広報
# しぶかわ
SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

日本のまんなか 水と緑と いで湯の街 渋川市

1.1 2015(平成27年)
No.213

## あけましてお「メ～」でとうございます

寒さも厳しくなってきた11月27日に、赤城公民館で干支作り教室が行われました。今回の教室には15人が参加し、紙粘土で未(ひつじ)の正月飾りを作成。今回は、講師があらかじめ作ってきた胴体に角や目を付け、シールや水引きで彩り、おのおのが世界に一つだけの「未」を作成。新年を祝うかわいらしい飾りが出来上がりました。

主な内容

市長・議長年頭のあいさつ …… 2
年金受給者に源泉徴収票が送付されます‥ 6
2015ぐんま冬国体 …… 4
平成27年度各種健(検)診の希望調査 …… 14

# 謹賀新年

渋川市長
阿久津　貞司

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに平成27年の清々しい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろより市政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対し、深甚なる感謝とお礼を申し上げます。

昨年を顧みますと、国では衆議院の解散に伴い、第47回総選挙が先月行われ、再び与党の安定多数となりました。今後は、「景気・雇用対策」や「子育て支援・女性の活躍」、「地方の活性化」など、国民生活の安定と福祉の向上を図るため、国の施策に期待するところです。

本市におきましては、総合計画後期基本計画に基づき、人口減少対策や地域医療の充実、スポーツの振興による地域活性化など、元気なまちづくりを目指し、全力で取り組んでまいりました。「渋川医療センター」は、渋川地区および北毛地域の新たな基幹病院として、平成28年4月の開院に向け、整備が進められています。また、食の安全や付加価値を高めるため、選別農薬農法農作物の認証マークを公募により決定し、市が認証した地元産農作物を学校給食の食材として提供しています。

## 市民の皆さんとともに“元気なまちづくり”

今後の市政運営においては、本年から始まる第3次行政改革大綱実施計画に基づき、事業の選択と集中による行政改革を目指して、市民や地域の視点に立って事業を展開し、「市民が輝く」、「地域が輝く」、「生活が輝く」まちづくりを皆様とともに取り組みます。

新しい年が活力にあふれ、市民の皆様の笑顔が輝く、希望に満ちた一年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

## 松飾り

新年に欠かせない松飾り。由来は平安時代、新年に不老長寿の象徴である松を家に持ち帰ったことから。玄関に飾る風習は、室町時代に始まったといわれています。

# 年頭のあいさつ

渋川市議会議長
都丸　政行

新年明けましておめでとうございます。年頭に当たり、市議会を代表いたしまして、市民の皆様に謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆様には、日ごろから市議会に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、年明け早々2月に東日本を襲った予想外の豪雪や、夏場の全国的な豪雨、9月の木曽御嶽山の噴火、11月の白馬村の地震など大きな自然災害が数多くありました。災害に対しては、常日ごろから十分な備えが必要であるということを改めて教えられました。

また国政においては、年末の衆議院解散、総選挙などと慌ただしい年でしたが、住民が安心して暮らせる政策に期待をするところであります。

さて、合併後10年目の節目の年を迎える本市は、新市一体感の醸成に向け、さまざまな施策や事業を推進してきています。しかしながら、深刻化する少子高齢化社会への対応、今後一層厳しくなるであろう市財政への対策など、多くの課題にも直面しています。

## 2月の改選で定数22人となります

このような中、市議会は2月に任期満了となり、改選となります。定数は現在の26人から22人と4人減になりますが、市政のチェック機関として少数精鋭、今まで以上に議会が果たす役割と責任を自覚し、全力で活動していく所存であります。

本年も市議会に対しまして、市民の皆様の相変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この1年が輝かしい年となりますようご祈念申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

上ノ山公園「ときめきデッキ」

東日本大震災復興支援　第70回国民体育大会冬季大会
スケート競技会・アイスホッケー競技会

# 2015ぐんま冬国体

## きらめいて 雪と氷の風となれ

いよいよ開催が近づいてきた2015ぐんま冬国体。本市でも、伊香保リンクでスピードスケートとアイスホッケーの競技が開催されます。今回は、皆さんが冬の寒さに負けない、熱い応援ができるように国体についてご紹介します。

### 地元群馬県代表選手を応援しよう！

1月28日(水)～2月1日(日)の5日間、群馬県総合スポーツセンター伊香保リンクにおいてスピードスケート競技(少年男女、成年男女の部)およびアイスホッケー競技(成年の部)が行われます。

また、同じ期間に前橋会場(群馬総合スポーツセンターアイスアリーナ)でショートトラック競技、フィギュア競技が開催され、高崎会場(ニューサンピアアイスアリーナ)ではアイスホッケー競技(少年の部)が開催されます。

全国から一流選手が参加する競技を、無料で観覧することができます。ぜひお出掛けください。焼きまんじゅうや玉こんにゃく、もつ煮などの無料配布もあります(数量限定)。

伊香保リンク付近の駐車場には限りがあるため、自家用車での来場はお控えください。伊香保ロープウエーまたはシャトルバスをご利用ください。伊香保リンクの第1駐車場は、シャトルバスやタクシーなど指定車両専用になりますので一般車両は駐車できません。

※常駐警備員など係員の指示に従ってください。

### 伊香保ロープウエーの運行

大会期間中はどなたでも無料で乗車できます。ただし、大会役員や審判など、関係者を優先

に運行します。また、強風など悪天候により、予告なく運休になる場合もあります。その際は、伊香保バスターミナルからシャトルバスをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。
※駐車場は隣接する市営駐車場をご利用ください。

## シャトルバスの運行

伊香保グリーン牧場第2駐車場と伊香保リンクを結ぶシャトルバスを、30分間隔で運行します。大会期間中はどなたでも無料で乗車できます。各停留場所に専用時刻表（下表）を掲示します。なお、自家用車は伊香保グリーン牧場第2駐車場に無料で駐車できます。

**問い合わせ**　▽渋川市実行委員会（県体育課国体室内・TEL㉒0131）▽伊香保リンク事務所（TEL㉒3144）▽県実行委員会（県庁冬季国体推進室内・TEL027－898－2588／県実行委員会ホームページURL http://www.pref.gunma.jp）▽前橋市実行委員会（前橋市役所スポーツ課内・TEL027－898－6005）▽高崎市実行委員会（高崎市役所スポーツ課内・TEL027－321－1296）

### 渋川市内シャトルバス路線図・時刻表

伊香保グリーン牧場第2駐車場 ⇄ 伊香保バスターミナル ⇄ 榛名登山口バス停留所 ⇄ 石段街口バス停留所 ⇄ 伊香保リンク

**往　路**

| 停留所名 | 便 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 伊香保グリーン牧場第2駐車場 | 発 | 6:30 | 7:00 | 7:30 | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 |
| 伊香保バスターミナル | 発 | 6:45 | 7:15 | 7:45 | 8:15 | 8:45 | 9:15 | 9:45 | 10:15 | 10:45 | 11:15 | 11:45 | 12:15 | 12:45 | 13:15 | 13:45 | 14:15 | 14:45 | 15:15 | 15:45 | 16:15 | 16:45 | 17:15 |
| 榛名登山口バス停留所 | 発 | 6:51 | 7:21 | 7:51 | 8:21 | 8:51 | 9:21 | 9:51 | 10:21 | 10:51 | 11:21 | 11:51 | 12:21 | 12:51 | 13:21 | 13:51 | 14:21 | 14:51 | 15:21 | 15:51 | 16:21 | 16:51 | 17:21 |
| 石段街口バス停留所 | 発 | 7:00 | 7:30 | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 |
| 伊香保リンク | 着 | 7:25 | 7:55 | 8:25 | 8:55 | 9:25 | 9:55 | 10:25 | 10:55 | 11:25 | 11:55 | 12:25 | 12:55 | 13:25 | 13:55 | 14:25 | 14:55 | 15:25 | 15:55 | 16:25 | 16:55 | 17:25 | 17:55 |

※1便は2月1日のみ、22便は1月28日、29日のみ運行。　2月1日は12便までの運行。

**復　路**

| 停留所名 | 便 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 伊香保リンク | 発 | 8:15 | 8:45 | 9:15 | 9:45 | 10:15 | 10:45 | 11:15 | 11:45 | 12:15 | 12:45 | 13:15 | 13:45 | 14:15 | 14:45 | 15:15 | 15:45 | 16:15 | 16:45 | 17:15 | 17:45 | 18:15 | 18:45 | 19:15 |
| 石段街口バス停留所 | 発 | 8:37 | 9:07 | 9:37 | 10:07 | 10:37 | 11:07 | 11:37 | 12:07 | 12:37 | 13:07 | 13:37 | 14:07 | 14:37 | 15:07 | 15:37 | 16:07 | 16:37 | 17:07 | 17:37 | 18:07 | 18:37 | 19:07 | 19:37 |
| 榛名登山口バス停留所 | 発 | 8:43 | 9:13 | 9:43 | 10:13 | 10:43 | 11:13 | 11:43 | 12:13 | 12:43 | 13:13 | 13:43 | 14:13 | 14:43 | 15:13 | 15:43 | 16:13 | 16:43 | 17:13 | 17:43 | 18:13 | 18:43 | 19:13 | 19:43 |
| 伊香保バスターミナル | 発 | 8:50 | 9:20 | 9:50 | 10:20 | 10:50 | 11:20 | 11:50 | 12:20 | 12:50 | 13:20 | 13:50 | 14:20 | 14:50 | 15:20 | 15:50 | 16:20 | 16:50 | 17:20 | 17:50 | 18:20 | 18:50 | 19:20 | 19:50 |
| 伊香保グリーン牧場第2駐車場 | 着 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | 19:00 | 19:30 | 20:00 |

※1月30日、31日は21便まで、2月1日は17便までの運行。

## 市内の小中学生がのぼり旗を作成

市内の小中学校計26校の児童・生徒が、国体に参加する47都道府県を応援するのぼり旗を作成しました。競技だけでなく、会場周辺を飾る個性あふれるのぼり旗もぜひご覧下さい。

## 保険年金課からのお知らせ

# 年金受給者の皆さんに源泉徴収票が送付されます

老齢または退職を支給事由とする年金を受けている人には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

この源泉徴収票には、平成26年2月から27年1月までに支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。確定申告をする人は、申告手続きの際にこの源泉徴収票が必要になりますので、大切に保管してください。

1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や、紛失してしまった場合には、基礎年金番号の分かるものを持参して、渋川年金事務所で再発行の手続きをしてください。

なお、遺族年金や障害年金には税金が掛かりませんので、これらを受給している人には源泉徴収票は送付されません。

※介護保険料などの社会保険料が年金から特別徴収されている場合は、支払われた年金額から社会保険料を控除した金額で源泉徴収額を算出しています。

**問い合わせ先** ▽ねんきんダイヤル(TEL0570−05−1165)

※IP電話・PHSからは(TEL03−6700−1165)へ。

▽渋川年金事務所(TEL㉒1613)

## こども課からのお知らせ

# 子育てに関する計画案にご意見をお寄せください

市では、「子ども・子育て支援事業計画」の策定に当たり、皆さんから計画案に対する意見を募集します。

この計画は、子ども・子育て支援新制度が平成27年度からスタートするに当たり、今後5年間の子育て支援についての事業計画を策定するものです。

この計画をより良いものとするため、皆さんからのご意見をお寄せください。

**計画案の閲覧場所** 市役所本庁舎市民ロビー、本こども課、各総合支所市民福祉課

※市ホームページでも閲覧できます。

**応募・閲覧期間** 1月13日(火)〜2月13日(金)(必着)

※受付時間は午前8時30分〜午後5時15分(閉庁日を除く)

**応募方法** 意見を記入した用紙に氏名(団体名)、住所、電話番号を明記して、持参、郵送、ファクスまたはEメールでこども課(〒377−8501・石原80・TEL㉒2415・FAX㉔6541・Eメール kodomo@city.shibukawa.lg.jp)へ

※用紙の様式は問いませんが、閲覧場所に参考様式を用意しています(市ホームページからも印刷できます)。

**結果報告** 提出された意見は、意見の概要とそれに対する市の考え方を集約して市ホームページに掲載します

※意見以外の個人情報などは公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません。

## 経済的理由で就学が困難な児童・生徒を支援します

**対象者** 市内の小・中学校に就学中または就学予定で、経済的な理由により就学困難と認められる児童・生徒の保護者

※生活保護法に基づく教育扶助の受給者は除きます。

**援助内容** 学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費など

**申請方法** 就学援助費交付申請書(各小・中学校にあります)に記入し、お子さんが就学している学校または就学予定の学校へ提出してください

**その他** 家庭の経済状況や生活状況によっては、援助が受けられない場合があります

**問い合わせ先** 市内の各小・中学校または三学校教育課(TEL㉒2121)

## 優良建設工事の業者と技術者を表彰

平成26年度優良建設工事等表彰式が、11月21日に市役所本庁舎で行われました。今年度は、51件の工事を対象に厳正な審査が行われ、別表の施工業者10者と主任技術者・監理技術者12人が表彰を受けました。

（本契約検査課）

（別表）　優良建設工事等表彰者一覧　（敬称略）

| 工　事　名 | 施工業者名 | 主任技術者・監理技術者 |
|---|---|---|
| 公共下水道公共渋川汚水管布設工第11工区工事 | 瑞穂建設㈱ | 新井　直秀 |
| （仮称）市道打越線道路改良工事 | ㈱木暮組 | 井上　豊 |
| 市道2-2124号線外2路線道路整備工事 | 北部土建工業㈱ | 甲崎　泰弘 |
| 渋川市立小野上中学校屋内運動場建設工事（機械設備工事） | 今井鉄工㈱ | 馬場　亮 |
| 渋川市立小野上中学校屋内運動場建設工事（電気設備工事） | ㈱井上電気渋川支店 | 井上　利巳 |
| 第一保育所空調設備交換工事 | 須佐電機興業㈱ | 須佐　領 |
| 渋川市立渋川中学校校舎耐震改修工事（１期工事） | 南澤建設㈱ | 伊藤　博之 |
| （仮称）市道打越線道路改良工事 | ㈱木暮組 | 井上　豊 |
| 都市公園等遊具整備工事 | 飯塚緑地㈱ | 飯塚　理恵 |
| 赤城公民館建設工事（外構工事／その２） | ㈲赤城土建 | 林　英樹 |
| （仮称）南部学校給食共同調理場流末水路整備工事 | 北部土建工業㈱ | 富沢　智 |
| 赤城公民館建設工事（建築主体工事） | 南澤建設㈱ | 須田　純司 |
| 赤城公民館建設工事（機械設備工事） | 日本燃設㈱ | 原田　均 |

## 渋川市公共施設等総合管理計画

# 計画案に対する皆さんの意見をお聞かせください

市では、「渋川市公共施設等総合管理計画」の策定に当たり、皆さんから計画案に対する意見を募集します。

この計画は、本市が所有する公共施設などについて、財政状況を踏まえ、適正に管理を行っていくために、総合的な方針を定めるものです。

この計画をより良いものとするため、皆さんからのご意見をお寄せください。

**計画案の閲覧場所**　市役所本庁舎市民ロビー、本企画課、各総合支所総務課

※市ホームページでも閲覧できます。

**応募・閲覧期間**　1月5日(月)～30日(金)（必着）

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

**応募方法**　意見を記入した用紙に氏名（団体名）、住所、電話番号を明記して、持参、郵送、ファクスまたはEメールで企画課（〒377-8501・石原80 TEL㉒2401・FAX㉔6541・E-mail hp-kikaku@city.shibukawa.lg.jp）へ

※用紙の様式は問いませんが、閲覧場所に参考様式を用意しています（市ホームページからも印刷できます）。

**結果報告**　提出された意見は、意見の概要とそれに対する市の考え方を集約して市ホームページなどに掲載します

※意見以外の個人情報などは公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません。

## 小学校新入学児に入学指定通知書を配布します

平成27年度の小学校新入学該当者に、入学指定通知書を配布します。

**入学該当者**　平成20年４月２日～21年４月１日生まれの子ども

**配布方法**　▷渋川地区＝郵送（一部は自治会配布）　▷伊香保・小野上・子持・赤城・北橘地区＝在籍する幼稚園・保育所（園）を通じて配布（在園児以外と一部私立の在園児は郵送）

**配布時期**　1月中旬

**その他**　通知書が届かないときや氏名・住所などに誤りや変更があった場合は、二学校教育課（TEL㉒2121）に連絡してください

# 渋川ほっと人

## 個人は孤高でも 地域のつながりは大事だね

**青木重夫さん**
（赤城町津久田・79歳）

今でも東京で有名な絵画展などが開催されると見に行き、情報収集に余念がない青木さん。向上心に限りはありません

市文化協会編集委員、県生涯学習センター講師などを務める青木重夫さん。芸術文化に造詣が深く、日本画、特に屏風絵を専門にしています。

青木さんが芸術の道を志すきっかけとなったのは、芝居好きなお母さんの影響から。高校卒業後、東京の美術学校に進学し、洋画を専攻。卒業後は東京の建築設計事務所に3年ほど勤め、デザイン力に磨きをかけました。その後、東京芸大の聴講生として3年ほど過ごし、帰郷。

青木さんの日本画への転機は、帰郷し短大の講師をしていた頃のこと。地元の福増寺が大規模修繕を行うことになり、欄間や彫刻、山門の額の修復依頼が入り、作業に没頭することに。約3年を費やしこの仕事を見事成し遂げた頃には、気持ちは日本画に向いていたそうです。

日本画に専念するため、創画会に学び、作品を出品していくうちに、次第に屏風絵を専門に。これまで制作した最大の作品は、高さ176センチメートル×幅420センチメートルの屏風が2枚、6曲1双・襖（ふすま）12枚にもなる壮大なもの。

芸術を究めるため東京で学んだ青木さんでしたが、気が付けば地元・地域に育ててもらっていました。「個人は孤高でも、地域のつながりは大事だね」と青木さん。今後の目標を伺うと「自分の作品を見てもらう美術館を作りたいと思って。地域のみんなが気軽に集まれる場所にしたいね」と楽しそうに話してくれました。

# きらり サークル仲間　金島エアロビックサークル

## 元気の秘訣（ひけつ）は楽しく続けられるエアロビック

| 代表 | 髙橋多鶴子さん<br>TEL㉓0290 |
|---|---|

**内　容**　エアロビック
**日　程**　隔週金曜日午前中
**場　所**　金島ふれあいセンター
**会員数**　25人

**☆一言アピール☆**

「無理なく続けられる事」をモットーとして始めたエアロビックサークルです。軽体操、エアロビック、ヨガなどを、休憩を入れながら2時間弱行います。年2回の研修旅行などもあり、和気あいあいと活動をしています。

Photo Report

「幼児リズム体操教室」

## リズムに合わせて元気に体を動かそう！

12月10日に市民体育館で「幼児リズム体操教室」が開催されました。この日は全５回教室の最終日で、３歳から６歳の幼児16人が参加。慣れた様子で講師と一緒に音楽に合わせ、とても楽しそうに体を動かします。最後はステージに上がり、保護者の前で踊りの発表です。音楽が鳴り止むと同時に、おのおのが得意ポーズと決め顔で魅了。お母さんたちからカメラやビデオを撮ってもらい、楽しく教室を終えました。

決めポーズ、決まったね!(左)　やっと出られた～(右上)　寒い体育館だって全然平気!薄着でもみんな笑顔(右下)

タブレット入門講座

## タブレットってこんなに便利！もう手放せない

12月８日に市役所北庁舎で「県民タブレット入門講座」が行われました。講座はこの日２回行われ、39人が参加。初めは配られたタブレットの操作方法が分からず戸惑う様子の参加者でしたが、講座が進むにつれスイスイ操作ができるように。講師がタブレットのマイク機能を使って発話し、情報がタブレットから読み上げられると、「すごい！私も！」と皆さんすっかりタブレットの虜になっていました。

タブレットでインターネット検索する参加者。慣れてくるとスイスイ操作できるように

# 情報ぼっくす

《マークの見方》
本＝本庁舎　二＝第二庁舎
伊＝伊香保総合支所　小＝小野上総合支所
子＝子持総合支所　赤＝赤城総合支所
北＝北橘総合支所　TEL＝電話番号
FAX＝ファクス番号　E-mail＝Eメールアドレス
時＝とき・期間　所＝ところ　内＝内容
師＝講師・医師　対＝対象者　定＝定員
費＝参加料・入場料　持＝持参するもの
申＝申込・参加方法　問＝問い合わせ先
期＝申込期間・開始日・期限　他＝その他

**■本庁・各総合支所の電話番号　※市外局番は0279です。**

□本庁舎・第二庁舎　TEL22-2111　□子持総合支所　TEL24-1211
□伊香保総合支所　TEL72-3155　□赤城総合支所　TEL56-2211
□小野上総合支所　TEL59-2111　□北橘総合支所　TEL52-2111

人口と世帯／平成26年11月末現在
●人口　81,688人（男39,897人、女41,791人）
●世帯　31,826世帯
●11月のうぶごえ　男の子18人、女の子19人

## お知らせ

### 2015年農林業センサスにご協力ください

**本事務管理課TEL㉒2320**

平成27年2月1日現在で、全国一斉に『農林業の国勢調査』といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査で、農業や林業を行っている農家・林家および法人などを対象に、5年ごとに実施されます。

1月中旬から、農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が伺いますので、聞き取り調査および調査票の記入にご協力をお願いします。

**主な調査項目**　▽世帯員の就業状況　▽農地や山林の面積　▽農林産物の生産・販売の状況　▽農林業の労働力および作業受託の状況など

## 公民館

### ココロとカラダをつなげるヨガ

**中央公民館　TEL㉒4321**

日々の暮らしで私たちはつい、自分の外側に意識を向けがちです。呼吸に合わせて体を動かし身体の感覚に意識を向けることで、カラダの状態によりココロの状態を知ることができます。

静的運動を取り入れた体操でストレスに強い心身づくりをします。

**時**　2月10日㈫～24日㈫の毎週火曜日午後7時30分～9時（全3回）
**所**　中央公民館
**内**　1、2回目は畳の上で、3回目はいすに座って行います
**師**　石坂美香さん（日本ヨーガ療法学会認定療法士）
**定**　15人（定員を超えた場合は抽選し、受講できる人のみに連絡します）
**費**　無料
**持**　飲み物、動きやすい服装、タオル、ヨガマット（またはバスタオルなど）
**申**　電話または直接窓口へ
**期**　1月5日㈪～27日㈫（受付は午前8時30分～午後↖

## 渋川市地域づくり実践講演会

**「私たちが参加してこそのまちづくり」**
**―自分の街は自分でつくろう―**

これからの地域づくりについて学ぶ講演会を開催します。

**時**　2月10日（火）午後1時30分
**所**　渋川公民館講堂（市役所第二庁舎1階）
**師**　入内島道隆さん（元中之条町長・NPO法人ぐんまCSO理事長・四万温泉「四萬館」代表取締役）
**定**　50人（先着順）
**申**　電話、ファクスまたはEメールで本市民生活課（TEL㉒2463・FAX㉔6541・E-mail shimin seikatsu@city.shibukawa.lg.jp）へ
**期**　1月30日（金）まで

▲講師の入内島さん

【広告】

広告募集中

5時、土・日曜日、祝日を除く）
他　受講前は食事を取らないようにしてください

## 募集

### 教育関係の職員を募集

**学校教育課**TEL㉒2121

市教育委員会では、臨時教職員、特別支援教育支援員、学校図書事務補助員を募集しています。

必要資格など　▽臨時教職員＝小・中学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師などの資格を有する人
▽特別支援教育支援員＝一人ひとりの子どもの成長を願った支援のできる人
▽学校図書事務補助員＝学校図書館での図書の貸し出しや整理業務などに関心があり、コンピュータの操作ができる人

勤務形態　常勤または非常勤

申　学校教育課へ連絡の上、履歴書を学校教育課（〒377-8501・石原80）へ送付してください

※学校図書事務補助員のみ、募集期限を1月23日㈮（必着）とします。

※選考の上、採否を決定します。

### 市国際交流協会新年パーティー

**市国際交流協会事務局（本企画課内）**　TEL㉒2396

時　1月31日㈯午前10時30分～午後2時終了予定（午前10時受付開始）

所　渋川公民館講堂および市役所第二庁舎もみじサロン

内　立食ランチ、餅つき体験、日本の遊びほか

定　100人（先着順）

費　▽一般（高校生以上）＝800円（協会員は500円）▽外国人＝500円▽小・中学生＝300円▽未就学児＝無料

昨年の様子

※参加費は、食材費の一部として徴収します。また、手作り家庭料理の持参の有無に関わらず、皆さんから参加費をいただきますのでご了承ください。

申　電話で市国際交流協会事務局へ

期　1月5日㈪～19日㈪

他　当日、運営のお手伝いをしてくれるボランティアも募集します

## 図書館

### 市立図書館の催し物案内

**市立図書館**　TEL㉒0644

いずれも会場は市立図書館、参加料は無料です。

**〈萌えの子おはなし会〉**

時　1月17日㈯午後2時

内　紙芝居「むくどりのゆめ」など

読み手　渋川読み語りの会「萌えの子」の皆さん

**〈映画鑑賞会〉**

時　1月18日㈰午後2時

内　「ジキル博士とハイド氏」（監督：ルーベン・マムーリアン／主演：フレドリック・マーチ／1932年・アメリカ）

**〈郷土史講座〉**

時　1月25日㈰午後1時30分

内　「渋川宿と助郷（すけごう）」

師　大島史郎さん（県文化財保護指導員）

## 平成27年度「わくわく学び塾」の講師を募集します

自分から進んで行う生涯学習講座の講師を募集します。

講師と受講生が協力し、自主的に講座の運営をしていくものです。資格は問いませんので、各種講座の企画をお待ちしています。

指導内容　生涯学習全般（競技スポーツは除く）　※営業による塾・教室などへの生徒勧誘や用具および材料の販売を目的とした講座はできません。　指導時間　1回2時間程度（2回以上10回まで）　指導料　受講生1人（組）1,000円　申　所定の申込書（各公民館にあります）に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは持参で受付窓口へ

受付窓口　①中央公民館＝（〒377-0008・渋川908-21・TEL㉒4321・FAX⑳1202）
②子持公民館（子持公民館を会場とする場合）＝（〒377-0203・吹屋380-1・TEL㉒7780・FAX㉔8204）　期　1月23日（金）必着

他　受講生の募集と会場予約は公民館が行います。受講生が5人未満の場合は、中止になります。各公民館により募集要件が異なりますので、詳しくは、講師募集案内（各公民館にあります）をご覧ください　※受講生の募集は、「しぶかわ生涯学習だより平成27年度前期号」でお知らせする予定です。

詳しくは、中央公民館（TEL㉒4321）へ。

# 情報ぼっくす

《マークの見方》
本＝本庁舎　二＝第二庁舎
伊＝伊香保総合支所　小＝小野上総合支所
子＝子持総合支所　赤＝赤城総合支所
北＝北橘総合支所　TEL＝電話番号
FAX＝ファクス番号　E-mail＝Eメールアドレス
時＝とき・期間　所＝ところ　内＝内容
師＝講師・医師　対＝対象者　定＝定員
費＝参加料・入場料　持＝持参するもの
申＝申込・参加方法　問＝問い合わせ先
期＝申込期間・開始日・期限　他＝その他

■本庁・各総合支所の電話番号　※市外局番は0279です。

| | | | |
|---|---|---|---|
| □本庁舎・第二庁舎 | TEL22-2111 | □子持総合支所 | TEL24-1211 |
| □伊香保総合支所 | TEL72-3155 | □赤城総合支所 | TEL56-2211 |
| □小野上総合支所 | TEL59-2111 | □北橘総合支所 | TEL52-2111 |

## 文学館

### 徳冨蘆花記念文学館臨時休館のお知らせ

徳冨蘆花記念文学館　TEL㉒2237

1月9日㈮は、全館保守管理などを実施するため、休館します。

## スポーツ

### 「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

二体育課　TEL㉒2104

1～3月の期間中に、「幼児・小学生初心者スケート教室」「幼児・小学生サッカー教室」「小学生マット教室」「体幹トレーニング教室」「ローラー&スケート教室」を開催します。

詳しくは、渋川いきいき健康スポーツクラブホームページ(URL http://www.sksc.org/)をご覧ください。

申・問　渋川いきいき健康スポーツクラブ小松広和さん(TEL㉔0120)

### 健康増進ウオーキング

二体育課　TEL㉒2104

市では、健康づくりのためにウオーキング教室を実施します。

時　1月11日㈰午前9時30分～11時30分(予定)

集合場所　子持社会体育館駐車場

コース　子持社会体育館～白井宿(往復)～子持社会体育館(3・2キロメートル・約40分)

※スポーツ推進委員2人が指導・助言を行います。

対　市内在住・在勤・在学の人

費　無料

持　運動のできる服装、雨具(小雨時)

申　当日直接会場へ

他　雨天時は中止になります

### 市民スポーツ祭冬季大会スキー競技会参加者募集

二体育課　TEL㉒2104

時　1月25日㈰午前10時30分

所　かたしな高原スキー場(片品村)

## 市の臨時職員登録者を募集します

平成27年度に、市の臨時職員として勤務を希望する人の登録を受け付けます。

職種　▷資格が不要な職種＝一般事務補助・調理員(給食等)・各種施設職員・作業員など
▷資格が必要な職種＝保育士・看護師・保健師・助産師・栄養士・運転手・教諭など

勤務地　市役所本庁舎、第二庁舎、市有施設など

賃金　職種ごとの賃金による(毎月末締め、翌月20日払い)

勤務時間　原則1日7時間45分以内(職種により土・日曜日、祝日の勤務あり)

加入保険　勤務形態により社会保険(健康保険・厚生年金)、労働保険(労災・雇用)に加入

任用期間　6カ月以内(最長1年以内を原則)

登録方法　履歴書(市販のものに写真を貼付し、希望の職種がある場合は明記)を本職員課へ提出
※履歴書を提出した時点で登録されます。
※平成26年度の募集で登録した人も改めて登録が必要です(自動更新はしません)。

登録の有効期限　平成28年3月31日

採用方法　臨時職員を必要とする職場から登録者に連絡した後で選考(面接など)を行い、採否を決定します

他　登録しても必ず採用されるとは限りません
※臨時職員に採用されると、地方公務員法の適用を受け、業務上知り得たことについての守秘義務が生じます。

問　職員課(TEL㉒2362)

↖

**競技種目** 別表のとおり

**対** 市内在住・在勤・在学の人または市内のスポーツ団体加入者

**費** ▽小・中学生＝1000円 ▽高校生・一般＝1500円

※リフト券購入代金は個人負担となります。

**申** はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名または勤務先、出場種目を明記し、直接または郵送で市体育協会スキー部飯塚弘孝さん宅（〒377-0008・渋川（長塚町）1812・TEL㉓3731）へ

**期** 1月16日㈮（必着・当日申込不可）

**他** 開催当日午前8時30分からレストラン「カントリーチャイルド」内で、参加料と引き替えにゼッケンを渡します

（別表）市民スキー大会（大回転）

| 対象 | | 種別 |
|---|---|---|
| 小学生 | | 低・高学年男女の部 |
| 中学生 | | 男女の部 |
| 一般 | 男子 | 10歳代（高校生含む）・20・30・40・50歳代・60歳以上の各部 |
| | 女子 | |

## 福祉

### 渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター TEL㉓1765

**〈健康相談〉**

**時** 1月8日㈭午後1時30分

**所** 渋川老人福祉センター

**師** 塚越秀男さん（渋川/御蔭）

**〈ふれあい浴場〉**

**時** 1月25日㈰

**内** 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放（市民のみ）

**〈無料巡回バスの運行〉**

**時** 毎週日曜日

**コース** 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテルメ渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

**〈2月の休館日〉**

2日㈪、9日㈪、12日㈭、16日㈪、23日㈪

## 優良事業所等表彰式を行いました

事業所の特色を生かしながら、技術の改善や経営管理、雇用の促進などに優れた成果のあった事業所を表彰する、平成26年度優良事業所等表彰式を11月21日に行いました。

表彰を受けた事業所は次のとおりです。

（順不同）

▷ローランド観光株式会社
▷有限会社藤井労務管理事務所　▷株式会社岸権旅館
▷株式会社兵藤工務店

今年度受賞した事業所の皆さん

## 掲示板

市以外のお知らせ　　掲載希望は本秘書広報課へ

### JR吾妻線70周年

昭和20年に開業した吾妻線が今年で70周年を迎えます。

渋川市だけでなく沿線市町村住民の生活の足として、また、豊かな自然や全国的に有名な温泉地へ赴く観光客に親しまれている吾妻線ですが、年々乗車人員が減少している状況にあります。

Suicaの一部サービス開始（中之条駅、長野原草津口駅、万座・鹿沢口駅）の他に、新たな車両が導入されるなど、より便利になった吾妻線をぜひご利用ください。

**問** 渋川・吾妻地域在来線活性化協議会事務局（TEL㉒2463）

### 第15回全国障害者スポーツ大会団体競技関東ブロック地区予選会

平成27年10月24日（土）から26日（月）まで第15回全国障害者スポーツ大会が和歌山県で開催されます。知的障害団体競技は、関東ブロック地区予選会で優勝した人（チーム）が全国大会に参加することになっています。この予選会に、本県代表として参加する選手およびチームを募集します。奮ってご参加ください。

**募集内容** ①フットベースボール選手　②ソフトボールチーム　③バレーボールチーム（男子・女子）

**予選開催県** ①＝埼玉県　②＝茨城県　③＝千葉県

**応募要件** ①＝練習会に参加できる人　②＝チーム構成は、監督1人、コーチ2人、選手15人以内　③＝チーム構成は、監督1人、コーチ2人、選手12人以内　①・②・③共通＝平成27年4月1日時点で13歳以上の知的障害の人、保護者などの付き添いなしで宿泊できる人

**申・問** 応募用紙（県障害者スポーツ協会（〒379-2214・伊勢崎市下触町238-3・TEL・FAX0270-63-2600・EMAIL gunma.id.sports@zb.wakwak.com）の窓口で配布または電話、ファクス、Eメールで請求）に必要事項を記入し、ファクスで県障害者スポーツ協会へ

**期** 1月10日（土）まで

**他** 応募者（チーム）が多い場合は、選考により決定します。また、決定した県代表選手の大会参加中の交通費・宿泊代は県が負担します

## 平成27年度各種健(検)診の希望調査

# 受診を希望する人は1月30日までに調査票の提出を

この調査は、平成27年度に市が行う結核検診・胸部レントゲン検診や各種健康診査、各種がん検診等の受診希望者を把握し、希望者に受診票などを送付するために、20歳以上の人を対象に実施します。

1月中旬に世帯ごとに郵送される、「各種健康診査・各種検診希望調査票」に記入の上、提出してください。

未提出の場合や「希望する」に丸印が付いていない場合は、希望がないものとして、受診票は送付されませんのでご注意ください。

**健診等の種類・実施方法など**

下表のとおり

**提出方法** 「各種健康診査・各種検診希望調査票」に記入し、同封の返信用封筒に入れて渋川市保健センターへ返送してください(切手不要)

**提出期限** 1月30日㈮

※特定健診は、それぞれ加入している医療保険者(健康保険組合、国民健康保険、全国健康保険協会など)が実施するため、希望調査は行いません。

詳しくは、渋川市保健センター(TEL㉕1321)へ。

## 健診等の種類・実施方法など

| 健診等の種類 | 対象年齢等 | 内容 | 実施期間等 | 個人負担金 |
|---|---|---|---|---|
| 結核検診 | 65歳以上 | 胸部レントゲン撮影 | 5月～7月を予定 | 無料 |
| 胸部レントゲン検診 | 40歳以上64歳以下 | | | |
| 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療制度加入者 | 血液検査、血圧測定、尿検査など | 6月～11月を予定 | |
| わかば健康診査 | 20歳以上39歳以下 | | 5月～11月を予定 | 500円 |
| 胃がん検診 | 40歳以上 | 胃部X線撮影 | 6月～11月を予定<br>※胃がん・大腸がん・前立腺がん検診は、同日実施となります。 | 1,000円 |
| 大腸がん検診 | | 便潜血反応検査 | | 500円 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 血液検査 | 6月～11月を予定<br>※胃がん・大腸がん・前立腺がん検診は、同日実施となります。 | 500円 |
| 腹部超音波検査 | 40歳以上 | 超音波検査 | 7月～2月を予定<br>※日時は指定します。 | 3,000円 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性のうち偶数年齢になる女性 | 子宮の細胞検査 | 7月～2月を予定<br>※子宮頸がん検診の受診は、市集団検診会場と指定医療機関から選択できます。<br>※乳がん検診は、同日実施される子宮頸がん検診と併せて、市集団検診会場でのみ受診できます。 | 1,000円 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性のうち偶数年齢になる女性 | 乳房X線撮影<br>※甲状腺がん検診は行いません。 | | 1,000円 |
| 歯周疾患検診 | 30・40・50・60・70歳になる人 | 口腔(こうくう)内診査 | 6月～1月を予定<br>※指定医療機関で実施。 | 1,000円 |
| 骨密度検診 | 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 超音波によるかかとの骨密度測定 | 7月～11月を予定<br>※日時は指定します。 | 500円 |

※申し込んだ人には、受診表と日程表を後日送付します。
※個人負担金は、平成26年度実施の金額を参考として掲載しており、変更になる場合があります。
※対象年齢は平成27年度末(平成28年3月31日)現在の年齢です。
※偶数年齢とは40・42・44・・・と年度年齢で偶数の年齢になる人です。
※生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は、個人負担金が免除になります。必ず事前に渋川市保健センターまたは各総合支所市民福祉課で申請してください。

## 食改推の健康おやつ教室

# 手作りおやつで元気な子 成長期に有効なおやつとは？

市食生活改善推進員連絡協議会（食改推）渋川地区では、食育の推進を目的に健康おやつ教室を開催します。

子どもにとってのおやつは、三度の食事で不足しがちな栄養素を補うという大切な役割があります。成長期に有効なおやつのあり方を考えてみましょう。

皆さん誘い合わせのうえ、ぜひ、ご参加ください。

**時** 1月30日㈮午前9時30分～午後1時ごろ（受付は午前9時～9時30分）

**所** 渋川ほっとプラザ2階調理室

**内** ▽栄養士のミニ講話＝「栄養のバランスってどうに考えるの？」▽調理実習＝（卵も牛乳もいらない簡単蒸しパン、オレンジ色ゼリー、おからボール、ミネストローネ風スープなど）

※献立は変更になる場合があります。

**対** 市内在住・在勤で健康的な食事に関心がある人

**定** 25人（先着順）

**費** 300円（材料費）

**持** エプロン、三角きん、筆記用具

**申** 電話か直接＝渋川市保健センター（TEL㉕1321）または各地区の食生活改善推進員へ

**期** 1月5日㈪～20日㈫

詳しくは、渋川市保健センターへ。

## しぶかわ健康ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-377-240

市民の皆さんが気軽に利用できる24時間電話健康相談サービス「しぶかわ健康ダイヤル24」を開設しています。

これは、健康、医療、介護、看護、メンタルヘルスに関する相談を、医師、保健師、看護師などの専門家が24時間年中無休で受け付けし、分かりやすくアドバイスするものです。

フリーダイヤルですので通話料は無料です。ぜひご利用いただき、皆さんの健康管理などに役立ててください。

## 介護予防教室

# 介護の専門職員から冬の健康管理法を学びます

市では、在宅介護支援センターの協力により、高齢になっても活動的に生活できる期間を長く保つための介護予防教室を開催します。

**時** 1月30日㈮午前10時～11時（受付は午前9時30分から）

**所** 特別養護老人ホーム春日園（中郷2399-7）

**内** ▽講話＝「冬の健康管理～かかりつけ医との上手なつきあい方～」かかりつけ医を持ち、病気をコントロールすることの大切さや受診のポイント、冬に多い感染症予防について学びます

▽施設見学

**師** 在宅介護支援センター春日園職員

**対** 市内在住の人

**定** 20人程度

**費** 無料

**申・問** 特別養護老人ホーム春日園居宅介護支援事業所（TEL㉕7507）へ

**期** 1月29日㈭まで

## 歯周疾患検診のお知らせ

# 受診を希望した人は1月31日までに指定歯科医院へ

市では、高齢期における健康維持と、歯の喪失を予防するために、歯周疾患検診を実施しています。検診では歯こうなどの付着状況や歯肉の炎症を診査します。

歯科医院によっては、夜間や休日の診療を受け付けている医院もあり、都合の良い日程で受診しやすくなっています。

昨年1月の「各種健康診査調査票」で歯周疾患検診を希望した人には、受診票を郵送しています。期限までに指定歯科医院で受診してください。

新たに受診を希望する人は、至急、渋川市保健センター(TEL㉕1321)へ電話または直接窓口で申し込んでください。

**対** 市内在住で、今年度中に30・40・50・60・70歳に到達する人

**検診期限** 1月31日(土)

**指定歯科医院** 下表のとおり

**個人負担金** 1000円

**他** 生活保護世帯および市民税非課税世帯は無料になります。事前に渋川市保健センターまたは各総合支所市民福祉課に申し出てください

詳しくは、渋川市保健センターへ。

## 歯周疾患検診指定歯科医院一覧

| 地区 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 渋川 | いいづか歯科医院 | 八木原 | 22-0808 |
| | 石北歯科医院 | 渋川(御蔭) | 22-0235 |
| | 石田歯科医院 | 渋川(大崎) | 25-0411 |
| | オカ歯科医院 | 渋川(南町) | 23-5315 |
| | K歯科医院 | 金井 | 22-2331 |
| | 小林歯科医院 | 渋川(寄居町) | 22-0773 |
| | こぶな歯科医院 | 渋川(藤ノ木) | 22-4939 |
| | 佐鳥歯科クリニック | 渋川(下之町) | 22-0069 |
| | しまむら歯科医院 | 八木原 | 20-1182 |
| | 高橋歯科クリニック | 行幸田 | 24-8211 |
| | 田村歯科医院 | 渋川(南町) | 22-0942 |
| | 平形歯科医院 | 石原 | 22-0953 |
| | 平形内科歯科医院 | 石原 | 22-2233 |
| | ふくしま歯科医院 | 金井 | 22-0154 |
| | 福田歯科医院 | 渋川(元町) | 23-6677 |
| | 船岡歯科医院 | 半田 | 23-8211 |
| | ほしかわ歯科医院 | 石原 | 24-8835 |
| | 星野歯科クリニック | 行幸田 | 22-0232 |
| | 宮下歯科医院 | 渋川(坂下町) | 24-1939 |
| | 山川歯科医院 | 渋川(新町) | 22-0260 |
| | 山崎歯科医院 | 渋川(元町) | 25-1184 |
| | 山下歯科医院 | 渋川(坂下町) | 22-0648 |

| 地区 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 渋川 | 吉岡歯科クリニック | 行幸田 | 24-8289 |
| 伊香保 | 三剛歯科医院 | 伊香保町伊香保 | 72-3430 |
| 小野上 | 小野上歯科診療所 | 村上 | 59-2493 |
| 子持 | さいとう歯科医院 | 北牧 | 53-5454 |
| | 関歯科医院 | 吹屋 | 25-0530 |
| | 宮下デンタルクリニック | 中郷 | 53-4701 |
| 赤城 | あかぎ歯科医院 | 赤城町津久田 | 20-6522 |
| | 石岡歯科医院 | 赤城町三原田 | 56-3535 |
| | 永井歯科医院 | 赤城町上三原田 | 56-8854 |
| 北橘 | 北橘歯科診療所 | 北橘町真壁 | 52-3762 |
| 吉岡町 | エース歯科 | 吉岡町 | 55-1181 |
| | 駒寄歯科クリニック | | 30-5500 |
| | さくら歯科 | | 30-6333 |
| | 佐藤歯科医院 | | 54-8330 |
| | 清水歯科医院 | | 54-3413 |
| | スマイル歯科クリニック | | 30-5033 |
| | たきざわ歯科医院 | | 55-6480 |
| | たけうち歯科医院 | | 25-7700 |
| | 明治歯科診療所 | | 25-8101 |
| 榛東村 | あおば歯科医院 | 榛東村 | 25-8820 |
| | 真下歯科クリニック | | 54-1366 |

シリーズ

毎月６回掲載／第４回目

# 三者の絆づくり

10月から毎月１日号で、６回にわたり「三者の絆づくり」を連載します。このシリーズでは、学校･家庭･地域三者連携推進事業の各地区の取り組みを２地区ずつ紹介。次代を担う子どもたちの育成に励む各地区の様子をご覧ください。

（学校教育課TEL㉒2121）

## 赤城南地区／ふれあいを大切に

**〈地域行事でのボランティア活動〉**

赤城南中学校では、昨年度から地域の運動会や文化祭に生徒がボランティアとして参加しています。今年は、延べ60人の生徒が受け付けや模擬店での販売など運営のお手伝いをしました。地域の皆さんからは「中学生の協力で助かる」「活気が出る」と感謝の言葉をいただきました。生徒たちにとっても「地域の人の役に立てた」という達成感を味わうよい機会となり、地域の一員としての自覚が深まりました。

ボランティア活動の様子

**〈地域の絆サポーター〉**

地域の皆さんとふれあいながら、子どもたちの学びをより豊かにするために、「絆サポーター」による支援が行われています。

三原田小学校では、「お話の会」による読み聞かせを月1回、朝行事に全クラスで行っています。月ごとに読み手が替わることもあり、児童たちはとても楽しみにしています。また、歌舞伎クラブでは赤城古典芸能部や歌舞伎舞台を守る皆さんから指導をしていただくなど、地域の特色を生かしています。

刀川小学校では、囲碁･将棋クラブの指導に来ていただいています。石の置き方や駒の動かし方がよく分からなかった児童たちも、今では対戦ができるほどになりました。また「宮田ホタルの里を守る会」の人たちから、ホタルの生態や自然環境について学びました。

赤城南中学校では、菊栽培、ヒョウタン飾り制作でご協力をいただいています。

## 北橘地区／ふるさとを好きになる子どもを育てる

**〈地域の行事で子どもを育てよう〉**

北橘中地区では、昨年度から「ふるさとを好きになる子どもの育成」を目指し、学校･家庭･地域が一丸となり取り組んでいます。子どもたちは「たちばな古里まつり」「竹の里フェスティバル」など、さまざまな行事に参加させていただいています。11月14日に行われた北橘地区生涯学習振興大会では、幼稚園･保育園･小学校２校･中学校･自治会２地区が合唱や実践の発表を行いました。

振興大会での合唱発表

大勢の人の前で堂々と発表した子どもたちは自信にあふれ、達成感を味わうことができました。また異校種間交流もでき大変充実した大会となりました。

**〈学校支援ボランティアの協力〉**

学校での授業や地域学習でたくさんのボランティアの協力を得ています。米作り、読み聞かせの他、書写やダンス、ミシン学習などボランティアの皆さんのおかげで充実した学習を行うことができています。公民館で夏休みに開かれている子ども講座、部活動の外部コーチなど、さまざまな活動で協力をいただいています。特に、北橘中の２年生が毎年行っている職場体験学習では、北橘地区内の多くの事業所で全ての生徒を受け入れていただいています。生徒は働くということについて自分の地域（ふるさと）で学ぶことができ、まさに「ふるさとを好きになる子ども」の育成へとつながっています。

シリーズ
始めませんか？
# スポーツライフ
－LET'S ENJOY SPORTS!－
毎月掲載／第10回

## 2015ぐんま冬国体を観戦しませんか

今号の４ページにもありますように、冬のスポーツの祭典・冬季国体が、８年ぶりに本県で開催されます。

今回のコラムでは、本市で開催されるスピードスケートとアイスホッケー競技会の見どころを紹介します。

**【スケートは氷上の心理戦】**

冬季五輪などのスピードスケート中継を見ると、団体種目を除いては2人ずつの選手が出走し、タイムを競っています。しかし、国体では同時に何人もの選手が出走し、予選から決勝まで着順によって勝ち進んで行くため、独特のレース展開が楽しめます。

１周４００㍍のリンク上、とりわけ屋外では、風の抵抗を強く受けるため、先頭にいる選手は疲れが出てきます。そこで、１０００㍍以上の種目は、距離に応じて一定の回数先頭に立たないと記録が認められないなどのルールがあり、同走の選手の様子を伺いながら勝負します。

スピードスケートは、過去の五輪でも日本が得意としてきた短距離種目に注目が集まりがちです。しかし、出走選手が多い国体では、長距離種目こそ選手の高度な駆け引きが要求されます。また、都道府県対抗の２０００㍍リレーがあるのも特徴です。

国体ならではのスピードスケートの醍醐味を楽しんでみませんか。

**【魂のぶつかり合い】**

アイスホッケーは、スティックを使ってパック（球技でいうところのボール）をゴールまで運ぶ競技ですが、選手はスケート靴を履いているため、他の球技と比べるとスピード感が格段に違います。

また、スティックで弾かれたパックは時速１６０㌔㍍にまで達することもあるようです。

アイスホッケーは、「氷上の格闘技」と言われるほど激しい競技です。各地の予選を勝ち抜いたチームの選手たちが、意地と地元の誇りを懸けてぶつかり合う迫力は、会場で見てこそ熱くなれます。

国体は、トップレベルの競技を生で観戦できる大変貴重な機会です。ぜひ、伊香保リンクに足を運んで、地元群馬県の選手を応援しましょう！

※観戦の際は寒いので、十分な防寒対策をお勧めします。

**毎月のスポーツイベント・教室を紹介します**

この連載では、各月に市が開催するさまざまなスポーツ教室を紹介していきます。開催日や申し込み方法など、スポーツ教室に気軽に参加できる情報を提供していきますので、皆さんの健康増進やリフレッシュにぜひ役立ててください。

## １月のスポーツイベント・教室紹介

### 〈市民気功教室〉

市では、市民気功教室を開催します。

時　１月22日（木）～２月26日（木）の毎週木曜日午後２時～４時（２月12日を除く・全5回）
所　市武道館第１武道場
師　矢島淑江さん（前橋市在住）
対　市内に在住・在勤の人
定　30人（先着順）
費　500円
持　運動のできる服装、バスタオル（敷物用）、飲み物
申・問　電話で体育課（TEL㉒2104）へ
期　１月８日（木）午前９時から

## 健康の道しるべ 毎月掲載

# ご存知ですか？ 重粒子線治療

重粒子線治療というものをご存知でしょうか？放射線治療の一種であり、群馬大学医学部附属病院で行われている最先端のがん治療です。放射線治療というのは体の病気に対し放射線を当てることで治療するというもので、主にがんに対して行われます。通常の放射線治療ではX線を用いることが多いのですが、重粒子線治療の場合はその名のとおり重粒子線を用いることになります。重粒子線にはX線と比べて、2つの大きな利点があります。

**①生物学的な効果が高い**

がん細胞に対する重粒子線の効果は、X線よりも2～3倍高いことが実験から明らかになっています。これは重粒子線がDNAを多く切断するため、がん細胞に致命傷を与えやすいと考えていただくとよいでしょう。

**②線量集中性が良い**

通常のX線が人体を突き抜けてしまうのに対し、重粒子線は任意の深さの場所に絞ってダメージを与えることができます。さらに、ビームの横方向への散乱が少ないことも特徴です。つまり、狙った場所にのみ高いダメージを与えることができるのです。

以上の利点から、重粒子線治療はX線では治しづらいがんに対して効果が期待されています。しかし、放射線治療の技術の進歩は目覚ましく、X線でもさまざまな工夫を凝らすことで幅広いタイプのがんを治すことができます。当院でも行っている強度変調放射線治療や定位放射線治療がその例です。がんでお困りの際は、ぜひご相談ください。

渋川総合病院
放射線科医師

---

育てよう！

# 一人ひとりの人権意識

4回掲載／第2回

## 現代の子どもたちを取り巻く人権問題

### ～子どもたちの意見を尊重し、見守る社会へ～

少子化や核家族化の進行、共働き家庭の増加など、家庭において子どもを取り巻く環境は大きく変化しています。また、現在では、携帯電話やインターネットなど、高度な情報技術が普及し、情報メディアが身近なものとなりました。このことにより、家族の関わりが希薄になっている状況も見受けられ、子ども自身の生活に大きな影響を与えています。

このような状況の中、子どもたちをめぐり、家庭内児童虐待、育児放棄、いじめや不登校など大変な問題が数多く発生しています。

子どもが巻き込まれる数々の問題を解決していくには、家庭での親子の話し合う時間をつくること、また、地域社会の交流の場をつくることが大切だと思います。

子どもたちの意見を尊重し、家庭の中だけでなく、人を思いやる気持ちの大切さを教えることが、社会全体の役割だと考えます。

そして集団生活、家庭内で身に付けた優しい心で、立派な社会の一員として子どもたちが成長し、学校や地域社会で活躍する姿を願い、見守っていきましょう。

（寄稿：市人権教育推進協議会委員・[redacted]生涯学習課）

広報しぶかわ　発行／渋川市
平成27年1月1日発行　通巻213号

# 食の歳時記 Vol.10

基本は毎食"主食＋主菜＋副菜"です

今回のランチョンマット　副菜

## 『ブロッコリーとチーズのナッツサラダ』

（「骨コツ健康料理教室」使用メニュー）

### 材料（2人分）

- ●ブロッコリー…小1/2株
- ●エリンギ…1本
- ●プロセスチーズ…10g
- ●ミックスナッツ…20g

A
- ●マヨネーズ…大さじ1
- ●無糖ヨーグルト…大さじ1/2
- ●みそ…小さじ1/2
- ●塩・コショウ…少々

### 作り方　調理時間15分程度

①ブロッコリーは小房に分け、エリンギは食べやすい大きさに切っておく。
②プロセスチーズは7～8㎜角に切る。
③ミックスナッツは粗く刻んでおく。
④塩を加えた熱湯にブロッコリーを入れて2分茹で、さらにエリンギを加えてさっと火を通し、ザルにあけて水けをよく切って手早く冷ます。
⑤Aをよく混ぜ合わせ、ナッツ、チーズ、茹でた野菜も合わせてザックリ混ぜる。

〈1人分の栄養価〉

| | |
|---|---|
| エネルギー…144kcal | タンパク質…5.8g |
| 食物繊維…3.7g | 塩分…0.6g |

北橘地区食改推の皆さん

### 食育ワンポイント

ブロッコリーは地中海沿岸が原産。食用にしているのはつぼみの状態の花と茎の部分です。11月～3月に多く出回りますが、栽培が盛んな本市では9月中旬～6月中旬に出荷されています。

---

しぶかわ フォト

## 【朝焼け】

撮影場所：高根展望台（伊香保町湯中子）
撮影日：平成24年8月29日
撮影者：大畠繁さん（赤城町長井小川田）

市内で撮影した写真を募集します。写真にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号を明記して本秘書広報課（〒377-8501・石原80・E-mail kouhou@city.shibukawa.lg.jp）へ（写真は返却しません）。
※特定の人物を中心に撮影しているものなど、写真によっては掲載できない場合があります。

### 編集後記

表紙にもあるように、今年の干支（えと）は未（ひつじ）。私が「ひつじ」で思い浮かぶのは「ジンギスカン」「ウール」「ドリー」くらい。昨年午（うま）年でぐんまちゃんが某グランプリを獲得しましたが、今年羊キャラの躍進はあるでしょうか？皆さんは「未・羊」で何を思い浮かべますか？（石）

〒377-8501　群馬県渋川市石原80
TEL 0279㉒2111　FAX 0279㉔6541
市ホームページアドレス　http://www.city.shibukawa.lg.jp/
印刷／朝日印刷工業株式会社

この広報紙は自然保護のため再生紙を利用しています／環境にやさしい植物油インキを使用しています　VEGETABLE OIL INK