



みんなで食べる焼き芋はおいしいね

爽やかな秋晴れとなった10月29日に、第五保育所で焼き芋会が行われました。この日焼いたサツマイモは、保育所の畑で子どもたちが収穫したもの。園児たちは保護者と一緒にドキドキしながら焼き芋作りに挑戦。その後焼き上がったアツアツの焼き芋を、みんなでおいしくいただきました。

主な内容

渋川市成人式のご案内…………… 2
第3回前橋・渋川シティマラソン…………… 4

高額医療・高額介護合算制度…………… 3
「NHKのど自慢」を開催します…………… 6

澁川市成人式のご案内

百花繚乱 ～咲き誇れ！二十歳のチカラ～

平成28年の成人式該当者は、平成7年4月2日から平成8年4月1日の間に生まれた人です。

成人式は、市内全域の新成人が一堂に会して行われます。当日は、市民会館大ホールでの式典終了後、お楽しみ抽選会を行います。そして、最後に中学校区ごとに記念写真の撮影を行います。

新成人の皆さん、一生に一度の成人式に参加し、心に残る思い出をつくりましょう。

とき 平成28年1月10日(日)午後1時(午後0時30分受付開始)

※開催日時に注意してください。

ところ 市民会館

※駐車場は市民会館、市役所本庁舎・第二庁舎を利用してください。市役所本庁舎と第二庁舎から会場へのシャトルバスを運行します。

※車で来場する人は、できるだけ乗り合わせをお願いします。

その他 新成人の皆さんは、当日案内状(はがき)を忘れずに持参してください。案内状が11月30日(月)までに届かない人は、☎生涯学習課(☎2500)へ連絡してください。

※市外へ転出している本市出身者も成人式に参加できます。家族や知り合いで該当者がいる場合は、生涯学習課へ連絡してください。

運営委員 委員長・副委員長にインタビュー

「百花繚乱～咲き誇れ！二十歳のチカラ～」が今回のテーマです。ある生物は、種から芽がでて成長し、蕾をつけ花を咲かせます。そして精一杯咲き誇りはかなく散っていきます。今後は私たちが社会を担っていかなければなりません。辛いこともあるでしょう。しかし、見方を変えれば、私たちがこの社会で自信と誇りをもって咲き乱れることができるのです。成人式は、「社会の一員として貢献していこう」「日本を引っ張っていこう」と決意する大切な式です。蕾だった私たちが咲き誇る瞬間です。新成人全員で参加し、よりよい式にしていきたいと思います。

委員長
狩野航輝



今年のメインテーマである百花繚乱とは、秀でた人物が多く出て、優れた立派な業績がたくさん現れることを意味します。

成人式を迎えるにあたって、今まで学校や地域社会の中で積み重ねてきた知識や知恵、能力を開花させることを願ってこのようなテーマにしました。

副委員長
伊藤里菜



新成人20人により組織された運営委員は、成人式をより良いものにするため、議論を重ね、一生懸命取り組んでいます。

より良い成人式とするために、皆さんのご協力とご参加の程、よろしくお願いたします。



式の企画・運営も運営委員が行います

運営委員の皆さんを紹介
▽委員長 狩野航輝(赤城町長井小川田) ▽副委員長 伊藤里菜(有馬) ▽運営委員 武藤慎吾(行幸田)、狩野茉莉奈(行幸田)、小野沢亮(澁川/新町)、稲垣穂香(阿久津)、安達愛(金井)、飯塚佳乃(川島)、柄澤拓也(半田)、石田悠(伊香保町伊香保)、柴田なつみ(伊香保町伊香保)、青木涼太(村上)、野村聡太(小野子)、萩原優果(北牧)、横山絢音(中郷)、角田悠介(赤城町勝保沢)、爲谷宝(赤城町溝呂木)、石田美佳(赤城町長井小川田)、吉原剛(北橋町八崎)、石田芽生(北橋町箱田)

医療保険と介護保険の両方を利用して いる人の負担を軽減します



平成26年8月1日から平成27年7月31日までの一年間で医療保険と介護保険の自己負担額が一定の限度額を超えた場合、高額医療・高額介護合算療養費を支給します。

国民健康保険(市国保)、後期高齢者医療制度に加入している人

支給対象者 計算期間内(平成26年8月1日～平成27年7月31日)の国保または後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の自己負担限度額(別表参照)を超えた世帯が対象です
※国保では世帯主に、後期高齢者医療制度と介護保険制度では被保険者に支給します。

支給方法 自己負担限度額を超えて支払った部分を医療保険と介護保険から別々に支給します
(支給には申請が必要/該当者にはお知らせを送付します)

支給対象となる場合は、12月上旬以降に支給申請のお知らせを送付します。内容を確認の上、申請してください。

申請窓口 本保険年金課または各行政センター市民サービス係

(加入保険の変更などがあった場合はお知らせが届きません)

次の①～③に該当する人には、支給申請のお知らせを送付できない場合があります。支給対象になると思われる場合は、以前加入していた医療保険や介護保険が発行する自己負担額証明書を添付して、申請してください。

①計算期間内(平成26年8月1日～平成27年7月31日)の間に本市に転入した人
②計算期間内に他の医療保険または他の市町村の介護保険に加入していた人
③計算期間内に市国保から後期高齢者医療制度に切り替わった人

市国保、後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している人
加入している医療保険が窓口です。詳しくは、加入している医療保険、勤務先などに問い合わせてください。

なお、市が交付する「自己負担額証明書」が必要な人は、印鑑、振込先の分かるものを持参し、保険年金課または各行政センター市民サービス係へ申請してください

問い合わせ先 保険年金課(☎2461)

(別表)

自己負担限度額(年間)

区 分		●国民健康保険・被用者保険 ●介護保険		●後期高齢者医療 ●介護保険
		70歳未満の世帯	70～74歳の世帯	75歳以上の世帯
上位・現役並み所得者(※)	基礎控除後の所得が901万円を超える世帯	176万円	67万円	67万円
	基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯	135万円		
一般(住民税課税世帯)	基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯	67万円	56万円	56万円
	基礎控除後の所得が210万円以下の世帯	63万円		
低所得者Ⅱ(住民税非課税世帯)			31万円	31万円
低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯で世帯の所得が必要経費・控除を差し引くと0円になる人)		34万円	19万円	19万円

※上位・現役並み所得者とは、70歳未満の場合、基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯の人。70歳以上の場合、同じ世帯の70歳以上の人で、住民税課税所得が145万円以上の人(1人でもいる世帯の人)。

第3回前橋・渋川シティマラソン



ランナーの皆さん、大変お待たせいたしました。雄大な利根川を望むフルマラソン「第3回前橋・渋川シティマラソン」のエントリーを、11月20日(金)から開始します。

フルマラソンのコースは、前橋公園を発着点に、国体道路やサイクリングロードなど利根川沿いを走り、市役所第二庁舎前で折り返していきます。発着点から折り返し地点までの標高差が102mという緩やかな起伏のあるコースで、第2回大会の完走率は93%という高い結果となりました。

この大会は、全国のマラソンランナーが選ぶ大会100選にも選ばれ、地元特産物や大会スタッフの温かいおもてなしによ

11月20日からエントリー受付を始めます

り、非常に高い評価を得ています。また、今大会から東京マラソンの提携大会にも選ばれ、フルマラソン完走者のうち3人が、東京マラソンの出場権を得ることができるようになりました。

昨年の記録を上回りたい人や、フルマラソンに挑戦してみたいと思っている人は、ぜひ第3回前橋・渋川シティマラソンにエントリーしてみたいかがでしょうか。

大会とエントリー受付についての概要は次のとおりです。

第3回大会概要

とき 平成28年4月17日(日)

ところ 前橋公園(スタート地点)

定員 ▽フルマラソン 2000人

▽5km 1000人 ▽1.5

km 小学生400人 ▽フ

ァ ミリージョギング3km 車いす

1.5km 計3000組(6000人)

※詳細は、市ホームページまたは、大会募集要項(市役所本庁舎市民ロビー・各行政センター・体育施設などにあります)をご覧ください。

スポーツボランティアを募集しています

市では、スポーツイベントを支えていただくための「スポーツボランティア」を募集しています。前橋・渋川シティマラソンをはじめとして、さまざまなスポーツイベントを盛り上げてみませんか。詳しくは、スポーツ・健康推進調整室へ。

エントリー受付期間 11月20日(金)午前10時～平成28年1月8日(金)※第2回大会のフルマラソンは、受付開始5日で定員に到達したので、お早めに申し込んでください。

問い合わせ先 本スポーツ・健康推進調整室(☎22241)へ



11月25日に全国瞬時警報システムの訓練放送を行います

消防庁は、全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練を行います。

このため、市内各所の防災行政無線から訓練放送が流れます。市民の皆さんへの情報伝達について万全を期するためのテスト放送ですので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 11月25日(水)午前11時ごろ

放送内容 「(上りチャイム)これはテストです(3回繰り返し)こちらは、防災しぶかわです。(下りチャイム)」

〈全国瞬時警報システム(Jアラート)とは〉

緊急地震速報、武力攻撃などの緊急情報を人工衛星を活用して、瞬時に情報伝達するシステムです

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」です

女性に対する暴力には、配偶者や恋人からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)や、性犯罪、人身取引、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などがあります。これらは女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画を推進していくうえで克服すべき重要な課題です。

この中の一つであるドメスティック・バイオレンス(DV)は、配偶者や恋人など親しい関係にある、または親しい関係にあった人から受ける暴力のことで、身体的暴力のほか、怒鳴る・無視する・のしるなどの精神的暴力や、生活費を渡さないなどの経済的暴力、交友関係などを制限する社会的暴力、性行為の強要や避妊に協力しないなどの性的暴力があります。女性の約10人に一人が、このような暴力に悩み苦しんでいます。

また、若年層を中心に交際相手からの暴力(デートDV)の被害も問題になっています。デートDVの被害者は、交際相手から殴られたり、他の人との付き合いを制限されたり、相手が怖くて自分の本当の気持ちを言えない状況です。デートDVは、将来深刻なDVにつながる可能性が高く、専門家からは義務教育期間中からの防止教育が必要であると言われてしています。

本来、暴力は相手が誰であっても、どのような理由があっても許されるものではありません。女性に対する暴力の根絶には、私たち一人ひとりが「どんな場合も暴力は許されない」と認識し、被害者に対して「あなたは悪くない」と伝えることが大切です。

DVは、人間の尊厳に関わる基本的人権を侵害する行為であり、その根底には女性の人権に対する軽視があります。DVは、男女を問わず一人ひとりの生き方や考え方を尊重する男女共同参画社会の実現を阻むものです。個々の家庭の問題ではなく、解決すべき社会的問題です。

この機会に、女性に対する暴力の問題について考え、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。



「平成27年度女性に対する暴力をなくす運動」のポスター



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

ひとりで悩まずに必ず相談を

☎ 県女性相談センター(☎027-261-4466)

相談時間 ▷月～金曜日=午前9時～午後8時(水曜日の午後1時～2時30分は法律相談) ▷土・日曜日、祝日=午後1時～5時

※年末年始は休館。

防災行政無線の放送内容は電話でも確認できます

防災行政無線の放送が聞き取りにくかった場合や聞き逃した場合に、下記の電話番号へ電話すると、自動音声で放送内容を聞くことができます。

自動音声電話番号 ☎21122(通話料は利用者負担)

詳しくは、本防災安全課(☎2130)へ。



「NHKのど自慢」を開催します



新市誕生10周年記念

農業委員会からのお知らせ

NHK前橋放送局と市では、新市誕生10周年を記念して「NHKのど自慢」を実施します。放送にあたり予選出場者・本選観覧希望者を募集します。

〈予選出場者申込〉

【とき】平成28年2月20日(土)午前11時45分〜午後5時(予定)

農業委員会等に関する法律が改正され、農業委員の選出方法が変わります。農業委員は、今まで選挙で選出されていましたが、今後は地域からの推薦や公募により候補者を募ります。選出には過半数が認定農業者であ

農業委員の選出方法が変わります

ることや、農業者でない中立の立場の人を含むことが義務付けられ、市長が議会の同意を得て任命します。現在の本市農業委員の任期は平成28年3月3日までですが、任期が3月31日まで延長され、4月1日に就任する農

業委員は新制度で選出されます。また、農地の利用促進を強化するための農地利用最適化推進委員を区域ごとに農業者などから農業委員会が委嘱します。選出方法は、地域からの推薦や公募で候補者を募ります。

委員定数や候補者の推薦・応募期間等は、今後、農業者団体や市民の皆さんに市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)などでお知らせします。

問い合わせ先 ■農業委員会事務局(☎22920)

【ところ】 渋川市民会館
参加資格 中学生以上で、アマチュアの人
※中学生は、予選・本選とも保護者の同伴が必要。
定員 250組(定員を超えた場合、250組を選出)
申込方法 郵便往復はがきに、次の必要事項を記入して、NHK前橋放送局「NHKのど自慢」出場係(〒377-1855)へ
【往信用裏面】 ①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業(中学生・高校生・大学生は部活動なども記入)⑧歌う曲目とその歌手⑨選出理由
※中学生は保護者の氏名・電話番号も記入。

【返信用表面】 ①郵便番号②住所③氏名
※応募は1人(組)1通。グループでの申し込みの場合、全員の氏名(ふりがな)と年齢・性別・職業を記入し代表者が申し込み。
※応募後の曲目・出場者の変更は不可。
問い合わせ先 NHK前橋放送局(☎027-251-1711)
申込期限 平成28年1月11日(祝)(必着)
〈本選観覧申込〉
【とき】平成28年2月21日(日)午前11時45分〜午後1時30分(予定)
【ところ】 市民会館
申込方法 郵便往復はがきに、次の必要事項を記入して、市民会館「NHKのど自慢」観覧係

(〒377-10008・渋川(上郷)2795)へ
【往信用裏面】 ①郵便番号②住所③氏名④電話番号
【返信用表面】 ①郵便番号②住所③氏名
※「返信用裏面」は記入不要。
※応募多数の場合、抽選のうえ入場整理券(1枚で2人まで入場可)を送付。予選会の入場は自由です(ただし、満席の場合は入場制限する場合があります)。
※オークションなどで転売を目的とした申し込みは、固くお断りします。
問い合わせ先 市民会館(☎2261)
申込期限 平成28年2月2日(火)(必着)

- 本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。
- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111
 - 子持行政センター ☎24-1211
 - 伊香保行政センター ☎72-3155
 - 赤城行政センター ☎56-2211
 - 小野上行政センター ☎59-2111
 - 北構行政センター ☎52-2111

今月の納期／11月30日(月)まで

- 国民健康保険税【第5期】
- 介護保険料【第5期】
- 後期高齢者医療保険料【第5期】

情報ばっくす

〈マークの見方〉

- 本=本庁舎
- 二=第二庁舎
- 伊=伊香保行政センター
- 小=小野上行政センター
- 子=子持行政センター
- 赤=赤城行政センター
- 北=北構行政センター
- ☎=電話番号
- ☎=ファクス番号
- ✉=Eメールアドレス
- 時=とき・期間
- 所=ところ
- 内=内容
- 師=講師・医師
- 対=対象者
- 定=定員
- 費=参加料・入場料
- 持=持参するもの
- 申=申込・参加方法
- 問=問い合わせ先
- 期=申込期間・開始日・期限
- 他=その他

募集

第56回全群馬近代こけしコンクールの出品を募集

■観光課

県内のこけし美術観賞を楽しんでいただくために「全群馬近代こけしコンクール」(毎年開催)への出品を募集します。

〈コンクール部門〉

■**美術(図)** ▽第一部(創作こけし) ▽木の素材を生かした芸術性の高い一品作 ▽第二部(新型こけしおよび木地玩具) ▽市場性のある作品で大量生産用のもの ▽第三部(一般の部) ▽アマチュアが趣味で制作したこけしなどの作品(口クロ技法を応用し、木の素材を生かした物に限る)

■出品資格

▽第一部、第二部 ▽県内在住のこけし生産者など ▽第三部 ▽こけし、木地玩具などの製作を趣味で行う県内在住者

■出展料

無料

■申込方法

申込用紙(観光課および(株)群馬県観光物産国際協会にあります)に必要事項を記入の上、郵送または

ファクスで(株)群馬県観光物産国際協会(〒371-0002 6・前橋市大手町2-1-1 群馬会館内) ☎0277-2223

158000 ☎0277-243

17275)へ

※市ホームページからもダウンロードできます。

※コピーを控えとして保管してください。

問 (株)群馬県観光物産国際協会

期 12月25日(金)まで

他 審査会は2月3日に行われます

〈一般公開〉

時 平成28年2月4日(木) 7日(日)午前9時～午後5時(最終日のみ午後4時まで)

所 群馬県庁1階県民ホール

問 県観光物産課 ☎0277-22603375)

お知らせ

11(き)月30(み)日は
「年金6日」です

■本保険年金課

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

人権教育講演会

■生涯学習課

時 12月15日(火)午後2時

所 市民会館小ホール

演題 日本での生活を振り返って～多文化共生社会を考える～

師 坂本裕美さん(群馬県多文化共生推進士)

文化共生推進士



講師の坂本さん

■費用

無料

問 生涯学習課 ☎2500

「ねんきんネット」を利用すると、自宅でいつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について試算をすることもできます。利用には、日本年金機構のホームページから利用登録が必要です。詳しくは、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-0581555)へ。

広告募集中

【広告】

【広告】

情報ばっくす

〈マークの見方〉

- 本=本庁舎 二=第二庁舎
- 伊=伊香保行政センター 小=小野上行政センター
- 子=子持行政センター 赤=赤城行政センター
- 北=北橋行政センター 電=電話番号
- フ=ファクス番号 E=Eメールアドレス
- 時=とき・期間 所=ところ 内=内容
- 師=講師・医師 対=対象者 定=定員
- 費=参加料・入場料 持=持参するもの
- 申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
- 期=申込期間・開始日・期限 他=その他



マイナンバー総合フリーダイヤルを開設

☎0120-95-0178(無料)

受付時間 ▷平日=午前9時30分～午後10時
▷土・日曜日、祝日=午前9時30分～午後5時30分(12月29日～1月3日を除く)

人権尊重ポスター 入賞作品の展示



生涯学習課

市教育委員会では、人権尊重の啓発を目的に、市内の小学6年生、中学2年生、高等学校および渋川特別支援学校の児童生徒を対象に、人権尊重ポスターの募集を行いました。

入賞作品を、12月1日(火)～10日(木)市役所開庁時を除く)の期間、市役所本庁舎市民ホールで展示します。

生涯学習課 ☎22500

女性活躍推進法が 成立しました

商工振興課

女性が職業生活において、その希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備するため、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推

進法)が制定されました。これにより、平成28年4月1日から、労働者301人以上の企業は、女性の活躍推進に向けた行動計画の策定などが新たに義務付けられることとなります。

群馬労働局雇用均等室 ☎027-89614739

市民総合文化祭 「演技部門発表会」

生涯学習課

〈邦楽発表会〉



昨年の様子

11月29日(日)午後1時～4時

北橋ふれあいセンターホール(北橋公民館)

筆、尺八、謡曲などの邦楽発表

無料
生涯学習課 ☎22500

福祉

恵の園チャリティー絵画展

本社会福祉課

11月21日(土)～23日(祝)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

社会福祉法人恵の園地域交流ホール(渋川(明保野)4418)

筑井孝子さんが描いた県内外の自然風景や建物など約100点の絵画(水彩画)の展示と販売

※各日先着50人に「2016 Takakoカレンダー」をプレゼントします。

社会福祉法人恵の園 ☎1730-☎8147

歳末たすけあい募金のお祝いと助成事業のお知らせ

市社会福祉協議会

今年度も、自治会などを通じて地域歳末たすけあい募金を実施します。募金額は一世帯当たり300円を目標としています。皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。

有料広告募集中

「広報しぶかわ 有料広告」

■規格・掲載料(1回)
▷1枠(縦4.9cm×横8.7cm)
=1万5,000円
※1号につき2枠まで申請可能。
※長期契約割引制度あり。

「市ホームページ バナー広告」

■掲載料(1カ月)=8,000円
▷掲載場所=トップページ
または渋川の観光ページ
※長期掲載割引あり。
※広告の規格などについてはお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎秘書広報課(☎2182)

新市誕生10周年記念/群馬渋川ニューイヤーコンサート

11月11日(祝)午後2時開演

▷一般=2,000円 ▷学生=1,000円(学生は小学生以上高校生以下全席自由・発売中)
※当日は各300円増。未就学児入場不可。

市民会館(☎2261)



指揮 垣内 悠希



ピアノ 反田 恭平

市長室から
こんにちは!



〈全国都市問題会議〉

10月に長野市で「全国都市問題会議」が開催されました。自治体が抱える課題に対する先進の取組事例を学ぼうと、全国から市長や議員など約2,200人が参加し、大変なにぎわいでした。

テーマは「都市の魅力づくりと交流・定住」。サブテーマが「人口減少社会に立ち向かう連携の地域活性化戦略」で、本市を含め全国的な課題である人口減少対策にどう立ち向かい、具体的にどんな施策が有効なのかなど、さまざまな報告がありました。

また「観光による地域づくり」と題した報告もありました。本市の「景観・自然」「祭り・イベント」「芸術・文化」「物産・温泉」など、さまざまな魅力や資源を活かした観光交流により市全域に活気を持たせ、「住んでよし、訪れてよし」のまちづくりにどうつなげることができるかを学びました。

周辺自治体とも連携し、本市に関係する情報を可能な限りまとめて発信することが、定住・交流人口を増やす上で必要であるなど、施策推進に役立つヒントをもらって帰ってきました。

また、市社会福祉協議会では、地域歳末たすけあい募金の配分を受け福祉施設や関係団体に対する助成事業を次のとおり実施します。

対象団体 市内の福祉施設・自治会・ボランティアグループ・障害者団体など

対象事業 対象団体が歳末または正月時期に自主的に企画・実施する交流事業

助成額 2万円(上限)

申請方法 助成事業申請書(市社会福祉協議会本所および各支所の窓口にあります)に必要事項を記入の上、事業実施前に市社会福祉協議会本所または各支所に提出

※市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

申請期限 12月14日(月)

詳しくは、市社会福祉協議会本所(☎0500)または各支所へ。

渋川老人福祉センター
からのお知らせ

渋川老人福祉センター

いずれも園は渋川老人福祉センター(☎1765)へ。

〈健康相談〉

時 12月10日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川)御座

〈ふれあい浴場〉

時 12月27日(日)

所 渋川老人福祉センター内

浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

時 毎週日曜日



コース

午前9時15分金島

駅発、9時50分スカイテル

メ渋川、10時15分渋川老人

福祉センター着。帰りは午

後2時センター発

※12月6日(日)から金島駅発

を9時10分に変更し、前原

団地を経由します。以後の

時間および経路は、今まで

通りです。

〈12月の休館日〉

7日(月)、14日(月)、21日(月)、

24日(木)、28日(月)～31日(木)

図書館

萌えの子おはなし会

市立図書館

時 12月5日(土)午後2時

所 市立図書館

園 幼児、小学校低学年の

子どもとその保護者を対象

とした絵本の読み聞かせや

紙芝居など

▽絵本「かさじぞう」ほか

読み手 渋川読み語りの会

「萌えの子」の皆さん

費 無料

問 市立図書館(☎0644)

郷土の偉人を顕彰する講演会を開催します

角田柳作先生をご存知ですか?第二次世界大戦の直前から戦後まで、アメリカのコロンビア大学で教壇に立ち、日本と世界の文化をつないだ人物です。彼の弟子には、有名なドナルド・キーン博士もいます。渋川市(赤城町)が生んだ偉人について再発見できる講演会です。

時 12月19日(土)午後2時～4時20分 所 北橋公民館ホール 演題 太平洋の架橋者角田柳作～「日本学」のSENSEI～ 師 荻野富士夫さん(小樽商科大学教授) 費 無料 申 直接または電話で中央公民館(☎4321)へ ※受付は日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時。

空間放射線量の測定結果をお知らせします

主な公共施設の放射線量測定結果(抜粋)

単位：マイクロシーベルト/h

地区	施設名	測定月日	地表	地上5m	地上1m
澁川	澁川北中学校	9月29日	0.05	0.05	0.05
	澁川幼稚園	9月14日	0.07	0.06	0.06
	市役所本庁舎	9月28日	0.08	0.07	0.07
	総合公園(子供広場)	9月3日	0.10	0.09	0.09
伊香保	伊香保小学校	9月15日	0.05	0.04	0.04
	伊香保保育所	9月16日	0.05	0.05	0.05
	伊香保行政センター	9月28日	0.08	0.07	0.06
小野上	長峰公園	9月15日	0.04	0.04	0.03
	小野上小学校	9月3日	0.06	0.06	0.05
	かに石幼稚園	9月17日	0.05	0.04	0.04
	小野上行政センター	9月29日	0.08	0.07	0.06
子持	小野上運動公園	8月20日	0.03	0.02	0.03
	中郷小学校	9月18日	0.04	0.04	0.04
	こもち幼稚園	9月28日	0.06	0.05	0.05
	子持行政センター	9月28日	0.07	0.06	0.06
赤城	子持総合運動場(多目的広場)	9月2日	0.06	0.07	0.07
	刀川小学校	9月18日	0.05	0.05	0.04
	赤城幼稚園	9月15日	0.05	0.05	0.06
	赤城行政センター	9月28日	0.05	0.05	0.05
北橋	赤城総合運動公園(陸上競技場)	8月27日	0.10	0.10	0.09
	橋北小学校	9月25日	0.06	0.06	0.07
	北橋幼稚園	9月18日	0.10	0.09	0.09
	北橋行政センター	9月28日	0.07	0.07	0.07
	北橋総合グラウンド(サッカー場)	8月21日	0.09	0.09	0.08

※国が定める基準値は地上1mで0.23マイクロシーベルト。

◆問い合わせ先.....

- ▷本庁・各行政センター= 本環境課(☎2114)
- ▷小・中学校= 学校教育課(☎2121)
- ▷幼稚園・保育所= 本子ども課(☎2415)
- ▷運動場= 体育課(☎2104)
- ▷公園= 都市計画課(☎2073)

自家用農産物などの放射能簡易検査結果

市では、市民が自家消費のために栽培や採取した食材の安全確認していただくため、放射能簡易検査を行っています。検査を希望する人は、本環境課へ問い合わせてください。

なお、最近の検査品目は下記のとおりです。

検査期間 8月1日～9月30日
 検査件数 71件(学校給食などを含む)
 測定方法 食品中の放射性セシウムスクリーニング法による簡易検査

測定機器 RAD TQ FS300
 問い合わせ先 環境課(☎2114)

安全(100Bq/kg以下)が確認された食材

採取地	品名
小野上	マイタケ
子持	マイタケ
赤城	ハタケシメジ
北橋	クリ

介護予防教室のお知らせ

簡単な体操で転倒を予防し 活動的な生活を！

市では、在宅介護支援センターの協力により、市民の皆さんが高齢になっても活動的に生活できる期間を長く保てるように、介護予防教室を開催します。

12月1日(火)午後1時30分～2時30分(受付は午後1時から)

特別養護老人ホーム永光荘

テーマ 「簡単な体操で転倒」

- 予防①転倒予防に関する話
 - ②転倒予防のための体操
 - ③ 澁川市在宅介護支援センター 永光荘職員
 - ④ 市内在住・在勤で介護予防に興味・関心のある人
 - ⑤ 20人程度
 - ⑥ 無料
 - ⑦ 動きやすい服装
 - ⑧ 澁川市在宅介護支援センター 永光荘(☎1401)
- 11月30日(月)まで

12月のシニア筋力ぐんぐん教室

時・所 別表1のとおり

内容 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身につけるトレーニングと、介護予防のミニ講話を会場ごとにテーマを決めて行います。別表1の日程と番号を照らし合わせてご覧ください。

- ①理学療法士による「腰痛防いでらくらく生活！しなやかなからだを手に入れよう」
- ②管理栄養士による「発見！食べて効く！脳の老化を遅らせるコツ」
- ③歯科衛生士による「目指せ！ステキな笑顔！お顔のエクササイズを伝授」
- ④保健師による「知って得する！あたまいきいき元気アップの秘訣」

- ⑤ おおむね65歳以上の人
- ⑥ 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物など
- ⑦ 当日会場へ
- ⑧ 本高齢福祉課(☎2116)

(別表1) 12月のシニア筋力ぐんぐん教室日程

地区	日にち	会場	時間	ミニ講話
澁川	7日(月)	中央公民館	午前9時30分～11時 (受付:午前9時15分～)	②
	10日(木)	豊秋公民館		③
	15日(火)	古巻公会館		①
	18日(金)	金島ふれあいセンター		③
伊香保	4日(金)	伊香保公民館	②	
子持	8日(火)	子持公民館	①	
北橋	22日(火)	北橋行政センター(市民ギャラリー)	④	

12月／くらしの無料相談

お気軽にご相談ください

《マークの見方》 ㊦=とき・期間 ㊧=ところ ㊨=内容 ㊩=定員 ㊪=申込方法 ㊫=申込期限 ㊬=持参するもの

- 行政相談(行政の仕事への意見・要望)
／㊦行政課 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㊽㊾㊿
㊧▷7日(月)=伊香保公民館
▷14日(月)=渋川ほっとプラザ
※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。
- 法律相談／市社会福祉協議会
本 所 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧▷7日(月)、14日(月)=渋川ほっとプラザ
▷21日(月)=赤城公民館
※時間は各会場とも午後1時30分～4時30分。
※前日までに電話で予約してください。
- 登記・法律相談／市社会福祉協議会 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 21日(月)午後1時30分～3時30分
㊨ 渋川ほっとプラザ
※前日までに電話で予約してください。
- 心配ごと相談／市社会福祉協議会 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 14日(月)午後1時30分～3時30分
㊨ 渋川ほっとプラザ
※前日までに電話で予約してください。
- 高齢者・障害者権利擁護相談
／市社会福祉協議会 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 10日(木)午後1時30分～3時30分
㊨ 渋川ほっとプラザ
※前日までに電話で予約してください。
- 人権相談／㊦社会福祉課 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 10日(木)午後1時～3時
㊨ 渋川ほっとプラザ
- 障害福祉なんでも相談
／障害福祉なんでも相談室 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 毎日(日曜日、祝日は除く)午前9時～午後5時
㊨ 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)
- 農地相談／㊦市農業委員会事務局 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 17日(木)午後1時30分～3時
㊨ 小野上行政センター
※電話で予約してください。
- 就業援助相談／勤労福祉センター ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 毎週水・金曜日(祝日は除く)午前9時30分～正午、
午後1時～3時 勤労福祉センター
㊨ 内職相談
- 労働相談／勤労福祉センター ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 第1・第3月曜日(祝日は除く)午後1時～4時
㊨ 勤労福祉センター
- 消費生活相談／市消費生活センター ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後4時
㊨ 市消費生活センター
- 無料税務相談／㊦税務課 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧・㊨▷17日(木)=市役所本庁舎
※時間は午後1時～4時。
㊩ 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金に
ついてなど ㊪ 5人(先着順) ㊫ 電話で税務課庶務
・諸税係へ ㊬ 11月24日(火)～12月7日(月)
午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)
- 渋川行政県税事務所の日曜・夜間納税相談
／渋川行政県税事務所 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
〈日曜窓口〉㊧ 13日(日)、27日(日)午前8時30分～午後5
時15分
〈夜間窓口〉㊧ 21日(月)、22日(火)、24日(木)、25日
(金)、28日(月)午後7時30分まで
※会場は渋川行政県税事務所です。
※開所時間中は、納税することもできます。
- 外国人生活相談
／市国際交流協会(㊦企画課内) ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時～3時
㊨ 市役所本庁舎
- 教育相談／市教育研究所 ㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊧ 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後5時
㊨ 市教育研究所
- 青少年テレホン・電子メール相談／青少年センター
㊨㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊨ youth-s@city.shibukawa.lg.jp
〈テレホン相談〉㊧ 毎日(日曜日、祝日は除く)午
前8時30分～午後5時、土曜日は午後1時30分～5時
※電話で直接相談してください。
〈電子メール相談〉㊧ 24時間 ※即日返信できな
い場合があります。あらかじめご了承ください。
※土曜日は専門相談員が対応します。
- 群馬いのちの電話(自殺予防)／いのちの電話事務局
㊨ 027-221-0783・㊫ 0120-738-556
㊧ 毎日午前9時～午後9時30分、第1・第3金曜
日午前9時～午前0時、第2・第4金曜日午前9時
～翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時
～翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)

※市外局番は0279です。

	内科 Internal Medicine	外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科	
6日(日)	石北医院 (渋川/大崎) ☎22-1378	厚成医院 (石原) ☎22-1060	関口病院 (渋川/辰巳町) ☎22-2378	森医院 (石原) ☎23-8733	星野歯科クリニック (行幸田) ☎22-0232	夜間急患診療所 (渋川はっとプラザ内) 所在地 渋川(長塚町) 1760-1 電話 23-8899 診療時間 午後7時～11時 診療態勢 内科、外科、小児科 のいずれかの医師 が順番で担当
13日(日)	井口医院 (金井) ☎25-1100	佐藤医院 (北橋町真壁) ☎52-3003	西群馬病院 (金井) ☎23-3030		駒寄歯科クリニック (吉岡町大久保) ☎30-5500	
20日(日)	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	岡本内科クリニック (吉岡町大久保) ☎20-5353	渋川総合病院 (渋川/大崎) ☎22-4111	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	さくら歯科 (吉岡町大久保) ☎30-6333	
23日(祝)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保町伊香保) ☎72-4114	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818		たきざわ歯科医院 (吉岡町大久保) ☎55-6480	
27日(日)	奈良内科医院 (渋川/東町) ☎25-1155	原沢医院 (伊香保町伊香保) ☎72-2503	高野外科胃腸科医院 (渋川/新町) ☎24-2454	川島医院 (渋川/長塚町) ☎22-2421	こぶな歯科医院 (渋川/藤ノ木) ☎22-4939	
29日(火)	赤城開成クリニック (赤城町三原田) ☎20-6500	竹内小児科 (吉岡町大久保) ☎30-5151	大滝クリニック (吉岡町大久保) ☎30-5800		エース歯科 (吉岡町大久保) ☎55-1181	
30日(水)	西沢医院 (渋川/入沢町) ☎22-2324	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	とまるクリニック (金井) ☎26-7711		あかぎ歯科医院 (赤城町津久田) ☎20-6522	
31日(木)	塚越クリニック (渋川/御蔭) ☎60-7700	大井内科クリニック (吉岡町北下) ☎30-5575	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007		いいつか歯科医院 (八木原) ☎22-0808	



*変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

*耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

健康相談	とき	ところ	備考
心の健康相談	15日(火):午後1時30分～3時30分	市保健センター	※市保健センター (☎251321)へ 要電話予約。
離乳食教室	10日(木):午前9時30分～9時45分受付		

*乳幼児健診などの日程については、保健カレンダーをご確認ください。

～Artの風 美術館だより～

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 ☎253215

開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

市美術館友の会講座「美術の窓」

市美術館友の会では、美術講座を開催します。単に美術作品を観るだけでなく、さまざまな角度から作品に接する“引き出し”を増やすように、作品を観ながら音楽を聴く「一絵一楽」シリーズを展開中。どなたでも、1回ごとの参加も可能ですので、ぜひ、お出掛けください。

時 ①11月28日(土)＝「一絵一楽vol.37 C D ジャケットで見る美術作品②」 ②12月20日(日)

＝「一絵一楽vol.38 美術のいろいろ」 ③平成28年1月23日(土)＝「一絵一楽vol.39 日本の美術」 ④2月20日(土)＝「一絵一楽vol.40 この楽器は、なあ～に?⑩」 ※各日とも午後2時～3時30分。 所 市美術館3階資料室 師 須田真理(市美術館職員・学芸員) 定 30人程度(先着順) 費 無料 申・問 市美術館友の会事務局(市美術館内・☎253215)へ

イベントカレンダー 11月～12月

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 後期(桑原巨守彫刻作品)	平成28年5月15日(日)まで	200円
市民ギャラリー	「渋川・北群馬・渋川特別支援学校児童生徒作品展」	11月15日(日)まで	無料
	「創作木形子人形と絵手紙 2人展」	11月18日(水)～23日(祝) ※最終日は午後4時まで。	
	「第86回 群馬の日本画展」	11月25日(水)～30日(月) ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。	
	「松月堂古流蘭華いけばな展」	12月5日(土)、6日(日) ※最終日は午後4時まで。	
	「66.6%-100%になる日まで:群馬大学教育学部3年次生」	12月10日(木)～14日(月) ※最終日は午後4時まで。	
12月の休館日	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、27日(日)～31日(木)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

編集者のひとこと

私事で大変恐縮ですが…この度結婚し、名字が(田)から(荻)に変わりました！甘い新婚生活気分♥！？を味わう間もなく、今月3日に開催された県民マラソンの練習に明け暮れていましたが、無事に完走できたので、今後は家庭に仕事それぞれの分野で頑張ります！(荻)

防災無線の
自動音声電話番号
☎221122

