



## あま〜いリンゴ、採れたかな!?

10月17日に赤城地区の農園で、赤城幼稚園の園児たちによる「リンゴ狩り」が行われました。この日採ったリンゴの品種は「陽光」。園児たちは、大きく、赤く実ったリンゴを一生懸命探して、自分のお気に入りを探っていました。最後に、農園の人がむいてくれたリンゴをほお張り、秋の味覚を満喫した様子でした。

### 主な内容

インフルエンザを学び予防しよう! ……………	4	成人式のお知らせ ……………	6
高額医療・高額介護合算制度のお知らせ ……	7	人権尊重ポスター入賞者紹介 ……………	9







## 火 北橋歴史資料館で「縄文まつり」 起こしや鹿狩りで気分はすっかり縄文人!?

10月12日に北橋歴史資料館で開催された「第14回縄文まつり」。来場者は、鹿狩りや粉ひき、勾玉作りなどのイベントを通して、縄文人の暮らしを体験しました。火起こし体験では、「舞いぎり式火起こし器」を使った火種づくりに挑戦した子どもたち。一生懸命に器具を回し続けると、次第に煙が立ち始め、見事成功。満足げな様子の方で、大昔の生活の大変さを痛感したようでした。

- 火起こしのポイントは
- リズミカルに回すこと
- (右) そばの実の粉ひき
- き(左上) 模型の鹿に
- 矢を放つ(左下)



## 118 「上之町の山車が里帰り」 年ぶりの帰郷で 新たな交流が芽生える

台風26号が接近した10月19・20日、埼玉県鴻巣市で開催された「中山道宿場会議鴻巣宿大会」に、上之町自治会の山車が華を添えました。明治28年に鴻巣町から購入したこの山車は、1世紀以上にわたり渋川山車まつりで披露されている、上之町住民の「宝」。今回の118年ぶりの帰郷で、多くの人たちとの交流が芽生えました。この芽は、来年の渋川山車まつりには、大輪の花を咲かせることでしょう。

- 鴻巣駅前でお披露目した山車(右)
- 鴻巣市の伝統芸能がお出迎え(左上)
- 中山道を練り歩く山車(左下)

# インフルエンザを学び予防しよう!

問い合わせ先：■**渋川保健センター**(TEL 251321)

## まもなく流行シーズン到来／早めの対策を

### インフルエンザは単なる風邪ではありません

インフルエンザは、突然現れる高熱や関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いことが特徴で、併せてのどの痛みや鼻汁、咳などの症状も見られます。

例年12月から3月ごろまでがインフルエンザの流行シーズンです。いったん流行が始まると、短期間に小児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込みます。また、インフルエンザが大きく流行した年には、高齢者の冬の死亡数が普段の年より多くなります。これらの特徴からみても、単なる風邪とは異なります。

### インフルエンザにかからないために

●インフルエンザの流行前に、ワクチンを接種し、予防しましょう。

●インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出は控えましょう。インフルエンザの感染経路は、インフルエンザ

ザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを、のどや鼻から吸い込むことによつて感染します。

●外出時には、マスクを着用したり、室内では加湿器などを使つて適度な湿度を保ちましょう。空気が乾燥するとのどや鼻の粘膜の防御機能が低下するため、インフルエンザにかかりやすくなります。

●帰宅時にはうがいや手洗いをしましょう。  
●日ごろからバランスの良い食事と十分な休養を取り、体力や抵抗力を高めましょう。

### インフルエンザにかかってしまったら

●単なる風邪だと軽く考えずに、早めに医療機関を受診してアドバイスを受けましょう。治療に使われる抗インフルエンザウイルス薬は、発症から2日以内の服用で効果を発揮します。

●処方された薬は、指示どおり正しく服用しましょう。

### インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風邪
症状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛み、鼻水など	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、咳、発熱(高齢者は高熱がでないこともある)
発症	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなど局所的

●安静にして、できるだけ休養を取りましょう。特に睡眠を十分に取ることが大切です。  
●インフルエンザは感染しやすいので、マスクを着用し、また無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。熱が下がっても2日程度は人にうつす可能性があるため、外出は控えましょう。

### 〈知ってますか?咳エチケット〉

「咳やくしゃみをするときは、飛沫に病原体を含んでいるかもしれないので気を付けましょう」ということです。

●咳、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1 m以上離れる。

●鼻汁、痰などを含んだティッシュをすぐにふた付きのゴミ箱に捨てられる環境を整える。

●咳・くしゃみなどの症状があるときは、必ずマスクを着用する。

●咳をしている人にマスクの着用を促す。





# インフルエンザ予防3カ条 1手洗い 2うがい 3マスク



## 〈インフルエンザ豆知識 Q&A〉

Q1 インフルエンザはどうやって感染するの？

A1 飛沫感染と接触感染の2種類があります。  
**飛沫感染**・・・感染した人が咳をすることで飛んだ飛沫に含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、感染するもの。

**接触感染**・・・感染した人が咳を手で押さえた後などにドアノブなどに触れると、ウイルスを含んだ飛沫が付着することがあります。それを別の人が手で触れ、その手で鼻や口に触ると粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染するもの。

Q2 どうやってインフルエンザワクチンは作られるの？

A2 日本のインフルエンザワクチンは、世界保

健機関(WHO)が推奨したウイルス株を参考にして、前シーズンの流行状況などからその年の流行の中心となるウイルスを予測して、毎年作られています。このようにワクチンは、予測して製造されるため、予測と異なるウイルスが流行すれば、その効果は減少します。

Q3 インフルエンザワクチンはいつまでに接種するの？

A3 ワクチン接種による免疫の防御に有効なレベルの持続期間はおよそ5カ月です。流行シーズン前(12月上旬ごろまで)に接種することをお勧めします。予防の基本は、流行前にワクチンを接種することです。

## 注 目 情 報

高齢者などを対象に、インフルエンザの予防接種費用を助成します。

**実施期間** 12月31日(火)まで(実施医療機関の休診日は除く)

**自己負担金** 1,000円(生活保護世帯の人は無料)  
※詳しくは、「広報しぶかわ」9月15日号11ページをご覧ください。

**問い合わせ先** ■ 渋川保健センター (TEL) 251321

ワクチン接種は12月上旬ごろまでに受けるようにしてください



平成26年 澁川市成人式のご案内

SHINING FUTURE ～二十歳のチカラ  
明日への希望へ～

平成26年の成人式該当者は、平成5年4月2日から平成6年4月1日の間に生まれた人です。

成人式は、市内全域の新成人が一堂に会して行われます。当日は、市民会館大ホールでの式典終了後、中学校区ごとに記念写真の撮影を行います。

新成人の皆さん、一生に一度の成人式に参加し心に残る思い出をつくりましょう。



とき 1月12日(日)午後1時(午後0時30分受付開始)

※開催日時に注意してください。

ところ 市民会館

※駐車場は市民会館、市役所本庁舎・第二庁舎を利用してください。市役所本庁舎と第二庁舎から会場へのシャトルバスを運行します。

※車で来場する人は、できるだけ乗り合わせをお願いします。

その他 新成人の皆さんは、当日案内状(はがき)を忘れずに持参してください。案内状が12月10日(火)までに届かない人は、生涯学習課(TEL②2500)へ連絡してください。

また、案内状に人口移動に関するアンケートが付いていますので、ご協力をお願いします。アンケートに関する問い合わせは、企画課(TEL②2401)へ連絡してください。

※市外へ転出している本市出身者も成人式に参加できます。家族や知り合いで該当者がいる場合は、生涯学習課へ連絡してください。

希望に満ちた  
明日に向かって！

委員長 真下智浩

「SHINING FUTURE

～二十歳のチカラ

明日への希望へ～」

これが今回のテーマです。成人を迎え、行動にはさまざまな責任を背負うようになります。そんな私たちの明日が輝かしく希望に満ちたものであることを願い、このテーマにしました。成人式は、私たちが社会へ羽ばたいていく決意を固めるための大事な行事です。運営委員はこの行事が成功するように、議論し合いながら精一杯取り組んでいます。より良い式になるようご協力をお願いします。



運営委員の皆さんを紹介

成人式は19人の新成人により組織された「運営委員会」によって企画・運営されています。

▷委員長＝真下智浩(中村)

▷副委員長＝山本理絵(澁川/並木町)

▷運営委員＝高橋桃子(石原)、狩野泰輝(金井)、安達真理(金井)、田村和生(有馬)、相川玲奈(半田)、倉田裕介(伊香

保町伊香保)、星野萌菜(伊香保町伊香保)、朝比奈英世(村上)、佐藤智菜津(小野子)、入内島駿弥(白井)、佐藤知佳(吹屋)、涌沢翔太(赤城町北上野)、外丸美佐紀(赤城町見立)、石田隆成(赤城町長井小川田)、狩野栄美子(赤城町津久田)、今井稜人(北橋町八崎)、品田杏菜(北橋町八崎)



◀運営委員の皆さん  
式のテーマやポスターの作成・記念品の選定などの準備を進めています。

## 高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

### 医療保険と介護保険の両方を 利用している人の負担を軽減します

平成24年8月1日から平成25年7月31日までの一年間で、医療保険と介護保険の自己負担額が一定の限度額を超えた場合、高額介護合算療養費などを支給します。



#### 国民健康保険(市国保)、後期高齢者医療制度に加入している人は

**支給対象者** 計算期間内(平成24年8月1日から平成25年7月31日まで)の国保または後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の自己負担限度額(別表参照)を超えた世帯が対象です

※国保では世帯主に、後期高齢者医療制度と介護保険制度では被保険者に支給します。

**支給方法** 自己負担限度額を超えて支払った部分を医療保険と介護保険から別々に支給します  
**■支給には申請が必要/該当者にはお知らせを送付します**

支給対象となる場合は、12月上旬以降に支給申請のお知らせを送付します。内容を確認の上、申請してください。

**申請窓口** 本保険年金課または各総合支所市民福祉課

#### (別表)

#### 自己負担限度額(年間)

区分	●国民健康保険・被用者保険 ●介護保険		●後期高齢者医療 ●介護保険
	70歳未満の世帯	70～74歳の世帯	75歳以上の世帯
上位・現役並み所得者	126万円	67万円	67万円
一般(住民税課税世帯)	67万円	56万円	56万円
低所得者Ⅱ(住民税非課税世帯)		31万円	31万円
低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯で世帯の所得が必要経費・控除を差し引くと0円になる人)	34万円	19万円	19万円

#### ■加入保険の変更などがあった場合はお知らせが届きません

次の①～③に該当する人には、支給申請のお知らせを送付できない場合があります。支給対象になると思われる場合は、以前加入していた医療保険や介護保険が交付する自己負担額証明書を添付して、支給申請してください。

- ①計算期間内(平成24年8月1日～平成25年7月31日まで)の間に本市に転入した人
- ②計算期間内にほかの医療保険または他の市町村の介護保険に加入していた人
- ③計算期間内に市国保から後期高齢者医療制度

に切り替わった人

#### 市国保、後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している人は

加入している医療保険が窓口です。詳しくは、加入している医療保険、勤務先などに問い合わせてください。

なお、市が交付する「自己負担額証明書」が必要な人は、印鑑、振込先の分かるものを持参し、保険年金課または各総合支所市民福祉課で申請してください。

詳しくは、保険年金課(TEL②2461)へ問い合わせてください。



国体冬季大会のテーマなどを募集！

国体参加第1号はキミだ!!

平成27年1月28日から2月23日までに、本市をはじめとする県内各地で開催される「第70回国民体育大会冬季大会」。この大会のテーマ・ポスターなどを募集しています。

応募資格

- ・ 個人で応募してください
- ・ 一人何点でも応募できます
- ・ 作品は、自作で未発表のものに限りません
- ・ ポスター原画のみ、個人・グループ問わず応募できます

応募期日

平成26年1月15日(水)まで(当日必着)

応募方法

別表のとおり

審査・発表

県実行委員会が審査し決定します。入賞者の発表は、県実行委員会が本人へ通知するほか、報道機関を通じて行われます

その他

- ・ 入賞作品の一部を県実行委員会が補作することがあります
- ・ 入賞作品の一切の権利は、県実行委員会に帰属します
- ・ 入賞作品は公式ポスター以外に、各種印刷物などにも使用することがあります

・ 応募作品中に人物、団体を特定できるサインなどは記さないでください

・ 応募作品は、返却しません

応募先・問い合わせ先

第70回国民体育大会冬季大会群

馬県実行委員会事務局 県生活文化スポーツ部冬季国体推進室内  
〒371-8570 前橋市大手町一丁目1番1号 TEL 027-898-2589 FAX 027-431-7785

応募方法等一覧

種別	応募方法	賞
テーマ・スローガン	<用紙> ●応募リーフレット付属のはがき、官製はがき、ファクスのいずれかに、各1枚1点ずつ記載して応募してください <その他> ●作品には各50～120字程度の簡単な説明を記載してください	●最優秀賞各1点 (賞金5万円) ●優秀賞各3点 (賞金1万円)
シンボルマーク	<用紙> ●A4判の白紙を使用し、1枚に1点をデザインし着色してください <その他> ●絵の具、パステル、写真、コンピューター・グラフィックスなど、画材や表現方法は自由です ●デザインには、国体マークまたは国体マークの入る位置を示す○を必ず入れ、その大きさや位置が分かるようにしてください ●デザインの上下が分かるように、余白などに記載し、折り曲げないで応募してください ●氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、職業(学生・生徒・児童の場合は学校名および学年)、電話番号、作品についての簡単な説明(50～120字程度)を用紙の裏面に記入してください	●最優秀賞1点 (賞金10万円) ●優秀賞3点 (賞金2万円)
ポスター原画	<用紙> ●用紙は、A3判以下の縦位置で平面とします <その他> ●画材および表現方法は自由です ●大会テーマ、スローガン、シンボルマークなどは県実行委員会事務局で記入するため、作品への記載は不要です ●氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、職業(学生・生徒・児童の場合は学校名および学年)、電話番号、作品についての簡単な説明(50～100字程度)を記入した紙(応募申込書)を作品の裏面に貼付してください ●作品は折り曲げないで、郵送、メール便もしくは持参により応募してください	●最優秀賞1点 (賞金20万円) ●優秀賞2点 (賞金5万円)

※児童・生徒が入賞した場合は、賞金と同額の図書カードを贈呈します。

宝くじによる  
地域づくり

公益財団法人群馬県市町村振興協会では、市町村振興宝くじサマージャンボ宝くじの収益金によるコミュニティ助成事業を行っています。これは、宝くじの普及と広報を行うことや、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会などのコミュニティ事業へ助成するものです。

このたび、伊香保地区自治会連合会では、地区内3カ所の自治会(香東・湯中子・水沢)に自治会活動備品を保管するための物置を整備しました。(伊市民福祉課)



整備された物置



入賞おめでとう！人権尊重ポスター



【小学生の部】  
福島紫乃さん



【中学生の部】  
小菅くるみさん

市教育委員会では、人権尊重の啓発を目的に、市内の小学6年生、

中学2年生、高等学校と榛名養護学校の児童生徒を対象に、人権尊

1312点の力作から最優秀賞に福島さん、小菅さん

重ポスターの募集を行いました。今年度は1312点の応募があり、審査の結果、次のとおり各部の最優秀賞・優秀賞の入賞者が決まりました。

■部門別入賞者 (敬称略)

【小学校の部】

- ▽最優秀賞 福島紫乃(豊秋小)
- ▽優秀賞 矢野桃伽(渋川北小)、坂田稜王(舌巻小)、高津葵(同小)、中澤朱歩(同小)、出浦勇海(豊秋小)、齋藤愛矢(長尾小)、狩野由愛香(刀川小)

【中学校の部】

- ▽最優秀賞 小菅くるみ(渋川中)
- ▽優秀賞 針塚風花(渋川中)、増田琴瀬(渋川北中)、岩崎百華(古巻中)、田代さくら(同中)、中野貴大(子持中)、島田菜瑠(同中)、今井美奈代(赤城南中)

■入賞作品の展示会

とき 12月2日(月)～10日(火)午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

ところ 市役所本庁舎市民ホール

■生涯学習課

女性に対する暴力根絶を目指して



女性に対する暴力根絶のシンボルマーク

女性に対する暴力をなくす運動とは？  
配偶者等からの暴力(DV)、性犯罪や売買春、ストーカー行為など。これらの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参

女性に対する暴力をなくす運動週間／期間は11月12日～25日

女性に対する暴力をなくす運動とは？

画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題です。

このため関係機関が連携・協力し、「女性に対する暴力をなくす運動」を行っています。意識啓発や女性への暴力問題に関する取り組みの強化、問題の根底にある女性への人権軽視に対して人権尊重の啓発や教育の実現を図ることが、この運動の目的です。

女性に対する暴力をなくすために

女性に対する暴力とは、身体

的にだけでなく、精神的・性的・心理的な暴力を含むあらゆる暴力を指します。一般的に男性は女性よりも社会的・経済的に優位な立場にあることが多く、そのような社会構造が女性に対する暴力の一因ともなっています。

女性への暴力根絶には、私たちが「どんな場合も暴力は許されない」と認識し、被害者に「あなたは悪くない」というメッセージを送ることが大切です。

この機会に、女性に対する暴

力について考え、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

ひとりでも悩まずに  
まず相談を

相談することが解決の第一歩です。気軽に連絡してください。

県女性相談センター

☎027(261)4466

相談時間 ▼月～金曜日 午前9時～午後8時(水曜日の午後1時～2時30分は法律相談) ▼土・日曜日、祝日 午後1時～5時

※年末年始は休館。

※年末年始は休館。

# 情報ぼっくす

《マークの見方》

**本** = 本庁舎 **二** = 第二庁舎  
**伊** = 伊香保総合支所 **小** = 小野上総合支所  
**子** = 子持総合支所 **赤** = 赤城総合支所  
**北** = 北橘総合支所 **TEL** = 電話番号  
**FAX** = ファクス番号 **E** = Eメールアドレス  
**時** = とし・期間 **所** = ところ **内** = 内容  
**師** = 講師・医師 **対** = 対象者 **定** = 定員  
**費** = 参加料・入場料 **持** = 持参するもの  
**申** = 申込・参加方法 **問** = 問い合わせ先  
**期** = 申込期間・開始日・期限 **他** = その他

## ■本庁・各総合支所の電話番号

本庁舎・第二庁舎 **TEL** 22-2111  子持総合支所 **TEL** 24-1211  
 伊香保総合支所 **TEL** 72-3155  赤城総合支所 **TEL** 56-2211  
 小野上総合支所 **TEL** 59-2111  北橘総合支所 **TEL** 52-2111

## 今月の納期／12月2日(月)まで

- 国民健康保険税【第5期】
- 介護保険料【第5期】
- 後期高齢者医療保険料【第5期】

## お知らせ

水道の台帳図補正  
現地調査を行います

■水道課 **TEL** 2119

市では、水道の効率的な維持管理と安定供給を図るために、水道台帳図の補正を定期的に行っています。

市内全域で給水装置(管路)弁栓、量水器の現地調査を行います。調査は、市が委託した業者(市発行の身分証明証を携帯しています)が訪問し、住宅の敷地に立ち入る場合があります。皆様のご協力をお願いします。

■調査期間 11月15日(金)～平成26年2月中旬

■区域 市内全域

■調査内容 給水装置の位置確認

「渋川まちなかイルミネーション」点灯式

■商工振興課 **TEL** 2596

点灯初日の12月1日(日)にイルミネーション点灯式を開催しますので、皆さんをお誘い合わせのうえお出掛けください。

■時 12月1日(日)午後4時～5時30分

■所 ネイブルスクエア

▼ペットボトルキャンドルスタンド作成(2歳のペットボトルを持参して午後3時に会場に集合してください。先着50人) ▼「エクワイヤ」のクリスマスコンサート ▼おしるこの無料配布(午後4時30分から) ▼ポイントセチアやシクラメン、協賛店のサービス券が当たる抽選会(午後5時から)

※抽選券は、当日午後3時30分から会場受付で配布します。

■点灯期間 12月1日(日)～31日(火)午後5時～10時

## 狩猟解禁のお知らせ

■農林課 **TEL** 2593

11月15日(金)から来年2月15日(土)までの間、狩猟が解禁になります。

この期間中に山などに入る場合は、十分に注意し、目立つ服装で狩猟者に注意を促すようにしてください。また、解禁日から約一週間と、休日には、多くの狩猟者が狩りをしますので、

特に注意してください。

また、狩猟者が、人家畜・建物はもちろんのこと、農作物に被害を与えることも法律で固く禁じられています。このような違反があった場合は、すぐに、最寄りの交番または渋川警察署(**TEL** 20110)へご連絡ください。

## 催し物

### 人権教育講演会

■生涯学習課 **TEL** 2500

■時 12月3日(火)午後2時

■所 市民会館小ホール

■内 「高齢者の人権」～認知症これまでは傍観者・これからは当事者として～

■師 井上謙一さん(認定NPO法人じゃんけんぼん理事)

■費 無料

■申 当日会場へ



講師の井上さん

【広告】

広告募集中



催し物

社会福祉協議会からの  
お知らせ

市社会福祉協議会

☎②0500

今年度も、自治会などを  
通じて地域歳末たすけあい  
募金を実施します。一世帯  
当たりの募金目標は300  
円です。皆さんの温かいご  
支援とご協力をお願いします。

また、市社会福祉協議会  
では、地域歳末たすけあい  
募金の配分を受けて、福祉  
施設や関係団体への助成事  
業を実施します。

対象団体 市内の福祉施設  
・自治会・ボランティアアグル



市長室から  
こんにちは！



都市の健康「人・まち・社会の健康  
づくり」をテーマに全国都市問題  
会議が大分県で開催されました。

基調講演や自治体での取り組み  
事例などの報告があり、静岡県藤  
枝市では、「単一部局だけでなく全  
庁体制の取り組みで、市政壮健な  
まちづくりを進めている」という発  
表がありました。また、大分市民  
健康ネットワーク協議会長は、「運  
動による健康づくり」「食による健  
康づくり」とともに「こころの健康  
づくり」にまい進し、行政とともに  
「市民の健康づくり」の輪を広げて  
いきたいという発表がありました。

これから先、どこの自治体でも  
人口減少、高齢化の進行により、  
医療や介護に関わる負担が一層増  
すことが予想されています。

健康づくりは、住民自ら行うこ  
とはもちろんですが、「人と人との  
つながり」も重要です。これは行政  
だけの取り組みではできないこと  
で、住民との協働が必要である  
と思います。本市独自の『健幸』な  
まちづくりができないものではな  
いか。

スポーツ指導者研修会  
■体育課 ☎②2104  
時 11月28日(木)午後7時  
所 渋川ほっとプラザ  
内 コーチングの理論と実  
践

一歩・障害者団体など  
対象事業 対象団体が歳末  
または正月時期に自主的に  
企画・実施する交流事業  
助成額 2万円(上限)  
申請方法 申請書(市社会福  
祉協議会本所および各支所  
にあります)に必要事項を記  
入し、事業実施前に申請書  
配布窓口へ提出  
申請期限 12月16日(月)



昨年の研修会の様子

師 渡辺照子さん(ICF  
(国際コーチ連盟)プロフェ  
ッショナル認定コーチ)  
対 スポーツ団体指導者、一  
般スポーツ愛好者、一般市民  
費 無料  
申 電話で体育課へ(市役所  
閉庁日は除く)  
期 11月22日(金)まで  
※受付時間は、午前9時〜  
午後5時。

図書館

萌えの子おはなし会

市立図書館 ☎②0644

時 12月7日(土)午後2時

所 市立図書館

内 ▽紙芝居Ⅱ「おはけのゆ  
きがっせん」 ▽絵本Ⅱ「ほ  
んとこのクリスマス」ちい  
さなおはなしⅡ「みにくい  
あひるのこ」

費 無料  
申 当日会場へ



ホームページにバナー広告を  
掲載しませんか

▷掲載料(1カ月) 8,000円 ▷掲載場所  
トップページまたは渋川の観光ページ ▷広  
告の規格 縦60ピクセル×横180ピクセル  
※詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)でご確認ください。  
▷問い合わせ先 本秘書広報課(☎②2182)

本紙の有料広告募集中

市内約3万1,000世帯に配布されます

規格・掲載料(1回) ▷A区画(縦4.9cm×横  
8.7cm)=1万5,000円 ▷B区画(縦4.9cm×横  
17.7cm)=3万円  
問い合わせ先 本秘書広報課(☎②2182)

## 伊香保温泉再生事業事後評価(原案)の公表について

第2期伊香保温泉再生事業では、計画期間(平成21年度から25年度まで)の最終年度である今年度に、まちづくりの目標に関してどのような成果があったかを確認する作業の「事後評価」を行います。評価結果は、**☑**まちづくり課の窓口、市のホームページ(**URL**http://www.city.shibukawa.lg.jp/)

で見られますので、ご意見などがありましたらお聞かせください。

**公表期間** 11月15日(金)~29日(金)

**問** 電話でまちづくり課(**TEL**②2118)へ

※閲覧および意見の受付については、土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分です。

### 市以外のお知らせ

## 掲 示 板

掲載希望は**☒**秘書広報課  
(**TEL**②2182)へ

### 恵の園 チャリティ絵画展

**時** 11月22日(金)~24日(日)午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで) **所** 社会福祉法人恵の園地域交流ホーム(渋川/明保野4418) **内** 筑井孝子さんが描いた県内外の自然風景や建物など約100点の絵画(水彩画)の展示と販売(各日先着50人に「2014 Takakoカレンダー」をプレゼントします) **問** 社会福祉法人恵の園(**TEL**②1730)

### 日曜緑化講座(第5・6回)の開催

県緑化センターでは、家庭緑化を推進してもらうために緑化講座を開催していますが、平日の講座を受講できない人のために、日曜緑化講座を開催します。  
**時** 12月15日(日)▷第5回講座=午前10時~正午▷第6回講座=午後2時~4時 **所** 県緑化センター(邑楽町大字中野3924-1) **内** 冬を彩る寄せ植えづくり **師** 森田公道さん(グリーンアドバイザー) **定** 30人(各回先着順) **費** 3,000円(材料費) **期** 12月2日(月)から **申・問** 県緑化センター(**TEL**0276-88-7188)  
**他** 県緑化センターでは、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じています。電話でも相談を受け付けていますので、ぜひ、ご利用ください

### 在宅重度障害者介護手当

在宅で重度の知的障害者を介護している人に手当を支給します。

**支給要件** ①療育手帳(緑色)「A1」「A2」「A重」 ②市民税均等割以下(生活保護世帯を除く)の世帯 **支給額** 6万円(年額)

**期** 12月13日(金)まで

**申・問**▷18歳以上の知的障害者=渋川保健福祉事務所(**TEL**②4166)▷18歳未満の知的障害児、重症心身障害児者=中央児童相談所(**TEL**027-261-1000)

### アイヌの人たちに対する相談窓口

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの人たちのための相談専用電話を開設しました。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談も受け付けます。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

**期** 1月19日(日)まで(12月28日(土)~1月5日(日)を除く)

**相談時間**▷平日=午前10時~午後8時▷土・日・祝日=午前10時~午後6時 **専用電話番号**

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル(**TEL**0120-771-208)※匿名でも受け付けます。また、秘密は厳守します。

**問** 公益財団法人人権教育啓発推進センター(**TEL**03-5777-1802)

### 第13回市民公開セミナー

**時** 12月1日(日)午後1時30分~4時 **所** 市民会館 **内**▷講演会=「がん患者さんとご家族のためのこころのケア」「家で過ごしたい・過ごさせたい~その想いを支えるために~」▷がん無料相談会▷健康測定と健康相談会 **費** 無料 **申** 直接会場へ **問** 国立病院機構西群馬病院事務部管理課(**TEL**③3030)

### シニア就業支援センター 再就職のための就職相談

**開所日時** 月~金曜日午前9時~午後5時15分(祝日を除く)

**所** 県社会福祉総合センター内(前橋市新前橋町13-12) **対** 中高年齢者など **費** 無料 **申** 電話でシニア就業支援センター(**TEL**027-255-2300)へ **問** 県労働政策課(**TEL**027-226-3407)

### 国の教育ローン

高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どもを持つ家庭が対象の公的な融資制度です。

**融資額** 子ども1人につき300万円以内 **利率** 年2.35%(母子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の人は年1.95%、平成25年11月11日現在) **問** 教育ローンコールセンター(**TEL**0570-008656)



11月30日／家族介護教室

起き上がりや立ち上がりなど  
介護技術の習得を目指します

市では、在宅介護支援センターの協力により家庭の介護を支援するための教室を開催します。介護を上手に乗り越えていくための方法や介護技術の実習を行います。

**時** 11月30日(土)午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)

**所** 特別養護老人ホーム(市在宅介護支援センター)ねむの丘(北橋町八崎)

**内** 起き上がり、立ち上がり、移乗動作などの介護技術の体験学習

**師** 市在宅介護支援センターねむの丘相談員

**対** 介護をしている人、介護に興味がある人

**定** 20人程度  
**費** 無料

**申・問** 市在宅介護支援センターねむの丘(☎②4189)

**期** 11月29日(金)まで

12月3日／介護予防教室

冬を元気に過ごすための  
ポイントを紹介します

市では、在宅介護支援センターの協力により、寝たきりにならないで健康に過ごせる期間を長くするために介護予防教室を開催します。

**時** 12月3日(火)午後1時30分～2時30分(受付は午後1時から)

**所** 特別養護老人ホーム(市在宅介護支援センター)永光荘(半田)

**内** ▽講話Ⅱ冬の健康管理  
▽感染症予防について  
▽施設見学 ▽福祉用具の展示

**師** 市在宅介護支援センター永光荘職員

**対** 市内在住・在勤の人  
**定** 20人(先着順)

**申・問** 市在宅介護支援センター永光荘(☎②1401)

**期** 11月22日(金)～12月2日(月)



12月のシニア筋力ぐんぐん教室

元気いっぱい達者で長生き

**時・所** 右表のとおり

**内** 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付けるトレーニングと、次の①～④の介護予防ミニ講話のいずれかを組み合わせて行います  
①理学療法士による「この筋トレってこんな効果が!？」  
②管理栄養士による「私が栄養失調!?平成の栄養失調って?」  
③歯科衛生士による「お口の元気アップ!お口にも筋トレがあった!」  
④保健師による「あたまいきいき、元気アップ!その秘訣とは?」

**対** おおむね65歳以上の人

**持** 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

**申** 当日会場へ

**他** この教室は、元気ポイント対象事業です。参加1回につき1ポイント差し上げます。5ポイントで市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます  
詳しくは、**本**高齢福祉課(☎②2116)へ。



12月のシニア筋力ぐんぐん教室日程

地区	期日	ところ	ミニ講話	時間
洪川	3日(火)	古巻公民館	①	午前9時30分～11時 (受付は午前9時15分から)
	5日(休)	豊秋公民館	③	
	9日(月)	中央公民館	②	
	20日(金)	金島ふれあいセンター	④	
伊香保	11日(水)	伊香保公民館	①	
子持	17日(火)	子持公民館	③	
北橋	24日(火)	北橋総合支所(市民ギャラリー)	②	

《マークの見方》 時=とき・期間 所=ところ 内=内容 定=定員 申=申込方法 期=申込期限 持=持参するもの

●行政相談 / 行政課 ①②2112

時 ▷ 3日(火) = 赤城公民館(旧赤城保健センター)  
▷ 9日(月) = 渋川ほっとプラザ  
▷ 16日(月) = 子持福祉会館  
※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。

●法律相談 / 市社会福祉協議会

本 所 ①②0500 北橋支所 ①②4343  
時 ▷ 2日(月)、9日(月) = 渋川ほっとプラザ  
▷ 16日(月) = 北橋総合支所  
※時間は各会場とも午後1時30分～4時30分。  
※電話で予約してください。

●心配ごと相談 / 市社会福祉協議会

本 所 ①②0500 子持支所 ①②6611  
赤城支所 ①②2829  
時 ▷ 3日(火) = 赤城公民館(旧赤城保健センター)  
▷ 9日(月) = 渋川ほっとプラザ  
▷ 16日(月) = 子持福祉会館  
※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。  
※電話で予約してください。

●登記・法律相談 / 市社会福祉協議会 ①②0500

時 16日(月)午後1時30分～3時30分  
所 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。

●高齢者・障害者権利擁護相談

／市社会福祉協議会 ①②0500  
時 12日(木)午後1時30分～3時30分  
所 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。

●人権相談 / 社会福祉課 ①②2359

時 9日(月)午後1時～3時  
所 渋川ほっとプラザ

●教育相談 / 市教育研究所 ①②6211

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後5時  
所 市教育研究所

●無料税務相談 / 税務課 ①②2113

時・所 ▷ 17日(火) = 赤城総合支所 ▷ 18日(水) = 北橋総合支所 ▷ 19日(木) = 市役所本庁舎  
※時間は各会場とも午後1時～4時。  
内 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金についてなど 定 各日とも5人(先着順)  
申 電話で税務課庶務・諸税係へ  
期 11月25日(月)～12月6日(金)午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

●渋川行政県税事務所の日曜・夜間納税相談

／渋川行政県税事務所 ①②4050  
〈日曜窓口〉時 1日(日)、22日(日)午前8時30分～午後5時15分  
〈夜間窓口〉時 20日(金)、24日(火)～27日(金)午後7時30分まで  
※会場は渋川行政県税事務所です。  
※開所時間中は、納税することもできます。

●障害福祉なんでも相談

／障害福祉なんでも相談室 ①②0294  
時 毎日(日曜日、祝日、30日(月)、31日(火)は除く)  
午前9時～午後5時  
所 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)

●農地相談 / 市農業委員会事務局 ①②2920

時 17日(火)午後1時30分～3時  
所 小野上総合支所  
※電話で予約してください。

●労働相談 / 勤労福祉センター ①②1154

時 第1・第3月曜日(祝日は除く)午後1時～4時、  
毎週木曜日(祝日は除く)午前10時～正午、午後1時～4時 所 勤労福祉センター

●就業援助相談 / 勤労福祉センター ①②1154

時 毎週水・金曜日(祝日は除く)午前9時30分～  
正午、午後1時～3時 所 勤労福祉センター  
内 内職相談

●消費生活相談 / 市消費生活センター ①②2325

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後4時  
所 市消費生活センター

●青少年テレホン・電子メール相談 / 青少年センター

①②4152 ④ youth-s@city.shibukawa.lg.jp  
〈テレホン相談〉時 毎日(日曜日、祝日、30日(月)、  
31日(火)は除く)午前8時30分～午後5時、土曜  
日は午後1時30分～5時  
※電話で直接相談してください。  
〈電子メール相談〉時 24時間 ※即日返信できない  
場合があります。あらかじめご了承ください。

●外国人生活相談・悩み事相談・在留手続関係相談

／市国際交流協会(企画課内) ①②2396  
〈生活相談〉時 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時  
～3時 所 市役所本庁舎  
〈悩み事相談〉時 10日(火)午前11時～11時30分  
所 北橋公民館(旧北橋保健センター)  
※電話で予約してください。  
〈在留手続関係相談〉時 10日(火)午後1時～3時  
所 市役所本庁舎 ※電話で予約してください。

●県信用保証協会金融・経営相談会

／渋川商工会議所 ①②1311  
時 12日(木)午前9時30分～正午  
所 渋川商工会議所  
内 企業や事業所の経営相談  
持 本人確認書類

●群馬いのちの電話(自殺予防) / いのちの電話事務局

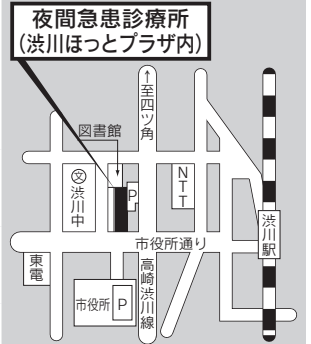
①②027-221-0783・④0120-738-556  
時 毎日午前9時～午後9時30分、第1・第3金曜  
日午前9時～午前0時、第2・第4金曜日午前9時  
～翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時  
～翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)



## 休日当番医

On Duty Clinics

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
	1日(日)	斎藤内外科クリニック(金井) TEL22-1678	渋川中央病院(石原) TEL25-1711	西群馬病院(金井) TEL23-3030	森医院(石原) TEL23-8733	石北歯科医院(渋川/御蔭) TEL22-0235
8日(日)	厚成医院(石原) TEL22-1060	赤城開成クリニック(赤城町三原田) TEL20-6500	井野整形外科リハビリ内科(吉岡町南下) TEL30-5255	いのうえ耳鼻咽喉科医院(有馬) TEL30-1133	宮下歯科医院(渋川/坂下町) TEL24-1939	
15日(日)	岡本内科クリニック(吉岡町大久保) TEL20-5353	井口医院(金井) TEL25-1100	とまるクリニック(金井) TEL26-7711	川島医院(渋川/長塚町) TEL22-2421	福田歯科医院(渋川/元町) TEL23-6677	
22日(日)	川島内科クリニック(渋川/長塚町) TEL23-2001	原沢医院(伊香保町伊香保) TEL72-2503	渋川総合病院(渋川/大崎) TEL22-4111		関歯科医院(吹屋) TEL25-0530	
23日(祝)	塚越クリニック(渋川/御蔭) TEL60-7700	竹内小児科(吉岡町大久保) TEL30-5151	有馬クリニック(有馬) TEL24-8818		石田歯科医院(渋川/大崎) TEL25-0411	
29日(日)	佐藤医院(吉岡町下野田) TEL54-2756	中野医院(渋川/坂下町) TEL22-1219	関口医院(吉岡町下野田) TEL55-5122		北橋歯科診療所(北橋町真壁) TEL52-3762	
30日(月)	大谷内科クリニック(中村) TEL20-1881	痛みのクリニック長谷川医院(吉岡町大久保) TEL30-5055	高野外科胃腸科医院(渋川/新町) TEL24-2454		星野歯科クリニック(行幸田) TEL22-0232	
31日(火)	奈良内科医院(渋川/東町) TEL25-1155	神山内科医院(渋川/坂下町) TEL22-2181	高井医院(渋川/下之町) TEL22-0076		山崎歯科医院(渋川/元町) TEL25-1184	



\*変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

\*耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

## 乳幼児健康診査・健康相談

■ところ：■渋川保健センター ■対象：全地区

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
3カ月児健康診査	25年8月1日～20日生まれ	3日(火)	午後1時
	25年8月21日～9月10日生まれ	26日(木)	～1時30分
6カ月児健康相談	25年5月1日～20日生まれ	10日(火)	午前9時
	25年5月21日～6月10日生まれ	20日(金)	～9時30分
10カ月児健康診査	25年1月1日～20日生まれ	10日(火)	
	25年1月21日～2月10日生まれ	20日(金)	
1歳6カ月児健康診査	24年5月1日～20日生まれ	13日(金)	
	23年11月1日～10日生まれ	6日(金)	
2歳児歯科健康診査	23年11月11日～20日生まれ	17日(火)	午後1時
	23年11月21日～30日生まれ	25日(水)	～1時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	23年5月1日～10日生まれ	6日(金)	
	23年5月11日～20日生まれ	17日(火)	
3歳児健康診査	23年5月21日～31日生まれ	25日(水)	
	22年11月1日～20日生まれ	18日(水)	

健康相談 ～あなたの健康サポートします～						
※2 北橋公民館	※2 赤城公民館	※2 子持公民館	小野上地域福祉センター	※1 旧小野上保健センター	※1 伊香保公民館	渋川保健センター
第2・4火曜日	第1・3木曜日	第1・3火曜日	第4月曜日	第2月曜日	第2・4金曜日	
			11時30分～9時30分			実施日
			午後9時30分～4時			受付時間

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の問診票を持参してください。

※10カ月～3歳児健康診査には、子ども用歯ブラシを持参してください。

※該当日に都合がつかない場合は、事前に■渋川保健センター(TEL 231321)へ連絡してください。

※市役所閉庁日を除きます。

※1=旧伊香保保健福祉センター。

※2=子持・赤城・北橋の各旧保健センター。

健康相談	とき	ところ	備考
酒害相談	10日(火):午後7時～8時	渋川ほっとプラザ	※渋川保健センターへ要電話予約。
こころの健康相談	17日(火):午後1時30分～3時30分	■渋川保健センター	
離乳食講習会	4日(水):午前9時30分～9時45分受付		



# 催し物／市民会館

TEL 24-2261

## 映画 「人生、いろどり」



**発売中** **12月8日(日)**  
① 午前10時30分  
② 午後2時  
全席自由  
〈前売券〉 一般 1,000円  
〈当日券〉 一般 1,200円  
高校生以下 800円  
(3歳以上有料)

第37回県民芸術祭参加・県民音楽のひろば

## 群響渋川 ニューイヤーコンサート



指揮：末廣誠 ピアノ：仲道祐子

**発売中** 平成26年  
**1月13日(祝)**  
開演 午後2時  
全席自由 一般 2,000円  
学生 1,000円  
(小学生以上高校生以下)  
※当日券は各300円増。  
※未就学児の入場はお断りします。

## ともしび出前 うたごえコンサート



**前売券発売日** 12月7日(土) 午前9時  
※電話予約は午後1時から。  
平成26年 **3月9日(日)**  
開演 午後2時(小ホール)  
全席自由 1,500円  
※未就学児の入場はお断りします。

12月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)、29日(日)、30日(月)、31日(火)

## ～Artの風 美術館だより～

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 TEL 253215

開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

### 美術館友の会講座「一絵一楽」～美術作品と音楽を楽しむ～

美術館友の会では、毎年、講座を開催しています。単に作品を見るだけではなく他の要素を取り入れ、さまざまな角度から作品に接してもらえたらと、作品を見ながら音楽を聴く「一絵一楽」シリーズを行っています。

**時・内**▷11月30日(土)＝「この楽器はなあ～に?⑦」▷12月22日(日)＝「身体に流

れる音」▷平成26年1月18日(土)＝「色から感じる音」▷2月22日(土)＝「この楽器はなあ～に?⑧」

※時間は各日も午後2時～3時30分。  
※都合の良い日だけの参加もできます。

**所**市美術館3階資料室 **定**30人(先着順) **師**須田真理(市美術館学芸員)

**費**無料 **申**電話で美術館へ



### イベントカレンダー 11月～12月

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 後期(桑原巨守彫刻作品)	平成26年5月12日(月)まで	200円
市民ギャラリー	加藤龍雄創作こけし展(A室)	11月20日(水)～25日(月) ☆	無料
	天田秀樹個展(B室)		
	永藤敏明個展	11月27日(水)～12月2日(月) ☆	
	第5回公募新人展	12月4日(水)～9日(月) ※初日は午後1時から。☆	
	flat-9人のこれから-(群大生による)	12月12日(木)～16日(月) ☆	
12月の休館日	3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、27日(金)～31日(火)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。 ☆…最終日は午後4時まで

### 編集後記

立冬を過ぎ、冬の足音が聞こえてきました。スキー場のシーズン券を購入したので、本格的な冬の到来が待ち遠しい! スノーボードをしに雪山へ繰り出すと、山頂からの眺望は最高で、エッジが雪を切り裂く音と、楽しそうな声が聞こえてくる…。あ～、待ちきれない!(坂)