

## 資料3

担当：保健福祉部健康管理課健康推進係 一場悦子 0279-25-1321 内線4601

件名： 渋川市健康づくり講演会  
～血糖値を知って、健康寿命を手に入れよう～

1 目 的 健康寿命の延伸を図るには生活習慣病の発症予防と重症化予防が重要です。特に糖尿病については血糖値が高い状態を放置すると合併症の発症や人工透析に至るなど、本人の生活の質を低下させることにつながります。そこで市民に対して糖尿病の正しい知識を普及啓発し、まず自分の健康をふり返ることからはじめ、家族・地域へとその知識をひろめていくことで地域全体の健康意識の向上につながることを目的に渋川地区医師会・渋川北群馬歯科医師会・渋川地区薬剤師会の先生にご協力いただき、講演会を開催します。

2 日 時 平成29年12月 3日（日）  
講演会：午後1時30分～3時30分  
健康チェックコーナー：午後0時～1時20分

3 会 場 渋川市民会館 小ホール(渋川市渋川2795)

4 内 容 講演会は渋川地区医師会・渋川北群馬歯科医師会・渋川地区薬剤師会に依頼し、シンポジウム形式で実施。それぞれの立場から糖尿病予防のための情報を発信していただき、三者でディスカッションを行います。詳細は別紙のとおりです。

講演会開始前の時間を活用し、渋川保健福祉事務所や食生活改善推進員、健康推進員、農林課、保健年金課等に協力してもらい、健康チェックコーナー(血圧測定・血管年齢測定・足指筋力測定等)、健康クイズ、ぶせん野菜の販売・パネル展示等を行います。

5 参加費 無料

6 主 催 渋川市  
共 催 渋川地区医師会・渋川北群馬歯科医師会・渋川地区薬剤師会