



139年の歴史に笑顔で幕

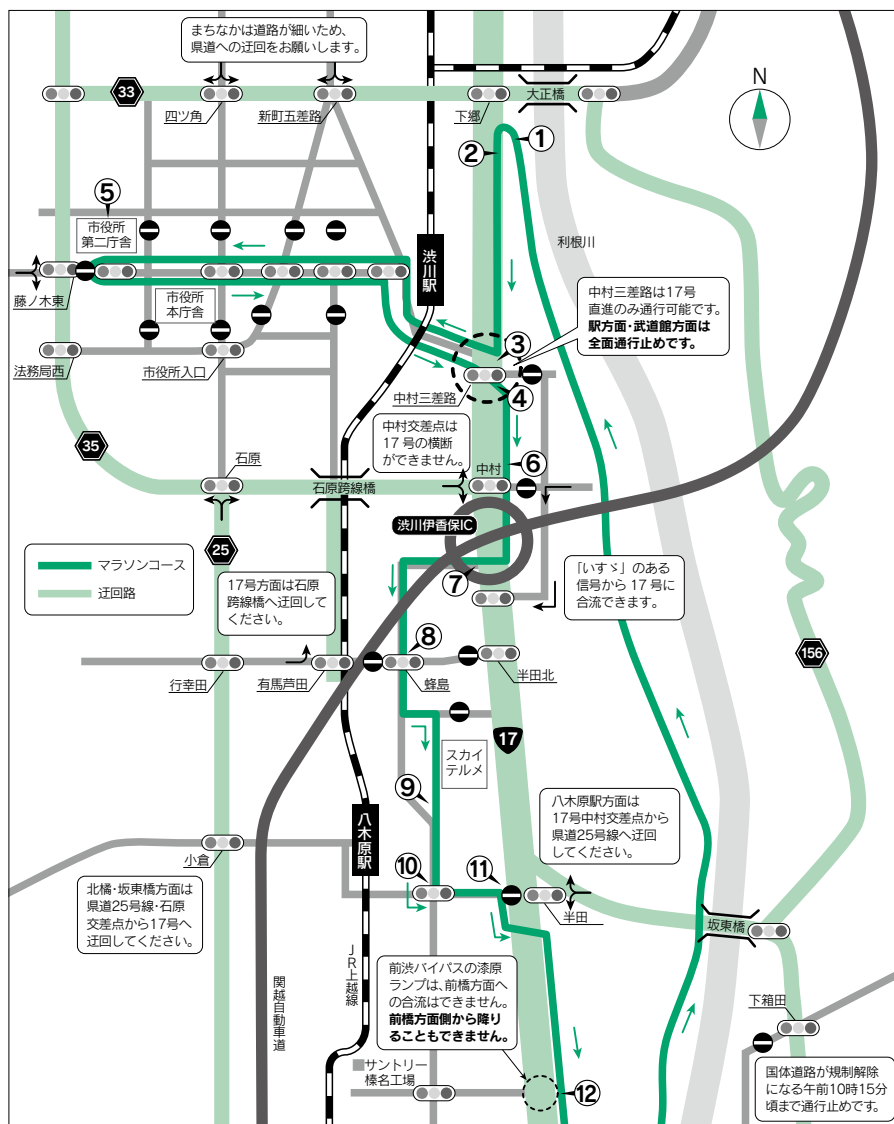
市内の各小学校で卒業式が行われた3月24日、上白井小学校では卒業式の終了後、閉校式が開催されました。明治8年3月の開校以来、最後の卒業生10人を加えた4,666人の児童が巣立った歴史ある学校の閉校に、集まった多くの人たちが別れを惜しみました。裏表紙にも閉校式の様子を掲載していますので、併せてご覧ください。

主な内容

春のイベント情報	2	平成26年度予算が決定しました	4
市役所組織の一部が変わります	10	ふるさと応援寄附金	11

前橋・渋川シティマラソン開催まで残り**19**日！

～マラソンジャーナル最終回～



半年前から連載でお伝えしてきたマラソンジャーナルも今号が最終回。いよいよ今月20日(日)に、第1回前橋・渋川シティマラソンが開催されます！春の到来を告げる新たな風物詩となるスポーツイベントを、目の当たりにしませんか？

最終回となる今号では、大会当日の市内の交通規制と周辺迂回路についてご案内します。市内の交通規制は、最も早い場所で午前8時45分開始予定です。最終ランナーが通過次第規制解除となりますが、規制終了は最も遅い場所で午後1時頃の予定です。詳しくは、左記の地図をご覧ください。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

本スポーツ・健康推進調整室(TEL 2241)

スカイテルメ渋川からのお知らせ

4月20日(日)前橋・渋川シティマラソン当日は、正午から営業開始となります。観戦後に皆さんでぜひ、ご利用ください。※規制解除までは車の乗り入れはできませんのでご注意ください。

規制区間・時間一覧表

区間(コース)	規制	規制時間
①-② 下郷污水ポンプ場～17号	全面規制	午前8時45分～11時10分
②-③ 17号～出光北	1車線(南進車線)	午前8時45分～11時30分
③-④ 出光北～中村三差路	全面規制	午前8時45分～正午
④-⑤ 中村三差路～市役所第二庁舎	全面規制	午前9時～正午
⑤-⑥ 17号側道(東側)	全面規制	午前9時～正午
⑥-⑦ 17号側道・関越自動車道周辺	全面規制	午前9時～午後0時30分
⑦-⑧ 蜂島信号～桜沢タイヤ	片側(南進車線)	午前9時～午後0時30分
⑧-⑨ 桜沢タイヤ～セーブオン渋川半田店(スカイテルメ渋川周辺)	全面規制	午前9時～午後0時30分
⑨-⑩ セーブオン渋川半田店～こすもすクリニック信号	片側(南進車線)	午前9時～午後0時30分
⑩-⑪ こすもすクリニック信号～半田交差点	全面規制	午前9時～午後1時
⑪-⑫ 半田交差点～前橋・渋川バイパス(側道)	全面規制	午前9時30分～午後1時

第13回白井宿八重ざくら祭り

とき：4月27日(日)

■武者行列

時間 午前10時30分～正午

ところ 白井宿

内容 歴史的町並みが残る白井宿で、宿内の水路沿いに植えられた八重ざくらが咲き誇るなか、地元住民や公募で集まった人たちが戦国時代の武者姿で練り歩きます

問い合わせ先 経済建設課(☎241211)

■六斎市

時間 午前9時～午後3時

ところ 白井宿

内容 農産物、特産品などの販売

問い合わせ先 しぶかわ商工会(☎238845)

■三国協往還白井宿第22回彌酔の句会

時間 ▷参加受付＝午前9時～10時(投句は午前11時まで) ▷詠草集配布＝午後0時30分 ▷アトラクション＝午後1時～1時50分 ▷表彰式＝午後2時～3時

ところ 子持老人福祉センター

参加料 1,000円

問い合わせ先 生涯学習課(☎22500)



小野上温泉まつり

とき：4月29日(祝)



時間 午前9時30分～午後4時

ところ 小野上温泉センター駐車場ほか

内容 郷土芸能公演、山車の巡行、ヒット曲「浪花節だよ人生は」で有名な木村友衛歌謡ショー、カラオケのど自慢大会、お楽しみ抽選会、農産物・神津島の海産物・花木等の販売、緑化苗木の配布、そば打ち体験、フリーマーケット、ポン菓子無料配布など

※小野上温泉センターを午前9時から午後6時まで無料開放します。

問い合わせ先 経済建設課(☎241211)

総合公園夜桜ライトアップ

とき：4月9日(水)～20日(日)

総合公園では、桜の開花時期に合わせて、ちょうちんやスポットライトなどによる桜のライトアップを行います。

時間 午後6時～10時

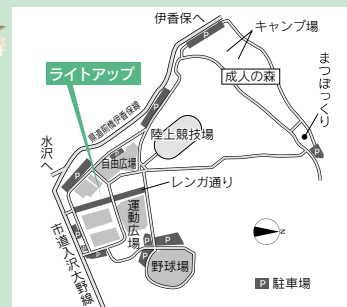
ところ 下図のとおり

問い合わせ先 都市計画課(☎22073)または総合公園管理事務所(☎240535)

その他 開花状況で期間が変更になる場合があります



ライトアップされた桜を、ぜひこの機会に
お楽しみください！



平成26年度予算が決定しました



赤城南中学校親子体育大会での様子

市民が安心して生き生き
暮らせるまちを目指して

平成26年度の一般会計の予算額は、356億8600万円で、前年度比7・0割の増額となりました。また、各特別会計、水道事業会計、病院事業会計を合わせた予算総額は、643億9699万円で、前年度比6・7%の増額となりました。

今年度は、地域医療や教育環境の充実を図るための施設整備や、スポーツの振興による地域活性化、地域の特性を活かした産業の振興などに積極的に取り組めます。本市の財政状況は、市税収入が回復傾向にあるものの、今後、地方交付税の大幅な減少や、大型施設の整備に伴う公債費の増加が見込まれていきます。また、高齢化率の上昇により年々増加する社会保障給付費や、老朽化する公共施設への対応などを考えると、ますます厳しくなることは避けられません。

このような状況に対応するため、公共施設のあり方の見直しや事業の取捨選択を積極的に行うとともに、これまで以上に経費の見直しを行いながら、総合計画に掲げた諸施策の推進を図り、市民が安心して生活できるまちづくりに努めます。

平成26年度の
主な新規事業

- ▽公共施設白書・再編計画策定事業
・ 1007万円

▽前橋・渋川シティマラソン実施事業
・ 350万円

▽市議会議員選挙
・ 6425万円

▽臨時福祉給付金事業
・ 4億4538万円

▽民間保育所施設整備補助事業
・ 1億3347万円

▽保育士等処遇改善臨時特例事業
・ 2670万円

▽子育て世帯臨時特例給付金事業
・ 1834万円

▽北橋農産物加工所整備事業
・ 2846万円

▽小規模農村整備事業(川島大輪原地区ほか5地区)
・ 3488万円

▽県単林道改良事業(桜木線)
・ 1187万円

▽消費税率引き上げに伴う消費促進対策事業
・ 1000万円

▽観光戦略会議
・ 200万円

▽(仮称)北橋運動場周辺道路整備事業
・ 1834万円

▽地域医療支援センター(仮称)周辺道路等整備事業
・ 4053万円

▽公園施設長寿命化対策整備事業
・ 3996万円

▽溝呂木公園整備事業
・ 1150万円

▽赤城滝沢住宅用地造成事業
・ 866万円

▽分団詰所整備事業
・ 1661万円

▽小学校空調機器整備事業
・ 4646万円

▽小学校校庭整備事業
・ 3927万円

▽小・中学校天井等落下防止対策事業
・ 3084万円

▽小学校体育授業スポーツコリデイナー派遣事業
・ 660万円

▽スポーツ指導者派遣事業
・ 722万円

▽子持公民館耐震補強事業
・ 2384万円

▽生涯学習地域づくり推進事業
・ 891万円
- ▽民生費
114億1,565万円 (32.0%)

▽総務費
55億1,586万円 (15.5%)

▽教育費
49億9,505万円 (14.0%)

▽公債費
32億8,477万円 (9.2%)

▽土木費
32億735万円 (9.0%)

▽衛生費
27億6,190万円 (7.7%)

▽農林水産業費
15億3,929万円 (4.3%)

▽消防費
14億8,123万円 (4.1%)

▽商工費
10億5,071万円 (2.9%)

▽その他
4億3,419万円 (1.3%)
- 市税
105億1,681万円 (29.5%)

地方交付税
82億5,000万円 (23.1%)

市債
49億5,000万円 (13.9%)

国庫支出金
37億6,127万円 (10.5%)

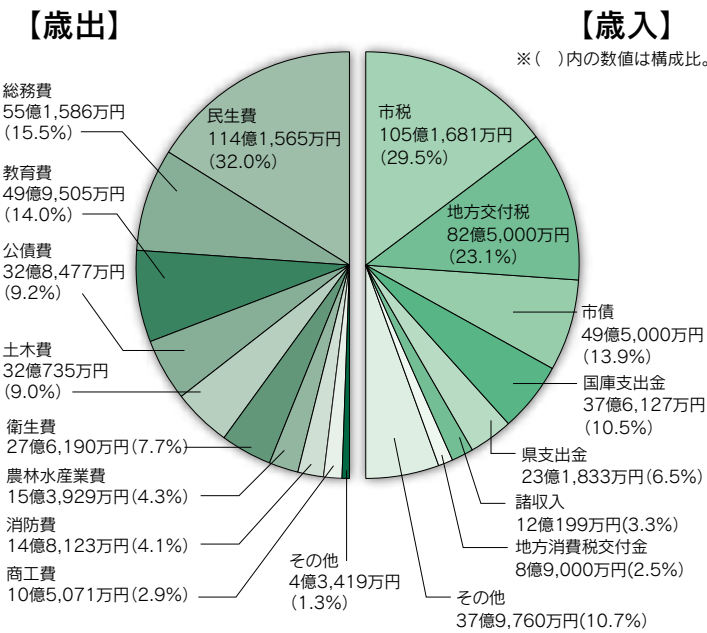
県支出金
23億1,833万円 (6.5%)

諸収入
12億199万円 (3.3%)

地方消費税交付金
8億9,000万円 (2.5%)

その他
37億9,760万円 (10.7%)

■一般会計 356億8,600万円
(対前年度比107.0%)



■特別会計 合計237億7,286万円(対前年度比105.6%)

会 計 名		予算額	前年度対比
国民健康保険特別会計		102億8,055万円	98.4%
内訳	事業勘定	101億4,156万円	98.4%
	診療施設勘定	1億3,899万円	95.2%
後期高齢者医療特別会計		9億7,741万円	106.5%
介護保険特別会計		78億1,344万円	108.0%
特別養護老人ホーム事業特別会計		2億8,500万円	682.5%
農産物直売事業特別会計		505万円	113.8%
伊香保温泉観光施設事業特別会計		1億752万円	117.4%
小野上温泉事業特別会計		3,471万円	92.4%
交流促進センター事業特別会計		1,497万円	115.7%
下水道事業特別会計		20億1,223万円	99.7%
農業集落排水事業特別会計		19億207万円	134.3%
個別排水処理事業特別会計		3,504万円	77.8%
簡易水道事業特別会計		3億487万円	123.7%

■水道事業会計 合計28億1,905万円(対前年度比114.8%)

支出別の内訳	予算額	前年度対比
収益的支出	16億4,761万円	103.1%
資本的支出	11億7,144万円	136.6%

■病院事業会計 合計21億1,908万円(対前年度比104.7%)

支出別の内訳	予算額	前年度対比
収益的支出	19億2,523万円	105.4%
資本的支出	1億9,385万円	98.9%

2 重点基本施策の推進

(1)人口減少対策の推進

◎「(仮称)渋川市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、幼児期の教育や保育、地域子育て支援の提供できる体制を計画的に整備し、子育てしやすい環境の充実を図ります。

◎民間団体などが実施する未婚の男女の交流・出会いの場を提供する事業に支援を行い、「婚活」を広く促進します。

(2)地域医療の充実

◎渋川総合病院と独立行政法人国立病院機構西群馬病院の再編統合による渋川医療センター(仮称)の整備を促進し、北毛地区の拠点病院を目指します。

(3)スポーツの振興による地域活性化

◎平成26年4月20日(日)に、前橋市との共催による「第1回前橋・渋川シティマラソン」を開催します。

◎小学校の体育の授業へスポーツコーディネーターを派遣するとともに、中学校のスポーツ関係の部

活動へ外部指導者を派遣します。また、トップアスリートによる講習会の開催に取り組みます。

◎平成27年1月に本市で開催される第70回国民体育大会冬季大会スケート・アイスホッケー競技会を円滑に運営します。

◎(仮称)北橋運動場の整備では、野球場や多目的運動場などの整備に着手します。

3 企業誘致、農畜産物のブランド化の推進による産業の活性化

◎県や関係機関と連携しながら、新たな企業誘致を推進します。

◎選別農薬農法や竹炭などの利用により農産物の高付加価値化を促進し、渋川ブランドの確立に向けた取り組みを進めます。

◎赤城西麓農業用水対策事業をはじめ、農道やかんがい排水を整備する小規模農村整備事業、林道改良事業など農林業生産基盤の整備を引き続き実施します。

重点項目

1 総合計画重点プロジェクトの推進

- (1)観光ネットワークの創出
- (2)中心市街地の活性化
- (3)道路・橋りょう整備の推進

2 重点基本施策の推進

- (1)人口減少対策の推進
- (2)地域医療の充実

(3)スポーツの振興による地域活性化

3 企業誘致、農畜産物のブランド化の推進による産業の活性化

4 生き生きと暮らせる地域福祉の充実

5 教育環境の充実と文化財の活用

6 市民と行政の協働によるまちづくりの推進

7 循環型環境社会の推進

6 市民と行政の協働によるまちづくりの推進

◎防災行政無線の周波数の統合やデジタル化整備を引き続き行うとともに、消防ポンプ車の更新や分団詰所の整備により、地域の防災力向上を図ります。

◎市が所有する公共施設の実態を把握し、将来的な改修や建て替えなどの検討を行うため、「渋川市公共施設白書・再編計画」を策定します。



秋季点検の様子

7 循環型環境社会の推進

◎堆肥化処理容器や電動生ごみ処理機、枝葉破碎機などの購入、住宅用太陽光発電システムの設置に対する助成を引き続き実施します。

◎地域の交流拠点と環境学習の場となる多目的施設を小野上地区に建設するため、用地の購入や造成工事などを行います。



渋川みゆきだメガソーラー

平成26年度がスタート／市の予算と主な事業

1 総合計画重点プロジェクトの推進

(1) 観光ネットワークの創出

- ◎交流人口の拡大を図るため、外部有識者等による観光戦略会議を組織し、世界遺産の登録を目指す富岡市との連携策など具体的な観光方策の検討を行います。
- ◎長距離トラックに市の観光情報をラッピングして観光宣伝を図るほか、伊香保ハワイアンフェスティバルや渋川山車まつりなど各種イベントを助成し、本市の魅力を県内外に発信します。
- ◎国際観光(インバウンド)の推進を図るため、来訪者がWi-Fi(無線LAN)でインターネットに接続できる環境)を利用できる環境整備を渋川伊香保温泉観光協会と連携して推進します。



(2) 中心市街地の活性化

- ◎商店街空き店舗等活用事業へ補助を行うほか、まちづくり市民サポーターと協働して、まちなかのにぎわい創出に取り組みます。
- ◎中心市街地への出店企業などに対し、設備資金と運転資金の補助を行い、創業を支援します。
- ◎渋川商工会議所との協働により、旧渋川公民館を歴史的建造物として保存し、商工会議所の事務所として利用するとともに、建物内部を公開するなど、まちなかのシンボルとして活用を図ります。

(3) 道路・橋りょう整備の推進

- ◎利根川橋りょう(赤城町敷島～中郷間)の上部工と関連市道の道路改良を行い、平成27年度中の供用開始に向けて事業の進ちょくを図ります。
- ◎主要地方道高崎渋川線バイパス工事の進ちょくに合わせて交差する関連市道の改良整備に取り組みます。
- ◎国と県で進めている上信自動車道(一般国道17号渋川西バイパスおよび一般国道353号バイパス)の整備を促進するとともに、川島地区に道の駅を設置するため県との調整を進めます。

平成26年度予算の主な事業を紹介

—7つの重点項目ごとに今年度の市の取り組みをお知らせします—

◎…平成26年度予算の内容 ☆…平成25年度3月補正予算を含めた内容

4 生き生きと暮らせる地域福祉の充実

- ◎消費税率の引き上げに伴い、住民税均等割非課税者などを対象に臨時福祉給付金を交付します。また、子育て世帯への影響を緩和するため、子育て世帯臨時特例給付金を交付します。
- ◎日曜日、国民の祝日などでも保育を実施する民間保育所に対し、運営費の一部を助成します。
- ◎超高齢社会において取り組むべき施策を推進するため、高齢者福祉計画を策定します。



伊香保保育所の「お店屋さんごっこ」

5 教育環境の充実と文化財の活用

- ☆小・中学校の校舎耐震補強工事を引き続き実施するとともに、屋内運動場などの非構造部材の改修に取り組みます。
- ◎古巻小学校の教室に空調設備を設置するとともに、渋川南小学校の校庭整備を行います。
- ◎保護者や地域住民との合意形成を図りながら小・中学校の再編統合に取り組みます。
- ◎(仮称)南部および北部学校給食共同調理場の2学期からの運用開始に向けて、引き続き建設工事などを進めます。
- ◎金井東裏遺跡から出土した「甲を着た古墳人」の複製品の市内巡回展示や関連したテーマによる講演会の開催など広く情報を発信します。



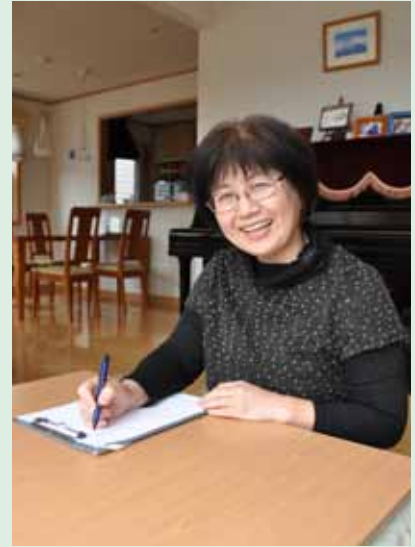
甲を着た古墳人

問い合わせ先: 本財政課(☎2414)

「障害のある人たちを守りたい、力になりたい」と、力強く話す吉井かよ子さん。群馬県要約筆記会に所属し、要約筆記者の仕事をこなしつつ、公民館などで料理教室の代表や茶道の先生のアシスタントを勤めたりと、さまざまな事に取り組むバイタリティーの持ち主です。現在は、県筆記会の役員も務めているそうです。

要約筆記とは、人生の途中で聴力を失ってしまった中途失聴者・難聴者のための情報保障手段の一つで、話されている内容を要約し、その場で文字として伝えることをいいます。

吉井さんが要約筆記者を志した理由を聞くと、「今から15年くらい前の新聞記事に、要約筆記会の記事が載っていて、それか



吉井かよ子さん
(村上・57歳)

成長するために、日々奮闘努力する吉井さん。その日の要約筆記の出来をまとめた「反省ノート」を付けているそうです。

らずつとやってみたくて思っていました。障害のある人たちのために何かしたいという長年の胸に秘めた思いがあり、平成21年から養成講座に通い詰め、平成23年から晴れて要約筆記者になれたんです」と、とても嬉しそうに話してくれました。

「北毛地区では私1人しか要約筆記者がおらず、近所に仲間を増やしたい」という吉井さん。全国的にも、まだまだ要約筆記者の認知度は低く、多くの人に知って欲しいと考えているそうです。

最後に、今後の目標を伺うと、「要約技術のさらなる向上に努めていきたいし、障害のある人たちの権利擁護の啓発にも努めていきたい」と、熱い思いを話してくれました。

きらり サークル仲間

ソフトヨガ「かたくりの会」

「はひふへほ」で楽しいヨガライフ



代表 松下正枝さん
☎・FAX ☎6584

内 容 ソフトヨガ
日 程 第1・第3水曜日
午前10時～11時30分
場 所 豊秋公民館
会員数 10人

☆一言アピール☆

仲良く楽しくやっています。
あなたも会員になりませんか？
は…半分で良い
ひ…人並みで良い
ふ…普通に良い
へ…平凡で良い
ほ…ほどほどが良い



色 「観梅マレットゴルフ大会」
とりどりのボールがカップめがけて一直線！

3月17日に敷島緑地公園マレットゴルフ場で行われた「観梅マレットゴルフ大会」。マレットゴルフはスティックとボールを使って、決められた打ち出し点からカップまでの打数を競う競技です。カップまでの距離を計算しながら、思い切り、また、時には慎重にカラフルなボールを芝生の上に走らせる参加者たち。プレーを待つ間は、他の人を応援するなど、皆さん和気あいあいとプレーを楽しんでいる様子でした。

カップへ狙いをさだめ、
一直線！(左) 慎重に
カップまでの距離を計
算し、パーを目指しま
す(右)



「スケート教室」
気分は羽生選手!?
氷の上をスースイ

3月8日に無料開放となった
県総合スポーツセンターアイス
アリーナで北橘公民館主催の「ス
ケート教室」が開催されました。
参加した北橘地区の小学3年生
から6年生の15人は、早速スケ
ート靴を履き、少し緊張した面
持ちで、ペンギンのように氷の
上をゆっくりと歩くことから練
習を開始。講師のアドバイスを
受けながら練習を進めると、笑
顔を見せながら友達同士で滑走
を楽しむまでに上達しました。

壁から手を離せるようになった
よ(上) 講師のアドバイス(左
下) バックにも挑戦(右下)

市役所組織の一部が変わります

「学校給食課」を設置して 新学校給食共同調理場の 円滑な運営を進めます

市では、4月1日から組織機構の一部を変更します。これは、総合計画後期基本計画における重点基本施策の推進、市民ニーズと新たな行政課題に迅速かつ適切に対応することや、市民に分かりやすい簡素で効率的な組織体制とするためのものです。

今回変更する主な内容は、次のとおりです。

■課の設置

平成26年8月の新学校給食共同調理場業務開始に向けた、業務のスムーズな移行と各調理場の統一した効率的な運営を行うため、学校教育部に「学校給食課」を設置します。

■係(室)の設置、見直し

①小中学校の再編統合の推進に当たり、地区



建設中の新学校給食共同調理場

への丁寧な説明や地区委員会などの設置と適切な運営を図るため、学校教育部教育総務課に「小・中学校再編統合推進室」を設置します。
②平成27年1月に開催される第70回国民体育大会冬季大会に当たり、本市がスピードスケートとアイスホッケーの競技会場となることから、大会の円滑な実施運営を行うため、生涯学習部体育課に「国体室」を設置します。
③健(検)診の計画、実施、指導の一貫した事務の責任を明確にし、効率的に実施するため、保健福祉部健康管理課健康推進係を見直し、「管理予防係」、「健康推進係」、「保健指導係」の3係体制とします。

詳しくは、**本企画課**(TEL②2396)へ。

2月の豪雪で住宅などが被災した皆さんへ

市豪雪被災住宅等復旧支援補助金・ 見舞金の申請を受付中です

市では2月14日から的大雪で被災した住宅の修繕などに対し、補助を行い付属車庫・物置が被災した場合は、見舞金を支給します。

対象となる工事など、詳しくは、広報しづかわ3月15日号2ページをご覧ください。ただ、**建築住宅課**(TEL②2072)へお問い合わせください。

	住宅修繕などの費用補助	車庫・カーポート・物置損壊の見舞金
対象者	市内に住所を有する人で、市内に所有し、居住している住宅(店舗併用住宅を含む)が平成26年2月14日～15日の豪雪により損壊した人 ※賃貸住宅は対象外です。	市内に住所を有する人で、市内に所有し、居住する住宅(店舗併用住宅を含む)に付属する車庫、カーポートまたは物置が平成26年2月14日～15日の豪雪により損壊した人
補助金・見舞金の額	対象工事費に対して10%を補助(上限10万円) ※千円未満は切り捨てです。	一世帯1万円 ※車庫・カーポート・物置を所有し、それぞれが被災した場合でも、一世帯につき1万円となります。
申請方法	次の①～⑦の書類を、 建築住宅課 または各総合支所経済建設課へ提出 ①補助金交付申請書 ②被災した状況が分かる写真 ③業者の見積書 ④工事を完了している場合は、業者からの領収書と工事完了後の写真 ⑤補助金の振り込み先が分かるもの(通帳など) ⑥認印 ⑦免許証など本人確認ができるもの ※申請書は建築住宅課または各総合支所経済建設課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。	次の①～⑤の書類を、 建築住宅課 、または各総合支所経済建設課へ提出 ①見舞金支給申請書 ②被災した状況が分かる写真 ③見舞金の振り込み先が分かるもの(通帳など) ④認印 ⑤免許証など本人確認ができるもの

「渋川市ふるさと応援寄附金」の寄附と活用状況

全国各地からいただいた寄附を有効に活用します

全国各地から、本市のまちづくりを応援する寄附金「渋川市ふるさと応援寄附金」が寄せられました。

いただいた寄附金の状況と、寄附者の意向を踏まえた活用結果は次のとおりです。

■寄附金の状況

(平成25年1月～12月)

▽寄附者数 225人

▽寄附総額 1150万1000円

■寄附金の活用

①観光ネットワークの創出 26万5000円

②中心市街地の活性化 15万2000円

③道路・橋りょう整備の推進 49万5000円

④自然環境の保全 65万5000円

⑤健康・福祉の充実 278万5000円



⑥教育・文化・スポーツの振興 279万5000円

⑦疾病予防等の充実 218万円

⑧地域自治振興施策 217万4000円

※寄附者からの指定がない寄附金は、地域自治振興施策へ充当しました。

■ふるさと応援寄附金について

ふるさと応援寄附金は、市の総合計画で重点プロジェクトになっている事業に充当します。

寄附金を申し込む際には、7つの事業から用途を選択してもらい、その目的の趣旨に沿って活用します。

なお、寄附者から用途の指定がない寄附金は、市長が必要と認める事業に充てられます。

1 観光ネットワークの創出

温泉街の整備、観光施設整備など

2 中心市街地の活性化

中心市街地の活性化、商業活動の推進など

3 道路・橋りょう整備の推進

広域的な道路整備、橋りょう整備など

4 自然環境の保全

環境対策の推進、ごみ減量化・再利用など

5 健康・福祉の充実

健康教室等地域保健活動の推進、児童相談等子育て環境の充実など

6 教育・文化・スポーツの振興

学校教育の充実、地域文化やスポーツの振興など

7 疾病予防等の充実

予防接種、各種検(健)診、学校保健の充実など

8 特に指定なし

市長が必要と認める事業

■問い合わせ・申し込み窓口

▽ふるさと応援寄附金について

■本事務管理課 ⑩2320

▽寄附金の申し込みについて

■本財政課 ⑩2414

▽寄附金の税金控除について

■本税務課 ⑩2113

※ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)の詳しい内容については、

市ホームページ(Ⓐhttp://www.city.shibukawa.lg.jp)→(Ⓑ市政)↓

(Ⓒ渋川市ふるさと応援寄附金)ふるさと納税)についてで確認することが出来ます。

なお、寄附金は現在も申し込みを受け付けています。引き続き、ふるさと渋川の応援をお願いします。

生きる力を育てるための 学校・家庭・地域 三者連携推進協議会の推進委員を募集

市教育委員会では、学校・家庭・地域の三者連携について協議し、その結果を教育行政に生かしていくため、今年度の推進委員を募集します。

任期 1年

応募資格 市内在住または在勤の20歳以上の人で、推進委員会(平日の夜間開催)に出席できる人

募集人数 3～4人程度

推進委員会開催日 年2回

※この他、教育講演会などを予定しています。

応募方法 郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号と「学校・家庭・地域の連携のあり方」についての考えを800字以内にまとめて、郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で■学校教育課(〒377-8501・石原 80・FAX ⑩2132・E edu-g@city.shibukawa.lg.jp)へ

※持参の場合、土・日曜日・祝日は除きます。

応募期限 4月11日(金)必着

詳しくは、学校教育課(☎⑩2121)へ。

春の全国交通安全運動

実施期間 4月6日(日)～15日(火)

スローガン

事故のない 群馬はあなたの注意から

サブスローガン

ゆずりあう あなたのマナーが 事故減らす

交通安全運動実施重点項目

①子どもと高齢者の交通事故防止

- 道路を横断するときは、横断が終わるまで左右の安全確認をしっかりと行い、飛び出しや車の直前・直後の横断はしないようにしましょう。
- 運転者は、子どもや高齢者を見かけたときは、急な飛び出しや不用意な横断など危険な行動をとる人がいることに注意して、安全運転を心掛けましょう。

②自転車の安全利用の推進

- 自転車は、道路交通法上の車両であることを再認識し、一時停止や信号などの交通ルールを厳守しましょう。



③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- 運転する場合や助手席・後部座席に乗車する場合は、シートベルトを正しく着用しましょう。

④飲酒運転の根絶

- 飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」という固い決意を持つとともに、飲酒運転の車には絶対に同乗しないようにしましょう。

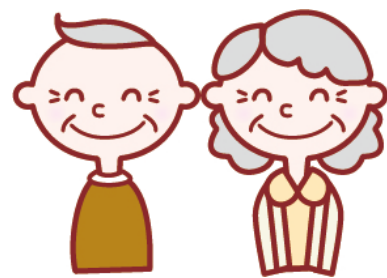
⑤出会い頭事故・追突事故の防止(群馬県地域重点)

- 一時停止交差点では、停止線の直前で確実に停止して、安全確認を徹底しましょう。

高齢者運転免許証返納支援制度

～そろそろ運転を卒業しませんか～

この制度は、高齢者の交通安全対策として、65歳以上の市民を対象に、運転免許証の自主返納を進めるとともに、運転免許証返納後の移動手段として、路線バスなどの公共交通の利用促進を図るものです。



■支援内容

- ▷バスカードなどの贈呈＝バスカードやタクシー利用券など(5,000円相当)の中から、ひとつを贈呈します。
- ▷運転経歴証明書の交付手数料助成＝公安委員会が発行する運転経歴証明書の交付手数料(県証紙1,000円)を助成します。
- ▷住民基本台帳カード(写真付き)の交付手数料免除＝交付手数料(500円)を免除します。

■手続先

- ▷運転免許証の返納手続＝渋川警察署(TEL②30110)へ
- ▷支援制度の手続(申請)＝交通安全協会(TEL②1125)へ
- ▷住民基本台帳カードの手続＝発行を希望する人に申請用紙を送付しますので、**本**市民課(TEL②2459)または各総合支所へ
- 問い合わせ先
本市民生活課交通係(TEL②2463)

平成26年度の農作業労賃標準額

今年度の農作業労賃標準額が、別表2のとおり決まりました。これは、あくまでも作業労賃の目安となる額で、農地条件、作業の難易度などで異なります。実際の賃金は、それらを勘案して当事者間で決めてください。

最近、管理耕作ができず、草が繁茂している農地が見受けられます。自分で草刈りや除草などできない場合は、この標準額を参考にして依頼してください。

詳しくは、**市農業委員会事務局**（☎2920）へ。

(別表2) 平成26年度の農作業労賃標準額

■臨時雇用賃金

作業名	単位	標準額
農作業全般(田植え、稲・麦刈り、コンニャク・野菜などの植え付け、収穫、草刈りなど)	1時間当たり	710円から

■農作業請負料金

作業名	単位	標準額
代かき(整地作業は別途)	10a当たり	10,000円
畦畔塗り	1m当たり	80円
機械田植え(植え付けのみ)	10a当たり	9,000円
育苗代	1箱当たり	770円 (芽出しは441円)
刈り取り(水稻・麦)	10a当たり	1万8,000円
刈り取り(大豆)		1万5,000円
乾燥(水稻)	60kg当たり	1,000円
もみすり調整(水稻)		1,000円
乾燥・調整(麦)	10a当たり	1,500円
麦まき一式(種子、肥料代別)		1万8,000円
ロータリー(耕うん1回)		8,500円
プラウ(すき耕)		8,500円
桑抜根(抜根処理代別)		3万5,000円
サブソイラー(クロスかけ)		8,500円
遊休農地管理(耕うん・草刈りなど)		30,000円
もみ・玄米運搬費(軽トラック)	1回	2,500円
緑肥チップ(シュレッダー)	10a当たり	6,000円
コンバイン回送	1回	3,150円

ぐんま新技術・新製品開発推進補助金

中小企業者の新製品開発を市と県がバックアップ！

市では、県と連携して、新製品・新商品の開発をする市内の中小企業者を次のとおり支援します。

対象者 ▽市内に主な事業所を有し、別表1の業種別に資本金または従業員規模のどちらかを満たしている中小企業者

▽個人事業者、事業協同組合、事業協同小組合、協同組合連合会、企業組合、協業組合、商工組合

※ただし、大企業が発行済株式の総数または一定額以上の出資

価格を所有している場合などは、補助対象外になります。

補助額 ▽80万円(上限)Ⅱ事業費から企業負担額(20万円)を差し引いた額

申請方法 申請書**市**商工振興課にあり(ます)に必要事項を記入し、商工振興課へ持参(郵送不可)

募集期間

4月14日(月)～5月30日(金)(市役所閉庁日を除く)

詳しくは、商工振興課**市**2596へ。

(別表1) 業種別補助対象資本金・従業員規模一覧

主な事業としている業種	資本金・従業員規模
製造業、建設業、運輸業	3億円以下または300人以下
卸売業	1億円以下または100人以下
サービス業 (下記業種を除く)	5,000万円以下または100人以下
ソフトウェア業および 情報処理サービス業	3億円以下または300人以下
小売業	5,000万円以下または50人以下

(別表3) 平成25年に締結(公告)された農地の賃借料

部門	締結(公告)された地域	平均額	最高額	最低額
田の部 (水稻)	渋川・伊香保地区	9,100円	1万1,188円	5,626円
	小野上・子持地区	1万1,000円	1万1,188円	1万円
	赤城・北橘地区	1万600円	1万5,000円	4,168円
畑の部 (コンニャク、野菜など)	渋川・伊香保地区	9,300円	1万4,000円	6,500円
	小野上・子持地区	1万1,900円	1万7,825円	4,167円
	赤城・北橘地区	1万100円	1万5,000円	3,325円

※平均額は、算出結果を四捨五入し、100円単位としています。

農地の賃借料情報

昨年に締結(公告)された賃借の10アール当たりの賃借料水準は、別表3のとおりです。農地の賃借契約の目安として、活用してください。

詳しくは、**市農業委員会事務局**（☎2920）へ。

情報ばっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 **二** = 第二庁舎
伊 = 伊香保総合支所 **小** = 小野上総合支所
子 = 子持総合支所 **赤** = 赤城総合支所
北 = 北橋総合支所 **TEL** = 電話番号
FAX = ファクス番号 **E** = Eメールアドレス
時 = とし・期間 **所** = ところ **内** = 内容
師 = 講師・医師 **対** = 対象者 **定** = 定員
費 = 参加料・入場料 **持** = 持参するもの
申 = 申込・参加方法 **問** = 問い合わせ先
期 = 申込期間・開始日・期限 **他** = その他

人口と世帯／平成26年2月末現在

- 人口 82,313人(男40,200人、女42,113人)
- 世帯 31,666世帯
- 2月のうぶごえ 男の子23人、女の子17人

内

4月1日から赤城歴史資料館の入館料が、大人200円、高校・大学生100円に変更になります。また、



北文化財保護課 TEL 2102

歴史資料館の入館料
変更のお知らせ

お知らせ

沼尾川親水公園キャンプ場の臨時営業のお知らせ

沼尾川親水公園キャンプ場では4月26日(土)から5月6日(祝)まで臨時営業します。

キャンプ場入場料 ▷中学生以上=200円 ▷小学生=100円 ▷幼児=無料
※沼尾川親水公園キャンプ場の施設使用料は別表1のとおり。

利用方法 事前に電話で申し込みを
申込先 別表2のとおり

申込開始日 4月10日(木)午前10時

(別表1) 沼尾川親水公園キャンプ場使用料金

バンガロー	5棟 (大人4人用8畳)	1日(泊)	1棟	3,150円
つりぼり池	1カ所	1日	—	3,150円
温水シャワー	2カ所	3分	—	100円

※つりぼり池の使用は1日1組。

※キャンプファイヤー、花火、ベットの持ち込みは禁止です。

(別表2) 沼尾川親水公園キャンプ場申込先

申込期間	4月10日(木)～25日(金)	4月26日(土)～5月6日(祝)
申込先	沼尾川親水公園 沼尾川建設課 TEL 2211	沼尾川親水公園 キャンプ場管理棟 TEL 3531

福祉

渋川老人福祉センター
からのお知らせ

渋川老人福祉センター

TEL 1765

〈健康相談〉

時 4月10日(木)午後1時30分
所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川/御蔭
ふれあい浴場)

時 4月27日(日)

内 渋川老人福祉センター
内浴場の無料開放(市民のみ)

〈初心者囲碁教室〉

時 5月15日(木)～7月17日
(休)の毎週木曜日(計10回)

所 渋川老人福祉センター

対 新秀夫さん(渋川/新町)
初めて囲碁をする人

定 10人(超えた場合は抽選)

申 電話か直接渋川老人福祉センターへ

期 4月1日(火)～25日(金)午

前9時～午後4時

〈無料巡回バスの運行〉

時 毎週日曜日
コース 午前9時15分金島

【広告】

【広告】

広告募集中

■本庁・各総合支所の電話番号 ※市外局番は 0279 です。

□本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111 □子持総合支所 ☎24-1211
□伊香保総合支所 ☎72-3155 □赤城総合支所 ☎56-2211
□小野上総合支所 ☎59-2111 □北橘総合支所 ☎52-2111

楽しく手話を学びませんか。初心者の方も、ぜひ参加してください。
〈入門課程〉
時 5月14日(水)～10月22日(水)毎週水曜日午後7時～9時(8月13日を除く・計23回)
対 初めて手話を習う人で、全日程を受講できる人
定 30人(超えた場合は選考)



手話奉仕員養成講座
(入門・基礎課程)
市社会福祉協議会
☎25-0500

駅発、9時50分スカイテル
×渋川、10時15分渋川老人
福祉センター着。帰りは午
後2時センター発
〈5月の休館日〉
7日(水)、8日(木)、9日(金)、
10日(土)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)

期 4月25日(金)まで
〈図書館〉
市立図書館の
催し物案内
市立図書館 ☎22-0644
いずれも会場は市立図書
館、参加料は無料です。直
接会場へお越しください。

費 1200円(テキスト代)
〈基礎課程〉
時 5月14日(水)～12月10日(水)毎週水曜日午後1時30分～3時30分(8月13日を除く・計30回)
対 手話奉仕員養成講座入門課程を修了した後、手話サークルなどでの学習経験が2年以上の人で、全日程を受講できる人
定 20人(超えた場合は選考)
費 1470円(テキスト代)
〈各課程共通〉
所 渋川ほつとプラザ
申・問 往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話経験内容、返信面に宛名を明記の上、市社会福祉協議会(〒377-0008 渋川1760-1)へ

読み手 渋川読み語りの会
「萌えの子」の皆さん
〈映画鑑賞会〉
時 4月20日(日)午後2時
内 「幸せな時間」
(監督・横山善太・2011年・日本映画)



〈萌えの子おはなし会〉
時 4月19日(土)午後2時
内 幼児、小学校低学年の子どもとその保護者を対象とした絵本の読み聞かせや紙芝居など



子ども映画会
時 4月12日(土)午後2時
内 「ごめんね」ともだち
「みんないっしょ」エジソン物語

「市内日帰り温泉」 市民特別無料招待券をプレゼント

市では、皆さんの健康増進のため、市内日帰り温泉の市民特別無料招待券を進呈します。

無料招待券はチラシに印刷し、「広報しぶかわ」4月1日号に差し込んでお届けしています。

利用できる施設は、チラシで確認してください。

有効期間 平成26年6月30日(月)

詳しくは、☎観光課(☎22-2873)へ。

広告募集中

【広告】

情報ぼっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 **二** = 第二庁舎
伊 = 伊香保総合支所 **小** = 小野上総合支所
子 = 子持総合支所 **赤** = 赤城総合支所
北 = 北橘総合支所 **TEL** = 電話番号
FAX = ファクス番号 **E** = Eメールアドレス
時 = とし・期間 **所** = ところ **内** = 内容
師 = 講師・医師 **対** = 対象者 **定** = 定員
費 = 参加料・入場料 **持** = 持参するもの
申 = 申込・参加方法 **問** = 問い合わせ先
期 = 申込期間・開始日・期限 **他** = その他

浜川市公式ツイッター

市政や防災、観光、イベント
 などの情報を、市内外の皆さん
 にお知らせしています。
 ぜひ、フォローしてください。

本秘書広報課(TEL2182)

URL
https://twitter.com/shibukawashi_jp

アカウント

@shibukawashi_jp



募 集

ハピネスクラブ参加者募集

本高齢福祉課 TEL2116

「認知症ってよく聞けど、私は大丈夫かしら？」
 と思うことはありませんか。
 ハピネスクラブは、認知
 症を予防したい人を対象と
 した、「楽しく笑って認知症
 を撃退しよう！」を目標に、

健康管理課からのお知らせ

■浜川市保健センター(TEL1321)

〈健康いきいき教室について〉

今年度より伊香保・小野上・子持・金島・豊秋地区では「健康いきいき教室」を実施します。

市には、平成24年度特定健康診査の結果から血圧の高い人が約3割いることがわかりました。

一年を通して教室に参加して運動習慣を身につけ、高血圧を予防し、健康寿命を延ばしましょう。

あなたが知りたいお手軽体操や血管年齢チェック、食生活の話やメタボリックシンドローム・ロコモティブシンドローム予防などを楽しみながら学びます。

時・所 別表1のとおり **費** 無料 **申** 直接会場へ

持 健康手帳・飲み物

(別表1) 健康いきいき教室の会場と日程

ところ	実施日	時間
伊香保公民館別館	第2・4金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～11時
小野上公民館	第4水曜日(祝日を除く)	
子持公民館別館	第1・3金曜日(祝日を除く)	
金島ふれあいセンター	5月21日(水)、7月16日(水)、9月17日(水)、11月5日(水)、平成27年1月28日(水)、3月18日(水)	午後1時30分～3時 ※7月10日は、午前9時30分～11時。
豊秋公民館	5月2日(金)、7月10日(木)、9月5日(金)、11月14日(金)、平成27年1月9日(金)、3月6日(金)	

〈健康相談について〉

市では、次のとおり健康相談を実施しています。相談会場では、心身の健康上の心配事や家族の健康について、保健師が相談に応じます。

※赤城・北橘地区では「まちの保健室」として、皆さんをお待ちしています。

時・所 別表2のとおり **内** 心身の健康に関する相談・育児相談・血圧測定・尿検査・身体計測など **費** 無料

申 直接会場へ **持** 健康手帳

(別表2) 健康相談会場と日程

ところ	実施日	時間
浜川市保健センター	月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)	午前9時～11時30分 午後1時～4時
伊香保公民館別館	第2・4金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～11時 ※育児相談は午前10時～11時です。
小野上公民館	第4水曜日(祝日を除く)	
子持公民館別館	第1・3金曜日(祝日を除く)	
赤城公民館	第1・3木曜日(祝日を除く)	午前9時30分～11時
北橘公民館	第2・4火曜日(祝日を除く)	



所 特別養護老人ホームねむの丘
対 介護に興味がある人、

所 浜川はつとプラザ2階
 多目的室(和室)
費 無料
定 20人(超えた場合は抽選)
期 4月25日(金)まで
申・問 高齢福祉課

介護職員初任者研修受講生募集

本高齢福祉課 TEL2116
時 5月15日(木)～7月31日
 (木)の毎週木・金曜日

■本庁・各総合支所の電話番号 ※市外局番は0279です。

□本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111 □子持総合支所 ☎24-1211

□伊香保総合支所 ☎72-3155 □赤城総合支所 ☎56-2211

□小野上総合支所 ☎59-2111 □北橘総合支所 ☎52-2111

介護に携わっている人、介護を通じて、地域貢献や社会貢献を考えている人

定 20人(先着順)

費 4万8500円(テキスト代など)

申 直接特別養護老人ホームねむの丘(渋川市北橘町八崎2365-1)窓口へ

期 4月7日(月)～5月14日(水)

詳しくは、特別養護老人ホームねむの丘(☎20400)へ。

徳富蘆花記念文学館 臨時職員募集

徳富蘆花記念文学館

期 平成26年5月～27年3月

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

勤務日数 月15日以内(土日曜日、祝日、年末年始の勤務有り)

勤務場所 徳富蘆花記念文学館

業務内容 清掃・喫茶・受付・事務補助

募集人数 1人

申 履歴書を徳富蘆花記念文学館〒377-0102

伊香保町伊香保614-8へ郵送または直接持参

期 4月18日(金)必着

他 面接試験を実施します

計量モニター募集

商工振興課 ☎22596

県では、日常生活で購入した食料品を対象に、1カ月間量目検査をお願いする「計量モニター」を募集します。

実施期間 6月1日(日)～30日(月)

内 期間中に購入した調査対象商品の重さを量り、「計量日誌」に記入してもらいます

対 市内在住で計量に関心のある消費者

定 4人(超えた場合は抽選)

申 電話で商工振興課へ

期 4月15日(火)まで

外国人のための日本語教室

市国際交流協会事務局(本企画課内) ☎22396

外国籍の人を対象とした日本語教室を開催します。

日本語教室日程		
種別	渋川教室	北橘教室
年月	日(すべて火曜日)	
平成26年	4月	8日
	5月	13日、20日、27日
	6月	3日、10日、17日、24日
	7月	1日、8日、15日、22日、29日
	8月	12日
	9月	2日、9日、16日、30日
	10月	7日、14日、21日、28日
	11月	4日、11日、18日、25日
	12月	2日、9日、16日
	1月	6日、13日、20日、27日
	2月	3日、10日、17日、24日
	3月	3日、10日、17日
27年		

※日程は、変更する場合があります。

知り合いの外国籍の人にお知らせください。いずれも**申・問**は、市国際交流協会事務局です。

日本語教室(渋川教室)

期 左表のとおり

時間 ▽昼の部 午前10時～11時30分 ▽夜の部 午後7時～8時30分

所 中央公民館

定 各部とも10人

費 各部とも年額3000円(教材費別)

日本語教室(北橘教室)

期 左表のとおり

時間 午前10時～11時

所 北橘公民館

定 10人

費 年額1000円(教材費別)

メープルヴィレッヂこもち営業開始のお知らせ

メープルヴィレッヂこもちのバンガローは、シャワーやキッチンを完備した別荘風のコテージです。敷地内には全天候型のバーベキュー施設もあり、キャンプ気分を味わえます。

利用期間 4月1日(火)～10月31日(金)

※予約は利用日の2カ月前から電話で受け付けます。

所在地 中郷2537番地12(子持総合運動場のとなり)

バンガロー使用料(宿泊・夜間のバーベキュー棟の使用料を含む) ▽6人棟=1万2,000円 ▽10人棟=2万円 ▽12人棟=2万4,000円

バーベキュー棟使用料 1卓=1,800円

問い合わせ先 経済建設課(☎241211)

※4月1日以降の予約は、メープルヴィレッヂこもち管理棟(☎2344)へ。

国民年金保険料 免除制度のお知らせ

今年度の国民年金保険料は月額1万5,250円です。

〈保険料免除制度〉

国民年金には、経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料が免除になる制度があります。また、退職(失業)した人の所得を除外して審査する特例免除もあります。

免除を希望する人は、年金手帳など基礎年金番号がわかるものの、雇用保険受給資格者証など失業していることが確認できる公的機関の証明(コピー可、該当者のみ)、印鑑を持参して、**本**保険年金課または各総合支所市民福祉課で手続きしてください。

〈学生納付特例制度〉

20歳以上であれば、学生でも保険料を納める必要があります。しかし、前年の収入が一定以下の学生には、申請して承認を受ければ、保険料を後から納めることができる学生納付特例制度があります。

申請する人は、年金手帳など基礎年金番号がわかるものの、在学証明書または学生証(コピー可)、印鑑を持参して、保険年金課または各総合支所市民福祉課で手続きしてください。

なお、25年度に学生納付特例制度を申請し、納付が猶予されていた人で、今年度も引き続き在学予定の人には、はがき形式の申請書が、3月末に日本年金機構から送られます。昨年度と同じ学校などに在学される人は、このはがきに必要事項を記入し返送すると、今年度も継続で申請ができます。

※4月の制度改正により、免除などの申請が2年1カ月前までさかのぼってできるようになりました(すでに保険料納付済みの月は除きます)。

詳しくは、渋川年金事務所(☎21607)または保険年金課(☎2429)へ。

市では、「二市民スポーツ」の推進や、スポーツを通じた市民の健康づくりを図るため、誰もが参加でき、スポーツシーズンの幕開け



市民スポーツ祭総合開会式日程

教室名など	時間	会場(総合公園)
総合開会式、社会体育功労者表彰式、市民スポーツ祭〇×ウルトラクイズ、ウルトラジャンケン大会(一般来場者参加歓迎)	午前9時～11時40分(終了予定)	陸上競技場 ※荒天時は体育館で実施。
各種スポーツ体験教室 ※教室の内容については、会場で確認してください。	正午～午後2時(終了予定)	総合公園体育館・小体育館・庭球場
サッカー(ボールリフティング大会)		運動広場

市民スポーツ祭総合開会式
■体育課 ☎2104

スポーツ

を飾る大会として、市民スポーツ祭総合開会式を開催します。

時 4月13日(日)午前9時
所 総合公園陸上競技場など
内 左表のとおり

健康増進ウォーキング

■体育課 ☎2104



市では、生活習慣病などを予防するためにウォーキング教室を実施します。
時 4月6日(日)午前9時30分
集合場所 市武道館前
集合場所 市内在住・在学・在勤の人
対 無料
費 運動のできる服装、室内用運動靴
持 運動のできる服装、室内用運動靴
※荒天の場合は、体育館内

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

■体育課 ☎2104

〈体幹トレーニング教室〉
時 ▼4月教室11日(金)、18日(金) ▼5月教室11日(金)、16日(金)
※時間はいずれも午前10時～11時30分。
所 渋川いきいき健康スポーツクラブハウス(渋川/辰巳町)
内 体幹(腹筋・背筋)トレーニングを中心にお腹まわりを引き締め、太りにくい体づくりをします

で軽スポーツなどを行います。
※当日はスポーツ推進委員2人が指導・助言を行います。

費 各教室500円(保険料など)
対 市内の成人
定 各教室8人(先着順)
持 室内用運動靴
申・問 渋川いきいき健康スポーツクラブ小松広和さん(☎240120)



お腹まわりが気になり始めた人、参加してみませんか?

コミュニティ助成事業助成金により 可搬型放送設備を整備しました

渋川広域消防本部では、平成25年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成事業)助成金を活用し、可搬型放送設備を購入しました。この設備は、各種イベントなどで住宅用火災警報器の設置促進をはじめとする防火啓発広報、応急手当普及啓発など幅広く活用されます。

※「コミュニティ助成事業」とは、宝くじの社会貢献広報のため、財団法人自治総合センターが実施している事業です。



市以外のお知らせ

掲 示 板

掲載希望は本秘書広報課
(TEL 2182)へ

平成26年度 酒類販売管理協力員募集

スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などのお酒を販売している場所では、未成年者飲酒防止のための表示を行うことなどが法律で定められています。

関東信越国税局では、買い物などの機会を利用して、お酒の陳列場所の未成年者飲酒防止のための表示状況やお酒の販売価格などを確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集します。

応募方法などの詳細については、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)を確認してください。

琴伝流大正琴 第26回群馬県大会開催

本大会は、県内各地で年1回開催しており、渋川では初めての開催となります。ぜひ、大正琴のアンサンブルを聞きに来てください。

時 4月27日(日)午前10時30分～午後3時30分 **所** 市民会館 **費** 無料 **他** 大正琴の体験コーナーで、実際に演奏することもできます **問** 近藤優子さん(TEL 3774)

猿田彦神社春祭り

時 4月19日(土)午前9時 **所** 猿田彦神社(石原) **内** 大和神楽(市指定重要無形文化財)全36座の奉納発表 **問** 堀越金三さん宅(TEL 9196)

初心者弓道教室

時 5月31日(土)～8月2日(土)の毎週土曜日午後2時～4時(計10回) **所** 市武道館弓道場 **内** 射法、礼法、体配など **師** 市体育協会弓道部の皆さん **対** 中学生以上の人 **定** 30人(先着順) **費** 2,500円(ゴム弓代、保険料など) **申・問** 氏名、年齢、連絡先を電話かファクスで岸正江さん宅(TEL・FAX 9393)へ

特定非営利活動法人日本福祉教育研究所設立14周年記念講演会

時 5月18日(日)午後2時～4時30分(開場は午後1時30分) **所** 中央公民館 **内** 講演「災害支援を考える～国内外の救援活動を通して～」 **師** 佐藤展章さん(日本赤十字社国際救援課長) **対** 県民の人 **費** 500円(資料代・会員、高校生以下無料) **問** 特定非営利活動法人日本福祉教育研究所(TEL・FAX 243999)

空手道教室

時 4月9日(水)～5月7日(水)の毎週水曜日午後7時～8時30分(計5回) **所** 市民体育館 **定** 一般の部(男女)・少年の部(男女)＝各25人(小学生以下は、なるべく親子で参加してください) **費** 1,000円 **持** 運動のできる服装 **申** 氏名、連絡先を明記し、ファクスで水沢淳さん宅(FAX 8815)へ※4月9日(水)の午後6時30分から市民体育館でも受け付けます。 **問** 水沢淳さん(TEL 090-9107-3027)

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア「体験談&説明会」開催

青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの制度や内容について説明会を行います。ボランティアには、技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系などさまざまな職種があります。

時 4月12日(土)午後2時～4時 **所** 県庁29階291会議室 **費** 無料(入退場自由) **申** 当日直接会場へ **問** JICA青年海外協力隊事務局募集課(TEL 03-5226-9813・FAX 03-5226-9813) **ホームページ** <http://www.jica.go.jp/volunteer/>へ

(別表1) 平成26年度人間ドック検診費助成／対象者・助成額等

区分	国民健康保険
対 象 者	・ 国民健康保険加入者で保険税を完納している世帯の人 ・ 特定健康診査を受診しない人
助成の種類	日帰り人間ドック、二日人間ドック(宿泊を伴うものも含む)、脳ドック(日帰り人間ドックと併診) ※日本人間ドック学会の定めた検査項目の実施が助成要件となります。検査内容によっては助成の対象にならない場合がありますので、事前に医療機関に確認してください。
助 成 額	検診費の3分の2以内 ▷日帰り人間ドック＝限度額2万5,000円 ▷二日人間ドック＝限度額3万円 ▷脳ドック＝限度額3万円(ただし、3年に1回のみ助成)
受 診 期 限	平成27年3月末日
事前申請の受付開始日	4月1日(火)

区分	後期高齢者医療制度
対 象 者	・ 後期高齢者医療制度加入者で保険料を完納している人 ・ 後期高齢者健康診査を受診しない人
助成の種類	国民健康保険と同じ
助 成 額	検診費の3分の2以内(限度額2万円)
受 診 期 限	平成27年2月末日
事前申請の受付開始日	4月1日(火)

(別表2) 平成26年度国民健康保険人間ドック指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
井 口 医 院	金井	25-1100
石 北 医 院	渋川(大崎)	22-1378
大 谷 内 科 ク リ ニ ッ ク	中村	20-1881
川 島 内 科 ク リ ニ ッ ク	渋川(長塚町)	23-2001
北 関 東 循 環 器 病 院	北橘町下箱田	30-2050
黒沢病院附属ヘルスパーククリニック	高崎市	027-353-2277
群馬県立心臓血管センター	前橋市	027-269-7455
群 馬 中 央 病 院※	前橋市	027-243-2212
三 愛 会 三 愛 ク リ ニ ッ ク	高崎市	027-373-3111
渋 川 総 合 病 院	渋川(大崎)	22-4111
渋 川 中 央 病 院	石原	25-1711
塚 越 ク リ ニ ッ ク	渋川(御蔭)	60-7700
中 野 医 院	渋川(坂下町)	22-1219
日 高 病 院	高崎市	027-362-1944
北 毛 病 院	有馬	24-1234
前 橋 赤 十 字 病 院	前橋市	027-224-4585

※平成26年4月より、病院名が「群馬中央総合病院」から改称しました。



まずは事前申請が必要です 受付開始日は4月1日から

国保加入者などへの検診費の助成

市では、国民健康保険加入者と、後期高齢者医療制度加入者に、人間ドック検診に対する助成を行います。助成を受けるためには、いずれも事前申請が必要です。なお、検診結果を特定保健指導などに活用しますので、検診結果を市に提出することへの同意が必要になります。

国民健康保険加入者

対象者・助成額など 別表1
のとお

申請窓口 本保険年金課または各総合支所市民福祉課
事前申請方法 医療機関へ予約した後、保険証、印鑑、特定健康診査受診シール、質問票を持参し、申請窓口へ
※受診シールと質問票は、4月1日現在国民健康保険に加入している、平成27年3月31日時点の年齢が40歳以上の人に、5月中旬から下旬頃に送付します。届い

ていない人は持参不要です。
助成方法 ▽指定医療機関(別表2参照)で受診する場合Ⅱ受診先で検診費総額から助成額を除いた金額を支払ってください。市国民健康保険から、医療機関に助成金を支払います

▽指定医療機関以外で受診する場合Ⅰ①受診先で、検診費総額を支払ってください
②検診費の領収書、検診結果、振込先口座番号の分かるものを持参し、申請窓口へ
③後日、指定口座に助成金を振り込みます

後期高齢者医療制度加入者

対象者・助成額など 別表1
のとお

事前申請方法 医療機関へ予約した後、保険証、印鑑、後期高齢者健康診査受診シール、質問票を持参し、申請窓口へ
※受診シールと質問票は、5月中旬から下旬頃に送付します。届いていない人は持参不要です。
助成方法 前記の国民健康保険加入者で、指定医療機関以外で受診する場合Ⅱと同じ
詳しくは、保険年金課(☎2429)へ。

(別表3) 指定医療機関	
医療機関名	電話番号
赤城開成クリニック	20-6500
伊香保クリニック	72-4114
井口医院	25-1100
石北医院	22-1378
大谷内科クリニック	20-1881
神山内科医院	22-2181
川島内科クリニック	23-2001
慶生医院(※1)	22-0210
厚成医院	22-1060
コオノ医院	22-0171
斎藤内科外科クリニック	22-1678
市国保あかぎ診療所(※1)	56-2220
渋川中央病院	25-1711
関口病院	22-2378
高井医院	22-0076
塚越クリニック	60-7700
とまるクリニック	26-7711
中野医院	22-1219
奈良内科医院	25-1155
原沢医院	72-2503
北毛病院	24-1234
本沢医院	23-6411
宮下外科胃科医院(※2)	23-3021
めぐみこどもクリニック(※1)	30-2022
湯浅内科クリニック(※1)	20-1311
大井内科クリニック	30-5575
大滝クリニック	30-5800
岡本内科クリニック	20-5353
駒寄こども診療所	55-5252
佐藤医院	54-2756
竹内小児科	30-5151
榛東さいとう医院	54-1055
榛東わかばクリニック	20-5531
※1 麻しん風しん混合ワクチン接種のみ実施する医療機関。	
※2 風しん単独ワクチン接種のみ実施する医療機関。	
※上表以外で接種を希望する場合は、渋川市保健センターへお問い合わせください。	



市では、妊婦の感染予防と赤ちゃんの先天性風しん症候群(難聴や心疾患、白内障など)の発生予防のため、次のとおりワクチン接種費用の一部助成を行います。

胎児に悪影響を及ぼす風しん 妊娠を希望する夫婦は接種を

風しんの予防接種費用を助成します

対 接種当日に、本市に住民登録がある平成2年4月1日以前に生まれた人で、妊娠を予定・希望している女性およびその夫(パートナー)または現在妊娠している女性の夫(パートナー)※今年度から県で風しん抗体検査が実施されます。この検査を受けて予防接種が必要ないと判断された場合は、市の助成対象者から外れます。

助成額 ▽麻しん風しん混合ワクチンⅡ5000円

▽風しんワクチンⅡ3000円
※市民税非課税世帯の人および生活保護受給者は、予防接種費用の全額が助成されます(事前に■渋川市保健センターで個人負担免除の申請をしてください。免除の証明書を交付します)。

助成方法 指定医療機関(別表3参照)で、助成額を差し引いた額で接種を受けられます。希望する人は、必ず事前に指定医療機関に連絡し、身分証(保険証や免許証など)を持参してください

助成期間 4月1日～平成27年3月31日

他 妊娠中の人は、風しん予防接種を受けることはできません。妊娠を予定・希望

している女性が接種した場合、接種後2カ月間は妊娠を避けてください
詳しくは、渋川市保健センター(☎1321)へ。

風しんの免疫を持っていますか？

平成2年4月1日以前に生まれた人は、風しんワクチンを1回定期予防接種で受けていますが、年月の経過とともに免疫が低下している場合があります。また、昭和54年4月1日以前に生まれの男性は、風しんワクチンの定期予防接種を受けていません。妊娠を予定・希望している女性やその夫、現在妊娠している女性の夫は、予防接種を受けましょう。

シニア筋力ぐんぐん教室

時・所 右表のとおり **対** おおむね65歳以上の人
内 ▷暮らしを拓げる10の筋力トレーニング(いすを使って簡単な動作を繰り返すトレーニング)
▷介護予防サポーターによる「脳を活性化するレクリエーション」など
申 当日会場へ **持** 飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴 **問** 本高齢福祉課(☎2116)

4月のシニア筋力ぐんぐん教室 日程

地区	日にち	会場	時間
渋川	11日(金)	金島ふれあいセンター	午前9時30分～11時 (受付は午前9時15分から)
	14日(月)	中央公民館	
	15日(火)	古巻公民館	
	24日(水)	豊秋公民館	
伊香保	23日(火)	伊香保公民館	
子持	22日(火)	子持公民館	
北橘	8日(火)	北橘総合支所 (市民ギャラリー)	

乳幼児の各種予防接種

年間を通して受けられます
体調の良い時に接種を

市では、乳幼児の予防接種を指定医療機関で行っています。年間を通して受けられますので、お子さんの体調が良い時に受けさせてください。

各種予防接種とその効果

■ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

どちらも、深刻な後遺症を残したり死亡することもある細菌性髄膜炎などの、重症な細菌性感染症に予防効果が期待できます。

■四種混合予防接種

ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオの発症に対する予防効果が期待できます。現在の日本では、予防接種により流行がほとんどない疾病もありますが、外国などから持ち込まれる危険性もあります。また、百日せきは飛沫や接触感染により年間1万人以上がかかり、特に乳幼児期は重症化

することが多いため、予防接種による免疫の獲得が必要です。

■不活化ポリオ予防接種

かつて、日本で流行したポリオ（小児まひ）の予防効果が期待できます。現在の日本では自然に感染することはありませんが、インドやアフリカなどでは依然として流行しており、その地域で日本人がポリオに感染したり、日本にポリオウイルスが持ち込まれる可能性があります。

■三種混合予防接種

ジフテリア、破傷風、百日せきの予防効果が期待できます。
※不活化ポリオ予防接種と



三種混合予防接種は、四種混合予防接種に置き換わりましたが、既にどちらかで接種を開始している場合は、開始した予防接種で接種を完了させるのが望ましいです。

■BCG予防接種

結核の発症を抑える効果があり、特に結核性髄膜炎など小児の重症な結核の発症予防に効果があります。結核は空気感染や飛沫感染で感染し、今でも毎年2万人以上が発症してる重大な感染症のひとつです。

■日本脳炎予防接種

死亡率や後遺症を残す確率が高い日本脳炎の予防に効果的です。蚊が媒介し、西日本など暖かい地方で発

医療機関で行う予防接種の対象児と注意事項

(別表1)

予防接種名	対象児	標準的な受け方	注意事項
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3カ月 ～7歳6カ月未満	◆初回接種 20日～56日の間隔をあけて3回 ◆追加接種 初回の3回目を終了後、6カ月 以上の間隔をあけて1回接種	【標準的な接種期間】 ▷初回接種＝生後3カ月～12カ月未満 ▷追加接種＝初回接種終了後 (生後12カ月～18カ月未満)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき ポリオ)			
不活化ポリオ			
BCG	1歳未満	1回接種	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
麻しん 風しん 混 合	◆Ⅰ期 生後12カ月～2歳未満までに1回		—
	◆Ⅱ期 5歳～7歳未満で、小学校に入学する日の1年前から前日まで に1回		



小学6年生の二種混合予防接種／予防票は各家庭に送付

市では、小学6年生を対象とした、二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種2期を、指定医療機関で実施します。予防票は、4月中旬に小学6年生のいる家庭へ郵

症がみられます。現在は、予防接種により流行はほとんどありませんが、地球温暖化によって北に広がることが懸念されています。

■麻しん風しん予防接種

麻しん(はしか)と風しんに対する高い予防効果が得られます。麻しんは空気・飛沫により感染する、非常に感染力の強い病気です。発症すると対処療法しかなく、脳炎などの合併症を発生し、死に至ることもあります。予防接種による予防が最も

効果的です。また、風しんは飛沫により感染し、麻しんより症状は軽いものの、脳炎などの合併症を発生することもあります。成人女性に妊娠初期に感染すると、胎児に対して難聴、心疾患、白内障などの先天性風しん症候群が高い確率で発生します。

対 別表1のとおり

指定医療機関 別表2(24、25ページ)のとおり

※別表2以外でも接種できる県内の医療機関があります。希望する場合は、■渋川

送します。早めに接種を受けましょう。なお、接種当日は必ず保護者が同伴してください。

指定医療機関 別表2(24、25ページ)のとおり

※別表以外でも接種できる県内の医療機関があります。希望する場合は、■渋川市保健センター(☎251321)に問い合わせてください。

市保健センター(☎251321)に問い合わせください。

持 予防票、母子健康手帳、保険証

予診票の再交付 予診の結果、接種できなかった場合

や、予診票を紛失した場合は、渋川市保健センターで予診票を再交付します。その際は、母子健康手帳を持参してください

他 医療機関によっては、予約が必要です。事前に電話などで確認してください

詳しくは、渋川市保健センターへ。

対 市内の小学6年生(市内在住の11歳、12歳の児童)

期 平成27年3月31日まで

持 予防票、母子健康手帳、保険証

他 予診の結果、接種できなかった場合や、予診票を紛失した場合は、渋川市保健センターで再交付します

詳しくは、渋川市保健センターへ。

(別表1)

医療機関で行う予防接種の対象児と注意事項

予防接種名	対象児	標準的な受け方	注意事項
ヒブ		◆接種開始年齢が生後2カ月～7カ月未満＝4回接種……………※1 ▷初回接種(27日～56日までの間隔をおいて3回)……………※2 ▷追加接種(初回終了後7月～13月までの間隔をあけて1回) ◆接種開始年齢が生後7カ月～12カ月未満＝3回接種 ▷初回接種(27日～56日までの間隔をあけて2回)……………※3 ▷追加接種(初回終了後7月～13月までの間隔をあけて1回) ◆接種開始年齢が生後12カ月～5歳未満＝1回接種	※1＝標準的な接種開始年齢は、生後2カ月～7カ月未満。 ※2＝初回接種2回目および初回接種3回目は、生後12カ月までに行うこととし、それを超えた場合は行わないこと(追加接種は可能)。 ※3＝初回接種2回目の接種は、生後12カ月までに行うこととし、それを超えた場合、初回接種の残り分は行わないこと(追加接種は可能)。
小児用肺炎球菌		◆接種開始年齢が生後2カ月～7カ月未満＝4回接種……………※1 ▷初回接種(27日以上の間隔をおいて3回)……………※2 ▷追加接種(初回接種終了後60日以上の間隔をあけて1回)…※3 ◆接種開始年齢が生後7カ月～12カ月未満＝3回接種 ▷初回接種(27日以上の間隔をあけて2回)……………※4 ▷追加接種(初回接種終了後60日以上の間隔をあけて1回) ◆接種開始年齢が生後12カ月～5歳未満＝60日以上の間隔をあけて2回接種 ◆接種開始年齢が生後24カ月～5歳未満＝1回接種	※1 標準的な接種開始年齢は、生後2カ月～7カ月未満。 ※2＝初回接種2回目および初回接種3回目は、生後24カ月までに行うこととし、それを超えた場合は行わないこと。また、生後12カ月を超えて初回接種2回目を行った場合、初回接種3回目は行わないこと(追加接種は可能)。 ※3＝標準的な追加接種期間は、生後12カ月～15カ月未満。 ※4＝初回2回目の接種は、生後24カ月までに行うこととし、それを超えた場合は行わないこと(追加接種は可能)。
日本脳炎	生後6カ月～7歳6カ月未満	◆Ⅰ期初回 6日～28日の間隔をあけて2回 ◆Ⅰ期追加 Ⅰ期初回終了後、おおむね1年後	【接種勧奨の対象年齢】 ▷Ⅰ期初回＝3歳～4歳未満 ▷Ⅱ期初回＝4歳～5歳未満

日本脳炎予防接種の特例措置

接種勧奨の差し控えのために 接種できなかった人は要確認

日本脳炎予防接種は、平成17年5月30日から接種勧奨が差し控えられていましたが、平成22年度から一部の接種勧奨が再開されました。接種勧奨を差し控えていた間に接種できなかった次の人は、特例措置として接種回数不足分を接種することができま

対 平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれの人で、勧奨差し控えのため接種できなかった人
※今年度は、特に次の人に接種勧奨を行います。
▽第1期追加Ⅱ8歳、9歳
▽第2期Ⅱ18歳
接種回数 ▽1回接種済みⅡ残り2回 ▽2回接種済みⅡ残り1回 ▽未接種Ⅱ残り3回
※接種状況は母子健康手帳で確認してください。
指定医療機関 下表のとおり
持 母子健康手帳
他 特例措置の予診票は、

市内の指定医療機関に設置しています

※■ 渋川市保健センターでも交付します。母子健康手帳を持参してください。

■日本脳炎第2期の 接種勧奨が再開

接種勧奨が差し控えられていた日本脳炎予防接種第2期(第1期の接種が完了している9歳から12歳までの人が対象)について、接種勧奨が再開されました。母子健康手帳を確認し、第1期が完了している場合は接種を受けてください。

※第1期が未接種である場合や、接種が途中の場合は、前記の特例措置により接種を受けてください。

指定医療機関 下表のとおり

持 予診票(渋川市保健センターにあります)、母子健康手帳、保険証

詳しくは、渋川市保健センター(☎1321)へ。

(別表2)

予防接種指定医療機関

地区	医療機関名	電話番号	四種混合	三種混合	二種混合	不活化ポリオ	BCG	麻しん風しん	日本脳炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	高齢者肺炎球菌	
渋川	みゆきだ内科医院	60-6070	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
	めぐみこどもクリニック	30-2022	○										
	森医院	23-8733	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
	湯浅内科クリニック	20-1311	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
伊香保	伊香保クリニック	72-4114	○				－	○					
	原沢医院	72-2503	○										
子持	斉藤医院	53-5558	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
赤城	赤城開成クリニック	20-6500	○										
	市国保あかぎ診療所	56-2220	○										
北橘	上之原病院	52-2221	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
	北関東循環器病院	027-232-7111	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
	佐藤医院	52-3003	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
吉岡町	痛みのクリニック長谷川医院	30-5055	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
	井野整形外科リハビリ内科	30-5255	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
	大井内科クリニック	30-5575	－	○		－	－	○		－	－	○	
	大滝クリニック	30-5800	－	○		－	－	○		－	－	○	
	岡本内科クリニック	20-5353	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
	駒寄こども診療所	55-5252	○									－	
	佐藤医院	54-2756	○										
	関口医院	55-5122	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
	竹内小児科	30-5151	○										－
	田中病院	54-2106	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
榛東村	菊地医院	54-3346	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	
	榛東さいとう医院	54-1055	○										
	榛東わかばクリニック	20-5531	○										

※県内の他の医療機関で接種を希望する場合は、渋川市保健センター(☎1321)へ問い合わせてください。



高齢者の肺炎の
一番の原因は肺炎球菌
によるものです

肺炎は、日本人の死因の第3位となっています。特に高齢者が肺炎にかかる割合が重なりやすく、年齢とともに肺炎の死亡率は高くなります。

肺炎球菌予防接種は、高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い肺炎球菌による肺炎を予防する予防接種です。

市では、75歳以上の人に肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成しています。なお、この予防接種は、接種者の希望による任意の予防接種となります。

肺炎球菌予防接種は、高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い肺炎球菌による肺炎を予防する予防接種です。

肺炎球菌予防接種費用の助成

75歳以上の高齢者を対象に 2000円を助成します

助成対象者 接種当日75歳以上の人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがある場合、接種後5年以上経過している人

接種方法 事前に渋川市保健センターまたは各総合支所市民福祉課に申請し、予防票の交付を受けてください

助成額 2000円

※自己負担額は、各医療機関が定めた接種費用から、市の助成額2000円を差し引いた額です。

助成回数 1人につき1回

接種期間 通年

指定医療機関 下表のとおり

持 保険証、健康手帳、市が交付した予防票

他 前回接種から5年以上間隔をおかないと、再接種の時に副反応が激しく現れることがありますので注意してください

詳しくは、渋川市保健センターへ。

(別表2)

予防接種指定医療機関

地区	医療機関名	電話番号	四種混合	三種混合	二種混合	不活化ポリオ	BCG	麻しん風しん	日本脳炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	高齢者肺炎球菌
渋川	有馬クリニック	24-8818	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
	井口医院	25-1100	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	石北医院	22-1378	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	入内島内科医院	60-7322	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
	大谷内科クリニック	20-1881	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
	神山内科医院	22-2181	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—
	川島内科クリニック	23-2001	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	慶生医院	22-0210	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—
	厚成医院	22-1060	○	—	—	—	○	—	—	—	○	—
	コオノ医院	22-0171	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—
	斎藤内科外科クリニック	22-1678	—	○	—	—	—	○	—	—	—	○
	桜井医院	22-2360	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
	渋川総合病院	22-4111	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	渋川中央病院	25-1711	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	関口病院	22-2378	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	高井医院	22-0076	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—
	高野外科胃腸科医院	22-2454	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
	塚越クリニック	60-7700	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	とまるクリニック	26-7711	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	中野医院	22-1219	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	奈良内科医院	25-1155	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—
	西沢医院	22-2324	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—
	北毛診療所	24-2818	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
	北毛病院	24-1234	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	本沢医院	23-6411	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	宮下外科胃腸科医院	23-3021	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○

シリーズ

始めませんか？

スポーツライフ

— LET'S ENJOY SPORTS! —

毎月掲載／第1回

この春スポーツを始めてみませんか！

このシリーズは、スポーツを通じて市民の皆さんに健康で豊かな生活を送っていただくことを願い、情報をお知らせするものです。

第1回の今回は、爽やかな春におすすめのスポーツをご紹介します。

【春こそウォーキング】

春は、たくさんの花や草木が街を彩り、美しい自然や風景を感じる事ができます。この景色を楽しみながらできるスポーツこそ、「ウォーキング」です。自宅の周りやお気に入りの場所などで、いつでもどこでも手軽に始めることができます。いろいろな場所を歩き、渋川を再発見するのも楽しいのではないのでしょうか。

さらに、ウォーキングは、自分のペースで呼吸しながら脂肪燃焼に必要な酸素を摂取できる有酸素運動です。全身の筋肉を無理なく使い、体脂肪を効率的に消費できるので、ダイエットにも有効な運動といえます。ダイエットを目標にする人は、いつもより少し

距離を伸ばしたり、負荷をかけたりますと良いでしょう。
【フルマラソン完走を目指してジョギング】

歩くのよりもちよつと頑張って走ってみようという人は、ぜひ、フルマラソン完走を目指してみませんか。

今年20日(日)に前橋・渋川シティマラソンが初開催されるように、全国各地でフルマラソンがブームです。各地の素晴らしい景色や特産品、地元グルメなど、さまざまな「楽しみ」を感じられるのがマラソンの醍醐味です。また、フルマラソンへの挑戦で、トレーニングを重ね目標をクリアしていくことで、自分に自信を持てるようになるります。

【健康づくりだけじゃない！スポーツの持つ一面】

スポーツは、健康づくりや体調管理として取り組む人が多いですが、「生活を豊かにするツール」という一面も持ちます。みなさんも、気分転換や新しい趣味として、スポーツを始めてみませんか？

4月のスポーツイベント・教室紹介

〈健康増進ウォーキング〉

生活習慣病などを予防するためのウォーキング教室を開催します。

開催日：4月6日(日)

時 間：午前9時30分から

場 所：市武道館

参加費：無料

申し込み先：☑️体育課

☎️2104



◆4月20日(日) 前橋・渋川シティマラソンを初開催!◆

詳しくは、本紙2ページをご覧ください

毎月のスポーツ教室を紹介します

この連載では、各月に市が開催する様々なスポーツ教室を紹介していきます。開催日や申し込み方法など、スポーツ教室に気軽に参加できる情報を提供していきますので、皆さんの健康増進やリフレッシュにぜひ役立ててください。



大腸がんの 腹腔鏡手術について

洪川総合病院
外科 医師

急増する大腸がん患者

大腸がんは、かつて日本では罹患数が少ないがんでしたが、戦後から1990年代までに急速に増加してきたがんの一つです。2001年には大腸がんの罹患数は毎年10万人を超えるようになっており、2020年には胃がん・肺がんを抜き、男女を合わせた日本人のがん罹患数、罹患率はともに1位になると予測されています。

早期発見・早期治療が重要

大腸がんは、その前駆病変である大腸ポリープ（腺腫性ポリープ）の内視鏡的摘除がその後の大腸がん発生（罹患）と死亡率低下に寄与するという報告が、米国ナショナル・ポリープ・スタディー（NPS）グループから報告されており、大腸がんにおける予防医学としては、現時点では早期発見・早期治療といった二次予防が極めて重要であるとされています。

腹腔鏡手術とは

腹腔鏡手術は、腹壁に小さな穴を開けて炭酸ガスで腹腔

を膨らませ、内視鏡（腹腔鏡）を挿入し、テレビモニターの画像を見ながら鉗子や電気メスなどを使って行う手術です。国内では、1990年頃から大腸良性疾患と早期がんに対して導入されましたが、進行がんへの保険適用の拡大や学会の認定医制度などを背景に、現在、進行がんを適応とした腹腔鏡手術の件数は増加しています。

体への負担が少ない

腹腔鏡手術

腹腔鏡手術のメリットは傷口が小さくて済むため術後の疼痛も少なく、美容的にも良好、術後短期間で退院できる、腸閉塞の危険が小さいなど、体への負担が少ないという点が挙げられます。また、肉眼では見えにくい細かい神経なども拡大して見ることができるので、大事な神経を傷つけずに済みます。また検証段階ではありますが、術後の生存率についても、腹腔鏡手術は開腹手術と同等と考えられています。

守り育て未来につなぐ

しづかわの環境

隔月4回掲載／第1回

平成25年度 市民環境大学を開催しました

市では、環境基本計画の環境目標「豊かな自然と多様な風土をみんなで守り育て未来へ継承するまち」を目指して、さまざまな環境施策に取り組んでいます。そこで今回は、その施策の一つである「市民環境大学」について紹介します。

市民環境大学は、環境に関心のある市民を対象に、平成14年度から毎年開催している、年5回の連続講座です。

平成25年度は、「環境と生活のつながりを見直そう」をテーマに、大気汚染の現状と対策やごみを減らす取り組みなど、生活に身近な内容について広い視野で学び、受講者は環境に関するより一層の知識を深めました。

〈新たに8人のエコ・リーダーを認定〉

市民環境大学では、この5回の講座に4回以上出席するなど、一定の条件を満たした受



講者を「渋川市エコ・リーダー」として認定しています。平成25年度は8人のエコ・リーダーが新たに誕生し、今後は地域の環境活動の先導役としての活動が期待されます。

※平成26年度に開催する講座についての詳細は、後日、「広報しづかわ」などでお知らせします。皆さんの参加をお待ちしています。（本環境課）



食の歳時記 vol.1

基本は毎食 "主食+主菜+副菜"です

今回のランチョンマット



『タケノコの明太子和え』

(「淡川市たちばな竹の里フェスティバル」試食メニュー)



材料(2人分)

・タケノコ(水煮)・・・80g A [・酒・・・大さじ1/2
・辛子明太子・・・20g [・みりん・・・小さじ1

作り方 調理時間15分

- ①タケノコは短冊切りにする。
- ②辛子明太子は薄皮を除いて中身を出しておく。
- ③フライパンに辛子明太子とAを入れて弱火にかけ、辛子明太子を加熱しながらほぐす。
- ④辛子明太子の色が白っぽく変わったら、タケノコを加えて混ぜる。

〈1人分の栄養価〉

エネルギー・・・36kcal
タンパク質・・・3.5g
食物繊維・・・1.3g
塩分・・・0.6g

ランチョンマットマークの意味

主食 ... ごはん、パン、めん類など
主菜 ... 魚、肉、卵、大豆を主材料とする料理
副菜A ... 野菜などを主材料とする料理
副菜B ... 野菜具だくさんの汁物



北橘地区食改推
今井さん

食育ワンポイント

春先、地面から頭を出すタケノコは、竹の地下茎から枝分かれした若い芽で、風味、歯ごたえが抜群です。タンパク質、ビタミンB1やビタミンB2を多く含み、食物繊維も豊富です。

上白井小閉校式

式典では、児童代表あいさつの後、アトラクションとして合唱「光の中へさあ君と」が披露されました。



編集後記

先日b j リーグ(バスケットボール)取材しました！プロの素晴らしいプレーを見ていると、「自分もできるかも!？」という気分に。取材後ゲームセンターのフリースローゲームにチャレンジ。しかしシュートが決まったのは1回のみ。淡い期待は見事に打ち砕かれました。(田)