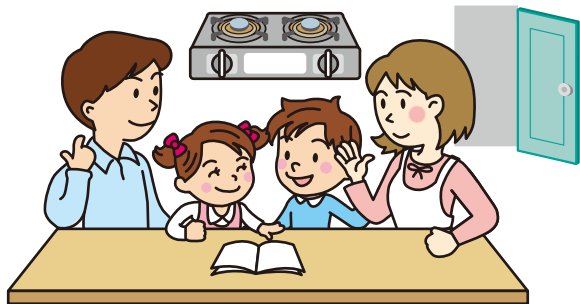


地震対策チェック!!

地震は、いつ起こるかわからないから怖いんです。自分の身を守るためにできることを知りましょう。

家族で防災会議をしてみよう。

- ①家族が離ればなれになった時の待ち合わせ場所や連絡方法などを確認しよう。
- ②火を消す、ドアを開けるなど、一人ひとりの役割分担を決めておこう。



家の中の安全対策

- ◎家具は、器具などで壁にしっかり固定し、ピアノの脚には滑り止めをつけよう。
- ◎高い所に重い物を置かないようにしよう。
- ◎安全に避難できるように、出入口や通路には物を置かないようにしよう。
- ◎窓ガラスなどには、ガラス飛散防止フィルムを貼ろう。
- ◎寝室や子ども部屋、お年寄りの部屋にはできるだけ家具は置かないようにしよう。



避難する時は・・・

- ◎お家の人と一緒に。お家の人がない時には、近所の人に声をかけてみよう。
- ◎ガスの元栓を閉め、ブレーカーを切る。
- ◎荷物は最小限に、徒歩で厚底の靴をはいて行こう。
- ◎エレベーターは絶対に使わない。
- ◎狭い道、壁、塀ぎわ、川べりは避ける。



保護者の方・地域の方へ

防災訓練に参加しましょう。

災害が起こった時は「あわてず冷静に」。消火や応急手当の方法を知っておくと、いざという時に落ち着いて行動できます。お子さんと一緒に地域の防災訓練に参加しましょう。

