



5,570人が集い、力を出し切ったシティマラソン

4月19日に開催された第2回「前橋・渋川シティマラソン」。当日は5,570人(全コースの合計出走者数)が出走しました。フルマラソンの折り返し地点である第二庁舎前や給水所のスカイテルメ渋川では、吹奏楽の演奏やへそ踊りなどで選手たちを応援。また、沿道には多くの人々が集い、選手とハイタッチを交わすなど、大会を盛り上げました。

主な内容

6月1日～7日は全国水道週間 ……………	2	渋川医療センター新ロゴマーク募集 ……	5
「前橋・渋川シティマラソン」フォトレポート ……	6	歯と口の健康週間行事のお知らせ ……	10

6月1日～7日は 全国水道週間

平成27年度
スローガン

カラカラで

蛇口に飛び込む

僕の口



安全で安心な水道水は、私たちの生活に欠かすことのできない大切な資源です。平成27年度全国水道週間に合わせ、市が行っている安全で安心な水道水の供給に対する取り組みや、水道に関するお知らせを紹介します。

浄水場見学で水道の仕組みについて説明を受ける児童たち

安全で安心な水を供給するために

市では、安全で安心な水を供給するため、51項目にわたる水質検査を定期的を実施するなどに、漏水対策として計画的な配水管の布設替を行い、赤水対策として配水管の洗浄を行っています。

皆さんが日常生活で使用する道路には、数多くの給配水管が埋設されていますが、管が老朽化すると漏水が発生しやすくなります。道路上の漏水は、陥没などの原因となり大きな事故を引き起こします。道路上の漏水を見かけたら、どんなに少量でも水道課まで連絡してください。

放射性物質の測定結果を市ホームページに掲載中

市では、福島第一原子力発電所の事故による放射性物質の放

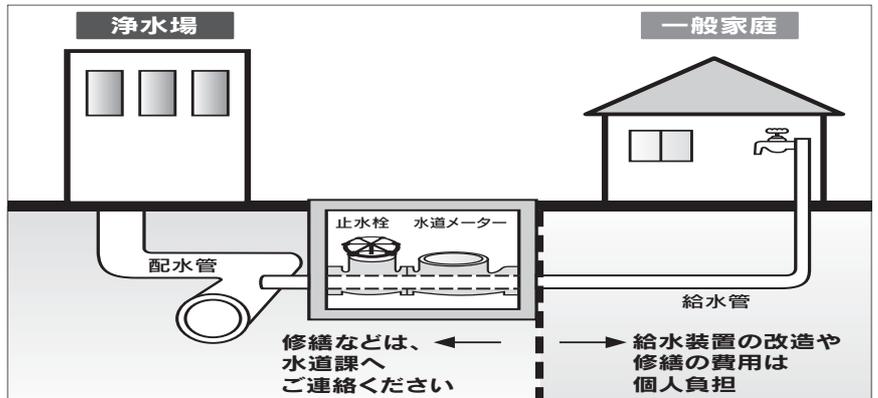
給水管や蛇口などの修繕は市？それとも個人？

出に対する水道水への影響を考え、現在も市内の水道施設などの水道水中の放射性物質の測定を定期的を実施し、測定結果を市ホームページ (<http://www.city.shibukawa.g.jp/>) に掲載しています。

水道水は、河川や地下水などの水を浄水施設で消毒し、道路に埋設した給配水管から各家庭に届きますが、一般家庭の場合は、配水管から水道メーター(水道使用量を計るもの)までの修繕は、市が行います(故意や過失で給配水管を損傷した場合は、当事者で修理をお願いします。事業所などの場合は範囲が異なります)。
水道メーターから住宅側にある給水管や蛇口など、給水装置の改造や修繕の費用は、個人負担となります。

水道メーターは市が使用者の皆さんにお貸ししているもので、日頃の管理は使用者の皆さんにしてください。管理が行き届かなかつたことにより破損したり、紛失すると弁償していただくこととなりますので、注意してください。

水道メーターは誰のもの？



8年が経過する水道メーターの交換費用は？

水道メーターは、計量法に定められた有効期間の8年が経過するものは、「委託者証」を携帯した市の委託業者が交換に伺います。交換費用は掛かりません。また、事前にはがきなどで交換時期をお知らせしますので、ご協力をお願いします。



給水装置工事は指定工事業者で

次のような工事は、必ず市指定給水装置工事業者(以下「指定工事業者」)へ依頼してください。

- ▽給水装置の新設
 - ▽給水装置の改造・修理・撤去
 - ▽水道メーターの口径変更
- ※指定工事業者以外の業者に依頼したり、自分で勝手に工事などを行うことは、水道事業給水条例違反となります。

検針にご協力ください

指定工事業者に関する問い合わせは、■水道課へ。



正確に能率よく検針ができるよう、次のことにご協力をお願いします。

- ▽増改築などで水道メーターが屋内や床下になる場合、屋外の検針しやすい場所に移設してください
- ▽メーター収納箱の上に物を置かないでください

開始・休止・撤去などの際は忘れずに届け出を

- 次の場合、必ず事前に水道課へ連絡してください。
- ▽引っ越しで水道の使用を開始したり休止したりするとき
 - ▽水道のある家屋を取り壊すとき
 - ▽長い間、水道を使わないとき
 - ▽水道の使用人や所有者が変わったとき
 - ▽水道料金の振込口座を変更したり解約したとき
 - ▽水道料金請求先の住所や名前が変わったとき

水道週間啓発事業

水道の相談と給水栓パッキンの無料配布

市では、水道週間中、水道に関する相談と給水栓パッキンの無料配布を行います。

時 6月1日(月)～5日(金)午前9時～午後5時

所 ■水道課と各行政センター

詳しくは、水道課 ☎2119)へ。



土砂災害セミナーを開催します

「自然災害体験車」で土砂災害を模擬体験できます

土砂災害の危険性が高まる時期を前に、土砂災害から自らの命、大切な人の命を守ることを目的に土砂災害セミナーを開催します。

知識だけではなく、「自然災害体験車」により、土砂災害を疑似体験できます。

体験して楽しく学べる貴重な機会です。ぜひ、参加してください。

とき 6月14日(日)

ところ 赤城公民館ホール

内容 ▽講演Ⅱ演題「土砂災害から身を守る」 ▽自然災害体験車による土砂災害疑似体験

講師 小金澤照昌(市防災専門員)

対象者 防災に関心のある人

定員 70人(先着順)

申込方法 電話で本防災安全課(☎22130)へ

申込期間 5月20日(水)～6月12日(金)



「自然災害体験車」

没川市まちなか空き店舗出店者支援事業

空き店舗を活用して出店する事業者を支援します

市では、国の「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金」を活用した事業の一つとして、本市の玄関口である没川駅前通り沿線に点在する空き店舗の解消事業に取り組みます。

この取り組みにより、中心市街地の活性化とにぎわいを創出するため、まちなかの空き店舗を活用して新たに出店する事業者に対し、店舗の改装費用や賃借料の一部を補助します。

補助対象者等 まちなかの空き店舗を活用して出店しようとする個人または法人

※事業者および事業内容、活用する空き店舗の所在地(没川駅前通り沿線の一部に限定)などについて、一定の要件を満たす必要があります。

補助対象経費等 下表のとおり

申請方法 申請書(☑) 商工振興課(☎22130)へ必要書類を添えて商工振興課へ

※申請書は、市ホームページからも印刷できます。

詳しくは、商工振興課(☎22130)へ。

補助対象経費等一覧

補助対象経費	補助率	補助限度額	補助対象期間
店舗等改装費(開店に必要な内装工事、外装工事、設備(電気、水道、ガス、空調)工事、その他建物と一体となつて機能する設備の設置に要する経費(商品陳列棚、店舗看板などで建物に固定されるもの)を含む) ※設計費、什器・備品など購入および設置費は対象外。	2/3以内	200万円以内	事業開始初年度に1回のみ
店舗賃借料(共益費を含む) ※敷金、礼金、駐車場使用料および契約に関する諸経費は対象外。	1/2以内	月額4万円以内	営業開始から3年目まで
	1/3以内	月額2万5千円以内	4年目から5年目まで

井戸水を無料で検査します

採水日時 6月8日(月)、10日(水)、22日(月)、24日(水)の午前中に環境課の職員が伺い採水します
※採水日は、日程を調整して後日連絡します。

測定項目 一般細菌、大腸菌、塩化物イオン、有機物等、pH、臭気、色度、濁度、鉄、マンガンなど(放射能の測定はできません)

対象 市内に井戸を所有していて、現在利用して

いる人または今後利用する予定のある人

検査件数 60件程度

申込方法 電話で本環境課(☎223733)へ

申込期限 5月29日(金)

その他 井戸水のほかに湧水の調査も予定しています。水が湧いている場所を知っている人はお知らせください

渋川医療センター新ロゴマーク募集

最優秀賞には副賞として商品券10万円分が贈られます



平成28年4月に独立行政法人国立病院機構西群馬病院と渋川総合病院が再編して「独立行政法人国立病院機構渋川医療センター」が誕生するのに合わせて、新病院のイメージにふさわしい「ロゴマーク」を募集します。多数の応募をお待ちしています。

募集内容 新病院「渋川医療センター」ロゴマークデザイン
賞および副賞 最優秀賞1点(賞状および副賞として商品券10万円分贈呈)

応募方法 西群馬病院のホームページ(<http://www.hosp.go.jp/wgunma/>)から応募用紙をダウンロードして、必要事項を明記の上、作品とともに独立行政法人国立病院機構西群馬病院事務部管理課ロゴマーク担当(〒377-18511・渋川市金井2854)へ郵送
申込問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構西群馬病院事務部管理課(☎0303030)
応募期限 7月31日(金)(必着)

市長室から こんにちは!



4月16日～18日の3日間、台湾との観光交流を推進するため、台北市で行われた観光展に出展しトップセールスを行ってきました。併せて、台湾の自治体である員林鎮(いんりんちん・人口約12万5千人)と観光分野および教育旅行における連携を内容とする「友好協力に関する協定」の調印を締結してきました。

これにより、昨年11月に「観光分野における友好協力に関する協定」を結んだ社頭郷(しゃとうきょう・人口約4万4千人)と併せ、台湾に2つの友好都市ができました。

今回、調印した員林鎮は、台湾の西側にある彰化縣(平成24年に群馬県と友好協力協定を締結)の東に位置し、彰化縣の中で2番目の人口を誇る大きな自治体です。ドライフルーツの生産が非常に盛んで、台湾のドライフルーツの80%を生産しています。

今後は、伊香保温泉を核に、台湾からの観光客誘致を促進するなど、お互いの地域に経済的な利益をもたらし、両地域の発展に大きく貢献することを目指していきます。

クールビズの実施について

市では、5月18日(月)から10月15日(木)までの間、職員がクールビズ(ノーネクタイ、ノー上着)で執務を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

「人権擁護委員の日」全国一斉特設人権相談 (☎社会福祉課)

前橋地方法務局などでは、人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します。

家庭内や近所のもめ事などでお悩みの人は、お気軽に特設相談所へお越しください。秘密は固く守ります。

とき 6月4日(木)午後1時～午後3時
ところ ▷渋川地区=渋川ほっとプラザ ▷伊香保・小野上・赤城・北橋地区=各行政センター ▷子持地区=子持福祉会館 **費用** 無料
問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課(☎027-221-4466)

費用は無料で、秘密は固く守ります。



③ いしだんくんもランナーを応援



③

④ レース後半ではランナーにも疲労の色が



④



①



②

「前橋・渋川シティマラソン」 フトレポート 5,570人が激走

4月19日に開催された「前橋・渋川シティマラソン」。阿久津市長がスターターを務めたフルマラソンでは、1,921人が出走し、市内を所狭しと駆け巡りました。市内では、第二庁舎で雷太鼓の実演、スカイテルメ渋川ではへそ踊りとフラダンスでランナーたちを盛り上げました。

今年も発見！ 個性豊かな仮装ランナー達



⑤

⑤ 雷太鼓でランナーを盛り上げました



⑥

⑥ フラダンスの応援で気分はホノルルマラソン？

- 本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。
- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111
 - 伊香保行政センター ☎72-3155
 - 小野上行政センター ☎59-2111
 - 子持行政センター ☎24-1211
 - 赤城行政センター ☎56-2211
 - 北橋行政センター ☎52-2111

- 《マークの見方》
- 本=本庁舎
 - 伊=伊香保行政センター
 - 子=子持行政センター
 - 北=北橋行政センター
 - FA=ファクス番号
 - 時=とき・期間
 - 師=講師・医師
 - 費=参加料・入場料
 - 申=申込・参加方法
 - 期=申込期間・開始日・期限
 - 二=第二庁舎
 - 小=小野上行政センター
 - 赤=赤城行政センター
 - TEL=電話番号
 - E=Eメールアドレス
 - 所=ところ
 - 内=内容
 - 対=対象者
 - 定=定員
 - 持=持参するもの
 - 問=問い合わせ先
 - 他=その他

今月の納期/6月1日(月)まで

○軽自動車税【全期】

お知らせ

労働保険の年度更新のお知らせ

■商工振興課

年度更新が必要な事業所に対して、年度更新用の書類が6月1日ごろまでに送付されます。手続きが遅れると、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金(労働保険料・一般拠出金の10%)を課すことがありますので、忘れずに手続きを行ってください。

■申告・納付期間

6月1日(月)～7月10日(金)

問 群馬労働局労働保険徴収室(☎0271-21015001)またはハローワーク渋川(☎2636)

山火事の予防

■農林課

山に入る機会が増える季節になってきました。山火事予防のため入山者はたき火などに注意し、たばこの投げ捨てをしないようお願いいたします。

募集

竹芸芸教室のお知らせ

■文化財保護課



市では、竹芸の技術を伝える教室を開催します。

時 6月20日(土)・21日(日)午前9時～午後4時

所 北橋歴史資料館伝承学習室

内 竹ヒゴ作り・竹編み(2日間)で一作品を仕上げます

師 北橋竹親会(ちくしんかい)の皆さん

対 市内在住・在勤の高校生以上で、2日間参加できる人

※初めてこの教室に参加する人を優先します。

定 15人(超えた場合は抽選)

問 農林課(☎2593)

スポーツ

太極拳体験教室

■体育課



生涯スポーツとして「太極拳」を体験してみませんか。

時 6月1日(月)～29日(月)の毎週月曜日午後7時30分～9時(15日を除く・全4回)

所 中央公民館

費 無料

持 上履き・運動靴

申 当日直接会場へ

問 渋川太極拳愛好会山本さん宅(☎4492)

費 500円(材料費・当日集めます)

持 竹割なた、小刀(持っている人)、昼食

申・問 電話か直接北橋歴史資料館(☎4094)へ

期 5月31日(日)まで

※受付時間は午前9時～午後5時(月・火曜日の休館日を除く)。

【広告】

市民会館の催し物案内

同窓会コンサート～あの日に帰る歌がある～

開催日 6月27日(土)

時間 ①午後2時 ②午後6時

費 ▷S席=7,000円 ▷A席=6,000円(全席指定・当日各500円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください。



広告募集中

情報ぼっくす

《マークの見方》

本=本庁舎 **二**=第二庁舎
伊=伊香保行政センター **小**=小野上行政センター
子=子持行政センター **赤**=赤城行政センター
北=北橋行政センター **TEL**=電話番号
FAX=ファクス番号 **E**=Eメールアドレス
時=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容
師=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員
費=参加料・入場料 **持**=持参するもの
申=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

放射線量などの測定結果をお知らせします

主な公共施設の放射線量測定結果(抜粋)

単位: マイクロシーベルト/h

地区	施設名	測定月日	地表	地上50cm	地上1m
渋川	渋川北中学校	3月9日	0.06	0.05	0.04
	渋川幼稚園	3月17日	0.07	0.07	0.06
	市役所本庁舎	3月23日	0.08	0.07	0.06
	総合公園(陸上競技場中央)	3月5日	0.10	0.10	0.09
伊香保	伊香保小学校	3月6日	0.04	0.05	0.05
	伊香保保育所	3月18日	0.05	0.06	0.06
	伊香保総合支所	3月30日	0.08	0.06	0.06
	伊香保屋外運動場	3月27日	0.07	0.08	0.07
小野上	小野上小学校	3月13日	0.07	0.06	0.06
	かに石幼稚園	3月17日	0.05	0.05	0.05
	小野上総合支所	3月31日	0.07	0.07	0.07
	小野上運動公園	3月26日	0.11	0.10	0.08
子持	中郷小学校	3月20日	0.05	0.06	0.05
	こもち幼稚園	3月24日	0.05	0.07	0.06
	子持総合支所	3月30日	0.08	0.07	0.08
	子持総合運動場(多目的広場)	3月30日	0.09	0.09	0.09
赤城	刀川小学校	3月13日	0.05	0.06	0.05
	赤城幼稚園	3月11日	0.05	0.05	0.05
	赤城総合支所	3月31日	0.09	0.08	0.09
	赤城総合運動自然公園(陸上競技場)	3月30日	0.12	0.10	0.10
北橋	橋北小学校	3月20日	0.09	0.08	0.09
	北橋幼稚園	3月23日	0.11	0.09	0.10
	北橋総合支所	3月24日	0.07	0.07	0.07
	北橋総合グラウンド(サッカー場)	3月27日	0.05	0.04	0.04

※測定機器=環境放射線モニタ(PA-1000Radi)。
 ※平成27年4月1日から各総合支所は行政センターに変わりました。

- ◆問い合わせ先……………
- ▷本庁・旧総合支所=**本**環境課(TEL②2114)
 - ▷小・中学校=**二**学校教育課(TEL②2121)
 - ▷幼稚園・保育所=**二**こども課(TEL②2415)
 - ▷運動場=**二**体育課(TEL②2104)
 - ▷公園=**二**都市計画課(TEL②2073)

自家用農産物などの放射能簡易検査結果

本検査は、自家栽培や採取した自家消費食品が一般食品の基準値(100Bq/kg)を超えるか超えないかを判断する簡易検査です。

安全が確認された食品は下表のとおりです。

検査期間 2月1日～3月31日

検査件数 100件

測定方法 食品中の放射性セシウムスクリーニング法による簡易検査

測定機器 RAD TQ FS300

原産地	品名
渋川	フキノトウ シイタケ
小野上	シイタケ 葉ワサビ 白米
子持	フキノトウ キャベツ
北橋	ブロッコリー 水菜

お達者作品展

地域包括支援センター

介護保険の介護予防事業を利用しながら、前向きな生活を送っている高齢者の作品展を次のとおり開催します。皆さんの頑張りを見せて、ご覧ください。

時 6月8日(月)～12日(金)

▽8日 午後1時～4時

▽9日～11日 午前9時～午後4時

▽12日 午前9時～午後1時

所 中央公民館1階展示ホール

福祉

問 地域包括支援センター
(TEL②2179)

第8回カラオケ発表会

参加者募集

時 6月26日(金)午前10時～午後3時

所 渋川老人福祉センター

内 歌謡曲、民謡、唱歌などから1曲を披露(年齢制限無し・順位は付けない)

定 80人(先着順)

費 60歳未満は入館料2000円

申 直接窓口へ

問 渋川老人福祉センター

TEL②1765

期 5月24日(日)～30日(土)午

図書館

萌えの子おはなし会

市立図書館

時 6月6日(土)午後2時

所 市立図書館

内 幼児、小学校低学年の

前9時～午後4時(休館日を除く)



子どもとその保護者を対象とした絵本の読み聞かせや紙芝居など。▽絵本「かいじゅうたちのいるところ」ほか「萌えの子」の皆さん

費 無料

問 市立図書館(TEL②0644)





当日は、犬を押さえられる人が連れて来てください！

愛犬の登録と年一回の予防注射を必ず行いましょう！

犬の登録と狂犬病予防注射の6月日程について

(別表1) 平成27年度狂犬病予防事業集合注射一覧表(6月分)

地区	日	時間	会場
渋川地区	1日(月)	9:00~9:20	渋川老人福祉センター
		9:30~9:50	りんごの里住民センター
		10:05~10:20	下川島住民センター
		10:30~10:50	金井南牧自治会館
		11:00~11:20	金井南町児童公園
		11:30~11:50	中央公民館第1駐車場
	2日(火)	9:00~9:20	半田喜多集落センター
		9:30~9:50	古巻公民館
		10:05~10:25	有馬会館
		10:40~11:00	中村会館
11:10~11:30		豊秋公民館南駐車場	
	11:40~12:00	市役所本庁舎駐車場	
北橋地区	4日(木)	9:00~9:30	上小室ふれあい広場
		9:40~10:10	上南室農業者研修施設
		10:20~10:50	下南室社務所
		11:00~11:30	旧北橋村役場裏駐車場
	5日(金)	9:00~9:30	上箱田転作促進集落センター
		9:40~10:10	箱田多目的集会施設
		10:20~10:50	下箱田公会堂
		11:00~11:30	真壁下多目的研修集会施設

※時間は全て午前中です。

犬の飼い主には、狂犬病予防注射を年1回飼い犬に受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。また、生後91日以上経過した犬は、市への登録も義務付けられています。犬の登録が済んでいない場

合は、登録し、注射を受けさせてください。
時・所 別表1のとおり
費 別表2のとおり
持 通知書(既に犬の登録が済んでいる人)、費用
他 犬の登録および狂犬病に係る業務は、**市保健セ**

ンターで受け付けています。犬の死亡や行方不明、住所や飼い主の変更があったときは、必ず市保健センターへ届け出てください
 ※別表3の動物病院でも、犬の登録と注射ができます(3月は除く)。費用は別表2のとおりです。そのほか若干の診察料が必要になる場合があります。各動物病院に問い合わせてください。
 詳しくは、市保健センター(☎251321)へ。

(別表3) 登録と注射ができる動物病院(3月は除く)

名称	所在地	電話番号
おきむら動物診療所	渋川	23-0715
山本動物病院	御蔭	25-0330
大沢動物病院	石原	25-1022
飯塚動物病院	八木原	23-9121
うつのみや動物病院		54-3000
田中動物病院	吉岡町	55-5211
フードアニマルクリニック		54-9628
高橋獣医科医院		54-4097
あおば獣医科医院	榛東村	54-4360
星野獣医科医院		54-3080
たかはし動物クリニック		54-1764

(別表2)

項目別費用・手続き内容

項目	費用	内容	受付場所
登録	1頭/ 3,000円	生後91日以上経過している犬を新たに飼った場合や、まだ登録していない場合は登録をしてください。鑑札を交付しますので首輪に付けてください(犬1頭につき1度だけ、登録をしてください)。	・別表1の会場 ・別表3の動物病院 ・市保健センター
注射	1頭/ 3,400円	生後91日以上経過している犬を飼っている場合は、毎年1回注射を受けさせてください。注射済票を交付しますので首輪に付けてください。	・別表1の会場 ・別表3の動物病院
鑑札の再交付	1件/ 1,600円	鑑札をなくしたり、壊したりした場合に申請してください。再交付します。	
注射済票の再交付	1件/ 340円	注射済票をなくしたり、壊したりした場合に申請してください。再交付します。注射済票は、首輪に付けておきましょう。	・市保健センター
鑑札の交換交付	無料	市外から転入して来た場合に鑑札を交換交付します(前の鑑札を必ず持参してください)。	・別表1の会場 ・市保健センター
※各種届出(犬の死亡や行方不明、住所や飼い主の変更)は、市保健センターで受け付けます。			

(別表1) 歯と口の健康週間行事日程

行 事	対象者	受付時間
親と子のよい歯のコンクール 市代表選出	該当者	午前9時30分 ～9時40分
学童のよい歯のコンクール 渋川地区審査	該当者	午後1時 ～1時30分
ブラッシング指導 ※歯ブラシのプレゼントあり。	3歳～ 小学3年生	午後1時 ～2時
フッ素塗布・フッ素洗口 ※前回の実施から3カ月以上 の間隔が必要です。	3歳～ 小学3年生	午後1時 ～2時
歯科医師による なんでも歯科相談	一 般 (希望者)	午後1時 ～2時
歯のおもしろクイズ ※参加賞あり。	3歳～ 小学3年生	午後1時 ～2時30分
楽しい体験コーナー 「歯育カルタ」 「お口の健口体操」	一 般 (希望者)	午後1時 ～2時
学童の図画・ポスターの展示 (第二庁舎1階南通路) 期 間 5月27日(水)～6月14日(日) 時 間 午前8時30分～午後6時 (閉庁日は午後5時まで)		

歯と口の健康週間行事のお知らせ

ブラッシング指導・無料フッ素
塗布などに参加しましょう

6月4日から10日までの
7日間は、歯と口の健康週
間です。

この週間は、80歳になっ
ても20本の歯を保つことを
目標とする「8020運動」
を進めるために、歯と口の
健康に関する正しい知識の

普及啓発と、歯科疾患の予
防に関する適切な生活習慣
の定着を目指すものです。

この目標を達成するため
には、子どもの時から虫歯
や歯周疾患の予防を心掛け
る必要があります。
市では、この週間にちな

み、渋川北群馬歯科医師会
との共催により、ブラッシ
ング指導、フッ素塗布・フ
ッ素洗口、歯科医師による
歯科相談などの虫歯予防に
関するイベントを行います。
なお、車で来場する際は、
第二庁舎屋上駐車場を利用
してください。

時 6月6日(土)
所 ■市保健センター
内 別表1のとおり
詳しくは、市保健センター
(TEL 251321)へ。

6月のシニア筋力ぐんぐん教室

シニアの元気アップのため、「シニア筋力ぐんぐん教室」を実施します。

時・所 別表2のとおり

内 ▷暮らしを拓げる10の筋力トレーニング(イスを使って、簡単な動作を繰り返すトレーニングです)

▷体力測定(開眼片足立ち・立ち上がりテストなど)

対 おおむね65歳以上の人

持 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

申 当日会場へ

問 本高齢福祉課(TEL 22116)



(別表2) 6月のシニア筋力ぐんぐん教室 日程

地 区	日 ち	会 場	時 間
渋 川	1日(月)	中央公民館	午前9時30分 ～11時 (受付は午前 9時15分 から)
	4日(木)	豊秋公民館	
	16日(火)	古巻公民館	
	19日(金)	金島ふれあいセンター	
伊香保	5日(金)	伊香保公民館	
子 持	9日(火)	子持公民館	
北 橋	23日(火)	北橋行政センター(市民ギャラリー)	

6月／くらしの無料相談

お気軽にご相談ください

《マークの見方》 時=とき・期間 所=ところ 内=内容 定=定員 申=申込方法 期=申込期限 持=持参するもの

●行政相談(行政の仕事への意見・要望)

／本行政課 ㉒②2112

時 ▷1日(月)=赤城公民館

▷15日(月)=渋川ほっとプラザ

※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分

●法律相談／市社会福祉協議会

本 所 ㉒⑤0500 子持支所 ㉒④6611

時 ▷1日(月)、15日(月)=渋川ほっとプラザ

▷22日(月)=子持福祉会館

※時間は各会場とも午後1時30分～4時30分。

※前日までに電話で予約してください。

●登記・法律相談／市社会福祉協議会 ㉒⑤0500

時 29日(月)午後1時30分～3時30分

所 渋川ほっとプラザ

※前日までに電話で予約してください。

●心配ごと相談／市社会福祉協議会 ㉒⑤0500

時 15日(月)午後1時30分～3時30分

所 渋川ほっとプラザ

※前日までに電話で予約してください。

●高齢者・障害者権利擁護相談

／市社会福祉協議会 ㉒⑤0500

時 11日(木)午後1時30分～3時30分

所 渋川ほっとプラザ

※前日までに電話で予約してください。

●人権相談／本社会福祉課 ㉒②2115

時 4日(木)午後1時～3時

所 渋川ほっとプラザ

●障害福祉なんでも相談

／障害福祉なんでも相談室 ㉒③0294

時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前9時～午後5時

所 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)

●消費生活相談／市消費生活センター ㉒②2325

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後4時

所 市消費生活センター

●無料税務相談／本税務課 ㉒②2113

時・所 ▷17日(水)、18日(木)=市役所本庁舎

※時間は午後1時～4時。

内 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金についてなど 定 各日とも5人(先着順) 申 電話で税務課庶務・諸税係へ 期 5月25日(月)～6月5日(金)午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

●教育相談／市教育研究所 ㉒②6211

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後5時

所 市教育研究所

●就業援助相談／勤労福祉センター ㉒②1154

時 毎週水・金曜日(祝日は除く)午前9時30分～正午、午後1時～3時

所 勤労福祉センター

内 内職相談

●労働相談／勤労福祉センター ㉒②1154

時 第1・第3月曜日(祝日は除く)午後1時～4時

所 勤労福祉センター

●農地相談／市農業委員会事務局 ㉒②2920

時 24日(水)午後1時30分～3時

所 小野上行政センター

※電話で予約してください。

●渋川行政県税事務所の日曜・夜間納税相談

／渋川行政県税事務所 ㉒②4050

〈日曜窓口〉時 28日(日)午前8時30分～午後5時15分

〈夜間窓口〉時 24日(水)～26日(金)、29日(月)、30日(火)午後7時30分まで

※会場は渋川行政県税事務所です。

※開所時間中は、納税することもできます。

●外国人生活相談、悩み事・在留手続関係相談

／市国際交流協会(企画課内) ㉒②2396

〈生活相談〉時 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時～3時

所 市役所本庁舎

〈悩み事・在留手続関係相談〉

時 9日(火)午後1時～3時

所 市役所本庁舎

●青少年テレホン・電子メール相談／青少年センター

㉒②4152 ㉒ youth-s@city.shibukawa.lg.jp

〈テレホン相談〉時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前8時30分～午後5時、土曜日は午後1時30分～5時

※電話で直接相談してください。

〈電子メール相談〉時 24時間 ※即日返信できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※土曜日は専門相談員が対応します。

●群馬いのちの電話(自殺予防)／いのちの電話事務局

㉒027-221-0783・㉒0120-738-556

時 毎日午前9時～午後9時30分、第1・第3金曜日午前9時～午前0時、第2・第4金曜日午前9時～翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時～翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)



休日当番医

On Duty Clinics

6月

※市外局番は0279です。

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
	7日 (日)	石北医院 (渋川/大崎) TEL 22-1378	奈良内科医院 (渋川/東町) TEL 25-1155	とまるクリニック (金井) TEL 26-7711		いいつか歯科医院 (八木原) TEL 22-0808
14日 (日)	ふるまき内科医院 (八木原) TEL 25-8881	赤城開成クリニック (赤城町三原田) TEL 20-6500	西群馬病院 (金井) TEL 23-3030		あおば歯科医院 (榛東村新井) TEL 25-8820	
21日 (日)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) TEL 20-1311	伊香保クリニック (伊香保町伊香保) TEL 72-4114	渋川総合病院 (渋川/大崎) TEL 22-4111	川島医院 (渋川/長塚町) TEL 22-2421	ふくしま歯科医院 (金井) TEL 22-0154	
28日 (日)	塚越クリニック (渋川/御蔭) TEL 60-7700	鶴みのクリニック長谷川医院 (吉岡町大久保) TEL 30-5055	あだち整形外科 (金井) TEL 30-1170	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) TEL 30-1133	明治歯科診療所 (吉岡町上野田) TEL 25-8101	

*変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。
*耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

健康相談	とき		ところ	備考
	心の健康相談	16日(火): 午後1時30分~3時30分		
離乳食教室	11日(木): 午前9時30分~午前9時45分受付			

~Artの風 美術館だより~

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 TEL 253215

開館時間 午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)

The rising generation 箱の中に見えるもの vol.3

展覧会に出掛けたとき、どのように作品を見ていますか?本展覧会では、箱の中に作品が展示されていることにより、いつもと違った感覚で作品を鑑賞できるかもしれません。「箱があることで見えるもの」「箱の内側の世

界と外側の世界...そして、箱によって生まれる意味」。箱をきっかけに、美術のこと、作品のこと、作家のこと... “いつもと違った感覚で” ちょっとだけ考えて、楽しんでみてください。

イベントカレンダー 5月~6月			
会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 後期(桑原巨守彫刻作品)	11月9日(月)まで	200円
市民ギャラリー	第13回渋川市民美術展	5月24日(日)まで ※最終日は午後4時まで。	無料
資料室	3.11被災地支援チャリティー展	5月24日(日)まで ※最終日は正午まで。	
企画展示室	The rising generation 箱の中に見えるもの vol.3	5月29日(金)~7月5日(日)	
6月の休館日	2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

編集者のひとこと

5月も半ばとなり、だんだんと初夏の気配が近づいてきました。6月に入ると市内ではアジサイが咲き始めます。青や紫、中には珍しい白い花を咲かせるものも。渋川には多くのアジサイの名所があるので、皆さんぜひ足を運んでみてください。(粉)

防災無線の
自動音声電話番号
TEL 221122

