

9.15

2015(平成27年)

No.230



古典芸能に触れる希有な機会

市民会館で8月27日に開催された「しぶかわ能」。市内全10中学校の生徒が招待され、一般客とともに大ホールは満席に。「仕舞」「狂言」「能」が演じられると、色彩や音楽、動きや空気が一変し、ホールは非日常的な世界に変化。生徒たちは、日本人が育ててきた「美意識」や「感性」をおのれに感じ取り、貴重な体験となったようでした。

主な内容

地震災害に備えて	2
休日健(検)診のご案内	7

ご長寿をお祝い申し上げます	5
高齢者のインフルエンザ予防接種について	13

地震災害に備えて/屋内の安全対策を

(本防災安全課)



東日本大震災：宮城県女川町の様子(本市被災地派遣職員撮影)

2011年春。日本列島は最大級の地震に襲われました。その余震と影響はいまだ完全には収束せず、次なる脅威、首都直下型地震や東海地震などが間近に迫っているとも言われています。

屋内で大きな地震にあつた場合、家具の転倒や散乱によつて、出入り口がふさがれて逃げ遅れたり、割れた食器やガラスでケガを負つたりする人の割合が、負傷者全体の約50%近くになります。

このようなケガから身を守るために、発生してからでは間に合わないため、今すぐ安全対策を始めることが大切です。

室内での安全確保(家具など の固定や配置について)

- ▽不要な家具を無くし、収納に工夫をしましよう(収納をまとめる家具の重心を低くする・棚やタンスの上に物を置かないなど)
- ▽家具の配置を工夫しましよう(就寝時、下敷きにならないなど)

ような配置・出入り口をふさがないような配置にするなど)
▽寝室の家具を固定しましょう(転倒防止金具(L型金具、ポール式金具など)で固定する)
▽重ね家具や扉の安全対策をしましよう(上下を平型金具で固定・掛け金などにより扉を固定する)

▽大型の家電製品は壁や柱に固定しましよう(大型テレビ・冷蔵庫・電子レンジなど)
▽ガラスに飛散対策をしましよう(窓ガラスや食器棚などに飛散防止フィルムを貼るなど)

災害情報をいち早く 入手するために

市では、災害・避難情報などをメールで配信する「波川ほつとマップメール」(左ページ参照)や、市公式ツイッター、市公式フェイスブックなどを運用しています。まだ登録がお済みでない人は、この機会に、ぜひ、登録してください。

(地域で開催する防災講話、防災訓練などに参加する)
いざという時のために、もう一度室内を見回り、安全対策を確認するほか、家族で防災について話し合い、災害時には慌てないよう心掛けましょう。



ツイッター

確認はこちら

フェイスブック



「渋川ほっとマップメール」で 市の情報をいち早く入手!



お気軽にコールセンターまで
問い合わせてください。

登録方法が分からぬ場合の
問い合わせ先

災害情報以外にも、日常生活
に役立つ情報が、選択により受
信可能です。

災害情報だけじゃない!
6種類の情報を選べます

市では、災害・避難情報などを
メールで配信する「渋川ほっとマ
ップメール」を運用しています。
市からの情報を皆さんのお持ち
電話やパソコンに、メールで配
信するサービスです。メールア
ドレスを登録すればどなたでも
受信することができます。登録
は無料です。災害への備えとし
て、ぜひご利用ください。

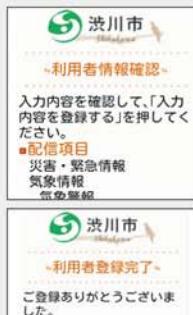
災害に備え一つでも多くの
情報入手手段の確保を

渋川ほっとマップメールで配信する情報	
災害・緊急情報	気象情報
災害情報や緊急情報などを配信します。携帯各社の緊急速報メール(エリアメール)にも対応し、災害避難情報を迅速に配信します(24時間配信)。	気象庁が発令する気象情報(発令・解除)、地震情報(震度3以上)を配信します(24時間配信)。
火災情報	防災行政無線放送情報
火災発生、鎮火などを配信します。また、地区を選択できます(24時間配信)。	計画停電、交通規制、有害鳥獣(熊出没など)、断水・漏水、ダム放流、選挙、議会開催を配信します。
防犯・見守り情報	しづかわ知つ得ニュース
群馬県警と渋川警察署が配信する「上州くん安全安心メール」のうち、事件発生などの防犯情報、行方不明者情報を自動転送します。	あらゆるジャンルから、くらしに役立つ身近な「知つ得情報」を配信します(月2回程度配信)。

(本
事務
管理
課)

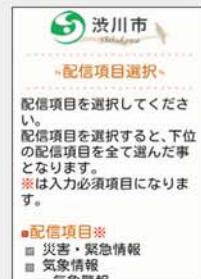
TEL
03-5464-7225(受付
時間は平日午前9時~午後5時)
※登録されたメールアドレスは、
メール配信以外には使用しません。
※登録は無料ですが、通信料金
は利用者の負担となります。

メールアドレスの登録手順



手順5

登録情報確認画面で、内容
を確認し、登録完了です



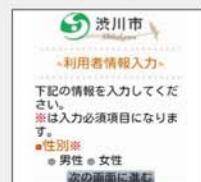
手順3

配信項目選択画面で、受信したい情報を選択します(「災害・緊急情報」は登録必須)



手順1

携帯電話で左上のQRコードを読み込むか
URL <https://service.sugumail.com/shibukawa/>へアクセス。画面の案内に従い「空メール」を送信します



手順4

利用者情報確認画面で、性別を選択します



手順2

ここを押す

仮登録完了のメールが届きますので、メールに記載されたURLにアクセスし、利用規約を確認後「メール配信に同意する」を押します(メールの届かない人は、迷惑メール設定を変更)

迷惑メール設定をしている人へ

迷惑メールの設定をしている人は、受信登録をする前に、設定を変更してください。携帯各社によって操作手順が異なります。手順の確認は、携帯電話で左下のQRコードを読み込むか、URL <https://service.sugumail.com/shibukawa/faq/m/>へアクセスしてください。



秋の全国交通安全運動／9月21日～30日

スローガン

「慣れた道 出会い頭は 要注意」

■運動基本

子どもと高齢者の交通事故防止

▷子ども＝信号待ちをするときは、車道から離れた歩道の端など、より安全な場所で待ちましょう。また、信号が青に変わってもすぐに横断せず、周囲の安全を確認し、車の動きに注意しながら横断しましょう。

▷高齢者＝夕暮れ時や夜間は「車から見えにくい」ことを意識し、外出時は明るく目立つ色の服や反射材などを着用しましょう。

▷運転者＝子どもや高齢者を見掛けたときは、急な飛び出しや不用意な横断など危険な行動をとる人がいることに注意し、安全を守る運転をしましょう。

■運動重点

①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

▷夕暮れ時や夜間は、「車から見えにくい」ことを意識しましょう。

▷自転車は「車両」であり、車両として交通ルールを遵守する必要があることを認識しましょう。

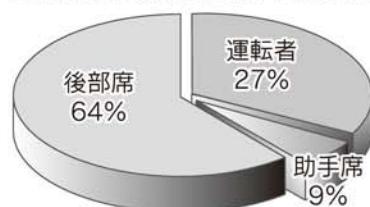
▷運転者は、対向車などに配意しながらライトの上向きを実践し、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。

②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▷運転者は、同乗者にシートベルトを着用させましょう。特に後部座席の着用を注意しましょう。

▷幼児・児童を同乗させるときは、子どもの発育に応じたチャイルドシートやジュニアシートを正しく使用しましょう。

シートベルト未使用者の乗車位置
(平成26年群馬県内における四輪車の交通事故負傷者)



③飲酒運転の根絶

▷危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」という固い決意を持ちましょう。

▷二日酔いで運転すれば飲酒運転になることを強く認識し、飲酒の量や時間に配慮しましょう。

<高齢者運転免許証返納支援制度>

この制度は、高齢者の交通安全対策として、65歳以上の市民を対象に、運転免許証の自主返納を進めるとともに、運転免許証返納後の移動手段として、路線バスなどの公共交通の利用促進を図るもので

支援内容 ▷バスカードなどの贈呈＝バスカードやタクシー利用券など(5,000円相当)の中から、一つを贈呈します ▷住民基本台帳カード(写真付き)の交付手数料免除＝交付手数料(500円)を免除します

運転免許証の返納・支援制度の申請先 渋川警察署交通課(☎②0110)へ

住民基本台帳カードの交付手続先

本市民課(☎②2459)または各行政センターへ

問い合わせ先

本市民生活課交通係(☎②2463)

防災行政無線の放送内容は
電話でも確認できます

防災行政無線の放送が聞き取りにくかった場合や聞き逃した場合に、下記の電話番号へ電話すると、自動音声で放送内容を聞くことができます。

自動音声電話番号 ☎②1122(通話料は利用者負担)

詳しくは、**本防災安全課(☎②2130)**へ。



聞き逃しや、再度
確認したい時などに
ご利用ください

市内で今年度100歳以上を迎える人は68人です

敬老の日／ご長寿をお祝い申し上げます

敬老の日は、長年にわたり社会の発展に尽くされた高齢者を敬い、その長寿を祝うために定められた国民の祝日です。

本市に在住する、今年度中に100歳以上の年齢を迎える人を紹介します。

(本高齢福祉課)

長寿者名簿

(敬称略・年齢は9月9日現在)

	氏名	年齢	住所
1	村上 キミ	106	村上
2	永井 朝好	106	赤城町三原田
3	中島 志よ	105	赤城町敷島
4	町田 五作	104	北橘町上南室
5	大竹 モク	104	赤城町樽
6	小林 よし	104	渋川(長塚町)
7	齋藤 コン	103	中郷
8	高橋 たつ	103	金井
9	星野 國江	102	渋川(坂下町)
10	齋藤 芳雄	102	北橘町八崎
11	眞下 ハル	102	中村
12	加藤 豊五郎	102	川島
13	堀口 サダ	102	北橘町八崎
14	北川 サワ	101	中郷
15	角田 キン	101	半田
16	井上 富子	101	渋川(東町)
17	野口 ユキ	101	金井
18	伊藤 ヨシ	101	渋川(川原町)
19	林 クラ	101	祖母島
20	渡邊 直一	101	白井
21	志村 君子	101	石原
22	船津 寿美子	101	白井
23	萩原 とら	101	北橘町真壁
24	木暮 ふく	101	北橘町真壁
25	勝野 シゲ	100	北牧
26	萩原 つね	100	北橘町小室
27	田村 あき	100	村上
28	八高 サイ	100	中郷
29	都丸 かつの	100	赤城町見立
30	生方 うめ子	100	赤城町溝呂木
31	新井 ミツ	100	渋川(上之町)
32	永井 セイ	100	赤城町敷島
33	川原 花子	100	吹屋
34	大谷 マツ	100	渋川(裏宿)

	氏名	年齢	住所
35	荒木 ゆき	100	渋川(寄居町)
36	乾 源治郎	100	渋川(入沢町)
37	室田 モト	100	渋川(坂下町)
38	木暮 ハツ	100	北橘町八崎
39	青木 謙子	100	渋川(中ノ町)
40	岸 マツ	100	渋川(上郷)
41	諸田 るい	100	赤城町宮田
42	都丸 國子	100	赤城町敷島
43	加藤 タケ	100	川島
44	町田 テウ	100	伊香保町伊香保
45	狩野 コト	100	赤城町敷島
46	大塚 かの	100	金井
47	堀江 なつよ	100	半田
48	宮下 ナツ	100	行幸田
49	加藤 アキ	100	渋川(坂下町)
50	東城 安枝	99	渋川(坂下町)
51	高橋 建一	99	半田
52	井上 とよ	99	半田
53	菅村 敏雄	99	金井
54	浦澤 みき	99	渋川(川原町)
55	渡辺 きみ	99	北橘町真壁
56	星野 きま	99	赤城町宮田
57	唐澤 あき	99	村上
58	中野 ウタ	99	渋川(御蔭)
59	石田 シマ	99	北橘町八崎
60	佐藤 ウメ	99	中郷
61	丸山 まつの	99	金井
62	小林 文治平	99	金井
63	飯塚 まつの	99	八木原
64	楯 志づ	99	北橘町八崎
65	丸山 夕丸	99	渋川(辰巳町)
66	田中 ツヤ	99	半田
67	神谷 武雄	99	渋川(上郷)
68	齊藤 つた	99	赤城町勝保沢

※今年度末までに100歳以上になる人を生年月日順に掲載。

敬老祝金を支給します

市では、長寿を祝福し敬老の意を表するため、敬老祝金を支給しています。

対象者 9月1日現在、市内に居住し、住民票に記載のある人で、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに次の年齢になる人

▷88歳=1万円 ▷99歳=2万円 ▷101歳以上=

2万円

支給時期 9月中旬頃から10月上旬頃にかけて、各地区の民生委員または市の職員などが訪問し、支給します

※100歳到達の人は、誕生日に別途お祝いに伺います。

詳しくは、本高齢福祉課(TEL②2257)へ。

事務管理課からのお知らせ



市では、渋川市ふるさと応援寄附金により寄附をされた人へ贈呈する特典を充実させるため、

渋川市ふるさと応援寄附金特典の提供事業者を募集します

次のとおり、特典の提供事業者を募集します。

応募資格 営業所、製造所および加工所のいずれかを有する法人または個人

※渋川市小規模工事等希望者登録名簿等への登録が必要です。

募集する特典 市内で製造されている商品、栽培等されている農林水産物および市内施設でのサービスなど、本市の魅力や特色を体感でき、3千円または6

募集期限 10月30日(金)
(**TEL** ②22320)へ提出

ひまわり園などを民営化

市では、心身障害児通園施設ひまわり園、みかけデイサービスセンターを平成28年4月1日から民営化するため、6月22日から7月24日までの間において、移譲法人および貸付法人を公募しました。

心身障害児通園施設ひまわり園に対して1法人の応募があり、民営化移譲等候補者選定委員会による選定の結果の報告を受け、心身障害児通園施設ひまわ

（心身障害児通園施設ひまわり園）
指定用途 児童福祉法に規定する児童発達支援および放課後等のデイサービスの運営
譲渡物件 土地・建物および物品
譲受希望価格 総額4500万円(税込)

詳しく述べは、**本社会福祉課**(**TEL** ②2359)または**本高齢福祉課**(**TEL** ②22257)へ。

渋川市社会福祉施設の民営化移譲等候補者を決定しました

り園の民営化移譲等候補者を決定しました。

なお、みかけデイサービスセンターと赤城デイサービスセンターに対しては、応募がありました。

評価結果 ▽運営能力評価(最大100点)＝79点 ▽価格評価(最大100点)＝100点 ▽総合評価(最大200点)＝179点
移譲等候補者 社会福祉法人三愛荘(渋川・明保野)

※移譲法人の決定は、心身障害児通園施設ひまわり園条例の廃止に関する議会の議決を経て、市長が行います。

家族介護講演会のお知らせ

介護しているご家族のこころの健康について、精神科医の立場からお話をします。介護しているご家族がこころ豊かに介護を続けられるようこの機会に、講演会を聞いて考えてみませんか。講演会終了後、保健師による介護相談も実施します。

とき 10月14日(水)午後1時30分～3時(受付は午

後1時から) **ところ** 社会福祉センター(ほっとプラザ) **演題** 「介護する家族のこころの健康」
講師 赤田卓志朗さん(群馬県立精神医療センター院長) **対象** 渋川市民 **定員** 100人
費用 無料 **申込・問い合わせ先** **本高齢福祉課**(**TEL** ②2116) **申込期限** 10月7日(水)

市長室から こんにちは!



9月5日のイベントにてマイナちゃんと

〈マイナンバー制度〉

平成27年10月から、住民票を有する人にマイナンバー(12桁の個人番号)が通知されます。

マイナンバーは、行政の効率化、国民の利便性向上、公平・公正な社会の実現の基盤となるもので、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数機関に存在する個人情報が同一人情報であることを確認するために活用されます。

現在、日本各地で抱える課題(少子高齢化・医師不足など)に対応するためには、ICT(情報通信技術)の利活用が必要不可欠なものとなっています。今後はマイナンバー導入でICTの利活用(情報連携)が加速され、地域経済の活性化につながるものと期待しています。

市では、マイナンバーを理解してもらうため「広報紙」や「ホームページ」に概要を掲載し、キャラクターの「マイナちゃん」が「へそ祭り」や「大人の夜の遊園地」などのイベントでPRしています。今後もさまざまな方法で、マイナンバー制度を周知していきたいと考えています。

休日健(検)診のご案内

平日に受診できない人は
ぜひこの機会に!



市が実施している特定健診などについて、平日に受診できない人のために、休日健(検)診を行います。希望する人は必ず、市保健センターに電話で予約してください。

当日の持ち物や注意事項につ

10月3日と11月15日の2日間行います

いては、受診シール・受診票に同封の案内通知をあらかじめ確認してください。

※胃がんリスク検診以外の受診シール・受診票については5月に発送、胃がんリスク検診の受診

票は申し込みをした人に順次発送しています。

紛失した場合や、追加で希望する場合は、あらかじめ市保健

センターに連絡してください。

※各日とも時間は午前8時30分

とき ①10月3日(土) ②11月15日(金)

ところ	11時(わかば健診は午前9時30分) 10時30分
各日とも市保健センター	▽国民健康保険特定健康診査 ▽後期高齢者健康診査 ▽胃がん検診
申込・問い合わせ先	保健センター(☎251321)へ 電話で市
申込期限	①10月2日(金) ②11月13日(金)

国民年金保険料「後納制度」を利用しましょう

この制度は、過去に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる制度です。本来、保険料は2年を経過すると時効により納付することができませんが、この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

過去10年分まで納めることができる「10年の後納制度」は、9月30日まで終了となります。10月1日からは、平成30年9月30日までの3年間に限り、

過去5年分まで納めることができる「5年の後納制度」に変更となり、納付できる期間が短縮されます。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度は利用できません。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)または渋川年金事務所国民年金課(☎221607)へ。

情報ばつくす

《マークの見方》

本=本庁舎 **二**=第二庁舎
伊=伊香保行政センター **小**=小野上行政センター
子=子持行政センター **赤**=赤城行政センター
北=北橘行政センター **四**=電話番号
FAX=ファックス番号 **E**=Eメールアドレス
時=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容
師=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員
費=参加料・入場料 **持**=持参するもの
申=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

今月の納期／9月30日(水)まで

- 固定資産税・都市計画税【第3期】
 - 国民健康保険税【第3期】
 - 介護保険料【第3期】
 - 後期高齢者医療保険料【第3期】

内バネル・写真展市内：中学生のポスター（入賞作品）および作文（最優秀・優秀作品）の展示

所・時 26日(土)、27日(日)、10月1日
木・火・4日(日)午前9時~午後10時
月13日(火)~21日(水)午前8時
30分~午後5時15分(13日は
午後1時から。21日は正午
まで) ▽渋川総合病院
10月30日(金)~11月13日(金)
前8時30分~午後5時15分
(30日は午後1時から。13日
は正午まで)

企画課

終戦70周年記念巡回展示

お知らせ



みゆきだそば祭りを 開催します

榛名山の麓、赤城山を望む高台にそばの花が広がり、その景観を眺めながら、地場産の豊秋そばを楽しめます。

時 9月27日(日)午前10時40分開会(そばがなくなり次第終了)

所 南原そば畠(行幸田)

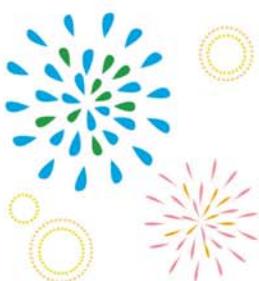
内 ▷手打ちそば無料試食

▷生そば、そば粉などの販売
▷地場産野菜の直売など

他 例年、9月下旬から10月上旬にそばの白い花が瀧間に

止めたときは、化け物になります。お出掛けの際は、ぜひお立ち寄りください

詳しくは、農林課(TEL 025-93)へ。



市の魅力をアピールし、
活気付けることを目的に
「花火大会」を開催します。

第4回しぶかわ商工会
「花火大会」開催

大規模な土地取引には
届出が必要です

三都市計画課

一定面積以上の土地取引を行つた場合には、買主は市町村を経由して県知事宛てに届出を行う必要があり、ますので、忘れずに届出をしてください。

公 告
8845)

初秋の夜空を彩る花火を
家族みんなで見ませんか。

届出が必要な面積 ▽都市
計画区域内 = 5000 平方
メートル以上 ▽都市計画区域外

【広告】

広告募集中

- 本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。
- | | |
|------------------------|-----------------------|
| □ 本庁舎・第二庁舎 TEL22-2111 | □ 子持行政センター TEL24-1211 |
| □ 伊香保行政センター TEL72-3155 | □ 赤城行政センター TEL56-2211 |
| □ 小野上行政センター TEL59-2111 | □ 北橘行政センター TEL52-2111 |

自家用農産物などの放射能簡易検査結果

市では、市民が自家消費のために栽培や採取した食材の安全を確認していただくため、放射能簡易検査を行っています(一般食品の基準値100Bq/kgを超えるか超えないか判断します)。検査を希望する人は、本環境課へ問い合わせてください。

なお、最近の検査品目は下記のとおりです。

検査期間 6月1日～7月31日
検査件数 127件
測定方法 食品中の放射性セシウムスクリーニング法による簡易検査
測定機器 RAD TQ FS300
問い合わせ先 環境課(TEL22114)

採取地区	品名
渋川	ウメ サンショウ ジャガイモ タケノコ タマネギ ミョウガ
小野上	タケノコ
子持	タケノコ ブルーベリー
赤城	シイタケ タケノコ

(TEL) 027-243-3077
 時 午後3時 10月5日(月)午前10時
 所 市役所第二庁舎2階
 問 県地域政策課(TEL) 027-226-2366(または
 (公)群馬県不動産鑑定士協会
 027-226-2366(または

女性団体連絡協議会による地域づくり講演会

生涯学習課

時 10月16日(金)午後2時
 所 市民会館小ホール
 演題 「ハッピートーク＆ラブイブ」みんなが主役 人生
 費 無料
 師 松尾貴臣さん(音楽活動家)
 に夢と感動と絆を

届出期間 1万平方㍍以上
 した日から起算して14日以内
届出先 在する市役所
 問 県地域政策課(TEL) 027-226-2366(または都
 市計画課(TEL) 027-2073)



第5回月を愛でる会

申 当日直接会場へ
 問 生涯学習課(TEL) 027-25500



△まんじゅう突き △ケーナ演奏(渋川ケーナ愛好会)
 費 300円(中学生以下無料)
 問 北橘歴史資料館(TEL) 027-4094

北文化財保護課

時 9月27日(日)午後4時30分～7時
 所 北橘歴史資料館の庭
 ※雨天の場合は資料館内伝承学習室で行います。
 内 ▽おいしいお茶 ▽短歌・俳句・願い文などを書いてみよう

10月は土地月間・土地価格の無料相談会を開催します

北都市計画課

県および(公)群馬県不動産鑑定士協会では、「土地価格等の無料相談会」を開催します。

不動産鑑定士が土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じますので、皆さん、お気軽にお出掛けください。

へそ祭り写真展のご案内

7月に開催された「新市誕生10周年記念・第32回渋川へそ祭り」写真コンテストの入賞作品を展示します。

併せて、第1回から今回までに作成した「渋川へそ祭り」のポスター32枚を展示します。

時 10月15日(木)～19日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く) **所** 市役所第二庁舎1階もみじサロン **問** ■観光課(TEL) 027-2873

競演!! GS BIG3 ～あの青春をもう一度2015～

時 11月1日(日)午後4時開演
出演 三原綱木(ブルーコメッツ)、加橋かつみ(ザ・タイガース)、真木ひでと(オックス)
費 5,000円(全席指定・発売中)
 ※当日券は、500円増しになります。
問 市民会館(TEL) 027-2261
他 未就学児の入場はご遠慮ください



情報ばっつくす

《マークの見方》

■	本庁舎	■	第二庁舎
伊	伊香保行政センター	小	小野上行政センター
子	子持行政センター	赤	赤城行政センター
北	北橋行政センター	■	電話番号
FAX	ファックス番号	■	Eメールアドレス
時	とき・期間	■	ところ
師	講師・医師	内	内容
■	対象者	定員	
■	参加料・入場料	持参するもの	
申	申込・参加方法	問い合わせ先	
期	申込期間・開始日・期限	■	その他



マイナンバー制度のお問い合わせ先

■ 0570-20-0178(全国共通ナビダイヤル)

受付時間 午前9時30分～午後5時30分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

外国語 ■ 0570-20-0291

■ 生涯学習課
市民総合文化祭「演技部門発表会」

いざれも会場は市民会館
大ホール、入場無料です。



昨年の様子

■ 本社会福祉課	惠の園チャリティーバザー
時 10月3日(土)午前10時30分～午後1時	時 10月3日(土)午前9時20分～午後4時30分
■ 分 野4418 社会福祉法人恵の園地域交流ホームページ(渋川／明保)	■ 分 内4418 一人で歌う独吟、複数で歌う合唱、詩舞、剣舞など、詩吟の発表
販売および模擬店	問 10月4日(日)午前9時30分～午後4時30分
社会福祉法人恵の園	問 10月4日(日)午前9時30分～午後4時30分
■ 内 食料品、日用品などの演歌など幅広く親しまれている歌謡の発表	問 10月4日(日)午前9時30分～午後4時30分
■ 関 生涯学習課(■ 022500)	問 10月4日(日)午前9時30分～午後4時30分
■ 販売および模擬店	問 10月4日(日)午前9時30分～午後4時30分
社会福祉法人恵の園	問 10月4日(日)午前9時30分～午後4時30分

■ 本生涯学習課	〈萌えの子おなはし会〉
時 10月3日(土)午後2時	内 10月3日(土)午後2時
■ 内 〔読み手〕 渋川読み語りの会	内 〔読み手〕 渋川読み語りの会
内 〔子ども映画会〕 「萌えの子」の皆さん	内 〔子ども映画会〕 「萌えの子」の皆さん
内 〔三丁目物語〕 おまつり	内 〔三丁目物語〕 おまつり

■ 本都市計画課	「まちづくり標語懸賞」募集
今年度は「魅力あるまちづくりをすすめ、愛着と誇りのもてるわがまちをつくりていくための合い言葉」となる標語を募集します。	今年度は「魅力あるまちづくりをすすめ、愛着と誇りのもてるわがまちをつくりていくための合い言葉」となる標語を募集します。



集合日時 10月25日(日)午前9時30分

集合場所 伊香保森林公園大駐車場

コース ①「トレッキング」コース

②「雄岳登山」コース

定員 ①50人 ②20人(定員を超えた場合は抽選)

料 無料

申 ▶ はがき=住所、氏名(参加者全員)、電話番号、希望コースを記入して■農林課「伊香保森林公園トレッキング・登山」係(〒377-8501・石原80)へ ▶ 電話=農林課(■ 022593)

へ ▶ メール=件名を「伊香保森林公園トレッキング・登山申し込み」とし、住所、氏名(参加者全員)、電話番号、希望コースを記入して(■nourin@city.shibukawa.lg.jp)へ

開 10月9日(金)まで(消印有効)

問 参加者に市営石段の湯または露天風呂の入浴券などを差し上げます

詳しくは、市ホームページまたは農林課へ問い合わせてください。

■ 市立図書館	市立図書館の催し物案内
いざれも会場は市立図書館、費用無料、問い合わせ先は市立図書館(■ 020644)へ。	開 10月1日(木)～11月20日(金)午前8時30分～午後5時

■ 入場料	徳富蘆花記念文学館の移動展
△ 小・中・高校生=200円 △ 未就学児=無料 ※常設展示室なども併せて観覧できます。	開 10月1日(木)～11月20日(金)午前8時30分～午後5時

■ ぐんま文学の森展	文学館
------------	-----

の夜・三丁目大運動会」「王さまかけましよう」

■本庁・各行政センターの電話番号	※市外局番は0279です。
□ 本庁舎・第二庁舎	□ 子持行政センター
□ 伊香保行政センター	□ 赤城行政センター
□ 小野上行政センター	□ 北橘行政センター

「角田柳作先生を顕彰する講演会」の実行委員を募集

リズムでふれあう親子教室
伊香保公民館
時 10月5日(月)、19日(月)
間 26日(月)午前10時～正午(全3回)
内 所 世代間交流館
リズム遊びなどを通じて、親子の触れ合いを楽しめ、子育てに大切な生活リズムの指導を行います

申・問	都市計画課(四〇二)
期	073)
10月16日(金)まで	
他 優秀な作品には表彰状 と賞品を授与します	

より良い親子関係講座

回	とき	内 容
第1回	平 10月17日(土)	子育てで大切なこと
第2回	成 10月31日(土)	子どもが求めているもの①
第3回	2 11月7日(土)	子どもが求めているもの②
第4回	7 11月21日(土)	子どもを勇気づけよう①
第5回	年 12月5日(土)	子どもを勇気づけよう②
第6回	平 1月23日(土)	子どもに責任感を育てよう①
第7回	成 2月6日(土)	子どもに責任感を育てよう②
第8回	2 2月20日(土)	子どもに協力を教えよう①
第9回	8 3月5日(土)	子どもに協力を教えよう②
第10回	年 3月19日(土)	家族で話し合ってみよう

□名部特選1点、準特選1点、入選若干(賞状と副賞進呈・来年3月に受賞者に通知)

〈実行委員会の目的・役割〉

角田柳作さんの業績を顕彰するための講演会を共催する。団体の会員や知り合いの人に、講演会参加を呼び掛ける。

（実行委員会議の開催）

時 10月7日(水)午後6時30分～7時30分

所 中央公民館2階講義室

内 役員の選出、会則の確認など

都市計画課

花の寄せ植え(コンテナガーデン)作品展参加者募集

■都市計画課

募集内容 ▽平置き型II縦
90×横90×高さ90
以内

募集数 20作品(先着順)

展示場所 市役所本庁舎正
面玄関前スロープ

費用 10人程度(先着順)
4000円(教科書代)
※ただし、教科書をお持ちの人は無料です。
申問 電話で市国保あかぎ診療所(055-2220)へ
期間 10月9日(金)まで
※人数が少ないとときは、開講できない場合があります。
他 託児あり

生徒の部（中学生以下）

に、講演会を共催する実行委員を募集します。

保護者

育てる方法などを学びます。

渋川老人福祉センター
からのお知らせ

卷之三

いずれも問い合わせは、
渋川老人福祉センター(回②)

時 10月15日(木)午後3時
所 渋川老人福祉センター
師 塚越秀男さん(渋川)御蔭
※10月の相談日は、医師の
都合により第三木曜日に変
更となりました。

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテルメ渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

超(スーパー)高齢者
作品展示会作品募集

集合場所 市役所本庁舎
車場 行き先 鋸山(標高282m)
千葉県安房郡鋸南町

ガウダ一さんが考案したウォーキングのスタイルで、ジヨギングとウォーキングの中間的なスポーツです。個人の心拍数をもとに、身体に適切な負荷をかけ、正しい姿勢でウォーキングすることで、体脂肪の燃焼や新陳代謝の促進などが期待

され、健康増進に役立ちます。

年齢やスポーツ経験の有無を問わず始められるので、ぜひメダリストと一緒に運

動してみませんか。

正午

時は屋外で開催するので、
料 無料

内用運動靴、飲み物
申・闇 スポーツ・健康推進

調整室(TEL 022-2241)へ
期 10皿の口金まで

五輪金メダリストによる
パワーウォーキング講習会
本スポーツ・健康推進調整会

定期費用　とかし1曲を振舞（年齢制限無し・順位は付けない）
申込人　80人（先着順）
60歳未満は入館料200円
直接窓口へ
期間　10月4日(日)～11日(日)午前9時～午後4時(5日(月)を除く)

者証の写しを持参し、社会福祉課(画◎2350)または各行政センターへ
※見舞金は口座振込となり
ますので、預金通帳などを
持参してください。

スポーツ

ワ五星競歩金メダリストの
ハートヴィッヒ・ガウターク
によるパワーウォーキング
講習会を開催します。



昨年の様子

高齢者のインフルエンザ予防接種

感染する前に予防接種!
毎年の習慣にしましょう

市では、高齢者を対象に、
インフルエンザの予防接種
を市指定医療機関などで実

施します。
インフルエンザは、普通
の風邪に比べて全身症状が
強く、気管支炎や肺炎など
を合併して重症化することが
多いのが特徴です。また、
インフルエンザが流行する
と、65歳以上の高齢者や慢
性疾患者の死亡率が高く
なります。

インフルエンザの予防に
は、流行前に予防接種を受
けることが最も有効です。
インフルエンザは流行の型
が毎年異なるため、年1回
左表のとおり

※左表以外でも県内で接種
できる医療機関があります。
希望する人は、市保健セ
ンター（☎ 1321）に問
い合わせてください。

接種当日の満年齢が
65歳以上の人または、60歳以
下の方へ。

詳しくは、市保健センタ
ーに問い合わせてください。

予防接種を受けるようにし
ましよう。

実施期間 10月1日(木)～12月31日(木)(休診日を除く)

実施日時 医療機関により
異なる事前に医療機

関へ問い合わせてください。

※左表以外でも県内で接種
できる医療機関があります。

希望する人は、市保健セ
ンター（☎ 1321）に問
い合わせてください。

接種当日の満年齢が
65歳以上の人または、60歳以
下の方へ。

詳しくは、市保健センタ
ーに問い合わせてください。

※予診票は、指定医療機関
に置いてあります。

※生活保護世帯の人は無料。

※保険証、健康手帳

※予診票は、指定医療機関
に置いてあります。

※生活保護世帯の人は無料。

※保険証、健康手帳

※予診票は、指定医療機関
に置いてあります。

※生活保護世帯の人は無料。

※保険証、健康手帳

※予診票は、指定医療機関
に置いてあります。

※生活保護世帯の人は無料。

※保険証、健康手帳

上65歳未満の慢性高齢心・肺・腎機能不全者で、接種を希望する人

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関			
地区	医療機関名	地区	医療機関名
渋川	有馬クリニック(☎ 8818)	渋川	森医院(☎ 8733)
	井口医院(☎ 1100)		湯浅内科クリニック(☎ 1311)
	石北医院(☎ 1378)	伊香保	伊香保クリニック(☎ 4114)
	いずみ医院(☎ 1388)		原沢医院(☎ 2503)
	入内島内科医院(☎ 7322)	子持	齊藤医院(☎ 5558)
	大谷内科クリニック(☎ 1881)	赤城	赤城開成クリニック(☎ 6500)
渋川	神山内科医院(☎ 2181)		赤城高原ホスピタル(☎ 8148)
	川島内科クリニック(☎ 2001)		市国保あかぎ診療所(☎ 2220)
	慶生医院(☎ 0210)	北橋	上之原病院(☎ 2221)
	厚成医院(☎ 1060)		北関東循環器病院(☎ 027-232-7111)
	コオノ医院(☎ 0171)		佐藤医院(☎ 3003)
高野	斎藤内科外科クリニック(☎ 1678)	吉岡町	痛みのクリニック長谷川医院(☎ 5055)
	桜井医院(☎ 2360)		井野整形外科リハビリ内科(☎ 5255)
渋川	渋川総合病院(☎ 4111)		大井内科クリニック(☎ 5575)
	渋川中央病院(☎ 1711)		大滝クリニック(☎ 5800)
	関口病院(☎ 2378)		岡本内科クリニック(☎ 5353)
川	高井医院(☎ 0076)		駒寄こども診療所(☎ 5252)
	高野外科胃腸科医院(☎ 2454)		佐藤医院(☎ 2756)
	塙越クリニック(☎ 7700)		関口医院(☎ 5122)
	とまるクリニック(☎ 7711)		竹内小児科(☎ 5151)
	中野医院(☎ 1219)		田中病院(☎ 2106)
	奈良内科医院(☎ 1155)		まつい女性クリニック(☎ 6510)
	西沢医院(☎ 2324)	様東村	菊地医院(☎ 3346)
	様名病院(☎ 1970)		様東さいとう医院(☎ 1055)
	北毛診療所(☎ 2818)		様東わかばクリニック(☎ 5531)
	北毛病院(☎ 1234)		
	本沢医院(☎ 6411)		
	ふるまき内科医院(☎ 8881)		
	宮下外科胃腸科医院(☎ 3021)		
	みゆきだ内科医院(☎ 6070)		
	めぐみこどもクリニック(☎ 2022)		

家族介護教室のお知らせ/認知症高齢者への接し方

市では、在宅介護支援センターの協力により、家庭での介護を支援するための教室を開催します。

▶ 水曜コース=10月21日、28日の2日間

▶ 土曜コース=10月17日、24日の2日間

※時間はともに、午前9時～午後0時30分(受付は午前8時45分から) 開催場所 春日園多目的ホール 「認知症高齢者への話しの仕方、

聴き方」をテーマに、話し方、聴き方、声の掛け方など具体的な接し方についての講義や実践 在宅介護支援センター春日園相談員 各コースとも両日なるべく参加できる人で、介護をしている人、介護に興味がある人 各コースとも20人程度 無料 開催場所 春日園(☎ 7507) 開催日 10月16日(金)まで

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

愛犬のためにも忘れない!
注射と登録は愛犬家のマナーです

地区	日	時間(全て午前)	会場
渋川	19日(月)	9:00~9:20	古巻公民館
		9:35~9:55	有馬会館
		10:10~10:30	豊秋公民館南駐車場
		10:45~11:05	金井南町児童公園
		11:20~11:40	市役所本庁舎駐車場
北橘	20日(火)	9:00~9:20	農協ふれあいの店八崎店
		9:35~9:55	上小室ふれあい広場
		10:10~10:30	上箱田軒作促進集落センター
		10:45~11:05	旧北橘村役場裏駐車場
		11:20~11:40	下箱田公会堂
子持	21日(水)	9:00~9:20	中郷住民センター
		9:30~9:50	雙林寺山門
		10:05~10:25	横堀集落センター
		10:35~10:55	農協北牧ふれあい事業所
		11:05~11:25	子持公民館 別館
赤城	22日(木)	9:00~9:20	敷島公会堂
		9:40~10:00	南雲第二集会所
		10:20~10:40	溝呂木構造改善センター
		11:00~11:20	滝沢俱楽部
小野上	23日(金)	9:00~9:10	振興住民センター
		9:25~9:40	村上生活改善センター
		10:20~10:40	湯中子会館
		10:50~11:05	世代間交流館
		11:20~11:30	伊香保体育館前
日曜注射	25日(日)	9:00~9:40	市役所本庁舎駐車場
		10:00~10:30	子持公民館 別館
		10:50~11:10	赤城行政センター駐車場
		11:30~11:50	旧北橘村役場裏駐車場



犬を押さえられる人が
連れて来てください

犬の飼い主は、狂犬病予防注射を年1回飼い犬に受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。また、生後91日以上経過した犬は、市への登録も義務付けられています。犬の登録が済んでいない場合は登録し、注射を受けさせてください。

■ 口頭別表1のとおり
▽登録=1頭3000円
▽注射=1頭3400円
▽鑑札の再交付=1件1600円
札(市外)の交換交付=無料
△通知書(既に犬の登録が済んでいる人)、費用

ください。

※別表2の動物病院でも、3月以外は、犬の登録と注射ができます。費用は、上記のとおりですが、その他に若干の診察料が必要になる場合があります。各動物病院に問い合わせてください。
詳しくは、市保健センター(☎251-1321)へ。

(別表2) 登録と注射ができる動物病院(3月を除く)

名 称	所在地	電話番号	名 称	所在地	電話番号
おきむら動物診療所	渋川(御陵)	23-0715 25-0330	フードアニマルクリニック	吉岡町	54-9628
山本動物病院			高橋獣医科医院		54-4097
大沢動物病院	石原	25-1022	あおば獣医科医院		54-4360
飯塚動物病院	八木原	23-9121	星野獣医科医院	榛東村	54-3080
うつのみや動物病院	吉岡町	54-3000 55-5211	たかはし動物クリニック		54-1764
田中動物病院					

9月は自殺防止月間です/一人で悩まず相談を

県内では、多くの人が毎年のように自らの命を絶っています(平成26年でおよそ400人)。亡くなった人の多くがうつ病などの心の病を抱えていました。自殺は健康問題、経済・生活問題など、複数の要因が連鎖して、心理的に追い込まれた状態から起こると言われています。

うつ病などの心の病気は、やる気や頑張りでは解決できず、かえって症状が悪化することがあります。

疲れているのに2週間以上眠れない日が続くなど、心の不調のサインが表されたら早めに掛かりつけ医や専門機関に相談しましょう。

〈こころの悩み相談窓口〉 ▷こころの健康相談統一ダイヤル(自殺予防の電話相談)=☎0570-064-556

▷群馬いのちの電話=☎027-221-0783

〈精神保健相談窓口〉 ▷市保健センター=☎251-321 ▷渋川保健福祉事務所=☎24166

10月／くらしの無料相談

お気軽にご相談ください

《マークの見方》 圓=とき・期間 圖=ところ 円=内容 扇=定員 團=申込方法 圓=申込期限 圓=持参するもの

●行政相談(行政の仕事への意見・要望)

／本行政課 圓②2112

時 ▷13日(火)=赤城公民館

▷19日(月)=渋川ほっとプラザ

※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。

●法律相談／市社会福祉協議会

本 所 圓②0500 小野上支所 圓②4343

時 ▷5日(月)、19日(月)=渋川ほっとプラザ

▷26日(月)=小野上地域福祉センター

※時間は各会場とも午後1時30分～4時30分。

※前日までに電話で予約してください。

●登記・法律相談／市社会福祉協議会 圓②0500

時 26日(月)午後1時30分～3時30分

圖 渋川ほっとプラザ

※前日までに電話で予約してください。

●心配ごと相談／市社会福祉協議会 圓②0500

時 19日(月)午後1時30分～3時30分

圖 渋川ほっとプラザ

※前日までに電話で予約してください。

●高齢者・障害者権利擁護相談

／市社会福祉協議会 圓②0500

時 8日(木)午後1時30分～3時30分

圖 渋川ほっとプラザ

※前日までに電話で予約してください。

●人権相談／團社会福祉課 圓②2115

圖 15日(木)午後1時～3時

圖 渋川ほっとプラザ

●障害福祉なんでも相談

／障害福祉なんでも相談室 圓②0294

時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前9時～午後5時

圖 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)

●教育相談／市教育研究所 圓②8980

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後5時

圖 市教育研究所

●農地相談／團市農業委員会事務局 圓②2920

時 27日(火)午後1時30分～3時

圖 市役所第二庁舎

※電話で予約してください。

●消費生活相談／市消費生活センター 圓②2325

時 每日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後4時

圖 市消費生活センター

●労働相談／勤労福祉センター 圓②1154

時 第1・第3月曜日(祝日は除く)午後1時～4時

圖 勤労福祉センター

●就業援助相談／勤労福祉センター 圓②1154

時 毎週水・金曜日(祝日は除く)午前9時30分～正午、

午後1時～3時 圖 勤労福祉センター

圓 内職相談

●無料税務相談／團税務課 圓②2113

時・圖 ▷14日(水)、15日(木)=市役所本庁舎

※時間は午後1時～4時

圓 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金についてなど 圓 各日とも5人(先着順) 團 電話で税務課庶務・諸税係へ 團 9月25日(金)～10月8日(木)午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

●渋川行政県税事務所の日曜・夜間納税相談

／渋川行政県税事務所 圓②4050

〈日曜窓口〉 圓 25日(日)午前8時30分～午後5時15分

〈夜間窓口〉 圓 26日(月)～30日(金)午後7時30分まで

※会場は渋川行政県税事務所です。

※開所時間中は、納税することもできます。

●外国人生活相談

／市国際交流協会(企画課内) 圓②2396

時 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時～3時

圖 市役所本庁舎

●青少年テレホン・電子メール相談／青少年センター 圓②4152 圓 youth-s@city.shibukawa.lg.jp

〈テレホン相談〉 圓 每日(日曜日、祝日は除く)午前8時30分～午後5時、土曜日は午後1時30分～5時
※電話で直接相談してください。

〈電子メール相談〉 圓 24時間 ※即日返信できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※土曜日は専門相談員が対応します。

●群馬いのちの電話(自殺予防)／いのちの電話事務局 圓 027-221-0783・團 0120-738-556

時 每日午前9時～午後9時30分、第1・第3金曜日午前9時～午前0時、第2・第4金曜日午前9時～翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時

～翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)



休日当番医

On Duty Clinics

10月

*市外局番は0279です。

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
4日 (日)	西沢医院 (渋川/入沢町) TEL22-2324	赤城開成クリニック (赤城町三原田) TEL20-6500	有馬クリニック (有馬) TEL24-8818	森医院 (石原) TEL23-8733	佐藤歯科医院 (吉岡町下野田) TEL54-8330	所在地 渋川(長塚町) 1760-1 電話 23-8899 診療時間 午後7時～11時 診療態勢 内科、外科、小児科のいすれかの医師が順番で担当
11日 (日)	奈良内科医院 (渋川/東町) TEL25-1155	佐藤医院 (北橘町真壁) TEL52-3003	西群馬病院 (金井) TEL23-3030		永井歯科医院 (赤城町上三原田) TEL56-8854	
12日 (祝)	岡本内科クリニック (吉岡町大久保) TEL20-5353	めぐみこどもクリニック (行幸田) TEL30-2022	関口病院 (渋川/辰巳町) TEL22-2378		小野上歯科診療所 (村上) TEL59-2493	
18日 (日)	伊香保クリニック (伊香保町伊香保) TEL72-4114	大井内科クリニック (吉岡町北下) TEL30-5575	渋川総合病院 (渋川/大崎) TEL22-4111	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) TEL30-1133	ほしかわ歯科医院 (石原) TEL24-8835	
25日 (日)	竹内小児科 (吉岡町大久保) TEL30-5151	入内島内科医院 (半田) TEL60-7322	大滝クリニック (吉岡町大久保) TEL30-5800		山崎歯科医院 (渋川/元町) TEL25-1184	



*変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

*耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

とき	ところ	備考
心の健康相談 20日(火):午後1時30分～3時30分	市保健センター	※市保健センター(TEL②1321)へ要電話予約。
離乳食教室 8日(木):午前9時30分～9時45分受付		

*乳幼児健診などの日程については、保健カレンダーをご確認ください。

～Artの風 美術館だより～

「なんなん？どうなん？そなん！2015 －作品の内側から見る美術：立体作品」

今年のテーマは「立体作品」。“彫刻”という言葉がありますが、現代では、さまざまな技法で制作され、形もいろいろ。一口に“彫刻”という言葉ではなくくれない作品があります。それでは、彫刻ではない立体作

品とは一体何でしょうか？「どうなん？なんなん？？」と言いながら、作品と“お話”をしに来てください。きっと「そなんだあ～」と、つぶやきながら家路に着けること思います。ぜひ、お出掛けください。

イベントカレンダー 9月～10月

会場	展示内容	期間	観覧料
企画展示室	「こどもとあと展2015」	9月27日(日)まで	無料
	「なんなん？どうなん？そなん！2015 －作品の内側から見る美術：立体作品」	10月10日(土)～11月8日(日)	
常設展示室	常設展 前期 (桑原巨守彫刻作品)	11月9日(月)まで	200円
10月の休館日	6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

編集者のひとこと

もうすぐ9ヶ月を迎える我が家の息子。みるもの触れるものを何でも食べようと手を伸ばし口に持つてゆきます。元気で何よりですが、穏やかだったお姉ちゃんの時とはずいぶん違い、驚きの連続です。キミにはこれからしばらくの間、目が離せそうにもありません(^_^;)(石)

防災無線の
自動音声電話番号
TEL②1122

