日本のまんなか 水と緑と いで湯の街 渋川市



SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS



心ときめく夜の遊園地で芽生える恋

7月19日に渋川スカイランドパークで「大人の夜の遊園地」が開催されました。その中で同時開催された恋活イベント「トワイライトハンティング」。参加した75人はテーブルで談笑後、グループで観覧車やお化け屋敷などのミッションに挑戦。イベント終了時には、なんと7組のカップルが誕生しました!

主な内容

新しい学校給食共同調理場が完成しました・・	2	全国初!渋川発の「選別農薬農法」・・・・・・・	3
市民スポーツ祭秋季総合大会参加者募集・・	4	平成26年度市職員採用試験 ·····	6

新しい学校給食共同調理場が完成しました!



各調理場の設備

化に伴い、

、南部学校給食共同調理場と北部学校給食共小野上および子持学校給食共同調理場の老朽

同調理場を新築しました。

た給食の提供を開始します。

2学期からは、新しい学校給食共同調理場で作られ

理場では、非常用発電機を設 リアし、南部学校給食共同調理 置し、災害時による停電でも 併用の施設となっています。 場はオール電化施設で、北部学 食や炊き出し時に温かいもの 校給食共同調理場は、電気ガス 部で調理ができ、 特に、 現在の厳しい衛生基準をク 北部学校給食共同調 簡易な給

> す。 の提 供 が 可 能 となっ 7 1) ŧ

場としても活用が可能です。 児童生徒などの学習や研修の ペースなどの様子が見渡せ、 議室と見学通路からは調理ス また、2階に設置された会



所在地 南部学校給食共同調理場

渋川市行幸田350

番地1 調理能· 力 約3000 食

配送校 巻中学校 渋川北小学校、渋川南小学 川西小学校、 古巻小学校、 渋川中学校、 豊秋小学校、 古 渋

地 9 所在地 北部学校給食共同調理場 渋川市中郷447番

配送校 調理能力 約2000食

中郷小学校、 野上中学校、 川北中学校、 金島小学校、 子持中学校 金島中学校、 長尾小学校、 小 野 7上小学: 校、 小 渋





選別農薬農法とは?

懸念される一部の農薬を使用せ ず農作物を栽培する農法です。 に基づき、環境や健康への影響が 市が策定したガイドライン

実証試験で技術を確立

るこの農法を実証しました。 る農薬を使用しないで栽培す 7品目の試験を行い、該当す 平成24年から市内の農地で



新たな認証制度の創設

農薬農法農作物認証制度」を 市では、 本年度から「選別

> 度の適正な運用、農法の普及 など広く意見を聞き、認証制 設置し、学識経験者や消費者 創設しました。推進委員会を 委員会の様

推進を図ります。

認証要件

満たす農作物です。 なお、生産を開始する前に 次の①から③の要件を全て

費や家庭菜園は除く)すること ②販売のために生産(自家消 は除く)。 生産登録が必要です(加工品 ①市内の農地で生産すること 部の農薬(ネオニコチノ

> されている農薬です。 を使用せず生産すること ンに似た物質で、ミツバチの は、タバコに含まれるニコチ ※ネオニコチノイド系農薬と 大量死や消滅との関連が指 イド系(※)・有機リン系など

た農作物は、市が認証し、出荷袋などこれで上す。 別農薬農法」を推進しています。この農法で生産されの農薬を使用せず、農作物を生産する新たな農法[選の農薬を使用せず、農作物を生産する新たな農法[選

貼り付けて販売できます。

生産登録する農業者を募集

問い合わせてください。 生産登録を希望する農業者に 各地で開催しています。また、 ■農林課 (圓⑫2593)まで は個別説明も行いますので、 農業者向けの講習会を市内

学校給食での利用を進めます

農作物を提供します。 学校給食に食材を供給します。 する新調理場をはじめ市内の 農作物は、今月25日から稼働 子どもたちに地場産の新鮮 この農法で生産認証された

認証マークと愛称を募集中

りは8月15日まで。詳しく ムページをご覧ください。 は、広報7月15日号や市ホー 称を募集しています。締め切 この農法の認証マークと愛

手道

き 10月5日(日) ところ 市民体育館

競技種目 一般(男子・女子組手の部、形の部)、中学生

(組手の部、形の部)、小学生高学年(組手の部、

形の部)、小学生低学年(組手の部、形の部)

1種目1,000円 参加料

申 込 先 水沢淳さん宅(回232436・四258815)

申込期限 9月10日(水)必着

き 10月26日(日) ところ 北橘中学校体育館

競技種目 幼年・小学生・中学生・高校生の学年別、男女

別による個人戦(トーナメントまたはリーグ戦)

参加料 1人300円

申込先 青木計夫さん宅(回233330)

申込期限 9月12日(金)

き 9月28日(日)

ところ 赤城総合運動自然公園スポーツセンタ

競技種目 小学生・中学生・高校生の学年別、男女

別による個人戦、一般個人戦

参 加 料 1人500円

申 込 先 加藤厚さん宅(回200638)

申込期限 8月31日(日)

フトボール

き 9月7日(日)・14日(日)

ところ 坂東緑地公園ソフトボール場

競技種目 一般(男子・女子) 参 加 料 1チーム5,000円

申 込 先 山内崇仁さん(回090-2243-8723)

申込期限 8月15日(金)



市では、第9回市民スポーツ祭秋季総合 大会の参加者を募集します。皆さんの参加 をお待ちしています。

詳しくは、各種目の申込先に問い合わせ てください。 (二体育課)



10月5日(日) き ところ 市武道館弓道場

競技種目 近的競技(ジュニア・高校・参段以下・四五

段・称号の各部(10射))

参 加 料 1人1,000円

近内尚志さん宅(四230080・四230860)

申込期限 9月21日(日)

申込先

8月31日(日) ※予備日9月7日(日)。

ところ総合公園陸上競技場

競技種目 ▷男子の部=中学生(100m·1,500m·走 幅跳)、29歳以下(200m·1,500m·走高 跳·砲丸投)、30歳代(100m·1,500m·走 幅跳)、40歳代(100m·1,500m)、30·40 歳代共通(砲丸投)、50歳以上(1,500m・ 砲丸投)、共通(4×100mリレー)

> ▶女子の部=中学生(100m·800m·走 幅跳)、29歳以下(200m·走高跳·砲丸 投)、30歳代(100m·砲丸投)、高校生以 上(1,500 m)、共通 $(4 \times 100 \text{ m} \text{ J} \nu -)$

その他 各地区(支部)代表選手により大会を実施

するため、一般募集はしません

ع 8月10日(日) ※予備日9月7日(日)。 き

ところ 総合公園庭球場

競技種目 男子(30歳未満の部・30歳代の部・40歳代の

> 部・50歳以上の部)、女子(一般・家庭婦人の部) ※年齢より下のクラスに出場するのは 可。 ※高校生以下は不可。 ※参加資格 は市内に在住・在勤・在学または、市内の ソフトテニスクラブに所属するもの。

参加料 1ペア2.000円

申込先 伊藤達也さん宅(田・12022927)

申込期限 8月6日(水)

き 9月15日(祝)

ところ 子持社会体育館 競技種目

男子ダブルス(合計年齢別/①79歳以下 ②80歳以上99歳以下 ③100歳以上)、 女子ダブルス(男子の①~③と同じ)、

混合ダブルス(男女ともに単独で申し込 む。当日抽選によりペアを決定し、合計年 齢別にブロックを分けて対戦)

参 加 料 一般600円、高校生500円、小・中学生300円 今井謙二さん(10090-4007-2276) 申込先

申込期限 8月28日(木)

体



き 10月4日(土) ところ 総合公園体育館

競技種目 小・中学生男子(ゆか・跳馬・鉄棒)、 小・中学生女子(跳馬・平均台・ゆか)

※小学生は跳馬がとび箱に変更。

参 加 料 無料

申込先 狩野実さん宅(囮231201)

申込期限 10月1日(水)

/ディアカ

11月30日(日) ح き ところ 子持社会体育館

競技種目 混合の部(男子2人以下・女子3人以上)、

女子の部(女子4人以上)

※市内在住・在勤で1チーム4人以上。

参加料 1チーム1,000円

申込先 中村美智子さん宅(四201420)

申込期限 10月31日(金)

球



10月26日(日) ところ 総合公園体育館

競技種目 一般男子、男子セミシニア・シニア・ベテラ

ン、オールドベテラン男女、一般女子、家庭 婦人、中学生男女、小学6年生男女、小学5 年生以下、新卓球(初心者40歳以上男女)

参加料 小·中学生以外=500円、中学生=300円、

小学生=200円(1人1種目の料金)

村田隆さん(回090-5406-9990) 申込先

申込期限 10月10日(金)

ツカ

10月26日(日)~11月16日(日)

ところ 総合公園陸上競技場 競技種目 一般の部(高校生以上)

1チーム10,000円(登録チームは無料) 参加料 申込先 酒井雅典さん(回090-4595-7778)

申込期限 8月31日(日)



市民スポーツ祭秋季総合大会



レーボール

9月7日(日) き ところ

競技種目 一般男子・女子の部、家庭婦人の部

参加料 1チーム2,000円

申込先 茂木十一さん宅(四234189)

申込期限 8月28日(木)

ところ 総合公園体育館 市武道館

競技種目 組演武・単独演武の部

参加料 1人1,000円

申込先 小此木哲雄さん宅(囮@5326)

申込期限

グビーフットボール

▶小学生の部=10月26日(日) ▶不惑(40

歳以上)の部=11月9日(日)

ところ 坂東橋緑地公園第2広場

参 加 料 無料

申込先 加藤順一さん宅(囮@0790)

申込期限 10月20日(月)

剣道

き 9月7日(日)

ところ 赤城総合運動自然公園スポーツセンター剣道場

競技種目 一般の部(団体戦、個人戦)

参加料 無料

申込先 須田猛さん(回090-1114-3376)

申込期限 8月31日(日)

林寺拳法

10月12日(日) き

9月20日(土)

ラウンドゴルフ

ح き 9月2日(火) ※予備日9月3日(水)。

ところ 坂東橋緑地公園自由広場

競技種目 個人戦 参 加 料 1人300円

申込先 松村三郎さん宅(囮@6052)

申込期限 8月13日(水)

レットゴルフ

ح 9月22日(月)

ところ 敷島緑地公園マレットゴルフ場

競技種目 個人戦 参加料 1人300円

申込先 長岡米治さん宅(回692312)

申込期限 9月2日(火)

国民年金からのお知らせ

平成26年度市職員採用試験



健師、 職種 ※土木技師、 幼稚園教諭 一般事務、 保健師および幼稚 土木技師、 市職員を募集します/申込期限は8月20日

場合もあります。 園教諭は、 一般事務に従事する

従事する場合もあります。 ※幼稚園教諭は、保育士として

の平成27年3月卒業見込者を含 4月2日以降生まれの人(各学校 の職種別要件を満たす昭和59年 受験資格 採用人員 各職種とも若干人 日本国籍を有し、 次

▽土木技師=①大学卒業者 試験(旧大学入学資格検定)合格者 期大学卒業者 ▽一般事務=①大学卒業者 者または高等学校卒業程度認定 ③高等学校卒業 ②短短

保

含む)

教養試験、 教諭は、他に専門試験がありま (土木技師、

▽第2次試験=面接(第1次試

=9月21日旧午前9時30分(市役 試験の日時など ▽第1次試験

期大学卒業者 験(旧大学入学資格検定)合格者 または高等学校卒業程度認定試 ▽保健師=保健師の資格取得者 (取得見込者を含む) ③高等学校卒業者

育士の資格取得者(取得見込者を ▽幼稚園教諭=幼稚園教諭と保

試験内容 保健師および幼稚園 適性検査および作文 ▽第1次試験=一般

験合格者)

所第二庁舎

断があります。 ※第2次試験合格者は、 ▽第2次試験=10月中 健康診

合格発表 11月下旬

※申込書と受験票は、 資格免許証の写し(取得者のみ) 員課と各総合支所にあります)、 および顔写真(縦4th以×横3th 申込方法 してください 段)1枚を添えて、 申込書·受験票(本職 職員課に提出 市ホーム

申込期限 lg.jp/)から印刷できます。 15分(土・日曜日は除く・当日消印 8月20日冰午後5時

ページ (http://www.city.shibukawa

62) **\^** • 詳しくは、 職員課 (2) 2) 3

国民年金保険料のお得な前納制度をご存じですか

きる前納制度があります。前納 険料をまとめて納めることがで をすると、 国民年金には、一定期間の保 保険料が割引になり

年3月)の保険料について前納を 希望する人は、期限までに手続 今年度の下期分(10月~平成27

> きをしてください (現金納付の場合)

納付期限 関やコンビニなどで納付 納付書で、納付期限までに金融機 案内書」に付いている下期分の 手続方法 「国民年金保険料納付 **割引額** 740円(6カ月分) 10月31日金

「口座振替前納の場合」

割引額 ※保険料を前納した人が、 手続期限 機関または渋川年金事務所へ が分かるものを持参して、金融 通帳届出印および基礎年金番号 手続方法 1040円(6カ月分) 預貯金通帳、預貯金 9月1日(月 前納

> ます。 ど、国民年金保険料を納める必 期間中に厚生年金に加入するな 要がなくなった場合には、それ 以降の期間の保険料は還付され

②1670)または本保険年金 詳しくは、渋川年金事務所の **1**

課(22429)へ

子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

「少年の主張」渋川市 大会最優秀賞に 今井、永村、斉藤さん

「少年の主張」渋川市大会 が7月3日、金島ふれあい センターで開かれ、市内の 各中学校の代表が出場し、 熱弁を振るいました。

その結果、今井英さん(北 橘中3年)、永村麻繕さん (渋川北中2年)、斉藤春子 さん(子持中3年)の3人が 最優秀賞に輝き、8月9日 (土)に開催される中部地区 大会へ出場することになり ました。



最優秀賞を受賞した3人(左から 永村さん、今井さん、斉藤さん)

〈優秀賞の入賞者〉

(敬称略·発表順)

羽鳥有紀(古巻中3年)、 齋藤美結(子持中3年)、 剣持なつの(古巻中3年)、 下田美沙樹(赤城南中3年)、 柴﨑渉(伊香保中3年)、 福島可絵奈(渋川中3年)、 野村桃花(小野上中3年)、 木暮清楓(北橘中3年)、 増田琴瀬(渋川北中3年)、 太田優和(金島中3年)、 大畠由依(赤城北中2年)、 鈴木はな(渋川中3年)

(■生涯学習課)

金事 には、 届いた人は早めに申請してくだ には申請書が郵送されますので、 時特例給付金の受付を開 い合わせてください 8 月 1 室 子育て世帯 対象になると思われる人 申請書が 自 日金から子育て世 身 ⑩5560)まで問 が 対象になると思 臨時特例給付 届 かない 売始 しま 場合

たす人 民登録 1月1日)において、 支給対象者 があり、 基準日 次の①、 平 本市に住 ②を満 成 26 年

②平成25年の所得が、 ①平成26年 特例給付を含む)を受給 所 得制限限度額未満 1 月 分のの 児童 児童手当 手 当

> 支給額 支給方法 万円 (1 者は除く。 回限り) 対象児童

振り込み

申請書 ※公務員 象と思われる人に郵送 は勤務先から 8 月 上 一旬に給! 配 付 布さ 金 0 対

ます。

申請方法 ※申請書が届いた人でも、 に同封)で返送 記入して、 申請書に必要事 返 信用 封 筒 审 項 請 書 を

対象にならない場合があります。 申請期限 11月4日火(消印有効

添付書類が必要な場合 児童手当支払口座以外へ 0)

象になる人や、 ※ただし、 臨時福祉給付金の 生活保護の受給 対

1日から受付を開始

対象と思われる人

申請書が送ら

人につき1

児童手当支払口 座

付) 受給状況証明書」、

通帳な

確認書類および通帳などの写し り込みを希望する場合は、 本人

を提出してください 先で配布された「児童手当(特例 公務員は申請書の ほ か、 勤 務

問い合わせ先 どの写しを提出してくださ 特例給付金事務室または本こど 育て支援係(四2224 子育て 世帯 臨[・] 時

児童手当の所得制限限度額 (給与収入ベース)

(44 5 64	•
区分 (扶養親族などの数)	限度額目安 (給与収入ベース)
子1人(1人)	875.6万円
夫婦子1人(2人)	917.8万円
夫婦子2人(3人)	960万円

子育て世帯臨時特例給付金Q&A

- Q. 基準日(平成26年1月1日)の翌日以降 に引っ越した場合の給付金の受取はど うなりますか?
- A. 今回の給付金は基準日(平成26年1月1 日)時点で住民票がある市町村から支給 されます。具体的な申請方法や申請期間 については、基準日時点でお住まいの市 町村にお問い合わせください。
- Q.基準日(平成26年1月1日)以降に生ま れた人や亡くなられた人は給付金の対 象になりますか。
- A. 基準日に生まれた児童は対象児童とな りますが、基準日の翌日以降に生まれた 児童は対象児童となりません。また、基準 日から支給決定がされるまでの間に亡く なられた児童も、子育て世帯臨時特例給 付金の対象児童にはなりません。

「しぶかわ市民教育の日」

水道週間「小・中学生ポスター・作文コンク

層の理解と関心を高めてもらう のできない「水道」について、一 市では、日常生活に欠くこと

中学生ポスター・作文コンクー ル」を行いました。 ため、平成26年度水道週間「小 全907点から入賞作品が決定しました

ポスター最優秀賞受賞作品

深江和奏さん(古巻中)の作品(下)鹿野栄司さん(渋川西小)の作品(左)



みんなの水

ポスター小学校4年生の部

作=木村悠星(橘小)、金井綾香 田小)、柴崎光(伊香保小) (中郷小)、山本大雅(古巻小) ▽優秀賞=狩野恵捺(三原 ▽佳

ポスター中学校1年生の部

▽優秀賞=林真翼(金島中)、唐 ▽最優秀賞=深江和奏(古巻中) 応募がありました。 募集したところ、計907点の 生と中学2年生を対象に作文を 生を対象にポスター、小学5年 市 内の小学4年生と中学1年

ましたのでお知らせします。 審査の結果、入賞者が決定し (敬称略·順不同

▽最優秀賞=鹿野栄司(渋川西

田中優衣(古巻中) 郷(金島中)、須藤葵(古巻中)、木美結(金島中) ▽佳作=関真 ▽佳作=関真*

作文小学校5年生の部

中村亜莉沙(古巻小) 佐藤竜馬(渋川南小)、 ▽優秀賞=今井佳織(橘北小)、 ▽最優秀賞=一場咲穂(豊秋小) (豊秋小)、土橋凜花(古巻小)

作文中学校2年生の部

保中) 中 ▽最優秀賞=齋藤茜里 ▽優秀賞=福島彩織(伊香 二(伊香保

推薦しました。 間協賛懸賞(全国コンクール)」に 受賞作品を、代表として「水道週 なお、各部門最優秀賞・優秀賞 ■水道課

足した11月1日を「しぶかわ市民 教育の日」に、11月を「しぶかわ市 |市民教育の日||関連事業を募集します 市では、教育委員会制度が発 ちを育成し、生涯にわたって自 づくりを進めることを趣旨とし ら学び、地域社会に参画する人

募集します。 連事業として登録できる事業を この趣旨に沿ったもので、 関

500) < 0

詳しくは、生涯学習課(国2)2

関心を深め、心豊かな子どもた

市民の教育に対する理解と

民教育の日月間」に定めています。

て制定したものです。

この「しぶかわ市民教育の日」

を記入して、生涯学習課へ 学習課にあります)に必要事 登録条件 ※登録申請書は、市ホームペー 登録方法 登録申請書(■生 った事業 で、「市民教育の日」の趣旨に沿 11月に実施するもの 項 涯

> lg.jp/)から印刷できます。 ্স (http://www.city.shibukawa 紙やチラシに掲載します その他 申込期限 登録した事業は、 8月29日金まで 広報

市の公用車を売却します

れます。この調査の目的は、家計 て利用されているほか、地方公共団 政策の検討などの基礎資料とし 公表され、介護・年金等社会保障 を5年ごとに調査しています。 費財、住宅・宅地などの家計資産 る家計の収支、貯蓄・負債、耐久消 に把握することです。全国におけ の構造を「所得」、「消費」および ら11月までの3カ月にわたり行わ よび地域別、世帯属性別等に集計・ 資産」の3つの側面から総合的 また、その調査結果は、全国お 全国消費実態調査が、9月

平成26年全国消費実態調查



体、民間の会社、研究所などでも

調査

協力を

,対象は行幸田・八崎・小野子地区

対象車両は市長車1台/入札は8月26日

2万円

車両公開場所

対象車両·初度登録年月·走行距 ところ 入札日 書を配布します。 する自動車を公開し、入札説明 加希望者は、申し込みください。 入札により売却します。入札参 なお、入札申込期間中に、売却 市の公用車1台を、一般競争 市役所西棟入札室 8月26日火午前10時

▽市長車(トヨタクラウン)・平成 財政課(国22414)へ 申込・問い合わせ先 う法人 入札参加資格 入札説明書配布場所 か営業所を置き、事業活動を行 している人、または市内に本社 (財政課にあります)に記入し、 本市に住民登録 市役所本庁舎駐 申込用 本財政

紙

10年6月登録・22万4299*****

申込期間

8月18日月~22日金

離·最低売払価格

の一部世帯を対象に実施されま 地区、八崎地区および小野子地区 今回の調査では、市内は行幸田

査に協力をお願いします。 伺いますので、その際はぜひ、調 調査対象世帯の自宅に調査員が

と正確な記入をお願いします。 り保護されており、統計を作成 2320) ことはありません。皆さんの協力 分析する目的以外に使用される 詳しくは、本事務管理課(国22 また、記入内容は「統計法」によ

「スカイテルメ潑川」 休館日変更のお知ら世 体館目は19日(火)

スカイテルメ渋川では、お盆休みにもご 利用いただけるよう、 8月の休館日を12 日から19日に変更します。

8月の休館日 19日(火)

スカイテルメ渋川(四20 問い合わせ先 1126) または三観光課(回②2873)

「市内市営日帰り温泉」 市民特別無料招待券をプレゼント

市では、皆さんの健康増進のため、市内市営日 帰り温泉の市民特別無料招待券を進呈します。 無料招待券を印刷したチラシを広報紙(8月1 日号) に差し込んでお届けしています。利用でき る施設はチラシで確認してください。

10月31日(金) 有効期限

問い合わせ先 ■観光課(■22873)

渋川ほっと

愛すべき地域のために 少しでも力になりたい

秋女性会に入会。 長を務めて約10年経つそうです。 くれました。 詩吟を教えて交流しようと思っ らなかったから、 した当初は、 てきたのは、 」と当時を懐かしみ、話して の人たちの支えにより、会 約30年ほど前。 しばらくして、 地域の人を全然知 高源地会館で 今では鳥 会員の皆さん 山 越 曹

間

ないという鳥

Щ

さん。

は一線を退いて、自分張ろうと思うけれど、

分

時

間

それ以降

「75歳まではいろいろな活動を頑

バイタリティ溢れる活発な人です。 務める傍ら、 婦人会会長や種々の委員などを にかみながら話す鳥山サカ江さ 体調を心配されるんですよ」と、 友人などに見られると驚か 豊秋地区に縁あって引っ 豊秋女性会会長、 詩吟の指導も行う で帳が真 渋川連合 っ れ 越し

の深いと、 どもたちが喜んでくれたら嬉し 命活動中です。 溢れるようになればと、 り、豊秋地区を始め市内 っぱい運動」を盛んに行 山さん。現在、豊秋女性会で「花 まざまな活動を続けられる」と鳥 そういう人のおかげで自分がさ 毎日飛 からは、 深い愛情が感じられました。 本当に大好き。豊秋公民 満 飛び回 面 地域や子どもたち の笑顔で語る鳥山さ っていて自分の 「お花を見て、 に花 つてお 生懸 が 時 子



鳥山サカ江さん (石原·72歳)

詩吟を通して、子どもた ちの成長を見るのが喜び。 成果を出すたび自分の 子どものように嬉しいそ うです。

サークル仲間

北橘民踊・フォークダンス部

謡って踊って楽しく健康・仲間づくり!



為谷章一さん 代 **235026**

民踊とレクリエーショ ンダンス

▷民踊=第1.3火曜日 程 午後7時30分~9時 ▶フォークダンス=第 2.4木曜日午後7時 30分~9時

北橘中学校体育館 所 会員数 34人

☆一言アピール☆

日本民踊およびレクダンスを 正しく、楽しく踊り、愛好者相 互の親睦を図っています。お年 寄りの健康づくりの一助にした いです。新会員を募集中! 気軽 にお声掛けください。



大

ザスパクサツ群馬「渋川市民デー」

勢の渋川市民がザスパの試合を間近で観戦!

7月5日に正田醤油スタジアム群馬で、ザスパクサツ群馬の公式戦が「渋川市民デー」として開催されました。渋川市民は無料で観戦できるということで、多くの市民が集結。伊香保温泉キャラクターの「いしだんくん」も駆け付け、イベントを盛り上げました。試合が開始されると、普段なかなか見ることができないプロのプレーに熱中。手に汗を握る試合を、みんなで楽しんでいました。

子どもたちと一緒に入場するザスパクサツ群馬の選手たち(右) ハーフタイムにみんなでへそ踊り!(左上) 募金を手渡す市長(左下)



ま [美術館入館者20万人達成] ちなかから芸術を発信し続ける美術館

「初めて来ましたが、20万人目となり驚きました。彫刻も素晴らしく、感動しました」と小泉さん

8 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	}	経験年数10年 ~15年未満	経験年数15年 ~20年未満	経験年数20年 ~25年未満
负几/二元行 12学	大卒	28万5,700円	31万8,200円	35万6,700円
一般行政職	高卒	23万1,700円	27万8,300円	32万3,100円
技能労務職	高卒	_	24万9,600円	30万4,200円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、 採用後の年数をいい、採用前に民間などの経歴がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加えた年数をいいます。

9 職員の級別職員数の状況(一般行政職)

(平成26年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級
標準的な 職務内容	主事・技師	主事・技師	主査・主任	統括主幹・主幹
職員数	34人	94人	213人	人08
構成比	5.8%	16.1%	36.5%	13.7%
5級	6級	7級	8級	
課長補佐	課長・次長	副部長· 副支所長·参事	部長・支所長	合 計
64人	52人	25人	22人	584人
10.9%	8.9%	4.3%	3.8%	100%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

10 職員手当の状況

期末勤勉手当の支給割合

(平成26年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当	
6月分	1.225月分	0.675月分	
12月分	1.375月分	0.675月分	
計	2.6月分	1.35月分	

※職務上の段階、級などによって5~20%の加算措置があります。 ※支給率は国と同じです。

· 時間外勤務手当支給状況

区分	支給総額	支給職員数	1人当たり支給月額
平成26年 4月支給分	1,176万3,226円	453人	2万5,967円

・退職手当の状況

(平成26年4月1日現在)

区分		支約	合率	
	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	21.62月分	30.82月分	43.7月分	52.44月分
勧奨・定年	27.025月分	36.57月分	52.44月分	52.44月分

※その他の加算措置…定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)

扶養・住居・通勤手当の内容 (平成26年4月1日現在)

・扶食・任	E店・週勤手当の内谷 (平成26年	·4月1日現在)
扶養手当	▷配偶者=月額1万3,000円 ▷配偶者以外の扶養親族=1人月額 者のいない場合、扶養親族のうち1 月額1万1,000円) ▷満16歳の年度始めから満22歳の年 =子1人月額5,000円加算	人については
住居手当	▷借家・借間の場合(月額1万2,000円 の支払い者)=家賃月額に応じて月 を限度に支給	
通勤手当	▷交通機関等利用者=最長期間の運じて月額5万5,000円を限度に支給 ▷交通用具等利用者=通勤距離に原 4,500円を限度に支給	

特殊勤務手当の支給状況

(平成26年4月支給分)

区 分	内 容
職員全体に占める手当支給職員の割合	14.2%
支給対象職員1人当たり平均支給月額	2万6,379円
手当の種類()内は水道	11(3) 種類
代表的な手当の名称	清掃業務手当·稅務事務手 当·夜間看護手当·調査研 究手当·救急医療手当·浄 水場塩素取扱等手当

11 特別職の報酬などの状況(平成26年4月1日現在)

X	分	給料月額等	期末手当
給料	市長副市長	82万5,000円 73万5,000円	(26年度支給割合) 6月期 1.875月分
幸促配州	教育長 議長 副議長 議員	66万5,000円 43万5,000円 39万円 36万円	・ 12月期 2.025月分 計 3.900月分 (加算措置あり)

※26年度の期末手当について、市長30%、副市長20%のカットを行います。

12 年次有給休暇の取得状況

・平成25年の取得状況

付与日数	翌年に繰り 越すことが できる日数	平均取得日数	消化率
20日	20日	8.9日	23.2%

13 介護休暇の取得状況

・平成25年度の介護休暇取得者はいませんでした。

14 育児休業および部分休業の取得状況

・平成25年度の状況

	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	0人	人0
女性職員	26人	8人

15 職員の分限および懲戒処分の状況

・平成25年度の分限処分の状況

	降任	免職	休職	
分限	0人	0人	5人	

※分限処分は、職員の身分保障を前提とし、職員がその職責を果たすことができない場合を定め、公務能率の維持を目的として行う、職員に不利益な身分上の処分です。

・平成25年度の懲戒処分の状況

1 177 - 1	1 100 = 2 1 100 = 2 100 = 2 100 = 2									
	戒告	減給	停職	免職						
懲戒	0人	1人	0人	人0						

※懲戒処分は、職員の義務違反に対する道義的責任を問うものであり、 地方公共団体における規律と公務執行の秩序を維持することを目的 として、職員に不利益を課する処分です。

16 措置要求および不服申し立ての状況

・平成25年度の措置要求、不服申し立ては共に、O件でした。

市の人事行政の運営状況などを公表します

市では、地方公務員法の規定に基づき、公平性と透明性を高めるため、 職員の給与や定員などの、概要をお知らせします。 ※詳細については、 文書で公開しているほか、市ホームページに掲載しています。

1 職種別職員数の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	職員数	対前年	
	平成25年	平成26年	増減数(人)
一般行政職	587	584	△ 3
税務職	57	54	△ 3
医師・薬剤師・栄養士など	33	32	△ 1
看護師·保健師	97	95	△ 2
福祉職	35	36	1
企業職(水道事業)	26	22	△ 4
技能労務職	49	48	△ 1
教育職	40	36	△ 4
合 計	924	907	△ 17

※一般行政職とは、総務・戸籍・年金・福祉などの業務に従事する事務職員と土木・建築などの設計監理事務に従事する技術職員です。 ※技能労務職とは自動車運転・清掃業務・給食調理などに従事する職員です。

2 職員の任免状況

·平成25年4月2日~平成26年4月1日採用者数(人)

1 1							
	採用試験応募者数	採用者数					
一般事務	252	24					
医師	-	2					
薬剤師	2	2					
看護師	5	4					
総数	259	32					

· 平成26年度再任用職員数(人)

	常時勤務	短時間勤務
一般行政職	0	11
その他	1	0

※地方公務員法第28条の4、第28条の5等の規定により、定年退職者などを1年を超えない範囲内で任期を定め、採用することができる制度です。

3 職員の離職状況

·平成25年度退職者数(人)

定年退職	勧奨·早期優遇退職	普通退職	免職	その他	計
24	12	12	0	1	49

4 職員の在職状況

·年齢階層別職員数(人)

(平成26年4月1日現在)

		18歳未満	18・19歳	20~23歳	24~27歳	28~31歳	32~35歳	36~39歳	40~43歳	44~47歳	48~51歳	52~55歳	56~59歳	60歳以上	平均年齢
	一般行政職	0	1	18	65	43	48	74	90	48	46	61	90	0	42.2歳
	技能労務職	0	0	0	0	0	1	1	3	5	10	12	16	0	51.9歳

5 人件費の状況

・人件費の状況(平成24年度普通会計決算 ※人口は平成25年3月31日現在。)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)
83,186人	330億2,316万9千円	17億5,491万4千円	61億5,056万円	18.6%

※人件費には、給与、退職手当などの手当、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

・職員給与費の状況(平成24年度普通会計決算)

職員数(C)		1人当たりの給与費			
収貝奴(し)	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(D)	(D/C)
722人	27億4,288万2千円	4億1,317万5千円	9億8,935万8千円	41億4,541万5千円	574万2千円

※職員手当には、退職手当は含みません。

6 職員の平均給料・給与月額 (平成26年4月1日現在)

- ,		• • • • • • • • • • • •
区分	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	32万2,714円	38万613円
技能労務職	34万4,922円	38万4,982円

※平均給与月額とは、平均給料と職員手当(期末勤勉手当、退職手当を除く)の合計の平均額です。

7 職員の初任給の状況 (平成26年4月1日現在)

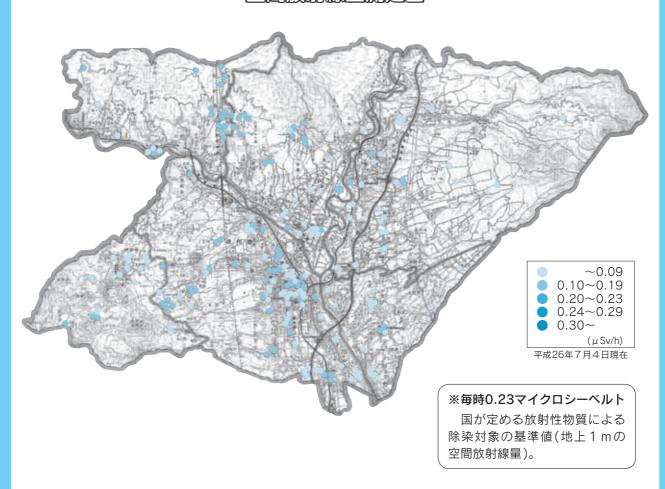
区分		渋川市	群馬県	国
	大卒	17万2,200円	17万7,300円	17万2,200円
一般行政職	高卒	14万100円	14万3,400円	14万100円
技能労務職	高卒	14万100円	13万9,000円	_

空間放射線量の測定結果をお知らせします

「広報しぶかわ」2月1日号で平成25年12 月までに行った空間放射線量の測定結果を 掲載しました。その後、半年が経過した現在、 市内の空間放射線量の状況について、公共 用施設を中心に測定を行いました。その結 果、下図のとおり市内の測定地点全てにお いて、地上1mの空間放射線量が毎時0.19マイクロシーベルトを下回っており、毎時0.23マイクロシーベルト(※)を超える地点はありませんでした。今後も引き続き測定を実施していく予定です。

詳しくは、本環境課(回②2114)へ。

空間放射線量測定図



自家用農産物の放射能検査を行っています



この検査は、一般食品の放射性セシウムの濃度を検査し、基準値(100ベクレル/kg)を超えるか否かを判断します。さらに、基準値を超える可能性がある場合は、ゲルマニウム半導体検出器による確定検査を実施します。

なお、検査には予約が必要です。 **測定場所** 本庁舎西棟検査室 **検体について** 検査には1kg以上 の食品が必要です(検査用に細か く刻んだ状態で持参ください)

予約方法 電話で<mark>本</mark>環境課(**囮**② 2114) へ

検査結果 検査結果は検査報告書 で通知します

※測定は簡易測定のため検査結果 の証明書は発行しません。 人口と世帯/平成26年6月末現在

●世帯 31.769世帯

- クの見方》

本=本庁舎 ■=第二庁舎

=伊香保総合支所 <mark>小</mark>=小野上総合支所

子持総合支所 <mark>赤</mark>=赤城総合支所

■=電話番号 北橘総合支所

Ⅲ=Eメールアドレス ファクス番号

とき・期間 所=ところ 内=内容 対=対象者

=講師・医師 **詩**=持参するもの 参加料・入場料

=申込・参加方法 間=問い合わせ先

|=申込期間・開始日・期限 | 他|=その他

秘書広報課からのお知らせ

●人口 81,901人(男39,978人、女41,923人)

6月のうぶごえ 男の子23人、女の子17人

秘書広報課(正22182)

〈写真撮影にご協力ください〉

市の記録写真や広報紙、市ホームページに 掲載するために市内で行われるイベントや景 色の写真などを、秘書広報課職員が黄色い腕 章を付けて撮影しています。広報などの写真 撮影にご理解、ご協力をお願いします。

〈「広報しぶかわ」をカラーで掲載中〉

市ホームページ(http://www.city.shibukawa. lq.ip)に掲載されている「広報しぶかわ」を、 昨年11月1日号から全面カラーで掲載してい ます。配布されている紙面の広報紙とはひと 味違った「広報しぶかわ」をぜひ、ご覧くだ さい。

〈渋川市公式ツイッターについて〉

市政や防災、観光、イベントなどの情報を、 市内外の皆さんにお知らせしています。

ぜひ、フォローしてください。

URL https://twitter.com/shibukawashi jp アカウント名 @shibukawashi jp

〈渋川市公式フェイスブック運用開始〉

7月10日から、市政情報のより効果的な伝 達と災害時の緊急伝達手段の確保を目的に、 [渋川市公式フェイスブックページ]の運用 を始めました。

皆さんの「いいね!」や「シェア」をお待ち しています。

URL https://www.facebook.com/shibukawacity アカウント名 渋川市

渋川老人福祉センター 冶場の無料開放(市民のみ) 無料巡回バスの運行) れあ 毎週日曜日 渋川老人福祉センター内 8月24日田 い浴場〉 午前9時15分金 **1**3 1765

9時50分スカイテル 10時15分渋川老人 帰りは午

> 义 書

し物案内

演..

ロン・チェイニー

、リー・フィルビン・1

いずれも会場は市立図書

925年:

アメリカ映画

後2時センター (健康相談

8月14日木午後1時30分 塚越秀男さん(渋川/御蔭 渋川老人福祉センター

からのお知らせ

渋川

老人福祉セ

福

祉

〈9月の休館日〉 8日原 22日(月) 24 16 日日(水)(火)

白臾 日火

萌えの子」の皆さん

督:ルパート・ジュリアン/ (映画鑑賞会) 「オペラ座の怪 8月17日旧午後2 1人」(監

紙芝居など ▽絵本= 読み手 つはうみ」ほか

子どもとその保護者を対象 とした絵本の読み聞かせ 渋川読み語りの

えの子おはなし会) 8月16日出午後2時 幼児、小学校低学年 参加料は無料です。

平和を願って

今から69年前、昭和20年8月6日午前8時15分 広島に、8月9日午前11時2分長崎に原爆が投下 されました。戦争や原爆で亡くなられた大勢の人 たちを追悼し、世界の平和を願いましょう。

また、世界唯一の被爆国として、戦争を知らな い世代へ二度と悲劇を繰り返すことのないよう、 命の大切さなどをさまざまな形で語り継いでいき ましょう。 (本企画課)

市立図書館 市立図書館 **1**200644 0

広 告

クの見方》

=本庁舎 ==第二庁舎

伊香保総合支所 小=小野上総合支所

子持総合支所 赤=赤城総合支所

北橘総合支所 Ⅲ=電話番号

ファクス番号 M=Eメールアドレス

とき・期間 丽=ところ 内=内容 =講師・医師 対=対象者 定=定員

=参加料・入場料 博=持参するもの

間=問い合わせ先 =申込・参加方法

=申込期間・開始日・期限 他=その他

■本庁・各総合支所の電話番号 ※市外局番は0279です。

□本庁舎·第二庁舎 **囮**22-2111 □子持総合支所 圓24-1211

□ 伊香保総合支所 12-3155 □赤城総合支所 **四**56-2211 □小野上総合支所 圓59-2111 □北橘総合支所 圓52-2111

絽します

通年の勤務ではありません。 ※発掘作業は不定期であり 825円 市規定に基づき支

募 集

臨時職員)を募 蔵文化財の発掘作業

北文化財保護課202102

ます。 従事する臨時職員を募集し 埋蔵文化財の発掘作業に

します た後に面接し、

化財発掘現場) 市内各所 原則1日6時間 (埋蔵文

ストレスとうまく向き合

金の毎週金曜日午前10時

8月29日金~9月12

 \Box

時30分(全3回

中央公民館

で前向きに暮らせるように

しませんか。

うはいきませんね。 なら良いのに、 中央公民館 つコツ」講座 毎日が楽しいことばかり **1**224321 なかなかそ 知らず

知らずのうちに心の疲れが

対処法や予防策を学びます

樺澤徹二さん(臨床心

ストレスの原因を知り、

労働災害保険

接持参 支所2階)へ郵送または直 を文化財保護課(北橘総合 履歴書(市販のもの)

たまっていませんか?子育 まく付き合うコツをつかん ストレスをため込まず、う て、仕事、人間関係などで、

8月22日金必着

申込者に連絡し

採否を決定



「ぐんまちゃんの宝探し in 赤城山」 開催中!

県内有数の豊かな自然や特産品・観光 施設がある赤城山で、「宝探しゲーム」 を開催しています。

10月19日(日)まで 開催期間

赤城山山頂部および周辺6市村 (前橋市・桐生市・沼田市・渋川市・みど り市・昭和村)の観光施設など

宝の地図(応募用紙)に書かれた暗 号を解読し、赤城山周辺に隠された宝箱 を探す参加体験型イベント。宝箱の中に あるスタンプを集めて応募すると、抽選 で賞品が当たります

費 無料

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を 記入し、郵送で県地域政策課(〒371-0026・前橋市大手町1丁目1-1)へ 応募用紙配布場所 市役所本庁舎、第二 庁舎、各総合支所、各公民館、道の駅な تح

県地域政策課(Ⅲ027-226-2352・ M027-243-3110)

> 宝箱を見つけてね 暗号を解読して、



広 告

広告募集中

広

告

訂正とおわび

7月15日号の14ページ [元 気笑顔」について、 写真に誤 りがありました。正しくは、 右記のとおりです。

訂正しておわびいたしま す。

♠紹介Lます♥



中央公民館へ

直接窓口または電話で

い時のみ連絡有り

選・抽選により受講できな

し、定員を超えた場合は抽

20人(未受講者を優先

どなたでも

除く午前8時30分~午後5 ※受け付けは土·日曜日を

8月20日外まで

ハッピー子育て相談室

中央公民館 **1**224321

有り) 中央公民館へ 直接窓口または電話で

除く午前8時30分~午後5 ※受け付けは土·日曜日を 8月29日金まで

集めます)

竹工芸教室

子育てに悩みはつきもの

2 日間 **Ⅲ**文化財保護課Ⅲ<

図2102 9月6日出、 7日田の

登校しぶりなどの悩みまで、

とした心配から親子関係や ですね。新米ママのちょっ

ベテランカウンセラーがじ

顔の子育てを始めましょ バイスします。 つくり話を聴き丁寧にアド アドバイスを受けて、笑

(広告)

(全5回) 9月8日周、 11月10日月、 平成27年1月19日月 12 月 15 日 10月6日

※各日とも午前10時~正午。

クールカウンセラー) 中央公民館児童室 須田とみ子さん(元ス

受講できない場合のみ連絡 た場合は抽選・抽選により んも一緒に参加できます) 8人(組)(定員を超え 子育て中の人(お子さ

合は抽選・初めてこの教室 以上の2日間参加できる人 に参加する人を優先します) 500円(材料費・当日 15人(定員を超えた場 北橘竹親会の皆さん 市内在住・在勤の高校生

※昼食は各自持参してくだ ている人のみ) 竹割なた、 小刀(持っ

電話で北橘歴史資料館

8月10日旧まで

後5時(月曜日を除く)。 ※受付時間は午前9時~午

※各日とも午前9時~午後

北橘歴史資料館伝承学

日間で一作品を仕上げます) 竹ヒゴ作り・竹編み(2

広告募集中

広 告

小=小野上総合支所 赤=赤城総合支所

北橋総合支所・ファクス番号・とき・期間・講師・医師・

所 回=電話番号

■ ■ E メールアドレス

所 = ところ 内=内容

対 = 対象者 定=定員

問=持参するもの 問=問い合わせ先

画課内)

市国際交流協会事務局(本企

9月3日%~11月5日

■222396

韶学講座

イタリア語

分~8時(全10回) 中央公民館第3学習室

がら楽しく学習します リア文化の話も織り交ぜな 簡単な文法について、イタ イタリア語での会話や

安田晴美さん

は4000円 合は抽選) 5000円(本協会員 20人(定員を超えた場

※教材費は別途必要です。 8月22日金まで 電話で協会事務局

スポ

健康増進ウオー

グ教室を実施します。 分集合(ウオーキングは1 めに次のとおりウオーキン ■体育課 市では、健康づくりのた 8月10日(日午前9時30 **1**22104

内 ▽小学生の部=元亅リ

・ガーが指導するサッカー

参加者のレベルに応

り口前(のぼり旗が目印) 然公園スポーツセンター入 集合場所 赤城総合運動自 時間程度を予定)

内用運動靴、 飲み物

※当日はスポーツ推進委員2 内で軽スポーツを行います へが指導・助言を行います。 荒天の場合は、体育館

クラブ」教室紹介 渋川いきいき健康スポーツ

スポーツ教室・サッカー体験 〈トップアスリート巡回指導 体育課 **2**2104

校体育館) ラウンド(雨天時は渋川中学 日金の午後7時~8時 = 8月8日金、 後7時~9時 日金、22日金、 ▽小学生の部=8月8 各部とも渋川中学校グ 22日金、 29日金の午 ▽幼児の部

当日直接会場へ 運動のできる服装、 市内在住・在勤・在学の人

間間 広和さん(1120)へ き健康スポーツクラブ小松 内用運動靴 (雨天時) 各部とも渋川いきい

お 知らせ

水道メーターの交換

する必要があります。 8年が経過するものは交換 の定めにより、有効期限の ■水道課 水道メーターは、計量法 **1**222119

知らせした後、「委託業者 は、事前にはがきなどでお 交換の対象となるお宅に

じて、丁寧に指導します

中心にボール運動や運動ゲ サッカー教室。サッカーを 協会公認指導者が指導する 幼児の部=日本サッカー ムをします

市内の幼児(4歳~6歳) 小学生男女 ▽幼児の部= ▽小学生の部=市内の 各部とも10人(先着順) ▽小学生の部=400

服装、タオル、飲み物、 0円(保険料など含む) 15 各部とも運動しやすい 保険料などを含む 幼児の部=2000円 室

のもの 品 意匠登録済みまたは出願中 いずれか
①特許、実用新案、 作品の条件 ④教育上効果のある創 ②新製品 次の①~④ ③ 試 作

時に市役所第二庁舎2階あじ 持参してください。 ※小・中学生は、学校単位で さいホールへ作品を持参 申 9月8日周午前9時~10 ※図面だけのものなどは除く。

〈展示会〉

じさいホール 前8時30分~午後6時 9月9日以~11日休 市役所第二庁舎2階あ

(S) 1 3 1 1) ^ ° 事務局(渋川商工会議所内 詳しくは、渋川発明協会 発明くふう展の作品は 第52回渋川広域 圏内

〈児童生徒の部

渋川広域圏内在住の小学

生~大学生

芸品や図面だけの作品は除く。 ※単なる工作品、模倣品、 自作したもの 同(3人以内)で発明工夫し、 作品の条件 1人または共

は在勤の人 一般の部〉 渋川広域圏内に在住また

□本庁舎・第二庁舎	22-2111	□子持総合支所	1 24-1211
□伊香保総合支所	1 72-3155	□赤城総合支所	11 56-2211

□小野上総合支所 1 1 59-2111 □北橘総合支所 圓52-2111

緑の募金にご協力 めりがとうございました

られました。 万6248円の善意が寄せ 緑の募金活動」に129 この募金は、 月1日から実施した 森林整備や

います。 どにこの募金が活用されて 化をはじめ、各地区で開催 している苗木配布会用の苗 ご協力ありがとうござい 本市でも、 緑の少年団の育成な 公共施設の緑

します。

かりません。

皆さんのご協力をお願

者が交換に伺います。 証」を携帯した市の委託業

防止のために活用されます。

緑化推進など、

地球温暖

メーター交換の費用は掛

配分申請 赤い羽根共同 夯金 页

M社会福祉課

四

②

2

3

5

6

5

共同募金会渋川市支会で

lg.jp/)をご覧ください。 社会福祉課内 詳しくは、 共同募金会渋川 9月10日/水まで 市支会

経過し、

老朽化が著しい状

昭和4年の竣工から85年が

大正

橋側道橋

(旧橋)」は、

内に架かる国道353号

内から北橘町



(http://www.city.shibukawa 配分申請を受け付けています。 る民間福祉事業所などの地域 共同募金の配分を希望す 市ホームページ

際には、

落橋の恐れから、

います。 安全のため通行を規制して

根川が大雨などで増水した況です。また、以前より利

参加者を募集します ストレス社会の現代では、知らず知らずのう

心と体のリラクゼーション講座の

ちにストレスをためこんで、心身の調子を崩す 人が多いようです。心のコントロールはなかな か難しいものですが、体を意識的に緩めること で、緊張や不安を和らげることができるといわ れています。市では、心と体の健康づくりを目 的として、体をほぐして心をほぐすリラクゼ-ション講座を開催します。

- 9月25日(木)、10月2日(木)両日とも午後 1時30分~3時(受付開始は午後1時15分から) ※2日間1コースとして行います。
- 渋川市保健センター
- リラクゼーション法の講話と体験実習 ※呼吸法や弛緩法、ヨガの技法を取り入れ、ゆっ たりと体を動かしながら、自分の体に、呼吸に、 心に意識を向けて、緊張をほぐし、自分を癒す 体験をします。
- 梅沢栄さん(健康運動指導士)
- 心と体の健康づくりに関心のある人
- 定 30人(先着順)
- 費 無料
- 飲み物・タオル・動きやすい服装(体を締 持 め付ける下着は避けてください)
- ※マットは会場にあるので、準備の必要はあり ません。
- 申・問 渋川市保健センター(Ⅲ251321)
- ※申し込みの際は、住所・氏名・電話番号をお 知らせください。
- 期 9月17日(水)まで

まります。ご不便をお掛の開始を予定しており、工の開始を予定しており、工なため、この度指…… 29年度)です。今後は早期の設する計画(完成予定は平成の上流側に新たな歩道を架の上流側に新たな歩道を架 の歩道の利用をお願いしまけしますが、大正橋下流側 お掛けしますが、 完成に努めます。 道を利用してください)。 点と大正橋交差点の横断歩 す(道路の横断は、 後継続使用することは危険 工事期間中は、 このような状況から、 ご協力を 下郷交差

旧 相 |道353号大正橋側 撤去のお知らせ

よろしくお願いします。

詳しくは、渋川土木事

揭示板

掲載希望は本秘書広報課 (**凪**②2182)へ

《マークの見方》

問=問い合わせ先 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

自衛官募集

平成26年度一般曹候補生・ 自衛官候補生を募集します。 受験資格 18歳以上27歳未満の 人 受付期間 9月9日(火)まで ※試験日などの詳細は、直接 問い合わせてください。 問 自 衛隊群馬地方協力本部前橋募集 案内所(個027-233-8960)

文化庁伝統文化親子教室事業 清和会親子教室(茶道)

時 8月2日(土)~12月20日(土)の第1・第3土曜日、平成27年1月10日(土)、24日(土)午前9時~正午 前中央公民館 内割り稽古(点前の基本となる作法)、茶会形式の体験など

対 小・中学生とその保護者(子どもだけでも参加できます)

置 無料(お茶・菓子代は実費)

問 白い靴下、ベルト 他 諸道具 は貸し出します 申・問 清和会 (裏千家)黒川さん(囮・ M231687)

平成26年度デジカメ・ワーク ショップ(写真講座)

1泊2日の日程でデジタル写真に対する知識・技能を高めます。

- 時 9月13日(土)、14日(日)
- 所 群馬県青少年会館および伊香 保温泉 内 デジタルカメラの基 礎・基本の講義、実習など
- 対県内在住・在学の高校生
- **2** 45人(先着順) **2** 3,500円(宿泊・教材費など) **3** 8月16日(土)~31日(日) 申・問 はがきまたはファクスに氏名、学校名(学年)、生年月日、住所、電話番号を記入して群馬県青少年会館(〒371-0044・前橋市荒牧町2-12・**10**027-234-1131・**10**027-234-0468) ヘ

「下水道の日」関連事業

9月10日の「下水道の日」に 先立ち、県内2カ所の水質浄化 センター見学会を開催します。 楽水質浄化センター(邑楽郡千 代田町) ▷8月17日(日)=県 央水質浄化センター(佐波郡玉 村町) ※時間は両日とも▷午 前の部=9時30分から 卜午 後の部=2時30分から。 ※各 部とも見学時間は1間時30分 程度。 内下水処理施設で水 がきれいになる仕組みを学ぶ 対 どなたでも参加可(小学生以 下は保護者同伴) ※動きやす

図 どなたでも参加可(小学生以下は保護者同伴) ※動きやすい服装で参加。 目 当日直接会場へ 間 県下水道総合事務所(回0270-65-7557・回0270-65-7781)

エージレス体操体験教室

音楽に合わせて、気軽にできるストレッチやゆがみ矯正体操です。

時 8月20日(水)、27日(水)、9月3日(水)、10日(水)各日とも午後1時30分~3時30分

土屋文明記念文学館 第85回企画展のご案内

時 9月15日(祝)まで ※開館時間は午前9時30分から午後5時まで(休館日は8月12日を除く毎週火曜日) 所 県立土屋文明記念文学館 内「"私"の宝物-野間清治と少年少女雑誌の世界-」

□ ○一般=410円(320円)○大学・高校生=200円(160円)○中学生以下=無料 ※()内は20人以上の団体割引料金。

普通救命講習会開催

時 9月6日(土)午前9時~正午

所消防本部2階会議室 内心肺 蘇生法とAED(自動体外式除細 動器)の取り扱い(修了者に3年 間有効の修了証の交付有り)

対 渋川広域圏内在住・在勤・在学 の人 **定** 30人(先着順) **費** 無料

期 8月22日(金)まで

※受付時間は、平日の午前9時 ~午後5時。

「しぶかわ商工会産業祭・花火 大会 | 開催

평 8月30日(土)午後4時から
※花火大会は午後6時30分から。

耐 北橋町ふるさと公園 内 産業 祭では会員企業の事業 P R およ び飲食提供のほか、ステージで生 演奏やパフォーマンスを行います。 花火大会では「光と音楽のコラボレーション」と題して華やかに夜 空を彩ります

問しぶかわ商工会北橘支所 (**Ⅲ**②3007)

かんたん証明書請求

インターネットに接続しているパソコンから、土地、建物や会社などの登記事項証明書を請求できます。

「かんたん証明書請求」を利用 すると、窓口や郵送での請求よ り手数料が安くなりお得です。

詳しくは、ウェブで「登記供託ねっと」を検索してご確認ください。

問 前橋地方法務局登記部門(**囮** 027-221-4476)

健康GUIDE

齢 期 **(**) 健 康 料理 教 室

でもおいしく食べる



1 金)

または地区の食生活改善推

センター

(**II** (1) 1 3 2 1) 接三渋川

話 か直

市

筆記用具

8月5日以~8月2日

エプ

白ン、

三角き

300円 30人(先着順

合があります。

市内在住の人

※メニューは変更になる

の白和え、白玉団子

9月26日金午前9時30 北橘公民館調理室

ひ 参 加

みやすい、 これからの食生活 柔らかいメニュ

(メニュー

キノコサラダ、サツマイモ ご飯、揚げサバのおろし煮

ユーで食べられて、

飲み込

理形態は、

家族が同じメニ

れる料理を紹介します。

調

を使い、

家庭でも

気軽に作

スを考えながら、旬の食材から、高齢期の栄養バラン

協議会(食改推)北橘地 市食生活改善推進員連

区で

介護予防」という観点

みんなで防ごう高齢者虐待

高齢者に対する虐待は、どの家庭でも起こり 得る身近な問題です。昨年度、本市でも15件の 通報や届け出がありました。虐待を受けている 高齢者の「虐待をする身内をかばう」「他人には 知られたくない」といった思いから、虐待の発見 が遅れてしまい、手遅れになることがあります。

以下の様子に当てはまる高齢者や家族は、虐 待につながる可能性があります。

虐待を早期発見するために

一高齢者の変化に気づく一

- □部屋や衣服が汚れたままで、身体から異臭が
- □お金がない、お金を自由に使えないと訴えて いる。
- □最近、姿を見かけなくなった。
- □高齢者の身体に不自然な傷、あざ、やけどの 跡がある。
- □顔色が悪く痩せてきた。また空腹を訴えている。
- □極端におびえる、無気力・投げやりな態度など が見られる。

一家族の様子-

- □家族が適切な介護の仕方や、認知症への対応 方法が分からずに悩んでいたり、高齢者の悪 口を言っている。
- □経済的に困り、悩んだりイライラしている。
- □家族が高齢者に必要な医療や介護サービスの 利用を拒否している。
- □家の中から高齢者を大声で怒鳴る声や大きな 物音が聞こえる。

−迷わずに相談─

高齢者虐待で悩んでいる人、虐待や虐待の疑 いに気付いた人は、迷わず地域包括支援センター へ相談してください。相談者:通報者の個人情報 は厳格に保護されます。

〈問い合わせ先〉

- ▷渋川・伊香保地区=地域包括支援センター (本庁舎内間222179)
- ▷小野上・子持地区=北部地域包括支援センター (子持総合支所内面@5445)
- ▷赤城・北橘地区=東部地域包括支援センター (赤城総合支所内田206002)











毎月掲載/第5回

るかもしれません。

じることで、普段のウオーキ 始めてみましょう。浮力を感

ングよりもストレス解消にな

つながります。まずは、水中 れることでエネルギー消費に

でウオーキングすることから

ウオータースポーツでリフレッシュ!



ズも行うことができます。 れぞれオープンしています。 北橘プール(北橘町真壁)がそ 民プール(半田)が、27日から 短時間で効果的なエクササイ 水中は陸上と違って水の浮 本市では、7月1日から市 プールは泳ぐだけでなく

ビューしてみませんか。

むことができます。また、水 えている人でも、運動を楽し ため、足腰や関節に痛みを抱 力によって体重が分散される

【川を遊ぶラフティング】

を消費することができる上、

水に入るだけでも体温が奪わ

運動でもかなりのエネルギー の抵抗を受けるので、少しの

知っていますか? を、渋川市で体験できるのを バースポーツのラフティング ゴムボートで急流を下るリ

できます。ラフティングの後 流と大自然を満喫することが 流域約3㌔㍍のコースで、清 には、小野上温泉に入浴する 小野上温泉周辺の吾妻川下

1208111) \(\cdot \)

【プールで体を動かそう

組み合わせた和製英語です。 す。アクアビクスとは、「アク ツを「アクアビクス」と言いま 動を組み合わせて行うスポー ア(水)」と「エアロビクス」を こうした水中での有酸素運 アクアビクスは、インスト

る方法を紹介している本やホ のが多いですが、個人ででき 今年の夏にアクアビクスデ ムページもあります。

こともできます。 みの思い出作りをしませんか。 友人や家族と、楽しい夏休 詳しくは、SUNおのがみ

【アクアビクスとは?

ラクターがついて行われるも シュにぜひ役立ててください。

毎月のスポーツ教室を紹介

皆さんの健康増進やリフレッ 開催するさまざまなスポーツ 報を提供していきますので ツ教室に気軽に参加できる情 日や申し込み方法など、スポー 教室を紹介していきます。 開催 この連載では、各月に市が



8月のスポーツイベント 教室紹介

〈健康増進ウォーキン

生活習慣病などを予防す を開催します。

日:8月10日(日) 催 集合時間:午前9時30分

所:赤城総合運動自 然公園スポーツ

センター周辺

加 費:無料

問い合わせ: ■体育課

222104



健康の道しるべ事規載



大腸がん検診で

異常を指摘さ

大腸のバリウム検査や

鏡に比べて細いため、 は、口からの内視鏡しかあり を見ることができます。 ホリープや癌などがあれば 状態を直接見ることができ、 になりました。口からの内視 から入れて検査できるよう **よせんでしたが、最近では鼻** たりできます。 部を採ってきて検査に出し 十二指腸、大腸等の中の 、喉の違

がっていたりしていると、 和感が少なく、また検査中 **鱼できないことがあります。** も話すことができます。 鼻の中が狭かったり、 しか

割をします。肛門から入れた 盲腸まで到達した後、 内視鏡は、 体外に排出され、 内に吸収されず、 ます。この下剤はほとんど体 下剤を飲んで、腸の中の便を 間かけて1・5~22%の液体の ながら再び肛門まで抜いてき きれいに出してから検査をし きません。検査当日、 ため、そのままでは検査がで 大腸の中を観察する検査です 肛門から内視鏡を入れて 大腸の中には便がある 大腸の一番奥である 洗腸剤の役 便とともに 約2時 観察し



隔月4回掲載/第3回

消化管内視鏡検査は、食道

内

につい

内渋

Ш 視

北

鏡 群 医馬

守り育て未来につなぐ

しぶかわの環境

この夏を乗り切る7つの節電方法!!

〈すぐできる夏の節電テクニック〉

1年の中でも特に電気がたくさん使われる、 夏の日中の電力不足解消のため、すぐに効果が 出る7つの節電法を紹介します。

(1)エアコン

の詳しい検査をお勧めします。

とが続くようなら、

内視鏡で

胃痛、

下痢

血便な

- ·冷房の温度は28℃に設定する=10%節電!
- 無理のない範囲でエアコンを使わずに扇風機 を活用=50%節電!

②冷蔵庫

・設定温度を適切に設定し、扉を開けている時 間を短くして、詰め込み過ぎないようにする= 2%節電!

③炊飯器

・早朝にタイマー機能を使って1日分をまとめ て炊く=2%節電!

4照明

・日中は照明を消し、夜間も照明をできるだけ

使わない=5%節電!

⑤テレビ

・省エネモードに設定し、 画面の輝度を下げ、必要な とき以外は消す=2%節電!

⑥待機電力

・本体の主電源をオフにし て、使っていない家電製品 のプラグを抜く=2%節電!



⑦温水洗浄便座

・便座の暖房機能、温水機能をオフにしてタイマ -- 節電機能を利用する= **1 %未満だけど節電!**

一人ひとりの節電成果は小さいかもしれませ んが、一人でも多くの人が実行することで電力 不足の解消および、地球温暖化防止対策につな がります。

(本環境課)



食の歳時記 vol.5



『ネバネバどんぶり』

(「高血圧予防料理教室」使用メニュー)

・だし汁…大さじ1

・酢…小さじ1

・しょうゆ…大さじ1

(好みで増やしても)

·ご飯…300g

- ·納豆…小1パック(40g)
- ·山イモ…60g
- ·オクラ…4本(40g)
- ·ホウレン草…50g ·ワカメ(乾燥)… Šq
- ・練りワサビ…適量

・焼き海苔…適量



- ①山イモは皮をむいて3~4つに切り、ポリ袋に入 れて麺棒などで細かくたたく。
- ②オクラはガクを切って塩でもみ、さっと茹でて小 口切りにする。
- ③ホウレン草はさっと茹でて水にさらし、水気を絞 って2cmの長さに切る。
- ④ワカメは水に浸して戻し、水気を切っておく。
- ⑤どんぶりにご飯を盛り、①~④と納豆を乗せる。 Aをかけ、ワサビと細かく切った海苔を乗せる。

〈1人分の栄養価〉

エネルギー…346kcal

タンパク質…10.5g

塩分…1.6g 食物繊維…4.8g



食育ワンポイント

アフリカ原産で九州や四国 を中心に生産されている"オ

クラ"ですが、東日本では群馬

県の生産量が最も多く(全国

第8位)、渋川市からも7~9

月頃に多く出荷されています。



小野上地区食改推 野村さん

大人の夜の遊園地

開会セレモニーでは、来場者に風船が配布され、 みんなで一斉に空に向かって飛ばしました。



編集後記

いよいよ渋川市でも職員採用試験の募集が始まりま す!私が試験を受けたのは5年前。ドキドキしながら筆記 試験や面接に挑んだことを昨日のことのように覚えてい ます。市採用試験の申込期限は8月20日。受験される皆さ ん、緊張を乗り越え、ぜひ頑張ってください!(田)