



チーム一丸！優勝目指して全力勝負！！

9月25日に赤城南中学校で「親子体育大会」が開催されました。これは、一般的な競技種目の中に、親子で行う「親子種目」が盛り込まれた体育大会。大会はチーム対抗で行われ、生徒たちは自分の出場種目でライバルに負けじと真剣勝負。その合間に行われた親子種目では、それぞれの親子が和気あいあいと玉入れ競技を楽しみました。

主な内容

11月1日は「しぶかわ市民教育の日」です … 4
群馬県民の日記念事業のお知らせ …… 8

秋まっただ中のイベント情報 …………… 6
健康いきいき教室を開催します …………… 16



お 「インドネシア家庭料理教室」
いしく・楽しく！食から始める国際交流

9月28日に中央公民館で開催された「インドネシア家庭料理教室」。市国際交流協会の人気イベントであるこの料理教室の魅力は、外国人講師から本場の家庭料理を学べる上に、その国の生活や文化の話までも聞けること。この日のメニューはナシゴレン(メイン料理)にガドガド(サラダ)、コラック(デザート)の3品。参加者は本場の味を堪能するとともに、講師の話も聞いて、インドネシアがより身近な国になったようです。

見慣れぬ食材との出会い(右) 食後は講師からインドネシアの興味深い話が…(左上) みんなおいしそう!(左下)



お 「ベイシア子持店社会科見学」
店の裏側に潜入！
働くって大変だな

9月10日にベイシア子持店で、金島小学校37人、南雲小学校12人の3年生による社会科見学が行われました。初めて入る倉庫や作業室に子どもたちは興味津々。店員さんの話を聞き漏らさないよう、真剣にメモを取っていました。マイナス30℃の冷凍庫に入ると「寒いつ！」と、すぐに外に出てしまう子どもたちも。お店の果物の紹介では、ブドウやナシを試食させてもらい、みんな楽しく見学を行いました。

「一言も聞き逃さないぞ！」という意気込みで、店員さんの話を一生懸命に聴く児童たち



「伊香保まつり」

みんなで盛り上げる伊香保まつり

9月18日～20日の3日間、伊香保の石段街を中心に伊香保まつりが開催されました。18日の初日には、明治の文豪・徳富蘆花の命日にちなんだ追悼茶会や湯くみ式が行われました。19、20日には、こども山車が運行され、若連のお兄さんたちのかけ声や笛の音に合わせて、子どもたちは元気よく山車を先導。山車運行途中の休憩所では、綿あめや飲み物が配られ、子どもたちは疲れを忘れ、おいしそうにほお張っていました。

綿あめおいしいな！(右)
湯くみ式の様子(左上)
お祭りをとりしきる若連の皆さん。盛り上がってますね！(左下)



親子で楽しく学ぶ交通安全フェアinしづかわ25

9月14日に市役所本庁舎駐車場で開催された「交通安全フェアinしづかわ25」。バッテリーカーやミニ鉄道の試乗体験、小型クレーン機を使ったヨーヨー釣りなど盛りだくさんの内容に、会場はたくさんの人たちでにぎわいました。白バイや救急車などの展示では、カッコいい乗り物に夢中の子どもたち。イベントを通して、親子で楽しみながら道路の役割と交通ルールやマナーを学びました。

小型クレーン機に乗ってヨーヨー釣り(上) 白バイや救急車などの展示(左・右下)

11月1日は「しづかわ市民教育の日」です



おもしろいね～

発見とおどろきがいっぱい(全国創作こけし美術展in渋川)

11月1日は「しづかわ市民教育の日」、11月は「しづかわ市民教育の日月間」です。今年も「しづかわ市民教育の日関連事業」として、さまざまな事業を行います。ぜひ、参加して教育についての関心と理解を深め、考え学ぶ機会にしてください。

11月3日に開催 市民教育の日式典

とき 11月3日(日)正午～午後4時30分

ところ 市民会館

内容 ▽市民教育の日式典Ⅱ 渋川ジュニアオーケストラと古巻中吹奏楽部の合同演奏など
▽少年の主張渋川市大会最優秀賞受賞者の発表 ▽講演会「夢を持って生きよう～一流選手から学ぶ目標達成へのプロセス～」(講師：山本昌邦さん・アテネ五輪サッカー日本代表監督・サツカー解説者)
※その他、青少年健全育成に係わる諸団体の活動紹介展示や啓発品の配布などがあります。



講演会講師の山本さん

参加料 無料
参加方法 当日会場へ

参加してください！ 市民教育の日関連事業

教育について学び考える機会として、各種関連事業が開催されます(左ページ参照)。ぜひ、参加してください。

詳しくは、**生涯学習課** ☎2500へ。

関連事業を
ピックアップ

第20回全国創作こけし美術展 in 渋川 く創作こけしとその作家たちく



「創作こけし」は1940年代半ばに誕生した「近代こけし」のうち、主に作家の一品作として制作されるようになった美術工芸品で、本市をはじめ県内各地で育まれてきました。今回は、国が指定した「現代の名工」を含む、全国で活躍している作家44人の協力により、約110点の作品を一堂に集めて展示します。芸術性豊かな創作こけしの魅力を心ゆくまで楽しんでください。

とき 10月30日(水)～11月5日(火)
午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)

※作家による作品の解説を午前の部(11時)と午後の部(3時)の1日2回行います。

ところ 市民会館小ホール
入場料 無料

20周年記念誌の販売

20回の開催を記念し、作家とその作品を紹介した記念誌「創作こけしとその作家たち」を販売します。

販売場所 全国創作こけし美術展受付

絵付け体験

創作こけしの魅力に触れてもらうため、こけし絵付け体験学習を行います。

とき 11月3日(日) ▽午前の部
11月9日(日) 11時～1時30分 ▽午後の部
11月10日(日) 1時30分～3時

ところ 市民会館小ホール前

内容 創作こけし作家の作品鑑賞、絵付け体験

講師 渋川こけし人形会創作こけし作家

定員 各部とも15人(先着順)

参加料 無料

持参するもの 筆記用具、ぞうきん

参加方法 当日直接会場へ
詳しくは、生涯学習課(☎2500)へ。

市民教育の日関連事業(抜粋)

事業名	とき・ところ	内容	問い合わせ先
市民総合文化祭	9月22日(日)～11月24日(日) 市民会館、北橋公民館、子持社会体育館	市文化協会加入団体による、展示作品が一堂に会する総合作品展と各演技部門別発表会(詳しい日程は、別に「広報しぶかわ」などでお知らせします)	生涯学習課 ☎2500
父の日大会	11月9日(土)午前10時～正午 金島ふれあいセンター	父の日大会作文の入賞者の表彰と最優秀賞受賞者による作文の朗読	
渋川西部公民館 西部五町文化祭	11月2日(土)、3日(日) 渋川西部公民館	渋川西部公民館で活動している定期利用団体並びに公民館地区五町の皆さんの作品展と芸能発表	渋川西部公民館 ☎3841
体育施設無料 開放事業	11月3日(日)午前9時～午後5時 市武道館、子持社会体育館	市武道館トレーニング室、子持社会体育館トレーニング室とランニングコースの無料開放	体育課 ☎2104
県立榛名養護学校 はるな祭	11月15日(金)、16日(土)午前9時30分～午後3時 県立榛名養護学校	図画工作美術等の作品展示、音楽の発表、作業学習製品等の販売、模擬店など	県立榛名養護学校 ☎4911
クリーン作戦2013	11月28日(木)午後1時30分～4時 金島ふれあいセンターと金島中学校周辺の道路	金島地区の老人会や自治会とともに、中学生と地域住民が協力して金島ふれあいセンターと金島中学校周辺道路や通学路の清掃活動	金島中学校 ☎2547
すくすく保育展 チャイルドゆめ フェスティバル	11月30日(土)午前10時～午後4時 市民会館大ホールほか	保育所や幼稚園などのパネル展示、劇団によるミニコンサートとぬいぐるみ人形劇の上演	こども課 ☎2415

※1 上表は関連事業の抜粋です。詳しい情報は市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)に掲載しています。

※2 日程・内容などは変更になる場合がありますので、ご了承ください。

第8回やすらぎとふれあいに満ちた“ほっと”なまちフェスティバル

とき 11月9日(土)午前9時～午後2時(雨天決行)

ところ 市民会館

その他 当日は、市民会館駐車場の混雑が予想されます。送迎用のマイクロバスを運行しますので、市役所本庁舎か第二庁舎駐車場をご利用ください

しづかわ農業フェア

本市の農産物や農業を知り、農業者と消費者の交流を深めてもらうため、催しを行います。

内容 農畜産物の販売、地場産農産物の試食、竹炭米の食味比べ、手作りバター体験、丸太切り体験、竹細工体験、ミニ牧場、お絵かきコンテストほか

問い合わせ先 ■農林課(TEL@2593)

工業技術振興展

今回は「食品製造業」をテーマに市内の企業を紹介し、身近な製品を通して企業の技術力・開発力を知ってもらうための催しを行います。

内容 市内企業の製品などの展示・試食・販売、クイズラリー、無料包丁とき(家庭用を1人2本まで)、左官体験教室(「光る泥団子作り」「珪藻土塗り形作り」「壁塗り体験」・各先着30人・参加料



100円)

問い合わせ先 ■商工振興課(TEL@2596)

消費生活展

暮らしの工夫と賢い消費者をテーマに、暮らしに役立つさまざまなコーナーを設けます。

内容 暮らしの会によるリフォーム作品の展示とファッションショー、パトカー等の展示、その他協賛団体による相談・展示・販売など

問い合わせ先 ■消費生活センター(TEL@2325)

&ロープウェイ夜間運行



チャイルドゆめフェスティバル

とき 11月30日(土)午前10時30分～午後4時

ところ 市民会館大ホールほか

内容 ▷パネル展示＝市内の保育所(園)、幼稚園と子育て支援センターの紹介 ▷コンサートと演劇＝劇団こぐま座による「ファミリーコンサート」とぬいぐるみ人形劇「ピーターパン」の上演(1回目は午前10時30分～正午、2回目は午後2時～3時30分)

対象者 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者

入場料 無料(コンサートと演劇の観覧には入場整理券が必要です)

入場整理券配布場所 市内各保育所(園)、幼稚園、市民会館、本こども課、各総合支所市民福祉課

入場整理券配布開始日 10月17日(木)

問い合わせ先 こども課(TEL@2415)

秋まっただ中のイベント情報

赤城ふれあいまつり

「食の安全」「健康で安全な地域づくり」「文化活動」の推進などを目的に赤城ふれあいまつりを開催します。今年のテーマは「笑顔と歓声が聞こえるまちづくり」です。

とき 10月26日(土)、27日(日)

ところ 赤城総合運動自然公園、赤城スポーツセンター

■10月26日(土)

時間 午前9時～午後4時

内容 ▷芸能文化コーナー＝芸能発表、作品展示
▷ふれあいコーナー＝焼き芋・焼そばの試食、綿菓子のプレゼント、羊毛フェルトなど

■10月27日(日)

時間 午前9時30分～午後3時(福祉講演会以外の各コーナーは午前11時から)

内容 ▷福祉講演会＝「脳の健康を保つ方策」(講師：高玉真光さん・老年病研究所附属病院長・午前9時30分～11時)▷芸能文化コーナー＝芸能発表・作品展示▷食のコーナー＝きなこ飴、味噌おでんなどの配布▷ふれあいコーナー＝ポン菓子、廃食用油鯨、綿菓子の配布、交通安全の啓発、パトカー展示、子ども免許の作成など



▷産業コーナー＝地場産農畜産物と畜産加工品の販売・試食、丸太切り体験、苗木の配布、くじ付きうどんの販売など

問い合わせ先 伊経済建設課(TEL)⑥9216)

秋のさわやか健康山歩^{さんぽ}

とき 11月10日(日)午前9時集合(午後3時終了予定・荒天中止)

集合場所 群馬県総合スポーツセンター伊香保リンク駐車場(現地集合)

コース 県立伊香保森林公園のオンマ谷コース(伊香保リンク→ワシノ巣風穴→もみじの広場→オンマ谷→つつしが丘→伊香保リンク)

対象者 市内在住・在勤・在学の人(小学生以上)

定員 30人(超えた場合は抽選)

参加料 500円

持参するもの 昼食、水筒、雨具、帽子、タオル、敷物など

申込方法 電話で伊体育課(TEL)②2104)へ

申込期間 10月28日(月)～30日(水)午前9時～午後5時

その他 荒天中止の場合は、当日午前7時以降に参加者に連絡します

秋の上ノ山公園ライトアップ

上ノ山公園ライトアップとそれに併せて伊香保ロープウェイの夜間運行を実施します。ライトアップされ、昼間とは違う表情を見せる紅葉、ときめきデッキから眺める美しい夜景や星空を眺めに、ぜひ、お出かけください。

とき 11月1日(金)～10日(日)▷ライトアップ＝午後5時30分～9時▷ロープウェイ夜間運行＝午後5時45分～9時(上り最終は午後8時30分)

※悪天候の場合に中止することがあります。

ところ 上ノ山公園・市営伊香保ロープウェイ

料金 ▷入園料＝無料▷ロープウェイ夜間運行運賃＝大人600円、子ども300円(往復のみ)

問い合わせ先 伊経済建設課(TEL)⑦3155)

「群馬県民の日記念事業」のお知らせ

(別表1) 市内で行われる県民の日記念事業一覧

施設名	記念事業実施内容	電話番号
市美術館・ くわはらひろもり 桑原巨守彫刻美術館	観覧料無料	25-3215
とくとみろか 徳富蘆花記念文学館	観覧料無料	72-2237
赤城歴史資料館	10月27日(前日)の入館料無料	56-8967
北橋歴史資料館	※県民の日は休館日になります。	52-4094
市営 「伊香保ロープウェイ」	利用料往復券のみ半額	72-2418(不如帰駅) 72-4656(見晴駅) 72-3155 (☎経済建設課)
伊香保温泉浴場 「石段の湯」	入浴料半額	72-4526(石段の湯) 72-3155 (☎経済建設課)
スカイテルメ渋川	・現金入館の方に入館券プレゼント(翌日以降使用可) ・食事割引券プレゼント(当日のみ)	20-1126
ユートピア赤城	入浴無料招待券プレゼント (翌日以降使用可)	56-4126
赤城の湯ふれあいの家		56-2125
北橋温泉ばんどうの湯	・入浴無料招待券プレゼント (翌日以降使用可) ・ポイント3倍プレゼント	60-1126
小野上温泉センター (さちのゆ)	優待割引券プレゼント (11月1日～30日の日曜日、 祭日を除く日で使用可)	59-2611
たちばなの郷 城山	宿泊・休憩者に粗品プレゼント	52-2405
白井温泉こもちの湯	「こもち庵」食事割引券配布 (当日以降11月30日まで有効)	24-5526
渋川スカイランド パーク	・入園料無料 ・1DAYパス500円引き	20-1589

※詳細は、各施設にお問い合わせください。



市内施設をお得に利用できます

10月28日(月)は、群馬県民の日です。市有施設では、別表1のとおり記念事業を行います。なお、県内外の施設などでも、さまざまな記念事業が実施されます。記念事業一覧表は、別表2の市内各施設で配布します。※配布部数には限りがあります。詳しくは、県ホームページ(<http://www.pref.gunma.jp/>)をご覧ください。

(別表2) 記念事業一覧表配布場所

市役所本庁舎	1階各課窓口、2階事務管理課
市役所第二庁舎	観光課窓口、健康管理課窓口、 観光・産業交流コーナー
その他	各総合支所、渋川総合病院、あかぎ診療所、各公民館、図書館、市民会館、渋川ほっとプラザ、道の駅こもち、各記念事業実施施設

親と子の環境学習会を開催します

ネイチャーゲームを通して、親子で身近な自然に触れ、観察する体験型の学習会です。親子で環境の大切さを学びましょう。

とき 11月10日(日)午前10時～正午(小雨決行)

ところ 渋川総合公園(集合場所は自由広場)

対象者 小学生以上の子どもと、その保護者(市内在住・在勤)

定員 50人(先着順・親子25組)

参加料 無料

持参するもの 歩きやすい服装(長ズボンが望ましい)、飲み物、雨具

申込方法 電話で☎環境課(☎22114)へ

申込期限 11月5日(火)

詳しくは、環境課へ。

前橋・渋川シティマラソンを開催します

県央地域初のフルマラソンに参加しませんか

渋川市および前橋市では、平成26年春に県央地域で初のフルマラソンを開催します。前橋公園を発着点とし、渋川市役所前を経由するコースで、利根川の豊かな自然を感じながら走りを楽しめます。

ぜひ、新設のシティマラソンにご参加ください。

日時 平成26年4月20日(日)スタートは午前8時・雨天決行

種目・参加費 ①フルマラソン(19歳以上) ②6000円 ③10

キロ(高校生以上) ④3500円 ⑤5000円、中学生以上 ⑥一般2

⑦3キロ(小学四年生以上) ⑧1

000円 ⑨ファミリージョギング(保護者と小学生のペア) 3500円

エントリー期間 ▽地元先行エントリー 10月30日(水)～11月5日(火)

※渋川市・前橋市・吉岡町に在住・在勤・在学する人を対象として、フルマラソンのみ地元先行エントリーを行います。専用申込用紙(10月26日(土)、27日(日)午前9時～午後5時に渋川市役所で配布。また、前橋市役所でも、午前中

の間配布します)による申し込みを行ってください。

▽一般エントリー 11月6日(水)から

※詳しくは、申込書をご覧ください。申込書の配布場所は、渋川市役所、各地区公民館、サービセンター、市体育施設、前橋市役所などを予定しています。

問い合わせ先 本スポーツ・健康推進調整室(☎22241)



宝くじによる地域づくり

公益財団法人群馬県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ)の収益金によるコミュニティ助成事業を行っています。これは、宝くじの普及広報を行うことや、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会などのコミュニティ事業へ助成するものです。

今年度、赤城地区自治会連合会では、津久田第一自治会および柏木自治会集会所へエアコンを整備しました。

(☎)市民福祉課



市長室から こんにちは!



黒井峯遺跡マラソン

秋到来!「食欲の秋」「実りの秋」などと言われますが、市内では今、各地区で運動会や体育祭などが開催され、「スポーツの秋」に突入といったところでしょうか。

さて、来年の4月20日には、第1回「前橋・渋川シティマラソン」が本市と前橋市との共催で実施されます。昨年の県議会で、渋川市出身の星名県議が「全国47都道府県中の41都道府県でフルマラソンが開催されている。開催されていないのは6県のみで、関東では群馬県のみ。群馬県として導入の考えはあるのか」と、知事に一般質問されたのを記憶しています。

平成19年の東京マラソン開催以降、全国的にフルマラソンにかなりの人気が集まっているようです。

本市では、黒井峯遺跡マラソン(10Km)、平成22年まで渋川マラソン(10Km)が開催されていますが、県央地域初のフルマラソンが、今後地域の活性化、健康増進、健康で元気なまちづくりの一助になってくれることを願います。



整備されたエアコン

コンクール入賞者を紹介します

統計グラフコンクール

統計グラフコンクールは、市民の皆さんに統計を身近に感じてもらうとともに、表現技術の向上を目的に実施しています。

市内の小・中学生229人から102点の応募があり、審査の結果、次の皆さんが入選し、県のコンクールに出品しました。

なお、入選作品は、11月11日(月)から18日(月)まで市役所本庁舎市民ホールで展示します。

■部門別入賞者(敬称略・合作の場合は連名)

〔第1部(小学1・2年生)〕

- ▽最優秀賞Ⅱ押江梨沙(中郷小2年)
- ▽優秀賞Ⅱ綿貫乃映・津久井美佳・小野澤奈那・柏朋花(渋川南小2年) ▽佳作Ⅱ林桃子(長尾小1年)

〔第2部(小学3・4年生)〕

- ▽最優秀賞Ⅱ後藤荒瀬・松浦菜々子(渋川南小4年) ▽優秀賞Ⅱ星野友香(金島小4年) ▽佳作Ⅱ佐藤竜馬・永井和樹(渋川南小4年)、山田莉乃・村上花音(古巻小3年)、阿部果音・山崎姫奈(豊秋小4年)

〔第3部(小学5・6年生)〕

- ▽最優秀賞Ⅱ福島紫乃(豊秋小6年)

- ▽優秀賞Ⅱ小原水暉(古巻小5年)
- ▽佳作Ⅱ根津亜芽・金子葉月(渋川北小6年)、中野明日佳・須田結子(渋川南小6年)、田中優希奈(古巻小6年)

〔第4部(中学生)〕

- ▽最優秀賞Ⅱ高橋菜々恵・野村美紗・高橋和泉・生方沙季・多田怜華(北橋中3年)
- ▽優秀賞Ⅱ安田うらら(古巻中3年)・渡邊あゆみ(同2年)・北野寧々・筱岡美紀(同1年)、千木良彩夏(同3年)・安田りりあ・中島恋史(同1年)、荒木萌花(子持中3年)
- ▽佳作Ⅱ田口歩実・福島世菜(古巻中3年)・齋藤喜美佳・宮田理子(同1年)、兵藤美咲・京谷志穂・安達里美・茂原実怜(子持中3年)

〔パソコン統計グラフの部〕

- ▽最優秀賞Ⅱ狩野優斗・関上功基・高橋泰平(豊秋小5年) ▽優秀賞Ⅱ佐藤このみ(小野上中2年) ▽佳作Ⅱ木暮奈生(小野上中2年)
- 詳しくは、**本**事務管理課(☎22320)へ。

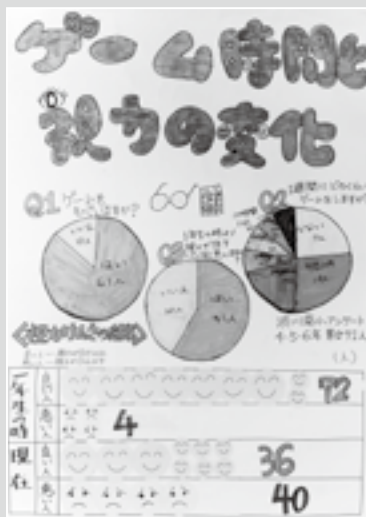
選挙啓発ポスターコンクール

選挙管理委員会では、明るい選挙を推進するための啓発ポスターコンクールを毎年実施しています。今年度は、市内の

小・中学生から183点の応募があり、審査の結果、次の皆さんが入賞しました。この入賞作品は、県のコンクールに出品



統計グラフコンクール
〈第3部最優秀作品〉



統計グラフコンクール
〈第2部最優秀作品〉



統計グラフコンクール
〈第1部最優秀作品〉

入賞おめでとう! ポスター・作文

↑
されました。

なお、入賞作品は、12月12日(木)～18日(水)まで市役所本庁舎市民ホールで展示します。

■部門別入賞者(敬称略)

【小学校の部】

▽優秀賞Ⅱ小淵香穂(渋川北小6年)、梅沢百合乃(同6年)、佐藤竜馬(渋川南小4年)、小林雅南(同6年)、角田莉子(津久田小4年)

【中学校の部】

▽優秀賞Ⅱ永井颯馬(渋川中3年)、高橋

平和推進啓発ポスター・作文コンクール

このコンクールは、永遠の平和と心豊かな生活を願い、市民への平和啓発を目的に実施しています。

入賞作品は、10月15日(火)から10月28日(月)まで市役所第二庁舎あじさいサロンで展示します。また、10月28日(月)から11月8日(金)まで渋川総合病院ロビーにも順次展示する予定です。

※作文については、最優秀・優秀作品のみ展示します。

■部門別入賞者(敬称略)

【ポスター】

▽最優秀賞Ⅱ星野創(赤城南中3年)▽優秀賞Ⅱ竹花佳奈子(渋川中3年)、女屋祐奈(赤城南中3年)、中島実夢(北橋中3年)▽佳作Ⅱ梅沢望瑛(渋川北中3年)、玉川将希(同3年)、松村彩美(同3年)、福島世菜(古巻中3年)、安田うらら(同3年)、大野真凜(子持中1年)、高尾千

明里(渋川北中3年)、柴田真奈(同3年)、中澤杏香(古巻中1年)、萩原朱々(同1年)、宮田理子(同1年)、笹岡美紀(同1年)、角田廉(同3年)、安達佳奈(同3年)、齋藤朋音(伊香保中3年)、石田彩音(赤城北中3年)、齋藤来実(北橋中1年)、野村美紗(同3年)、齋藤莉奈(同3年)、狩野真実(同3年)
詳しくは、市選挙管理委員会(本)行政課内・☎2111へ。

尋(同3年)、町田健也(同3年)、藤井聖愛(北橋中1年)、高橋和泉(同3年)、高橋菜々恵(同3年)、萩原彩羅(同3年)

【作文】

▽最優秀賞Ⅱ町田稀咲(豊秋小5年)▽優秀賞Ⅱ角田愛莉(渋川北小6年)、割田佳永(古巻小6年)、狩野由愛香(刀川小6年)▽佳作Ⅱ番場真結(渋川北小6年)、折田卓文(渋川南小6年)、須田結子(同6年)、梅澤こい(金島小6年)、内田真由(古巻小6年)、澤田愛莉(同6年)、中澤皓太(同6年)、福島優希(同6年)、石関桃子(豊秋小6年)、南雲龍人(渋川西小5年)、川畑萌泉(同6年)、飯塚彩心中(郷小6年)、小野裕大(長尾小5年)、信澤茉央(同5年)、石坂藍(津久田小6年)、澤昂志(橋小5年)、高橋賢史朗(同5年)、田中佑実(橋北小5年)
詳しくは、本企画課(☎223996)へ。



平和推進啓発ポスター
(最優秀作品)



統計グラフコンクール
(パソコン統計グラフの部最優秀作品)



統計グラフコンクール
(第4部最優秀作品)

情報ぼっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 □ = 第二庁舎
 伊 = 伊香保総合支所 小 = 小野上総合支所
 子 = 子持総合支所 赤 = 赤城総合支所
 北 = 北橋総合支所 電 = 電話番号
 ファ = ファクス番号 E = Eメールアドレス
 時 = とし・期間 所 = ところ 内 = 内容
 師 = 講師・医師 対 = 対象者 定 = 定員
 費 = 参加料・入場料 持 = 持参するもの
 申 = 申込・参加方法 問 = 問い合わせ先
 期 = 申込期間・開始日・期限 他 = その他

■本庁・各総合支所の電話番号

□本庁舎・第二庁舎 電22-2111 □子持総合支所 電24-1211
 □伊香保総合支所 電72-3155 □赤城総合支所 電56-2211
 □小野上総合支所 電59-2111 □北橋総合支所 電52-2111

今月の納期／10月31日(木)まで

- 個人市民税・県民税【第3期】
- 国民健康保険税【第4期】
- 介護保険料【第4期】
- 後期高齢者医療保険料【第4期】

農産物加工体験



時・内 ①おなめと豆腐作りとそば打ち=11月13日(水)~15日(金)午前9時~午後4時(15日は午後1時まで・計3回)
 ②豆腐作りとそば打ち=11月20日(水)午前9時~午後4時 ③みそ作りと豆腐作り=11月25日(月)~27日(水)午前9時~午後4時(27日は午後1時まで・計3回)
 ※①、③は3日間で仕上げます。
所定 赤城農畜産物加工研修所(赤城町北上野) 各体験とも10人(先着順)
費 ▷①、③=3,000円程度 ▷②=1,000円程度
持 ▷各体験共通=エプロン、三角きん、ゴム手袋
 ▷①、②=豆腐を持ち帰るための容器
 ▷③=米6kgと仕込み容器
申期 電話で経済建設課(電59216)へ 各体験とも10月22日(火)から(受付は午前8時30分~午後5時・市役所閉庁日を除く)

お知らせ

ご利用ください
 「季節資金」

■商工振興課 電2596

市では、市内の中小企業者を対象に「中小企業季節資金」の融資を実施します。
融資限度額 1000万円以内
融資利率 1.8%以内
 ※信用保証付は1.6%以内。
融資期間 6カ月以内
対 市内に店舗、工場または事業所があり、1年以上継続して同一事業を営んでいる市税を滞納していない

中小企業者

申込窓 取扱金融機関(市内の銀行・信用金庫・信用組合)
融資取扱期間 11月1日(金)~平成26年3月31日(月)(金融機関の休業日を除く)

おすすめします

「中退共制度」

■商工振興課 電2596

市では、中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入した事業所に対し、掛け金の20%を1年間補助していただきます。
特色 ①国の制度なので安全・確実有利 ②掛け金を

納めるだけの手軽な退職金制度 ③掛け金の一部を国が助成 ④掛け金は税法上、全額非課税 ⑤過去の勤務期間通算や企業間を転職した場合などの通算が可能
掛金の種類 月額5000円~3万円までの16種類
 ※短時間労働者は、2000円~4000円の掛け金で加入できます。

申 所定の申込書に記入・押印の上、最寄りの商工会または金融機関へ
問 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部相談コーナー(電031690711234)

「伊香保温泉観光ガイドの会」会員募集

■観光課(電2873)

伊香保温泉街で、私たちと一緒に、楽しくお客様を「おもてなし」しませんか。

内 伊香保温泉の観光名所・史跡・歴史・文化などの魅力について、現地を歩きながら案内する

申 電話で伊香保温泉観光ガイドの会会長・富永さん(電2536)へ

広告募集中

【広告】

催し物

市民総合文化祭

■生涯学習課 ㊟2500

入場はいつでも無料です。

〈演技発表会〉

期日 11月10日(日)

内・時間所

▽郷土芸能発表会(午後0時30分〜3時30分) Ⅱ子持社会体育館サブアリーナ(祇園隣) 子や温泉太鼓、神楽、八木節などの郷土芸能の発表)

▽舞踊発表会(午後1時30分〜4時30分) Ⅱ市民会館大ホール(社交ダンス、バレエ、フラダンスなどの発表)

▽ダンス発表会(午後0時30分〜4時30分) Ⅱ市民会館小ホール(社交ダンスの発表)

〈総合作品展〉

時 11月9日(土)、10日(日) 午前9時〜午後5時(10日は午後4時まで)

所 子持社会体育館

内 文学、書道、手工芸、美術、写真、華道、盆栽、園芸、囲碁将棋、公募作品、茶道

※茶道のみ午前10時〜午後3時(入席は午後2時30分まで)

で。手工芸などの各種体験コーナーも予定。

図書館

市立図書館からの

お知らせ

市立図書館 ㊟0644

いずれも参加料は無料、

場所は市立図書館です。

〈オリジナル刺しゅう展〉

時 10月31日(木)まで

※時間は休館日を除く午前9時〜午後6時(土・日曜日は午後5時まで)

内 狩野兵勇さん(石原)の作品展

〈読書週間おはなし会〉

読書週間(10月27日(日)〜11月9日(土))をきっかけに、子どもたちにもっと本の楽しさを知ってもらうために、

職員によるおはなし会を開催します。

時 10月27日(日)午後2時

内 絵本の読み聞かせなど

〈萌えの子おはなし会〉

時 11月2日(土)午後2時

内 絵本Ⅱピアノは夢をみるⅡはしのメリーゴランド

▽紙芝居Ⅱ「ちやほのおとつさん」▽大型絵本

Ⅱ「ふゆのよるのおくりもの」

〈古本市の開催〉

時 11月3日(日)午前9時〜午後2時

内 保存期間を過ぎた雑誌

(平成23年1〜12月)と市に寄贈された本(所蔵の必要のない本)の無料配布

配布冊数 1人5冊まで

〈子ども映画会〉

時 11月9日(土)午後2時

内 「二わのことり」「長靴をはいた猫」「ミッキーの消防隊」

〈筆者を囲む会〉

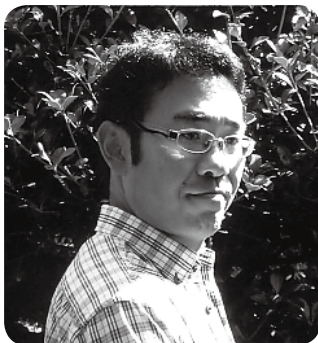
時 11月23日(祝)午後1時30分〜3時

内 講演会Ⅱ演題「群馬の山河が作品にくれるもの」

自然の中で小説を書く」

▽サイン会Ⅱ講演会終了後に講師のサイン会を行います

師 武内涼さん(高崎市在住作家)



▶講師の武内さん

渋川スカイランドパーク情報



冬期限定！
11月～来年2月までは
入園無料になります！

★Happyハロウィン
とき 10月29日(火)～31日(木)
内容 各日先着50人(3歳～小学生)に、お菓子をプレゼント！ハロウィンの衣装またはハロウィンにちなんだものを身に付けて来園すると1DAYパス(本人のみ・おとな=1,400円/子ども・シニア=1,200円)になります
※イベントスケジュールは予告なしで変更する場合があります。

営業のご案内

◆開園時間 ▷10月=午前9時～午後5時 ▷11～2月=午前10時～午後4時
◆休園日 11～2月の毎週火曜日と元日(祝) ※12月24日(火)は開園。 ※天候不良などにより臨時休園する場合があります。 ◆入園料 ▷おとな=500円 ▷子ども=300円 ※10月31日まで観覧車1回乗車券付き。
◆1DAYパス ▷おとな=1,700円 ▷子ども=1,500円 ※11～2月は、1DAYパスが200円安くなります。
◆問い合わせ先 渋川スカイランドパーク(㊟1589)

★群馬県民の日【10月28日(月)】
入園無料、1DAYパス特別割引(おとな=1,200円/子ども・シニア=1,000円)
※群馬県民以外の方も同一料金。
・前橋厩橋子ンドン倶楽部
※2回公演。
①午前11時30分②午後1時30分
★渋川雷太鼓保存会【11月4日(月)】
午前11時

※裏面の市民優待券(平成26年2月28日まで有効)を、ぜひ、ご利用ください。

募集

上三原田の歌舞伎舞台
修復現場見学会

北文化財保護課 02102

かやぶき屋根のふき替え
状況が見学できます。

時 11月10日(日)午前10時

所 上三原田の歌舞伎舞台

(赤城町上三原田乙269-1)

定 30人(超えた場合は抽選)

申 電話で文化財保護課へ
期 11月5日(火)まで



上三原田の歌舞伎舞台

渋川英語広場

市国際交流協会事務局(本企

画課内) 023396

時 11月7日(木)、21日(木)午
後6時30分～8時

所 中央公民館

内 英語での会話を楽しみ
ながらの学習

師 市内A・L・T(語学指導助
手)4人

対 市内在住・在勤・在学の
人

定 20人(先着順)

費 500円(2日分)

申 電話で市国際交流協会
事務局へ

期 10月21日(月)から

他 申込時に英会話のレベ
ルを自己申告してください

公民館

団塊世代仲間づくり事業
「渋川の街道を行く」

中央公民館 024321

いにしへの面影を探して、

街道をめぐる人気の講座を
今年も実施します。路傍の
道しるべや、古い町並みを
味わうポイントを紹介して
いきます。

時・内 11月19日(火)沼田
街道西通り1(下箱田)樽の
渡し) 12月2日(月)沼田
街道西通り2(渡屋の渡し)
綾戸) 12月16日(月)佐渡
奉行街道(渋川宿)総社宿)

※時間はいずれも午前9時

正午。

集合場所 中央公民館

師 大島史郎さん(市文化財
調査委員)、白井宿観文(光)

対 案内人の会、市生涯学習課
職員

定 おおむね60歳以上の入
16人(超えた場合は抽
選)

費 無料

申 電話か直接窓口へ

期 10月28日(月)～11月6日
(水)午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

スポーツ

「渋川いきいき健康スポ
ーツクラブ」教室紹介

■体育課 022104

いずれも申問は、渋川い
いき健康スポーツクラブ
小松真弓さん(024012
0)へ。

へレスリング教室内マット運
動指導

時 10月教室 11日(月)、
28日(月) 11月教室 11日
(月)、18日(月)

※時間は全て午後7時～8
時。

所 渋川中学校武道館

内 前転、後転、側転、倒
立などのマット運動の指導

対 市内の幼児～中学生
各6人(先着順)

定 500円(保険料など)

持 室内用運動靴

時 10月教室 18日(金)、
25日(金) 11月教室 15日
(金)、23日(祝) 12月教室 13
日(金)、20日(金)

※時間は全て午前10時～11
時30分。

※各2回の教室です。

所 渋川いきいき健康スポ
ーツクラブハウス(渋川)辰
巳町)

内 体幹(腹筋・背筋)トレ
ーニングを中心にお腹周りを
引き締め、太りにくく痩せ
やすい体作りを行います

対 市内の成人

定 各教室8人(先着順)

費 各教室500円(保険料
など)

持 室内用運動靴

最近、お腹の肉が
気になるな...



市民優待券プレゼント

(きりとって利用してください)

渋川スカイランドパーク

本券で 入園無料

または
1DAYパス特別割引 (大人・小人
共通 1,000円)

有効期限 平成26年2月28日(金)

※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。
※特別割引期間中は利用できません。
※他の割引券との併用はできません。
※コピー不可。

渋川スカイランドパーク

本券で 入園無料

または
1DAYパス特別割引 (大人・小人
共通 1,000円)

有効期限 平成26年2月28日(金)

※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。
※特別割引期間中は利用できません。
※他の割引券との併用はできません。
※コピー不可。

渋川スカイランドパーク

本券で 入園無料

または
1DAYパス特別割引 (大人・小人
共通 1,000円)

有効期限 平成26年2月28日(金)

※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。
※特別割引期間中は利用できません。
※他の割引券との併用はできません。
※コピー不可。

◆紹介します♥

元気笑顔

写真募集中

2歳未満(受付時点)の子どもさんの写真を募集します(掲載は1人1回のみ)。子どもさんの氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、子どもさんの写真を添えて、☎秘書広報課(〒377-8501・石原80)へ。
※提出された写真は返却しません。また、このコーナーはホームページには掲載しません。

市以外のお知らせ

掲示板

掲載希望は☎秘書広報課(☎2182)へ

《マークの見方》

時=とき・期間 所=ところ 内=内容 師=講師・医師 対=対象者
定=定員 費=参加料・入場料 持=持参するもの 申=申込・参加方法
問=問い合わせ先 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

介護者応援サロン 「ふれあい」を開催

認知症の介護をしている皆さん、さまざまな不安や悩みを話し、介護から少し離れて気分転換を図る集いの場に参加してみませんか。

時 毎月第1水曜日午後1時30分～3時30分
所 有馬会館ふれあいルーム 費 無料 対 認知症の介護をしている人 問 中村 稔子さん(☎237309)

「児童虐待防止推進月間 映画上映会」

時 11月24日(日)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時)
所 群馬会館(前橋市大手町)
内 ドキュメンタリー映画「ベイビーズ～いのちのちから～」の上映会 定 400人(先着順) 費 無料 申・問 参加者の氏名、在住市町村、電話番号を電話、ファクスまたはEメールで県中央児童相談所企画調整係(☎027-261-1000・FAX027-261-7333・Eko domo-soudan@pref.gunma.lg.jp)へ 期 11月8日(金)まで

秋の農作業安全運動

県では、農作業の安全意識の啓発を図るため、11月30日までを「秋の農作業安全運動」実施期間としています。ゆとりある作業計画を立て、農作業事故を起こさないよう気を付けましょう。また、機械の点検を行い、作業途中の機械修理・調整・給油の際には、必ずエンジンを止めて行いましょう。さらに、周囲に人がいないかを絶えず確かめるなど、常に安全な農作業を心掛けましょう。

問 ☑農林課(☎2593)

出張緑化講座

時 11月21日(木)午前10時～正午 所 前橋合同庁舎(前橋市上細井町2142-1) 内 「落葉期に行う庭木の整枝せん定とマツのもみ上げ」についての講座
師 宗義彦さん 定 60人(先着順) 費 無料 申 電話で群馬県緑化センター(☎0276-88-7188)へ 期 11月5日(火)午前8時30分から

法務局イブニング登記相談会

前橋地方法務局渋川出張所では、土地・建物の売買、相続、抵当権設定・抹消、土地の分筆・合筆、地積更正、地目変更、建物の新築・増築、滅失などの不動産登記および土地の境界問題についての相談会を開催します。
時 11月5日(火)、19日(火)午後5時15分～7時 所 前橋地方法務局渋川出張所 費 無料 問 前橋地方法務局渋川出張所(☎20242) 他 相談の事前予約もできます

国民年金保険料に関する 納付相談会

時 11月9日(土)午前9時30分～午後4時 所 渋川年金事務所 持 基礎年金番号が分かるもの
※当日、会場にて国民年金保険料の納付および免除・納付猶予の申請ができます。
問 渋川年金事務所国民年金課(☎21607)

必ずチェック最低賃金

10月13日より県最低賃金(地域別最低賃金)は、時間額707円に改正されました。
詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室(☎027-210-5005)へ。

健康いきいき教室のご案内

撃退しよう！ 忍び寄る心臓病

市では、昨年度の特定健康診査の結果、高血圧・脂質異常症と判断された人の数が、それぞれ受診者の3割に上ることが分かりました。

さらに、本市は虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)で治療中の人数が県内でもトップクラスであり、心臓病が死因の第2位でした。

今年度市で行った特定健診を受けて、血圧・血中脂質にチェックが付いた人は要注意です。このままの状態を放置しておく、動脈硬化が進み、虚血性心疾患になる危険性があります。健康いきいき教室に参加して、虚血性心疾患の予防に取り組みましょう。医師・健康運動指導士・保健師・管理栄養士があなたをサポートします。

時・所・内 心臓を守るための話しや減塩を考える実験ながら運動を実践します。1コース2日間で2回開催します。都合の良いコース

に参加してください。詳しくは、別表1で確認してください。

師 菅野圭一(市国保あかぎ診療所医師)、梅沢栄さん(健康運動指導士)、市保健師、市管理栄養士

対 74歳までの市民で、生活習慣病の予防・改善に興味のある人

定 30人(先着順)

※申込者が4人未満の場合は、開催しません。

費 無料

持 ▽1日目⇨筆記用具、今年度または昨年度の特定健康診査の結果(持っている人のみ) ▽2日目⇨筆記用具、自宅で作ったみそ汁(汁のみ・具なし)、動きやすい服装、運動靴、万歩計(持っている人のみ)、タオル、飲み物、振り返りノート(1日目参加時に渡します)

申・問 ■ 渋川保健センター(☎21321)

期 各教室開催の1週間前まで

(別表1) 健康いきいき教室日程

	期日		時間	会場	内 容
	1コース	2コース			
1日目	11月20日(水)	平成26年2月13日(木)	午後1時 ～ 3時45分	渋川保健センター	①今の私って? ~身体計測・血圧測定からわかること~ ②守ろう! 私の心臓 ~柔らかい血管を手に入れる方法!~ ③野菜、しっかり食べてる? ~1日に食べたい野菜の量は?~
2日目	11月29日(金)	平成26年2月21日(金)	午前9時 ～ 午後0時5分		①味覚実験! 家庭の味比べ ~減塩のススメ~ ②目指せ! "ながら運動"マスター ~1日の活動量は?~

11月のシニア筋力ぐんぐん教室 / 冬を前に体力アップ!

時・所 別表2のとおり

内 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付けるトレーニングと、次の①～④の介護予防ミニ講話のいずれかを組み合わせて行います。
①理学療法士による「この筋トレってこんな効果が!」 ②管理栄養士による「私が栄養失調!?平成の栄養失調って?」 ③歯科衛生士による「お口の元気アップ! お口にも筋トレがあった!」 ④保健師による「あたまいきいき、元気アップ! その秘訣とは?」

対 おおむね65歳以上の人

持 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

申 当日会場へ

他 この教室は、元気ポイント対象事業です。参加1回につき1ポイント差し上げます。5ポイントで市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます。詳しくは、☎高齢福祉課(☎2116)へ。



(別表2) 11月のシニア筋力ぐんぐん教室日程

地区	期日	ところ	時間	ミニ講話
渋川	5日(火)	有馬会館	午前9時30分～11時 (受付は午前9時15分から)	①
	11日(月)	西部公民館		②
	20日(水)	渋川ほっとプラザ		④
小野上	18日(月)	小野上地域福祉センター	午後1時30分～3時 (受付は午後1時15分から)	③
子持	27日(水)	子持社会体育館	午前9時30分～11時 (受付は午前9時15分から)	②
赤城	7日(木)	赤城総合支所(2階会議室)		③

放射線量などの測定結果を
お知らせします

主な公共施設の放射線量測定結果(抜粋)
単位：マイクロシーベルト/h

地区	施設名	測定月日	地表	地上50cm	地上1m
渋川	渋川北中学校	9月19日	0.07	0.07	0.06
	渋川幼稚園	9月17日	0.07	0.07	0.07
	市役所本庁舎	9月24日	0.09	0.08	0.07
	総合公園(陸上競技場中央)	9月25日	0.13	0.13	0.13
伊香保	伊香保小学校	9月3日	0.06	0.07	0.07
	伊香保保育所	9月18日	0.08	0.07	0.07
	伊香保総合支所	9月30日	0.08	0.08	0.07
	伊香保屋外運動場	9月26日	0.10	0.09	0.08
小野上	小野上小学校	9月19日	0.09	0.08	0.09
	かに石幼稚園	9月20日	0.06	0.08	0.08
	小野上総合支所	9月27日	0.10	0.08	0.08
	小野上運動公園	8月16日	0.10	0.10	0.09
子持	上白井小学校	9月25日	0.08	0.08	0.09
	こもち幼稚園	9月17日	0.08	0.07	0.06
	子持総合支所	9月30日	0.08	0.11	0.09
	子持総合運動場(多目的)	9月24日	0.11	0.11	0.11
赤城	刀川小学校	9月24日	0.08	0.07	0.07
	赤城幼稚園	9月20日	0.06	0.07	0.06
	赤城総合支所	9月30日	0.09	0.13	0.11
	赤城総合運動自然公園	9月13日	0.15	0.13	0.13
北橋	橋北小学校	9月13日	0.10	0.09	0.09
	北橋幼稚園	9月19日	0.11	0.11	0.10
	北橋総合支所	9月27日	0.07	0.08	0.09
	北橋総合グラウンド(サッカー場)	9月12日	0.05	0.05	0.04

※測定機器=環境放射線モニタ(PA-1000Radi)。

(訂正とおわび)

8月15日号赤城総合運動自然公園 地表
誤:0.50マイクロシーベルト/h → 正:0.15マイクロシーベルト/h

◆問い合わせ先.....

▷本庁・各総合支所=☎環境課(☎②2114)

▷小・中学校=☎学校教育課(☎②2121)

▷幼稚園・保育所=☎こども課(☎②2415)

▷運動場=☎体育課(☎②2104)

▷公園=☎都市計画課(☎②2073)

自家用農産物などの放射能簡易検査結果

本検査は、自家栽培や採取した自家消費
用食品が一般食品の基準値(100Bq/Kg)
を超えるか否かを判断する簡易検査です。

安全が確認された食品は下表のとおりです。

検査期間 8月1日~9月30日

検査件数 20件

測定方法 食品中の放射性セシウムスクリー
ニング法による簡易検査

測定機器 RAD TQ FS300

原産地	品名
渋川	スイカ、シタケ、サツマイモ
伊香保	スイカ、トウガン、インゲン、カボチャ
小野上	シタケ、マイタケ
子持	ジャガイモ、ニオウシメジ、ヒラタケ
北橋	スイカ、サツマイモ

家族介護教室

介護施設職員が介護を楽に
する体の使い方を教えます

市では、在宅介護支援セ
ンターの協力により家庭の
介護を支援するための教室
を開催します。

介護を上手に乗り越えて
いくための方法や介護技術
の実習を行います。介護が
楽になる体の使い方を体験
してみませんか。ぜひ、ご
参加ください。
時 11月8日(金)午前10時~
11時30分(受付は午前9時

45分から)

所 特別養護老人ホームか
ない苑(金井)

内容 笑顔で介護!体に負
担のかからない介護術を学
ぼう! ①腰に負担のかか
らない介護技術の体験学習

②腰痛体操 ③交流会

師 在宅介護支援センター
かない苑相談員

対 介護をしている人、介
護に興味がある人

費用 無料

申込 渋川市在宅介護支
援センターかない苑(☎②4

8321)

期 11月7日(木)まで



男性のいきいき料理教室

~俺の手料理でみんなを喜ばせたい~

市食生活改善推進員連絡協議会(食改推)渋川地区で
は、男性に調理を楽しんでもらおうと料理教室を開催
します。

毎日をいきいきと過ごすためには、健康的な食生活
が欠かせません。自分と家族の食生活について考え、
一緒に食事作りを楽しみませんか。

時 11月14日(木)午前9時30分~午後1時ごろ(受付は
午前9時~9時30分)

所 渋川ほっとプラザ2階調
理室

内容 生活習慣病を予防する食生活についてのミ
ニ講話と調理実習(鯖のおろしあんかけ、おからサラ
ダ、すまし汁、ジャガ芋もちなど) ※献立は変更にな
る場合があります。

対 市内在住・在勤の男性で調
理に関心がある人

定 20人(先着順) 費 300円(材
料費) 持 エプロン、三角きん、筆記用具

申 電話か直接渋川保健センター(☎②1321)または各地区の
食生活改善推進員へ 期 10月21日(月)~11月5日(火)

《マークの見方》 時=とき・期間 所=ところ 内=内容 定=定員 申=申込方法 期=申込期限 持=持参するもの

●行政相談 / 行政課 内②2112

時 ▷12日(火)=伊香保公民館(旧伊香保保健福祉センター) ▷18日(月)=渋川ほっとプラザ
▷19日(火)=市社会福祉協議会北橋支所
▷25日(月)=小野上地域福祉センター
※時間は各会場とも午後1時30分~3時30分。

●法律相談 / 市社会福祉協議会

本 所 内⑤0500 赤城支所 内⑤2829
時 ▷11日(月)、18日(月)=渋川ほっとプラザ
▷25日(月)=赤城公民館(旧赤城保健センター)
※時間は各会場とも午後1時30分~4時30分。
※電話で予約してください。

●心配ごと相談 / 市社会福祉協議会

本 所 内⑤0500 小野上支所 内③8008
伊香保支所 内⑦5580 北橋支所 内④4343
時 ▷12日(火)=伊香保公民館(旧伊香保保健福祉センター) ▷18日(月)=渋川ほっとプラザ
▷19日(火)=市社会福祉協議会北橋支所
▷25日(月)=小野上地域福祉センター
※時間は各会場とも午後1時30分~3時30分。
※電話で予約してください。

●登記・法律相談 / 市社会福祉協議会 内⑤0500

時 25日(月)午後1時30分~3時30分
所 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。

●高齢者・障害者権利擁護相談

／市社会福祉協議会 内⑤0500
時 14日(木)午後1時30分~3時30分
所 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。

●障害福祉なんでも相談

／障害福祉なんでも相談室 内③0294
時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前9時~午後5時
所 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)

●人権相談 / 社会福祉課 内②2359

時 21日(木)午後1時~3時
所 渋川ほっとプラザ

●こころの相談 / 渋川保健福祉事務所 内②4166

時 5日(火)、19日(火)午後1時~3時
所 渋川保健福祉事務所
※精神科医師、保健師が対応します。
※秘密厳守、電話で予約してください。

●群馬いのちの電話(自殺予防) / いのちの電話事務局

内④027-221-0783・内④0120-738-556
時 毎日午前9時~午後9時30分、第1・第3金曜日午前9時~午前0時、第2・第4金曜日午前9時~翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時~翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)

●教育相談 / 市教育研究所 内④6211

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時~午後5時
所 市教育研究所

●無料税務相談 / 税務課 内②2113

時・所 ▷14日(木)=市役所本庁舎
※時間は午後1時~4時。
内 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金についてなど 定5人(先着順)
申 電話で税務課庶務・諸係へ
期 10月23日(水)~11月6日(水)午前8時30分~午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

●渋川行政県税事務所の日曜・夜間納税相談

／渋川行政県税事務所 内②4050
(日曜窓口) 時 12月1日(日)午前8時30分~午後5時15分
(夜間窓口) 時 11月26日(火)~29日(金)、12月2日(月)午後7時30分まで
※会場は渋川行政県税事務所です。
※開所時間中は、納税することもできます。

●農地相談 / 市農業委員会事務局 内②2920

時 26日(火)午後1時30分~3時
所 伊香保総合支所 ※電話で予約してください。

●労働相談 / 勤労福祉センター 内④1154

時 第1・第3月曜日(祝日は除く)午後1時~4時、毎週木曜日(祝日は除く)午前10時~正午、午後1時~4時 所 勤労福祉センター

●就業援助相談 / 勤労福祉センター 内④1154

時 毎週水・金曜日(祝日は除く)午前9時30分~正午、午後1時~3時 所 勤労福祉センター
内 内職相談

●消費生活相談 / 市消費生活センター 内②2325

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時~午後4時
所 市消費生活センター

●青少年テレホン・電子メール相談 / 青少年センター

内④4152 内④youth-s@city.shibukawa.lg.jp
(テレホン相談) 時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前8時30分~午後5時、土曜日は午後1時30分~5時
※電話で直接相談してください。
(電子メール相談) 時 24時間 ※即日返信できない場合があります。あらかじめご了承ください。

●外国人生活相談・悩み事相談・在留手続関係相談

／市国際交流協会(企画課内) 内②2396
(生活相談) 時 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時~3時 所 市役所本庁舎
(悩み事相談) 時 12日(火)午前11時~11時30分
所 北橋公民館(旧北橋保健センター)
※電話で予約してください。
(在留手続関係相談) 時 12日(火)午後1時~3時
所 市役所本庁舎 ※電話で予約してください。

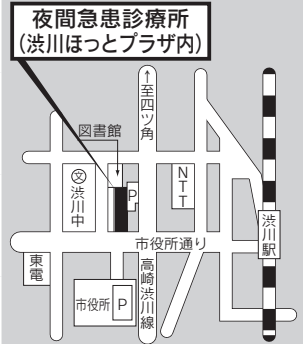
●県信用保証協会金融・経営相談会

／渋川商工会議所 内⑤1311
時 14日(木)午前9時30分~正午
所 渋川商工会議所 内 企業や事業所の経営相談
持 本人確認書類

休日当番医

On Duty Clinics

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
	3日 (日)	中野医院 (渋川/坂下町) TEL 22-1219	斉藤医院 (中郷) TEL 53-5558	市国保あかぎ診療所 (赤城町敷島) TEL 56-2220	森医院 (石原) TEL 23-8733	あおば歯科医院 (榛東村新井) TEL 25-8820
4日 (祝)	大井内科クリニック (吉岡町北下) TEL 30-5575	榛東わかばクリニック (榛東村山子田) TEL 20-5531	西群馬病院 (金井) TEL 23-3030		ふくしま歯科医院 (金井) TEL 22-0154	
10日 (日)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) TEL 20-1311	伊香保クリニック (伊香保町伊香保) TEL 72-4114	関口医院 (吉岡町下野田) TEL 55-5122	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) TEL 30-1133	明治歯科診療所 (吉岡町上野田) TEL 25-8101	
17日 (日)	西沢医院 (渋川/入沢町) TEL 22-2324	本沢医院 (石原) TEL 23-6411	渋川総合病院 (渋川/大崎) TEL 22-4111	川島医院 (渋川/長塚町) TEL 22-2421	スマイル歯科 (吉岡町大久保) TEL 30-5033	
23日 (祝)	石北医院 (渋川/大崎) TEL 22-1378	入内島内科医院 (半田) TEL 60-7322	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町南下) TEL 30-5255		たけうち歯科医院 (吉岡町下野田) TEL 25-7700	
24日 (日)	コオノ医院 (渋川/坂下町) TEL 22-0171	めぐみこどもクリニック (行幸田) TEL 30-2022	大滝クリニック (吉岡町大久保) TEL 30-5800		山下歯科医院 (渋川/坂下町) TEL 22-0648	



*変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

*耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

乳幼児健康診査・健康相談

■ところ：■渋川保健センター ■対象：全地区

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
3カ月児健康診査	25年7月11日～31日生まれ	19日(火)	午後1時～1時30分
6カ月児健康相談	25年4月11日～30日生まれ	8日(金)	午前9時～9時30分
10カ月児健康診査	24年12月11日～31日生まれ	8日(金)	
1歳6カ月児健康診査	24年3月21日～4月10日生まれ	6日(水)	
	24年4月11日～30日生まれ	22日(金)	
2歳児歯科健康診査	23年10月1日～10日生まれ	1日(金)	
	23年10月11日～20日生まれ	15日(金)	午後1時～1時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	23年10月21日～31日生まれ	27日(水)	
	23年4月1日～10日生まれ	1日(金)	
3歳児健康診査	23年4月11日～20日生まれ	15日(金)	
	23年4月21日～30日生まれ	27日(水)	
3歳児健康診査	22年9月21日～10月10日生まれ	7日(木)	
	22年10月11日～31日生まれ	20日(水)	

健康相談 ～あなたの健康サポートします～						
※2北橘公民館	※2赤城公民館	※2子持公民館	小野上地域福祉センター	旧小野上保健センター	※1伊香保公民館	渋川保健センター
第2・4火曜日	第1・3木曜日	第1・3火曜日	第4月曜日	第2月曜日	第2・4金曜日	実施日
		11時30分～9時30分	午前9時30分～		午後11時～4時	受付時間

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の問診票を持参してください。

※10カ月～3歳児健康診査には、子ども用歯ブラシを持参してください。

※該当日に都合がつかない場合は、事前に■渋川保健センター(TEL 261321)へ連絡してください。

※市役所閉庁日を除きます。

※1=旧伊香保保健福祉センター。

※2=子持・赤城・北橘の各旧保健センター。

健康相談	とき	ところ	備考
酒害相談	12日(火):午後7時～8時	渋川ほっとプラザ	※渋川保健センターへ要電話予約。
こころの健康相談	12日(火):午後1時30分～3時30分	■渋川保健センター	
離乳食講習会	6日(水):午前9時30分～9時45分受付		



催し物／市民会館

TEL 24-2261

清水博正 ふるさとコンサート

スペシャルゲスト
永井みゆき・あさみちゆき



永井みゆき・あさみちゆき

発売中 10月20日(日)
開演 午後3時
全席指定 3,000円

※当日券は500円増。
※未就学児の入場はお断りします。

週末よしもと 渋川お笑いまつり



出演予定：次長課長、ピース、はんにや、
ライセンス ほか全8組

発売中 11月23日(祝)
開演 午後2時
全席指定 3,500円

※当日券は500円増。 ※5歳以上有料。
(4歳以下膝上無料、お席が必要な場合は有料)

第37回県民芸術祭参加・県民音楽のひろば

群響渋川 ニューイヤーコンサート



指揮：末廣誠 ピアノ：仲道祐子

**前売券
発売日** 11月9日(土) 午前9時
※電話予約は午後1時から。

平成26年 1月13日(祝)
開演 午後2時

全席自由 一般 2,000円
学生 1,000円
(小学生以上高校生以下)

※当日券は各300円増。
※未就学児の入場はお断りします。

11月の休館日 5日(火)、6日(水)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

～Artの風 美術館だより～

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 TEL 253215

開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

木版画『刷り』体験と年賀状用“消しゴムハンコ”づくりを開催

美術館友の会では、木版画講習会を開催します。気軽に版画の『刷り』を体験できるように、スカイツリーや富士山など、いろいろな版画を用意しました。版画が出来上がる瞬間を、自分の手で体験してみませんか。また、「消しゴムハンコ」による年賀状用スタンプづくりも行います。

☎ 11月9日(土)、16日(土)、23日(祝)午後2時～4時30分(計3回) 市美術館3階資料室 師 高橋房雄さん(版画家・八木原在住) 定 30人(先着順)
☎ 600円(材料費・美術館友の会会員は500円) ※木版画の『刷り』体験のみは、一般100円、友の会員は無料。☎ 電話で市美術館へ ☎ 11月2日(土)まで



イベントカレンダー 10月～11月

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 前期(桑原巨守彫刻作品)	11月4日(祝)まで	200円
	常設展 後期(桑原巨守彫刻作品)	11月8日(金)から	
企画展示室	The rising generation 箱の中に見えるものvol.2	10月20日(日)まで	無料
市民ギャラリー	目で見る渋川400年展	10月26日(土)～11月10日(日)	
	渋川・北群馬・榛名養護児童生徒作品展	11月14日(水)～17日(日)	
11月の休館日	5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

編集後記

スポーツの秋ですね。我が家の娘も幼稚園で練習に励み、初めての運動会を経験しました。これから小学校を卒業するまでの間は、秋の一大イベントとして家族一緒に楽しませてもらえるかな?…えっ、今は中学校まで家族総出なんですか!…ほんとにっ!(石)