



天高くそば肥ゆる秋

週末に「みゆきだそば祭り」を控えた9月26日、そばの花が見頃を迎えていました。すがすがしい風が吹く畑に立つと、日差しはまだ強いものの、彼岸花や高い空と雲、そして何より満開のそばの花が秋を感じさせてくれます。美しく静かなそば畑では、バッタとミツバチがのんびりと秋を満喫していました。

主な内容

11月・12月は市税の特別滞納整理期間です ……	2	勤労者住宅建設等資金利子補給 ……	3
臨時福祉給付金等の申請期間延長のお知らせ ……	4	虐待から子どもを守ろう! ……	13

11月・12月は市税の特別滞納整理期間です



私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を担っている「税」。道路の整備、教育や福祉事業の充実など、豊かなまちづくりを支えるための大切な財源です。
市では、市税滞納額の縮小と収納率向上を目指し、11月と12月の2カ月間を特別滞納整理期間として市役所全体で取り組みます。

市職員が戸別訪問

市税の納期限が過ぎても納めていない人には、督促状や催告書を送り自主的な納税を促しています。それでもまだ納税が済んでいない人のお宅には、今回特別滞納整理員が直接訪問し、

未納の市税を徴収します。

市税を滞納すると

〈延滞金の加算〉

期限内納税者との負担の公平や期限内納税の促進のため、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ年14・6割(1カ月を

経過するまでの間は、年4・3割)の割合で延滞金が加算されます。ただし、平成26年1月からは、14・6割が9・2割に、4・3割が2・9割に変わっています。

〈差し押さえの実施〉

市では、納税について理解が得られない人や意図的に納税しない人など納税に誠意のない滞納者に対し、地方税法に基づく財産(不動産・預貯金・給与・車両・財産不動産・預貯金・給与・車両・財産など)調査の上、差し押さえを実施しています。なお、平成25・26年度(9月末)の差し押さえ実績は、別表1のとおりです。

〈公売の実施〉

差し押さえ後においても納税がなかったり、少額の納税で滞納が解消されない等の場合は、差し押さえた不動産などを随時公売し、その売却代金を滞納税に充てる手続きをとります。

国民健康保険税を滞納すると

保険証の有効期間が短くなったり、医療費の全額を一時負担してもらうこととなります。

介護保険料の滞納が続くと

1年以上滞納すると、介護サ

【別表1】 差し押さえなどの実施状況

財産の種類	平成25年度		平成26年度(9月末現在)	
	差し押さえ(件)	換価による税収(円)	差し押さえ(件)	換価による税収(円)
不動産	80	7,459,425	30	0
預貯金	599	33,393,496	392	20,250,085
給与・年金	29	7,108,033	30	6,892,791
所得稅還付金	55	2,688,957	36	1,911,232
生命保険	62	6,830,410	20	7,026,060
その他	57	6,770,461	11	14,592,878
動産(自動車など)	3	1,359,638	0	0
計	885	65,610,420	519	50,673,046

ービス利用料が一時全額自己負担に、2年以上続いた場合は、さかのぼって保険料を納めることができなくなり、介護サービス利用料の自己負担が1割から3割へと引き上げられます。

火曜日は午後7時まで納付できます

本納税課では、毎週火曜日(祝休日の場合は翌日)と毎月末の平日5日間は午後7時まで、また毎月最終日曜日は午前9時から午後5時まで納税や市税の相談を行っています。

納税にお困りの人はご相談を

諸事情により市税の納期ごとの納付がどうしても困難な人については、相談に応じます。詳しくは、納税課 ☎23390へ。

勤労者住宅建設等 資金利子補給

市では、勤労者が住宅建設等資金を金融機関等から借り、その借入金の当初借入利率が年利2%を超えている場合、借入金にかかる利子の一部を一定期間(5年以内)補助します。

対象者 次の①～⑥の全てに該当する人 ①市内に住所を有し、事業主などに雇用されている勤労者 ②資金の当初借入利率が年利2%を超えていること

③借入先が、住宅金融支援機構、銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、労働金庫などの法律に基づく金融機関、共済組合であること ④融資を受けた年から5年以内であること

⑤生活の本拠とするため、市内に専用住宅を新築、増築、改築又は購入した人(増築、改築は10㎡を超えるもの) ⑥市税の未納額がない者

申請書類 所定の申請書(市ホームページからダウンロードまたは商工振興課にあります)に必要な事項を記入し、商工振興課(☎2596)へ

※新築などで税務課の家屋調査を受けている人は、その時に配付されています。

申込期間 11月10日(月)～12月12日(金)

平成20～25年度に申請された人

今年度対象となる人には、市から書類を送付します。書類の提出がない場合は、利子補給を交付する事ができませんので、注意してください。

注意事項 ①1月現在の利率により利子補給額が交付されますが、利率が2%以下に変動した場合は、規則に基づき利子補給金が交付されません ②勤労者でなくなった場合や融資償還条件など変更があった場合は、「償還条件変更届」の提出が必要です

提出期限 平成27年1月30日(金)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

申・問 商工振興課へ

問い合わせ先：☎納税課(☎2390)

数字でみる市税などの滞納状況

【別表2】 収入未済額の推移 (単位：千円)

区 分	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	
市税	311,174	275,019	286,780	225,476	199,343	
主な内訳	市民税	106,891	72,889	81,252	74,463	72,564
	固定資産税	170,874	169,545	175,226	127,647	105,959
	軽自動車税	5,490	5,082	4,671	4,300	4,455
	都市計画税	20,714	19,691	17,743	14,519	13,611
	入湯税	7,204	7,811	7,885	4,546	2,754
国民健康保険税	320,352	301,310	296,597	267,545	252,199	
介護保険料	9,890	9,088	8,996	12,983	15,375	
後期高齢者医療保険料	2,514	1,133	1,617	1,860	4,052	

【別表3】 収納率の推移 (単位：%)

区 分	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	
市税	97.30	97.55	97.47	97.89	98.14	
主な内訳	市民税	97.56	98.26	98.09	98.25	98.26
	固定資産税	96.94	96.90	96.82	97.43	97.87
	軽自動車税	97.00	97.28	97.54	97.77	97.75
	都市計画税	96.80	96.87	96.81	97.09	97.28
	入湯税	96.70	96.43	96.17	97.89	98.69
国民健康保険税	88.98	89.08	89.52	90.21	90.63	
介護保険料	99.01	99.09	99.10	99.07	98.94	
後期高齢者医療保険料	99.57	99.81	99.73	99.72	99.40	

【別表4】 財産差押状況の推移 (単位：件、千円)

区 分	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度
差押件数	1,083	646	996	918	885
換価件数	766	832	920	896	761
換価税収額	51,548	52,229	62,198	62,747	65,610

【別表5】 公売状況の推移 (単位：件、千円)

区 分	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度
公告件数	23	10	7	7	6
落札件数	13	2	2	5	3
売却決定額	64	12,040	5,410	7,440	8,497

〈市税等の滞納の現状は?〉

平成21年度はリーマンショックなどの影響で、また、平成23年度は東日本大震災の影響で景気が落ち込み悪化しましたが、平成25年度は市税の収入未済額が前年度より少なくなり、収納率も改善しました(別表2・3参照)。

〈行政サービスの制限〉

市が単独で実施している事業については、滞納がある場合、そのサービスを受けることができません(別表6参照)。申し込みの際はご注意ください。

【別表6】 制限される主な行政サービス

行政サービスなど
競争入札参加資格審査申請
小規模工事等希望者登録申請
人間ドック検診費助成(国保、後期)
住宅用太陽光発電システム設置費補助制度
不妊治療費助成申請
勤労者住宅建設等資金利子補給制度
省エネ化等住宅リフォーム補助金交付制度

赤城歴史資料館

過去からの警告く渋川市を襲った災害の歴史く

本市で過去に起きた火山・地震・土砂災害などの痕跡を残す、遺跡の記録や遺物を展示します。

また、「甲を着た古墳人」のレプリカも併せて展示します。

とき 11月7日(金)く平成27年2

ところ 赤城歴史資料館
入館料 大人200円、高校生・

月1日(日)午前9時く午後5時
※月曜日、祝日の翌日、12月28日(日)く平成27年1月5日(月)は休館。

大学生100円、中学生以下無料、65歳以上・障害者減免あり(保険証や身体障害者手帳などを窓口に提示してください)
詳しくは、**北文化財保護課** (TEL) 2102へ。

行政課からのお知らせ

平成26年度渋川市総合防災訓練を実施します

本市に大地震や風水害が発生し、大きな被害が生じたことを想定して、情報収集・伝達、応急対策を迅速かつ的確に行えるよう、行政・防災関係機関・住民が一体となった実践的な訓練を行います。

その他、自然災害体験車や、AEDの操作など各種体験もできます。また、今回の目玉として、子どもたちが楽しめるコーナーの充実、おにぎり・非常食品の配布を予定しています。
とき 11月16日(日)午前10時く正午



ところ 北橋総合グラウンド (利根川河川敷)
訓練内容 炊き出し訓練、情報収集訓練、警戒広報活動訓練、消火訓練、救出訓練、救急患者搬送訓練、浸水救助訓練
体験コーナー 自然災害体験、はしご車体験、災害対応自動販売機、ヤル体験、災害対応自動販売機、車いす、高齢者疑似体験、AED操作・心肺そ生、消火器取り扱体験、煙体験、土のう作成、シヨベルカー操作、体験喫食 (おにぎり)
展示コーナー 防災ヘリコプター・緊急車両等展示、東日本大震災救助活動パネル展示、住宅耐震化普及啓発、住宅用火災警報器普及啓発など
その他 訓練当日は、ヘリコプ

ターが上空を旋回したり、消防車両などがサイレンを鳴らして走行します。ご理解とご協力をお願いいたします。配食品は無くなり次第終了します。当日荒天または災害発生などが予想される場合は、訓練が中止となります。



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期間延長のお知らせ

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付期間を平成27年2月2日(月)まで延長します。

問い合わせ先 ぐ臨時福祉給付金＝渋川市臨時福祉給付金専用ダイヤル (TEL) 605560・午前9時～

午後4時30分)または、**本**社会福祉課 (TEL) 22359

ぐ子育て世帯臨時特例給付金＝渋川市子育て世帯臨時特例給付金専用ダイヤル (TEL) 605560・午前9時～午後4時30分)または、**本**こども課 (TEL) 22415

扶養親族等申告書

老齢年金は所得税法により「雑所得」として課税の対象となります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれる仕組みとなっています。

所得税の控除を受けるためには、毎年10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から送付される「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して期限までに提出する必要があります。

老齢年金を受給している人は提出を忘れずに

この申告書を提出しないと、扶養控除などが受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合があります。

送付該当者 ▽65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
▽65歳未満で108万円以上の年金を受けている人
※障害年金や遺族年金は非課税のため、受給している人には送付されません。

詳しくは、ねんきんダイヤル



(☎0570-051165)へ。
※050または070の電話からの場合は(☎03-6700-1165)へ。

渋工生に習う初級パソコン講座

新年のカレンダーを作ってみよう



とともに、新年のカレンダーを作成します

※OSはWindows7、表計算ソフトはExcel2010のパソコンを使用します。作成したカレンダーは、印刷して持ち帰れます。

講師 県立渋川工業高等学校情報システム研究部生徒の皆さん

対象者 市内在住で、表計算ソフトの基本操作を習得したい人

定員 各部15人(計30人)
※定員を超えた場合は抽選とし、結果は返信はがきで連絡します。

申し込み 11月20日(木)必着
詳しくは、本事務管理課(☎2320)へ。

参加料 無料

申込方法 往復はがきに、①初級パソコン講座申し込みと記入

②申込コース(午前の部または午後の部)③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を記入し、

「渋川市役所事務管理課情報管理係」(〒377-8501・石原80)へ郵送してください

※はがき1枚につき1人の応募となります。

申込期限 11月20日(木)必着

詳しくは、本事務管理課(☎2320)へ。

市議会議員選挙に伴う立候補予定者等説明会を開催します

市選挙管理委員会では、任期満了による市議会議員選挙を来年2月8日に執行することと決定し、これに伴う立候補予定者などの事務説明会を開催します。立候補届出の手続き等の説明を行いますので、立候補予定者などは必ず出席してください。

とき 11月18日(火)午後2時

ところ 市役所本庁舎3階大会議室

持参するもの 筆記用具など

問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局(本行政課内・☎2112)

その他 来場者は1候補者につき2人以内としてください

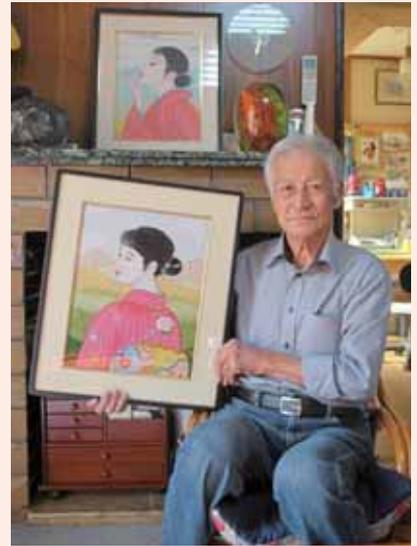
澁川ほっと人 糸の油絵

文化刺しゅうの魅力伝える

「たまにやっているから長続きするんだよ。毎日やるには根気が必要」と話してくれたのは、人物や風景などをテーマにした文化刺しゅうを制作している狩野兵男さん。今までに作った刺しゅうは40作品以上もあるそうです。

そんな狩野さんが文化刺しゅうを始めたのは30年ほど前。元々絵画が趣味でしたが、奥さんがやっていた刺しゅうに興味を持ち自分も挑戦。最初は市販品のセットで作品を作っていました。そのうち自分で基となる絵を探してオリジナル作品を作るようになりました。

一見すると、普通の絵画に見えるほどの出来映えの文化刺しゅう。「こんな面倒なことよくや



狩野兵男さん
(石原・76歳)

浮世絵などを基絵に文化刺しゅうを作る狩野さん。市役所第二庁舎などにも作品が飾られているそうです。

ついているなど思う」と狩野さん自身が仰るように、一つの作品が完成するまで2〜3カ月も掛かるそうです。まず、マス目の書いてある薄い紙に基となる絵を写します。次にその絵を基に、刺しゅう用のキャンバスに下書き。このとき、キャンバスの大きさによって基の絵から若干アレンジするそうです。その後糸を使った刺しゅうが始まるわけですが、一度使った糸は伸びきって使えなくなってしまうため、失敗しないようによく考えながら作品を作ります。

現在は、庭の手入れなどしながら作品を作っているという狩野さん。「晴れていたら庭いじり。雨が降ったら刺しゅう」というすてきな日々を過ごされています。

きらり★サークル仲間

芙蓉吟道会未来塾教室

大きな声でみんなで楽しく吟じます



代表 諸田武泰さん
☎️ 040005

内容 詩吟の勉強
日程 月3回(金曜日)
午後4時半～5時半
場所 諸田武泰さん宅
会員数 子ども6人と保護者3人

☆一言アピール☆

童謡唱歌入詩吟を中心に、発声練習をしたり、五十音を唱和したりして、声を出す訓練をしています。現在、一番大きい子どもが小学4年生です。2年生2人と4年生は吟詠コンクールにチャレンジしました。

情報ぼっくす

《マークの見方》

- 本=本庁舎 二=第二庁舎
- 伊=伊香保総合支所 小=小野上総合支所
- 子=子持総合支所 赤=赤城総合支所
- 北=北橘総合支所 TEL=電話番号
- FAX=ファクス番号 E=Eメールアドレス
- 時=とき・期間 所=ところ 内=内容
- 師=講師・医師 対=対象者 定=定員
- 費=参加料・入場料 持=持参するもの
- 申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
- 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

■本庁・各総合支所の電話番号 ※市外局番は0279です。

- 本庁舎・第二庁舎 TEL22-2111
- 子持総合支所 TEL24-1211
- 伊香保総合支所 TEL72-3155
- 赤城総合支所 TEL56-2211
- 小野上総合支所 TEL59-2111
- 北橘総合支所 TEL52-2111

人口と世帯/平成26年9月末現在

- 人口 81,816人(男39,950人、女41,866人)
- 世帯 31,781世帯
- 9月のうぶごえ 男の子16人、女の子22人

お知らせ

市民意見公募結果のお知らせ

本行政課 TEL22112

市では、「渋川市債権管理条例(案)」に関する市民意見の公募を実施いたしました。提出された意見はありませんでした。

今後は、条例案を基に調整を行い、条例制定を進めていきます。

ご利用ください 「季節資金」

■商工振興課 TEL2596

市では、市内の中小企業者を対象に「中小企業季節資金」の融資を実施します。

融資限度額 1000万円以内

融資利率 1.8%以内

※信用保証付は1.6%以内。

融資期間 6カ月以内

対 登記上市内に店舗、工場または事業所があり1年以上継続して同一事業を営んでいて市税を完納している中小企業者

申込窓口 取扱金融機関(市

内の銀行・信用金庫・信用組合

融資取扱期間 11月4日(火)

～平成27年3月31日(火)(金融機関の休業日を除く)

募集

しめ縄飾りづくり教室

北文化財保護課 TEL2102



時 12月7日(日)午前9時～

正午

所 八木原北会館

内 古代米の稲わらを使い、しめ縄飾りを作ります

師 八木原風俗習慣保存会の皆さん

対 市内在住・在勤の人の皆さん

定 20人(超えた場合は抽選)

費 無料

申 電話か直接窓口へ

※受付は土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。

期 11月14日(金)まで

プロが教えるカンタン和食講座

中央公民館 TEL4321

時 12月10日(水)、1月21日(水)

2月18日(水)午後1時30分～3時30分(全3回)

所 中央公民館

内 12月10日 海鮮寄せ鍋

1月21日 エビと野菜の天丼、和え物

2月18日 しめさば、さばの味噌煮

対 成人

定 16人(定員を超えた場合は抽選し、参加できる人のみ連絡します)

費 2400円(800円×3回・初回に全額集めます)

師 小田橋春吉さん

持 全日程共通 使い慣れた包丁(なければ公民館にあります)、エプロン、布きん、入れ物など

12月 10日 11月 21日 1月 21日

11日 12月 21日 1月 21日

【広告】

【広告】

広告募集中



親と子の環境学習会を開催します

ネイチャーゲームを通して親子で身近な自然に触れ、観察する体験型学習会です。親子で楽しみながら環境の大切さを学びましょう。
時 11月30日(日)午前10時～正午(雨天決行) **所** 市総合公園(集合場所は自由広場・雨天時は公園内体育館) **対** 小学生以上の子どもとその保護者(市内在住・在勤) **定** 親子25組(先着順) **費** 無料 **持** 歩きやすい服装(長ズボンが望ましい)、飲み物、雨具、上履き **申・問** 電話で本環境課(☎22114)へ **期** 11月25日(火)まで

第3回花に親しむ体験教室

■都市計画課 ☎22073
時 11月28日(金)午前10時～正午
所 市役所第二庁舎もみじテラス
対 花や緑を育てることに関心があり、寄せ植えなどを始めてみたい人
定 25人(超えた場合は抽選)
費 1000円(花の苗や花器などの材料費)
申 電話で都市計画課へ
期 11月13日(木)まで

お正月飾りづくり教室

■北文化財保護課 ☎22102
時 12月7日(日)午前9時～正午
所 北橋公民館
内 稲わらを使ったお正月飾り作り(お顔がくし・中シメなど)
師 今井権一郎さん(北橋町真壁)
定 15人(定員を超えた場合は抽選)
費 無料
持 せん定ばさみ、切り出

しナイフ(カッターナイフ可)、半紙2〜3枚、定規(30センチ程度)
申 電話か直接窓口へ
 ※受付は土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。
期 11月14日(金)まで

公民館

親子わくわくクリスマス会

渋川公民館 ☎220999



時 12月6日(土)午前10時～11時30分
所 渋川公民館(市役所第二庁舎)
内 シグ・ザグ(ピアノ)講師グループによる、歌や音楽を聴き、一緒に歌いましょう

対 幼児から小学校までの子どもとその保護者
定 80人(先着順)
費 無料
申 電話か直接窓口へ
期 11月28日(金)まで

福祉

渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター ☎221765

〈健康相談〉

時 11月13日(木)午後1時30分
所 渋川老人福祉センター
師 塚越秀勇さん(渋川/御蔭)
 〈ふれあい浴場〉
時 11月23日(日)

内 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放(市民のみ)
 〈無料巡回バスの運行〉
時 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテル

×渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発
 〈12月の休館日〉

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)、30日(火)、31日(水)

【広告】

広告募集中

【広告】

文学館

徳富蘆花追悼茶会

徳富蘆花記念文学館

TEL 22237

時 11月18日(火)午前10時〜午後3時

所 徳富蘆花記念文学館
静翠会の皆さんによるお茶会

費 500円(和菓子付き)
申 直接会場へ

図書館

市立図書館の
催し物案内

市立図書館 TEL 0644

いずれも会場は市立図書館、参加料は無料です。直接会場へお越しください。

〈萌えの子おはなし会〉

時 11月15日(土)午後2時
内 絵本Ⅱ「ごっこぞいす」ほか

読み手 渋川読み語りの会

「萌えの子」の皆さん

〈映画鑑賞会〉

時 11月16日(日)午後2時
内 「アルバート氏の人生」

(監督：ロドリゴ・ガルシア)
主演：シャネット・マクティア
ア/2011年・アイルランド映画)
〈著者を囲む会〉



講師の飯塚さん

時 11月30日(日)午後1時30分〜3時

内 講演会Ⅱ演題「出会い感動そして夢」▽サイン会Ⅱ講演会終了後に開催
師 飯塚訓さん(作家、著書：「墜落遺体 御巣鷹山の日航機123便」など・前橋市在住)

スポーツ

スポーツ指導者研修会

■体育課 TEL 2104

時 11月26日(水)午後7時

所 市役所本庁舎大会議室

内 「指導者のためのスポーツマネジメント」

師 小野里真弓さん(上武大学ビジネス情報学部講師)
対 一般市民、スポーツ団体指導者、一般スポーツ愛好者

費 無料

申 電話で体育課へ

※受付は市役所閉庁日を除く午前9時〜午後5時。

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

■体育課 TEL 2104

いずれも申・問は、渋川いきいき健康スポーツクラブ 小松広和さん(Tel 240120)へ。

〈第13回スポーツフェスティバル〉

時 11月9日(日)午前10時30分〜午後3時

所 コマツスポーツクラブ 運動広場(石原)

内 午前Ⅱミニ運動会(徒競走、障害物競走、宝ひろい) 午後Ⅱローラースケート

対 (初心者講習会、自由滑走) 市内の幼児〜中学生

定 50人(先着順)

費 無料

申 当日直接会場へ

他 午前または午後のみ参加可。参加賞があります

す。希望者にはローラースケート、ヘルメット、ガードを貸し出します
〈サッカー体験教室〉

時 11月7日(金)〜28日(金)の毎週金曜日午後7時〜9時(計4回)

所 渋川中学校グラウンド (雨天の場合は渋川中学校体育館)

内 元Jリーガー、日本サッカー協会公認指導者が指導するサッカー教室です

費 1000円(保険料など)

対 市内の幼児〜小学生

定 6人(先着順)

持 運動しやすい服装、飲み物、タオル

※雨天の場合は室内用運動靴。

〈健康づくりダイエット教室〉

時 11月5日(水)〜26日(水)の毎週水曜日午後6時30分〜8時30分(計4回)

所 コマツスポーツクラブ ジム(渋川/辰巳町)

内 エアロバイク、ランニングマシンなどの健康づくり、筋力づくりをします

費 1カ月1000円(保険料など)

対 市内の小学4年生〜成人

持 室内用運動靴

小野上温泉センター

11月の臨時休館日のお知らせ

温泉センター浴室などの改修工事のため、次の3日間が休館となります。

休館日 11月18日(火)、19日(水)、20日(木)

詳しくは、小野上温泉センター(Tel 2611) または■観光課(Tel 2873)へ。

広告募集中

【広告】

手作りクリスマス飾り

クリスマス用の透明ジェルキャンドルと、下に敷くシルクのコースターを手作りします。コースターは日本絹の里で機織りします。セットで飾れば、クリスマス気分が盛り上がること間違いなし！ぜひ、ご参加ください。

時・所・内 ①12月1日(月)午前9時30分～正午＝中央公民館・ジェルキャンドルづくり ②12月4日(木)午前9時中央公民館発＝日本絹の里(高崎市・会場へはバスで行きます)・シルクコースターづくり

対象 成人

定員 16人(超えた場合は抽選し、受講できる人に連絡します)

みんなでクリスマス飾りを作りましょう！



参加料 2回で1,000円(1回目に集めます)

講師 ①＝大工原豊さん ②＝行松啓子さん

申・問 電話か直接中央公民館(TEL 24321)へ ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。1回の申し込みで2人まで受け付けます。

申込期限 11月19日(水)

他 ①と②は開始(集合)時間が異なりますので注意してください

掲 示 板

掲載希望は本秘書広報課 (TEL 2182)へ

市以外のお知らせ

法務局イブニング登記相談会

土地の売買などの不動産登記についての相談会を開催します。

時 11月13日(木)午後5時15分～7時(受付は午後6時30分まで)

所 前橋地方法務局渋川出張所
費 無料 **問** 前橋地方法務局渋川出張所(TEL 20242)

他 相談の事前予約もできます

11月は計量強調月間です

計量についての正しい知識と理解を広めるため、11月を計量強調月間と定め、計量に関する相談を受け付けます。

相談日 月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日は除く)

相談方法 来所または電話で群馬県計量検定所(〒379-2152・前橋市下大島町81-13・TEL 027-263-2436)へ

公庫の融資相談会を開催

時・所 ①11月13日(木)午前10時～正午＝しぶかわ商工会北橋支所 ②11月13日(木)午後1時～3時＝しぶかわ商工会赤城支所 ③11月20日(木)午前10時～正午＝しぶかわ商工会子持支所 ④11月20日(木)午後1時～4時＝しぶかわ商工会伊香保支所 **対** 市内の事業者 **費** 無料 **申・問** 事前に電話でしぶかわ商工会(TEL 28845)へ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省などでは、11月17日(月)～23日(日)を「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫やパートナーからの暴力などの電話相談窓口を開設します。対応は、法務局職員と人権擁護委員があたり、秘密は固く守ります。

専用電話番号 0570-070-810(全国共通) ※IP電話は不可。

受付時間 ▷平日＝午前8時30分～午後7時 ▷土・日曜日＝午前10時～午後5時 **問** 前橋地方法務局人権擁護課(TEL 027-221-4466)

「群馬銀行環境財団賞」募集

募集テーマ ①自然環境や生態系を守るための身近な実践活動・研究・提案など ②低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動・提案など **応募資格** 県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体(学校を除く)ならびに個人 **表彰内容** 表彰式を開催し助成金として1先20万円(7先以内)を贈呈 **応募方法** 応募用紙(群馬銀行環境財団ホームページからダウンロードまたは電話で請求)に記入し、郵送で群馬銀行環境財団(〒371-0846・前橋市元総社町171-1・TEL 027-255-6160)へ **期** 12月5日(金)まで

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

受験資格 中学卒業(見込含む)の15歳以上17歳未満の男子

受付期間 11月1日(土)～平成27年1月9日(金) **一次試験日** 平成27年1月24日(土) **試験会場** 勢多会館(前橋市) **問** 前橋募集案内所(TEL 027-233-8960)

渋川北群馬地区 学校保健会講演会

時 11月19日(水)午後2時～4時(受付は午後1時30分から)

所 金島ふれあいセンター **内** 群馬県における薬物問題の現状と対策について **師** 浅野竜也さん(県健康福祉部薬務課麻薬・監視係) **費** 無料 **問** 渋川北群馬地区学校保健会事務局(TEL 22121)

11月11日から17日は「税を考える週間」です

「税の役割と税務署の仕事」をテーマに、講演会などを実施します。

時・内 ①11月11日(火)～17日(月)終日＝中学校・高校生の作文展 ②11月14日(金)午後6時30分～8時＝法人会公開講演会

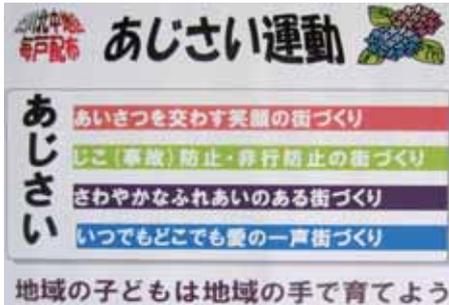
所 ①＝県税事務所、渋川市役所本庁舎など ②＝高崎市総合福祉センター(たまごホール) **問** 高崎税務署(TEL 027-322-4711)

三者の絆づくり

10月から毎月1日号で、6回にわたり「三者の絆づくり」を連載します。このシリーズでは、学校・家庭・地域三者連携推進事業の各地区の取り組みを2地区ずつ紹介。次代を担う子どもたちの育成に励む各地区の様子をご覧ください。

(■学校教育課 ☎2121)

渋川北地区／地域の子どもは地域の手で育てよう



〈あじさい運動の推進〉
 渋川北地区では「地域の子どもは地域の手で育てよう」を合言葉に学校・家庭・地域が連携をして「あじさい運動」に取り組んでいます。これは「あいさつを交わす笑顔の街づくり」「事故防止・非行防止の街づくり」「さわやかなふれあいのある街づくり」「いつでもどこでも愛の一声街づくり」を指すものです。今年もリーフレットを作成し、本地区全戸に配布するとともに、この運動への協力依頼を行いました。これを受けて各学校では「あいさつ運動」を積極的にを行っています。渋川北地区では「あじさい運動」(一部抜粋)

川北中学校では生徒会が企画し、委員会ごとに行ったり、クラスごとに行ったりしています。渋川西小学校では、子どもたちと一緒に保護者も取り組んでいます。渋川北小学校では、児童会が中心となって、のぼり旗を準備し、児童の登校時に明るい元気なあいさつを呼び掛けています。

この他にも、本地区では保護者や地域の協力を得て、各学校で特色ある体験活動を行ったり、登下校の交通指導や防犯パトロール等を実施したりするなど、学校・家庭・地域が一体となった取り組みを行っています。



伊香保地区／地域連携による地域を愛する心の育成



保・小・中合同による
伊香保の街をきれいにする活動

〈郷土、伊香保の町を愛する心の育成を旨として〉
 伊香保中学校区では、毎年小学生、中学生と地域や保護者の皆さんと共に、伊香保の町をきれいにするゴミ拾い活動を行っています。今年も、地区の三者連携協議の話し合いを受け、保育所の年長さんも加わり、中学生をリーダーに6コースに分かれて活動を行いました。また、ゴミ拾い活動とともに児童生徒自身の目で通学路の安全性を確認する活動も合わせて行いました。中学生が班員の気付きを地図上にまとめ、感想も記入し安全マップを見事にまとめ上げました。

また、この地区の子どもたちは伊香保まつりで樽御輿を担ぐことを楽しみにしています。今年、小学校では若連会の人たちにお願ひして、まつりの伝統や意義、これを引き継いできた人々の熱い思いを子どもたちに伝えてもらう講話の時間を設けました。そして、樽御輿の周囲に付ける魔除けのしゃもじも指導を受けながら作成しました。今年はこのしゃもじを付けてのまつりになるので、例年より一層気合が入りました。こうして子どもたちは地域の人々の心を引き継ぎ、成長しているのです。



若連会による講話としゃもじ作りの指導

食改推の健康アップ料理教室

「野菜しつかり塩分控えめ」で健康寿命を延ばそう!

市食生活改善推進員連絡協議会(食改推)渋川地区では、家族の健康増進を目的に健康アップ料理教室を開催します。

血圧が高い状態(高血圧)が続くと、血管は弾力性を失って動脈硬化につながります。今回は、高血圧を改善して血管年齢を若く保つために、手軽にできる減塩の工夫を紹介します。ぜひ、参加してください。

分々午後1時頃(受付は午前9時から)
所 渋川ほっとプラザ調理室
内 栄養士のミニ講話
「健康のために野菜はどれくらい食べればいいのか?」
▽調理実習(キャベツ入りメンチカツ・小松菜とゴボウの汁辛きんづば)
※献立は、変更になる場合があります。
対 市内在住・在勤で健康的な食事に関心がある人



定 30人(先着順)
費 300円(材料費)
持 エプロン、三角きんづば、筆記用具
申・問 電話か直接 渋川市保健センター(☎251321)または各地区の食生活改善推進員へ
期 11月5日(水)〜20日(木)

排尿のお悩み解決!

介護予防講演会のお知らせ

時 12月3日(水)午後1時30分〜3時(受付は午後1時から)

所 金島公民館

演題 「輝く私に 排尿自立 尿失禁予防」

内 咳やくしゃみ、重い荷物を持ったときに、尿もれをしたことはありませんか?40歳以上の女性の3人に1人は、何らかの尿トラブルに悩んでいます。また、男性でも、頻尿、尿意が我慢できない、などの悩みが聞かれます。そこで、トイレの心配なく出かけたり好きなことができる活動的な毎日過ごすために、尿もれの予防や改善策を中心に、体操の実践をしながら楽しくお話しします ※皆さんのアンコールにお答えして、2回目の開催です。

師 内田陽子先生(群馬大学大学院保健学科研究科准教授)

対 市内に在住・在勤の人

定 150人(先着順)

申 本高齢福祉課(☎22116)へ

期 11月26日(水)まで

虐待から子どもを守ろう!

～ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪～

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待を防止するには、早期に発見し、その家族を適切に支援していくことが重要です。周りの私たちが気付くこと、知らせることで子どもを虐待から救うことができます。あなたの行動が、子どもを虐待から守るネットワークの第一歩です。

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。たたく音や子どもの叫び声、不自然な泣き声が聞こえるなど、あなたの周りに「虐待を受けているのでは?」と思われる子どもがいたら、迷わず通報をしましょう。

詳しくは、☎こども課(☎22415)へ。

【子どもを虐待から守るための5か条】

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
- ②「しつけのつもり」は言い訳。子どもの立場で判断
- ③1人で抱え込まない。あなたにできることから行動を
- ④親の立場より子どもの立場。子どもの命が最優先
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こり得る

子どもの虐待に関する通報先

連絡先	電話番号	備考
こども課 「家庭児童相談室」	22-3443	月～金曜日 午前9時～午後5時 (土・日曜日・祝日・年末年始を除く)
県中央児童相談所	027-261-1000	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日・祝日・年末年始を除く)
児童相談所 全国共通ダイヤル	0570-064-000	
県中央児童相談所 北部支所	20-1010	
こどもホットライン24 (24時間対応)	0120-783-884 027-263-1100	フリーダイヤル 携帯電話から
渋川警察署	23-0110	※緊急を要する場合は、110番通報してください。
こどもの悩み 110番	24-8911	

※通報は匿名でもかまいません。

シリーズ

始めませんか？

スポーツライフ

— LET'S ENJOY SPORTS! —

毎月掲載／第8回

市内スポーツ施設を利用しませんか？

このシリーズは、スポーツを通じて市民の皆さんに健康で豊かな生活を送っていただくことを願い、情報をお知らせするものです。

第8回は、市内に存在する「スポーツ施設」について紹介します。

「スポーツ施設を探そう」

突然ですが、市内に公共のスポーツ施設(学校体育施設を除く)は全部で何箇所あるかご存じですか？

総合公園やお住まいの地区にある施設はすぐに思い浮かぶかもしれませんが、プールも含めると実は約20カ所もあります。さらに施設ごとに分類すると、体育館5カ所、テニスコート7カ所、野球場は14カ所にも及びます。数字にすると思ってたより多く感じるかもしれません。

しかし、施設の場所や利用料など、施設に関する情報が分かりづらくては、有効な利用ができなくなってしまう。そこで市では、より多くの人にスポーツ施設を利用してもらうため、市ホームページを使って利用者に便利なスポーツ施設の情報発信を始めました。

リニューアルしたスポーツ施設の情報は、①市ホームページトップ左下「アウトドア・公園・スポーツ」↓②ページ最

下段「スポーツ施設一覧」をクリックすると見ることができ

ます。これを機会に、今まで知らなかつた身近なスポーツ施設を探して利用してみませんか。

「安く気軽に使えます」

公共スポーツ施設を利用すると、安い利用料で気軽に使えるという大きなメリットがあります。

市内に在住か在勤の人であれば、市内全ての公共スポーツ施設を市内料金で利用できます。高校生以下の人は、付属設備を除き、さらに半分の料金で利用できます。

また、以前は利用日の3日前までに予約が必要でしたが、昨年度から一部の施設を除いて、利用したい時に空いていれば、予約がなくても利用できるようになりました。家族や友達と卓球やバドミントンがしたい、バスケットボールやフットサルで遊びたいなど、思い立ったときは施設に問い合わせの上、お気軽にご利用ください。

五輪金メダリストによるパワーウォーキング講習会を開催します

昨年に引き続き、モスクワ五輪競歩金メダリストのハートヴィツヒ・ガウダーさんによるパワーウォーキング講習会を開催します。

パワーウォーキングは、ジョギングとウォーキングの中間的なスポーツで、年齢やスポーツ経験の有無を問わず始められ、健康増進に役立ちます。

シェイプアップや肩こりの改善を目指したい人、心臓疾患を予防したい人など、メダリストと一緒に運動してみませんか。

時 11月23日(日)午後4時30分～5時30分

所 子持社会体育館

費 無料

持 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物

申 当日直接会場へ

詳しくは、本スポーツ・健康推進調整室(TEL ②2241)へ。



認知症について

洪川地区医師会
神経内科医師



日本人の高齢化および寿命の延長に伴い、認知症人口は増加し続けています。認知症と言っても、実はいろいろな種類があります。治療可能な正常圧水頭症や硬膜下血腫などは、早期に医師の診断を受ければ改善することも可能です。しかし、多くはアルツハイマー型認知症や脳血管障害型認知症、レビー小体型認知症などであり、これらの治療法を探するため、世界中の研究者が努力を重ねていますが、残念ながら、現在では治療法はありません。進行を抑制することも一部分に限られています。

そこで、ここでは「予防に勝る治療はない」ということで、認知症についての予防法について述べたいと思います。

①脂ののった青魚(サバ、ニジマス、イシイ、イワシ、マグロ、サケなど)を週1回以上摂取する ②少量から中等量(1〜3杯/日)の飲酒。特に赤ワインが望ましい。飲め

ない人は無理に飲む必要なし
③食事からビタミンC、Eを摂取する ④緑茶を摂取する
⑤1日30分以上の運動を週に3回以上行う ⑥糖尿病の改善をする ⑦高血圧の改善をする ⑧肥満の改善をする
⑨禁煙をする

以上、疫学調査の結果に基づいた予防法です。

治療法のない認知症は、核心的な原因が分かっています。心から、先述の予防手段も詳しい仕組みは分かっています。しかし、日常生活でやる気さえあればいずれもできることだと思えます。そして、これらを実行すれば認知症になる確率は確実に下がると思えます。ぜひ日々の生活で心掛けてみてください。

一人ひとりの豊かな人生のために

男女共同参画

隔月4回掲載/第4回
市民生活課

就業における男女共同参画の推進について

男性も女性も就労により生活基盤を確立し、それぞれに能力を発揮できることは、男女共同参画社会として目指すところです。そのためには、男女が性別による差別をされることなく、対等なパートナーとして働くための環境整備や、管理職登用などに向けた女性の人材育成が重要になります。

しかし、「男性だから」「女性だから」という理由で、必ずしも待遇が平等でない現状もあります。セクシュアル・ハラスメントを受けたり、産休・育休を理由に退職を迫られたり、介護休暇が取れなかったり、制度は整備されていても、現実ではさまざまな問題にぶつかることがあります。

また、出産・育児などで一度仕事を離れた女性が再び職に就くにはさまざまな障害があることや、女性自身の「自信の回復」も必要であることが考えられます。

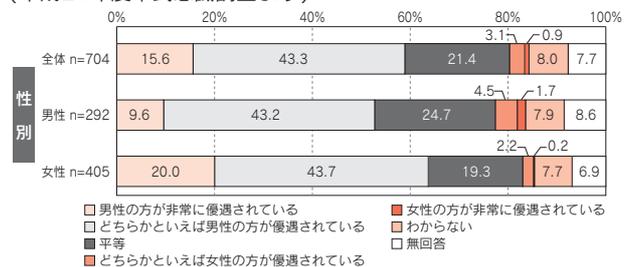
市では、男女が対等なパートナーとして働くことができるまちを目指して、事業所におけるワーク・ライフ・バランス促進のための啓発や、労働関係法や制度のお知らせをしたり、女性の人材育成やキャリアアップのためのセミナーなどを実施しています。

男性も女性も対等に働き、共に力を合わせることもできる職場づくりを推進しましょう。

〈後期計画指標〉

職場において男女平等と感じている市民の割合
平成24年度：21.4%⇒平成30年度：25.0%

【参考】「社会における男女の地位について(職場では)」
(平成24年度市民意識調査より)



食の歳時記 Vol.8

基本は毎食"主食+主菜+副菜"です

『さつま芋入りこんにゃくゼリー』



材料(6個分)

- ・サツマ芋…350g
- ・砂糖…80g
- ・バター…20g
- ・粉ゼラチン…10g
- ・水…100cc
- ・コンニャク…140g
- ・水…100cc

作り方 調理時間30分 (冷やし固める時間は除く)

- ①サツマ芋は皮を厚くむき、柔らかくゆでて温かいうちに裏ごしておく。
- ②粉ゼラチンを水に振り入れてふやかしておく。
- ③コンニャクと水を合わせ、ミキサーに30秒かけてなめらかにする。
- ④鍋に①～③と砂糖、バターを加えて火にかけ、沸騰させないように注意しながらよく混ぜる。
- ⑤④の鍋を火からおろして粗熱をとり、容器に入れて冷やし固める。

<1個分の栄養価>

- エネルギー…137kcal
- タンパク質…2.0g
- 食物繊維…1.5g
- 塩分…0.1g



食育ワンポイント

こんにゃく芋は2～3年で出荷できる大きさになります。群馬県の収穫量は全国の9割を占め第1位！渋川市は県内有数の産地で、10月下旬～12月中旬頃に収穫されます。

子持地区食改推の皆さん

しぶかわフォト

【今年も豊作ですね！】

撮影場所：渋川(入沢町)
 撮影日：平成26年9月9日
 撮影者：松永武彦さん(渋川/明保野)



市内で撮影した写真を募集します。写真にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号を明記して本秘書広報課(〒377-8501・石原80・kouhou@city.shibukawa.lg.jp)へ(写真は返却しません)。※特定の人物を中心に撮影しているものなど、写真によっては掲載できない場合があります。

編集後記

表紙を飾った行幸田のそば畑に、最近皆さんは行かれましたか？行けば一目瞭然、太陽光発電パネルが広がっています。そば畑になる前は、野球場建設の計画もあったとか。時代とともに変化していく様は、景観や環境の変化、自然との共生についても考えさせられます。(石)

