



### ヒメギフチョウ、見つけたっ!

絶好の登山日和となった5月7日、モロコシ山で南雲小学校の児童たちの「全校自然観察会」が行われました。児童たちは、頂上を目指しながら珍しい植物や動物たちの痕跡を観察しておおはしゃぎ。でも、この日一番のお目当てであるヒメギフチョウが現れると、講師の注意どおりチョウを驚かさないように静かに観察をしていました。

#### 主な内容

全国水道週間6月1日～7日……………	2	市の汚水処理事業への取り組み……………	4
広報紙に広告を掲載しませんか……………	6	平成25年度市の財政執行状況……………	12

# 全国水道週間 6月1日～7日

平成26年度  
スローガン

おいしいな  
だいたい  
じなお水  
いじく  
いじく  
いじく



安全で安心な水道水は、私たちの生活に欠かすことのできない大切な資源です。全国水道週間に合わせ、市が行っている安全で安心な水道水の供給に対する取り組みや、水道に関するお知らせを紹介します。

阪ノ下浄水場

## 安全で安心な水を供給するために

市では、安全で安心な水を供給するために、51項目にわたる水質検査を定期的の実施するなど、徹底した水質管理を行っています。また、漏水をなくすため、計画的な配水管の取り替えや赤水対策として配水管の洗浄を行っています。

皆さんが毎日、通勤や通学などに使用している道路の下には、数多くの給・配水管が埋められています。配水管が老朽化すると漏水が起こりやすくなります。道路上の漏水は、陥没などの原因となり大きな事故を引き起こします。道路から水が出てくるのを見掛けたら、どんなに少量でも水道課へ連絡してください。

## 放射性物質の測定結果を市ホームページに掲載中

市では、福島第一原子力発電

所の事故による、放射性物質の放出に対する水道水への影響を考え、現在も市内の水道施設などの水道水中の放射性物質の測定を定期的の実施し、測定結果を市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)に掲載しています。

## 給水管や蛇口などの修繕は市？それとも個人？

水道水は、河川や地下水などの水を浄水施設で消毒し、道路の下に埋まった給・配水管から各家庭に届きます。

一般家庭の場合、配水管から水道メーター(水道使用量を計る機器)までの漏水の修繕は市が行います(故意や過失で給・配水管を損傷した場合は、当事者で修理をお願いします)。

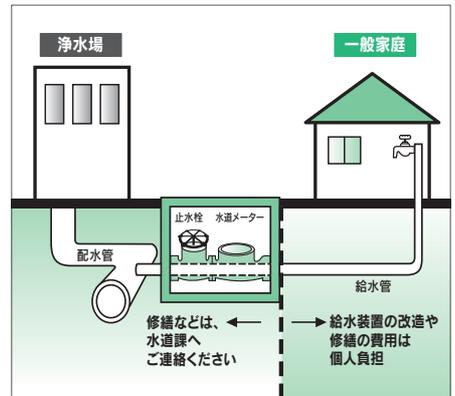
水道メーターから住宅側にある給水管や蛇口などの給水装置の改造や修繕の費用は個人負担となります。

▽給水装置の新設  
 次のような工事は、必ず市指定給水装置工事業者（以下「指定工事業者」）へ依頼してください。

**給水装置工事は指定工事業者で**

水道メーターは、市がお貸ししていますが、計量法に定められた有効期間の8年が経過するものは、「委託者証」を携帯した市の委託業者が交換に伺います。交換の費用は掛かりません。事前にはがきなどで交換の時期をお知らせしますので、ご協力をお願いします。

**8年が経過する水道メーターは無料で交換**



次の場合、必ず事前に水道課へ連絡してください。  
 ▽引越して水道の使用を開始したり休止したりするとき  
 ▽水道のある家屋を取り壊すとき  
 ▽長い間、水道を使わないとき

**引越越しなどの際は忘れずに届け出を**

正確に能率よく検針ができるよう、次のことにご協力をお願いします。  
 ▽増改築などで水道メーターが屋内や床下になる場合、屋外の検針しやすい場所に移設してください  
 ▽メーター収納箱の上に物を置かないでください  
 ▽メーター収納箱の中は、いつもきれいにしてください  
 ▽犬は、出入り口やメーター収納箱から離してつないでください

**検針にご協力ください**

▽給水装置の改造・修理・撤去  
 ▽水道メーターの口径変更  
 ※指定工事業者以外の業者に依頼したり、自分で勝手に工事などを行うことは、水道事業給水条例違反となります。

**水道週間啓発事業**

**水道の相談と給水栓パッキンを無料配布**

市では、水道週間中、水道に関する相談と給水栓パッキンの無料配布を行います。

**時** 6月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時

**所** ■水道課と各総合支所経済建設課



給水栓パッキン

**よりおいしい水道水を飲むためのポイント**

水が一番おいしく感じられるのは10℃～15℃といわれています。冷蔵庫で冷やすことでよりおいしく飲むことができます。また、塩素のにおいが気になるときは、きれいな容器に一晩くみ置るか、やかなどで沸かし、さらにふたをはずして弱火で5分ほど煮立たせるとにおいがなくなります。



▽水道の使用人や所有者が変わったとき  
 ▽水道料金の振込口座を変更したり解約したとき  
 ▽水道料金請求先の住所や名前が変わったとき



駅前児童公園で水遊びをする子どもたち

# 清潔で快適な暮らしときれいな川を守るために

## 市の汚水処理事業への取り組み



公共下水道污水管布設工事

市では、清潔で快適な定住環境の整備やきれいな川を守るために、さまざまな汚水処理事業に取り組んでいます。今回は、本年度に実施する「公共下水道事業」「農業集落排水事業」「個別排水処理事業」などの具体的な取り組み状況をお知らせします。

### 汚水処理事業の取り組み状況

#### 〈公共下水道事業〉

▽渋川地区Ⅱ渋川、金井、行幸田、有馬、八木原、半田

#### 〈農業集落排水事業〉

▽子持地区Ⅱ白井吹屋  
▽赤城地区Ⅱ狩野々、宮田、樽持柏木

#### 〈個別排水処理事業〉

▽小野上・子持地区の集合処理区域外（公共下水道および農業集落排水事業の区域外）の区域では、市で合併浄化槽を設置し、維持管理を行う個別排水処理事業を実施しています。

#### 〈汚水処理人口普及率〉

汚水処理人口普及率とは、全人口に対して下水道などが使用可能となった人口割合のことです。

### 新たな供用開始区域

市では、平成30年度末の汚水処理人口普及率90%を目指して汚水処理事業を推進しています。平成25年度末現在、本市の汚水処理人口普及率は、81.4%です。

平成25年度の公共下水道等の整備により、新たに次の区域で下水道などが使用できるようになりました。

#### 〈公共下水道事業〉

▽渋川地区Ⅱ四ツ角区画整理事業区域内、阿久津・金井地区（国道17号周辺）、金井（軽浜団地内）、行幸田（県道渋川高崎線周辺）、有馬（古巻中学校、北毛病院、有馬野球場の各周辺）、八木原（八木原児童公園北側）、半田（南渋川自動車教習所周辺）

### 平成26年度工事实施予定区域

公共下水道事業	地区	工種	工事实施予定区域	
	渋川	管路工事		▷ 渋川（御蔭）地区＝渋川青翠高校西側
舗装工事			▷ 行幸田地区＝ベイシア周辺	▷ 有馬地区＝古巻中学校・北毛病院・有馬野球場の各周辺
			▷ 八木原地区＝関越自動車道東側	▷ 半田地区＝南自動車教習所周辺
			▷ 渋川（元町）地区＝国土交通省利根川水系砂防事務所周辺	▷ 阿久津地区＝阿久津自治会館北側
			▷ 有馬地区＝古巻中学校北側・北毛病院周辺・有馬野球場周辺	
			▷ 八木原地区＝旧文化財事務所西側	

農業集落排水事業	地区	工種	工事实施予定区域	
	子持	施設工事	白井吹屋	
	赤城	管路工事	狩野々、宮田、持柏木	
施設工事		樽		

※工事中は、交通規制などでご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

# 市の収納確保に向けた取り組み

平成25年度は885件の  
差し押さえを行いました

市税などは、医療や福祉、教育、道路整備など、地域の行政サービスを行うための重要な財源です。

市では、財源確保、税負担の公平性という観点から、滞納者には、き然とした態度で臨んでいます。また、市税などの滞納の一掃を目標として、差し押さえなどの滞納処分を強化しています。平成25年度は、885件の差し押さえを行い、約6,561万円の税収として換価しました。

## ▶ 差し押さえと換価手続き

差し押さえは、裁判所の強制執行手続きによらず、市が自らの判断で行うことができるものです。預貯金、給与、生命保険、不動産などが差し押さえの対象になります。

差し押さえ後も滞納者が納税しない場合、市は差し押さえた不動産の公売や生命保険の解約などを行い、滞納税額に充てる手続き(換価手続き)をとります。

## ▶ 前年度の差し押さえと換価手続きの状況

平成25年度は、厳正な差し押さえを行った結果、885件の差し押さえを実施しました。また、過年度に差し押さえたものも含めて換価手続きを行った結果、約6,561万円の税収を得ることができました(下表参照)。

これらのうち、預貯金は、599件の差し押さえを執行し、約3,339万円の税収がありました。生命保険は、62件の差し押さえを執行し、約683万円の税収がありました。

平成25年度の差し押さえなどの実施状況

財産の種類	差し押さえ件数	換価件数	換価額
不動産	80件	2件	745万9,425円
預貯金	599件	602件	3,339万3,496円
債			
出資金	22件	15件	84万1,000円
所得税還付金	55件	63件	268万8,957円
権			
生命保険	62件	31件	683万410円
その他	67件	48件	1,439万7,132円
合計	885件	761件	6,561万420円

※換価手続きを行ったものについては、過年度に差し押さえをしたものも含まれています。

## ▶ やむを得ず納税できないときは相談を

指定された期限内に納税できないときは、納税課に相談してください。災害、病気、破産など、やむを得ない理由があるときは、納税を猶予することができます。

詳しくは、**納税課**(☎②2390)へ。



# 市の汚水処理事業への 取り組み



問い合わせ先 **下水道課**(☎②2120)

## 供用開始後は 早期接続を

下水道法では、公共下水道の供用が開始された場合、遅滞なく下水を公共下水道に接続し、くみ取り便所については3年以上に水洗便所に改造しなければならぬと定めています。新たに供用開始となった区域に住ん

でいる人は、速やかに排水設備の設置をお願いします。

## 〈工事是指定工事店へ〉

排水設備の設置工事は、市の指定工事店でなければ工事ができません。工事は必ず指定工事店へ依頼してください。

## 〈下水道使用料の消費税率〉

本年度から消費税率が引き上げられたことに伴い、下水道使用

料の消費税率も改定となりました。

経過措置として3月31日以前から下水道を利用している場合は、4月1日以降最初に納めていた使用料までは、従前どおり(5%)でしたが、6月検針分からは新税率8%が適用されます。

## 〈水洗便所改造資金貸付制度〉

市では、水洗便所への改造工事費などの無利子の貸付(上限

48万円)を行っています。借入申請は、着工前に下水道課へ。  
〈受益者負担金について〉

昨年度の整備により供用開始となった区域の土地所有者には、平成26年度から受益者負担金が賦課されます。6月上旬ごろ納付書を郵送しますので、期限までに納入してください。  
第1期分納期限 6月30日(月)

広報紙に広告を掲載しませんか

市では、毎月1日、15日の2回市内の各家庭に配布している広報紙「広報しづかわ」に、有料広告を掲載しています。この度、長期契約割引制度を導入しました。お得になった有料広告をぜひ、ご利用ください。

**広告規格** ▽1枠Ⅱ縦4・9センチ×横8・7センチ

※掲載広告は、1者につき広報紙1号当たり2枠を上限。

「広報しづかわ」の有料広告にお得な割引制度を導入！

**掲載位置** 広報紙中面の最下部

**掲載料金** ▽1枠Ⅱ1万5000円

**長期契約割引料金** 6枠以上の一括申請をした場合に、下表の割引料金になります

**申請方法** 申請書(秘書広報課にあります)に必要事項を明記し**本**秘書広報課へ提出

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

**申請期間** 掲載希望号の発行6

広告掲載料金表

(6枠以上の一括申込みがあった場合)

掲載枠数	料金
6	82,500円
7	94,000円
8	105,000円
9	116,500円
10	127,500円
11	139,000円
12	150,000円

カ月前から20日前まで掲載条件など詳しくは、秘書広報課(☎2182)、または市ホームページをご覧ください。

児童手当・特例給付を受給している人へ



現況届の提出を忘れずに／6月分以降の受給に必要です

手当を継続して受給するには6月中の手続きを

現在、児童手当または特例給付を受給している人は、現況届を提出してください。

現況届は、受給者(保護者)の

6月1日現在での児童の養育状況や前年の所得額などを確認し、引き続き手当を受給する資格があるかを審査するためのものです。対象者には、現況届の用紙を郵送しますので、必要な書類を添えて、期限までに提出してください。

提出がない場合、6月分以降の手当は受けられませんので、ご注意ください。

添付書類を  
確認してください

国民年金以外の年金に加入し

ている人は、受給者本人の健康保険証のコピーを提出してください。

平成26年1月2日以降に本市に転入した人は、平成26年度(平成25年分)児童手当用所得証明書が必要で、1月1日に住所があった市区町村で取得の上、提出してください。

**提出場所** 本子ども課または各総合支所市民福祉課

**提出期限** 6月30日(月)

**問い合わせ先** こども課(☎415)

市豪雪被災住宅等復旧支援補助金・見舞金の受付期間は6月30日までです

市では2月14日からの大雪で被災した住宅の修繕などに対して補助を行い、付属車庫・物置が被災した場合は、見舞金を支給します。受付期間は、6月30日(月)までです(土・日曜日、祝日は除く)。該当する人は、申請をお急ぎください。

対象となる工事など、詳しくは、広報しづか

わ3月15日号2ページまたは市ホームページをご覧ください。

※住宅修繕の補助申請には、施工業者の見積書が必要です。極力市内業者の活用をお願いします。ただし、工事の依頼が困難な場合は、市外の業者でも可能とします。

# 6月23日～29日は男女共同参画週間です



## 市民生活課からのお知らせ

内閣府の公募による平成26年度男女共同参画週間のキャッチフレーズは「家事場のパパデカラ」です。市では、男性が、企業人としても家庭人としても豊かな生活を送るために、長時間労働を減らして、女性と共に家事・育児・介護・地域活動に関わることができるよう、啓発推進に取り組みます。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や県、市などの自治体だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。一人ひとりが互いに支え合える未来を実現できるよう、この男女共同参画週間に、私たちの周りのパートナーシップについて考えてみませんか。



### 図書展示のお知らせ

市では、男女共同参画週間に併せて6月3日(火)から7月1日(火)まで、市立図書館で「男女共同参画展」を開催します。

今年度は平成26年度から推進する「渋川市男女共同参画計画後期計画の概要の紹介」や、「家事場のパパデカラ」男性も家事・育児・介護を楽しもう」をテーマに、親しみやすい関連図書の展示を行います。ぜひ、お出かけください。

詳しくは、**本市民生活課**(☎2463)へ。

## 国民年金からのお知らせ

# 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成26年度の国民年金保険料は、月額1万5250円です。納付期限は、納付対象月の翌月末日(翌月末日が休日の場合は、翌営業日)です。

十分な所得があるにも関わらず、長期にわたり保険料を納めなかつた場合、国民年金法の規定により、国税徴収法の例による滞納処分(財産調査や差押えなど)の対象となります。保険料は納付期限までに忘れずに納めましょう。

振替の指定日を納付期限より1カ月早めることにより、保険料が1カ月当たり50円割引になります。納め忘れの心配もありませんので、ぜひ利用してください。詳しくは、**渋川年金事務所**国民年金課(☎1607)へ。

## 借上賃貸住宅の入居者募集中!

借上賃貸住宅は、中心市街地の活性化と定住化を図るため、民間の賃貸住宅を市が借り上げ、入居者に家賃の2割(高齢者・障害者、母子・父子世帯は3割)を助成して貸し出すもので、入居の継続に伴う更新料は掛かりません。

**受付期間** 随時(閉庁日を除く午前8時30分～午後5時15分)  
**※収入制限などの入居資格要件があります。**  
**申込・問い合わせ先** ■建築住宅課(☎2072)

## 借上賃貸住宅の入居者募集住宅一覧

住宅名	所在地(自治会)	間取り	家賃(助成後)	
			一般世帯	高齢者・障害者、母子・父子世帯
ヤマセハイツ 1,3階部分 (鉄骨造3階建)	渋川(寄居町)	2DK	43,200円	37,800円
		3DK	52,000円	45,500円
ウインティア・モトマチ 1,2階部分 (軽量鉄骨造2階建)	渋川(元町)	2LDK	49,600円	43,400円
		(※)	48,000円	42,000円
オーシャンハイツ 2階部分 (鉄骨造2階建)	渋川(東町)	2LDK	51,200円	44,800円
ア・ドリーム坂下 2,3階部分 (鉄筋コンクリート造3階建)	渋川(坂下町)	2LDK	53,600円	46,900円

※LDKの間取りが上段は14畳、下段は11畳。

敬老会の対象年齢が変わります

今年度は71歳以上の人が対象です

市では、社会福祉協議会に委託して、毎年各地区で敬老会を実施しています。

昨年度までは、70歳以上の人を対象に敬老会を実施していましたが、対象者の増加に伴い、今年度から敬老会の対象年齢を段階的

に引き上げることとなりました。対象年齢の引き上げに伴う各年度の対象者は、下表のとおりとなります。

皆さんご理解をお願いします。

詳しくは、**本高齢福祉課**（☎22257）へ。

対象年齢の引き上げ予定表

年度	対象年齢
平成26年度	71歳以上
平成27年度	72歳以上
平成28年度	73歳以上
平成29年度	74歳以上
平成30年度以降	75歳以上

※年齢は各年度末(3月31日)時点の年齢。

高齢者等あんしん見守りネットワーク

協力者を募集／高齢者に声掛けを

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、地域の人たちや市内の事業所、商店などに協力をお願いし、日常生活業務の中で「声掛け」や「見守り」を行ってもらう「高齢者等あんしん見守りネットワーク」を推進しています。

このネットワークは、認知症や虐待など、高齢者のさまざまな課題について理解し、見守りや声掛けを地域全体で行い、支援が必要な高齢者を早期に発見して、問題解決に向け、みんなで支え合う地域をあげての取り組みです。

ネットワークの活動内容

①あいさつや声掛けを基本に、高齢者が暮らす地域や訪問先、

店舗などで、気になる人がいたら、進んで声掛けを行います

②日常生活などのお互いに顔を合わせ、協力者の負担とならない範囲で自主的に活動します  
③活動を通して高齢者の様態変化や異変を感じた時は、担当する地域包括支援センターへ連絡します  
④防災行政無線放送や渋川ほつとマップメールから、尋ね人情報を得たときは、周囲の捜索に協力します

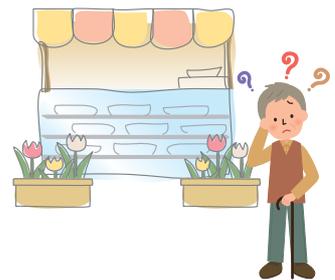
協力者の募集について

市では、さらなるネットワークの充実を図るため、市民や市内の事業所、商店などから、この事業に賛同していただける協力者を募集します。

〈応募方法〉

協力をいただける人には、職員が説明に伺いますので、次の問い合わせ先に連絡してください  
〈問い合わせ先〉

▽地域包括支援センター(本庁舎内/担当地区:渋川・伊香保) ☎22179  
▽北部地域包括支援センター(子持総合支所内/担当地区:小野上・子持) ☎6054  
▽東部地域包括支援センター(赤城総合支所内/担当地区:赤城・北橋) ☎206002



婚活イベントの実施団体を応援します

市では、独身男女の出会いの場となるイベントなどを実施する団体に対し、経費の一部を補助します。

補助の対象となる事業や団体、申請方法などの詳細は、市ホームページ (<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>) をご確認ください。

皆さんが気軽に参加できるイベントの企画・開催をお待ちしています。

問い合わせ先 **本**こども課 (☎22415)



## 事業所の皆さんへ

# 経済センサス基礎調査・商業統計調査にご協力ください

7月1日を基準日として「平成26年経済センサス基礎調査及び平成26年商業統計調査」が全国一斉に行われます。

経済センサス基礎調査は、農林漁業を除く全ての事業所および企業を対象に、名称や所在地、従業者規模などを地域別に明らかにするための調査です。また、商業統計調査は、小売業・卸売業を営む事業所を対象に行う調査で、商業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査の対象となる事業所などには、県知事が任命する統計調査員が調査票を配布し、後日、記入いただいた調査票を受け取りに伺います。また、調査はパソコンを使用したインターネットでの回答も可能です。

この調査で得られた結果は、生活をより良くするための基礎資料として広く活用されます。

また、記入内容は「統計法」により保護されており、統計を作成・分析する目的以外に使用され

ることはありません。皆さんのご協力と正確な記入をお願いします。

### 統計調査協力員募集中

本市では、統計調査協力員を随時募集しています。皆さんの応募をお待ちしています。

市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)で募集情報を確認できます。

詳しくは、本事務管理課(☎2320)へ。

## ザスパ「渋川市民デー」を開催

# 7月5日はザスパ応援へGOO!高校生以下は無料招待!!

ザスパクサツ群馬では、7月5日(土)に正田醤油スタジアム群馬で行われる湘南ベルマーレ戦(午後7時30分試合開始)を「渋川市民デー」とし、市民の皆さんを無料招待または特別優待します。また、当日会場では、渋川市PRイベントが行われます。ザスパの選手たちと市民の皆さんでスタジアムを盛り上げませんか。

**申込方法** ▽メール ▽「渋川市民デー」受付専用アドレス([shibukawaday@hspa.co.jp](mailto:shibukawaday@hspa.co.jp))へ空メールを送信してください  
▽往復はがき ▽次の宛先へ往復はがきを送付してください(〒371-0035前橋市岩神町1-2-1(株)草津温泉フットボールクラブ ザスパクサツ群馬前橋事務所「渋川市民デー係」)  
※メール・往復はがき共に、団体で観戦する場合は代表者のみでの送信で構いません。

**申込期限** 6月25日(水)必着  
**注意事項** 試合当日、会場内の渋川市チケットブースに、住所が証明できるものと、ザスパから返信されたメール・はがき、18歳以上の人は1500円を持参して、一緒に観戦する人全員で受付してチケットを受け取ってください。  
詳しくは、ザスパクサツ群馬前橋事務所(☎027-2251-2350)へ。  
(本スポーツ・健康推進調整室)

## 還付金詐欺にご注意を!

市職員をかたり医療費の「還付金がある」と言っ、銀行やコンビニなどのATM(現金自動支払機)に行かせ、相手の口座に送金をさせる手口の還付金詐欺が相次いで発生しています。

これは、ATMの操作方法に慣れていない人を狙ったもので、誤った操作方法を電話で指示し、相手の口座に振り込ませるものです。

市役所などの公的機関から還付金のお知らせをする場合、市民の皆さんに直接電話を掛けることはありませんし、ATMから還付金をお支払いすることはありません。

「おかしいな」と思ったら、渋川警察署(☎230110)または市消費生活センター(☎22325)へ相談してください。

# 澁川ほっと人

ずっと走り続けるために

体との対話を欠かさずに

「走ることを楽しむには、まず自分の体と対話し、自分の体をよく知ることが大切」と話してくれたのは、4月20日に行われた第1回前橋澁川シティマラソン・マラソンの部で総合優勝を果たした藤井貴紀さん。藤井さんは、大学時代は箱根駅伝に出場し、大学卒業後は富士重工業株式会社の実業団チームで駅伝選手として活躍するなど、輝かしい経歴の持ち主。現在は、楽歩堂高崎店で働きながらランニング練習会「楽走塾」の講師を務め、さまざまなマラソンの大会に出場している市民ランナーです。

藤井さんが走る上で体調管理が大切だと気付いたのは、高校2年生の時。陸上部に所属し、大会などに出場していましたが、急にタイムや大会成績が落ち込むスランプに陥ってしまいました。部活を1カ月休養し、原因を探るため血液検査などを行うと、貧血が原因であることが判明。それから意識が変わり、自分の体調面や食事面にとっても注意をするようになったそうです。藤井さんの目標は、競技に限らず、ずっと走り続けること。「市民ランナーの人たちは、仕事や人付き合いに影響が出ないよう、自分で工夫して時間を作り、走っている人が多いと思います。例えば朝早起きして走る時間を作るなど。休む時には休み、走ることがストレスとならないように体と相談しながら、ずっと走っていききたいですね」と笑顔で語ってくれました。



藤井貴紀さん  
(北橋町出身・38歳)



## きらり サークル仲間

## 蓼の会

絵手紙で伝える気持ち



代表 新保修宏さん  
TEL 080-7206-2323

内容 絵手紙を学ぶ集い  
日程 毎月第1火曜日  
午前9時～  
場所 伊香保公民館学習室  
会員数 9人  
☆一言アピール☆

「蓼食う虫も好き好き」の訓を会の名称とし、「勝手気軽に楽しい」を心として集う会です。会員同士の親睦、おしゃべりも楽しい、趣味の会でもあります。会員募集中です。遊び気分でご参加ください。



**相** 「スポーツチャンバラ教室」  
 手の一瞬の隙をついて、勝負を決める！！

5月10日に子持公民館で「スポーツチャンバラ教室」が行われました。参加者は始めに、先生から基本的な動作の指導を受講。その後、すぐに「1対1」「1対複数」「合戦」などのさまざまな試合形式での練習に取り組みました。やり始めるとみんなおおはしゃぎ。先生の指導を受けているうちに、あっという間に終了の時間になりました。参加者は、「楽しかった！」と、充実した笑顔で講座を終えました。

- 腰に手を当てて、格好
- 良く剣を構える参加者
- たち(右) 連続攻撃の
- 練習中(左上) 勝負が
- 決まるのは一瞬！油断
- は禁物です(左下)
- 
- 



**山** 「子持山の山開き行事」  
 の安全を祈願する  
 神楽を奉納

5月1日に子持神社で開催された子持山の山開き行事。天候に恵まれた登山日和の中、山の安全を祈願する神楽の奉納がされました。神楽では、天狗や、日本神話の神様の装いをした人たちが舞台上に登場。狭い舞台上で全身を使った迫力のある神楽を披露し、訪れた観光客と登山客の注目を浴びていました。

登山をするときは、事故防止のため余裕のある計画と十分な装備を準備しましょう。

.....

神楽に登場した天狗。子持山には、もしかしたら天狗が住んでいるのかも

# 平成25年度 4月～3月市の財政執行状況

## 一般会計 収入率85.9%・執行率77.2%



市では、「市財政概要の作成及び公表に関する条例」に基づき、皆さんが納めた市税などの収入状況やその使われ方、借入金（市債）などの財政状況を、年2回に分けて公表しています。今回は、前年度の平成25年4月1日から平成26年3月31日までの財政状況をお知らせします。  
※金額は3月31日現在のもので、出納整理期間（4月～5月）の収入・支出を含んでいないため、決算額とは異なります。

4月20日に行われた前橋・渋川シティマラソン

### 一般会計 歳入・歳出予算 391億2,603万円

		0%	50%	100%
歳入 (収入率85.9%) (収入済額336億2642万円)	市 税	市民の皆さんに納めていただく固定資産税や市民税など	収入済額(収入率) 106億5,455万円(102.6%)	予算額 103億8,497万円
	地方交付税	市の財政状況に応じて国から交付されるお金	94億2,074万円(103.8%)	90億7,878万円
	国庫支出金	特定の事業を行うために国から交付されるお金	36億9,056万円(88.7%)	41億6,114万円
	市 債	国や金融機関などから借り入れるお金	24億9,980万円(35.3%)	70億8,390万円
	諸 収 入	利子や雑収入など	14億7,843万円(89.7%)	16億4,861万円
	県 支 出 金	特定の事業を行うために県から交付されるお金	13億2,328万円(61.0%)	21億6,973万円
	繰 入 金	積み立てていた基金から繰り入れるお金	10億9,321万円(95.4%)	11億4,623万円
	そ の 他	財産収入やその他の収入	34億6,585万円(100.4%)	34億5,267万円
■グラフは歳入予算に対する収入率を表しています。				

		0%	50%	100%
歳出 (執行率77.2%) (支出済額301億8590万円)	議 会 費	議員の報酬や、議会運営などに使われるお金	支出済額(執行率) 2億9,521万円(97.7%)	予算額 3億228万円
	総 務 費	市の全般的な事務に使われるお金	52億6,117万円(93.5%)	56億2,507万円
	民 生 費	子どもやお年寄り、体の不自由な人のために使われるお金	90億204万円(82.7%)	108億8,113万円
	衛 生 費	市民の健康増進やごみの処理などに使われるお金	24億376万円(89.5%)	26億8,557万円
	農林水産業費	農林水産業などの振興や土地改良に使われるお金	8億7,108万円(52.7%)	16億5,322万円
	商 工 費	商工業の発展、観光振興などに使われるお金	10億8万円(92.3%)	10億8,402万円
	土 木 費	道路や公園の整備、区画整理事業などに使われるお金	21億849万円(51.0%)	41億3,469万円
	教 育 費	幼稚園、小・中学校、体育・文化活動などに使われるお金	47億5,523万円(59.7%)	79億6,494万円
	公 債 費	借り入れたお金の返済に使われるお金	33億1,429万円(99.3%)	33億3,848万円
	そ の 他	消防費や労働費など、その他の支出	11億7,455万円(80.6%)	14億5,663万円
■グラフは歳出予算に対する執行率を表しています。				

※一般会計＝市税を主な収入財源として、市民生活に密着した福祉や教育、道路整備やごみ処理といった行政サービス全般に関する経理を行う会計です。

特別会計

会計区分	予算額	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
国民健康保険 (事業勘定)	101億7,402万円	96億4,747万円 (94.8%)	92億1,899万円 (90.6%)
国民健康保険 (診療施設勘定)	1億4,593万円	1億3,712万円 (94.0%)	1億3,866万円 (95.0%)
後期高齢者医療	9億3,165万円	9億1,353万円 (98.1%)	8億4,755万円 (91.0%)
介護保険	73億2,937万円	59億6,541万円 (81.4%)	66億9,281万円 (91.3%)
特別養護 老人ホーム事業	3億4,242万円	2,400万円 (7.0%)	3億4,177万円 (99.8%)
農産物直売事業	997万円	997万円 (100.0%)	751万円 (75.3%)
伊香保温泉 観光施設事業	9,162万円	8,212万円 (89.6%)	7,058万円 (77.0%)
小野上温泉事業	3,756万円	1,351万円 (36.0%)	3,546万円 (94.4%)
交流促進 センター事業	1,431万円	137万円 (9.6%)	787万円 (55.0%)
下水道事業	23億5,413万円	12億4,521万円 (52.9%)	17億7,974万円 (75.6%)
農業集落排水事業	15億1,934万円	6億1,056万円 (40.2%)	11億5,154万円 (75.8%)
個別排水処理事業	3,858万円	539万円 (14.0%)	1,389万円 (36.0%)
簡易水道事業	2億4,918万円	1億5,710万円 (63.0%)	1億7,586万円 (70.6%)

※特別会計＝国民健康保険事業や下水道事業のように、保険料や使用料などの収入によって運営する事業の会計。特定の事業ごとの収支を明確にするため、一般会計から区別して経理しています。

企業会計

区分	予算額	収入または 支出済額	収入率または 執行率
水道事業	収益的収支	収入 16億9,228万円	16億9,879万円 100.4%
		支出 15億9,557万円	15億1,056万円 94.7%
	資本的収支	収入 1億3,557万円	9,258万円 68.3%
		支出 8億6,600万円	6億9,959万円 80.8%
病院事業	収益的収支	収入 16億2,928万円	14億7,108万円 90.3%
		支出 18億2,697万円	17億1,467万円 93.9%
	資本的収支	収入 1億9,603万円	1億9,361万円 98.8%
		支出 1億9,603万円	1億9,369万円 98.8%

※企業会計＝市などが直接経営する企業の会計です。民間企業と同様の経理方法が適用され、事業収入で支出を賄うことを原則とし、一般会計と区別して経理しています。なお、企業会計には出納整理期間がありません。

※収益的収支＝企業の経営活動に関する収支。

※資本的収支＝将来の経営活動に備えて行う建設改良などに関する収支。

市有財産の状況

<p><b>基金</b></p> <p>特定目的基金(※) 48億4,968万円</p> <p>その他の基金 61億3,850万円</p>	<p><b>建物</b></p> <p>37万664㎡</p>
<p><b>土地</b></p> <p>(山林含む) 1,230万1,203㎡</p>	<p><b>有価証券</b></p> <p>その他の権利 14億428万円</p>

※特定目的基金とは、福祉事業や国際交流など、用途が特定されている基金のことです。その他の基金には、市税収入の大幅な減少などに備えて積み立てている財政調整基金を含みます。

市債の総額は601億1,857万円

市債の平成26年3月31日現在残高は、全会計を合わせて601億1,857万円です。市民一人当たりになすと約73万3千円になります。

市債は、道路整備や公共施設の建設などを行う場合に、国や金融機関から借り入れたものです。

施設を利用していく将来の市民の皆さんにも費用を負担してもらうことになり、世代間の負担を公平にすることができます。また、資金を借りることによって、その年の支出を少なくすることとなり、そのほかの事業にも取り組むことができます。

今後も厳しい財政状況を踏まえ、借入後の返済額を考慮しながら、適切な執行に努めます。

借入金の使いみち	金額	前年同期との比較
一般会計・特別会計	534億3,496万円	9億5,517万円
下水道の整備	211億753万円	△1億2,989万円
道路・橋りょうの整備 区画整理	75億3,392万円	△3億1,972万円
教育施設の建設	30億7,466万円	5億1,870万円
温泉・観光施設の建設	4億6,703万円	△2億329万円
その他	212億5,182万円	10億8,937万円
水道事業会計	54億2,848万円	△2億3,215万円
病院事業会計	12億5,513万円	△1億7,803万円
計	601億1,857万円	5億4,499万円

# 「まちサポ」会員募集中！



「**澁川市中心市街地まちづくり市民サポーター(まちサポ)**」では、**中心市街地のにぎわい創出を進めていくために、まちなかの活性化に理解を示し、まちづくり活動を一緒にしてくれる仲間を募集しています。**

## 【まちサポとは？】

「まちサポ」は、市が中心市街地活性化の目標や取り組み方針を定めた「澁川市中心市街地活性化プラン」の策定と同時に開催した、「まちづくり市民サポーター養成講座」の修了生を中心  
に立ち上げた市民団体です。

まちサポの活動は、まちなかのにぎわい創出を目的に、イベントの企画や運営、プランに定められたプロジェクトの実施や商店街等の事業への協力などを行っています。

## 【これまでの主な活動】

①まちなかランチマップ発行事業  
観光客や地元住民に、中心市街地の飲食店へ足を運んでもらうため、「ランチ」に着目したマップを作成。高崎経済大学の学生と連携し、学生たちが昼時のまちなかを実際に食べ歩いて集めた情報を元に、まちサポが編集・発行。

②まちなか交流広場イベント  
秋のイベントとして、これまで5回、澁川ネイブルスクエアで実施。会場内では、コンサート、子どものための軽スポーツ教室、足湯、抽選会などのほか、高崎経済大学生が考案した澁川の名物料理を販売し、投票により順位を決める「シブめし」グランプリを開催。

③まちなかイルミネーション  
澁川ネイブルスクエアをイルミネーションで飾り付け、点灯初日には、ゴスペルコンサートやお汁粉の無料配布、抽選会などを実施。

④まちなかうたごえサロン  
昭和30年頃に流行した歌声喫茶のように、みんなで生演奏に合わせ一緒に歌い、飲み物とデザートを提供。今年度は「エッグホール」澁川駅前通り商店街内)で年間5回開催予定です。

※その他活動内容は、まちサポホームページ(<http://machisapo-shibukawa.com/>)にも掲載しています。

## 【まちサポ会長 小松秀司さん】



現在26人の会員で活動しており、今年度もさまざまな事業を計画しています。まちづくりにには多くの人の熱意と力が必要です。多くの皆さんの積極的な応募をお待ちしています。

## 【一緒に「まちサポ」やりませんか？】

**応募資格** 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人で、まちづくり活動に興味があり、積極的にイベントや会議に参加できる人

**募集期間** 通年

**問い合わせ** まちづくり市民サポーター事務局  
〒282-0822 澁川市  
商工振興課 2506

# 情報ぼっくす

《マークの見方》

**本**=本庁舎 **二**=第二庁舎  
**伊**=伊香保総合支所 **小**=小野上総合支所  
**子**=子持総合支所 **赤**=赤城総合支所  
**北**=北橋総合支所 **☎**=電話番号  
**FAX**=ファクス番号 **✉**=Eメールアドレス  
**時**=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容  
**師**=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員  
**費**=参加料・入場料 **持**=持参するもの  
**申**=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先  
**期**=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

## 澁川市公式ツイッター

市政や防災、観光、イベントなどの情報を、市内外の皆さんにお知らせしています。ぜひ、フォローしてください。

本秘書広報課 (☎2182)

**URL**  
[https://twitter.com/shibukawashi\\_jp](https://twitter.com/shibukawashi_jp)  
**アカウント**  
 @shibukawashi\_jp



## お知らせ

平成25年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

本行政課 (☎2112)

《情報公開制度とは》

市が保有している行政情報について、皆さんが公開を求める権利を保障し、行政運営の公正性と透明性の向上を目的とした制度です。

《個人情報保護制度とは》

市が保有する個人情報の取り扱い方法を定め、皆さんの個人情報を保護しています。また、自分の情報の開示などを求める権利を保障し、開かれた市政の実現を図るための制度です。

《実施状況》

平成25年度中の情報公開の請求件数は81件。また、個人情報の開示請求は15件でした。

河川・用水路へのゴミの投げ捨てやめて

■土地改良課 (☎2213)

6月は、田植えの時期です。田植えに欠かせない水は、河川から取水した水と

群馬用水からの補給水に頼っています。これらの水は、各取水口から道路脇の用水路を経由して、田んぼへ入ります。

毎年、河川などに投げ捨てられたゴミによって、取水口や用水路に詰まりが生じるため、用水管理に大変苦慮しています。

皆さんの身近な環境に対する小さな心掛けで、きれいな水を使っておいしいお米を作ることができます。河川や用水路へゴミを投げ捨てないよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

赤城地区のキャンプ場の利用申し込み

■赤経済建設課 (☎2211)

赤城キャンプ場と沼尾川親水公園キャンプ場の利用申し込みを、6月10日(火)午前10時から受け付けます。

■営業期間 両キャンプ場とも7月1日(火)～9月28日(日)

※9月1日(月)以降は、土日曜日、祝日のみ営業・受け付けします。

■費用 中学生以上 200円



円 ▼小学生 100円

▼幼児 無料

※各キャンプ場の設備使用料は別表1、2のとおり。

■利用方法 事前に電話で申し込みください

■申込 ▼6月30日(月)まで 赤

城総合支所経済建設課 (☎2211)

▼営業期間 中 赤城キャンプ場 (☎09

0-4066-6561)、

沼尾川親水公園キャンプ場

(☎03531)

(別表1) 赤城キャンプ場設備使用料		
設備名	単位	料金
バンガロー(大人4人用・10棟)	1棟/1日	3,150円
温水シャワー	3分	100円

(別表2) 沼尾川親水公園キャンプ場設備使用料		
設備名	単位	料金
バンガロー(大人4人用・5棟)	1棟/1日	3,150円
つりぼり池	1日	3,150円
温水シャワー	3分	100円

※沼尾川親水公園キャンプ場でのキャンプファイヤー、花火、ペットの持ち込みは禁止です。

## 認知症予防の講演会開催のお知らせ

■時 6月26日(木)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)

■所 市社会福祉センター(ほっとプラザ)大会議室

■演題 「認知症予防のライフスタイル推進で地域づくり」

■内 「住んでいる人みんなが元気でいきいきしている！」そんな地域に住む人は、実は認知症になりにくい！その地域づくりの秘訣を、講演が楽し

いと評判の認知症専門医がお話しします。

■師 山口晴保さん(群馬大学大学院保健学研究科教授)

■対 市内に在住・在勤の人

■定 100人(先着順)

■費 無料

■申 本高齢福祉課 (☎2116)へ

■期 6月19日(木)まで

# 情報ぼっくす

《マークの見方》

- =本庁舎 □=第二庁舎
- 伊=伊香保総合支所 小=小野上総合支所
- 子=子持総合支所 赤=赤城総合支所
- 北=北橘総合支所 TEL=電話番号
- FAX=ファクス番号 E=Eメールアドレス
- 時=とき・期間 所=ところ 内=内容
- 師=講師・医師 対=対象者 定=定員
- 費=参加料・入場料 持=持参するもの
- 申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
- 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

■本庁・各総合支所の電話番号 ※市外局番は0279です。

- 本庁舎・第二庁舎 TEL22-2111 □子持総合支所 TEL24-1211
- 伊香保総合支所 TEL72-3155 □赤城総合支所 TEL56-2211
- 小野上総合支所 TEL59-2111 □北橘総合支所 TEL52-2111

人口と世帯／平成26年4月末現在

- 人口 82,019人(男40,025人、女41,994人)
- 世帯 31,747世帯
- 4月のうぶごえ 男の子14人、女の子18人

## 募 集

### 渋川英語広場

市国際交流協会事務局(本  
企画課内) TEL2396  
時 6月19日(木)午後6時30  
分～8時

※7月以降は毎月第2木曜  
日に定期開催。

所 中央公民館

内 外国人の人たちを交え  
て会議卓を囲み、英語での  
会話を楽しみながら、英語  
を学びます(SESプロジ  
エクト主催)市国際交流協  
会後援)

費 500円(1回)

申 電話で市国際交流協会  
事務局へ

期 6月13日(金)まで

他 7月以降の参加は、問  
い合わせてください

### 古代米づくり体験教室

北文化財保護課 TEL2102

お米の原生種といわれる  
古代米(赤米、黒米など)づ  
くりを体験します。

時 7月5日(土)  
▽田植え 7月5日(土)

▽稲刈り 11月1日(土)  
▽収穫祭 12月6日(土)



所 半田早尾神社西側水田  
市内在住・在勤の全日程  
に参加できる人

定 50人(超えた場合は抽  
選)

費 無料

申 電話で文化財保護課へ  
期 6月13日(金)まで

### 親子のふれあい教室 スペシャルプログラム

渋川西部公民館 TEL3841

初心者パパ大歓迎!お子  
さんがパパと一緒に楽しめ  
るプログラムです。パパと  
一緒にママも参加できます。

時 6月29日(日)午前10時～  
11時30分

所 渋川西部公民館

内 親子リズム遊びや読み  
聞かせ、簡単な作品作りな  
ど、子どもが父親と一緒に  
楽しく過ごすためのプログ

ラムを学びます  
師 中澤妹果さん・清水佳  
代さん(高崎市)

対 未就学児とその父親  
(またはそれに代わる男性)  
※対象年齢外の子どもも一  
緒に参加できます。

定 親子20組(超えた場合  
は抽選)

費 無料

申 電話か窓口・メール(TEL  
shimineseikatsu@city.  
shikawa.lg.jp)申し込み  
期 6月20日(金)まで



## 図書館

### 市立図書館の 催し物案内

市立図書館 TEL0644

いずれも会場は市立図書  
館、参加料は無料です。

子ども映画会

時 6月14日(土)午後2時

内 「ブレーメンの音楽隊」  
「つりばしわたれ」あした  
もともたち

【広告】

【広告】

## 広告募集中

## クールビズの実施について

市では、節電および地球温暖化対策のため、庁舎内の冷房の設定温度を高く設定することとし、6月1日(日)から10月15日(水)までの間、職員の服装もクールビズ(ノーネクタイ、ノー上着)で執務しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

北橋図書館 蔵書点検のため、6月19日(木)から23日(月)(23日は通常休館)まで休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 北橋図書館 臨時休館のお知らせ



〈映画鑑賞会〉  
 時 6月15日(日)午後2時  
 内 「瞳は静かに」  
 (監督…ダニエル・ブスタマンテ)主演…ノルマ・アレアンドロ・2009年・アルゼンチン映画)  
 〈萌えの子おはなし会〉  
 時 6月21日(土)午後2時  
 内 幼児、小学校低学年の子どもとその保護者を対象とした絵本の読み聞かせや紙芝居など  
 読み手 洪川読み語りの会  
 「萌えの子」の皆さん

北橋図書館 ☎2300  
 蔵書点検のため、6月19日(木)から23日(月)(23日は通常休館)まで休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

北橋図書館 ☎2300  
 蔵書点検のため、6月19日(木)から23日(月)(23日は通常休館)まで休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 市民スポーツ祭 総合水泳大会

### スポーツ

■体育課 ☎2104  
 この大会は、県民体育大会の選考会も兼ねています。  
 時 7月20日(日)午前8時30分  
 所 渋川市民プール(半田)  
 競技種目 別表のとおり  
 対 市内在住・在勤・在学の人  
 参加種目 1人2種目まで(リレーは含みません)  
 費 1種目500円(当日集めます。リレー種目は無料)  
 申 申込用紙(体育課にあり) 必ず必要事項を記入の上、

徳富蘆花記念文学館 ☎2237  
 時 6月18日(水)午前10時～午後3時  
 所 徳富蘆花記念文学館  
 内 静養会の皆さんによるお茶会  
 費 500円(和菓子付き)  
 申 当日直接会場へ

### 文学館

### 徳富蘆花追悼茶会

種別	小学生						中学生						高校生						一般(男・女)					
	1・2年(男・女)	3・4年(男・女)	5・6年(男・女)	中学生(男・女)	高校生(男・女)	中学生(男・女)	高校生(男・女)	A 20歳以下(29歳まで)	B 30歳代(39歳まで)	C 40歳代(49歳まで)	D 50歳代(59歳まで)	E 60歳代(69歳まで)	F 70歳以上	中学生(男・女)	高校生(男・女)									
個人種目	25m	25m	25m	50m	50m	50m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	
自由形	50m	50m	50m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	
平泳	50m	50m	50m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	
背泳	50m	50m	50m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	
バタフライ	50m	50m	50m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	
個人メドレー	25m	25m	25m	50m	50m	50m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	
メドレーリレー	◆学校対抗(市内各学校選抜) 200m(4×50m)						◆自由参加(男女別) 200m(4×50m)						◆メドレーリレー100m(4×25m) ◆フリーリレー200m(4×50m) ※一般の部は男女混合リレーです。年齢制限はありません。											

体育課へ  
 ※個人種目とリレーに出場の場合は、リレーの申込用紙も一緒に提出してください。  
 期 6月23日(月)まで  
 他 当日午前8時から無料水泳教室を開催します。また、ボランティアを募集しています  
 詳しくは、体育協会水泳部増村さん(☎0990-3060170008・masu.88.chiaki@docomo.ne.jp)または体育課へ。

## 埋火葬許可証の発行時間が変わりました

6月1日から、宿直業務が民間委託されることに伴い、埋火葬許可証の発行時間が午前8時30分～午後5時15分(窓口延長日は午前8時30分～午後7時)に変更となりました。これ以外の時間(夜間)は、埋火葬許可証の発行が行えなくなりましたので気を付けてください。

なお、戸籍の届出(死亡届含む)は夜間でも受け付けますが、埋火葬許可証の発行はできませんので、翌朝以降の発行時間内に再度お越しいただく必要があります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、本市民課(☎2459)へ。

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

■体育課 ②2104  
 〈幼児・小学生スポーツ体験教室〉

時 6月6日(金)～27日(金)の毎週金曜日午後7時～8時45分(計4回)

所 渋川中学校体育館

内 ボール遊び、リレー競争、鬼ごっこなど、楽しく運動をして健康づくり、仲間づくりをします

対 市内の幼児(5、6歳児)、小学生

定 幼児・小学生10人(先着順)

費 1000円(保険料など)

持 室内用運動靴、飲み物

申・問 渋川いきいき健康スポーツクラブ小松広和さん(②40120)へ

福祉

市身体障害者協会  
 会員募集

本社会福祉課②2359

市身体障害者協会は、軽スポーツ(レクリエーション)大会や、温泉療養事業などさまざまな行事を通じ

「渋川再発見」モニターバスツアーを開催します

昨年も話題となった、金井東裏遺跡で発見された「甲を着た古墳人」のレプリカ展示と見ごろを迎えるあじさいの名所を巡るバスツアーを開催します。

時・所 6月26日(木)午前9時45分渋川駅前集合

行程 渋川駅前発(午前10時)→小野池あじさい公園(午前10時30分・ガイド付き)→中村のアナベル(午前11時30分・車窓見学)→みゆきだそば工房(正午・昼食)→古墳人レプリカ見学(午後1時30分・解説付)→渋川駅前着・解散(午後3時)

対 どなたでも参加できます

定 40人(先着順)

費 1,000円

申 往復はがきの往信面に、参加希望者全員の氏名、年齢、代表者の電話番号、返信面に、代表者の郵便番号、住所、氏名を記載の上、渋川伊香保温泉観光協会(〒377-0102・伊香保町伊香保541-4)まで郵送 ※はがき1枚につき、2名まで申し込み可。

期 6月16日(月)必着

問 渋川伊香保温泉観光協会(②3151)

渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター

②31765

へカラオケ発表会の参加者募集

時 6月26日(木)午前10時～午後3時

て会員の相互の交流を図っています。また、当協会と市消防団で災害時避難について協定を結ぶなど、会員の福祉の向上に努めています。

対 市内に住所がある身体に障害がある人など

年会費 1000円

詳しくは、市社会福祉協議会地域福祉課(②50500)へ。

所 渋川老人福祉センター

内 歌謡曲、民謡、唱歌などから1曲を披露(年齢制限無し・順位はつけない)

定 70人(先着順)

費 60歳未満は入館料200円  
 申 直接渋川老人福祉センターへ

期 6月8日(日)～19日(木)午前9時～午後4時

ふれあい浴場

時 6月22日(日)

内 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

時 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテルメ渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午

後2時センター発

〈健康相談〉

時 6月12日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川/御蔭)

今月の休館日

7日(月)、14日(月)、22日(火)

23日(水)、28日(月)



土砂災害セミナー開催のお知らせ

土砂災害の危険性が高まる時期を前に、土砂災害に対する対応を知ることにより、自らの命、大切な人の命、自らの地域を守ることを目的に土砂災害セミナーを開催します。

時 6月28日(土)午後1時～3時

所 小野上公民館

内 土砂災害に関する知識、土砂災害への備え、各種土砂災害映像の視聴

師 小金澤照昌(市防災専門員)

対 市内在住・在勤の人

定 70人(先着順)

申 電話で本行政課(②2112)

期 6月9日(月)～24日(火)

詳しくは、行政課へ。

## 市以外のお知らせ

《マークの見方》

時=とき・期間 所=ところ 内=内容 師=講師・医師 対=対象者  
定=定員 費=参加料・入場料 持=持参するもの 申=申込・参加方法  
問=問い合わせ先 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

### 食農体験講座～渋川広域の野菜を収穫&クッキング～

**時** 6月21日(土)午前9時50分～午後1時30分 ※雨天の場合は、22日(日)に延期。**行程** 赤城町第一農産物直売所駐車場集合→ほ場(2カ所)→赤城町見立クラブ **内** ブルーベリー・タマネギの収穫、料理 **対** 市内・吉岡町・榛東村在住者に限る **定** 30人(先着順) **費** 1人800円  
**申・問** 電話で渋川地区農業指導センター担い手支援係(TEL 1321)へ

### 税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します

**受験資格** ①平成26年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および平成27年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの人 ②人事院が上記①に掲げる人に準ずると認める人  
**試験の程度** 高等学校卒業程度  
**申** 原則、インターネット申し込み ※<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>にアクセスし、説明に従い入力。 **試験日** ▷第1次試験日=9月7日(日) ▷第2次試験日=10月16日(木)～24日(金)のいずれか(第1次試験合格通知書で指定する日時)  
**問** ▷インターネット申し込みに関する問い合わせ=人事院人材局試験課(TEL 03-3581-5311)▷上記以外の問い合わせ=関東信越国税局人事第二課試験係(TEL 048-600-3111)  
※土・日曜日、祝日などの休日を除く。  
**期** 6月23日(月)午前9時～7月2日(水)(受信有効)

### 「経営者保証に関するガイドライン」が策定されました

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費などを残すことができるルールができました。①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などにおいて個人保証が不要となること、②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決断した際に、一定の生活費などが残ることを定める「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。  
金融機関と相談したい人は、中小企業基盤整備機構関東本部(TEL 03-5470-1620)に連絡してください。

### 第14回市民公開セミナー

**時** 6月14日(土)午後2時～4時  
**所** アネーリ渋川(金井)  
**内** ▷講演会=「大腸がんに対する腹腔鏡下手術」「肺がんの診断」▷独唱コンサート **費** 無料 **申** 直接会場へ **問** 国立病院機構西群馬病院事務部管理課(TEL 233030)

### 日本レクレーション協会「あそびの日」企画スポーツチャンバラ体験教室

**時** 6月10日(火)～24日(火)の毎週火曜日午後6時30分～7時45分(計3回) **所** 市武道館 **対** 幼児～一般  
※小学生以下は親子で参加してください。  
**費** 無料 **持** 運動のできる服装  
**申** 当日直接会場へ **問** 小川幸雄さん(TEL 090-4609-7268)

### 「大人の夜の遊園地」出店者募集

**時** 7月19日(土)午後5時～9時(雨天決行・荒天の場合は翌日に延期) **所** 渋川スカイランドパーク **内** 入園料無料・園内のアトラクションが1,000円で乗り放題、音楽ライブ、飲食ブースの出店など **出店資格** 市内または近隣に店舗を持ち、地産地消に賛同できる人(出店者は書類選考の上、抽選で決定します)  
**出店料** テント(2.5m×2.5m)・照明付き5,000円(ガス、電源は各自で用意) **申** 電話でスカイランドパークナイトイベント実行委員会高橋さん(TEL 090-8726-9443)へ **期** 6月20日(金)まで **他** 6月30日(月)に申込者参加の上、抽選と会議を行います

### 点訳奉仕員養成講座

説明会、講座はいずれも、県社会福祉総合センターで行います。  
**申・問** は、県立点字図書館(前橋市新前橋町・TEL 027-255-6567)へ。  
**〈講座内容説明会〉**  
養成講座の参加希望者は、次の日程のいずれか1回に参加してください。  
**時** 7月15日(火)～18日(金)午後1時30分～3時 **他** 説明会で受講書などを配布します  
**〈点訳奉仕員養成講座〉**  
**時** ▷基礎編=8月29日(金)～11月28日(金)の毎週金曜日(計14回)午後1時～4時 ▷応用編=12月～平成27年2月(予定)  
**内** 視覚障害者の現状と福祉施策等についてなど  
**受講資格** ①全日程受講でき、視覚障害者の福祉に理解と熱意がある、県内在住者 ②講座修了後は、県立点字図書館で、点訳資料製作の奉仕活動ができる人 **定** 20人程度(選考あり)  
**費** 1,080円(テキスト代)

歯周疾患検診のお知らせ

対象は30・40・50・60・70歳に  
到達する人

市では、高齢期における健康維持と、歯の喪失を予防することを目的とした歯周疾患検診を、(社)渋川北群馬歯科医師会に委託して実施しています。歯周疾患検診は、歯こごなどの付着状況や歯肉の炎症を診査します。今年1月に行った「健康診査等調査票」による調査で歯周疾患検診を希望した人に受診票を郵送しました。

歯周疾患検診委託歯科医院(診療所)一覧

医療機関名	住所	電話番号
あかぎ歯科医院	赤城町津久田	20-6522
いづか歯科医院	八木原	22-0808
石岡歯科医院	赤城町三原田	56-3535
石北歯科医院	渋川(御蔭)	22-0235
石田歯科医院	渋川(大崎)	25-0411
オカ歯科医院	渋川(南町)	23-5315
小野上歯科診療所	村上	59-2493
北橋歯科診療所	北橋町真壁	52-3762
K歯科医院	金井	22-2331
小林歯科医院	渋川(寄居町)	22-0773
こぶな歯科医院	渋川(藤ノ木)	22-4939
さいとう歯科医院	北牧	53-5454
佐鳥歯科クリニック	渋川(下之町)	22-0069
しまむら歯科医院	八木原	20-1182
関歯科医院	吹屋	25-0530
高橋歯科クリニック	行幸田	24-8211
田村歯科医院	渋川(南町)	22-0942
永井歯科医院	赤城町上三原田	56-8854
平形歯科医院	石原	22-0953
平形内科歯科医院	石原	22-2233
ふくしま歯科医院	金井	22-0154
福田歯科医院	渋川(元町)	23-6677
船岡歯科医院	半田	23-8211
ほしかわ歯科医院	石原	24-8835
星野歯科クリニック	行幸田	22-0232
三剛歯科医院	伊香保町伊香保	72-3430
宮下歯科医院	渋川(坂下町)	24-1939
宮下デンタルクリニック	中郷	53-4701
山川歯科医院	渋川(新町)	22-0260
山崎歯科医院	渋川(元町)	25-1184
山下歯科医院	渋川(坂下町)	22-0648
吉岡歯科クリニック	行幸田	24-8289
エース歯科	吉岡町	55-1181
駒寄歯科クリニック		30-5500
さくら歯科		30-6333
佐藤歯科医院		54-8330
清水歯科医院		54-3413
たぎざわ歯科医院		55-6480
明治歯科診療所		25-8101
スマイル歯科クリニック		30-5033
たけうち歯科医院		25-7700
あおば歯科医院		25-8820
真下歯科クリニック	榛東村	54-1366

新たに受診を希望する人は、  
**■** 渋川市保健センター(☎25-1321)へ電話か直接窓口申し込んでください。  
**対** 市内在住で、今年度中に満30・40・50・60・70歳に到達する人  
**所** 左表のとおり  
**費** 1000円  
**期** 6月1日(日)〜平成27年1月31日(土)  
 ※生活保護世帯および市民



税非課税世帯は無料になります。事前に渋川市保健センターまたは各総合支所市民福祉課に申請してください。詳しくは、渋川市保健センターへ。

5月31日〜6月6日は禁煙週間

禁煙相談などを利用して  
上手に禁煙を始めましょう

たばこは肺がんだけでなく、ほとんどのがんの発生に関係があります。また、がんのほか慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患、動脈硬化性疾患、消化器潰瘍などの発症リスクを高めることが分かっています。

たばこの煙に含まれる有害物質は、喫煙者が吸い込む煙(主流煙)より、たばこの先から出ている煙(副流煙)の方に多く含まれています。そのため、たばこを吸わない人も喫煙者と同様に健康への影響を受けます。特に妊婦や子どもへの影響は深刻です。禁煙は喫煙者自身と周囲の大きな



切な人の健康を守ることにつながります。喫煙者の多くがなかなか禁煙ができないのは、意志が弱いからではなく、ニコチンの強い依存性によるものです。そのため、自力で禁煙するより禁煙薬剤を使用したり、専門家による支援や治療を受けた方が、禁煙できる可能性が2〜3倍高まります。市では、禁煙に関する健康相談や医療機関での禁煙外来の紹介を行っています。

この機会に禁煙を始めませんか？

【健康相談をご利用ください】

時 月〜金曜日(市役所閉庁日を除く)

▽午前の部 午前9時〜11時30分  
▽午後の部 午後1時〜4時

所 ■ 渋川市保健センター  
詳しくは、渋川市保健センター(☎25-1321)へ。

風しん抗体検査について

対象となる人には受診券を  
発行します

昨年は風しんが大流行し、先天性風しん症候群で生まれた赤ちゃんの人数も過去最多となりました。

県では、風しんの予防接種の必要性を調べるため、県内の協力医療機関に委託して抗体検査を実施します。

**実施期間** 平成27年3月31日(火)まで

**対** 県内に住所を有する人で、妊娠を希望する女性とその配偶者または同居者と、風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者または同居者

協力医療機関(茨川市内)	
医療機関名	電話番号
赤城開成クリニック	20-6500
井口医院	25-1100
神山内科医院	22-2181
川島内科クリニック	23-2001
慶生医院	22-0210
高井医院	22-0076
塚越クリニック	60-7700
北毛病院	24-1234
湯浅内科クリニック	20-1311
川島医院	22-2421
渋川皮膚科医院	25-1166
クリニックオガワ	22-1377

※検査を受けるためには保健福祉事務所で交付する受診券が必要です。また、検査に行く前に、各医療機関に予約が必要か確認してください。  
なお、協力医療機関以外では、検査を受けることはできません。

※配偶者とは、婚姻の届け出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含みます。同居者とは、同一の生活空間で生活する人のことです。

**注意事項** 次に該当する人は除く

- ①過去に風しん抗体検査を受けたことがある人
- ②風しんの予防接種歴がある人
- ③検査による確定診断を受けた風しんの既往歴がある人

**費** 無料



**持** 県内に居住することが証明できるもの(免許証や健康保険証などの身分証明書)

**申** 県保健福祉事務所

※抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者は、妊婦の母子健康手帳を持参してください。

**問** 申請方法や協力医療機関など、詳しくは渋川保健福祉事務所(☎4166)または県保健福祉事務所へ

**他** 検査の結果、抗体価が低く予防接種を希望する場合、県の抗体検査事業では予防接種費用の助成はありません。抗体検査は保健福祉事務所ではなく、各協力医療機関で行います。

※市では、風しん予防接種の助成を行っています。対象者など、詳しくは広報しづかわ4月1日号21ページをご覧ください。

健康推進員の活動を紹介します  
市民の健康増進や疾病予防のために活躍中

健康推進員は、健康推進事業に熱意を持って取り組む人として、自治会長の推薦により市長から委嘱された人で、市民の健康の保持増進や疾病予防のために活動しています。4月30日、委嘱式と総会が行われ、新たに159人が健康推進員に委嘱されました(任期は2年)。

健康推進員の主な活動

①健康づくりに関する意識の啓発

健康推進員は、各種講演会や健康教室に参加して身に付けた知識を、家族や地域の人たちへ伝える役割を担います。また、各地域における健康いきいき教室を推進し、平成26年度は高血圧予防をテーマに地域住民へ啓発します。

②健診などでの協力

市で行う健診等の会場で、受診者が健診などを受けやすいようにサポートします。母子の健



診や教室では保護者の各種補助を行い、成人の健診等では会場での案内や一時保育などに協力します。また、特定健診やがん検診などの受診勧奨を行います。

③地域と行政とのパイプ役

健康推進員は、地域の人から健康に関する相談を受けたり、健康づくりに関する要望を聞き、市に報告します。市では、関係する機関への連絡調整を含めて、適切な対応に努めます。

詳しくは、健康推進員会事務局(☎茨川市保健センター内・☎1321)へ。

シリーズ

始めませんか？

# スポーツライフ

- LET'S ENJOY SPORTS! -

毎月掲載／第3回

## 迫力のプロスポーツを観戦しましょう！

このシリーズは、スポーツを通じて市民の皆さんに健康で豊かな生活を送っていただくことを願い、情報をお知らせするものです。

第3回は、「見るスポーツ」にスポットを当てて、県内のプロスポーツチームについて紹介します。

「見るスポーツ」のおもしろさは、選手のひたむきなプレーが感動や興奮を与えてくれることです。2月に開催されたソチオリンピックで、日本選手が多くの感動を与えてくれたことは、記憶に新しいと思います。

さて、県内のプロスポーツチームの選手たちも、オリンピック選手に負けないひたむきさで、見る人に感動を与えてくれます。また、本市で公式戦を開催するだけでなく、スポーツ教室や健康事業などを手がけてくれるチームもあり、「見るスポーツ」にとどまらない地域貢献をしています。

**【ザスパクサツ群馬】**  
草津温泉で誕生したサッカーJ2に所属するチームです。昨年、「ザスパ草津」から「ザスパクサツ群馬」へ名称を変更し、オール群馬のチームとして生まれ変わりました。7月には「渋川市民デー」という市民招待・PRイベントを開催します(詳しくは9ページ)。スタジアムに足を運んでザ

パを応援しませんか。

**【群馬ダイヤモンドベガサス】**

プロ野球独立リーグのBCリーグに所属するチームです。昨年は本市総合公園野球場でも公式戦と少年野球教室を開催しました。今年は、読売ジャイアンツなどで活躍したアレックス・ラミレス選手が加入したことで大きな話題を呼び、チームも好調を維持しています。ラミレス選手の豪快なホームランや、選手たちの迫力のプレーを球場へ見に行きませんか。

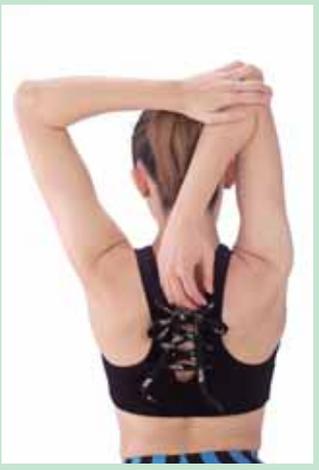
**【群馬クレインサンダース】**  
プロバスケットボールのBJリーグに所属するチームです。リーグのレギュラーシーズンには10月から4月までのため、今シーズンのサンダースの戦いは終わってしまいましたが、スピードとパワー溢れるプロバスケットボールの魅力を来シーズンは楽しんでみませんか。

各試合の入場料は、各チームのホームページをご覧ください。群馬のプロスポーツを応援して、群馬を熱く盛り上げましょう！

## 6月のスポーツイベント・教室紹介

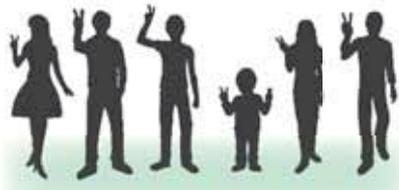
**〈体幹ストレッチ教室〉**  
インストラクターの指導によるトレーニング教室を開催します。

開催日：6月30日(月)  
時間：午後1時～3時  
場所：市武道館  
定員：30人  
参加費：1,000円  
申し込み先：☑️体育課  
TEL@2104



**毎月のスポーツ教室を紹介**  
します

この連載では、各月に市が開催する様々なスポーツ教室を紹介していきます。開催日や申し込み方法など、スポーツ教室に気軽に参加できる情報を提供していきますので、皆さんの健康増進やリフレッシュにぜひ役立ててください。



# 咀嚼(そしゃく)、嚥下(えんげ)と健康

洪川北群馬  
歯科医師

## 「咀嚼」「嚥下」とは

口の中に運ばれてきた食べ物を、飲み込めるように細かくかみ砕くことを「咀嚼」と言います。食べ物を体内に取り込むための、最初の消化活動です。そして食べ物を飲み込んで、胃へ送り込むまでの一連の運動を「嚥下」と言います。

## 高齢者に多い誤嚥性肺炎

高齢者は、歯の数の減少や、気道と食道の切り替えがうまくできないことが原因で、食べ物や気道に誤って入る、誤嚥(ごえん)を起こすことがあります。誤嚥が引き起こす誤嚥性肺炎は、発熱や咳が出たり、食欲がなくなるなど体に悪い影響を及ぼします。誤嚥の危険性のある人は、口の中を掃除して清潔に保つなど、口腔ケアが重要になってきます。

## 良く噛むことは健康によい

咀嚼、嚥下が健康に及ぼす効果として、認知症の予防効果があります。食べ物を良く噛むと脳が活発に機能し、反射神経や記憶力、認識力、判断力、集中力などが高まり認

知症予防になると言われています。また、しわを予防し若々しい表情を作り、アンチエイジング効果が期待されます。さらに、良く噛むことで唾液が多量に分泌されて、血糖値が高まり満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぐと言われています。

## 口の健康は体の健康

現代人は弥生時代の人に比べて、噛む回数は約6分の1に減少していると言われています。しかし、良く噛んで唾液によって食べ物を消化し、正しく胃に送り込むことにより全身に良い効果をもたらします。もし歯がなくなっても、良くあった入れ歯があれば食べる力は補われ、食べ物をうまく飲み込めなくなっても、口腔ケアをすることで肺炎予防につながります。ひいては、口の健康を保つことによつて、健康でいられる寿命を延ばし、生活の質が向上します。ぜひ、掛かりつけ歯科医院で6ヶ月に一回は受診し、口の健康管理をしましょう。

# しぶかわの環境

守り育て未来につなぐ

隔月4回掲載/第2回

## 平成26年度の市民環境大学を開催します

市では、環境をテーマに学習するため市民環境大学を開催しています。

環境への関心が高まる中、本講座では、環境に関する正しい認識を深め環境問題とは何か、私たちにできることは何かを考えます。

今年度は、「将来のエネルギーを考える」をテーマにワークショップを交えながら、全5回の講座を予定しています。

ぜひ、この機会に本講座を受講してください。

### 第1回市民環境大学受講者募集

**とき** 6月28日(土)午後1時30分～4時30分

**ところ** 市役所第二庁舎204会議室

**講座内容** 「雨水利用のすすめ」

**講師** 村瀬誠さん(東邦大学客員教授)

**対象者** 市内在住・在勤・在学の人

**申し込み方法** 電話で本環境課(☎2114)へ  
※市ホームページ「電子申請・施設予約」からも

### (別表) 市民環境大学 今後の開催日程

回	期日	内容	時間	場所
第2回	8月23日(仮)	ソーラーキッチン	午後1時30分から4時30分まで	市役所第二庁舎204会議室ほか
第3回	10月25日(仮)	エコカーについて		
第4回	12月13日	ワークショップ		
第5回	平成27年2月21日(仮)	地球温暖化防止とエネルギー		

申し込みができます。

**申込期限** 6月23日(月)

**その他** 今後の開催予定は、別表のとおりです。詳細については環境課へ問い合わせてください。また、各回のチラシについては後日、環境課および各総合支所や各公民館などに配置します



## 食の歳時記 Vol.3

基本は毎食"主食+主菜+副菜"です



子持地区食改推  
石坂さん

### 食育ワンポイント

6~8月に収穫されるブルーベリー。群馬県の平成22年度収穫量は全国第2位です(農水省調べ)。主な生産地のひとつ子持・赤城地区ではブルーベリー狩りも楽しめます。

## 『ブルーベリーのスコーン』

(「パクパクおやつ教室」使用メニュー)

### 材料(6個分)

- ・卵…1個 ・牛乳…20cc ・バター…30g
- A〔 ・薄力粉…200g
- ・ベーキングパウダー…大さじ1
- ・砂糖…大さじ3
- ・ブルーベリー(完熟・冷凍も可)…60g

### 作り方

調理時間40分

(生地を休ませる時間は除く)

- 準備
- ・卵と牛乳は室温に戻して混ぜる。(卵液)
  - ・バターは、サイコロ状に切り分けて、冷蔵庫で冷やす。
  - ・オーブンは180℃に温める。
- ①ボウルにAを振るい合わせ、砂糖を混ぜる。
  - ②①のボウルにバターを加え、木べらなどで細かく切るように手早く混ぜる。
  - ③さらに卵液とブルーベリーを混ぜてひとまとめにし、ラップで包んで冷蔵庫で30分休ませる。
  - ④生地に薄力粉(分量外)を薄く振り、めん棒で3cmの厚さに伸ばしたら放射線状に6等分し、クッキングシートを敷いた天板に間をあけて並べる。
  - ⑤温めたオーブンで約15分、色よく焼きあげる。

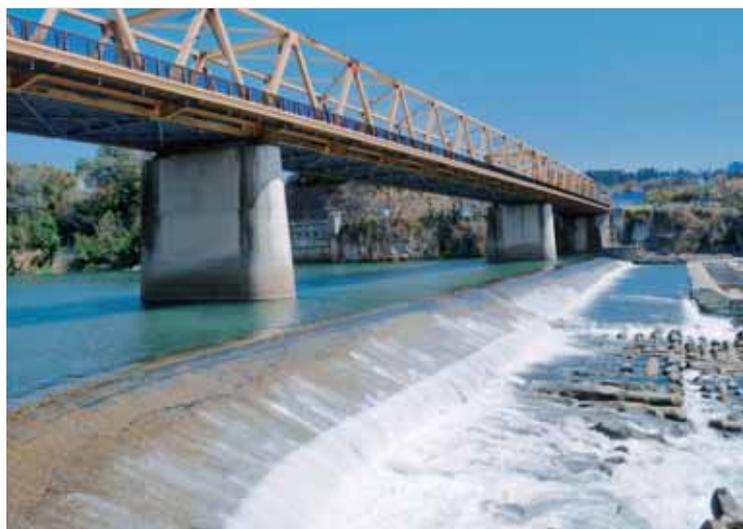
### <1個分の栄養価>

エネルギー…198kcal 脂質…5.5g

## しづかわ フォト

### 【利根のせせらぎ】

撮影場所：半田  
撮影日：平成26年4月12日  
撮影者：伊草重幸さん(石原)



皆さんが市内で撮影した写真を募集します。写真にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名を明記して本秘書広報課(〒377-8501・石原80・☎kouhou@city.shibukawa.lg.jp)へ(写真は返却しません)。※特定の人物を中心に撮影しているものなど、写真によっては掲載できない場合があります。

### 編集後記

先日職場の友人たちとメープルヴィレッジこもちでバーベキューをしました。肉食系女子の私は序盤から肉肉肉。しかし肉だけ食べていると次第に胃が気持ち悪くなり、胃の老化を実感しました。何はともあれ、今の季節、メープルヴィレッジでのバーベキューお勧めです!(田)