



観客の皆さんにハワイの風をお届けします！

8月5日から8日にかけて、伊香保石段街やグリーン牧場などを会場として「伊香保ハワイアンフェスティバル」が開催されました。天気に恵まれた6日、伊香保の石段街で真っ青な空の下、子どもたちがそろいの南国衣装でフラを披露。かわいさあふれる踊りに、観客たちは終始笑顔で踊りを見守っていました。

主な内容

地震災害に備えて	2	9月10日は「下水道の日」	4
就学時健康診断のお知らせ	6	環境まつり開催のお知らせ	12

地震災害に備えて



東日本大震災：宮城県女川町の様子(本市被災地派遣職員撮影)

9月1日「防災の日」を機に 地震災害について考える

大正12年9月1日は「関東大震災」の発災日です。

この地震災害は死者・行方不明者14万2千余人(東日本大震災では死者・行方不明者1万6千余人)の史上まれに見る大災害でした。

関東大震災以降も、多くの地震が発生し、私たちはその都度、地震災害に対する備えの重要性を痛切に感じさせられてきました。

9月1日「防災の日」を機にもう一度、地震災害とその対策について考えてみましょう。

群馬県内で 地震は発生するのか？

平成24年6月に県危機管理室から発表された「群馬県地震被害想定調査」によると、県内には3つの活断層が存在し、30年以内に地震発生の可能性があると考えられています。この可能性はとてども低いものですが、決して安心はできません。「地震は発生しない」とは誰にも言えないからです。

県内で予測される地震の規模は、阪神淡路大震災級のもののから、その32倍の力を持つものでまで予測されています。

防災講座などにおいてこの話が

出ると「そんなに大きな地震が起きるのか」「こんな地震が起きたらもうダメだ」という感想が出ます。しかし、「ダメだ」と諦めるのではなく、この地震に立ち向かうことを考えなくてはなりません。

防災の基本理念 「自分の命は自分で守る」

地震は、発生場所・規模の予測は可能ですが、発生日時は予測できません。そのため、一人ひとりが「自分の命は自分で守る」という防災の基本理念のもと、努力をすることが必要です。

【地震発生から避難するまでの基本的行動】

①地震が起きても慌てない	
②落下物などから頭を保護する(机・テーブル等の下に潜る、頭部保護体勢をとるなど)	
③揺れが収まるまで動かない(②の状態を維持する)	
④避難行動をとる	a ガスの元栓を閉める。ブレーカーを落とす
	b 災害伝言ダイヤル「171」へ現状を録音しておく
	c 伝言などを紙に書いて、あらかじめ家族で決めておいた場所へ掲示する

安全確認後は正確な情報収集を

県からの情報		市からの情報	
県土整備部防災情報サイト	県では、集中豪雨や台風、交通規制情報などを集約して、必要な情報を簡単に確認できるサイトを、県ホームページに開設しています。 【閲覧できる情報】 ①災害情報 ②道路通行規制情報 ③注意報・警報 ④土砂災害警戒情報 ⑤河川水位情報 ⑥雨量情報 ⑦台風情報 ⑧地震情報 ⑨積雪情報 ⑩道路ライブカメラ など 【掲載場所(県ホームページ内)】 http://www.kendobousai-gunma.jp/ ※スマートフォンからも確認できます。 【問い合わせ先】 県庁建設企画課 (☎027-226-3533)	①防災行政無線 	②渋川はつとマップメール  登録はこちら 
	③市ホームページ  http://www.city.shibukawa.lg.jp/	④市公式フェイスブック ツイッター  確認はこちら ツイッター  フェイスブック 	

ありますか？非常食・持出品

いざという時のために、最低3日分の非常食を備蓄しておきましょう。

また、避難時の持出品を準備しておきましょう。

食品例		1人1日分	保存の目安	チェック	備考
主食	白ご飯 (レトルト) 	2食	8ヵ月	☐	お粥も便利 非常食専用のご飯は長期保存可
	パン缶詰 	1缶	1～3年	☐	乾パンより軟らかくて美味しい
主菜	魚または肉の缶詰	1缶	2年	☐	
副菜	野菜の缶詰 	1缶	3年	☐	レトルトの惣菜も便利
その他	水 	2L	1年半	☐	500mlのペットボトルが便利
	野菜ジュース(缶)	1缶	1年	☐	
	果物缶 	1缶	3年	☐	
	あめ 	適量	1～2年	☐	他、ようかん・チョコレート



「知識」が命を救うと言われています。正しい知識に基づいた適切な行動が、自分の命を守ることにつながります。自治会、自主防災組織、市等が実施する防災訓練などに参加してみましよう。さまざまな防災知識のほか、新たな「防災」を身近に感じることができると思います。

地震災害を生き抜くこと

阪神淡路大震災により甚大な被害を被った多くの地域が、生き残った人々により復興を遂げています。
 中越地震、岩手・宮城内陸地震、東日本大震災など、多くの被災地で現在も復旧・復興を進める人々がいます。
 地震災害から自分の命を守り、生き抜くこと、これが地震災害を乗り越えていくための大きな力となります。

げすいどう みずのみらいを まもるみち (平成26年度下水道推進標語)

水は、川や海に流れ、蒸発し雲を作り、雨雪を降らせて、また川や海に戻り、絶えず循環しています。

本年6月には、水は生命の源で国民共通の貴重な財産であり、将来にわたって健全な水環境を享受できるよう「水循環基本法」が施行されました。

市では、私たちが生活や生産で使った水『汚水』によって発生する悪臭や害虫、河川汚濁などを防止し、清潔で快適な暮らしや水環境の保全に寄与する「下水道」農業集落排水処理施設」など地域に適した汚水処理事業を推進しています。

「きれいな水を使うことは、きれいな水を還すこと」を合言葉に、みんなで渋川の清らかな水辺を守り育み、次世代へも引き継げるよう取り組みましょう。

水洗化率100%を目指して

〈水洗化促進事業〉

下水道施設建設には多くの費用が掛かります。整備した後に皆さんが接続し、使用していただいて初めて事業効果を発揮するものです。

市では「水洗化率100%」を目標に、下水道などの区域内で未接続の人を対象に個別訪問に

より早期接続を推進する「水洗化促進事業」を実施しています。

下水道法では、下水道の供用開始区域内の家庭などでは、供用開始日から3年以内に水洗トイレへの改造(切替)を、また下水道への接続(排水設備の設置)についても遅滞なくと定められています。快適な暮らしと身近な水環境を守ることを実現するために、下水道などへの早期接続をお願いします。

なお、平成25年度末現在の水洗化率は、公共下水道76・30%、農業集落排水施設79・15%、本市全体では81・38%です。

水洗化率とは

汚水処理施設(下水道、農業集落排水施設、コミュニティプラント、合併浄化槽)に接続可能な人口に占める接続済人口割合



きれいな水を使うことは、
きれいな水を還すこと

浄化槽について

〈単独浄化槽と合併浄化槽〉

浄化槽には、単独浄化槽と合併浄化槽があります。

単独浄化槽は、トイレのし尿のみをきれいにするため、台所や洗濯などの汚水はそのまま川などに流れ出てしまいます。合併浄化槽は、下水道と同様全ての汚水をきれいにしますが、設置者個人による適正な維持管理が必要です(市町村設置型の浄化槽を除く)。

浄化槽法では、下水道などの区域外で浄化槽を新設する場合は、合併浄化槽の設置が義務付けられています。また、単独浄化槽を使用している人は、合併浄化槽への切り替えをお願いします。

なお、個人で合併処理浄化槽を設置する場合は、次の補助制度がありますので活用ください。

〈合併浄化槽設置補助金制度〉

- ①補助対象者は、下水道などの区域外の専用住宅で50人槽以内の合併浄化槽を設置する人
- ②補助金額は下表のとおりです
- ③工事開始前に必ず下水道課へ申請してください

〈適正な維持管理を〉

下水道や農業集落排水などは、市の適正な維持管理により、汚

水が流れ出ることはありませんが、浄化槽は個人で維持管理を行うため、適正な管理をお願いします。

〈浄化槽の管理内容の確認を〉

浄化槽管理者(設置者)は浄化槽法により、①定期的な保守点検、②年1回以上の清掃(汚泥の引き抜き)、③年1回の法定検査(新設状況検査・使用管理状況検査)の受検が義務付けられています。

合併浄化槽設置補助金制度

区 分	A (新設のみ)	B ※
5人槽	19万8,000円以内	43万2,000円以内
6～7人槽	25万6,000円以内	51万4,000円以内
8～10人槽	34万円以内	64万8,000円以内
11～50人槽	34万円以内	64万8,000円以内

※区分B:単独処理浄化槽などを撤去または改造し、合併処理浄化槽を設置する場合。
※区分Bの場合、本年度に限り群馬県浄化槽工コ補助金10万円が上表金額に加算されます。
※予算額に到達次第、申請受け付けは締め切ります。

浄化槽管理契約の内容や検査結果などを見直して、必要な管理が全て適正に行われているか確認してください。

工事は指定工事店で

下水道などへの接続工事は、市が認めた指定工事店に依頼してください。市のホームページには指定工事店一覧が掲載されていますので確認してください。

水洗便所改造資金貸付

下水道などへ接続するため、専用住宅で水洗便所改造工事を行う場合、1件につき48万円以内(ただし、工事精算額の範囲内)の無利子の貸付制度があります。借入希望者は、着工前に必ず下水道課へ申請してください。
詳しくは、下水道課(TEL 222-120)へ。

下水道のあれこれ

下水道・農集排のマンホールのふたの一例



〈マンホール〉マンホール(人孔)は、地下に埋設された下水道管の清掃・点検などを行うために、地面に一定の間隔で設置されている重要な設備です。

〈マンホールのふた〉 市内には、下水道や農集排施設毎に特色あるデザインのふたが、現在、2万個以上配備されています。通りを歩くとき、何気なく見過ごしてしまうマンホールのふた。身近な親しみあるデザインがきっとあるはずです。探してみてください。
※危険ですので、マンホールのふたは絶対に開けないでください。

就学時健康診断のお知らせ

入学前に健康確認！必ず受診しましょう



健康確認のために
必ず受診しましょう

市教育委員会では、来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を行います。この健康診断は、入学前のお子さんが専門医師の診察を受けて、必要に応じて治療を行い、心身ともに健康な状態で入学するために実施するものです。

該当者には、9月上旬に「就学時健康診断のお知らせ」、「就学時健康診断票」、「健康および家庭状況調査票」を配布します。書類の配布方法は、渋川地区は郵送または一部自治会を通じて配布、その他の地区は、お子さんが通っている幼稚園・保育園を通して配布します。これらの書類で健診の日時・場所などを確認の上受診してください。また、該当者で書類が届かない時や病気等で健診日に受けられない時などは、必ず☎学校教育課(☎2121)へ連絡してください。

健診日程 右表のとおり

対象者 平成20年4月2日～21年4月1日に生まれた幼児

持参するもの 就学時健康診断のお知らせ、就学時健康診断票、健康および家庭状況調査票(調査票などは、事前に必要事項を記入し

てください)、母子健康手帳、お子さんと保護者の上ばき

注意事項 ①耳あかをよく取り、体を清潔にしてください ②健康診断には内科健診がありますので、お子さんが着脱のしやすい服装でお越しください ③受付時の混乱を防ぐために、保護者とお子さんは必ず一緒に受付をしてください ④各会場とも駐車場が足りないため、車での来場はご遠慮いただくか、乗り合わせでお越しください

詳しくは、学校教育課へ。

平成27年度入学 就学時健康診断日程表

学校名	会場名	実施日 (10月)	受付時間 (午後)
渋川北小学校	渋川北小学校	7日(火)	0:40～1:00
渋川南小学校	渋川南小学校	1日(水)	0:40～0:55
金島小学校	金島小学校	22日(水)	0:30～0:50
古巻小学校	古巻小学校	8日(水)	0:30～0:50
豊秋小学校	豊秋小学校	15日(水)	0:40～1:00
渋川西小学校	渋川西小学校	9日(木)	1:00～1:10
伊香保小学校	伊香保小学校	16日(木)	1:30～2:00
小野上小学校	小野上小学校	2日(木)	1:30～1:40
中郷小学校	中郷小学校	22日(水)	1:00～1:10
長尾小学校	長尾小学校	3日(金)	0:45～1:00
三原田小学校	津久田小学校	16日(木)	0:35～0:55
刀川小学校			
津久田小学校			
南雲小学校	橘小学校	6日(月)	0:50～1:00
橘小学校			
橘北小学校	橘北小学校	1日(水)	0:50～1:00

登録者を募集します

市では、外国人観光客に
渋川の魅力を伝えるボラン

＜外国語観光ボランティア
ガイド研修会＞

ことになりま

その他 外国語観光ボラン
ティアガイドに登録した人
は、研修を受けていただく
ことになりま

873)

受付場所 ☎観光課(☎2121)

受付期間 9月30日(火)まで

※言語は問いません。

募集対象 外国語で日常会

話程度ができる人

会にぜひご登録ください。

渋川の魅力を外国人観光

客に伝えたいという熱い思

いをお持ちの人は、この機

会にぜひご登録ください。

ただける人を募集します。

市では外国人観光客が安

心して市内観光を楽しめる

ように、外国語観光ボラン

ティアガイドに登録をして

いただける人を募集します。



介護予防サポーター大募集

「最近歩くのが大変そうなお年寄りが多いな…足腰が悪いのかしら」そう心配に思うことはありませんか。介護予防サポーターは、「みんな元気に最後まで地域で生活できるようにサポートしたい！」という情熱を持つ人たちの集まりです。もちろん、サポーター自身も元気でいられること間違いなし！

こんな活動をしています

〈ボランティア〉

①市の運動教室や介護予防講演会のお手伝いをしています。運動教室ではサポーターが主になって進めたり、地区に合ったレクリエーションを行います。参加した人からは「楽しかった！」と大評判。やりがいもアップします！

②地域の人から「もっと運動したい」と強い希望があり、サポーターが自主的に運動教室を開催している地区もあります。地域のサポーターが創意工夫・協力して開催しています。近所の人が集まって、とても和やかです。最近では、各団体からの熱望に応え、サロンや老人クラブの会合などでレクリエーションや運動を行っています。

〈研修〉

スキルアップを目的としたサポーター向けの研修があります。あなたも初級・中級研修を受けて、サポーターの仲間入りをしませんか。

初級研修「介護予防入門講座」

日時 10月8日(水)午後1時30分～4時30分

場所 渋川ほっとプラザ4階大会議室

内容 「介護予防のススメ、介護予防ってどんなこと？」「防ごう、認知症①」「シニアでもでき

る！筋トレ①」「お口のケアのこと」「シニアに多い栄養失調って？」など

対象 関心のある人

定員 30人

申込方法 本高齢福祉課(TEL 22116)へ電話で申し込んでください

申込期限 9月30日(火)

中級研修「介護予防スペシャル講座」

日時 10月15日(水)～29日(水)の毎週水曜日 午後1時30分～4時30分(計3回)

場所 渋川ほっとプラザ4階大会議室

参加資格 初級研修を修了し、中級研修修了後、地域でボランティアとして活動できる人

内容 「シニアでもできる！筋トレ②」「お口のケアをやってみよう！」「食事のバランスチェック！シニアの食事のポイントは？」「防ごう、認知症②」「地域で広がる、介護予防サポーター」

定員 30人

申込方法 初級研修時にご案内します

その他 初級および中級研修の合計4回をすべて修了した人には、「介護予防サポーター修了証」が交付されます

詳しくは、高齢福祉課へ。



活動中の様子



介護予防サポーターTシャツ

外国語観光ボランティアガイドの



詳しくは、観光課まで。

費用 無料

募集期間 9月30日(火)まで

定数 2～3名

研修内容 各地域の観光ボランティアガイドによるレクチャーなど

研修日時 第1回の研修会を12月に予定しています

※研修会は2～3カ月に1度のペースで、全9回の予定です。

受付場所 観光課

研修内容 各地域の観光ボランティアガイドによるレクチャーなど

募集対象 外国語で日常会話程度ができる人

※言語は問いません。

機会にぜひ参加してください。

研修会を開催します。この研修は、外国語観光ボランティアガイドに関心のある人も受講できるので、この機会にぜひ参加してください。

不動産合同公売を実施します

渋川市の公売物件

No.	所在地	地目・種類	地積床面積(m ²)	最低公売価額	公売保証金
1	渋川市中村字下田	田	2,062m ²	269万円	27万円
2	渋川市金井字南平	畑	1,380m ²	85万円	9万円
3	渋川市北橋町小室字上棗久保	畑	1,169m ²	127万円	13万円
4	渋川市北橋町小室字向山	畑	計579m ²	20万円	2万円
5	渋川市赤城町溝呂木大字大崩	畑 公衆用道路	計1,764m ²	56万円	6万円
6	渋川市中郷字西組	畑	840m ²	64万円	7万円
7	渋川市村上字榎平	畑	715m ²	19万円	2万円
8	渋川市行幸田字辻	宅地	345.00m ²	250万円	25万円
9	渋川市渋川字折原	宅地 旅館 機械室 置居	計1,070.19m ² 計717.27m ²	309万円	31万円
10	渋川市北牧字諏訪平	宅地 畑	計611.39m ²	309万円	31万円

【他市町村などの問い合わせ先】

- ▷ 前橋市＝収納課収納第四係
(TEL 027-898-6230)
- ▷ 伊勢崎市＝滞納整理課 (TEL 0270-27-2725)
- ▷ 榛東村＝税務課 (TEL 542211)
- ▷ 吉岡町＝財務課税務室 (TEL 262238)
- ▷ 玉村町＝税務課収税室 (TEL 0270-64-7704)
- ▷ 前橋行政県税事務所＝収納第一係
(TEL 027-234-1800)
- ▷ 伊勢崎行政県税事務所＝県税課収納第一係
(TEL 0270-24-4350)

入札日時 11月26日(水)午後2時～2時20分(受付は午後1時から)

ところ 県地域防災センター(県前橋合同庁舎敷地内・前橋市上細井町)

公売物件 左表のとおり

持参するもの 公売保証金(左表参照)、印鑑など

※登記簿上の地目が「畑」など農地物件の買受希望者は、公売当日に「買受適格証明書」を提出する必要があります。買受適格証明書の交付申請には、申請期間の指定があり、申請から交付までにおおむね1カ月かかります。買受適格証明書についての問い

入札により宅地や畑など10件を売却

市では、差し押さえた不動産を入札により公売します。入札は公売保証金を納付すれば、だれでも参加することができます。

今回は、市単独ではなく県と中部地区の市町村合同で行います。

合わせは、市農業委員会事務局 (TEL 22920) へ。

売却決定日時 12月3日(水)午前10時

その他 公売は、直前に中止する場合もあります。必ず実施状況を確認してから入札に参加してください

詳しくは、本納税課特別収納推進室 (TEL 22390) へ。なお、他市町村等の物件などについては、県または各市町村担当に問い合わせるか、当該機関のホームページをご覧ください。

9月は知的障害者福祉月間です

9月9日(火)に知的障害者福祉月間に併せて、福祉パレードが実施されます。

このパレードは知的障害者に対する理解を深め、教育の推進ならびに福祉の向上と充実のために行います。

当日は、関係者が渋川市役所、吉岡町役場、榛

東村役場およびショッピングセンターなどを訪問して、メッセージの伝達や啓発活動を行います。皆さんの声援をよろしくお願いします。

問い合わせ先

実行委員会事務局＝県立榛名養護学校 (TEL 244911) または本社会福祉課 (TEL 22359)

事務管理課からのお知らせ

県と共同で運営している、ぐんま電子申請等受付システムが新しくなり、群馬県域公共施設予約システムと、ぐんま電子申請受付システムに切り替わりました。

群馬県域公共施設予約システムでは、インターネットを利用して、県の施設の空き状況の確認や、予約が可能です。

なお、市では現在、空き状況

インターネットによる施設予約・電子申請のシステムが新しくなりました

の公開のみを行っています。

ぐんま電子申請受付システムでは、インターネットを利用して、各種申請や、様式のダウンロードを行うことができます。

この機会に、ぜひご利用ください。

群馬県域公共施設予約システム
<http://www3.pref.gunma.jp/web/>

ぐんま電子申請受付システム
<http://www.shinsei.elg-front.jp/>



gunma/navi/index.html
詳しくは、**本**事務管理課 **TEL** 22-2320へ。

行政課からのお知らせ

渋川市債権管理条例案について意見を募集します

現在、市では、渋川市債権管理条例の制定を進めています。

この条例は、債権の回収および整理を総合的かつ計画的に推進するために、必要な事項や全庁で統一的な債権管理ルールを定め、債権の管理の適正化を図ることを目的としています。

今回、この条例の内容を公表し、皆さんから条例案に対する意見を募集します。今後は、いただいた意見を踏まえて、条例の制定を進めていきます。

条例案の閲覧場所 ▼市役所市民ロビー ▼本行政課 ▼各総

合支所総務課(いずれも閉庁日を除く)

※市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)でも閲覧できます。

提出方法 意見を記載した用紙に氏名(団体名)、住所、電話番号を明記し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で行政課(〒377-8501 石原80・FAX 246541・gyou-s@city.shibukawa.lg.jp)へ

※用紙の書式は問いませんが、閲覧場所に参考様式を用意しています。また、市ホームページ

から印刷できます。

※条例案の閲覧窓口でも提出できます。

公募期間 9月1日(月)～30日(火)(必着)

結果報告 応募された皆さんの意見の概要と、それに対する市の考え方を集約して「広報しづかわ」と市ホームページに掲載します

※意見以外の個人情報などは公表しません。また、個別の回答は行いません。

詳しくは、行政課 **TEL** 22-112へ。

北橘地区で対話集会を開催

総合支所のあり方などについて市長と市民が意見交換

市政に対する市民の意見を、市長が直接聞く機会として開催している「対話集会」が、7月16日に北橘総合支所で開催されました。

今回は、渋川市女性防火クラブ北橘支部の6人が出席して、市長や副市長などと懇談。参加者からは、総合支所のあり方や新設の学校給食共同調

理場などについての質問や提案が出され、活発な意見交換が行われました。

また、今回の対話集会では、今後導入が予定されている本庁舎と各地区を結ぶテレビ電話(Skype)の模擬体験も行われました。

(本)秘書広報課

子持村の生涯学習講座として開講し、今年で20周年を迎える「こども作法教室」。開講時から講師を務める後藤百代さんは、書道、茶道、華道、着付け、そしてこども作法の免許・資格を持つ、礼儀作法のお手本のような方です。後藤さんと「こども作法」との出会いには昭和56年ごろ。子どもたちに書道を教えていた当時、玄関に散らかった靴を見て、何とかしたいと思っていた時に、新聞でこども作法指導者養成講座の群馬開催の記事を目にし参加。資格を取得したそうです。その後は、講師としての技術を磨くために東京まで勉強に通い、「お受験」の指導もされたそうです。「人と人との触れ合いの中で暮らすには、互いに気持ちよく過



後藤百代さん
(横堀・77歳)

「飲食を通して育む人間関係」も重視する後藤さん。教室では必ず飲食が入ります。ほぼ全て、後藤さんの手作りだそうです。

ごす事が大切です。人を思いやり、敬い、感謝する心。他人に何かしていただいたら「ありがとう」、間違ったら「ごめんなさい」と言える子どもに育って欲しいという願いから、こども作法教室を開催しました」と後藤さん。教室に通う子どもたちの変化はもちろんのこと、そのお母さんが茶道教室に参加された時は、とてもうれしかったそうです。教室をやめようと思ったこともあったそうですが、多くの保護者から感謝の言葉を掛けられ、思いとどまることに。「健康で、笑顔で作法を伝えられる限りは続けていきたいですね」とこやかに語る後藤さん。言葉だけでなく、立ち居振る舞いからも、自然と作法を伝えていくようでした。

きらり

サークル仲間

ガーネットプラス・ダンスチーム

おそろいの衣装で可愛く、かっこよく踊ります！



代表 狩野麻依子さん
TEL 02136

内 容 ダンス(キッズ)
オールジャンル
日 程 毎週月曜日午後5時
～7時
場 所 赤城公民館第1学習室
会員数 6人
☆一言アピール☆

子どもたちの将来に役立つ体づくりを主な目的と考え、身近なアーティストのダンスや、よさこい踊りや地域の赤城音頭など、幅広いジャンルのダンスを習得できるように練習しています。お気軽に声を掛けてください。



「ファミサポ夏まつり」 親子で仲良く一夏の思い出づくり

8月8日に渋川はっとプラザで開催された、しぶかわファミリー・サポート・センター主催の「ファミサポ夏まつり」。同センターは、地域会員による子育て支援に取り組んでいます。この日は160人が来場し、駄菓子やかき氷、工作などのコーナーを親子で満喫。また、県が募集する「ぐんまちゃんダンス『ミナノグンマ』」に動画を投稿するため、ぐんまちゃんと一緒にダンスの撮影に挑み、一夏の楽しい思い出をつくりました。

ぐんまちゃんと一緒に
レッツダンス！良い動
画が撮れたかな？（左）
品定めするのに一生懸命
な子どもたち（右）



「ふれあい看護体験」 医療現場で学ぶ 救急救命処置

7月31日と8月7日に渋川総合病院で高校生による職場体験、「ふれあい看護体験」が行われました。初めて着る白衣や、医療現場の様子に少し緊張気味でしたが、徐々に指導者より教えてもらったことを友達同士で声を掛け合い協力しながら楽しく取り組んでいました。正しい手洗い講習では、ブラックライトを当てて洗い残しを確認。念入りな手洗いが必要なことを学びました。

救急救命で大事なことは、一人で
頑張るのではなく、周りの人に協
力を求めることです

第8回しぶかわ環境まつり

問い合わせ先：本 環境課(TEL 22114)



3つのRを楽しく体験！

市では、Reduce(発生抑制)、Reuse(再使用)、Recycle(再資源化)の3つの「R」をテーマに、環境まつりを開催します。

とき 9月14日(日)午前9時～午後1時

ところ 市役所本庁舎駐車場

※雨天の場合は、「立木を守るコーナー」、「処理困難物の特別回収コーナー」、「小型家電回収コーナー」のみ正午まで行います。

駐車場 市役所第二庁舎

※乗り合わせや公共交通機関のご利用をお願いします。

環境意識を高めるコーナー

■ 渋川工業高校自動車研究部の電気自動車展示コーナー

渋川工業高校自動車研究部の

皆さんが自作した、省エネカーを展示します。

■ 環境に優しいバスの展示コーナー

市内を走っている路線バスを展示し、バスカードを使った運賃の支払い方法の体験や、バス内外の設備を見学できます。

■ 再生可能燃料を使用したペレットストーブ展示コーナー

間伐材などで作られた固形燃料の木質ペレットをエネルギーとしたストーブを展示します。

■ 人力発電コーナー

「人力発電」でつくった電気ので冷たい「かき氷」をつくり、電気の大切さを体験してみましよう。

■ グリーンカーテン啓発コーナー

渋川広域ものづくり協議会の取り組みをパネルで紹介。アンケートに答えた人に、花の苗や種を差し上げます。また、アンケートに答えたお子様は、くじがで

きます。

■ エコリーダーコーナー

市長認定で地域の先導役エコリーダーの活動を紹介します。

■ ごみと遊ぶコーナー

小学生以下を対象に、紙容器などを利用したゲームで資源の大切さを体験します。おもちゃや文具の参加賞もあります。

発生抑制のコーナー

■ マイバッグの普及推進コーナー

「連合婦人会」がクイズ正解者にマイバッグを進呈。また、恒例となった環境にやさしい洗剤「えひめA1-2」を差し上げます。

再使用のコーナー

■ おもちやの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを無料で修理します(電子ゲーム機は対象外)。市役所本庁舎市民ホールで開院します。

■ フリーマーケット

再使用の王道です。価格は交渉の腕次第。たくさんのお店の中から欲しい物を探しましょう。

■ 古本コーナー

資源ごみの中からマンガや絵本、小説などを集めました。1冊10円以上の募金をお願いします。



※読んだ後、不用となった本は、地域の資源ごみ回収へ。

■ 不要な和服回収と再使用コーナー

「くらしの会」が、家庭に眠る和服、和装小物を無料で回収し、再使用する人へお分けします。回収は午前9時からです。

再資源化のコーナー

■ 立木を守るコーナー

約50^{キログラム}の牛乳パックは樹齢25年の樹木1本に相当します。60本の樹木を守ることを目標に、1^{キログラム}の牛乳パック(約30枚)をトイレレットペーパー3個と交換します(一人6^{キログラム}18個まで・1万個が終わり次第終了)。交換できるのは個人のみ。交換は午前9時からです。

■ 小型家電回収コーナー

小型家電を無料回収します。家庭の家電製品・おもちゃ(電気・電池を利用して動かすもの全て)を持参してください。

〈注意事項〉

- ①電池は必ず抜いてください
- ②こたつなどの木枠は回収できないので分けてください
- ③パソコン(付属品を含む)、携帯電話なども回収します



④家電4品目(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン)は別に有料で回収します

■ 処理困難物の特別回収コーナー 〈廃タイヤ(ホイール付可)1本の処理費用〉

- ①18インチまで 150円
 - ②254トン車用(含4WD) 280円
 - ③大型自動車用 500円
 - ④バイク用(小) 30円・(大) 70円
 - ⑤自転車用 20円
 - ⑥一輪車用 100円
 - ⑦農機具用14インチまで 500円
 - ⑧農機具用15~18インチ 800円
 - ⑨ホイール・タイヤチェーン 無料
- ※小銭を用意してください。
- 〈老朽化消火器(20型まで)〉
処分料1台1000円をお支払いください。



④家電4品目(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン)は別に有料で回収します

■ 処理困難物の特別回収コーナー 〈廃タイヤ(ホイール付可)1本の処理費用〉

- ①18インチまで 150円
 - ②254トン車用(含4WD) 280円
 - ③大型自動車用 500円
 - ④バイク用(小) 30円・(大) 70円
 - ⑤自転車用 20円
 - ⑥一輪車用 100円
 - ⑦農機具用14インチまで 500円
 - ⑧農機具用15~18インチ 800円
 - ⑨ホイール・タイヤチェーン 無料
- ※小銭を用意してください。
- 〈老朽化消火器(20型まで)〉
処分料1台1000円をお支払いください。

※安全のため、搬入時には衝撃を与えない、倒さない、レバーを握らないようにしてください。

リサイクル料金(製品により異なります)と1台1000円の運搬料をお支払いください。

※リサイクル料金は、リサイクル券センターホームページ(<http://www.rkc.aeha.or.jp>)で確認できます。

〈廃バッテリー〉 家庭に眠る廃バッテリーを無料で回収します。

■ 実演コーナー

枝葉破砕機の操作とEM菌を使ったボカシ作りを実演します。実演は午前10時から。見学者にはボカシを差し上げます。

■ 分別収集とリサイクルコーナー

ペットボトルの回収、リサイクルの状況をパネル展示。また、生ごみの水分量の減らし方を紹介します。クイズの正解者には、くじ引きで粗品を差し上げます。

■ 蛍光管リサイクルコーナー

廃蛍光管のリサイクルの流れをパネル展示します。また、割れていない廃蛍光管や水銀体温計(血圧計)を回収します。持参者には粗品を差し上げます。

来場者へのお願い

- ①各コーナーで用意している粗品は、数に限りがあります。品切れの際はご容赦ください
- ②処理困難物の特別回収は、業者の方はご遠慮ください。法律に則り適正に処分しましょう
- ③処理困難物の特別回収以外の車は会場内に入ることはできません。駐車場は市役所第二庁舎を利用してください
- ④残暑が予想されます。水分補給や帽子の着用など、体調管理には十分注意してください(冷たい麦茶を本部に用意します)

★ スタンプラリー抽選会 ★

各コーナーを巡り、スタンプを集めると、すてきな賞品が当たる抽選会に参加できます。

▽賞品 枝葉破砕機・自転車・コンポスト・空き缶つぶし機など
※参加には、10円以上の募金にご協力ください。

※フリーマーケットのスタンプは本部で押します。買った商品を見せてください。

情報ぼっくす

《マークの見方》

本=本庁舎 **二**=第二庁舎
伊=伊香保総合支所 **小**=小野上総合支所
子=子持総合支所 **赤**=赤城総合支所
北=北橘総合支所 **TEL**=電話番号
FAX=ファクス番号 **E**=Eメールアドレス
時=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容
師=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員
費=参加料・入場料 **持**=持参するもの
申=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

人口と世帯／平成26年7月末現在

- 人口 81,896人(男39,982人、女41,914人)
- 世帯 31,780世帯
- 7月のうぶごえ 男の子30人、女の子24人

公民館

カウンセリング入門講座

中央公民館 ④24321

カウンセリングを体験して、他との関わりの中で自分自身に向き合う時間を作ってみませんか。あなたが変われば、周りも変わります。この講座で、家族や他者とのコミュニケーションを円滑にするヒント、自分探しのきっかけ、心の癖など多くのものを発見できるはずです。あなたのコミュニケーション力もきっとアップします。

時 10月10日(金)～12月12日(金)の毎週金曜日午前10時～正午(計10回)
所 中央公民館
内 下表のとおり
師 樺澤徹二さん(臨床心理士)、須田とみ子さん、西川君代さん(共に元スクールカウンセラー)
対 カウンセリングに興味のある人
定 30人(未受講の人を優先し、超えた場合は抽選)
費 無料

カウンセリング入門講座日程表

日 程	内 容	日 程	内 容
第1回 10月10日(金)	今、なぜカウンセリングなのか	第6回 11月14日(金)	カウンセリングの理論と方法
第2回 10月17日(金)	カウンセリングと人間関係	第7回 11月21日(金)	カウンセリング実習
第3回 10月24日(金)	家庭教育とカウンセリング	第8回 11月28日(金)	
第4回 10月31日(金)	発達とカウンセリング	第9回 12月5日(金)	
第5回 11月7日(金)	学校教育とカウンセリング	第10回 12月12日(金)	学習についての振り返りと発展

申 期 電話か窓口へ
 9月30日(火)まで(土・日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)
他 託児を希望する人は、託児サービス(有料)をご案内します。全回出席者には、修了証を発行します

図書館

市立図書館の催し物案内

市立図書館 ④20644

子ども映画会
時 9月13日(土)午後2時
所 市立図書館
内 「ねごかな」「ごぶとりじいさん」「ものぐさ太郎」
費 無料
申 直接会場へ
萌えの子おはなし会
時 9月20日(土)午後2時
所 市立図書館
内 幼児、小学校低学年の子どもとその保護者を対象とした絵本の読み聞かせや紙芝居など ▼絵本「カーテン」ほか
読み手 洪川読み語りの会
「萌えの子」のみなさん
費 無料
申 直接会場へ



広告募集中

【広告】

【広告】

■本庁・各総合支所の電話番号 ※市外局番は0279です。

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111 □子持総合支所 ☎24-1211
 □伊香保総合支所 ☎72-3155 □赤城総合支所 ☎56-2211
 □小野上総合支所 ☎59-2111 □北橘総合支所 ☎52-2111

〈映画鑑賞会〉

時 9月21日(日)午後2時
所 市立図書館

内 「遺体 明日への十日間」(監督・君塚良一)主演・西田敏行・緒形直人(2013年・日本映画)

費 無料

申 直接会場へ

〈「史跡めぐり」参加者募集〉

時 10月8日(水)午前9時30分出発(午後4時30分帰着予定)

集合場所 市役所本庁舎駐車場

交通手段 市有バス

内 中之条町旧大岩学校(牧水会館)、暮坂峠の牧水歌碑、花楽の里、赤岩重要伝統的建造物群保存地区の湯本家(高野長英をかくまったとされる)などの見学
師 野口求さん(市郷土史研究会会員)

定 30人(超えた場合は抽選)

費 1200円(昼食代、保険料など・9月24日(水)までに窓口へ)

申 電話が直接市立図書館へ
期 9月9日(火)～15日(祝)午前9時～午後5時

〈休館のお知らせ〉

図書蔵書点検や施設内清掃などを行うため、次の

とおり休館します。

時 9月25日(木)～10月2日(木)
他 休館中の図書資料などの返却は、玄関横の返却口(図書・紙芝居用)と返却ポスト(視聴覚資料用)へ

募集

ハイキング婚活交流会
参加者募集

市婦人会連絡協議会事務局
 (生涯学習課内) ☎22500

すてきな出会いを求め、県立伊香保森林公園内で、森林浴を楽しみましょう。

時 9月28日(日)午前9時

※雨天の場合は、レクリエーションを予定。

集合場所 県総合スポーツセンター伊香保リンク(伊香保町伊香保587番地1)

コース オンマ谷コース(およそ4時間)



対 結婚希望者(25歳から50歳までの独身者)

定 男女各20人

費 参加料5000円(とん汁、保険料など)

申 電話で市婦人会連絡協議会事務局へ(受付は月、木曜日の午前8時30分～午後4時)

期 9月22日(月)まで

他 ハイキングができる服装、飲み物、弁当

超(スーパー)高齢者
作品展示会作品募集

本高齢福祉課 ☎2257

募集作品 書画、写真、絵画、陶芸、手工芸品など

※応募資格を満たす年齢に到達してからの自作品で、運搬や管理が容易で、危険なものや動植物でないもの。

応募資格 市内在住の90歳以上の人

申 電話で高齢福祉課へ
期 9月26日(金)まで

〈作品展示会〉

時 10月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時15分(10日は午後3時まで)

所 市役所本庁舎1階市民ホール

広告募集中

情報ぼっくす

《マークの見方》

本=本庁舎 **二**=第二庁舎
伊=伊香保総合支所 **小**=小野上総合支所
子=子持総合支所 **赤**=赤城総合支所
北=北橋総合支所 **TEL**=電話番号
FAX=ファクス番号 **E**=Eメールアドレス
時=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容
師=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員
費=参加料・入場料 **持**=持参するもの
申=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

渋川市公式ツイッター

市政や防災、観光、イベントなどの情報を、市内外の皆さんにお知らせしています。ぜひ、フォローしてください。

本秘書広報課 (TEL 2182)

URL

https://twitter.com/shibukawashi_jp

アカウント

@shibukawashi_jp



市国際交流協会 バーベキュー交流会

市国際交流協会事務局(本企画課内) TEL 2396

バーベキューやゲームを通じて外国人との交流を深めます。

時 10月4日(土)午前10時30分～午後2時(午前10時受付開始・小雨決行)

所 総合公園内バーベキュー場

定 80人(先着順)

費 ▽一般(高校生以上) 800円(協会員は500円)

▽外国人 500円
▽小・中学生 300円

申 電話で市国際交流協会事務局へ
期 9月3日(水)～17日(水)



伊香保温泉浴場「石段の湯」 臨時職員募集

伊経済建設課 TEL 3155

伊香保温泉浴場「石段の湯」

湯」では、臨時職員を募集しています。多くの観光客が訪れるこの施設で働いてみませんか。元気でやる気のある皆さんの応募をお待ちしています。

勤務地 伊香保温泉浴場「石段の湯」

勤務時間 午前7時から午後9時30分までのうち、早番・遅番のシフト制(実働時間7時間15分)

勤務日数 週4～5日(土・日曜日・祝日勤務有り)

勤務内容 接客・売上管理・清掃

時給 825円

申 履歴書(市販のもの)を伊経済建設課へ郵送または直接持参

お知らせ

日本赤十字社 社資募集結果

本社会福祉課 TEL 2359

5月1日から全国一斉に実施された「赤十字社員増強運動」において、本市の日赤社資募集では、皆さんから総計1417万5502円の善意が寄せられました。

日本赤十字社では、このお金を災害救助活動、血液事業、社会福祉事業などの人道的活動に使わせていただきます。ご協力いただき、誠にありがとうございます。心からお礼を申し上げます。

福祉

渋川老人福祉センター からのお知らせ

渋川老人福祉センター

TEL 1765

〈健康相談〉

時 9月11日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川市御蔭)

〈ふれあい浴場〉



時 9月28日(日)

内 渋川老人福祉センター内

浴場の無料開放(市民のみ)

〈初心者マジック教室参加者募集〉

時

9月25日(木)～11月27日

【広告】

【広告】

広告募集中

（休）の毎週木曜日午前10時～正午（計10回）

所 渋川老人福祉センター

師 新秀夫さん（渋川／新町）

対 手品に興味のある人

定 10人（超えた場合は抽選）

申 電話または直接渋川老人福祉センターへ

期 9月12日（金）～21日（日）午前9時～午後4時

＜無料巡回バスの運行＞

時 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテル×渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

＜10月の休館日＞

6日（月）、14日（火）、15日（水）、20日（月）、27日（月）

敬老祝金の支給

本高齢福祉課 ②2257

市では、長寿を祝福し敬老の意を表するため、敬老祝金を支給しています。

対象者 9月1日現在、市内に居住し住民票に記載のある人で、平成26年4月1日から平成27年3月31日まで次の年齢になる人

支給額 ▽88歳～1万円

▽99歳～2万円 ▽101歳以上～2万円

支給の時期 9月中旬から10月上旬にかけて、各地区の民生委員または市の職員などが訪問し、支給します。

※100歳到達の人は、誕生月に別途お祝いに伺います。

スポーツ

少年スケート教室

体育課 ②2104

時 10月4日（土）、5日（日）、12日（日）、13日（祝）、18日（土）午後5時～7時（計5回）

所 県総合スポーツセンターアイスアリーナ（前橋市関根町800）

対 市内の小学1～6年生

定 80人（先着順）

費 1000円（保険料など）

※貸し靴を希望する場合は、別途300円（1回）が掛

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

体育課 ②2104

陸上トレーニング教室

時 9月5日（金）～26日（金）の毎週金曜日午後7時～8時45分（計4回）

所 渋川中学校体育館

内 ラダーやミニハードルを使った陸上トレーニングや、リレーなどの運動ゲームを行います

対 市内の小学生

定 10人（先着順）

費 1000円（保険料など）

持 室内用運動靴、飲み物

〈体幹トレーニング教室〉

時 9月12日（金）、19日（金）、10月10日（金）、17日（金）午前10時～11時30分（計4回）

所 渋川いきいき健康スポーツクラブハウス（渋川／辰巳町）

対 体幹（腹筋、背筋）ト

内 体幹（腹筋、背筋）ト

健康増進ウォーキング

体育課 ②2104

市では、健康づくりのために次のとおりウォーキング教室を実施します。

時 9月14日（日）午前9時30分集合（ウォーキングは1時間程度を予定）

集合場所 赤城総合運動自然公園スポーツセンター入り口前（のぼり旗が目印）

対 市内在住・在勤・在学の人

健康増進ウォーキング

体育課 ②2104

市では、健康づくりのために次のとおりウォーキング教室を実施します。

時 9月14日（日）午前9時30分集合（ウォーキングは1時間程度を予定）

集合場所 赤城総合運動自然公園スポーツセンター入り口前（のぼり旗が目印）

対 市内在住・在勤・在学の人

費 無料

持 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物

申 当日直接会場へ

他 荒天の場合は、体育館内で軽スポーツを行います

レーニングを中心にお腹周りを引き締め、太りにくく痩せやすい体作りをします

対 市内の成人

定 8人（先着順）

費 1ヵ月500円（保険料など）

持 室内用運動靴、飲み物

申・問 渋川いきいき健康スポーツクラブ（渋川／辰巳町）小松広和さん（②240120）へ

親子空手道教室

体育課 ②2104

市では、礼儀・規律を身に付け、豊かな心を育むことを目的に、親子空手道教室を開催します。

時 10月2日（木）～30日（木）の毎週木曜日午後3時～5時（計5回）

所 市武道館第二武道場

師 水沢淳さん（日本体育協会上級指導員・渋川空友館館長）ほか

対 市内在住・在勤の4～6歳の幼児と保護者

定 10組20人程度

費 500円

持 飲み物、タオル、ぞうきん

申 電話で体育課へ

期 9月5日（金）～22日（月）午前9時～午後5時（開庁日を除く）

※当日はスポーツ推進委員2人が指導・助言を行います。

親子空手道教室

体育課 ②2104

市では、礼儀・規律を身に付け、豊かな心を育むことを目的に、親子空手道教室を開催します。

時 10月2日（木）～30日（木）の毎週木曜日午後3時～5時（計5回）

所 市武道館第二武道場

師 水沢淳さん（日本体育協会上級指導員・渋川空友館館長）ほか

対 市内在住・在勤の4～6歳の幼児と保護者

定 10組20人程度

費 500円

持 飲み物、タオル、ぞうきん

申 電話で体育課へ

期 9月5日（金）～22日（月）午前9時～午後5時（開庁日を除く）



《マークの見方》

時=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容 **師**=講師・医師 **対**=対象者
定=定員 **費**=参加料・入場料 **持**=持参するもの **申**=申込・参加方法
問=問い合わせ先 **期**=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

法務局イブニング登記相談会

前橋地方法務局渋川出張所では、土地・建物の売買、相続などの不動産登記についての相談会を開催します。

時 9月11日(木)午後5時15分～7時(受付は午後6時30分まで)
所 前橋地方法務局渋川出張所
費 無料 **問** 前橋地方法務局渋川出張所(TEL 20242) **他** 相談の事前予約もできます

9月8日～14日は「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

虐待など高齢者・障害者の人権に関する相談や、悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

期 9月8日(月)～14日(日)
相談時間 ▷平日=午前8時30分～午後7時 ▷土・日曜日=午前10時～午後5時 ※対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。
専用電話番号 0570-003-110
問 前橋地方法務局人権擁護課(TEL 027-221-4466)

商工会職員(経営指導員研修生)採用資格試験

県商工会連合会では、平成27年4月1日採用の職員(経営指導員研修生)を募集します。

採用人数 若干人 **受験資格** 高校、短大等を卒業し、所定の経験などを有する人・大学卒業者(平成27年3月卒業見込者を含む)で、昭和61年4月2日以後に生まれた人 **試験科目** 教養・専門的知識・職場適応性の試験、小論文、面接 **第1次試験日・会場** 10月19日(日)午前9時・県商工会連合会 **申・問** 県商工会連合会(TEL 027-231-9779・URL <http://www.gcis.or.jp/>) **申込期間** 9月5日(金)～25日(木)

第26回渋川駅前通り歩行者天国参加者募集

10月26日(日)午前10時から午後3時30分に行われる渋川駅前通り歩行者天国のイベント(歌、踊り、演奏など)への参加者を募集しています。また、フリーマーケット出店者(出店料1,000円・先着順)も募集しています。

詳しくは、渋川駅前通り商店街振興組合(TEL 238066)へ。
 ※受付は月～金曜日の午前9時～午後4時。

がん電話相談

「ひまわりの会」(がんを早期発見・治療により克服した人たちの会)を中心に、医師や保健師が無料で電話相談に応じます。

時 9月19日(金)午前10時～午後3時 **専用電話番号** 027-269-7804(通話料は掛かります) **対** がんに対する不安を持っている人や家族など **問** 群馬県健康づくり財団(TEL 027-269-7820)

市民健康サイクリング

時 9月14日(日)午前9時集合
集合場所 大崎緑地公園 **コース** 大崎緑地公園～バラ園～新坂東橋～大崎緑地公園(約20km)
費 500円(保険料、記念品代など)
申・問 電話で渋川サイクリング協会近藤裕計さん(TEL 20286)

日本レクレーション協会「あそびの日」企画スポーツチャンバラ教室

時 9月23日(祝)、30日(火)の午後6時30分～7時45分 **所** 市武道館2階 **対** 幼児～一般 ※小学生以下は親子で参加してください。 **費** 無料 **持** 運動のできる服装 **申** 当日直接会場へ **問** 小川幸雄さん(TEL 090-4609-7268)

近藤昌子絵手紙サークル 渋川教室合同作品展

時 9月17日(水)～26日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く・26日は午後1時まで)
所 市役所本庁舎1階市民ロビー
内 絵手紙の展示
出展団体 アイリスの会、ひまわりの会、蓼の会、誠光荘
入場料 無料 **問** 柚木洋子さん宅(TEL 23075)

暴力(団)被害に関する一日無料相談所の開設

時・所 ▷9月16日(火)=太田商工会議所(太田市浜町) ▷9月25日(木)=伊勢崎文化会館(伊勢崎市昭和町) ※時間はいずれも午後2時～4時。 **内** 暴力団による各種被害相談など **問** (公財)群馬県暴力追放運動推進センター(TEL 027-254-1100)

JR東日本高崎支社からのお知らせ

下記の期間、吾妻線の一部付替工事を実施します。工事に伴い、期間中は列車運休および代行輸送となります。

期間 9月25日(木)～30日(火)

＜列車の運休について＞

▷特急(草津)=25日(木)～30日(火)全区間運休 ▷普通列車=①25日(木)中之条駅～大前駅間、②26日(金)～30日(火)岩島駅～大前駅間 ※①、②共に終日運休。

＜バス代行輸送について＞

区間 中之条駅～大前駅間
 ※バス代行輸送を期間中に行いますが、道路の混雑状況により時間が掛かることが予想されます。

問 JR東日本お問い合わせセンター(TEL 050-2016-1600) ※受付時間は、午前6時～午前0時。

水痘ワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種実施医療機関一覧

地区	医療機関名	水痘 ワクチン	高齢者 肺炎球菌 ワクチン	電話番号
渋川	有馬クリニック	○	○	24-8818
	入内島内科医院	×	○	60-7322
	井口医院	○	○	25-1100
	石北医院	○	○	22-1378
	大谷内科クリニック	×	○	20-1881
	神山内科医院	○	○	22-2181
	川島内科クリニック	○	○	23-2001
	慶生医院	○	○	22-0210
	厚成医院	○	○	22-1060
	コオノ医院	×	○	22-0171
	斎藤内科外科クリニック	×	○	22-1678
	桜井医院	○	○	22-2360
	渋川総合病院(※1)	○	○	22-4111
	渋川中央病院	○	○	25-1711
	関口病院	○	○	22-2378
	高井医院	○	○	22-0076
	高野外科胃腸科医院	×	○	24-2454
	塚越クリニック	○	○	60-7700
	とまるクリニック	○	○	26-7711
	中野医院	○	○	22-1219
	奈良内科医院	○	○	25-1155
	西群馬病院(※2)	×	○	23-3030
	西沢医院	×	○	22-2324
	ふるまき内科医院	○	○	25-8881
	北毛診療所	×	○	24-2818
	北毛病院	○	○	24-1234
	本沢医院	○	○	23-6411
	宮下外科胃科医院	×	○	23-3021
	みゆきだ内科医院	×	○	60-6070
	めぐみこどもクリニック	○	○	30-2022
	森医院	×	○	23-8733
	湯浅内科クリニック	×	○	20-1311
伊香保 子持	伊香保クリニック	×	○	72-4114
	原沢医院	○	○	72-2503
	斉藤医院	×	○	53-5558
赤城	赤城開成クリニック	○	○	20-6500
	市国保あかぎ診療所	○	○	56-2220
	上之原病院	×	○	52-2221
北橘	北関東循環器病院	×	○	027-232-7111
	佐藤医院	×	○	52-3003
吉岡町	痛みのクリニック長谷川医院	×	○	30-5055
	井野整形外科リハビリ内科	×	○	30-5255
	大井内科クリニック	×	○	30-5575
	大滝クリニック	×	○	30-5800
	岡本内科クリニック	×	○	20-5353
	駒寄こども診療所	○	×	55-5252
	佐藤医院	○	○	54-2756
	関口医院	×	○	55-5122
	竹内小児科	○	×	30-5151
	田中病院(予約制)	×	○	54-2106
榛東村	菊地医院	×	○	54-3346
	榛東さいとう医院	○	○	54-1055
	榛東わかばクリニック	○	○	20-5531

※上記以外の医療機関でも接種可能な場合があります。各医療機関
または渋川市保健センターへ問い合わせてください。
※1 水痘ワクチンは水曜日、成人用肺炎球菌は月、水、金曜日のみ。
※2 実施は10月～11月の2カ月間のみ。要予約。

定期接種化のお知らせ

10月1日から水痘(水ぼうそう)と

高齢者肺炎球菌が定期接種となります

10月1日から水痘と高齢者肺炎球菌の予防接種が、新たに国の予防接種法に基づき定期接種となります。

■水痘の予防接種

対象者 生後12カ月から36

カ月に至るまでの児

予診票 対象者には予診票

を郵送します(これから1歳

になる児には、市の乳幼児

健康診査の機会などで配布)

接種回数・間隔

3カ月以上
の間隔をおいて2回(生後36
カ月を越えると2回目の接
種はできません)

※10月1日時点で2歳9カ

月を過ぎている児は、3カ

月の間隔を置くと生後36カ

月を過ぎてしまったため、1

回の接種となります。

平成26年度限りの経過措置

生後36カ月に至った日の翌

日から60カ月に至るまでの
児を対象とし、1回接種

接種費用 無料

実施医療機関 左表のとおり

その他 既に水痘にかかっ

たことがある児は接種対象

外となります。また、任意

接種として既に水痘ワクチ

ンの接種を受けている児は、

既に接種した回数分の接種

を受けたものとみなします

(経過措置対象者で既に任意接

種を受けている場合は、定期

として接種を受けられません)

■高齢者の肺炎球菌予防接種

対象者 今年度中(平成26年

4月1日～27年3月31日)に

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・

90歳・95歳・100歳の誕生日を

迎える人、または101歳以上の人

予診票 対象者には予診票

を郵送します

接種回数 1回

接種費用 2000円

実施医療機関 左表のとおり

その他 既に肺炎球菌ワク

チンの接種を受けたことが

ある人は、定期接種の対象

外となります。また、75歳

以上の人に対して実施して

いる、市独自の肺炎球菌予

防接種の費用助成は、今年

度は引き続き実施します。



定期接種化になると費用負担の軽減や、接種後に万が一健康被害が発生した場合、救済が受けられます。

助成額や申請方法など、詳しくは、「広報しぶかわ」4月1日号25ページをご覧ください

問 二 渋川市保健センター
(TEL 25) 1321

休日健(検)診のお知らせ

9月28日に休日健(検)診を行います ぜひこの機会に受診を

市が実施している特定健診などについて、平日に受診できない人のために、休日健(検)診を行います。希望する人は、9月26日(金)までに必ず■渋川市保健センター(TEL 251321)に電話で予約してください。

各健(検)診の詳細については、受診シール・受診票に同封の通知や保健力レターをご覧ください。

※胃がんリスク検診の受診票は、申込者に順次、胃が



んリスク検診以外については5月に発送しています。紛失した場合や、追加で希望する場合は、あらかじめ渋川市保健センターに連絡してください。

国民健康保険 特定健康診査

受付 午前8時30分～11時

対象者 4月1日から引き

続き市国民健康保険の被保険者である40歳以上の

個人負担金 △69歳以下の

人 500円 △70歳以上

の人 無料

持ち物 受診シール、健康

保険証、個人負担金、健康

手帳(持っている人)

後期高齢者健康診査

受付 午前8時30分～11時

対象者 市内在住の後期高

齢者医療制度加入者

個人負担金 無料

持ち物 受診シール、健康

保険証、健康手帳(持っている人)

胃がん検診

受付 午前8時30分～11時

対象者 市内在住の40歳以

上の人

個人負担金 1000円

持ち物 受診シール、個人

負担金、健康手帳(持っている人)

大腸がん検診

受付 午前8時30分～11時

対象者 市内在住の40歳以

上の人

個人負担金 500円

持ち物 受診シール、採便

容器、個人負担金、健康手

帳(持っている人)

前立腺がん検診

受付 午前8時30分～11時

対象者 市内在住の50歳以

上の男性

個人負担金 500円

持ち物 受診シール、個人負

担金、健康手帳(持っている人)

胃がんリスク検診

受付 午前8時30分～11時

対象者 市内在住の20・25・

30・35・40・45・50・55・60歳の人

わかば健康診査日程

日 程	受診時間	ところ
9月 28日(日)	午前9時30分～10時30分	■渋川市保健センター
10月	23日(木)	
	31日(金)	
11月 19日(水)	午前9時30分～10時30分 午後1時30分～2時30分	
12月 8日(月)	午前9時30分～10時30分	

個人負担金 500円
持ち物 受診票、個人負担金、健康手帳(持っている人)

わかば健康診査

受付 午前9時30分～10時30分

対象者 市内在住の20歳～39歳の

個人負担金 500円

持ち物 受診票、個人負担金、健康手帳(持っている人)

その他 9月以降の日程は左表のとおり

介護予防講演会のお知らせ

糖尿病は、かかっている期間が長いほど合併症が発生しやすく、認知症や脳卒中も起こしやすくなります。

そこで、この講演会では、特に高齢者が糖尿病と上手に付き合い、介護を必要としない元気な体を保つための秘訣をお話します。

時 10月2日(木)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分から)

所 北橘公民館

演題 「よく知れば怖くなんてない糖尿病—対応策を勉強しましょう—」

師 佐藤則之先生(医療法人社団佐藤医院院長)

対 市内に在住・在勤の人

定 100人(先着順)

期 9月24日(水)まで

申 本高齢福祉課(TEL 22116)

「高血圧予防教室」受講者募集
～塩分をエコして、血管を元気に！～



市食生活改善推進員連絡協議会（食改推）では、血管年齢を若く保つために「減塩」をテーマにした高血圧予防教室を開催します。成人1人あたりの1日分の塩分摂取目標量は8g以下ですが、県の平均は11.7gと目標量より4g多く摂り過ぎているのが現状です。薄味でもおいしく食べられる調理法や上手な食品の選び方など、すぐに実践できる食生活のヒントを紹介します。

時 10月7日（火）午前9時30分～午後2時30分

所 ■ 浜川市保健センター

内 ①講話「今日から始める減塩の工夫について」 ②わが家のみそ汁塩分チェック ③調理実習（野菜たっぷりの主食、野菜の筑前煮、あさりのすまし汁）

対 市内在住の人

定 15人（先着順）

費 300円

持 エプロン、三角きん、筆記用具、塩分チェック用のみそ汁（具なしで50ml程度）

申 電話か直接浜川市保健センター（TEL 251321）または各地区の食生活改善推進員へ

期 9月5日（金）～25日（木）

9月は自殺予防月間

見逃さないで心のサイン
一人で悩まず相談しましょう

昨年の自殺者数は全国で2万7283人、県内で527人と高い状況が続いています。自殺は個人の意思や選択による行為で、防ぎ

ようのないものと考えられがちです。しかし、実際には健康問題や経済・生活問題、家庭問題など複数の要因により、心理的に追い込まれた状態から起こると言われています。また、自殺に傾く人は何らかのサインを発していることが少なく

ありません。早期に気付いて対応することで、防ぐことが可能です。

一人で悩まず相談を

亡くなった人の多くは、自殺する前にうつ病などの心の病気を抱えていたことが分かっていきます。うつ病などになるとその影響で正常な判断ができなくなり、自殺しか解決策がないと思いがちになります。うつ病になる可能性が少なく

うつ病などの心の病気は、やる気や頑張りでは解決できず、かえって症状が悪化することがあります。疲れ、眠れない、2週間以上眠れない日が続いたり、心身の不調が長引く場合は、早めにかかりつけ医や相談機関に相談しましょう。

また、周囲で心の問題を

抱えて悩んでいる人に気付いた場合は、むやみに元氣付けたりせず、まずは話を聞いてあげましょう。その際は、聞き役に徹し、批判やアドバイスは禁物です。受容的・共感的な態度が大切です。症状が長引くようなら相談機関や医療機関への相談を勧めましょう。大切

な人の命を守るためには、周囲の人が変化に気付き、声を掛け、聴いて、つないで、見守っていくことが大切です。

こころの悩み相談窓口

▽こころの健康相談統一ダイヤル（TEL 0570-0641556）

▽群馬いのちの電話（TEL 027-221-0783）

＜精神保健相談窓口＞

▽ ■ 浜川市保健センター（TEL 251321）

▽ 浜川保健福祉事務所（TEL 4166）

▽ 群馬県こころの健康センター（TEL 027-263-1150）

問 浜川市保健センター

家族介護教室のお知らせ

市では、在宅介護支援センターの協力により、家庭での介護を支援するための教室を開催します。

時 9月26日（金）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）

所 養護老人ホーム春日園多目的ホール（中郷2399-7）

内 ①福祉用具の展示・説明 ②介護食の試食

③施設見学

師 在宅介護支援センター春日園相談員
対 介護をしている人、介護に興味がある人
定 20人程度

費 無料

期 9月25日（木）まで

問・申 養護老人ホーム春日園（TEL 532506）



「ささえるスポーツ」に参加しませんか?

このシリーズは、スポーツを通じて市民の皆さんに健康で豊かな生活を送っていただくことを願い、情報をお知らせするものです。

第6回は、新しいスポーツ参加のかたち、「ささえるスポーツ」について紹介します。

「ささえるスポーツとは？」

スポーツには、実際に行つて楽しむ「するスポーツ」と、試合を観て楽しむ「みるスポーツ」があります。また、近年はスポーツにボランティアで関わる「ささえるスポーツ」というのも注目されています。「ささえるスポーツ」に参加する人は、スポーツボランティアと呼ばれることが多く、大規模なスポーツイベントのボランティアスタッフとして参加したり、地域のスポーツ活動のコーディネーターとして活躍しています。

本市においても、今年4月20日に県内初の市街地型フルマラソンとして注目を集めた「前橋・渋川シティマラソン」において、沿道のコース整理や給水所などを中心に、多くのスポーツボランティアの人に参加していただきました。市街地の広い範囲を交通規制した一大スポーツイベントでしたが、スポーツボランティアの皆さんの献身的な支えにより、成功を収めることができました。

ました。

「ボランティア登録募集中」

本市では、昨年12月に「スポーツボランティアバンク」を設立しました。スポーツボランティアバンクは、市内でスポーツイベントが開催される際に、登録者の皆さんにボランティアスタッフとして協力をお願いするものです。

今後予定しているスポーツイベントには、12月14日(日)に開催する「第23回黒井峯遺跡マラソン」や、来年1月末に伊香保スケートリンクを会場に開幕する「2015ぐんま冬国体」などがあります。

スポーツを通じて、たくさんの方の心が一つになれるのは、「ささえるスポーツ」の力があつてこそだと思います。この機会にスポーツボランティアバンクに登録して、一緒にスポーツの力で渋川を盛り上げませんか。

スポーツボランティアバンクに関する問い合わせは、**本**スポーツ・健康推進調整室(☎2241)へ。

2015ぐんま冬国体 ボランティアを募集します

平成27年1月28日(水)～2月1日(日)に県総合スポーツセンター伊香保リンクにおいて第70回国民体育大会冬季大会(2015ぐんま冬国体)スケート競技会・アイスホッケー競技会が開催されます。その競技会運営に協力していただけるボランティアを募集しています。 ※詳しくは、広報7月1日号の11ページ下段をご覧ください。

▶給水場のボランティアの皆さん



◀ゴールテープを持つボランティアの皆さん

スポーツボランティアバンク 登録者の声

小淵春男さん(73歳・石原)

第1回前橋・渋川シティマラソンのコース整理員として参加
「テレビで見ているのとは違い、目の前で精一杯頑張っているランナーを見ると勇気付けられた。同年代のランナーもいて、年齢を重ねても頑張れることは素晴らしい。次は、自転車でランナーの後尾走行をしてみたい」

9月は「がん征圧月間」 がんの予防をしましょう！

健康管理課

がんは、30年以上前から日本人の死因の第1位です。現代の日本では、2人に1人はがんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。

部位別死亡率では、男性は肺、胃、大腸の順に、女性は大腸、肺、胃の順に高くなっていますが、日本人のがん検診の受診率は3割程度です。つまり、7割近くの方が、がん健診を受けていない現状があります。

がんは早期に発見し、早い段階で治療を行えば、治癒率も高くなります。そのためには、定期的ながん検診を受けることが大切です。

市では、11月まで各種がん検診を行っていますので、ぜひこの機会に受診しましょう。随時受け付けているので、希望する人は、**■茨川市保健センター（☎25-13221）**に問い合わせてください。

がん予防のための生活習慣
がんは生活習慣病の1つで、普段の何気ない生活習慣が、

がんのリスクを高めます。まずは、無理なくできることから生活習慣を見直しましょう。

- ①禁煙 喫煙習慣は、多くのがんの原因となります。たばこを吸う人は禁煙しましょう。
- ②飲酒 節度のある飲酒をしましょう。日本酒なら1日1合が目安です。
- ③食事 主食・主菜・副菜をそろえて、バランス良く摂取しましょう。刺激物や塩辛いものは「控えめ」を心掛けましょう。

- ④運動 年齢に合った歩行や運動を行いましょう。
- ⑤感染 肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染があれば早めの治療を行いましょう。

- ⑥体形 適正体重を維持し、痩せすぎない、太りすぎないようにしましょう。肥満は、がんのリスクが高くなります。

これらの生活習慣を見直して、がんの予防を心掛け、定期的ながん検診の受診で、がんの早期発見・早期治療に努めましょう。

一人ひとりの 豊かな人生のために

男女共同参画

隔月4回掲載／第3回
本市民生活課

男女共同参画社会の実現に向けた 市の取り組みについて

市は、誰もが性別にかかわらず一人ひとりの考え方や生き方が尊重され、その個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向け、さまざまな取り組みを進めています。

家庭における男女共同参画の促進

私たちに直接関わりの深い子育てや介護は、家族構成や生活様式が変化した今、家族だけでは解決が難しい問題も生じています。家事や子育て、介護などの家庭での役割を男女が共に担えること、また、これらに関する不安や悩みなどの問題を抱える家庭を地域社会でも支えることが重要になっています。

市では、男女が共に家庭の役割を担えるよう、実践的な講座の開催や意識啓発など、安心して子育てや介護ができるよう支援を行います。

地域社会における男女共同参画の推進

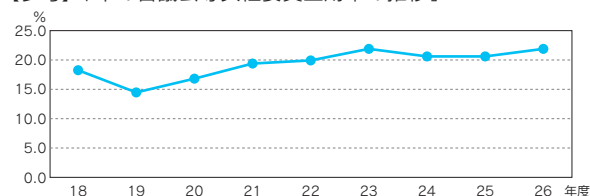
市では、私たちの生活に関連する施策や方針

を決めるために、さまざまな審議会や委員会を設置して多くの皆さんに加わっていただき、協働のまちづくりを推進しています。行政の方針を決定する場に女性が関わることで、今まで見落とされていた点に気付くことなどがあります。さまざまな分野に男女がバランスよく加わることは、地域の活性化につながっていきます。

市では、男女が共に地域の担い手になることを目指し、審議会などで積極的に女性が参画できるよう登用の推進を行います。

〈後期計画指標〉 審議会等委員への女性の登用率
平成25年度：20.8%⇒平成30年度：30.0%

【参考】「市の審議会等女性委員登用率の推移」





食の歳時記 Vol.6

基本は毎食"主食+主菜+副菜"です

今回のランチョンマット



『パプリカのチーズ焼き』

(「男性の健康料理教室」使用メニュー)



材料(2人分)

- ・赤パプリカ…1個(80g) ・溶けるスライスチーズ …2枚
- ・黄パプリカ…1個(80g)
- ・シラス干し…20g

作り方 調理時間5分

- ①パプリカのヘタをとり、縦半分に切って種を除く。
- ②パプリカは切り口を上にして耐熱皿に置く。シラス干しを中に入れ、フタをするようにチーズを詰める。
- ③ラップをして、電子レンジで約2～3分加熱する。

〈1人分の栄養価〉

エネルギー…105kcal タンパク質…8.9g
ビタミンC…128mg 塩分…1.2g



赤城地区食改推
須田さん

食育ワンポイント

鮮やかな色が付いた、ピーマンのような野菜のパプリカ。南アメリカが原産で、やはりピーマンと同じナス科の植物です。甘みもあり、料理の彩りとしても重宝するパプリカですが、ビタミンCがなんとトマトの5倍！さらに、炒め物などの加熱調理で、

ビタミンCが減りにくいという特性があります。

県の平成24年の産出荷量は全国第8位(農水省調べ)。市では赤城・北橘地区を中心に、家庭で使いやすい中型のパプリカが生産されており、7～11月中旬頃に多く出荷されます。

伊香保ハワイアンフェスティバル

今年ハワイで行われた「ザ・メリーモナーク・フェスティバル」総合優勝チームによる、神聖で圧巻の踊りが披露されました。



編集後記

近年、天候の急変による甚大な災害が日本全国で多発しています。本市を含め群馬県は自然災害が少なく、この点は本当に安心して暮らしていける良い所だと思います。それ故に、つい忘れがちなのが「災害への備え」。皆さんは準備や確認を怠ってはいませんか？(石)