広報 しぶかわ
SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS
日本のまんなか 水と緑と いで湯の街 渋川市
11.15 2014(平成26年) No.210

元気な声でTrick or Treat！

異文化に触れてもらおうと10月27日、世代間交流館でお菓子を求めて仮装でパレードする「ハロウィン」が行われました。子どもたちは自分たちでデザインした衣装に身を包み、伊香保小学校などの近所を回って大人たちにお菓子をおねだり。手作りの袋に入りきらないほどのたくさんのお菓子をもらい大喜びでした。

主な内容

成人式のご案内 …… 4
ＤＶの根絶を目指して …… 6
高額医療・高額介護合算制度のお知らせ …… 5
人権尊重ポスターの入賞者を紹介します …… 6

小野上小学校「社会科見学」

農家の仕事を学んで食に感謝

肌寒い日が続く10月31日に、小野上小学校３年生による社会科見学が行われました。この日は小野上地区内のリンゴ、コンニャク、キノコの各農場を半日かけて見学。それぞれの生産者が仕事の内容や、やりがいについて説明すると、児童たちは熱心にメモを取っていました。最後に訪れたキノコ農園では実際に収穫を体験し、帰り際には農場からお土産をいただき、うれしそうな表情で学校へ戻りました。

今シーズン最初のシイタケ収穫(右)　コンニャクイモの説明に耳を傾けます(左上)　お土産をもらったよ(左下)

「美姿勢のつくり方教室」

ストレッチと呼吸で手に入れる美姿勢とは?

10月22日に渋川公民館で「美姿勢のつくり方教室」が開催されました。美姿勢とは、直立時に背中がＳ字カーブを描く姿勢のこと。教室では、ストレッチと呼吸法で美姿勢を身に付ける方法を学びます。２回目となるこの日は、立ったまま行う３つのストレッチを習得。呼吸も意識しながら、腰、胸、首を無理なく正しい位置に戻すと、姿勢全体が次第に美しく。参加者からは驚きの声が上がっていました。

美姿勢の要となるストレッチ「ランバーアーチ」。腰の骨の正しい湾曲をつくる動作です

橘小学校「感謝祭・餅つき」

筋肉痛覚悟で一生懸命餅つき！

10月24日に橘小学校で小学５年生による感謝祭の「餅つき」が行われました。材料となる餅米は、みんなが一生懸命育て、10月２日に稲刈りしたもの。児童たちは重たい杵（きね）を先生と一緒に持って、リズムに乗って「トン、トン」と交互に餅つき。ついたお餅は「きなこ餅」にし、稲を育てるのに協力してくださった農業委員さんやボランティアの皆さんに感謝の気持ちを込めて、一緒においしくいただきました。

ＰＴＡの役員さんにも手伝ってもらい、ついたお餅で「きなこ餅」を作成（右上）　校庭で餅米を釜炊き（右下）

「野菜カービング教室」

野菜を使った食べられる彫刻作品

10月23日に古巻公民館で「野菜カービング教室」が行われました。今回の教室では、ニンジンを使ってお正月の飾りを作成。まずは講師の先生から手を切らないために、「野菜をカットする時は、必ず野菜は時計回り、カービングナイフは反時計回り」という説明を受け、講座スタート。８人の参加者たちは、野菜に細かい切れ込みを入れる時など、椅子があるのも忘れ、立ったまま真剣に作業を行っていました。

左下の写真は、ダイコンやニンジンを使ったカービング野菜完成品

平成27年渋川市成人式のご案内

Leapjump831〜渋川から世界へ翔ばたけ若者〜

平成27年の成人式該当者は、平成６年４月２日から平成７年４月１日の間に生まれた人です。成人式は、市内全域の新成人が一堂に会して行われます。当日は、市民会館大ホールでの式典終了後、中学校区ごとに記念写真の撮影を行います。

新成人の皆さん、一生に一度の成人式に参加し、心に残る思い出をつくりましょう。

大人への階段を上り出す新成人

委員長　角田　寛尭

「Leapjump831　〜渋川から世界へ翔ばたけ若者〜」これが今回のテーマです。テーマのLeapjumpには大きな飛躍という意味が込められています。新成人一人ひとりが自分の決めた道に対し、大きな一歩を踏み出す時が成人式の日になると思います。その飛躍する大きさは一人ひとりの気持ちの強さになると思うので、成人式という今回の行事を大切にしてもらえるとうれしいです。そのために実行委員も全力で行事の準備をしていきますので、成人式へのご協力をお願いします。

◀運営委員の皆さん

とき　平成27年１月11日（日）午後１時（午後０時30分受付開始）
※開催日時に注意してください。
ところ　市民会館
※駐車場は市民会館、市役所本庁舎・第二庁舎を利用してください。市役所本庁舎と第二庁舎から会場へのシャトルバスを運行します。
※車で来場する人は、できるだけ乗り合わせでお願いします。
その他　新成人の皆さんは、当日案内状（はがき）を忘れずに持参してください。案内状が12月９日（火）までに届かない人は生涯学習課（TEL㉒2500）へ連絡してください。
※市外へ転出している本市出身者も成人式に参加できます。家族や知り合いで該当者がいる場合は、生涯学習課へ連絡してください。

運営委員の皆さんを紹介

成人式は20人の新成人により組織された「運営委員会」によって企画・運営され、式のテーマやポスターの作成・記念品の選定などの準備を進めています。

▷委員長＝角田寛尭（北橘町八崎）　▷副委員長＝田村理紗（北橘町小室）　▷運営委員＝齋藤なつ希（石原）、山田りな（中村）、北元伊織（渋川/坂下町）、岸美里（渋川/御蔭）、岡村健汰（金井）　坂井佳奈（金井）、丸橋敏也（有馬）、外丸沙織（有馬）、田中沙紀（伊香保町湯中子）、割田望美（伊香保町伊香保）、新井哲彌（村上）、野村美咲（小野子）、木暮優太（上白井）、髙柳瑛梨香（吹屋）、坂田侑也（赤城町溝呂木）、藤川玲奈（赤城町栄）、狩野汰良（赤城町津久田）、佐藤由梨（赤城町津久田）

「渋川まちなかイルミネーション」を開催します

辰巳町地域対策協議会、渋川駅前通り商店街振興組合、まちづくり市民サポーターの共催によるイルミネーションの実施に伴い、点灯初日の11月29日（土）にイルミネーション点灯式を開催します。
とき　11月29日（土）午後５時〜６時30分
ところ　渋川駅前広場
内容　ミニコンサート、おしるこ無料配付（午後５時30分頃から先着200食）　※雨天の場合は、内容が一部変更になります。
点灯期間　11月29日（土）〜１月31日（土）
点灯時間　午後５時〜10時
問い合わせ先　渋川駅前通り商店街振興組合（月〜金曜日・午前９時〜午後４時・TEL㉓8066）または、まちづくり市民サポーター事務局（商工振興課内・TEL㉒2596）へ

高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

医療と介護両方の保険を利用する人の負担を軽減します

平成25年８月１日から平成26年７月31日までの一年間で医療保険と介護保険の自己負担額が一定の限度額を超えた場合、高額医療・高額介護合算療養費を支給します。

国民健康保険（市国保）、後期高齢者医療制度に加入している人は

支給対象者　計算期間内（平成25年８月１日から平成26年７月31日まで）の国保または後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の自己負担限度額（別表参照）を超えた世帯が対象です

※国保では世帯主に、後期高齢者医療制度と介護保険制度では被保険者に支給します。

支給方法　自己負担限度額を超えて支払った部分を医療保険と介護保険から別々に支給します

■該当者には支給申請のお知らせを送付します

支給対象となる場合は、12月上旬以降に支給申請のお知らせを送付します。内容を確認の上、申請してください。

申請窓口　本保険年金課または各総合支所市民福祉課

■加入保険の変更などがあった場合はお知らせが届きません

次の①～③に該当する人には、支給申請のお知らせを送付できない場合があります。支給対象になると思われる場合は、以前加入していた医療保険や介護保険が交付する自己負担額証明書を添付して、申請してください。

①計算期間内（平成25年８月１日から平成26年７月31日まで）の間に本市に転入した人

②計算期間内にほかの医療保険または他の市町村の介護保険に加入していた人

③計算期間内に市国保から後期高齢者医療制度に切り替わった人

市国保、後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している人は

加入している医療保険が窓口です。詳しくは、加入している医療保険、勤務先などに問い合わせてください。

なお、市が交付する「自己負担額証明書」が必要な人は、印鑑、振込先の分かるものを持参し、保険年金課または各総合支所市民福祉課へ申請してください。

詳しくは、保険年金課（TEL㉒2461）へ。

（別表）　**自己負担限度額（年間）**

区　　分	●国民健康保険・被用者保険 ●介護保険		●後期高齢者医療 ●介護保険
	70歳未満の世帯	70～74歳の世帯	75歳以上の世帯
上位・現役並み所得者（※）	126万円	67万円	67万円
一般（住民税課税世帯）	67万円	56万円	56万円
低所得者Ⅱ（住民税非課税世帯）	34万円	31万円	31万円
低所得者Ⅰ（住民税非課税世帯で世帯の所得が必要経費・控除を差し引くと０円になる人）		19万円	19万円

※上位・現役並み所得者とは、70歳未満の場合、基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯の人。70歳以上の場合、同じ世帯の70歳以上の人で、住民税課税所得が145万円以上の人が１人でもいる世帯の人。

この冬のインフルエンザ流行シーズンに備えましょう
インフルエンザにかからないための６つの予防法

例年12月から３月ごろまでがインフルエンザの流行シーズンです。いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。インフルエンザにかからないために、６つの予防法を確認しましょう。

（問渋川市保健センター）

①流行前のワクチン接種
②飛沫（ひまつ）感染対策としての咳エチケット
③外出後の手洗い・うがい
④適度な湿度（50～60％）の保持
⑤十分な休養とバランスのとれた食事
⑥人混みや繁華街への外出を控える

DVの根絶を目指して

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」です

■女性に対する暴力とは

女性に対する暴力には、配偶者や恋人などからの暴力(DV)や、性犯罪、人身取引、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などがあります。これらは女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画を推進していく上で克服すべき重要な課題です。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

この中の1つであるDV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人などの親しい関係にある、または親しい関係にあった人から受ける暴力のことで、身体的暴力の他、相手を無視したり、生活費を渡さないなどの行為も含まれます。女性の約10人に1人が暴力のことで悩み苦しんでいます。

暴力の原因としては、夫が妻に暴力を振るうのはある程度は仕方がないといった社会通念や、妻に収入がない場合が多いといった男女の経済的格差など、個人の問題として片付けられないような構造的問題も大きく関係しています。男女が社会の対等なパートナーとしてさまざまな分野で活躍するためには、その前提として、女性に対する暴力は絶対にあってはならないことなのです。

また、若年層を中心に交際相手からの暴力(デートDV)についても問題になっています。デートDVの被害者は、交際相手から殴られたり、他の人との付き合いを制限され、相手が怖くて自分の本当の気持ちを言えない状況に陥ってしまいます。

■女性に対する暴力をなくすために

暴力は相手が誰であっても、どのような理由があっても許されるものではありません。女性に対する暴力根絶には、私たち一人ひとりが「どんな場合も暴力は許されない」と認識し、被害者に対して「あなたは悪くない」と伝えることが大切です。

■ひとりで悩まずにまず相談を

問　県女性相談センター(TEL027-261-4466)

相談時間　▷月～金曜日＝午前9時～午後8時(水曜日の午後1時～2時30分は法律相談)　▷土・日曜日、祝日＝午後1時～5時　※年末年始は休館。

人権尊重ポスター入賞者を紹介

1,165点の力作の中から最優秀賞・優秀賞を決定しました！

▶小学校の部最優秀賞・島田さん

▶中学校の部最優秀賞・横坂さん

市教育委員会では、人権尊重の啓発を目的に、市内の小学6年生、中学2年生、高等学校と榛名養護学校の児童生徒を対象に、人権尊重ポスターの募集を行いました。

今年は1,165点の応募があり、審査の結果次のとおり各部最優秀賞・優秀賞の入賞者が決まりました。

■部門別入賞者　(敬称略)

＜小学校の部＞

▷最優秀賞＝島田倫太朗(長尾小)　▷優秀賞＝吉田春香(渋川南小)、今成紗也(同小)、髙橋愛乃(古巻小)、生方凜音(同小)、増田美祝(豊秋小)、風間華帆(伊香保小)、今井美咲(橘北小)

＜中学校の部＞

▷最優秀賞＝横坂美乃里(古巻中)　▷優秀賞＝出浦克海(渋川中)、三俣明日香(渋川北中)、橋本海優(同中)、福島優月(金島中)、町田琉咲菜(北橘中)、三田紗柔加(同中)、瀬戸颯(同中)

入賞作品の展示会

とき　12月1日(月)～10日(水)午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

ところ　市役所本庁舎市民ホール

詳しくは、生涯学習課(TEL㉒2500)へ。

情報ぼっくす

《マーク の見方》
本＝本庁舎　二＝第二庁舎
伊＝伊香保総合支所　小＝小野上総合支所
子＝子持総合支所　赤＝赤城総合支所
北＝北橋総合支所　TEL＝電話番号
FAX＝ファクス番号　E-mail＝Eメールアドレス
時＝とき・期間　所＝ところ　内＝内容
師＝講師・医師　対＝対象者　定＝定員
費＝参加料・入場料　持＝持参するもの
申＝申込・参加方法　問＝問い合わせ先
期＝申込期間・開始日・期限　他＝その他

市長室からこんにちは！

行政改革推進委員会の様子

本市では、行財政運営の効率化を図るため、実効性のある計画として「行政改革大綱」を策定しています。

この計画は、総合計画に掲げる将来像「やすらぎとふれあいに満ちた“ほっと”なまち」の実現に向けて、新たな視点で制度や仕組みに踏み込んだ改革を目指しています。

今年度は、第２次行政改革大綱実施計画が最終年度を迎えることから、現在、平成27年度からの５年間を計画期間とする、第３次行政改革大綱実施計画を策定中です。

市民自治意識、行政への参画意識の高まりに伴い、行政主導のまちづくりから、さまざまな形で協働してまちづくりを行う動きが広がっています。

本市の限りある財源の中、価値観の変化や多様化する市民ニーズに対し、より効果的、効率的かつ迅速に対応していくためには、公共サービスの提供を市民自らが担うといった意識の高まりを大切にし、市民と行政が手を取り合ってお互いを良きパートナーとして協働していくことが必要と考えています。

催し物

人権教育講演会

二 生涯学習課 TEL ㉒2500
時 12月3日㈬午後2時
所 市民会館小ホール
内 スマホ・ネットが変える子どもの世界
師 石川結貴さん（作家・ジャーナリスト）
費 無料
申 当日直接会場へ

講師の石川さん

市民総合文化祭演技部門発表会

二 生涯学習課 TEL ㉒2500

入場はいずれも無料です。

〈民謡・民舞発表会〉
時 11月30日㈰午前10時～午後４時30分
所 市民会館大ホール
内 東北民謡など、歌い継がれる民謡と、古くから伝わる民謡舞踊の発表

〈邦楽発表会〉
時 11月30日㈰午後１時～４時
所 北橋ふれあいセンター（北橋公民館）ホール
内 箏（そう）、尺八、謡曲などの邦楽発表

図書館

萌えの子おはなし会

市立図書館 TEL ㉒0644
時 12月6日㈯午後2時
所 市立図書館
内 幼児、小学校低学年の子どもとその保護者を対象とした絵本の読み聞かせや紙芝居など　▽絵本＝「ごめんねともだち」ほか
読み手 渋川読み語りの会「萌えの子」の皆さん
費 無料

市民意見公募結果のお知らせ

「渋川市土砂等による埋立て等の規制に関する条例」の制定に当たり、10月１日から24日までの間、条例案に関する市民意見公募を行いました。いただいた意見の概要などは、市ホームページ、本環境課および各総合支所市民福祉課窓口で公表します。今後、いただいた意見などを参考にしながら、条例制定を進めます。　（環境課）

【広告】
広告募集中

情報ぼっくす

《マークの見方》
本＝本庁舎　二＝第二庁舎
伊＝伊香保総合支所　小＝小野上総合支所
子＝子持総合支所　赤＝赤城総合支所
北＝北橘総合支所　TEL＝電話番号
FAX＝ファクス番号　E-M＝Eメールアドレス
時＝とき・期間　所＝ところ　内＝内容
師＝講師・医師　対＝対象者　定＝定員
費＝参加料・入場料　持＝持参するもの
申＝申込・参加方法　問＝問い合わせ先
期＝申込期間・開始日・期限　他＝その他

■ 本庁・各総合支所の電話番号　※市外局番は0279です。

□本庁舎・第二庁舎	TEL 22-2111	□子持総合支所	TEL 24-1211
□伊香保総合支所	TEL 72-3155	□赤城総合支所	TEL 56-2211
□小野上総合支所	TEL 59-2111	□北橘総合支所	TEL 52-2111

今月の納期／12月1日(月)まで

○国民健康保険税【第5期】
○介護保険料【第5期】
○後期高齢者医療保険料【第5期】

犯罪被害者週間
「傷ついた心を支える僕らの手」

11月25日から12月1日は、犯罪被害者週間です。

犯罪の被害に遭われた人やそのご家族・ご遺族は、犯罪そのものにより心身の被害を受けるだけでなく、その後も毎日の生活を続けながら、犯罪によって受けた傷とずっと向き合わざるを得なくなります。

しかしながら、周囲の人々はこうした状況や気持ちをよく理解しているとはいえず、被害者が誤解されたり、さらに傷つけられたりといったこともしばしば起こっています。

被害者やそのご家族・ご遺族のために何ができるのか、不幸にして自分の身近な人が被害に遭ったらどのように向き合えばよいのか、私たち一人ひとりが日頃から、被害者の声に耳を傾け考えることが大切です。被害に遭われた人が、犯罪などにより受けた被害から立ち直り、再び地域で平穏に過ごせるよう地域の全ての人々のご理解とご協力をお願いします。（本行政課）

スポーツ

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

二体育課　TEL㉒2104

いずれも申・問は、渋川いきいき健康スポーツクラブ小松広和さん（TEL㉔0120）へ。

〈体幹トレーニング教室〉

時　11月21日(金)～12月19日(金)午前10時～11時30分の毎週金曜日（12月5日を除く・計4回）

所　渋川いきいき健康スポーツクラブハウス（辰巳町）

内　体幹トレーニングを中心にお腹周りを引き締め、太りにくく、痩せやすい体作りをします

対　市内の成人

定　8人（先着順）

費　1カ月500円（保険料など）

持　室内用運動靴、飲み物

〈アイススケート教室〉

時　12月7日(日)～平成27年1月25日(日)の毎週日曜日午前9時～11時（1月4日を除く・計7回）

所　伊香保スケートリンク

内　日本体育協会公認スポーツ指導者が楽しく指導します

対　市内の幼児・小学生～成人

定　10人（先着順）

費　1カ月4000円（保険料など）

他　スケート靴はレンタルできます。希望する人は申込時に靴のサイズを連絡してください

募集

女性就業支援全国展開事業「女性のためのプチ起業講座」

本市民生活課TEL㉒2463

プチ起業に必要なポイントなどについて学ぶ講座を開催します。

時　12月7日(日)午前10時～正午

所　渋川ほっとプラザ

↖

【広告】

【広告】

広告募集中

↖

師 斎藤あや子さん(㈱ママジョブ代表取締役・㈳日本マザーズ起業振興協会理事)
対 起業に興味のある女性
定 15人(定員を超えた場合は抽選)
申 電話、ファクスまたはEメールで市民生活課(FAX㉔6541・E-mail shiminseikatsu@city.shibukawa.lg.jp)へ
期 11月26日㈬まで
他 託児は未就園児10人まで可能です

お知らせ

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

本 保険年金課 TEL㉒2429

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、自宅でいつでもご自身の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込額について試算をすることもできます。

また、渋川年金事務所では、「年金の日」にちなんで週末相談窓口を開設します。

時 11月30日㈰午前9時30分～午後4時
所 渋川年金事務所
持 基礎年金番号の分かる物

詳しくは、渋川年金事務所(TEL㉒1607)へ。

社会福祉協議会からのお知らせ

市社会福祉協議会 TEL㉕0500

今年度も、自治会などを通じて地域歳末たすけあい募金を実施します。一世帯当たりの募金目標額は300円です。皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。

また、市社会福祉協議会では、地域歳末たすけあい募金の配分を受けて、福祉施設や関係団体への助成事業を実施します。

対象団体 市内の福祉施設・自治会・ボランティアグループ・障害者団体など
対象事業 対象団体が歳末または正月時期に自主的に企画・実施する交流事業
助成額 2万円(上限)
申請方法 申請書(市社会福祉協議会本所および各支所にあります)に必要事項を記入し、事業実施前に申請書配布窓口に提出
申請期限 12月16日㈫

狩猟解禁のお知らせ

農林課 TEL㉒2593

11月15日㈯～来年2月15日㈰の間、狩猟が解禁になります。

この期間中に山などに入る場合は、十分に注意し、目立つ服装で狩猟者に注意を促すようにしてください。

特に解禁日から約一週間と、休日には、多くの狩猟者が狩りをしますので、より注意してください。

また、狩猟者が人・家畜・建物はもちろんのこと、農作物に被害を与えることも法律で固く禁じられています。このような違反があった場合は、すぐに、最寄りの交番または渋川警察署(TEL㉓0110)へご連絡ください。

12月のシニア筋力ぐんぐん教室

時・所 下表のとおり　**内** 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付けるトレーニングと、次の①～④の介護予防ミニ講話のいずれかを組み合わせて行います。下表の日程と番号を確認してください。
①理学療法士による講話　②管理栄養士による講話
③歯科衛生士による講話　④保健師による講話
対 おおむね65歳以上の人　**持** 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物など　**申** 当日直接会場へ
詳しくは、本高齢福祉課(TEL㉒2116)へ。

12月のシニア筋力ぐんぐん教室日程

地区	日にち	時間	会場	ミニ講話
渋川	2日(火)	午前9時30分～11時(受付は午前9時15分から)	古巻公民館	①
	5日(金)		金島ふれあいセンター	③
	15日(月)		中央公民館	②
	18日(木)		豊秋公民館	③
伊香保	24日(水)		伊香保公民館	②
子持	9日(火)		子持公民館	①
北橘	16日(火)		北橘総合支所(市民ギャラリー)	④

掲示板

市以外のお知らせ　　掲載希望は本秘書広報課へ

11月は労働保険適用促進強化期間です

従業員、アルバイトなど1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。

まだ加入手続きが済んでいない事業主は、すぐに加入手続きをしてください。

問 ハローワーク渋川適用係(TEL㉒2636)

犯罪被害者支援について

警察では、犯罪の被害者やその家族が1日でも早く元の生活に戻れるようさまざまな支援を行っています。

支援内容 情報提供、経済的負担の軽減、精神的負担の軽減、安全の確保、犯罪被害者等給付金制度など　※詳しくは、県警ホームページをご覧ください。

問 渋川警察署警務課(TEL㉓0110)

12月／くらしの無料相談

お気軽にご相談ください

《マークの見方》 時＝とき・期間　所＝ところ　内＝内容　定＝定員　申＝申込方法　期＝申込期限　持＝持参するもの

●**行政相談／本行政課　TEL㉒2112**
時 ▷2日(火)＝赤城公民館
▷8日(月)＝渋川ほっとプラザ
※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分

●**法律相談／市社会福祉協議会**
本　　所　TEL㉕0500　小野上支所　TEL㉚8008
時 ▷1日(月)、8日(月)＝渋川ほっとプラザ
▷22日(月)＝小野上地域福祉センター
※時間は各会場とも午後1時30分～4時30分。
※前日までに電話で予約してください。

●**心配ごと相談／市社会福祉協議会**
本　　所　TEL㉕0500　赤城支所　TEL㊻2829
時 ▷2日(火)＝赤城公民館
▷8日(月)＝渋川ほっとプラザ
※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。
※前日までに電話で予約してください。

●**登記・法律相談／市社会福祉協議会　TEL㉕0500**
時 15日(月)午後1時30分～3時30分
所 渋川ほっとプラザ
※前日までに電話で予約してください。

●**高齢者・障害者権利擁護相談**
／市社会福祉協議会　TEL㉕0500
時 11日(木)午後1時30分～3時30分
所 渋川ほっとプラザ
※前日までに電話で予約してください。

●**人権相談／本社会福祉課　TEL㉒2359**
時 4日(木)午後1時～3時
所 渋川ほっとプラザ

●**教育相談／市教育研究所　TEL⑳6211**
時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後5時
所 市教育研究所

●**障害福祉なんでも相談**
／障害福祉なんでも相談室　TEL㉚0294
時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前9時～午後5時
所 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)

●**消費生活相談／市消費生活センター　TEL㉒2325**
時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後4時
所 二市消費生活センター

●**群馬いのちの電話(自殺予防)／いのちの電話事務局**
TEL 027-221-0783・フリーダイヤル 0120-738-556
時 毎日午前9時～午後9時30分、第1・第3金曜日午前9時～午前0時、第2・第4金曜日午前9時～翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時～翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)

●**農地相談／二市農業委員会事務局　TEL㉒2920**
時 17日(水)午後1時30分～3時
所 小野上総合支所　※電話で予約してください。

●**労働相談／勤労福祉センター　TEL⑳1154**
時 第1・第3月曜日(祝日は除く)午後1時～4時、毎週木曜日(祝日は除く)午前10時～正午、午後1時～4時　所 勤労福祉センター

●**就業援助相談／勤労福祉センター　TEL⑳1154**
時 毎週水・金曜日(祝日は除く)午前9時30分～正午、午後1時～3時　所 勤労福祉センター
内 内職相談

●**無料税務相談／本税務課　TEL㉒2113**
時・所 ▷16日(火)＝赤城総合支所　▷17日(水)＝北橘総合支所　▷18日(木)＝市役所本庁舎
※時間は午後1時～4時。
内 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金についてなど　定 各日とも5人(先着順)　申 電話で税務課庶務・諸税係へ　期 11月25日(火)～12月8日(月)午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

●**渋川行政県税事務所の日曜・夜間納税相談**
／渋川行政県税事務所　TEL㉒4050
〈日曜窓口〉時 21日(日)午前8時30分～午後5時15分
〈夜間窓口〉時 1日(月)、19日(金)、22日(月)、24日(水)～26日(金)午後7時30分まで
※会場は渋川行政県税事務所です。
※開所時間中は、納税することもできます。

●**県信用保証協会金融・経営相談会**
／渋川商工会議所　TEL㉕1311
時 11日(木)午前9時30分～正午　所 渋川商工会議所
内 企業や事業所の経営相談　持 本人確認書類

●**外国人生活相談・悩み事相談・在留手続関係相談**
／市国際交流協会(本企画課内)　TEL㉒2396
〈生活相談〉時 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時～3時　所 市役所本庁舎
〈悩み事相談〉時 9日(火)午前11時～11時30分
所 北橘公民館
※電話で予約してください。
〈在留手続関係相談〉時 9日(火)午後1時～3時
所 市役所本庁舎　※電話で予約してください。

●**青少年テレホン・電子メール相談／青少年センター**
TEL㉒4152　E-mail youth-s@city.shibukawa.lg.jp
〈テレホン相談〉時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前8時30分～午後5時、土曜日は午後1時30分～5時
※電話で直接相談してください。
〈電子メール相談〉時 24時間　※即日返信できない場合があります。あらかじめご了承ください。
※土曜日は専門相談員が対応します。

休日当番医 On Duty Clinics

※市外局番は0279です。

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry
7日(日)	西沢医院(渋川/入沢町) TEL22-2324	榛東さいとう医院(榛東村新井) TEL54-1055	西群馬病院(金井) TEL23-3030	森医院(石原) TEL23-8733	いいづか歯科医院(八木原) TEL22-0808
14日(日)	中野医院(渋川/坂下町) TEL22-1219	竹内小児科(吉岡町大久保) TEL30-5151	高野外科胃腸科医院(渋川/新町) TEL24-2454	いのうえ耳鼻咽喉科医院(有馬) TEL30-1133	あおば歯科医院(榛東村新井) TEL25-8820
21日(日)	大谷内科クリニック(中村) TEL20-1881	痛みのクリニック長谷川医院(吉岡町大久保) TEL30-5055	とまるクリニック(金井) TEL26-7711	川島医院(渋川/長塚町) TEL22-2421	ふくしま歯科医院(金井) TEL22-0154
23日(祝)	佐藤医院(吉岡町下野田) TEL54-2756	大井内科クリニック(吉岡町北下) TEL30-5575	加藤整形外科医院(行幸田) TEL20-1007		明治歯科診療所(吉岡町上野田) TEL25-8101
28日(日)	井口医院(金井) TEL25-1100	佐藤医院(北橘町真壁) TEL52-3003	渋川総合病院(渋川/大崎) TEL22-4111		スマイル歯科(吉岡町大久保) TEL30-5033
29日(月)	岡本内科クリニック(吉岡町大久保) TEL20-5353	めぐみこどもクリニック(行幸田) TEL30-2022	市国保あかぎ診療所(赤城町敷島) TEL56-2220		たけうち歯科医院(吉岡町下野田) TEL25-7700
30日(火)	コオノ医院(渋川/坂下町) TEL22-0171	原沢医院(伊香保町伊香保) TEL72-2503	有馬クリニック(有馬) TEL24-8818		山下歯科医院(渋川/坂下町) TEL22-0648
31日(水)	渋川中央病院(石原) TEL25-1711	斎藤内科外科クリニック(金井) TEL22-1678	井野整形外科リハビリ内科(吉岡町南下) TEL30-5255		平形内科歯科医院(石原) TEL22-2233

＊変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。
＊耳鼻科･歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

夜間急患診療所 内科・外科・小児科

所在地 渋川(長塚町)1760-1
電話 23-8899
診療時間 午後7時～11時
診療態勢 内科、外科、小児科のいずれかの医師が順番で担当

乳幼児健康診査・相談

■ところ：渋川市保健センター ■対象：全地区

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
3か月児健康診査	26年8月1日～20日生まれ	9日(火)	午後0時50分～1時30分
	26年8月21日～9月10日生まれ	25日(木)	
6か月児健康相談	26年5月1日～20日生まれ	12日(金)	午前9時～9時30分
	26年5月21日～6月10日生まれ	24日(水)	
10か月児健康診査	26年1月1日～20日生まれ	12日(金)	午後1時～1時30分
	26年1月21日～2月10日生まれ	24日(水)	
1歳6か月児健康診査	25年5月1日～20日生まれ	19日(金)	
2歳児歯科健康診査	24年11月1日～10日生まれ	5日(金)	
	24年11月11日～20日生まれ	17日(水)	
	24年11月21日～30日生まれ	26日(金)	
2歳6か月児歯科健康診査	24年5月1日～10日生まれ	5日(金)	
	24年5月11日～20日生まれ	17日(水)	
	24年5月21日～31日生まれ	26日(金)	
3歳児健康診査	23年11月1日～20日生まれ	16日(火)	

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の問診票を持参してください。
※10か月～3歳児健診には、子ども用歯ブラシを持参してください。
※該当日に都合がつかない場合は、事前に渋川市保健センター(TEL㉕1321)へ連絡してください。 ※市役所閉庁日を除きます。

健康相談 ～あなたの健康 サポートします!～

ところ	北橘公民館	赤城公民館	子持公民館別館	小野上公民館	伊香保公民館別館	渋川市保健センター
実施日	第2・4火曜日	第1・3木曜日	第1・3金曜日	第4水曜日	第2・4金曜日	月～金曜日
受付時間	午前9時～11時30分、午後1時～4時					

健康相談		とき	ところ	備考
	酒害相談	9日(火)：午後7時～8時	渋川ほっとプラザ	※渋川市保健センターへ要電話予約。
	心の健康相談	16日(火)：午後1時30分～3時30分	渋川市保健センター	
	離乳食教室	3日(水)：午前9時30分～午前9時45分受付		

広報しぶかわ　発行／渋川市
平成26年11月15日発行　通巻210号

催し物／市民会館

TEL 24-2261

指揮：竹本泰蔵

第38回県民芸術祭参加事業・県民音楽のひろば

群響渋川ニューイヤーコンサート

発売中　平成27年 **1月12日(祝)**

開演　午後２時

全席自由

一般　2,000円
学生　1,000円（小学生以上高校生以下）

※当日は各300円増。
※未就学児の入場はご遠慮願います。

ともしび出前うたごえコンサート　（小ホール）

発売中　平成27年 **1月25日(日)**

開演　午後２時

全席自由　1,500円

※未就学児の入場はご遠慮願います。

伊勢正三「風」ひとり旅コンサート ～時は流れて…～

平成27年 **3月7日(土)**

開演　午後５時

全席指定　5,000円
（当日券500円増）

※未就学児の入場はご遠慮願います。

前売開始　**11月16日(日)午前９時から**
※電話予約は午後１時から。
※発売初日に限りお一人様６枚まで。

12月の休館日　１日(月)、８日(月)、15日(月)、24日(水)、25日(木)、29日(月)、30日(火)、31日(水)

～Artの風 美術館だより～

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館　TEL㉕3215

開館時間　午前10時～午後６時（入館は午後５時30分まで）

市美術館友の会講座「美術の扉」

市美術館友の会では、美術講座を開催します。この講座は、美術作品を観ながら音楽を聴くという「一絵一楽」シリーズです。連続講座ですが、１度のみの参加でも内容は１回ごとに区切られていますので、都合の良い時にお出掛けください。
※友の会会員でなくても参加できます。

時　①11月29日（土）＝「一絵一楽vol.33 癒す音楽、考える美術」　②12月21日（日）＝「一絵一楽vol.34 この楽器はなぁ～に？⑨」　③平成27年１月24日（土）＝「一絵一楽vol.35 展覧会の絵」　④２月21日（土）＝「一絵一楽vol.36 CDジャケットで見る美術作品」　※各日とも午後２時～３時30分　所　市美術館３階資料室　師　須田真理（市美術館職員・学芸員）　定　30人程度（先着順）　費　無料　申・問　市美術館友の会事務局（市美術館内・TEL㉕3215）へ

イベントカレンダー　11月～12月

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展　後期（桑原巨守彫刻作品）	平成27年５月11日(月)まで	200円
市民ギャラリー	「渋川・北群馬・榛名養護児童生徒作品展」	11月16日(日)まで	無料
	「加藤龍雄創作木形子（こけし）人形展」	11月26日(水)～12月１日(月) ※最終日は午後４時まで。	
	「北毛華道会80周年記念いけばな展」	12月６日(土)、７日(日)	
	「meli-melo（メリ・メロ）：群馬大学教育学部３年生」	12月11日(木)～15日(月) ※最終日は午後４時まで。	
12月の休館日	２日(火)、９日(火)、16日(火)、24日(水)、27日(土)～31日(水)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

編集後記

ハロウィンの取材に行き、子どもたちが「トリック・オア・トリート！」と楽しげにはしゃいでいるのを見て感じたこと。「俺もはしゃぎたい！変装して友達の所に連絡無しで突撃しようか」。すぐに悲惨な未来が頭をよぎり、妄想に留めようと思う28歳でした。（坂）

〒377-8501　群馬県渋川市石原80
TEL 0279㉒2111　FAX 0279㉔6541
市ホームページアドレス　http://www.city.shibukawa.lg.jp/
印刷／朝日印刷工業株式会社

この広報紙は自然保護のため再生紙を利用しています／環境にやさしい植物油インキを使用しています　VEGETABLE OIL INK