

担当：市民部保険年金課 梅澤 英知 電話0279-22-2429 内線1117
保健福祉部健康管理課 清水 哲郎 電話0279-25-1321 内線4600

件名：「わかば健診」の実施項目の拡大について

- 1 経緯 渋川市国民健康保険の1人当たり医療費は年々増加し、特に生活習慣病に関する医療費が全医療費の3割を占めている状況にあります。
生活習慣病での医療機関受診者数は年齢が上がるほど多くなっていきますが、生活習慣病は若い時からの生活習慣により高齢期に発症・受診につながるということが知られており、若年層に対する生活習慣病対策が重要となります。
しかし、生活習慣病予防のために実施している特定健診の受診率は若年層ほど低くなっています。これは、若年者に自身の健康状態への関心が低いこと及び健康診査を受ける習慣がないことが原因であると考えられます。
- 2 目的 若年層の生活習慣病の発症及び重症化を予防すること、健康診査を受ける機会を提供することで若いうちから自らの健康状態を意識し、年に1回の健康診査を受けるライフサイクルを確立させることを目的に、生活習慣病の一次予防に着目して健診項目を拡大します。
- 3 事業内容 従来から20歳から39歳の市民を対象に実施していた「わかば健診」について、今年度から健診項目を追加します。
 - (1) 実施方法 集団健診による一般健康診査
 - (2) 実施期間 平成29年5月～7月（9回）
 - (3) 対象者 年度末時点の年齢が20歳から39歳の市民
 - (4) 検査項目 問診
身体測定（身長、体重、腹囲）
尿検査（糖、蛋白）
血圧（収縮期、拡張期）
脂質代謝検査（LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪）
内科診察
貧血検査（医師が必要と認めた場合）

○今年度から追加した項目
肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）
血糖（空腹時又は随時血糖、HbA1c）