



未来へ羽ばたく新成人！

1月11日に市民会館で行われた「平成27年渋川市成人式」。Leap Jump831という、未来への飛躍をテーマにした今年の成人式には706人が参加しました。式典の前後では、久々に再会した同級生や恩師と談笑する新成人たち。その笑顔は晴れ着に負けないくらい輝いていました。

主な内容

渋川医療センターの進捗状況……………	2	成年後見制度の利用について……………	4
不妊治療費の助成について……………	5	空間放射線量の測定結果……………	12

渋川医療センターの 進捗状況をお知らせします



渋川医療センターイメージ図

■事業概要

現在、市内白井地内で建設の進んでいる「渋川医療センター」は、独立行政法人国立病院機構西群馬病院（以下「西群馬病院」と渋川市立渋川総合病院（以下「渋川総合病院」）を再編統合し、独立行政法人国立病院機構（以下「国立病院機構」）が運営主体となる新病院です。

これまで、渋川保健医療圏（渋川市、榛東村、吉岡町）では、圏域内に拠点となる病院がなく、前橋保健医療圏に対する依存関係が強い状況にありました。このことから、市における地域医療の一層の充実を図るため、西群馬病院の移転整備計画に合わせ、西群馬病院と渋川総合病院を再編統合し、市内白井地内に新たな拠点病院を整備することとなりました。西群馬病院の診療機能に、渋川総合病院の救急、災害、感染症医療の診療機能を統合し、北毛地域の中核的病院を目指します。

■事業内容

- ▽事業主体＝国立病院機構
- ▽事業期間＝平成23～27年度
- ▽総事業費＝約163億円
- ▽建設用地＝約4万4千平方メートル
- ▽総建設延面積＝鉄骨造（部鉄骨鉄筋コンクリート造）地上7階地下

1階建：3万3107.14平方メートル
▽病床数＝450床（一般275床、緩和ケア25床、重症心身障害児（者）100床、結核46床、感染症4床）

▽診療科目＝20科目（平成27年1月現在予定科目）①内科 ②呼吸器内科 ③消化器内科 ④血液内科 ⑤外科 ⑥呼吸器外科 ⑦消化器外科 ⑧乳腺・内分泌外科 ⑨整形外科 ⑩脳神経外科 ⑪精神腫瘍科 ⑫小児科・重症心身障害児（者） ⑬皮膚科 ⑭泌尿器科 ⑮婦人科 ⑯眼科 ⑰リハビリテーション科 ⑱放射線診断科 ⑲放射線治療科 ⑳麻酔科

▽開院予定時期＝平成28年4月

■市の方針

市では、これまで渋川総合病院が担ってきた救急、災害、感染症医療などへの対応とともに、救急救命士に対する気管挿入等研修、医療スタッフ等の救命訓練および講習、その他個別健診、各種健康講座開設など、地域医療の一層の充実を図ります。

新病院整備事業に伴い、「渋川市地域医療支援センター」（仮称）を区分所有という形で整備して、「公の施設」として活用することで、新病院を支援します。

市役所窓口用封筒の 無償提供者を募集します

市では、市の経費削減のため、市民の皆さんに利用していただく窓口用封筒の無償提供者を募集します。

無償提供していただく封筒

〈封筒の大きさ・予定枚数〉

▷角2号=6,000枚

▷長3号=24,000枚

〈記載する内容など〉

▷市からの案内

▷無償提供者は、一定の範囲内に、無償提供者の広告(無償提供者が募集した広告を含む)を掲載することができます

※ただし、広告の内容が市の定めた封筒広告非掲載基準に該当する場合は、掲載できません。

封筒の使用期間

4月1日～28年3月31日

応募資格

企業、個人の事業者、および商店街組合などの連合体

募集期間

2月3日(火)～3月3日(火)(午後5時必着)

提出書類

▷封筒無償提供申込書(本事務管理課または市ホームページからダウンロードできます)

▷商業登記簿謄本の写しなど

▷封筒見本

申込方法

直接持参または郵送で事務管理課(〒377-8501・石原80・☎②2320)へ
※受付は市役所閉庁日を除く午前8時30分～午後5時。郵送の場合は一般書留または簡易書留で送付してください。

詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)または事務管理課へ。



募集しているのは、
角2号と長3号の
封筒です。

問い合わせ先：病院再編統合推進室 (☎③3036)

〈写真で見る進捗状況〉

①平成26年10月29日現在の様子

免震構造体壁部分と地階床部分の配筋作業



②平成26年12月2日現在の様子

地下免震構造と地階部分の床が完成して立柱式(鉄骨柱を建てる際の安全祈願)を実施



③平成26年12月15日現在の様子

地階躯体部分から1階床部分の鉄骨と配筋の状況



経過と今後の予定

- ▽平成24年2月Ⅱ「独立行政法人国立病院機構と渋川市による新病院の整備及び運営に係る基本協定」調印
- ▽平成26年3月Ⅱ「渋川医療センター」着工
- ▽平成28年1月Ⅱ「渋川医療センター」竣工予定
- ▽平成28年4月Ⅱ「渋川医療センター」開院予定

環境課からのお知らせ

建設工事に伴って排出された土砂等による埋立て等により、有害な物質の混入や堆積された土砂などの崩落が懸念されています。本市では、こうしたことを未然に防止し、生活環境を保全するため、「渋川市土砂等による埋立て等の規制に関する条例」を制定しました。

平成27年4月1日から500

平方メートル以上3000平方メートル未満の土地に埋立て等を行うとする事業者は、埋立てなどを行う区域ごとに、事前に申請し、市長の許可を受ける必要があります。手続きなどを怠ると、罰せられることがありますので、ご注意ください。

なお、3000平方メートル以上の埋立てなどを行うときは、県知事の許可を受ける必要があります。

申請方法 申請書(本環境課にあります)に必要事項を記入し、環境課へ提出

※市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)でも確認できます。

詳しくは、環境課(TEL22114)へ。

成年後見制度の利用について

本人の意思を尊重しながら支援する制度です

成年後見制度とは、認知症や知的障害精神障害などで自分で判断する能力が不十分になった人の権利と財産を守り、法律的に支援する制度です。本人の意思を尊重しながら支援する、これが成年後見制度の理念です。

この制度は、①法定後見制度と②任意後見制度の2つに分けられます。法定後見制度においては判断能力の程度の違いによって補助・保佐・後見と支援の内容が異なります。

こんなときに成年後見制度が利用できます

①法定後見制度(すでに判断能力

が不十分な人)

・施設入所やホームヘルパーなど利用契約の手続きが自分ひとりできない場合

・年金や税金・家賃、また預貯金の払い出し手続きやその管理をお願いしたい場合

・認知症の親の不動産を売却して老人ホームの入所費用にあてたい場合など

②任意後見制度(判断能力が低下する前に準備したい人)

・将来認知症になったり、病気で倒れたときに介護の手続きや財産管理を誰かに頼みたい場合

・まだ判断能力はしっかりしてい

るが、一人暮らしのため将来が不安な場合など

■成年後見制度利用の相談について

成年後見制度についてのご相談は、お住まいの地区にある地域包括支援センターへお問い合わせください。相談者の個人情報保護は厳格に保護されます。

問い合わせ先 ▼本地域包括支援センター(担当地区)渋川・金島

伊香保(古巻・豊秋) || TEL22179 ▼子北部地域包括支援センター(担当地区)小野上(子持) ||

TEL605445 ▼赤東部地域包括支援センター(担当地区)赤城・北橋 || TEL206002

市内で一定規模の埋立てなどをする場合は許可が必要になります

事の許可を受ける必要があります。

申請方法 申請書(本環境課に

あります)に必要事項を記入し、環境課へ提出

※市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)でも確認

できます。

詳しくは、環境課(TEL22114)へ。

「交流促進センター」「たちばなの郷城山」などの指定管理者が決定しました

市では、①「交流促進センターおよび小野上農林漁業体験施設」と②「たちばなの郷城山および北橋温泉ばんどうの湯」について、指定管理者を募集した結果、次の業者を指定しました。①についてはケービックス(株)(前橋市問屋町)、②については(株)邦堂(前橋市川原町)を指定しました。指定期間は、①は平成27年4月1日～32年3月31日、②

は平成27年4月1日～30年3月31日です。引き続き、皆様のご利用をお願いいたします。

〈指定の経過〉 指定管理者に応募した法人について、選考委員会で審査を行い、指定管理者の候補者として12月の市議会定例会に提案し、原案どおり可決されました。

詳しくは、■観光課(TEL22873)へ。

市農業委員会の平成26年度活動点検評価・平成27年度活動計画への意見募集

市農業委員会では、適正に業務を遂行するために、平成26年度活動点検評価と平成27年度の活動計画を作成しました。取り組みをより実効性のあるものにするために、皆さんから評価および計画に対する意見を募集します。

応募・閲覧期限 2月13日(金)午後5時15分まで(閉庁日を除く・13日必着)

閲覧場所 市ホームページの「産業・ビジネス」→「産業振興」→「農業委員会」内

応募方法 意見を記入した用紙に、氏名(団体名)、住所、電話番号を明記し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で■農業委員会事務局(〒377-8501・石原80・TEL 229 20・FAX 22132・E:noui-s@city.shibukawa.lg.jp)へ

結果報告 応募された意見の概要とそれに対する農業委員会の考え方を市ホームページに掲載します

※意見以外の個人情報などは公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません。

詳しくは、農業委員会事務局へ。

不妊治療費の助成について

不妊治療費の一部を助成金として交付します

市では、不妊治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療に掛かった医療費の一部を助成しています。

■助成対象となる不妊治療

①特定不妊治療(体外受精顕微授精)を含む不妊治療 ②その他医師が認めた一般不妊治療

※特定不妊治療を含む場合は、県が行う特定不妊治療費の助成を受けてください。市では、治療費から県助成額を差し引いた残額を助成対象とします。

※県の特定不妊治療費の助成に関する問い合わせは、渋川保健福祉事務所(TEL 24166)へ。

■助成を受けるための要件

▽法律上の婚姻関係にあり、婚姻から1年以上経過している夫婦
▽申請日の1年以上前から

本市に住所がある人 ▽医療保険加入者 ▽市税の滞納がない人

受診医療機関 指定はありません

助成内容 当該年度(4月～翌年3月)の治療に要した夫婦負担額の2分の1に相当する額(助成額の上限は、特定不妊治療を含む治療は10万円、一般不妊治療は5万円)

※助成は1年に1回の申請で通算3回まで。

申請方法 所定の申請書(■渋川市保健センターにあります)に必要事項を記入し、渋川市保健センターへ提出

※申請書は、市ホームページから印刷できます。

※申請には、医療機関が発行した領収書が必要です。確定申告で医療費控除を行う場合は、先

に不妊治療費の助成を申請してください。

詳しくは、渋川市保健センター(TEL 21321)へ。

〈群馬県不妊専門相談センターのご案内〉

県では、不妊専門の相談センターを設けており、不妊症や不育症について、専門スタッフが個別相談を無料で行っています。気軽に相談ください。

相談日時 毎月第1・3木曜日午前10時～午後3時30分(要事前予約)

ところ 群馬県健康づくり財団(前橋市堀之下町16-1)

予約方法 電話で群馬県不妊専門相談センター(TEL 027-269-9966)へ

※受付時間は月曜～金曜日の午前9時～午後5時。

放送訓練は2月20日です

2月20日に全国瞬時警報訓練放送を行います(本行政課 TEL 2112)

消防庁は、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を行います。

このため、市内各所の防災行政無線から訓練放送が流れます。市民の皆さんへの情報伝達について万全を期するためのテスト放送ですので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 2月20日(金)午後2時15分頃
放送内容 「(チャイム)これはテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災しぶかわです。(チャイム)」

Jアラートとは 緊急地震速報、武力攻撃などの緊急情報を人工衛星を活用して、瞬時に情報伝達するシステムです



放送訓練は2月20日です

渋川ほっと



作品を通じて

多くの人と共感していきたい

平成25年に行われた春陽会第91回展の版画部門で最高賞である岡鹿之助賞を受賞した高橋房雄さん。小さい時から美術が大好きだった高橋さんが、版画家の道を目指したのは中学3年生の時。当時の美術部顧問の松岡先生に勧められ、美術部に入部。たくさんさんの美術作品に触れ、中でもパウルクレーや岡鹿之助さんの作品に感銘を受けたことがきっかけでした。

高校を卒業してすぐ東京で就職し、仕事の傍ら制作活動を続けていた高橋さんですが、上京して9年が過ぎた頃、実家の家業を継ぐために帰郷。群馬に帰ってからは、仕事を覚えるのに必死で、やむなく制作活動は中断していました。

制作活動を再開したのは、帰郷して10年ほど経過し、仕事が落ち着いた頃。お子さんに「お父さんかっこいい！すごい！」と思ってもらえるような作品を作りたいと考え、決心されたそうです。それから毎年欠かさずご自身が現在も所属されている、春陽会展に作品を出品し、昨年ついに岡鹿之助賞を受賞。受賞の感想を伺うと、「美術に携わるきっかけをくれた画家の一人である岡鹿之助さんの賞をもらうことができ、何よりも嬉しい」とにこやかに話してくれました。



高橋房雄さん
 (八木原・78歳)

高橋さんの木版画作品展「かるてつとぶるう」が2月6日(金)まで東京の「啓祐堂+ギャラリーオキュルス」で開催されています。

きらり★サークル仲間

橘茶道会

点前で感じるゆったりとした時の流れ



代表 近藤玲子さん
 ☎2237

内 容 茶道(裏千家)
 日 程 月3回金曜日午前中
 場 所 北橘公民館
 会員数 8人

☆一言アピール☆

静かな時の中で稽古を重ね、会員相互の親睦を図り、楽しいひとときを過ごしています。

3月開催の北橘地区文化発表会でのお茶会は、今年で9回目となります。ぜひお立ち寄りください。



消防関係者が堂々と行進

「市消防出初め式」

新年を迎えた1月4日に、渋川消防本部周辺で「市消防出初め式」が行われました。パレードでは、消防団、女性防火クラブ、渋川広域消防本部・消防署の分列行進に続いて消防車両が進入し、壇上に立った市長がこれを観閲しました。式典終了後の訓練展示では、消火活動中の大地震を想定し、女性隊員によるロープ降下や一斉放水訓練が披露され、観衆からは大きな歓声が上がっていました。

消防団員の行進(右)
女性隊員が訓練塔からロープ降下(左上) 一斉放水訓練を行う消防職員(左下)



今年も前向きに過ごせるよう全力で駆け抜けます

「小野上温泉マラソン」

肌を刺す風が吹く1月1日に、小野上温泉マラソンが開催されました。これは毎年元旦に行われており、1.5kmと3kmのコースが用意され、参加者全員にお年玉として小野上温泉の無料券が配布される大会です。寒い中たくさん集まった参加者たちは、「今年もいい年にするぞ!」と気合い十分で疾走。記録の良し悪しに関わらず、完走した参加者たちは、満足げにすがすがしい表情を浮かべていました。

大勢の参加者たちは、気持ちも新たにそれぞれの思いを胸に抱き、駆け抜けました

情報ぼっくす

《マークの見方》

本=本庁舎 **二**=第二庁舎
伊=伊香保総合支所 **小**=小野上総合支所
子=子持総合支所 **赤**=赤城総合支所
北=北橘総合支所 **TEL**=電話番号
FAX=ファクス番号 **E**=Eメールアドレス
時=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容
師=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員
費=参加料・入場料 **持**=持参するもの
申=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

■本庁・各総合支所の電話番号 ※市外局番は0279です。

□本庁舎・第二庁舎 TEL22-2111 □子持総合支所 TEL24-1211
 □伊香保総合支所 TEL72-3155 □赤城総合支所 TEL56-2211
 □小野上総合支所 TEL59-2111 □北橘総合支所 TEL52-2111

人口と世帯／平成26年12月末現在

- 人口 81,609人(男39,859人、女41,750人)
- 世帯 31,826世帯
- 12月のうぶごえ 男の子20人、女の子18人

図書館

市立図書館の 催し物案内

市立図書館 TEL22-0644

いずれも会場は市立図書館、参加料は無料です。

子ども映画会

時 2月14日(土)午後2時

内 「シートン動物記 ギザ耳つさぎ」つるの恩がえし」

「いつすん法師」

映画鑑賞会

時 2月15日(日)午後2時

内 「立松和平とゆく奥の細道心の旅」(企画・制作…株式会社仙台放送)出演…立松和平(2008年・日本)



「萌えの子おはなし会」

時 2月21日(土)午後2時

内 幼児、小学校低学年の子どもとその保護者を対象とした絵本の読み聞かせや紙芝居など ▽絵本Ⅱ「だつてはか」

読み手 渋川読み語りの会

募集

「萌えの子」の皆さん 花に親しむ体験教室 参加者募集

■都市計画課 TEL22-2073

自宅や地域などの身近な場所で花や緑に親しんでもらいながら、いつでもどこかで花のあるまちづくりを進めることを目的にした体験教室を行います。

時 3月6日(金)午前10時～正午

所 市役所第二庁舎もみじテラス

対 花や緑を育てることに

関心があり、寄せ植えなどを始めてみたい人

定 25人(超えた場合は抽選)

費 1000円(花の苗や

花器などの材料費)

申 電話で都市計画課へ

期 2月20日(金)まで

「しぶかわデータバンク」への 登録者・登録団体を募集

■生涯学習課 TEL22-2500

「しぶかわデータバンク」とは、皆さんが持っている

特技を登録して、市内の個人や団体から依頼があった場合に講義をするものです。

登録分野 スポーツ、芸能、趣味、一般教養など生涯学習に関するもの

登録方法 登録用紙(生涯学習課、各公民館、市立図書館、美術館、徳富蘆花記念文学館にあります。また、市のホームページからも印刷できます)に必要事項を記入の上、用紙配布施設に提出

期 2月27日(金)

他 講師などの依頼は、利用者から登録者もしくは登録団体へ直接行うため、登録情報を公開します

アルゼンチン 家庭料理教室

市国際交流協会事務局(本企画課内) TEL22-2396

市国際交流協会では、世界の食文化を知ってもらうために、アルゼンチン家庭料理教室を開催します。

時 3月7日(土)午前9時30分～午後1時(予定)

所 中央公民館調理実習室

実習料理 タルタ・デ・ベル

人権擁護委員の委嘱

平成27年1月1日付けで、村上賢一さん(小野上地区)、生方弥生さん(子持地区)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

村上さんは新任、生方さんは再任となり、地域への人権意識の啓発にご指導いただきます。

また、平成26年12月31日をもって、朝比奈敏さん(小野上地区)は退任となりました。

広告募集中

【広告】

防災心理セミナーの開催について
本行政課 ⑩2112
 地震が来たとき、なぜ動けないのか、なぜ逃げないのか。
 災害時における心理状態、私たちが持っている心の先



ドウラス(野菜のタルト)、
 エンサラダ・デ・フィホレス
 (豆のサラダ)の2品を予定
 (昼食時に試食)
師 前田マルセラさん(桐
 生市在住)
定 24人(定員を超えた場
 合は抽選)
費 800円(会員は70
 0円)
持 エプロン
申・問 電話で市国際協会
 事務局へ
期 2月4日(水)～20日(金)

消防士さんと鍋パーティー

男性参加者が消防士限定の出会い交流イベントを開催します。男気あふれる消防士との1対1による自己紹介や、買い出しから始める鍋パーティーなどで素敵な出会いを求めてみませんか。

時 3月1日(日)午後2時30分～午後8時(終了予定)

※受付は午後2時から。

所 渋川はっとプラザ

主催 NPO法人シーヤクラブ

参加資格 25歳～30代の独身男女32人(男女各16人・超えた場合は市内在住・在勤の人を優先し抽選)

※男性は消防士限定とします。

費 ▷男性=2,000円 ▷女性=1,000円

申・問 電話でNPO法人シーヤクラブ(しぶかわファミリーサポートセンター内・⑩25200)へ

※受付は月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時。

期 2月13日(金)まで

他 酒類を用意しますので、飲酒運転にならないようご注意ください

時 2月14日(土)午後1時30分～3時30分
所 中央公民館2階講義室
内 防災の基本理念、防災と心のバイアス(先入観・偏見)



入観について学ぶため「防災心理セミナー」を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

お知らせ

中退共掛金を補助します

商工振興課 ⑩2596
 市では、中小企業で働く従業員の福祉の増進と雇用の安定を図るため、国の中小企業退職金共済制度(中

見の関係
師 小金澤照昌(行政課防災専門員)
定 80人(先着順)
申 電話で行政課へ
期 2月4日(水)～13日(金)

退共制度)に加入した事業所に対し、掛金の20割を1年間補助します。
補助対象となる事業所 勤労者退職金共済機構と退職金共済契約を結んだ事業所
補助額 新たに加入した被共済者(従業員)1人につき掛金月額額の20割
補助対象期間 退職金共済契約を結んだ月から12カ月以内
申 申請書(商工振興課にあり)と必要添付書類を商工振興課へ提出
※ 申請書は市ホームページからも印刷できます。
期 2月27日(金)まで

福祉

渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター

⑩21765

〈健康相談〉

時 2月5日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川御蔭)

〈ふれあい浴場〉

時 2月22日(日)

内 渋川老人福祉センター内

浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

時 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島

駅発、9時50分スカイテル

メ渋川、10時15分渋川老人

福祉センター着。帰りは午

後2時センター発

〈3月の休館日〉

2日(月)、9日(月)、16日(月)、

23日(月)、24日(火)、30日(月)



障害者総合支援法の障害福祉サービスの対象疾患拡大

本社会福祉課 ②2359

平成25年4月1日から、指定された130疾患の難病患者への障害福祉サービスの提供が可能となっています。

国は、障害福祉サービスの提供対象となる疾患の指定を段階的に拡大することとし、今年の1月1日から、151疾患に拡大されました。障害福祉サービスの対象となる疾患情報やサービスの提供を希望する人は、社会福祉課にご相談ください。

公民館

渋川公民館まつり

渋川公民館 ②0999

渋川公民館内地域の皆さんと定期利用団体による、作品展と演技発表会を行います。

時・内 ▽作品展示 2月20日(金)～22日(日)午前9時～午後4時(22日は午後3時まで)

▽演技発表会 2月22日(日)午前10時～午後3時 ▽お茶会

市民活動団体の活動内容をパネルで紹介します



市内には、NPO法人42団体(平成26年末現在)のほか、ボランティアや地域づくりなどさまざまな場面で活躍をしている団体があり、地域社会へ貢献する活動を行っています。

今回、本市で活動している30団体をパネルで紹介します。第二庁舎にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

展示期間 2月2日(月)～3月31日(火)

所 市役所第二庁舎2階あじさいサロン

他 展示団体の活動に関心を持った人は、**■**しぶかわNPO・ボランティア支援センター(②2210)へ問い合わせてください

所 渋川公民館
費 無料
(呈茶) 2月22日(日)午前11時

演技発表会

中央公民館 ②4321

中央公民館を利用して活動している団体の発表会を行います。1年間の練習の成果をぜひご覧ください。

時 2月22日(日)正午から
所 中央公民館

出演団体 コーラス(5団体)、大正琴(2団体)、キ

ーボード・祭りばやし・日本舞踊・ジャズダンス・ヨガ・太極拳・ラウンドダンス

(各1団体)計14団体
費 無料

スポーツ

健康増進ウォーキング

■体育課 ②2104

市では、健康づくりのために次のとおりウォーキング教室を実施します。

時 2月8日(日)午前9時30分集合(雨天中止)

集合場所 市民体育館駐車場

コース 市民体育館～渋川駅

～あじさい公園小野池～市民体育館(5.3キロ・約1時間)

対 市内在住・在勤・在学の人

費 無料
持 運動のできる服装、雨具(小雨時)

申 当日直接会場へ
※当日はスポーツ推進委員

文学館

臨時休館のお知らせ

徳富蘆花記念文学館

②2237

2月6日(金)は、全館保守管理などを実施するため、休館します。



2人が指導・助言を行います。

宝くじによる地域づくり

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益金により、地域の健全な発展や宝くじの普及を目的に、自治会などのコミュニティ事業に対して助成を行っています。

このたび、渋川地区自治会連合会ではこの助成を受け、渋川地区内5つの自治会にコピー機、血圧計、音響設備、テント、印刷機を整備しました。

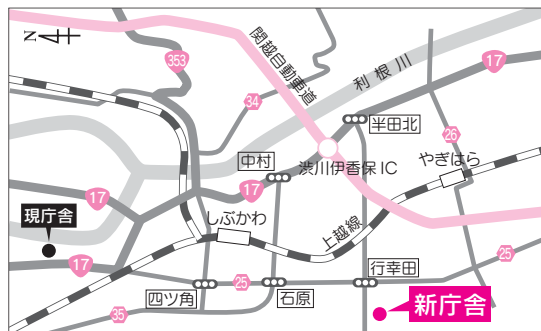
(本市民生活課)



渋川警察署が移転します

渋川警察署は、現在の庁舎(金井400)の老朽化に伴い、新庁舎(行幸田351-1)へ移転します(右図)。駐車場や相談室などを備え、市民の皆さんが利用しやすくなった新庁舎は、2月16日(月)から業務を開始します。

詳しくは、渋川警察署(TEL 230110)へ。



掲 示 板

掲載希望は本秘書広報課
(TEL 22182)へ

市以外のお知らせ

《マークの見方》

時=とき・期間 所=ところ 内=内容 師=講師・医師 対=対象者
定=定員 費=参加料・入場料 持=持参するもの 申=申込・参加方法
問=問い合わせ先 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

自衛隊幹部候補生募集

平成27年度自衛隊幹部候補生を募集します。

受験資格 20歳～26歳未満(22歳未満の人は見込みを含む大学卒業生)

受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

第一次試験日 5月16日(土)

問 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所(TEL 027-233-8960)

ヤングハローワーク2015 就職面接会を開催します

群馬労働局・ハローワークでは、3月の大学・短大・高専・専修・高校卒業生の卒業前就職内定と、既卒3年以内の人の早期就職のため、就職面接会を開催します。

参加企業は就業場所が県内にあり、学生などの若年者を正社員で採用見込みの80社が参加予定で、「若者応援宣言企業」も参加。会場内にはハローワークの就職相談コーナーも設置します。

時 2月12日(木)午後1～4時

所 ヤマダグリーンドーム前橋サブイベントエリア(前橋市岩神町1-2-1) **申** 当日直接会場へ

問 群馬労働局職業安定課(TEL 027-210-5007)またはハローワーク渋川(TEL 22636)

県民環境セミナー～地球温暖化 対策講演会&防災フェア～

時 3月7日(土) **所** 県前橋合同庁舎地域防災センター(前橋市上細井町2142-1)

〈講演会〉

時 午後1時～3時(正午開場)

演題 「暴れる気候と地球温暖化～頻発する気象災害から身を守るために～」など **師** 寺川奈津美さん(NHKニュース7気象情報担当)、県危機管理室職員

定 100人(先着順) ※事前申し込みが必要です。 **申・問** ファクスまたはEメールに①「地球温暖化対策講演会」②住所③氏名④電話番号を記入し、地球温暖化対策中部地域協議会(県中部環境事務所内・TEL 027-219-2020・FAX 027-231-1166・E chuukan@pref.gunma.lg.jp)へ **期** 2月10日(火)～27日(金)

〈防災フェア〉
時 午前11時～午後4時
内 防災啓発パネル展示や備蓄倉庫・防災資機材の一般公開、「レスキューキッチン」を使った炊き出しの実演・試食(正午～午後1時)、アルファ化米や乾パンなどの備蓄用食料の配布(なくなり次第終了) **費** 無料 **問** 県前橋行政県税事務所(TEL 027-231-2765・FAX 027-234-3345)

新入社員研修会

時 3月17日(火)、18日(水)午前9時～午後4時 **所** 勤労福祉センター **内** ▷17日=開講式、講義(職場の人間関係、新社会人の健康管理、就業規則を見てみよう)▷18日=講義(仕事もプライベートも上手にいくコミュニケーションのコツ、上手な電話のかけ方)、研修のまとめ、閉講式 **対** 新入社員(予定者を含む) **定** 40人 **費** ▷会員事業所=1人2,000円▷非会員事業所=1人4,000円(資料代・昼食代含む) **申・問** 申込書(商工振興課、商工会議所にあります)に必要事項を記入の上、参加費を添えて渋川商工会議所(TEL 251311)へ **期** 2月26日(木)まで

群馬つつじ会無料家族相談会

県精神障害者家族会(群馬つつじ会)では、家族会会員や精神科医師などによる相談会を開催します。

時 2月20日(金)午前10時～午後2時30分 **所** 渋川ほっとプラザ **対** 精神障害者家族、心に不安を持つ人および関係者

申 当日直接会場へ

問 県精神障害者家族会連合会(県総合福祉センター内・TEL 027-289-9647)

空間放射線量の測定結果をお知らせします

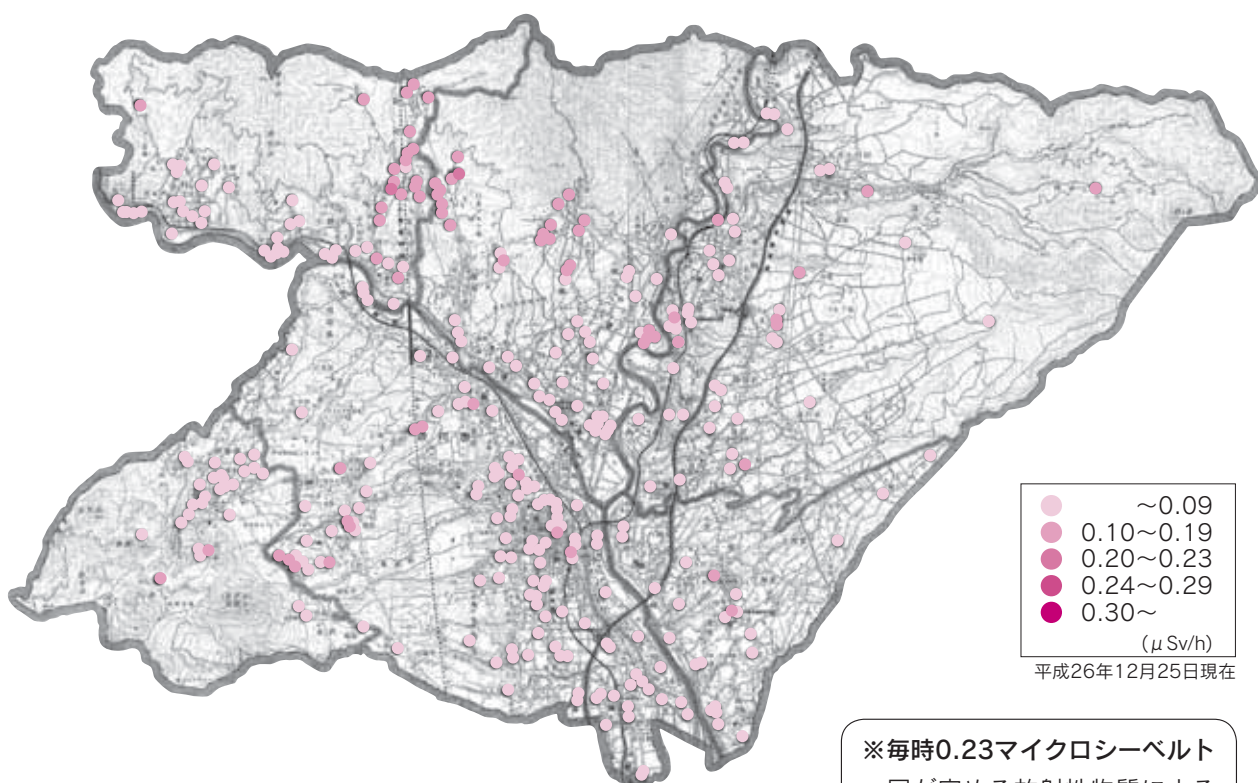
市では、半年ごとに公共施設を中心に、空間放射線量を測定し、その状況を下図のような地図にまとめお知らせしています。

昨年の11月から12月にかけて測定した結果、地上1 mでの空間放射線量では、最高毎時0.21

マイクロシーベルトでした。市内の測定地点全てにおいて、国が定める放射性物質による除染対象となる基準値(毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点はありませんでした。

詳しくは、**本環境課** (TEL 22114) へ。

空間放射線量測定図



※毎時0.23マイクロシーベルト

国が定める放射性物質による除染対象の基準値(地上1 mの空間放射線量)。

自家用農産物の放射能検査を行っています



食品は細かく刻んで搬入してください！

市では、市民の食品に対する安全・安心を確保するため、一般食品の放射性セシウムについて、基準値(100ベクレル/kg)を超えるか否かを測定していますので、利用してください。

なお、検査には予約が必要です。

測定場所 本庁舎西棟検査室

費用 無料

検体について 検査には1 kg以上の食品が必要です(検査用に細かく刻んだ状態で搬入してください)

予約方法 電話で**本環境課** (TEL 22114) へ

検査結果 検査結果は検査報告書で通知します

※測定は簡易測定のため検査結果の証明書は発行しません。

三者の絆づくり

10月から毎月1日号で、6回にわたり「三者の絆づくり」を連載します。このシリーズでは、学校・家庭・地域三者連携推進事業の各地区の取り組みを2地区ずつ紹介。次代を担う子どもたちの育成に励む各地区の様子をご覧ください。

(■学校教育課 2121)

古巻地区／地域の人たちとの交流活動の推進



地域の人の指導を受けながらの田植え

〈指導を受けながらの田植え〉
古巻地区では、地域の一人として地域を大切にする子の育成を目指した取組を、地域の人たちの協力を得ながら行っています。
古巻小学校では、6月に5年生が総合的な学習の時間「米コメ探検隊」の体験活動として、田植えを行いました。初めて田植えを行う児童が多かったのですが、JAや田植え組合の人たちの丁寧な指導のおかげで、無事終了することができました。子どもたちは、協力してくれた人たちに對して感謝の気持ちを持つとともに、地域への愛着や関心を高めることができました。

毎年、2年生を対象に行われる話し合いですが、地域の人との交流が深められ生徒の成長が見られるよい機会となっています。
このような地域の人たちとの交流を通して、古巻地区の子どもたちは地域への愛着の気持ちを育てています。

また、古巻中学校では、11月に保護司・更生保護女性会の皆さんと話し合う会が行われました。
保護司や更生保護女性会の活動などの紹介の後、更生保護に関するVTRを視聴し、班に分かれ、更生保護女性会の進行で話し合いが行われました。生徒は、自分たちと同年代の主人公を身近に感じ、感想を述べるなど積極的な話し合いができました。



更生保護女性会の人との話し合い

子持地区／地域の人たちの協力をいただいて



剪定作業をする地域の人たち

〈校庭の樹木の剪定〉
子持地区では、学校や児童生徒が豊かな地域力に支えられています。
子持中学校は、校庭がとも広く樹木がたくさんあります。そこで、12月に地域に呼びかけ、3日間、自治会、PTAの皆さんの都合のつく時間帯に樹木の剪定や枝おろしをしていただきました。校門、校舎前をはじめ、校庭の樹木も見違えるほどきれいになりました。当日は、切った枝を生徒と一緒に片付けました。地域のひとと生徒のふれ合いを通して、気持ちのよい教育環境が整いました。

〈安全な登下校のために〉
中郷小では、子持地区安全安心パトロールボランティアの皆さんに、児童の登下校を見守っていただいています。今年度は新たにボランティアの皆さんを募集したところ、たくさんの人が登録してくださいました。児童の登下校に合わせ、ウオーキングや犬の散歩を行い、毎日のようにパトロールをして児童に声を掛けてくださっています。
長尾小では、通学路の安全確保のために自治会や子持総合支所、渋川警察署との連携を強化し、危険な横断歩道の移設や渋滞緩和に向けた道路整備を進めています。



登下校を見守る地域の目

シリーズ

始めませんか？

スポーツライフ

— LET'S ENJOY SPORTS! —

毎月掲載／第11回

スポーツ合宿を推進しています

このシリーズは、スポーツを通じて市民の皆さんに健康で豊かな生活を送っていただくことを願い、情報をお知らせするものです。

第11回は、本市の特色を活かしたスポーツ合宿について紹介します。

【合宿などに対応ができる宿を紹介しています】

本市には伊香保温泉をはじめ、数多くの旅館・ホテルがあります。また、広報しづかわ平成26年11月1日号の14ページで紹介したように、スポーツ施設も数多くあります。これらの特色を活かし、本市ではスポーツ合宿の誘致・推進の取り組みを進めています。

スポーツ合宿は、できるだけ安価な宿泊料金であることや、スポーツ施設への送迎、昼食対応など、団体によってさまざまな要望があります。

市では市内の宿泊施設にご協力いただき、このような情報を取りまとめ、インターネットを通じて「合宿向けの宿泊」対応ができる施設の紹介を始めました。

市ホームページトップから左下「アウトドア・公園・スポーツ」をクリックし、一番下の「合宿対応ができる『宿』」という項目から見ることでできます。<http://www.city.shibukawa.lg.jp>。また、宿泊料金

などの一覧表もダウンロードできます。

ただし、詳細は相談による場合もありますので、希望の宿泊施設へ問い合わせてください。

【スポーツによる交流人口の拡大】

スポーツ合宿などにより、市外の人が本市に足を運んでくれることで、経済的にも潤い、地域活性化につながります。また、合宿を通じて市内と市外のチームが練習試合を行うことで、お互いにレベルアップや交流を図ることもできます。

地域経済にも波及するスポーツの力は、今全国で注目されています。本市では、今後合宿やスポーツイベントの誘致を中心に、交流人口の拡大に取り組んでいきます。



第2回前橋・渋川シティマラソンについて

4月19日(日)に、第2回前橋・渋川シティマラソンが開催されます。

今回も、昨年同様に約6,000人の参加が見込まれています。なお、フルマラソン(42.195km)は、平成26年12月10日から募集を開始したところ、わずか5日間で定員の2,000人に達しました。

また、フルマラソン初心者のために、マラソンスクールを1月24日から4回にわたって開催しています。前橋・渋川シティマラソンの参加者も、マラソンスクールに参加するなど、完走を目指して日々練習に励んでいます。

ランナーには、市民の人の声援が大きな力になります。全国から多くのランナーが参加しますので、当日は沿道での積極的な応援をよろしくお願いします。

詳しくは、本スポーツ・健康推進調整室(TEL22241)へ。



第1回大会の様子

子宮脱（骨盤臓器脱）について

洪川地区医師会
産婦人科医師

「子宮脱」とは、膣口から何かシリリのような球状のものが出てくる状態です。この球のようなものの正体は、子宮や膀胱、直腸です。昔の人は「茄子が出てきた」と表現したようですが、まさに茄子の形をした肉の塊のようなものが出てくるのが子宮脱です。

初期症状について

最初の症状は、子宮下垂といつて内蔵が下がったような感じが続きます。外には出てきませんが、骨盤の中で子宮が下がっているのです。さらに下がると子宮が外に出てきます。はじめはピンポン玉くらいの大きさですが、徐々に大きくなっていきます。

原因について

なぜ子宮が下がってきたのでしょうか。子宮は、骨盤の靱帯や筋肉で支えられ



ています。この子宮を支えている骨盤の筋肉や靱帯が弱くなつて支えきれなくなると、子宮が下がってきてしまうのです。

子宮が下がりやすい人とは？

どのような人が下がりやすいかという点、一番多いのは年齢によって下がる人です。60歳を過ぎた頃から、筋肉や靱帯は弱まっていくので、子宮が下がりやすくなります。

また、「子だくさんの人」「中腰で仕事を続けていて普段からお腹に力を入れている人」に多いようです。

子宮が下がってきたら

「子宮が下がってきたな」と思ったら、まず「骨盤底筋体操」を試みましょう。これは、膣や肛門を持ち上げる感じで、5秒ほど締める運動を5回程度行う体操です。この体操を一日4〜5回してみましょ。それでも下がってきたら、近くの産婦人科で受診してください。たいていは外来処置で治ります。

育てよう！

一人ひとりの人権意識

4回掲載／第3回

インターネットなどによる人権侵害問題

携帯電話、特にスマートフォンの急速な普及に伴い、インターネットが身近なものになり、情報収集と自らの情報発信が容易になりました。しかし、その利便性の反面、インターネットを悪用した人権侵害などの事件が頻繁に発生するようにもなりました。

人権を侵害しないために、次のルールやマナーを守ってインターネットを利用しましょう。

〈差別的な発言や誹謗・中傷を書き込まない〉

匿名性を悪用しての書き込みはやめましょう。インターネットへの書き込みは、プロバイダ責任制限法の開示請求により、書き込んだ人を特定できます。

〈なりすまし行為をしない〉

他人になりすましての発言・活動は、その人物の信用と名誉を著しく傷つけ、場合によっては名誉毀損で訴えられます。

〈個人情報を書き込まない〉

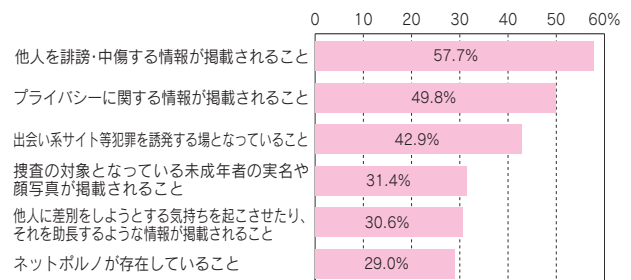
他人の氏名や住所、電話番号などの書き込み、写真の掲載はプライバシーの侵害にあたります。また、悪用されないように、自分自身の個人情報の書き込

みについても注意が必要です。

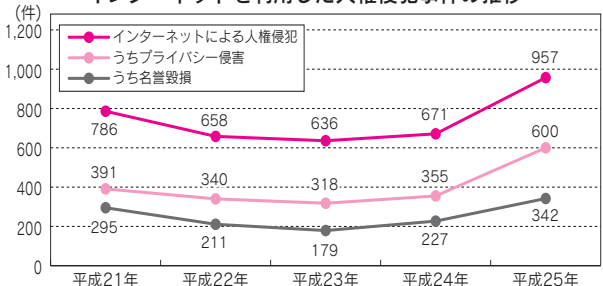
（寄稿：市人権教育推進協議会委員・生涯学習課）

インターネットによる人権侵害について世論調査

（インターネットによる人権侵害について、どのような問題が起きていると思いますか？）



インターネットを利用した人権侵犯事件の推移



『イチゴのモチモチ桜餅』

(「健康おやつ講習会」使用メニュー)



渋川地区食改推の
皆さん

食育ワンポイント

「うるち米」と「もち米」を粉碎したものの総称が米粉。製菓用米粉は小麦粉と同様に使用できるように「うるち米」を他の米粉よりも細かく粉碎します。群馬は全国屈指の米粉生産県です。

材料(2個分)

A	●生あん(白・無加糖).....35g	餅生地 B	●米粉(製菓用).....10g
	●コンデンスミルク.....25g		●薄力粉.....10g
	●イチゴ(小さめ).....2個		●砂糖.....大さじ1/4
	●桜の葉(塩漬け).....2枚		●水.....40cc程度
			●食紅.....極少量

作り方 調理時間50分程度

- ①小鍋にAを入れ、もったりするまで混ぜながら弱火にかける。バットに広げて冷ます。
- ②ボウルにBを合わせ、少しずつ水を加え混ぜる。食紅を加えて餅生地をピンク色にする。
- ③餅生地を等分してホットプレート(低温)に流し入れ、楕円形に焼く。
- ④③の表面が乾燥し、フチがはがれてきたら裏返して焼く。焼き上がった餅生地は皿に取って冷ます。
- ⑤イチゴは洗ってヘタを取り、水気を拭きとる。桜の葉もサッと水洗いし、水気を拭きとる。
- ⑥①のあんをイチゴを包み、丸め、餅生地と桜の葉で巻く。

<1個分の栄養価>

エネルギー.....111kcal	タンパク.....質3.4g
カルシウム.....50mg	塩分.....0.1g

しぶかわ
フォト

【暁光】

撮影場所：赤城町勝保沢
撮影日：平成25年12月17日
撮影者：星野陽菜さん(赤城町勝保沢)



市内で撮影した写真を募集します。写真にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号を明記して本秘書広報課(〒377-8501・石原80・kouhou@city.shibukawa.lg.jp)へ(写真は返却しません)。※特定の人物を中心に撮影しているものなど、写真によっては掲載できない場合があります。

編集後記

成人式の取材に行ってきました。新成人が記念撮影を楽しんでいる中、ふと気になったのがデジカメなどを装着して自撮りや集合写真を撮影することができる「自撮り棒」。いつでもどこでも簡単に自分で集合写真が撮れる「便利な時代になったな」と感じた今日この頃でした。(田)