

満開の桜を愛でるひととき

今年も満開の時期を迎えた市総合公園の桜。この日は和やかな雰囲気の中、散歩をしたり、記念撮影をしたりと、みんな思い思いにお花見を楽しんでいました。4月9日から19日には、ちょうちんやスポットライトでライトアップ。昼間とはまたひと味違った趣の夜桜に、来場者は目を奪われていました。

主な内容

“ほっと”な出会いを全力で応援します……	2	子ども・子育て支援事業計画を策定しました……	4
入札制度を4月1日から変更しました……	6	平成27年度各種健(検)診実施のお知らせ……	16

”ほっと”な出会いを

全力で応援します

春も新たに「恋活プロジェクト支援事業」がスタートしました。今回は、昨年度の出会い交流イベントの様子などを紹介。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

少子化の一因に

未婚化 晩婚化あり

「未婚化 晩婚化」は全国的な少子化問題の一因となっています。平成22年の国勢調査の結果によると、生涯未婚率を30年前（昭和55年）と比較すると、男性は2.6割から20.1割、女性は4.5割から10.6割へ上昇しています。また、内閣府が平成23年に行った「結婚・家族形成に関する意識調査」では、未婚者の86割が結婚願望を持っており、その内56.4割の人がその理由に「適当な人に巡り会えない」と答えています。このような調査結果を受け、市

では、单身男女の出会いの場を増やすために「恋活プロジェクト支援事業」を展開しています。市内の施設などを会場に地域の活性化、さらに結婚の推進を目指していきます。

10回のイベントを開催 24組のカップルが誕生

昨年度は、市総合公園で開催された「しづかわ恋活運動会&バーベキュー」や伊香保森林公園で実施したハイキングなど、合計10回のイベントに延べ422人（男性220人、女性202人）が参加し、見事24組のカップルが誕生しました。

昨年度行われたイベントの様子は、市ホームページ「恋活フォトレポート」のコーナーに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

市も積極的に支援します

市では、恋活イベントで民間団体が主催する事業などに企画・運営などの面で支援を行うだけでなく、「恋活プロジェクト支援事業補助金」の交付も行い、金銭面での支援も行っています。

また、庁内若手職員が「恋活プロジェクトチーム」を立ち上げるなど、恋活を積極的に応援しています。プロジェクトチームは、



チームによる企画会議

企画会議で参加者が気軽に楽しめるアイデアを出したり、イベント当日の受付や進行役、カップリングの集計なども行いました。チームの方針は「本気の婚活・結婚」よりも「まずは出会いのきっかけづくり」。



出会い交流イベントを開催してみませんか？



市では、独身男女の出会いの場となるイベントなどを実施する団体に対し経費の一部を補助します。

補助の対象となる事業や団体、申請方法などの詳細は、市ホームページまたは広報4月15日号3ページをご確認ください。

皆さんが気軽に参加できるイベントの企画・開催を心よりお待ちしております。

詳しくは、**本**こども課 (TEL②2415)へ。

昨年度のイベントから

詳しい様子は、市ホームページの「恋活フォトレポート」で見られます



恋活BBQ



恋するフォーチュンクッキング



そば打ち婚活交流会



消防士さんと鍋パーティー

縁結びネットワークでステキな出会いを発見

「ぐんま縁結びネットワーク」は、県が平成22年9月から始めた、地域の婦人団体の会員である「縁結び世話人」の皆さんの人脈を活用した結婚応援制度です。

このネットワークは、独身登録者の情報を「縁結び世話人」の皆さんが毎月開催される交流会などで交換し合い、ふさわしい相手を探し出して、出会いの機会を提供するというものです。結婚を希望する人は、ぜひ、登録してください。

詳しくは、群馬県地域婦人団体連合会事務局(ぐんま男女共同参画センター内・TEL027-224-4523)または**生**涯学習課 (TEL②2500)へ。

出会うだけではなく 茨川を知ってほしい

出会いを求める人が気軽に参加でき、参加者同士が話しやすい雰囲気作りにつながるなど、素敵な出会いの場をつくるため、若手職員が活躍し、イベントを大いに盛り上げています。

恋活事業の目的は、本市での出会いから結婚・出産につなげていくこと、またもう一つ大きな目的があります。それは、皆さんに「茨川の良いところを知ってほしい」ということです。引き続き、市内の施設や名所などをイベント会場として積極的に活用し、本市の魅力発信とイメージアップ、さらには本市への定住化につなげていきたいと考えて

出会い交流イベントを 今年度も開催

います。

今年度も出会い交流イベントを民間団体と協力して開催していきます。イベント情報は広報しづかわの他、市ホームページ、マスコミ機関への情報提供などで積極的に発信していきます。素敵な出会いを求め、ぜひ、イベントに参加してください。皆さんの「ほっと」な出会いを全力で応援します。

2年目の事業がスタートしましたが、今後も皆さんの事業に対するご理解とご協力をお願いします。詳しくは、**本**こども課少子化対策係 (TEL②2415)へ。

子ども・子育て支援事業計画を 策定しました



今年4月の「子ども・子育て支援新制度」のスタートに伴い、「浜川市子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。今回は、新しい制度と計画の概要についてお知らせします。

新制度って どんなもの？

「子ども・子育て支援新制度」とは、国の主導のもと各自治体の実施主体となり、子どもたちが健やかに成長できる社会づくり（待機児童対策、地域での子育て支援の充実など）を進める制度です。財源としては、消費税の増税分が充てられ、社会全体で子育てを支援していきます。

※新制度の詳細は、「内閣府子ども・子育て支援新制度」のホームページ（<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/>）で見られます。

ニーズ量を基に 計画策定

今回の計画の特徴は、平成25年度に実施した「子育て中の家庭を対象としたアンケート調査」を基に、教育や保育、子育て支援についてのニーズ量などを計画に盛り込みました。

地域一体で取り組む 子育てを目指して

計画に盛り込んだニーズ量などは、保育所・幼稚園の整備や子育て支援策を実施する上での貴重なデータとして活用していきます。

今回の計画では、幼児教育や保育、子育て支援について、地域を構成する行政機関や事業所の代表者や学識経験者、保護者などで構成される「浜川市子ども・子育て会議」で意見聴取や審議を行い、5年を一期とした計画を策定しました。

計画の基本理念は「子育てと成長の喜びを実感できる魅力のあるまち浜川」です。基本理念の実現に向け、7つの基本目標（左上図参照）と具体的施策・事業を設定しました。

なお、この計画を次世代育成支援対策推進法に基づき策定した「浜川市次世代育成支援後期行動計画」を継承する計画として位

計画の施策の一部から…

病児・病後児保育事業 「みつばち保育園」



お子さんの急な発熱や病気の回復期で保育園や幼稚園、学校に通わせることができず、困っていることはありませんか？そんな時、仕事の休めない両親に代わって看護師と保育士がお子さんを預かる施設が病児・病後児保育施設です。本市では、北毛保健生活協同組合が運営する「みつばち保育園」を開設しています。

利用日 月～金曜日午前8時30分～午後5時(年末年始は除く)

所在地 有馬237-1(北毛病院内)

利用料金 1日1,500円

詳しくは、みつばち保育園(☎④1419)へ。

しづかわファミリー・ サポート・センター

地域会員が保育所や学校等の時間外の預かり保育や送迎などの相互支援を行い、皆さんが安心して子育てできるよう、サポートします。

所在地 渋川(長塚町)1760-1(渋川ほっとプラザ2階)

〈産前・産後サポート事業〉

援助者が、妊娠中または出産後のお母さんの家事や育児のお手伝いを行い、育児不安や体調不良での負担を軽減できるようお宅に伺います(3回まで無料)。

詳しくは、しづかわファミリーサポート・センター(☎②5200)へ。

計画の基本理念

子育てと成長の喜びを実感できる 魅力のあるまち渋川

～未来を生きる子どもたちの、
笑顔あふれる社会を目指して～



7つの基本目標

1 地域における子育ての支援

保育サービスの充実、子育て支援のネットワークづくりなど

2 母性並びに乳児及び幼児等の健康の確保と増進

子どもや母親の健康の確保、食育の推進など

3 子どもの心身の健やかな成長に資する教育環境の整備

次代の親の育成、家庭や地域の教育力の向上など

4 子育てを支援する生活環境の整備

安全な道路交通環境の整備、安心して外出できる環境の整備など

5 職業生活と家庭生活との両立の推進

仕事と子育ての両立の推進など

6 子どもの安全の確保

子どもを交通事故や犯罪の被害から守るための活動の推進など

7 要保護児童への対応等きめ細かな取り組みの推進

児童虐待防止対策の充実、母子家庭等の自立支援の推進など

※今回策定した計画の全容は、市ホームページに掲載してあります。

置付け、より一層の幼児教育や保育の充実、妊娠・出産期の切れ目ない支援、子育てと仕事の両立支援などの事業を進めていきます。

夢と希望に満ちあふれた子どもたちは社会の宝です。未来を生きる子どもたちの笑顔あふれる社会を目指し、今後も事業を展開していきますので、本市の子育て支援施策に対するご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、**本**子ども課(☎②2415)へ。

入札制度を4月1日から変更しました

渋川市建設工事の入札制度の見直しについて

予定価格および最低制限価格が漏洩した事態を受け、市では入札制度の見直しを行い、建設工事に係る入札について、4月1日から次のとおりとしました。

【見直しの内容について】

予定価格 入札執行後に公表する事後公表方式を、入札執行前に公表する事前公表方式としました(ただし、一部の工事および建設コンサルタントなどの業務は除きます)

最低制限価格 最低制限価格を次のとおり一定割合のランダム(無作為)係数を用いる算定方法

に変更しました

〔算定方法〕最低制限基準価格×ランダム係数＝最低制限価格

●最低制限基準価格の設定方法は、従来の最低制限価格の設定方法と同様とします。

※最低制限価格設定の詳細については、市ホームページをご覧ください。

●ランダム係数は、パソコンで無作為に決定した数値を用います。

●パソコンを用いたランダム係数の決定は、入札案件ごとに1回のみとし、入札会場で実施します。

用語の説明について ▼予定価

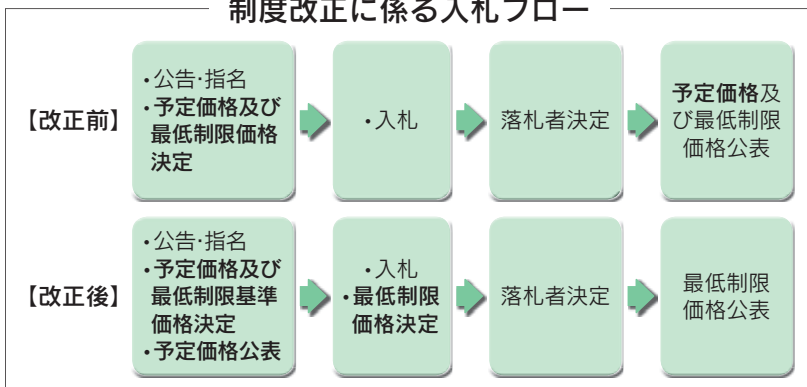
平成27年2月18日に渋川市前副市長が官製談合防止法違反等により逮捕されて以降、市民の皆さまに多大なご迷惑とご心配をおかけしましたことを、この場をお借りして、改めて心より深くお詫び申し上げます。

本事件における社会に与えた重要性から、2月27日付で前副市長を解職しましたが、任命責任者として市長の責任は大変重いものがあると感じております。

今後は、一日も早い市民の皆さまの信頼回復に向け、職員一同取り組んで行くとともに、市民の皆さまの幸せと渋川市の発展のため、誠心誠意、市民の皆さまに対し、約束した多くの課題を実現するため最大限努力してまいります。

渋川市長 阿久津 貞司

制度改正に係る入札フロー



格＝落札価格の上限であり、予定価格を上回る入札は無効となります。 ▼最低制限価格＝落札価格の下限であり、工事の適正な品質確保に必要な経費などを勘案した額で、最低制限価格を下回る入札をした者は失格となります

詳しくは、本契約検査課(☎2369)へ。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

大正6年5月12日に、民生委員制度の源といわれる「済世顧問制度」が誕生しました。

民生委員・児童委員は、乳幼児から高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の身近な相談相手として、生活上の悩み事や心配事などの相談に応じています。

また、相談内容に応じて、必要な福祉制度やサー

ビスを利用できるよう、行政機関など専門機関との「つなぎ役」になります。渋川市では187人の委員が、無報酬のボランティアとして日々活動しています。相談内容の秘密は固く守られます。安心してご相談ください。担当の委員は、お住まいの地域によって決まっています。

詳しくは、本社会福祉課(☎2115)へ。

消防団役員と新任団員の紹介

地域防災のために日々活躍する消防団員を紹介

市民の生命と安全を守り、地域防災の中心的存在として活躍する消防団の、平成27年度役員と新任団員を紹介します。



あなたも消防団に入団しませんか。

18歳以上の心身共に健康で、身近な人を火事や災害から守りたい、地域の防災活動に協力したいと思う熱意がある人であれば、どなたでも大歓迎です。

詳しくは、防災安全課(☎②2130)へ。

【役員】(敬称略) ▽団長 桑原良雄 ▽副団長 島村嘉久、桑原昌浩 ▽第1方面隊長 後藤直弘 ▽同副方面隊長 南雲達弘 ▽第1分団長 津久井哲也 ▽第2分団長 石井康孝 ▽第3分団長 茂木貴行 ▽第4分団長 梅澤洋右 ▽第5分団長 萩原俊樹 ▽第6分団長 吉田寛 ▽第7分団長 高橋豊 ▽第8分団長 石井健治 ▽第9分団長 福島智 ▽第10分団長 福島章 ▽第11分団長 南雲高 ▽第12分団長 村尾洋明 ▽第2方面隊長 田子英樹 ▽同副方面隊長 石田章 ▽第13分団長 清水要 ▽第14分団長 中川学士 ▽第15分団長 飯塚啓 ▽第16分団長 大河原秀之 ▽第3方面隊長 小澤泰彦 ▽同副方面隊長 野村誠、宮下英明 ▽第17分団長 佐藤宏和 ▽第18分団長 村上寛明 ▽第21分団長 小淵匡 ▽第22分団長 宮下清顕 ▽第23分団長 飯塚卓 ▽第24分団長 狩野雄一郎 ▽第4方面隊長 遠藤敦 ▽同副方面隊長 狩野剛、角田薫 ▽第25分団長 南雲竜児 ▽第26分団長 大

島啓祐 ▽第27分団長 松村徹也 ▽第28分団長 小林祐太 ▽第29分団長 齋藤大介 ▽第30分団長 三原哲也 ▽第31分団長 千木良伸也 ▽第32分団長 田中良孝 ▽ラッパ長 星野幸成

【新任団員】 ▽第1分団 後藤草人、松村隆 ▽第2分団 村田和也、小菅諒、小林史弥、木暮秀和、上村哲平 ▽第3分団 荒木拓磨、出淵友稀 ▽第4分団 加藤優 ▽第6分団 都丸知寿 ▽第7分団 中嶋辰哉 ▽第8分団 入内島明宏 ▽第9分団 福島祥彦 ▽第12分団 佐藤潤、諸田貴文 ▽第13分団 田子隆太 ▽第14分団 田村祥央 ▽第18分団 高橋拓人、佐藤徳耶 ▽第21分団 石田武

▽第22分団 山崎啓介 ▽第25分団 樺澤裕太、藤井佳輔、齊藤央矩、南雲隆平 ▽第26分団 狩野和樹 ▽第28分団 齋藤充、越善敬一郎、関上大澄 ▽第29分団 青木純吾 ▽第30分団 秦野洋輔、萩原聡、萩原大地 ▽第31分団 下田啓太、楯篤士、吉田和彦 ▽第32分団 松本貴史、田中正吾 (本防災安全課)

防災行政無線の放送内容は電話でも確認できます

防災行政無線の放送が聞き取りにくかった場合や聞き逃した場合に、下記の電話番号へ電話すると、自動音声で放送内容を聞くことができます。

自動音声電話番号 ☎②1122(通話料は利用者負担)

詳しくは、本防災安全課(☎②2130)へ。



聞き逃しや、再度確認したい時などにご利用ください

各種納税のお知らせ

過年度分の納税などは5月29日までに納めましよう

納税などの納め忘れは
ありませんか？



平成26年度以前の市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの納め忘れがないか、もう一度確認してください。もし、納め忘れがある場合は、金融機関やコンビニエンスストアなどで、5月29日(金)までに納めてください。
なお、納付書を無くしてしまった場合は、**本**納税課または各

地区行政センター市民サービス係で納付してください。

休日窓口のご案内

仕事などの都合で、平日に納付や納税の相談ができない人のために、5月17日(日)、23日(土)、24日(日)の3日間、午前9時から午後5時まで納税課で窓口を開設します。
※6月以降は、毎月最終日曜日に窓口を開設します。
詳しくは、納税課(TEL)22390)へ。

軽自動車税の減免申請

申請は5月25日までに済ませましよう

今年度の軽自動車税減免申請の受付は、5月25日(月)までです。

〈減免の対象者など〉

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、一定の要件を満たす人。また、その人と生計が同じ人等が所有する軽自動車など(1台限り)です。

※一定の要件については、**本**税務課庶務・諸税係(TEL)22113)

に問い合わせるか、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp>)で確認してください。

※自動車税の減免を受ける人は軽自動車税の減免を受けることができません。また、昨年度に減免を受けていて、継続申請が承認される人は、今回の申請は必要ありません。

〈申請に必要なもの〉

▽身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健

〈申請受付窓口〉

税務課庶務・諸税係または各行政センター市民サービス係へ。

自動車税は6月1日までに忘れずに

自動車税は、4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。

5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、6月1日(月)までに納めてください。

自動車税はコンビニエンスストアのほか、県内の金融機関、郵便

局、行政県税事務所、自動車税事務所、「Pay-easy(ペイジー)」対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATMなどで納めることができます。

詳しくは、渋川行政県税事務所(TEL)24050)または県自動車税事務所(TEL)027-263-4343)へ。



スローガン／慣れた道 出会い頭は 要注意

5月11日(月)から20日(水)の10日は、春の全国交通安全運動期間です。次の「運動の基本」と3つの「運動重点項目」を確認して、交通安全を心掛けましょう。

〈運動の基本〉子どもと高齢者の交通事故防止

【子ども】道路を横断するときは、左右の安全確認を行い、飛び出しや車の直前直後の横断はやめましょう。また、道路では遊ばないようにしましょう。

【高齢者】適性検査や高齢者講習などで自分の現在の運転技能を理解し、技能に応じた運転を心掛けましょう。

【運転者】子どもや高齢者を見つけたときは、急な飛び出しや不用意な横断など危険な行動をとる場合があるので、子どもや高齢者の安全を守る運転をしましょう。

運動重点①自転車の安全利用の推進

●自転車は、車両であると再認識をし、一時停止や信号などの交通ルールを厳守しましょう。また事故に備えて自転車保険に加入しましょう。

運動重点②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●運転する場合や助手席・後部座

席に乗車する場合は、シートベルトを正しく着用しましょう。

●幼児・児童を同乗させるときは、子どもの発育に応じたチャイルドシートやジュニアシートを正しく使用しましょう。

運動重点③飲酒運転の根絶

●飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対に行ないさせない」という固い決意を持ちましょう。

●二日酔いで運転すれば、飲酒運転になることを強く認識し、飲酒の量や時間に配慮しましょう。

(本市民生活課)

国保税の賦課限度額を変更
軽減の対象世帯は拡大されます

地方税法施行令の改正に基づき、国民健康保険(国保)税の軽減と課税限度額が、平成27年度から下表のとおり変更になりました。

なお、国保税の納税通知書は7月中旬に郵送します。本納税課や金融機関、コンビニなどで納付してください。また、口座振替を希望する人は振替する金融機関や郵便局で手続きを行ってください。

詳しくは、本保険年金課(☎②2429)へ。

1 国民健康保険税の賦課限度額の引き上げについて

	改正前	改正後
医療分	51万円	52万円
支援分	16万円	17万円
介護分	14万円	16万円
計	81万円	85万円

2 低所得者に対する国民健康保険税の軽減対象世帯の拡大について

対象となる世帯の所得の基準額が引き上げられました。

(1)5割軽減の拡大

改正前	基準額33万円+24.5万円×被保険者数
改正後	基準額33万円+26万円×被保険者数

(2)2割軽減の拡大

改正前	基準額33万円+45万円×被保険者数
改正後	基準額33万円+47万円×被保険者数

成人式運営委員を募集します



平成28年の成人式の企画・運営を担当する新成人を募集します。20歳の思い出づくりにあなたも参加してみませんか。

内容 ▷企画＝テーマ、記念品などの協議 ▷運営＝成人式の司会、誓いなど

対象者 平成7年4月2日～8年4月1日に生まれた人

申込方法 電話で生涯学習課(☎②2500)へ



「書道は45年、蠟書は25年ほど続けているんですよ」と話してくれた風間源次さん。現在は、趣味を同じくする6人で構成される管創会かんそうかいの副会長を務め、書道や蠟書制作などに取り組んでいます。

風間さんが書道を始めたきっかけは、真光寺でたまたま見掛けた子どもたちの書道教室。もともと書くことが好きだった風間さんは、自分も書道を習いたいと思いい、すぐに行動を起こしました。書道誌を取り寄せ、10年間必死で勉強したそうです。

そんな努力家の風間さんがある一つの趣味である「蠟書」に出会ったのは、書道を始めてからしばらくした頃。当時住んでいた上郷地区の友人に勧められたこ



風間源次さん
(金井・86歳)

蠟書とは、温めた蠟を毛筆で書き、染め、蠟を抜くという3段階の行程で行うもの。写真に写る作品は、風間さんの自信作、「百福寿」。

とがきつかけでした。

蠟書を始めると、今までの趣味であった書道を活かすことができ、さらに色や形など想像力を必要とする蠟書の魅力に、風間さんはみるみるうちに引き込まれていったそうです。

「書道、蠟書ともに制作者の個性が現れるんですよ。他の人の作品を見ると、自分も想像力、創作意欲をかき立てられ、とても楽しい。また、好きなことに没頭することで頭を使い、脳の健康も保てていると思う」と話してくれました。

最後に今後の目標を伺うと、「心身共に健康でいるためにも、楽しいと思える趣味をずっと続けていきたいね」と穏やかに話してくれました。

一人ひとりの豊かな人生のために

男女共同参画

隔月4回掲載／第1回
市民生活課

男女共同参画のキーワード①「固定的性別役割分担意識」について

市では、男女共同参画社会の実現を目指し、平成26年度から渋川市男女共同参画後期計画を推進しています。今年度の連載は、この「男女共同参画」に係るキーワードがテーマです。第1回は「固定的性別役割分担意識」です。

私たちの暮らしの中には、本来、男女を問わず、個人の能力などによって役割分担をすることが適切であるにもかかわらず、性別を理由として役割を固定的に分けて(決め付けて)しまう意識や、これに基づく慣習などがあります。このようなことを「固定的性別役割分担意識」と言いますが、この言葉を聞いたことがある人は少ないかもしれません。

でも、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」と言えば、多くの人が思い当たるのではないのでしょうか。これは、固定的な考え方により男性・女性の役割を決めている一例です。このような「固定的

性別役割分担意識」により、無意識のうちに自分の可能性を制限している人も多いのではないのでしょうか。性別の枠にとらわれず、「自分らしさ」を大切にし、個性や能力を発揮できる社会が求められています。

また、男女共同参画社会の実現には、仕事や家事、育児、介護、そして地域活動も男女がともに分担し、責任を分かち合うことが求められています。「イクメン」が注目されている今、社会全体の働き方も見直されることで、女性の「仕事プラス家事・育児」といった負担が解消され、男性も仕事中心の生活から、家庭や地域活動など、より充実した生活になることが期待されています。



■本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111 □子持行政センター ☎24-1211
- 伊香保行政センター ☎72-3155 □赤城行政センター ☎56-2211
- 小野上行政センター ☎59-2111 □北橋行政センター ☎52-2111

人口と世帯／平成27年3月末現在

- 人口 81,246人(男39,675人、女41,571人)
- 世帯 31,819世帯
- 3月のうぶごえ 男の子28人、女の子24人

情報ぼっくす

《マークの見方》

- 本=本庁舎 二=第二庁舎
- 伊=伊香保行政センター 小=小野上行政センター
- 子=子持行政センター 赤=赤城行政センター
- 北=北橋行政センター TEL=電話番号
- FAX=ファクス番号 E=Eメールアドレス
- 時=とき・期間 所=ところ 内=内容
- 師=講師・医師 対=対象者 定=定員
- 費=参加料・入場料 持=持参するもの
- 申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
- 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

図書館

市立図書館の 催し物案内

市立図書館

いずれも会場は市立図書館、参加料無料、問い合わせは、市立図書館(☎220644)へ。

〈萌えの子おはなし会〉

時 5月16日(土)午後2時
内 幼児、小学校低学年の子どもとその保護者を対象とした絵本の読み聞かせや紙芝居など ▼大型絵本「はらぺこあおむし」ほか

読み手 沢川読み語りの会
「萌えの子」の皆さん



〈映画鑑賞会〉

時 5月17日(日)午後2時

上映作品 「小さなバイキンググビツケ」(監督:ミヒヤエ)

ル・ブリー・ヘルビヒ主演
ヨナス・ハンメルレ・2012年・ドイツ映画

お知らせ

緑化苗木の無料配布

■都市計画課



春の緑化運動推進期間(4月1日～5月31日)に合わせて、緑化苗木を無料配布します。

時 5月17日(日)午前10時

所 渋川駅前通り歩行者天国会場内平沢橋付近

※雨天で歩行者天国が中止の場合は、エッグホールで配布します。

樹種 ミカン、ブルーベリー、ヒメリンゴ、オトメツバキ、モミジ(計400本・先着順)

他 当日は、緑の募金活動

を行います
問 都市計画課(☎22073)

ご利用ください 「季節資金」

■商工振興課

市では、市内の中小企業者を対象に、夏季の資金需要期の運転資金として次のとおり「中小企業季節資金」の融資を実施します。夏季資金繰りに、ぜひ、ご利用ください。

融資限度額 1000万円以内

融資利率 1.8%以内

※信用保証は1.6%以内。

期 6カ月以内

対 登記上、市内に店舗、工場または事業所があり、1年以上継続して同一事業を営んでいて、市税を完納している中小企業者

申込窓口 取扱金融機関(市内の銀行・信用金庫・信用組合)

融資取扱期間 5月1日(金)

～8月31日(月)(金融機関の休業日を除く)

問 商工振興課(☎22596)

徳富蘆花追悼茶会

- 時** 5月18日(月)午前10時～午後3時
- 所** 徳富蘆花記念文学館
- 内** 静翠会の皆さんによるお茶会
- 費** 500円(和菓子付き)
- 申** 当日直接会場へ
- 問** 徳富蘆花記念文学館(☎2237)

広告募集中

【広告】

情報ぼっくす

《マークの見方》

本=本庁舎 **二**=第二庁舎
伊=伊香保行政センター **小**=小野上行政センター
子=子持行政センター **赤**=赤城行政センター
北=北橋行政センター **TEL**=電話番号
FAX=ファクス番号 **E**=Eメールアドレス
時=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容
師=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員
費=参加料・入場料 **持**=持参するもの
申=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

市長の資産などを公開

市長の資産等補充報告書などの閲覧を行います。

時 5月11日(月)から ※時間は午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日を除く)。
所 行政課 **問** 本行政課(TEL 2112)

募集

はた織り講座 平成27年度生募集

北文化財保護課

昔使われていたはた織り台を活用して、はた織りの技術を後世に伝えていくための講座を開催します。

時 5月23日(土)～来年3月の毎月第2・4土曜日午後1時30分～3時30分(8月は休講)
所 北橋文化財整理事務所(北橋町下箱田)

内 はた織りの基礎と応用
対 市内在住・在勤の人(年齢・性別・経験は問いません)
定 5人(超えた場合は抽選)

ヘルスアップトライ教室 「リズムステップ&マットエクササイズ」 で楽しく体を動かしませんか？

市では、自分自身の健康のために運動を始めたいと思っている人を対象に、ヘルスアップトライ教室を開催します。運動を効果的に行って、健康アップを目指しましょう。

時 7月8日(水)～9月16日(水)の毎週水曜日午後4時～5時(全11回)

所 市保健センター
内 マットを使用しながら、音楽に合わせた軽いエアロビクス程度の運動と、ストレッチ運動を行います

師 スポーツインストラクター
対 市内在住で、運動を始めたいと思っている人(健康状態によってはお断りする場合があります)

定 50人(初めて参加する人を優先し、超えた場合は抽選)

持 マット(貸し出し用もありますが、数に限りがあります)、タオル、飲み物

申・問 電話か直接 市保健センター(TEL 21321)へ

期 5月29日(金)まで



費 無料

申 電話で文化財保護課(TEL 2102)へ

期 5月15日(金)まで(土日曜日は除く)

※受付時間は午前9時～午後5時。

市民活動を学ぶ視察研修会

本市民生活課

しづかわNPO・ボランティア

ティア支援センターでは、市民活動を学ぶ先進地視察研修を行います。

時 5月26日(火)午前8時～午後6時(予定)

内 新潟県①小千谷市「おぢや震災ミュージアム」(そなえ館) ②南魚沼市「仮認定NPO法人六日町観光協会・南魚沼市観光ガイドの会」

対 NPO法人・ボランティア団体・自治会などで活動をしている人や市民活動に関心のある人

定 25人(先着順)
費 無料(昼食代、入館料は自己負担)

問 参加希望者は、電話で

しづかわNPO・ボランティア支援センター(TEL 2210)へ

春のさわやか健康山歩

時 5月23日(土)午前6時集合(午後6時帰着予定・荒天中止)

内 美ヶ原高原美術館駐車場→美しの塔→玉ヶ頭→美しの塔→美ヶ原高原美術館駐車場(約6km)

集合場所 市役所本庁舎駐車場

交通手段 市バス

対 市内在住・在勤・在学の人(小学生以上)

定 50人(超えた場合は抽選)

費 500円(当日集めます)

持 昼食、水筒、雨具、帽子、タオル、敷物、防寒対策など

申 電話で 体育課(TEL 2104)へ

申込期間 5月7日(木)、8日(金)、11日(月)の3日間午前9時～午後5時

■本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111 □子持行政センター ☎24-1211
- 伊香保行政センター ☎72-3155 □赤城行政センター ☎56-2211
- 小野上行政センター ☎59-2111 □北橘行政センター ☎52-2111

渋川ゆかりの城めぐり教室 1 ～白井城攻めの先兵・真田氏の城を訪ねる～

白井城は、真田昌幸が城代として治めたという説があります。その真田氏が築いた上田城と、江戸時代に真田氏が治めた長野市松代を訪ね、真田三代の歴史を学びます。

時 5月30日(土)午前8時集合出発(午後5時帰着予定)

集合場所 市役所第二庁舎1階駐車場

見学場所 上田城址公園(上田市立博物館、上田城櫓)、松代城趾、真田宝物館

師 中央公民館長

対 どなたでも

定 27人(1回の申込につき2人まで申込可・定員を超えた場合は抽選し、参加できる人に詳細を連絡します)

費 1,900円(見学科・昼食代、事前に集金します)

持 見学の際比較的歩くので、歩きやすい服装

申 電話、ファクスまたは直接中央公民館(☎24321・☎201202)へ

※受付は、午前8時30分～午後5時(日曜日・祝日を除く)。

※ファクスの場合は、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

期 5月16日(土)まで

■商工振興課
「ものづくり企業ガイド」は市のホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)で、製造業の情報発信を推進し、新規取引先および製品開発等の相手先の開拓や企業の技術、製品、就労などを支援するホームページです。

■本市民生活課
市では、講座やセミナーなどに参加する人の子どもを預かる臨時保育室を設置しています。
このたび、保育サポートの人材を充実させるため、登録者の募集を行います。心身共に健康で、子どもとの触れ合いを大切にしたい

と考えている人は、問い合わせてください。
■応募資格 保育士資格所有者(年齢、性別、保育園などの勤務経験は不問)
問 市民生活課(☎22463)
期 5月20日(水)まで
他 保育サポートの身分は市の臨時職員(臨時保育士)となります

ものづくり企業ガイド 掲載企業募集!

※受付は市役所閉庁日を除く午前9時～午後5時。
期 5月15日(金)まで

保育サポーターを募集

を有する製造業
登録・掲載料 無料
問 商工振興課(☎22509)



自主防災リーダー養成講座(初級)

災害時、自らの命・大切な人を守るための知識を学び、地域の防災力を向上させることを目的として自主防災リーダー養成講座を実施します。

現在、自治会長、消防団員、民生委員など約80人(内、女性約20人)が初級講座を修了しました。防災に関心のある人はぜひ、ご参加ください。

時 5月20日(水)、27日(水)、6月3日(水)午後

7時～9時、6月13日(土)午前8時30分～正午(全4回) **所** 市役所第二庁舎203会議室および市内 **内** 防災の基礎知識、災害時の対処能力の向上、避難所の運営等、防災図上訓練、防災マップ作成など **対** 防災に関心のある人 **定** 30人(先着順) **費** 無料 **申** 電話で本防災安全課(☎22130)へ **期** 5月7日(木)～5月19日(火)

スポーツ

少年体操教室

■体育課

時 5月13日(水)～7月15日(水)の毎週水曜日午後7時～9時(全10回)

所 渋川北中学校体育館

対 市内在住の小学3～6年生の児童

定 30人程度

内 マット、鉄棒、跳び箱、平均台

費 3000円(保険料含む)

申 参加希望者は、5月13日の教室初日に渋川北中学校体育館で申し込んでください

問 体育協会体操部高橋直樹さん(渋川北中学校校②2546)

第10回記念渋川市民スポーツ祭・ゴルフ大会参加者募集

■体育課

時 7月8日(水)

所 ノーザンカントリークラブ赤城ゴルフ場

競技方法 18ホールストロークプレー・ハンデ이는新ペリア方式

対 市内に在住・在勤の人

部門 ▽グラウンドシニアの部

Ⅱ昭和20年12月31日以前に生まれた人

▽シニアの部

Ⅱ昭和30年12月31日以前に生まれた人

▽レディースの部

Ⅱ上記以外の人

費 3000円(プレー費は別途実費支払い・セルフプレーの場合は4900円)

申 参加料を持参の上、渋川市民ゴルフ場または伊香保国際カントリークラブへ

期 5月31日(日)まで

詳しくは、市体育協会ゴルフ部事務局(渋川市民ゴルフ場内②48888)へ。



水中健康づくり教室 in ユートピア

■体育課

時 5月18日(月)～6月26日(金)の毎週月・金曜日午前10時30分～正午(6月8日、12日を除く・全10回)

所 ユートピア赤城

対 市内に在住・在勤の人

定 25人(先着順)

師 小林由美子さん(赤城町三原田)

費 1000円

※入館料が別途(通常200円のところ100円)掛かります。

申 電話で体育課(②2104)へ

期 5月8日(金)午前9時から(市役所閉庁時は除く)

公民館

親子のリトミック教室

渋川公民館

時 5月29日(金)～7月10日(金)の毎週金曜日(全7回)

▽1部 午前10時～10時45分

▽2部 午前11時～11時45分

所 渋川公民館(市役所第二庁舎)

内 「リズム」や「音楽」を楽しみながら、集中力や協調性などを身につけます

師 大島律子さん、松村友江さん

対 平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児とその保護者

定 各部25組(超えた場合は抽せん)

は抽せん)

費 無料

持 上履き、飲み物

申 電話か直接渋川公民館(②20999)へ

期 5月21日(木)まで

福祉

渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター

いずれも②は渋川老人福祉センター(②21765)です。

〈健康相談〉

時 5月14日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川(御蔭)へふれあい浴場)

時 5月24日(日)

内 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放(市民のみ)〈無料巡回バスの運行〉

時 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテル×渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

〈6月の休館日〉

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

渋川総合病院「看護の日」イベント

今年度で最後のイベントとなります。お気軽にお越しください。

時 5月14日(木)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～2時)

所 渋川総合病院

内 ▷健康チェック=骨密度測定、体脂肪測定などのほか、抽選でマンモグラフィー(5人)、肺年齢測定(5人)

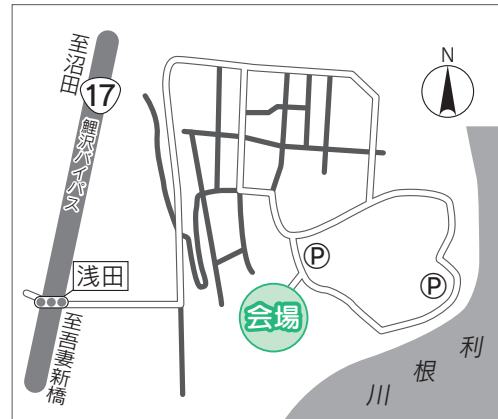
▷真下道利さんによるマジックショー(午後2時30分～3時30分)▷人形陶芸・プラモデル作品展▷健康体操

問 渋川総合病院(②4111)

他 当日は外来診療も通常通り行っています。車で来場する人は、病院の玄関付近への駐車はご遠慮ください

第16回清流祭り

時 5月24日(日)午前10時～午後2時30分
所 中郷浅田利根川河川敷(案内図のとおり)
内 ▷開会式(午前10時～10時40分)▷河川愛護活動(参加者全員でごみ拾い・午前10時40分～10時50分)▷ヤマメ稚魚放流(午前10時50分～11時)▷釣り教室とデモンストレーション(午前11時～11時30分)※対象は小学生、受付は午前9時より先着20人程度。▷民謡(ときわ会・午前11時45分～正午)▷八木節(浅田八木節保存会・正午～午後0時15分)▷マス焼き・焼きそば(午前11時10分～午後1時)▷魚釣り・魚つかみどり(午前11時45分～午後2時30分)▷群馬の自然と川と魚を学ぶ3択クイズ(午後0時15分～午後2時)▷アユ友釣り講演会(午後1時～2時)▷自然観察・河川工事等PR(県水産試験場による淡水魚展示、渋川土木事務所によるパネル展示など・午前10時～午後2時30分) **問** **■**土木維持課(☎②2527) **他** 駐車場に限りがありますので、車は乗り合わせてお越しく下さい。また、当日および前日までの天候により駐車場が使用できない場合は、中止になります



会場案内図

掲示板

掲載希望は☎秘書広報課(☎②2182)へ

市以外のお知らせ

危険物取扱者試験と試験準備講習会

〈危険物取扱者試験〉

時 6月28日(日) **所** 渋川工業高校ほか **試験の種類** 甲種、乙種1～6類、丙種 **受験資格** ▷甲種試験＝一定の学歴または実務経験ほか ▷乙種・丙種試験＝受験資格の制限はなし **費** ▷甲種試験＝5,000円 ▷乙種試験＝3,400円 ▷丙種試験＝2,700円 **申** 渋川地区危険物安全協会事務局(渋川広域消防本部予防課内・☎⑤4193)または県内各消防本部、消防試験研究センター県支部(前橋市大渡町1-10-7)各窓口へ **期** 5月11日(月)～22日(金)(土・日曜日を除く)

〈試験準備講習会〉

時 5月27日(水)午前9時～午後4時 **所** 中央公民館 **対** 乙種第4類受験者 **費** ▷会員または会員事業所に勤務している人＝8,000円 ▷上記以外の人＝9,000円 **申** 渋川地区危険物安全協会事務局(消防本部予防課内) **期** 5月11日(月)～22日(金)(土・日曜日を除く) **問** 渋川広域消防本部予防課

県立文学館からのお知らせ

いずれも問い合わせは県立土屋文明記念文学館(☎027-373-7721)へ。
 〈第88回企画展〉

時 6月14日(日)まで ※観覧受付は午前9時30分から午後4時30分まで(休館日は5月5日(祝)を除く毎週火曜日、5月7日(木)) **内** 「歌の古代を探る-万葉集・土屋文明・東国文化」 **費** ▷一般＝410円(320円) ▷大学・高校生＝200円(160円) ▷中学生以下＝無料

※()内は20人以上の団体割引料金。

〈天平衣装試着体験〉

時 5月4日(祝)、6日(祝) ※受付は午前10時～11時30分、午後1時30分～3時。 **定** 各回30人(先着順) **費** 無料

ユニカール体験教室

時 5月12日(火)、26日(火)、6月9日(火)、23日(火)午後1時30分～3時(全4回) **所** 市民体育館(渋川/南町) **費** 無料 **持** 室内用運動靴 **申** 当日直接会場へ **問** 渋川ユニカールクラブ大石甲明さん(☎090-9394-9061)

西群馬病院「看護の日」

時 5月12日(火)午前10時～午後3時 **所** 西群馬病院2階大会議室 **内** ▷健康チェック＝骨密度測定、血圧測定、脳年齢測定など ▷各種相談会＝栄養相談、がんのお悩み相談など **問** 西群馬病院(☎③3030) **他** 当日は外来診療も通常通り行っています。駐車場は西駐車場を利用してください

法務局登記相談の予約サービスについて

前橋地方法務局では7月1日(水)から登記の申請に関する相談について、予約サービスを開始します。

不動産登記(相続登記や住宅ローン完済による抵当権抹消登記など)の申請手続きに関する相談をされる人は、事前に電話などにより予約をお願いします。

予約した人は、待ち時間なく相談を受けることができますので、皆様のご協力をお願いします。
問 前橋地方法務局渋川出張所(☎②0242)

後期高齢者健康診査

- 時・所** 別表1の会場または別表2の医療機関
内 身体(身長・体重)測定、診察、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、その他医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査
対 市内在住の後期高齢者医療制度加入者で受診を希望する人
 ※後期高齢者医療制度の人間ドック検診費助成を受け、人間ドックを受診する人(予定者)は受診できません。
個人負担金 無料

胃がん検診

- 時・所** 別表1のとおり
内 胃部X線撮影(バリウム検査)
対 市内在住の40歳以上で受診を希望する人
個人負担金 1,000円

前立腺がん検診

- 時・所** 別表1のとおり
内 血液検査(P S A検査)
対 市内在住の50歳以上の男性で受診を希望する人
個人負担金 500円

〈大腸がん検診について〉

- 時・所** 別表1のとおり
内 便潜血反応検査
対 市内在住の40歳以上で受診を希望する人
個人負担金 ▷検査代=300円 ▷採便容器代=200円
〈無料クーポン券の送付〉
 4月1日現在で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人には、大腸がん検診が無料で受診できる「大腸がん検診無料クーポン券」を送付します。
 詳しくは、本紙18ページをご覧ください。

注意事項

今年度から、採便容器は事前購入してください。採便容器の販売日を、各検診会場に設けます。
 詳しくは、受診シール同封の案内通知を確認してください。

肝炎ウイルス検診

- 時・所** 別表1のとおり
内 血液検査(H C V抗体検査、H B s抗原検査)
対 市内在住の40歳以上70歳以下で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人
個人負担金 無料

(別表2) 特定健康診査実施医療機関一覧 健診期間：6月1日(月)～11月30日(月)

市																	地区										
川																	地区										
北毛診療所	榛名病院	西沢医院	奈良内科医院	中野医院	とまるクリニック	塚越クリニック	高野外科胃腸科医院	高井医院	関口病院	渋川中央病院	渋川総合病院(※)	桜井医院	斉藤内科外科クリニック	コオノ医院	厚成医院	慶生医院	川島内科クリニック	川島医院	神山内科医院	大谷内科クリニック(※)	入内島内科医院	いすみ医院	石北医院	井口医院	有馬クリニック	医療機関名	電話番号
②4 2818	②2 1970	②2 2324	②5 1155	②2 1219	②6 7711	②6 7700	②4 2454	②2 0076	②2 2378	②5 1711	②2 4111	②2 2360	②2 1678	②2 0171	②2 1060	②2 0210	②3 2001	②2 2421	②2 2181	②0 1881	②6 7322	②5 1388	②2 1378	②5 1100	②4 8818		
榛東村			吉岡町							北 橘			赤 城		子持	伊香保	市					地区					
榛東わかばクリニック	榛東さいとう医院	菊地医院	田中病院	関口医院	佐藤医院	岡本内科クリニック	大滝クリニック	大井内科クリニック(※)	井野整形外科リハビリ内科	痛みのクリニック長谷川医院	佐藤医院	北関東循環器病院	上之原病院	市国保あかぎ診療所	赤城高原ホスピタル	赤城開成クリニック	斉藤医院	原沢医院	伊香保クリニック	湯浅内科クリニック	みゆきだ内科医院	宮下外科胃腸科医院	ふるまき内科医院	本沢医院	北毛病院(※)	医療機関名	電話番号
②0 5531	②4 1055	②4 3346	②4 2106	②5 5122	②4 2756	②0 5353	②0 5800	②0 5575	②0 5255	②0 5055	②5 3003	②0 2050	②5 2221	②6 2220	②6 8148	②0 6500	②3 5558	②7 2503	②7 4114	②0 1311	②6 6070	②3 3021	②5 8881	②3 6411	②4 1234		

※ 電話予約が必要です。

平成27年度 各種健(検)診実施のお知らせ



問い合わせ先 **市保健センター**(TEL 251321)

市では、国保特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診および肝炎ウイルス検診を実施します。受診シールと一緒に郵送される書類の内容を確認して、都合の良い日に受診してください。

【5月中に「受診シール」を郵送します】

市では、国保に加入している40歳以上の人と1

月に行った「健康診査等調査票」による調査で、市が行う健康診査・検診の受診を希望した人に対し、「受診シール」を郵送します。受診シールは、受診の際に必要となりますので、はがしたり切り取ったりせず、受診会場に持参してください。

【個人負担金の免除について】

市民税非課税世帯および生活保護世帯の人は、申請により個人負担金が免除になります。該当する人は、必ず事前に、市保健センターまたは各行政センターで申請してください。

国保特定健康診査

時・所 別表1の会場または別表2の医療機関

内 身体(身長・体重・腹囲)測定、診察、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、その他医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査

対 4月1日現在、市国保に加入していて、引き続き国保の被保険者である40歳以上の人

※市の国保人間ドック検診費助成を受け、人間ドック検診を受診する人(予定者)は受診できません。

※4月2日以降、国保に加入した40歳以上の人で、受診を希望する人は、**本**保険年金課(TEL 2429)へ連絡してください。

個人負担金 ▷40歳以上69歳以下の人=500円
▷70歳以上の人=無料

特定健康診査・後期高齢者健康診査・胃がん検診・胃がんリスク検診 大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診日程表

(別表1)

※受付時間…各会場とも午前9時～11時(市保健センターのみ午前8時30分～11時)。 ※昨年度と日程が大きく異なる地区もありますので、日程をよく確認のうえ、受診してください。 ※どの会場でも受診できます。都合の良い日に受診してください。	市保健センター		金島ふれあいセンター	古巻公民館	子持公民館別館		北橋公民館		赤城スポーツセンター	伊香保体育館	小野上公民館	会場
	11月	10月	9月	9月	9月	8月	7月	6月	6月	6月	6月	月
	16日(月) 17日(火) 10日(火)	27日(火) 28日(水) 29日(木) 21日(火) 22日(水) 23日(木) 19日(月) 20日(火) 26日(月) 20日(火) 5日(月)	25日(金) 29日(火) 30日(水)	17日(木) 18日(金) 24日(木)	14日(月) 15日(火) 16日(水)	4日(金) 7日(月) 11日(金)	1日(火) 2日(水) 3日(木)	23日(火) 24日(水) 30日(火)	22日(月) 17日(水) 18日(木)	11日(木) 12日(金) 15日(月)	8日(月) 9日(火)	2日(火) 3日(水)

(別表1)

対象年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの人
45歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれの人
50歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの人
55歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの人
60歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの人

(別表2)

受診医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	
有馬クリニック	有馬	24-8818	
井口医院	金井	25-1100	
石北医院	渋川(大崎)	22-1378	
大谷内科クリニック	中村	20-1881	
神山内科医院	渋川(坂下町)	22-2181	
川島医院	渋川(長塚町)	22-2421	
川島内科クリニック	渋川(長塚町)	23-2001	
慶生医院	渋川(辰巳町)	22-0210	
厚成医院	石原	22-1060	
コオノ医院	渋川(坂下町)	22-0171	
斎藤内外科科クリニック	金井	22-1678	
桜井医院	渋川(東町)	22-2360	
渋川総合病院	渋川(大崎)	22-4111	
渋川中央病院	石原	25-1711	
関口病院	渋川(辰巳町)	22-2378	
高井医院	渋川(下之町)	22-0076	
高野外科胃腸科医院	渋川(新町)	24-2454	
塚越クリニック	渋川(御蔭)	60-7700	
とまるクリニック	金井	26-7711	
中野医院	渋川(坂下町)	22-1219	
奈良内科医院	渋川(東町)	25-1155	
西群馬病院	金井	23-3030	
ふるまき内科医院	八木原	25-8881	
北毛診療所	渋川(坂下町)	24-2818	
北毛病院	有馬	24-1234	
本沢医院	石原	23-6411	
宮下外科胃腸科医院	渋川(上郷)	23-3021	
みゆきだ内科医院	行幸田	60-6070	
湯浅内科クリニック	渋川(辰巳町)	20-1311	
伊香保クリニック	伊香保町伊香保	72-4114	
原沢医院	伊香保町伊香保	72-2503	
赤城開成クリニック	赤城町三原田	20-6500	
北関東循環器病院	北橋町下箱田	027-232-7111	
佐藤医院	北橋町真壁	52-3003	
痛みのクリニック	長谷川医院	吉岡町大久保	30-5055
大滝クリニック	吉岡町大久保	30-5800	
岡本内科クリニック	吉岡町大久保	20-5353	
佐藤医院	吉岡町下野田	54-2756	
関口医院	吉岡町下野田	55-5122	
田中病院	吉岡町陣場	54-2106	
榛東さいとう医院	榛東村新井	54-1055	
榛東わかばクリニック	榛東村山子田	20-5531	

対象者に検診の無料クーポン券を郵送します

がん検診推進事業(大腸がん)のお知らせ

大腸がんは、年間の罹患人数が10万人、死亡者数が4万人と我が国に多いがんです。特に働き盛りの40歳代後半から罹患者数、死亡者数ともに増加しています。が、大腸がんの治癒率は70%、早期であれば100%が

近く完治する病気です。市では、国のがん検診推進事業の一環とともに、市が実施するがん検診の受診促進を図るため、特定の年齢に達した人に対して大腸がん検診の受診費用が無料になるクーポン券を交付し

ます。対象者には、受診案内、無料クーポン券および検診手帳(検診手帳は40歳のみ)を郵送しますので、指定医療機関で積極的に受診してください。なお、詳しい受診方法は、送付した受診案内をご覧ください。今年4月20日現在、本市に住民登録をしている人で、別表1の年齢に到達した人

※検診日までに本市から転出した場合は受診できません。
指定医療機関 別表2のとおり
 ※医療機関で受診できるのは、無料クーポン券対象者です。通常の集団検診で受診を希望する人は、市保健センター(☎1321)に連絡をしてください。
受診期間 6月1日(月)～平成28年2月29日(月)
 詳しくは、市保健センターへ。

幼児の尿検査を実施します

市では、腎臓疾患の早期発見と適切な治療をするため、幼児の尿検査を行います。該当する幼児には必ず受けさせてください。

対 市内在住の幼稚園や保育所(園)に通っていない4歳児、5歳児(平成21年4月2日から23年4月1日に生まれた幼児)

※市内の幼稚園や保育所(園)に通っている児に

ついては各園で同時期に実施します。

費 無料

実施方法 5月1日(金)から13日(水)に市保健センターで採尿器を配布します。採尿した容器を5月15日(金)午前10時まで同センターへ届けてください

詳しくは、市保健センター(☎1321)へ。

わかば健康診査のお知らせ

都合の良い日程で受診してください

今年初の1月に行った「健康診査等調査票」による調査で、わかば健康診査の受診を希望した人に受診票を郵送しています。都合の良い日程で受診してください。なお、1月の調査以降に転入した人や申し込みをしなかった人で、これから受診を希望する人は、

■市保健センター(☎25・1321)に連絡してください。
時 別表3のとおり
所 市保健センター

内 身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧測定、尿検査、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、内科診察
 ※また、初回受診者、25・30・35歳の人および医師の診察により必要と認められた人には、右記の検査に加え肝機能・血糖・貧血検査を実施します。

対 市内在住の平成28年3月31日時点で20歳〜39歳の人(勤務先や病院などで受

診する人、人間ドックを受ける人は除く)

個人負担金 500円

※生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は無料です。該当する人は、必ず事前に受診票を持参して、市保健センターまたは各行政センターに申請してください。

持 わかば健康診査受診票、個人負担金、健康手帳(持っている人)

胃がんリスク検診の同時実施
 平成28年3月31日時点の年齢が20・25・30・35歳の人には、胃がんリスク検診を受けられます。詳しくは、本ページの「胃がんリスク検診のお知らせ」をご覧ください。

胃がんリスク検診のお知らせ

受診を希望する人は忘れずに申し込みを

胃がんの原因の中で、ヘリコバクターピロリ菌(ピロリ菌)の感染によるものが注目されています。ピロリ菌に感染していると胃がんを発症するリスクが大きくなります。市では、このピロリ菌に

着目した胃がんリスク検診を特定の年齢の人を対象に実施します。胃がんリスク検診は、ピロリ菌の感染の有無、その感染により胃粘膜の萎縮が現れているかを調べる検査です。

受診を希望する人は、市保健センター(☎25・1321)まで連絡してください。申し込みをした人に受診票を郵送します。

※胃がんリスク検診は、胃がんになりやすいかどうかを分類する検査です。危険性のある胃と判断された場合は、必ず精密検査を受けてください。また、危険性の低い胃と判断されても、胃がんの有無を見つける検査ではありませんので、定期的に胃がん検診を受診してください。

時・所 ▽20歳・25歳・30歳・35歳の人⇨本ページ「わかば健康診査日程」の会場 ▽40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人⇨本紙17ページ別表1の会場

内 血液検査(ヘリコバク

わかば健康診査日程

とき	受付時間
5月19日(火)	午前9時30分～10時30分
	午後1時30分～2時30分
5月27日(水)	午前9時30分～10時30分
	午後1時30分～2時30分
	午後5時30分～7時
6月25日(木)	午前9時30分～10時30分
	午後1時30分～2時30分
7月1日(水)	午後1時30分～2時30分
7月14日(火)	午前9時30分～10時30分
	午後1時30分～2時30分
9月16日(水)	午後1時30分～2時30分
10月3日(土)	午前9時30分～10時30分 ※要事前予約。
	午後1時30分～2時30分
11月15日(日)	午前9時30分～10時30分 ※要事前予約。
	午後1時30分～2時30分



ターピロリ菌抗体検査、ヘリコバクター検査) 受診票、健康手帳 個人負担金 500円 詳しくは、市保健センターへ。



食の歳時記 Vol.14

基本は毎食"主食+主菜+副菜"です

今回のランチョンマット



『竹の子のゴマみそ和え』

〔渋川市たちばな竹の里フェスティバル〕使用メニュー



材料(2人分)

- ・竹の子(水煮)…75g
 - ・ホウレン草…1/2束
 - ・シメジ…1/2パック(50g)
 - ・煎りゴマ…適量
- 〈和え衣〉
- A
- ・すりゴマ…大さじ1と1/2
 - ・酒…大さじ1
 - ・砂糖…大さじ1
 - ・白味噌…大さじ1と1/2
 - ・めんつゆ(3倍濃縮)…小さじ1/3

作り方 調理時間30分程度

- ①鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩をひとつまみ入れ、ホウレン草を茹でる。冷水にさらし、ザルに上げ、水気をよく切り3cmの長さに切る。
- ②竹の子はいちょう切り、シメジは小房に分けて茹で、ザルに上げて水気を切る。
- ③小鍋にAの材料を入れてよく混ぜ合わせ、弱火にかけながら、ぼつてりするまで練る。
- ④③の粗熱が取れたら①②を混ぜ合わせ、器に盛りつけて煎りゴマを散らす。

〈1人分の栄養価〉

エネルギー88kcal、食物繊維5.1g、塩分1.8g
〈この料理で食べられる野菜の量は1人105g〉



食育ワンポイント

旬の野菜は、栄養が豊富で入手しやすく安価です。副菜として大いに活用しましょう。小鉢1日5皿で1日分の野菜350g以上摂取できます。

《野菜1皿70gプラス作戦》
実施中です!

北橋地区食生活改善推進員の皆さん



4/8 こもち幼稚園で「入園式」が開催されました。

4/15 古巻公民館で「春のガーデニング教室」が開催されました。



フォトレポート

編集者のひとこと

4月19日に行われた「前橋・渋川シティマラソン」の取材に行ってきました! 快晴の中5,570人が疾走。また、昨年同様に、今年もさまざまな衣装をまとった愉快的ランナーが観衆を楽しませてくれました^^ 詳しくは、広報5月15日号で紹介いたします。お楽しみに!(田)

