



世界に1つだけの竹工芸作品が完成！

6月22日、23日に北橘歴史資料館で行われた「竹工芸教室」ちくしんかい。北橘竹親会の皆さんの指導のもと、14人の参加者は、1日目に竹ひごの作り方や編み方を学び、2日目に作品づくりに取り組みました。作品は参加者によって大きさや形が異なり、それぞれオリジナルの竹工芸作品が出来上がりました。

主な内容

今年も熱いぞ！渋川の夏まつり ……………	4	市の公用車を売却します……………	6
保険年金課からのお知らせ ……………	10	介護予防サポーターを募集 ……………	17



気 小野上公民館の「子ども陶芸教室」
分は若手陶芸家!? 焼き上がりが楽しみだな

6月15日に小野上公民館で「子ども陶芸教室」が行われました。第2回目となる今回は、年長から小学6年生までの子どもたち17人が、お皿作りに挑戦。花や葉っぱ、枝や木べらなどを使って、一生懸命にお皿の模様をデザインしていました。気に入らないと、悔しそうにして一から作り直す場面も。一人ひとりが、オリジナルのお皿作りに没頭していました。

.....
 お皿のデザイン決めを楽しむ子どもたち(右)
 わたしたちのお皿はどう? (左上) 納得いくまで挑戦だ! (左下)



災 「自主防災リーダー養成講座」
害時に適切な行動をとれる人材を育てる

6月13日に市役所第二庁舎で「自主防災リーダー養成講座」が開催されました。全4回の3回目となる今回の講座は、「図上防災訓練」。この訓練の特徴は、ゲーム感覚で誰でも参加でき、大人数で取り組みながらも、防災に対する統一した意識を養うことができる点です。参加者は、真剣な面持ちで取り組み、災害時に「犠牲者を出さない!」という強い思いのもと、共通認識を高めました。

.....
 みんなで災害時の最大被害をイメージして地図に落とし込み、災害状況を整理します



「豊秋小5年生による田植え」
た くましく育てて！真心を込めた自慢の苗

6月26日に行幸田地区内の学習田で、豊秋小5年生による田植えが行われました。この日用意されたもち米の苗は、“種もみまき”の作業から自分たちで真心を込めて育てたもの。田んぼの端から端まで整列した子どもたちは、30cmほどに成長した苗を一つずつ丁寧に植えていきました。泥だらけになりながらも無事に苗を植え終え、みんな満足そうな笑顔に。秋には、お楽しみの収穫祭で、赤飯ともちを作る予定です。

● 一直線に引かれたひも
 ● を目印に苗を植えました(左)
 ● 泥にも負けず
 ● …(右上) 恐る恐る田
 ● んぼの中へ(右下)



「埋蔵文化財センター開設」
北 橘総合支所2階に埋蔵文化財の拠点施設

市には、国指定史跡の瀧沢石器時代遺跡や黒井峯遺跡などの素晴らしい埋蔵文化財があります。これらをはじめとする市の大切な考古学資料を後世に残していくため、調査、研究、整理を行う施設として、市埋蔵文化財センターが7月1日にオープンしました。これに先立ち、6月29日には記念講演会が開催され、54人の聴講者が、榛名火山と渋川の関わりについての講演を熱心に聴いていました。

.....
 展示室、図書室などは、平日午前9時から午後5時まで一般公開しています

今年も熱いぞ！渋川の夏まつり



今年で30周年！へそのまちの市民祭

7/27
第30回渋川へそ祭り



7月27日(土)に新町五差路を中心とした市街地で開催される「第30回渋川へそ祭り」。メインイベントの「踊りパレード」のほか、「路上パフォーマンス」「ちびっこへそ踊りパレード」を開催します。

〈注目の踊りパレード〉

「へそ出せ、よいよい！」でおなじみの踊りパレードは、午後5時から7時まで踊り会場で行われます。

〈会場周辺の交通規制〉

会場となる新町五差路を中心とした市街地が、午前10時から午後8時まで全面通行止めとなります。

〈シャトルバスの運行〉

会場周辺の駐車場が不足するため、各総合支所駐車場(伊香保地区のみ伊香保体育館駐車場)と旧中ノ町駐車場を結ぶ往復の無料シャトルバスを運行します。各便

とも定員になり次第、乗車できなくなりますのでご了承ください。

発車時刻

▽伊香保体育館
発と北橋総合支所発 午後2時、小野上総合支所発 子持総合支所(経由)と赤城総合支所発 午後3時
▽旧中ノ町駐車場発 伊香保行きと北橋総合支所行き 午後7時30分、小野上・子持総合支所行きと赤城総合支所行き 午後8時30分

〈臨時駐車場の利用を〉

会場周辺には十分な駐車場がありません。自家用車でお越しの際は、臨時駐車場(市役所本庁舎・第二庁舎、中央公民館、渋川北小学校、渋川南小学校、渋川中学校)をご利用ください。詳しくは、渋川へそ祭り実行委員会事務局(渋川商工会議所内・☎1311)または観光課(☎2211)へ。

8/1~4

伊香保ハワイアンフェスティバル2013



8/4

第21回たちばな古里まつり



温泉街が南国ムードに染まる4日間

8月1日(木)～4日(日)に開催される「伊香保ハワイアンフェスティバル2013」。日本で唯一、ハワイ王国の史跡が残り、姉妹都市として交流を続ける伊香保温泉ならではのイベントです。

〈フリップくしの4日間〉

ハワイで開催されるフラ競技会の最高峰「ザ・メリーモナークフェスティバル」総合優勝チームによるメリーモナークショーやフラコンペティション(競技会)、国内のフラ愛好者が集まるフラ

セッション、街角フラなどをお楽しみください。

※日程などは、渋川伊香保温泉観光協会ホームページ(<http://www.ikaho-kankou.com/>)で確認できます。

〈ハワイ旅行のチャンス〉

期間中、伊香保温泉に宿泊した人は、ハワイ旅行などが当たる抽選会に参加できます。

詳しくは、伊香保ハワイアンフェスティバル実行委員会事務局(渋川伊香保温泉観光協会内 ②3151)へ。

地元中学生が演じる古代行列に注目

8月4日(日)午前10時から北橋総合支所前庭で開催される「第21回たちばな古里まつり」。古代行列や物産販売、芸能発表大会などが行われます。

〈橋山伝説の古代行列〉

地元中学生が、北橋地区に伝わる橋山伝説の弟橋姫おとうちばなひめと日本武尊やまとたけるのみことを演じます。昔

にタイムスリップをしたかのような幻想的な雰囲気が漂う古代行列をお楽しみください。

〈豪華景品が当たる抽選会〉

温泉ペア宿泊券などを用意した抽選会を行います。詳しくは、しぶかわ商工会北橋支部 ②33007へ。

市の公用車を売却／入札は8月2日

対象車両は議長車1台・消防団ポンプ車2台です



写真上から議長車(トヨタクラウン)、消防団ポンプ車2台(いすゞエルフ・21分団使用車と24分団使用車)

市の公用車3台を、一般競争入札により売却します。入札参加希望者は、申し込みください。なお、入札申込期間中に、売却する自動車を開し、入札説明書を配布します。

入札日 8月2日(金)午後1時30分

ところ 市役所西棟入札室

対象車両・初度登録年月・走行距離・最低売却価格

▽議長車(トヨタクラウン) 平成8年4月登録・12万7524キロメートル・50000円

▽消防団ポンプ車(いすゞエルフ・21分団使用車)・平成8年1月登録・9767キロメートル・16万円

▽消防団ポンプ車(いすゞエルフ・24分団使用車)・平成6年9月登録・7144キロメートル・10万円

車両公開場所 市役所本庁舎駐車場

入札説明書配布場所 本財政課

入札参加資格 今年7月15日現在で本市に住居登録している人、または市内に本社か営業所を置き、事業活動を行う法人

申込・問い合わせ先 申込用紙(財政課にあります)に記入し、財政課(☎2414)へ

申込期間 7月29日(月)～8月1日(木)

子宮頸がん予防ワクチンの接種

国の審議会の結果を受け、ご案内を一時的に見合わせます

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因となるウイルスの感染予防に一定の効果があることから、今年4月から定期予防接種に導入され、対象年齢の人に接種のご案内を行っています。

こうした中、6月14日に国の審議会において、ワクチンの接種後に因果関係を否定できない痛みが続く事例があることが報告されたことを受け、このような事例の発生頻度などが、より明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、接種の呼びかけを一時的に差し控えることとされました。

市では、このような状況を踏まえ、ワクチンの接種についてのご案内を一時的に見合わせます。なお、現在も引き続き定期予防接種として位置付けられているので、接種を希望する場合は、公費負担により無料で受けられます。接種を受ける際は、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

接種の呼びかけの再開については、国がワクチン接種後の副反応症例について可能な限り調査を行った上で、専門家による評価後、判断されます。詳しくは、**■** 渋川保健センター(☎1321)へ。

改修住宅の固定資産税を減額します

申請期間は住宅の改修後3カ月以内です

改修住宅の税額要件等一覧

	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
居住者要件	特になし	次のいずれかに該当すること ・65歳以上 ・要介護認定または要支援認定を受けている ・障害者認定を受けている	特になし
住宅要件	昭和57年1月1日以前に所在する住宅	平成19年1月1日以前に所在する住宅(賃貸住宅を除く)	平成20年1月1日以前に所在する住宅(賃貸住宅を除く)
工事要件	現行の耐震基準に適合する耐震改修であること	廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、出入口の戸の取替、床表面の滑り止め化	窓の改修(必須)、床の断熱工事、天井の断熱工事、外壁の断熱工事
	改修工事費用が50万円以上(平成25年3月31日以前に改修工事の契約を締結している場合は30万円以上)	改修工事費用が50万円以上(平成25年3月31日以前に改修工事の契約を締結している場合は30万円以上) ※補助金を除く。	改修工事費用が50万円以上(平成25年3月31日以前に改修工事の契約を締結している場合は30万円以上)
減額内容	税額の2分の1を減額(1戸あたり120㎡まで)	税額の3分の1を減額(1戸あたり100㎡まで)	税額の3分の1を減額(1戸あたり120㎡まで)
期間	1～2年間 (改修工事を行った時期によって異なります)	1年間	1年間

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ(熱損失防止)改修を行った住宅については、その家屋の翌年度からの固定資産税が一定期間減額されます。
※併用住宅の場合、改修後の居住用部分の床面積の割合が2分の1以上であることが要件です。
※減額を申請する住宅改修に

よっては、その他の固定資産税減額措置と同時に適用されない場合があります。
改修ごとの減額内容など
左表のとおり
申請期間 住宅の改修後3カ月以内
申請方法 本税務課資産税係(☎2189)へ問い合わせてください

木造住宅の耐震改修工事費の補助

最大60万円に引き上げ／この機会に住宅の耐震化を

市では、平成21年度から耐震診断を行った結果、耐震性が低いと判定された住宅に対し、耐震改修費の補助を行っています。

7月1日から耐震改修工事費(設計費、監理費含む)の3分の1(上限50万円)であった補助を2分の1(上限60万円)に引き上げました。この補助に省エネ化等住宅リフォーム促進事業を併

用した場合は、リフォーム工事費の10分の1の額(上限10万円)を加算することができ、最大70万円まで補助を受けられます。

また、木造住宅について耐震診断者を無料で派遣する事業を行っていますので、ご利用ください。

詳しくは、**建築住宅課**(☎22072)へ。



国保高齢受給者証の更新

「国民健康保険高齢受給者証」は、国民健康保険の加入者で、年齢が70歳以上75歳未満の人(ただし、後期高齢者医療制度加入者を除く)に交付されます。

高齢受給者証には、国保の記号・番号や氏名などのほか、前年の所得によって決められる、一部負担金(自己負担金の割合(2割または3割)が記載されて

対象は70歳以上75歳未満の国保加入者です

「国民健康保険高齢受給者証」
います。

現在、高齢受給者証を持って
いる人には、新しい受給者証(有効期間は原則8月1日〜平成26年7月31日)を7月中に郵送します。

8月1日以降は、国保の保険証と一緒に新しい受給者証を医療機関の窓口で提示してください。

※一部負担金の割合が3割負担以外の人は、今年4月から来年

3月までの1年間は、負担割合が1割に据え置かれています。

ただし、今回交付される高齢受給者証に記載される負担割合には、あらかじめ平成26年4月1日からの負担割合(2割)が表示されています。

詳しくは、**国保**保険年金課(☎2461)または各総合支所市民福祉課へ。

本人通知制度を開始

住民票などの交付情報を本人へ通知します

市では、8月1日から、住民票の写しなどを本人以外の第三者(本人の代理人を含む)に交付した場合に、交付した事実と内容を登録した本人に知らせる「本人通知制度」を始めます。

利用には
事前登録が必要です

制度を利用するには、事前登録が必要です(登録は無料)。申し込みは、**国**市民課または各総合支所市民福祉課で行ってください。

〈登録できる人〉

- ▽登録日に本市に住民登録がある人か本籍のある人
- ▽過去に本市に住民登録があった

た人や本籍があった人

〈通知の内容〉

- ▽交付を請求した人の種別(代理人か第三者か)
- ▽交付年月日
- ▽交付した証明書の種類と通数

第三者に住民票などの写しを交付した翌月に、登録した本人あてに通知を郵送します。ただし、通知の対象とならない請求もあります。

〈通知の対象となる証明書〉

- ▽住民票(除票含む)
- ▽住民票記載事項証明
- ▽戸籍謄抄本(除籍含む)
- ▽戸籍附票(除附票含む)

〈登録の有効期限〉

- ▽登録日から3年

※引き続き通知制度を利用するには、再度の登録が必要です。

〈登録に必要な物〉

- ▽本人通知制度(登録・登録更新)申請書

※申請書は、市民課と各総合支所市民福祉課にあるほか、ホームページ(<http://www.city.shikawa.lg.jp>)からダウンロードできます。

▽運転免許証などの本人確認ができるもの

詳しくは、市民課(☎2459)へ

証明交付窓口での本人確認にご協力ください

各種証明書の交付や住所異動などで市役所にお越しの際は、必ず本人確認書類をお持ちください。本人確認書類がない場合、交付や手続きができない場合があります。

《本人確認書類とは》

- ▷住民基本台帳カード(写真有り)
- ▷運転免許証
- ▷パスポート など

※有効期限内のものに限ります。

《印鑑登録証明書が必要な場合》

▷印鑑登録証

また、証明書の種類によって、請求書に記入しなければならない事柄や請求できる人、代理人の条件が異なります。不明な場合は、事前に電話などで問い合わせてください。

問い合わせ先 **国**市民課(☎2459)



渋川市子ども・子育て会議の委員を募集

より良い子育て環境や支援を一緒に考えませんか

市では、子どもを生み、育てやすい環境づくりを進めるため、「渋川市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

この会議では、学識経験者や子育て支援事業に従事する人、保護者をはじめとする幅広い関係者の皆さんの意見を聞き、市の子育て支援施策を推進していきます。

あなたも一緒に新しい支援制度を考えていきませんか。

応募資格 次に掲げる要件を全て満たす人

- ① 20歳以上の市民であること
- ② 平日に開催される会議に出席

できること

- ③ 政治活動や布教活動に利用しないこと
- ④ 特定の団体や個人を支援したり、批判する行動をしていないこと

募集人数 2人程度

任期 委嘱日(8月を予定)から2年間

受付期間 8月5日(月)まで

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、併せて「渋川市の子育て環境について私が思うこと」をテーマにした作文(800字程度)を作成し、直接本人が

本 ことも課に持参してください

※応募用紙は子ども課で配布。

また、市ホームページ(<http://www.w.city.shibukawa.lg.jp/>)からダウンロードできます。

※応募書類は返却しません。

選考結果等 書類審査による選考の上、結果を本人に通知します

その他 会議に出席した場合は、市の規定に基づき報酬を支払います。また、必要に応じ、託児を行います

なお、委員に選考された人は、他の委員と併せて公表します

提出・問い合わせ先 子ども課

(☎) 2415

市長室から

こんにちは!



6月28日に市民会館で、市の観光や魅力の再発見について語り合う「異業種交流会」が開催されました。

第1部では、日本エネルギー学会会長で群馬大学の宝田教授に、「楽しい低炭素社会構築」と題して、体験を交えたご講演をいただきました。次に、しぶかわ観光大使を務める金井歌さんから、「故郷渋川がより元気に、観光発展していくには、地域全体の取り組みが必要だ」と熱き思いをお話いただきました。さらに、しぶかわ観光大使の演歌歌手・清水博正さんの歌謡ショーが開かれ、8月に発売される「伊香保の女」が発表されました。新曲が伊香保のPRにつながることを願っています。

第2部では、市内各地で生産された野菜・米・肉などを活用した食の交流会が開かれました。23種類のメニューが振る舞われ、地場産食材に舌鼓を打ちながら、集まった約200人のさまざまな業種の人たちによる意見交換が行われました。参加者からも好評をいただき、今から次年度の「異業種交流会」の開催が楽しみです。

特別障害者手当・障害児福祉手当／該当する人は申請してください

【特別障害者手当・支給月額2万6,260円(9月まで)、2万6,080円(10月から)】

対象者 重複する重度の障害のある20歳以上の人
※社会福祉施設などへ入所中の人および病院に3ヵ月を超えて入院している人は除く。

【障害児福祉手当・支給月額1万4,280円(9月まで)、1万4,180円(10月から)】

対象者 重度の障害のある20歳未満の人
※障害を支給事由とする給付を受けている人および

社会福祉施設へ入所中の人は除く。
※特別児童扶養手当と併せて受給できます。

■手当申請と支給について

申請は通年受け付けていますが、認定請求を行った日の翌月から支給の対象となります。
※障害のある人本人と扶養者の所得要件があります。

手当支給月 2月、5月、8月、11月

申請・問い合わせ先 本社会福祉課(☎)2359 または各総合支所市民福祉課

ご存じですか？医療費などの減額制度

市国保あかぎ診療所

市国保・後期高齢者医療制度の医療費等減額制度

この制度は、市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人が高額な診療を受けたとき、市が発行する「認定証」を医療機関に提示すると、別表1・2のとおり医療費や入院時の食事代が減額になるものです。「認定証」の交付対象者で、まだ交付を受けていない人は、申請してください。

＜認定証の交付対象の人＞

■国民健康保険

▽70歳未満Ⅱ住民税課税世帯の人には「限度額適用認定証」、住民税非課税世帯の人には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。
▽70～74歳Ⅱ住民税非課税世帯の人に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。
※住民税課税世帯の人は、申請が不要（医療機関での認定証の提示が不要）です。
■後期高齢者医療制度
住民税非課税世帯の人に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

※住民税課税世帯の人は、申請が不要（医療機関での認定証の提示が不要）です。
＜認定証をすでに持ちの人は更新の手続きが必要＞

現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日（水）です。8月以降も引き続き利用する人は、申請してください。

■申請に必要なもの

- ① 国保の保険証または後期高齢者医療制度の保険証
 - ② 高齢受給者証(70～74歳の国保加入者)
 - ③ 印鑑
 - ④ 入院期間が分かる領収書や明細書(住民税非課税の人で、認定証が発行されてからの入院が過去1年間に91日以上の場合)
- ※国保税に未納があると認定証を交付できない場合があります。
- ＜前年所得の申告が必要＞
平成24年分の所得の申告をしていない人は**所得税課**または各総合支所総務課で所得の申告をしてください。

1カ月の医療費の自己負担限度額と入院時食事代

区分	基準	3回目まで	4回目以降	入院時食事代(1食)
上位所得者	基礎控除後の所得が600万円を超える世帯	15万円+(医療費-50万円)×1%	8万3,400円	260円
一般	上位所得者と住民税非課税以外の世帯	8万100円+(医療費-26万7,000円)×1%	4万4,400円	
非課税	住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円	210円(160円※1)

区分	基準	外来(個人単位)	入院(世帯単位)	4回目以降	入院時食事代(1食)
現役並み所得者	医療機関の窓口での負担割合が3割の人	4万4,400円	8万100円+(医療費-26万7,000円)×1%	4万4,400円	260円
一般	現役並み所得者と低所得Ⅱ、Ⅰ以外の人	1万2,000円	4万4,400円	同左	
低所得Ⅱ	国保加入者全員と世帯主(後期高齢者医療制度加入者は世帯全員)が住民税非課税世帯の人	8,000円	2万4,600円	同左	210円(160円※1)
低所得Ⅰ	上記と同様の人で、かつ世帯の所得が必要経費・控除を差し引くと0円になる人	8,000円	1万5,000円	同左	100円

※過去12カ月以内に、同じ世帯で4回以上の高額療養費の支給を受けたときは、4回目以降の自己負担限度額が減額されます(別表2の一般、低所得Ⅱ・Ⅰの加入者は除く)。
※1 過去12カ月の入院日数が90日を超える場合、別途申請することにより食事代がカッコ内の金額に減額されます。

後期高齢者医療制度からのお知らせ 平成25年度分の 保険料が決定しました

〈保険料が決まりました〉

75歳以上の人と、一定の障害のある65歳以上の人が入る、後期高齢者医療制度の平成25年度分保険料が決定しました。

今年度の保険料率などは、別表4のとおり前年度と同じです。加入者には、7月中旬に金額や納付方法のお知らせを郵送します。

〈納付方法の切り替え〉

保険料の支払方法を年金天引きから口座振替に切り替えることができます。希望する人は、事前に金融機関で口座振替の手続きを行ってください。

その後、口座振替依頼書(金融機関にあります)の本人控え、保険証、印鑑を持参して本保険年金課または各総合支所市民福祉課へ。※金融機関の手続きだけでは年金天引きを中止できません。必ず市に申請してください。※口座振替が不能となったときは、年金天引きが再開される場合があります。※支払った保険料は、口座名義人の所得税および住民税の社会保険料控除の適用となります。

詳しくは、保険年金課(☎2429)へ。

別表4 平成24・25年度保険料率等一覧

均等割額(※1)	4万2,700円
所得割率(※2)	8.48%
賦課限度額	55万円

年間保険料(100円未満切り捨て)＝均等割額＋所得割額

※1 加入者1人当たりの金額

※2 (前年所得額－基礎控除額)×所得割率8.48%

加入制度が選べます 後期高齢者医療制度と医療保険制度

一定の障害のある65歳以上75歳未満の人は、後期高齢者医療制度に加入するか、ほかの医療保険制度に加入するかの選択ができます。選択は75歳になるまで何度でもできます。

詳しくは、本保険年金課(☎2461)または各総合支所市民福祉課へ。

福祉医療制度

この制度は、子どもや一定程度以上の心身障害者、母子・父子家庭などを対象に、保険診療の自己負担分を公費で助成するものです。市が発行する「受給資格者証」を保険証とともに医療機関に提示すると、自己負担分を市が負担します。

別表3の資格要件(対象者)に該当する人で、まだ受給資格者証を持っていない人は、申請してください。

〈受給資格者証(母子・父子)の更新〉
母子・父子家庭などの受給資格者証の有効期限は、7月31日(水)です。更新対象者(前年所得税が非課税世帯など)には、新しい受給資格者証を7月下旬に郵送

します。

なお、次の人は新しい受給資格者証を送ることができませんので、所定の手続きをお願いします。

①平成24年分の所得の申告をしていない人
②本税務課または各総合支所総務課で所得の申告をしてから手続きしてください

②転入者で今年1月1日現在、本市に住民登録がなかった人
今年1月1日に住んでいた市町村役場が発行した、所得と課税状況が分かる証明書を持参して手続きしてください

また、別表3の受給資格要件を満たさなくなった場合は、受給資格がなくなりますので、速やかに窓口へ申し出てください。

別表3 福祉医療制度の受給資格要件一覧

区分	資格要件	手続きに必要なもの
子ども	中学3年生まで	—
重度心身障害者(児)	特別児童扶養手当1級	証書
	障害基礎年金1級	年金証書
	障害基礎年金1級程度の障害があり、年金を受給することができない人	所定の診断書 (本保険年金課にあります)
	身体障害者手帳1級・2級・3級	身体障害者手帳
	療育手帳判定A・B	療育手帳
精神通院医療	障害者総合支援法の適用者※定められた医療機関に限ります。	自立支援医療受給者証(県認定)
高齢重度障害者(65歳以上)	障害基礎年金1級	年金証書
	身体障害者手帳1級・2級・3級	身体障害者手帳
母子・父子家庭など	18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭および18歳未満で父母のいない児童(いずれも前年の所得税が非課税であること)	戸籍謄本(本市に本籍がない人)、前住所地の所得・課税証明書(1月2日以降に転入した人)

※そのほかに、保険証・印鑑を持参してください。

情報ぼっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 □ = 第二庁舎
 伊 = 伊香保総合支所 小 = 小野上総合支所
 子 = 子持総合支所 赤 = 赤城総合支所
 北 = 北橋総合支所 電 = 電話番号
 ファ = ファクス番号 E = Eメールアドレス
 時 = としき・期間 所 = とところ 内 = 内容
 師 = 講師・医師 対 = 対象者 定 = 定員
 費 = 参加料・入場料 持 = 持参するもの
 申 = 申込・参加方法 問 = 問い合わせ先
 期 = 申込期間・開始日・期限 他 = その他

■本庁・各総合支所の電話番号

□本庁舎・第二庁舎 電 22-2111 □子持総合支所 電 24-1211
 □伊香保総合支所 電 72-3155 □赤城総合支所 電 56-2211
 □小野上総合支所 電 59-2111 □北橋総合支所 電 52-2111

今月の納期 / 7月31日(水)まで

- 固定資産税・都市計画税【第2期】
- 国民健康保険税【第1期】
- 介護保険料【第1期】
- 後期高齢者医療保険料【第1期】

催し物

県立土屋文明記念
 文学館の移動展

徳富蘆花記念文学館

電 2237

時 8月1日(木)～9月20日

所 午前8時30分～午後5時

内 徳富蘆花記念文学館

費 紙芝居展

▽小・中学生、高校生 200円

▽未就学児 無料

※常設展示室なども観覧できます。

公民館

ハッピー子育て相談室

中央公民館 電 4321

時 8月23日(金)、9月20日

所 10月18日(金)、11月15日

内 午前10時～正午

所 小野上公民館

内 座談会形式で、その時々の子育てに関する悩みを

相談し、指導を受ける

師 須田とみ子さん(元スクールカウンセラー)

対 高校生以下の子どもを

対 高校生以下の子どもを

「音訳ボランティア」の養成講座を開催します

広報紙などを朗読してカセットテープに録音し、視覚に障害のある人などに提供する「音訳ボランティア」の養成講座を開催します。

時 8月29日(木)～10月10日(木)の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(計7回)

所 渋川ほっとプラザ

内 音訳と録音の方法

師 朗読奉仕会「山びこ」の皆さん

対 おおむね63歳までの全日程受講可能な人で、音訳ボランティアとして活動できる人

定 10人(先着順)

費 無料

申 電話で市社会福祉協議会ボランティアセンター(電 1112)へ

期 8月23日(金)まで

問 市社会福祉協議会ボランティアセンター

持 8人(超えた場合は抽選)
 定 ※超えない場合は随時募集
 費 無料
 申 電話か直接中央公民館へ
 期 7月29日(月)～8月9日
 所 午前8時30分～午後5時
 (土・日曜日は除く)

夏休みは中央公民館で勉強しよう!

中央公民館 電 4321

夏休み中の勉強や読書の場として、中央公民館の部屋を開放します。

場として、中央公民館の部屋を開放します。



時 7月29日(月)～8月25日
 所 午前9時～午後4時30分
 内 中央公民館1階展示ホール

申 直接会場へ

※会場で受付簿に必要事項を記入してください。

他 都合により、開放できない場合があります

ない場合があります

地震防災・減災フォーラム

時 7月27日(土)午後1時～4時

所 群馬会館(前橋市大手町)

内 ▷第1部＝群馬県地震防災戦略の概要説明

▷第2部＝基調講演「大規模地震時に備えて－自主防災はなぜ必要か?－」

費 無料

問 群馬県総務部危機管理室(電 027-226-2258)

他 参加者には「ぐんまちゃんうちわ」をプレゼント

広告募集中

【広告】

スポーツ

市民スポーツ祭
総合バスケットボール大会

■体育課 ②2104

時 8月25日(日)

所 子持社会体育館

競技種目 一般の部

費 1チーム2000円

申・問 電話またはメール

でバスケットボール部・
大類真樹さん(☎080-
5646-5736・✉
i.snm@ezweb.ne.jp) <
期 8月10日(土)まで



「渋川いきいき健康スポー
ツクラブ」教室紹介

■体育課 ②2104

いずれも申・問は、渋川
いきいき健康スポーツクラ



ブ小松真弓さん(☎2401
20)へ。

〈体幹トレーニング教室〉

期日 ▼7月教室119日(金)
26日(金) ▼8月教室1123日
(金)、30日(金) ▼9月教室11
20日(金)、27日(金)

時間 各教室とも午前10時
〜11時30分

所 渋川いきいき健康スポ
ーツクラブハウス(渋川/辰
巳町)

内 体幹(腹筋・背筋)トレ
ーニングを中心に、お腹周り
を引き締め、太りにくい体
づくりをします

費 各教室500円(保険料
など)

対 市内の成人

定 8人(先着順)

持 室内用運動靴

〈肥満解消教室〉

時 7月25日(木)、8月1日
(木)、8日(木)、22日(木)、29日
(木) 午前10時〜正午(計5回)

所 渋川いきいき健康スポ
ーツクラブハウス(渋川/辰
巳町)

内 日本体育協会公認スポ
ーツプログラマーによる減
量、筋力アップについての
指導など

対 市内の小学生〜成人

定 8人(先着順)

費 1500円(保険料など)

持 室内用運動靴

へトツプアスリートスポー
ツ教室/レスリング体験教室
時 8月5日(月)、19日(月)、
9月9日(月)、30日(月)午後7
時〜9時

所 渋川中学校武道館

内 国体優勝選手などが初
心者にも丁寧に指導します

対 市内の幼児〜成人

定 8人(先着順)

費 1カ月2000円(保険
料など)

持 室内用運動靴



渋川スカイランドパーク 夏のイベント情報

★花火大会

時 8月24日(土)午後7時30分(予
備日25日) 入園料 無料(午後5時
以降) 他 当日午後9時まで開園
◆1DAYパス夜間割引(午後5時
以降 ▷おとな=1,200円
▷子ども・シニア=1,000円)

★イベントショー(観覧無料)

※各日2回公演。①午前11時30
分/②午後2時30分

■バルーンアーティスト

tomo パフォーマンスショー
【8月4日(日)】

■ドキドキ!プリキュアショー

【8月11日(日)、15日(木)】

■獣電戦隊

キョウリュウジャーショー
【8月13日(火)】

■仮面ライダーウィザードショー

【8月14日(水)】

■ウルトラマンギンガショー

【9月15日(日)】

■チンドン屋がやってくる!

前橋(まえばし)チンドン倶楽部
【9月16日(祝)】

★ビンゴゲーム大会

キャラクターショー開催日など午
後1時20分〜(荒天時中止)
※ビンゴカードは1枚300円。

★巨大迷路でスタンプラリー

時 7月22日(月)〜8月23日(金)
※土・日曜日、祝日と8月13日〜16
日は除く。 対 3歳〜小学生 定
50人(先着順) 費 無料

★スイカわり

時 7月28日(日)午後2時 ※午前
11時から整理券を配布。 対 小学
生まで 定 20人(先着順) 費 無料

★かぶと虫探しゲーム

時 8月3日(土)・18日(日)午後1

時30分 ※午前11時から整理券
を配布。 対 3歳〜小学生まで

定 30人(先着順) 費 無料

★入園無料キャンペーン

7月20日(土)〜8月31日(土)に
市内の宿泊施設を利用した人は、
入園料が無料になります。

【営業のご案内】

◆開園時間 午前9時〜午後5時

◆入園料(観覧車1回乗車券付き)

▷おとな=500円 ▷子ども=300円

◆1DAYパス ▷おとな=1,700円

▷子ども・シニア=1,500円

※天候不良などにより臨時休園

する場合があります。イベント

スケジュールは予告なしで変更

する場合があります。

◆問い合わせ先 渋川スカイラ

ンドパーク(☎21589)

裏面の市民優待券(10月31日まで有効)を、ぜひ、ご利用ください。

情報ぼっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 **二** = 第二庁舎
伊 = 伊香保総合支所 **小** = 小野上総合支所
子 = 子持総合支所 **赤** = 赤城総合支所
北 = 北橋総合支所 **電** = 電話番号
ファ = ファクス番号 **E** = Eメールアドレス
時 = とし・期間 **所** = ところ **内** = 内容
師 = 講師・医師 **対** = 対象者 **定** = 定員
費 = 参加料・入場料 **持** = 持参するもの
申 = 申込・参加方法 **問** = 問い合わせ先
期 = 申込期間・開始日・期限 **他** = その他

渋川総合病院の薬剤師(正職員)を募集します

採用人員 1人 **受験資格** 薬剤師免許取得者で1年以上の実務経験がある人 **試験方法** 書類選考、適性検査、面接試験 **試験日時** 8月8日(木)午後1時30分から **申** 所定の申込書に必要書類を添えて渋川総合病院へ **期** 7月31日(水)まで **問** 渋川総合病院総務課(☎4111)

募集

消防職員採用試験

渋川地区広域市町村圏振興整備組合事務局☎5200
 消防本部総務課☎4191

職種 消防職(救急救命士有資格者を含む)

採用予定人員 10人程度(平成26年4月1日採用)

受験資格 ①学歴・生年月日(すべて平成26年3月卒業見込み者を含む) ▼大卒Ⅱ昭和62年4月2日～平成4年4月1日生まれ ▼短大卒Ⅱ昭和62年4月2日～平成6年4月1日生まれ

▼高卒および高等学校卒業程度認定試験合格者Ⅱ昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれ

②体格など ▼身長Ⅱ男性はおよそ160センチ以上、

③その他要件 日本国籍を有し、渋川広域圏内に居住できる人

女性はおよそ155センチ以上 ▼体重Ⅱ男性はおよそ50キロ以上、女性はおよそ45キロ以上 ▼その他Ⅱ身体四肢が健全であることなど

試験日・所 ▼第1次試験Ⅱ9月22日(日)市勤労福祉センター) ▼第2次試験Ⅱ10月中旬予定第1次試験合格者に通知します)

申 申込書、写真(6カ月以内に撮影・縦4センチ×横3センチ)、資格証明書の写し(救急救命士有資格者のみ)を広域組合事務局または消防本部総務課へ

申込書配布場所 広域組合事務局総務課、消防本部総務課、渋川広域圏内各市町村役場

期 8月5日(月)～23日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

親と子のふれあい教室
スペシャルプログラム

渋川西部公民館☎3841

時 8月4日(日)午前10時～11時30分



所 渋川西部公民館
内 ミニプールで水遊びをしながら、子どもが父親と一緒に楽しく過ごすためのプログラムを学びます(天候により、親子リズム遊びなどに変更することがあります)

対 未就学児とその父親(父親の参加があれば、母親やその他の子どもも一緒に参加できます)

定 親子20組(超えた場合は抽選)

費 無料

申 ▼電話・窓口の場合Ⅱ渋川西部公民館(☎3841) ▼メールの場合Ⅱ市民生活課(shininsekatsu@city.shibukawa.lg.jp) <city.shibukawa.lg.jp>

※メールの場合は件名を「親子ふれあい教室申込」とし、本文に参加される人の氏名・子どもの名前・生年月日を記入して送信してください。

期 7月25日(木)まで

市民優待券プレゼント (きりって利用してください)



渋川スカイランドパーク

本券で 入園無料

または

1DAYパス特別割引 (大人・小人 共通 1,000円)

有効期限 平成25年10月31日(木)
 ※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。
 ※特別割引期間中は利用できません。
 ※他の割引券との併用はできません。
 ※コピー不可。



渋川スカイランドパーク

本券で 入園無料

または

1DAYパス特別割引 (大人・小人 共通 1,000円)

有効期限 平成25年10月31日(木)
 ※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。
 ※特別割引期間中は利用できません。
 ※他の割引券との併用はできません。
 ※コピー不可。



渋川スカイランドパーク

本券で 入園無料

または

1DAYパス特別割引 (大人・小人 共通 1,000円)

有効期限 平成25年10月31日(木)
 ※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。
 ※特別割引期間中は利用できません。
 ※他の割引券との併用はできません。
 ※コピー不可。

特別児童扶養手当のお知らせ

☎こども課(☎2415)

重度障害児を養育している人に特別児童扶養手当を支給します。対象になる人は申請をしてください。

また、特別児童扶養手当の支給資格がある人は、毎年8月に「所得状況届」を提出する必要があります。該当する人には、8月上旬に案内通知を送付しますので、提出期限までに忘れずに提出してください。

☑ 身体または精神に国民年金法の1級または2級に

相当する障害のある満20歳未満の児童を養育している父母など

※次の場合は該当しません。

①申請者と児童の住所が国内にない ②児童が福祉施設に入所している ③児童が公的年金を受給できるなど ※所得による支給制限があります。

手当月額▷1級=5万400円▷2級=3万3,570円

お知らせ

児童扶養手当

☎こども課 ☎2415

ひとり親家庭の生活の自立を促して児童福祉の推進を図るため、児童扶養手当を支給します。

また、児童扶養手当の支給資格がある人は、毎年8月上旬に「現況届」の案内通知を送付しますので、期限までに必ず提出してください。

支給要件

次の①～④のいずれかに該当する18歳未満(18歳到達後、最初の3月31日までの間を含む)の児童を養育するひとり親家庭の親など

- ①父母が婚姻を解消した
 - ②父親(母親)が死亡または生死が不明
 - ③父親(母親)に重度障害がある
 - ④未婚の子など
- ※次の場合は該当しません。
- ▽申請者と児童の住所が国内にない
 - ▽児童が施設などに入所している
 - ▽里親がいる
 - ▽申請者などが公

的年金や労災などによる遺族補償を受けているなど ※所得による支給制限があります。

図書館

市立図書館の

開館時間を延長

市立図書館 ☎0644

市立図書館では、利用者の利便性の向上と利用者数の増加を図るため、開館時間を試験的に延長します。

期 7月23日(火)～8月23日(金)
 (土・日曜日、休館日を除く)
 延長・閉館時間 1時間延長して午後7時まで

市立図書館の 催し物案内

市立図書館 ☎0644

いずれも会場は市立図書館、参加料は無料です。

〈萌えの子おはなし会〉

時 8月3日(土)午後2時
 内 絵本「ルディのゆ

国民年金保険料免除の申請は毎年必要です

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、30歳未満の人には、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予」制度があります。

〈保険料の免除申請〉

免除や若年者納付猶予の申請をすると、本人、配偶者および世帯主(若年者納付猶予では世帯主は除く)の前年の所得を基準に審査が行われ、承認されると保険料の全部または一部が免除(若年者納付猶予では全額が猶予)されます。

※一部免除では、所得に応じて4分の3免除(4分の1納付)、半額免除(半額納付)、4分の1免除(4分の3納付)になります。

〈免除の承認を受けると〉

承認を受けた期間は、将来年金を受けるために必要な期間(支給資格期間)に算入されます。 ※全額免除以外の免除を受けた場合は、減額になった保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。

〈申請は忘れずに〉

今まで全額免除や若年者納付猶予の承認を受けていて継続申請をしていない人や、一部免除の承認を受けていた人は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除などを希望する場合には、忘れずに申請の手続きをしてください。

詳しくは、渋川年金事務所(☎21607)または ☎保険年金課(☎2429)へ。



うき」どつぶつきかんしゃしゅっぱつしんこう!」おこだでませんように「ワニあなぼこぼる」
 へ子ども映画会
 時 8月10日(土)午後2時
 内 「ミニちゃんのてとて」
 「がんばれスイミー」
 ミッキーのハワイ旅行」

わくわく学び塾後期受講生大募集!! 中央公民館(TEL24321)

各公民館では、自主企画・自主運営の生涯学習講座「わくわく学び塾」の後期受講生を募集します(下表参照)。

【費】 1人(組)1講座1,000円の受講料が掛かります(別に材料費などで下表の自己負担額が掛かります)

【申】 希望講座番号、講座名、氏名、郵便番号、住所、電話番号を、電話またはファクスで会場へ

※下表の会場・連絡先は、①=中央公民館(TEL24321・FAX201202)、②=渋川公民館(TEL20999・FAX247689)、③=西部公民館(TEL253841・FAX253844)、④=金島公民館(TEL220241・FAX247690)、⑤=古巻公民館(TEL21892

・FAX247691)、⑥=豊秋公民館(TEL220312・FAX247692)、⑦=伊香保公民館(TEL73155・FAX25544)、⑧=小野上公民館(TEL597027・FAX592788)、⑨=子持公民館(TEL227780・FAX248204)、⑩=赤城公民館(TEL562214・FAX564110)、⑪=北橋公民館(TEL22300・FAX22190)。

期 8月6日(火)まで

他 申込者が定員を超えた場合は抽選。5人未満の講座は中止となります

※初回のみ開始30分前集合(子持公民館は除く)。

No	講座名(講師名)	日時	対象(自己負担額)	定員	会場・連絡先
20	楽しいあみもの(後期) (明石美世子)	9月4日、11日、18日、25日、10月2日(すべて水曜日)午前10時~正午	成人、高齢者 (2000円) 30000円)	20人	⑨
19	はがき絵(後期) (星河いをり)	9月4日、10月2日、11月6日(すべて水曜日)午前10時~正午	成人、高齢者 (5000円)	10人	⑨
18	香道入門教室(秋) (須田英子)	9月3日、10月1日、11月5日(すべて火曜日)午後1時30分~3時30分	成人 (毎回10000円)	15人	⑨
17	ベビーマッサージ (朝比奈幸子)	9月3日、10日、17日(すべて火曜日)午前10時~11時	親子	15人	⑧
16	優雅に日舞エクササイズ7 (菅川浩子)	12月3日、10日、17日(すべて火曜日)午後2時~4時	成人、高齢者	20人	⑧
15	優雅に日舞エクササイズ6 (菅川浩子)	11月5日、12日、19日、26日(すべて火曜日)午後2時~4時	成人、高齢者	20人	⑦
14	ビューティアップ全身体操 (朝比奈幸子)	10月7日、21日、28日(すべて月曜日)午前10時~11時30分	成人女性	30人	⑥
13	優雅に日舞エクササイズ5 (菅川浩子)	1月8日、15日、22日、29日(すべて水曜日)午前10時~正午	成人、高齢者	20人	⑤
12	ストレッチ3B体操2 (朝比奈幸子)	11月15日、22日、29日(すべて金曜日)午後2時~3時30分	成人女性	30人	⑤
11	ストレッチコア健康体操 (朝比奈幸子)	9月4日、11日、18日(すべて水曜日)午後2時~3時30分	成人女性	30人	④
10	親子体操 (朝比奈幸子)	10月5日、19日(すべて土曜日)午後2時~3時	親子	20組	③
9	優雅に日舞エクササイズ4 (菅川浩子)	12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)午後2時~4時	成人、高齢者	20人	②
8	パルティアートでクリスマスリースを作ろう (岸美和子、YUI)	12月1日、8日(すべて日曜日)午後1時30分~3時30分	小学生以上 (7500円)	30人	②
7	自作天体望遠鏡で金星の最大光度を見よう (岸美)	11月9日、16日(すべて土曜日)午前10時~正午	すべて (15000円)	30人	②
6	優雅に日舞エクササイズ3 (菅川浩子)	10月1日、8日、15日、22日(すべて火曜日)午後2時~4時	成人、高齢者	20人	②
5	優雅に日舞エクササイズ2 (菅川浩子)	12月3日(火)、10日(火)、16日(月)、24日(火)午前10時~正午	成人、高齢者	20人	②
4	ストレッチ3B体操1 (朝比奈幸子)	11月7日、14日、21日(すべて木曜日)午後7時30分~9時	成人女性	20人	①
3	ガーデニング講話(作図) (都丸政行)	10月13日、20日、27日(すべて日曜日)午後7時~9時	成人	30人	①
2	ジュニアダンス (朝比奈幸子)	10月11日、25日(すべて金曜日)午後4時~5時	小中学生	20人	①
1	優雅に日舞エクササイズ1 (菅川浩子)	10月1日、8日、15日、29日(すべて火曜日)午前10時~正午	成人、高齢者	20人	①

No	講座名(講師名)	日時	対象(自己負担額)	定員	会場・連絡先
40	優雅に日舞エクササイズ11 (菅川浩子)	11月8日、22日、29日(すべて金曜日)午前10時~正午	成人、高齢者	20人	⑪
39	優雅に日舞エクササイズ10 (菅川浩子)	9月6日、13日、20日、27日(すべて金曜日)午前10時~正午	成人、高齢者	20人	⑩
38	ストレッチポール教室2 (菅川浩子)	9月5日、12日、19日、26日、11月7日、14日、21日、28日(すべて木曜日)午後2時30分~4時	成人 (毎回10000円)	20人	⑩
37	香道入門教室(冬) (須田英子)	12月3日、1月7日、2月4日(すべて火曜日)午後1時30分~3時30分	成人 (毎回10000円)	15人	⑩
36	パルティアート、クリスマスリース入教室 (岸三和子、YUI)	12月1日、8日(すべて日曜日)午前10時~正午	小学生以上 (7500円)	30人	⑩
35	優雅に日舞エクササイズ9 (菅川浩子)	11月8日、15日、22日、29日(すべて金曜日)午後2時~4時	成人、高齢者	20人	⑩
34	水墨画(後期) (猪熊きみ江)	11月5日、12月2日、19日、1月16日、2月6日、20日(すべて木曜日)午前10時~正午	成人、高齢者	20人	⑩
33	健康体操 (朝比奈幸子)	11月1日、8日、15日、22日(すべて金曜日)午前10時~11時30分	成人女性	30人	⑩
32	楽しい尺八教室(後期) (岸壮人)	10月21日、28日、11月11日、18日、25日(すべて月曜日)午前10時~11時30分	成人	10人	⑩
31	さわやかエアロビクス教室秋 (須田浩子、高野夏美)	10月21日、28日、11月11日、18日、25日(すべて月曜日)午前10時~11時30分	成人	30人	⑩
30	望遠鏡を作って金星を見よう (岸美)	10月19日、26日(すべて土曜日)午前10時~正午	小学生以上 (15000円)	30人	⑩
29	プリザーブドフラワー (幸野弘子)	10月17日、24日、31日、11月7日、14日、21日、28日(すべて木曜日)午前10時~11時30分	成人 (毎回20000円)	15人	⑨
28	ハワイアンフラ (小倉良子)	10月3日、10日、17日、24日(すべて木曜日)午後6時~7時	成人女性	20人	⑨
27	ママと一緒にハワイアンフラ (小倉良子)	10月3日、10日、17日、24日(すべて木曜日)午後6時~7時	親子3才~小6 子供の可	20人(10組)	⑨
26	おとなのための初めてのキーボード入門 (笹部共栄)	10月3日、10日、17日、24日(すべて木曜日)初級者:午後1時~2時 中級者:午後2時~4時	成人	8人	⑨
25	コアラリクゼーション・スト (山本淳子)	10月3日、10日、17日(すべて木曜日)午前10時30分~正午	成人、高齢者	10人	⑨
24	ダンス&日常ながら運動② (山本淳子)	10月2日、9日、16日、23日(すべて水曜日)午後1時30分~3時30分	成人、高齢者	30人	⑨
23	水中健康づくり教室 (小林由美子)	9月30日、10月7日、21日、28日(すべて月曜日)午前10時30分~正午	成人、高齢者 (毎回20000円)	20人	⑨
22	優雅に日舞エクササイズ8 (菅川浩子)	9月6日、13日、20日、27日(すべて金曜日)午後2時30分~4時30分	成人、高齢者	20人	⑨
21	基本をしつかり楽しいフラダンス (池田政子)	9月5日(木)、12日(木)、26日(木)、10月5日(土)午後7時~9時	親子、成人	20人	⑨

※上記23の会場は「ユートピア赤城」です。また、上記38の会場は「赤城スポーツセンター剣道場」です。



研修を受けてサポーターの仲間入りを!

地域を元気に! / 介護予防サポーターを募集 介護に関心のある人を対象に 研修を開催します

介護予防サポーターは、「お年寄などが、みんな元気に、最後まで地域で生活できるようにサポートしたい!」という情熱を持つ人たちの集まりです。もちろんサポーター自身も元気でいられること間違いなしです。〈介護予防サポーターの4つの活動内容〉

①ボランティアで市の介護予防講演会や、運動教室の手伝いをしています。運動教室では、サポーターが中心となつて進行したり、地区に合わせたレクリエーション

② ボランティアで市の介護予防講演会や、運動教室の手伝いをしています。運動教室では、サポーターが中心となつて進行したり、地区に合わせたレクリエーション

③ 地区のサポーターが集まったり、市全域のサポーターが勢ぞろいして、これから先の活動をますます充実したものにするために、熱心に話し合っています。

④ サポーター向けの研修を受講して、スキルアップに励んでいます。

⑤ サポーター向けの研修を受講して、スキルアップに励んでいます。

⑥ サポーター向けの研修を受講して、スキルアップに励んでいます。

⑦ サポーター向けの研修を受講して、スキルアップに励んでいます。

⑧ サポーター向けの研修を受講して、スキルアップに励んでいます。

でもできる!筋トレ①「お口のケアのこと」②シニアに多い栄養失調って?」など
対 関心のある人
定 30人
申 電話で本高齢福祉課(☎②2116)へ
期 8月20日(火)まで
中級研修・介護予防スベ
シヤル講座
時 9月3日(火)、10日(火)、
17日(火)午後1時30分~4時
30分(計3回)
所 渋川ほつとプラザ
参加資格 初級研修を修了し、中級研修修了後は、地域でボランティアとして活動できる人
内 「シニアでもできる!筋トレ②」お口のケアをやってみよう!「食事のバランスチェック!シニアの食事のポイントとは?」「防ごう、認知症②」地域で広がる、介護予防サポーター」
定 30人
他 初級・中級研修の合計4回をすべて修了した人には、「介護予防サポーター修了証」が交付されます
申 初級研修時にご案内します
問 高齢福祉課

8月のシニア筋力ぐんぐん教室 / 体力アップで夏を乗り切る

時・所 別表のとおり

内 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付けるトレーニングと、次の①~④の介護予防ミニ講話のいずれかを組み合わせて行います。①理学療法士による「この筋トレってこんな効果が!」②管理栄養士による「私が栄養失調!?平成の栄養失調って?」③歯科衛生士による「お口の元気アップ!お口にも筋トレがあった!」④保健師による「あたまいきいき、元気アップ!その秘訣とは?」

対 おおむね65歳以上の人

持 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

申 当日会場へ

他 この教室は、元気ポイント対象事業です。参加1回につき1ポイント差上げます。5ポイントで市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます

詳しくは、本高齢福祉課(☎②2116)へ。



(別表) 8月のシニア筋力ぐんぐん教室日程

地区	期日	ところ	時間	ミニ講話
渋川	12日(月)	中央公民館	午前9時30分~11時 (受付は午前9時15分)	①
	16日(金)	金島ふれあいセンター		②
	20日(火)	古巻公民館		③
	22日(木)	豊秋公民館		④
伊香保	28日(水)	伊香保公民館		②
子持	6日(火)	子持公民館		④
北橘	27日(火)	北橘総合支所(市民ギャラリー)		④

8月／くらしの無料相談

お気軽にご相談ください

《マークの見方》 時=とき・期間 所=ところ 内=内容 定=定員 申=申込方法 期=申込期限 持=持参するもの

●行政相談／**内**行政課 内②2112

時▷6日(火)=赤城公民館(旧赤城保健センター)
▷19日(月)=渋川ほっとプラザ、子持福祉会館
※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。

●法律相談／市社会福祉協議会

本 所 内⑤0500 伊香保支所 内⑦5580

時▷5日(月)、19日(月)=渋川ほっとプラザ
▷26日(月)=伊香保公民館(旧伊香保保健福祉センター)

※時間は各会場とも午後1時30分～4時30分。
※電話で予約してください。

●心配ごと相談／市社会福祉協議会

本 所 内⑤0500 子持支所 内④6611
赤城支所 内⑥2829

時▷6日(火)=赤城公民館(旧赤城保健センター)
▷19日(月)=渋川ほっとプラザ、子持福祉会館
※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。
※電話で予約してください。

●登記・法律相談／市社会福祉協議会 内⑤0500

時 26日(月)午後1時30分～3時30分

所 渋川ほっとプラザ

※電話で予約してください。

●高齢者・障害者権利擁護相談

／市社会福祉協議会 内⑤0500

時 8日(木)午後1時30分～3時30分

所 渋川ほっとプラザ

※電話で予約してください。

●人権相談／**内**社会福祉課 内②2359

時 22日(木)午後1時～3時

所 渋川ほっとプラザ

●こころの相談／渋川保健福祉事務所 内②4166

時 6日(火)午後1時～3時

所 渋川保健福祉事務所

※精神科医師、保健師が対応します。

※秘密厳守、電話で予約してください。

●教育相談／市教育研究所 内②6211

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後5時

所 市教育研究所

●無料税務相談／**内**税務課 内②2113

時・所▷15日(木)=市役所本庁舎

※時間は午後1時～4時

内 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金についてなど

定 5人(先着順)

申 電話で税務課庶務・諸税係へ

期 7月22日(月)～8月2日(金)午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

●障害福祉なんでも相談

／障害福祉なんでも相談室 内⑩0294

時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前9時～午後5時

所 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)

●農地相談／**市**農業委員会事務局 内②2920

時 23日(金)午後1時30分～3時

所 赤城総合支所

※電話で予約してください。

●労働相談／勤労福祉センター 内⑩1154

時 第1・第3月曜日(祝日は除く)午後1時～4時、

毎週木曜日(祝日は除く)午前10時～正午、午後1

時～4時 所 勤労福祉センター

●就業援助相談／勤労福祉センター 内⑩1154

時 毎週水・金曜日(祝日は除く)午前9時30分～

正午、午後1時～3時 所 勤労福祉センター

内 内職相談

●消費生活相談／市消費生活センター 内②2325

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後4時

所 **市**消費生活センター

●青少年テレホン・電子メール相談／青少年センター

内②4152 内 youth-s@city.shibukawa.lg.jp

〈テレホン相談〉時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前

8時30分～午後5時、土曜日は午後1時30分～5時

※電話で直接相談してください。

〈電子メール相談〉時 24時間 ※即日返信できない場合があります。あらかじめご了承ください。

●外国人生活相談・悩み事相談・在留手続関係相談

／市国際交流協会(内企画課内) 内②2396

〈生活相談〉時 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時

～3時 所 市役所本庁舎

〈悩み事相談〉時 6日(火)午前11時～11時30分

所 北橋公民館(旧北橋保健センター)

※電話で予約してください。

〈在留手続関係相談〉時 6日(火)午後1時～3時

所 市役所本庁舎 ※電話で予約してください。

●県信用保証協会金融・経営相談会

／渋川商工会議所 内⑤1311

時 8日(木)午前9時30分～正午

所 渋川商工会議所 内 企業や事業所の経営相談

持 本人確認書類

●群馬いのちの電話(自殺予防)／いのちの電話事務局

内027-221-0783・内0120-738-556

時 毎日午前9時～午後9時30分、第1・第3金曜

日午前9時～午前0時、第2・第4金曜日午前9時

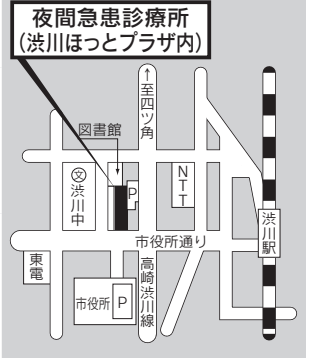
～翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時

～翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)

休日当番医

On Duty Clinics

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
4日 (日)	入内島内科医院 (半田) TEL 60-7322	竹内小児科 (吉岡町大久保) TEL 30-5151	渋川総合病院 (渋川/大崎) TEL 22-4111	森医院 (石原) TEL 23-8733	真下歯科クリニック (榛東村新井) TEL 54-1366	所在地 渋川(長塚町) 1760-1 電話 23-8899 診療時間 午後7時～11時 診療態勢 内科、外科、小児科 のいずれかの医師 が順番で担当
11日 (日)	赤城開成クリニック (赤城町三原田) TEL 20-6500	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡町大久保) TEL 30-5055	有馬クリニック (有馬) TEL 24-8818	川島医院 (渋川/長塚町) TEL 22-2421	高橋歯科クリニック (行幸田) TEL 24-8211	
18日 (日)	みゆきだ内科医院 (行幸田) TEL 60-6070	榛東わかばクリニック (榛東村山子田) TEL 20-5531	関口医院 (吉岡町下野田) TEL 55-5122		吉岡歯科クリニック (行幸田) TEL 24-8289	
25日 (日)	石北医院 (渋川/大崎) TEL 22-1378	厚成医院 (石原) TEL 22-1060	高井医院 (渋川/下之町) TEL 22-0076	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) TEL 30-1133	K 歯科医院 (金井) TEL 22-2331	



【携帯電話用/休日当番医 URL (内科・外科・耳鼻科) <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>】

*変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

*耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

乳幼児健康診査・健康相談

■ところ：■渋川保健センター ■対象：全地区

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
3カ月児健康診査	25年4月1日～20日生まれ	6日(火)	午後1時
	25年4月21日～5月10日生まれ	29日(木)	～1時30分
6カ月児健康相談	25年1月1日～20日生まれ	9日(金)	午前9時
	25年1月21日～2月10日生まれ	27日(火)	～9時30分
10カ月児健康診査	24年9月1日～20日生まれ	9日(金)	
	24年9月21日～10月10日生まれ	27日(火)	
1歳6カ月児健康診査	24年1月1日～20日生まれ	23日(金)	
	23年7月1日～10日生まれ	2日(金)	
2歳児歯科健康診査	23年7月11日～20日生まれ	20日(火)	午後1時 ～1時30分
	23年7月21日～31日生まれ	30日(金)	
	23年1月1日～10日生まれ	2日(金)	
2歳6カ月児 歯科健康診査	23年1月11日～20日生まれ	20日(火)	
	23年1月21日～31日生まれ	30日(金)	
	22年7月1日～20日生まれ	28日(水)	

健康相談 ～あなたの健康サポートします～						
※2 北 橘 公 民 館	※2 赤 城 公 民 館	※2 子 持 公 民 館	小野 上 地 域 福 祉 セ ン タ ー	※1 旧 小 野 上 保 健 セ ン タ ー	※1 伊 香 保 公 民 館	渋川 保 健 セ ン タ ー
第2・4 火 曜 日	第1・3 木 曜 日	第1・3 火 曜 日	第4 月 曜 日	第2 月 曜 日	第2・4 金 曜 日	月 ～ 金 曜 日
					11 時 30 分	午後 9 時 30 分
					午後 1 時 30 分	午後 4 時
					11 時 09 分	午後 9 時

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の問診票を持参してください。

※10カ月～3歳児健診には、子ども用歯ブラシを持参してください。

※該当日に都合がつかない場合は、事前に■渋川保健センター(TEL 231321)へ連絡してください。

※市役所閉庁日を除きます。

※1=旧伊香保保健福祉センター。

※2=子持・赤城・北橘の各旧保健センター。

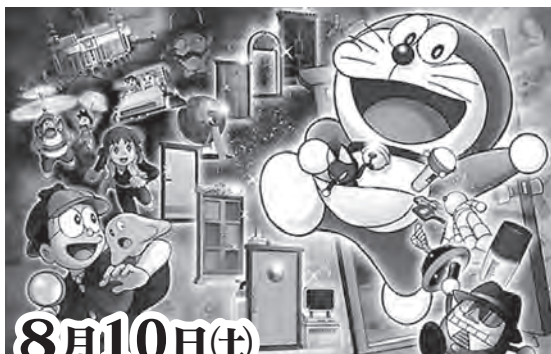
健康相談	とき	ところ	備考
酒害相談	20日(火):午後7時～8時	渋川ほっとプラザ	※渋川保健センター へ要電話予約。
こころの健康相談	20日(火):午後1時30分～3時30分	■渋川保健センター	
離乳食講習会	7日(水):午前9時30分～9時45分受付		



催し物/市民会館

TEL24-2261

夏休み映画会 映画「ドラえもん のび太のひみつ道具博物館」



8月10日(土)

開演 ①午前10時 ②午後2時 ③午後5時

全席自由 おとな・子ども共通 700円
(3歳以上有料)

当日券
のみ

※各上映の先着順(お子様のみ)に
「クルっと! ポボン&ドラ」プレゼント。

清水博正 ふるさとコンサート



スペシャルゲスト
永井みゆき・あさみちゆき



10月20日(日) 開演 午後3時

発売中

全席指定 3,000円

※当日券は500円増。
※未就学児の入場はお断りします。

8月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

～Artの風 美術館だより～

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 TEL253215

開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

「デッサン講習会」を開催します

市美術館では、美術館友の会と共催
でデッサン講習会を開催します。計4
回の講習で、静物と石こうデッサンを
学びます。

時 8月24日(土)～9月14日(土)までの毎
週土曜日午後2時～4時30分(計4回)

所 市美術館3階資料室

師 石野泰之さん(洋画家・石原在住)

対 高校生以上の人

定 20人(先着順)

費 1,000円(材料費・美術館友の会会
員は500円)

申 電話で市美術館へ

期 7月26日(金)まで



イベントカレンダー 7月～8月

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 前期(桑原巨守彫刻作品)	11月4日(祝)まで	200円
企画展示室	市収蔵作品展2013～版画集“黎”	7月21日(日)まで	無料
	The rising generation 箱の中に見えるもの	7月27日(土)～8月18日(日)	
8月の休館日	6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

編集後記

真夏まであと少しといったところでしょうか。海に繰り出したいくなってきますよね!でも、下っ腹が気になって、水着姿になるのをためらってしまう人もいるのでは?大丈夫、まだ間に合います。美しいお腹を目指してトレーニング!いつやるの?今でしょ!(もう古い!?) (坂)