

件名：しづかわスポーツクラブの設立総会の開催について

- 1 日 時 平成29年5月16日（火）
午後5時00分～ 設立総会
午後6時00分～ 設立祝賀会
- 2 場 所 ホワイトパーク（渋川市石原1600-1）
- 3 設立目的 全ての市民（市内在勤・在学含む）のスポーツ活動を奨励し、「一市民一スポーツ」を合言葉に、スポーツによる市民の健康づくりの推進と地域の活性化に寄与することを目的に設立します。
しづかわスポーツクラブでは、市民の健康づくりを推進するため、多種多様なスポーツ教室等を実施します。市民が教室への参加をきっかけに継続してスポーツ活動を行うことにより、健康寿命延伸の効果が期待できます。
- 4 しづかわスポーツクラブとは

多種多様なスポーツ教室やイベント等を実施し、ライフステージに適した個人個人の体力や興味に応じて、いつでも、どこでも、だれでもがスポーツに親しむことができる生涯スポーツ活動の場を提供します。
- 5 事業概要 本市では、市域全体を対象として、種目を限定しない多種多様なスポーツ種目の教室やイベント等を実施するなど、渋川市独自のクラブを目指しています。
主な特徴は次のとおりです。
 - (1) 対象は全ての市民
市全域を対象とすることにより、全ての市民に平等にスポーツ機会を提供するとともに、特に、普段スポーツをしていない人を主な対象としています。
 - (2) 多種多様なメニュー
種目を限定しない遊びを取り入れた多種多様なスポーツ種目等のスポーツ教室を実施します。また、企業や自治会などの団体の要望に応じて、スポーツ指導者を派遣します。
 - (3) 少子高齢化に対応した教室等の開催
中学校区を越えた運動部活動をクラブが支援し、子どものスポーツ機会の充実を図ります。また、高齢者を対象として介護予防を含めた軽スポーツ教室等を実施し、高齢者の健康づくりを推進します。

【5・6月の教室プログラム】

	午前	午後	夜間
月		健康体操（3B教室） 13:00～15:00 子持社会体育館会議室	
火			スポレック 19:00～21:00 橘小学校体育館
水		ストレッチ・軽体操・ダンス 【幼児～小2】 15:30～16:30 子持社会体育館会議室	トランポリン 19:00～20:00 小野上体育館
		ストレッチ・軽体操・ダンス 【小3～小6】 17:00～18:00 子持社会体育館会議室	
木	ノルディックウォーキング 9:30～11:00 子持ふれあい公園		空手道 17:30～18:30 子持社会体育館アリーナ
	トランポリン 10:00～11:00 小野上体育館		
金	スポーツ吹矢 10:00～12:00 子持社会体育館会議室	ダンベル健康体操教室 13:30～15:30 武道館第2武道場	
土		パワーウォーキング (第1・第3土曜日のみ) 14:00～16:00 子持社会体育館会議室	
日	フラダンス 10:30～12:00 子持社会体育館会議室		