



きれいなあじさいに思わず手が…

第一保育所の園児たちが、6月21日に小野池あじさい公園まで遠足にやってきました。あじさいがきれいに咲いている中で、走り回ったり、かくれんぼをしたりして楽しむ園児たち。途中、あじさいの葉っぱにかたつむりを見つけると、歓声を上げて大喜びしていました。なお、同公園では7月7日まであじさいまつりを開催中です。

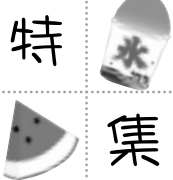
主な内容

特集：夏休みおでかけ情報 ……………	2	第23回参議院議員通常選挙のお知らせ ……	6
風しんの予防接種費用を緊急助成します ……	7	住宅入居者募集のお知らせ ……………	8

情報



夏休み



上白井小の元気な4年生から6年生

もうすぐお楽しみ夏の夏休み。皆さん、予定は立っていますか？今回は、市内で行われる教室やイベントを紹介。いっぱい遊んで楽しい思い出をたくさんつくりましょう。もちろん宿題も忘れずに…。

つくってみよう



夏休み子ども文化財教室

北橋総合支所2階に新しくオープンした、埋蔵文化財センターで石鏃(せきぞく)などを作りま

す。とき 8月10日(土)午前9時30分

～正午

ところ 市埋蔵文化財センター

研修室(北橋総合支所2階)

対象者 市内の小学生

定員 10人(超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込方法 電話またはファクス

で住所、氏名、電話番号、年齢

を文化財保護課(☎2102

・☎4008)へ

申込期限 7月26日(金)

※電話での申込受付時間は午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)。

夏休み土器づくり教室

とき 8月3日(土)、4日(日)午前10時～午後4時

ところ 北橋歴史資料館

制作時間 ▼小作品(土偶など) 30分～1時間

▼手の込んだもの 2時間

▼高さ3センチ程度の土器(深鉢)

11日～2日

※完成品は後日、北橋歴史資料館窓口で渡します。

対象者 小・中学生、一般の人

講師 土の会(土器づくりの会)の皆さん

参加料 ▼粘土5キロまで 無料

▼5キロを超えする場合 15キロごと

に500円

申込方法 電話で北橋歴史資料館(☎4094)へ

※受付時間は、午前9時～午後5時(休館日の月曜日を除く)。

※当日参加もできます(受付時間は午後3時まで)。



はかりの工作教室

身近なもので「さおばかり」を作り、物の重さがつり合う仕組みを学びます。

■とき 7月24日(水)午後1時30分～4時 ■ところ 渋川公民館講堂

■対象者 小学3～6年生 ■定員 30人(先着順) ■参加料 無料

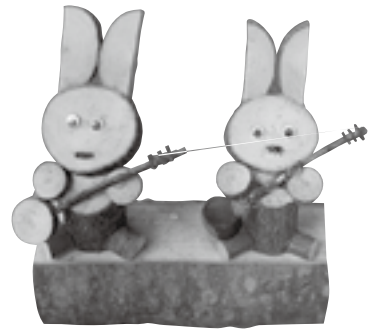
■持参するもの 牛乳パックの空き容器(1リットルパック1個) ■申込・問い合わせ先 電話またはファクスで住所、氏名、電話番号、学校名、学年を群馬県計量検定所(TEL027-263-2436・FAX027-263-3142)へ

■申込期間 7月5日(金)～16日(火)

親子を対象に、草や木、虫などの自然観察会と木工作品づくりや丸太切り体験などを行います。

とき 8月3日(土)午前9時～午後1時30分

集合場所 県森林学習センター



楽しい作品が作れます

親子ふれあい自然観察会

すっぽりとかぶることのできる箱を使って仮面を作ります。

とき 8月4日(日)、11日(日)

▽Aコース 午前9時30分～午後0時30分 ▽Bコース 午後2時～5時

ところ 市美術館

美術館ワークショップ「ハコ仮面で変身!!」

憩の森(伊香保町伊香保) 対象者 小学生とその保護者 定員 50人(先着順)

参加料 無料

持参するもの 昼食、雨具

申込方法 電話で 農林課(TEL2593)へ

申込期間 7月8日(月)～26日(金)

子ども将棋教室

とき 7月25日(木)、7月26日(金) 午後1時30分～3時

ところ 子持公民館

内容 将棋を学び礼儀と先を読む力を身につけます

講師 佐藤新太郎さん

対象者 小学生

定員 16人(先着順)

※参加者が5人未満の場合は中止となります。

参加料 無料



講師 新井コー児さん(画家)、吉村浩美さん(造形作家)、須田真理(市美術館学芸員)

対象者 4歳～中学生

※小学2年生までは保護者などの同伴が必要です。

定員 各コース15人(先着順)

参加料 500円(材料費)

申込方法 電話で市美術館(TEL3215)へ

申込期間 7月21日(日)～31日(水)

その他 完成作品は、9月7日(土)～29日(日)まで市美術館で開催される「こどもとあーと展2013」で展示します

とき 7月25日(木)～8月22日(木)の毎週木曜日午前10時～正午(計5回)

ところ 渋川南小体育館

講師 永山孝宏さん(みなかみ町)

対象者 市内在住・在学・在勤の人(6歳以上)

定員 30人(先着順)

参加料 500円

持参するもの 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申込方法 電話で 体育課(TEL22104)へ

申込開始日 7月8日(月)午前9時から(市役所閉庁日は除く)

ヒップホップダンス

申込方法 電話か直接子持公民館(TEL7780)へ

申込期間 7月8日(月)～12日(金)

午前8時30分～午後5時



先を読む力を身に付けよう

少年カヌー教室



水上散策を楽しみませんか

とき 8月4日(日)午前8時集合
(午後5時30分解散予定)
※荒天時の場合は中止。

ところ ならまた湖(みなかみ町)
集合場所 市役所本庁舎駐車場
対象者 小・中学生とその保護者(小学4年生以下は保護者同伴)
定員 40人(先着順)
参加料 1人1600円(保険料など)

持参するもの めれてもよい服装、着替え、タオル、帽子、ビーチサンダル、昼食、水筒、おやつ(チョコや飴など、カヌーの上で食べられるもの)、水着(水遊び希望者)

申込方法 電話で■体育課(☎22104)へ

申込開始日 7月17日(水)午前9時(市役所閉庁日は除く)

いってみよう



平和アニメ映画上映会

次代を担う子どもたちを対象に、平和アニメ映画上映会を開催します。

とき・ところ(定員) ▼8月6日(火)金島ふれあいセンターホール(350人) ▼8月10日(土)北橋公民館講堂301(150人)

※上映時間は両日とも午前9時45分～11時30分開場は午前9時15分)

内容 ▼アニメⅡ「いわたくんちのおばあちゃん」ほく、戦争せんけえね〜「走れメロス」二ヒロシマに一番電車が走った(いずれも小学生向き)

参加料 無料
参加方法 当日直接会場へ
問い合わせ先 本企画課(☎22396)

夏休み映画会

とき 8月10日(土) ①午前10時 ②午後2時 ③午後5時
ところ 市民会館

内容 映画「ドラえもん のび太のひみつ道具博物館」
観覧料 700円(おとな・子ども共通。当日券のみ)
※3歳以上は有料です。

問い合わせ先 市民会館(☎2261)

赤城歴史資料館 ミニ企画展

赤城歴史資料館で所蔵しているむかしの民具と、江戸時代に描かれた真田宝物館所蔵「百鬼夜行絵巻」に登場する民具の付喪神たちの画像を併せて展示します。



昔の民具を見に行こう

とき 8月1日(木)～8月30日(金)午前9時～午後5時(月曜日は休館です)

ところ 赤城歴史資料館
入館料 ▼大人1100円 ▼大学・高校生50円 ▼中学生以下無料

問い合わせ先 文化財保護課(☎22102)

来て！見て！しぶかわ市の博物館へGO！2013



博物館を巡って記念品をゲット

市の4施設(市美術館、北橋歴史資料館、赤城歴史資料館、徳富蘆花記念文学館)を巡るスタンプラリーです。全施設を巡った人には、記念品を差し上げます。
開催期間 7月20日(土)～9月1日(日)

対象者 小・中学生(市内・市外を問いません)
入館料 ラリー帳を持参した本人と付き添いの大人1人まで無料

休館日 ▼北橋歴史資料館、赤城歴史資料館11月曜日 ▼市美術館11火曜日 ▼徳富蘆花記念文学館11年中無休

その他 ラリー帳は、市内の小・中学校を通して配布します。なお、各施設の窓口にも設置します

問い合わせ先 市美術館(☎2215)

7月27日・28日開催／全日本ラリー選手権を観戦しよう！



7月27日(土)、28日(日)に総合公園を中心に、2013年JAF全日本ラリー選手権第5戦「モンレー2013in群馬」が昨年に引き続き本市で開催されます。

また、今年はトヨタ車だけによるレース(TRDラリーチャレンジ)も同時開催されます。合計100台ものラリーカーが繰り広げる熱いレースを、ぜひ、お楽しみください。

※駐車スペースの都合により、会場へは乗り合わせなどでお越しください。

【ギャラリーステージでの観戦(観戦無料)】

スタート時間 ▷ 7月27日(土)=①午前10時 ②午後3時 ※スタート式典は27日午前8時 ▷ 28日(日)=①午前10時

ところ 総合公園内特設コース

※安全のため係員の指示に従ってください。

【イベント広場での楽しみ】

とき 7月27日(土)、28日(日)午前9時～午後6時30分(28日は午後3時終了予定)

ところ 総合公園イベント広場(自由広場ほか)

内容 物産販売や模擬店、ステージイベント、車の展示、抽選会(予定)

詳しくは、本スポーツ・健康推進調整室(TEL@2241)へ(公式ホームページ(<http://www.montre.jp/>))でも詳細を確認できます。

群馬ダイヤモンドペガサスの公式戦に市民の皆さんを無料で招待

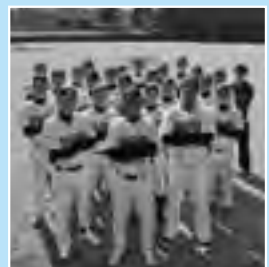
プロ野球の独立リーグ・ベースボールチャレンジリーグに所属する群馬ダイヤモンドペガサスでは、7月15日(祝)に総合公園野球場で行われる新潟アルビレックスBC戦(午後1時試合開始)に、市民の皆さんを無料で招待します。また、試合後には、少年野球チームを対象にした野球教室を開催します。

【公式戦への無料招待】

対象者 市内在住の人(定員なし)

申込方法 当日直接会場へ

※当日会場内に設置する本部テントで、住所が証明できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など)を提示して、無料入場券を受け取って入場してください(中学生以下の方は、学校名を申し出てください)。



【少年野球チームを対象にした野球教室】

申込方法 事前に少年野球チームの代表者が、群馬ダイヤモンドペガサス球団事務所(TEL027-289-3033・FAX027-243-0266・Einfo@d-pegasus.com)へ申し込んでください

詳しくは、群馬ダイヤモンドペガサス球団事務所へ。
(本スポーツ・健康推進調整室)



第23回参議院議員通常選挙のお知らせ



投票日：7月21日(日)/投票時間：午前7時～午後6時

大切な一票 忘れずに投票を

参議院議員通常選挙の投票日は、7月21日(日)です。
この選挙は、国政の方向を決める重要な選挙です。有権者の皆さんは、進んで投票しましょう。

■投票できる人

平成5年7月22日以前に生まれた人で、平成25年4月3日以前に本市の住民基本台帳に登録され、引き続き住んでいる人
■転出した人の投票 平成25年3月3日以降に他の市町村へ転出した人は、本市の投票所で投票することになります。

■入場券

「投票所入場券」は、世帯ごとに封書で郵送します(5人以上の有権者がいる世帯は、2通以上に分けます)。自分の入場券を切り離して投票所へ持参してください。

投票所の変更について

第45投票区(津久田第三自治会、敷島自治会、宮田自治会)の投票所は、赤城公民館が工事中のため、赤城総合支所に変更となりました。

■投票所

投票所は、入場券に記載されています。自分の入場券で確認してください。

■代理投票

体が不自由などの理由で本人が記入できない場合は、「代理投票」をすることができます。

これは、投票管理者の指名する係員が、本人に代わって候補者の氏名を記入するものです。投票の秘密は守られます。安心して係員に申し出てください。

また、車いすなどで投票所へお越しの人で介助が必要な人は、気軽に係員に申し出てください。
■不在者投票

〈市内の指定病院など〉

県選挙管理委員会の指定する県内の病院などに入院、入所している人は、そこで投票できます。

詳しくは、県選挙管理委員会のホームページなどを参考にしてください。



〈滞在先での不在者投票〉

仕事などで他の市町村に滞りし、投票所で投票できない人は、滞在先の市町村選挙管理委員会に投票できます。この場合、相応の期間を要するため早めに手続をしてください。

■選挙公報

選挙公報は、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp>)に掲載するとともに、投票日2日前までに新聞折込で配布します。また、市役所本庁舎、各総合支所、公民館、図書館などの施設にも備えておきますので、ご覧ください。

なお、新聞を購読していない人などで、郵送による配布を希望する人は、事前に選挙管理委員会へ連絡してください。

詳しくは、市選挙管理委員会事務局(本庁行政課内) 22111へ。

期日前投票のご案内

投票日に仕事や旅行などの理由で、投票所へ行くことができない人は、左表のとおり「期日前投票」をすることができます。入場券裏面の「宣誓書」をあらかじめ記入して持参していただくと、スムーズに投票ができます。

期日前投票所一覧

期日前投票所	期間	投票時間
市役所本庁舎	7月5日(金)～7月20日(土)	午前8時30分～午後8時
伊香保総合支所	7月14日(日)～7月20日(土)	
小野上総合支所		
子持総合支所		
赤城総合支所		
北橋総合支所		

※1 投票所により投票できる期間が異なりますのでご注意ください。
※2 入場券をご持参ください。

風しんの予防接種費用を緊急助成します

～ 生まれてくる赤ちゃんのために ～

〈風しんが流行中〉

現在、全国的に大人の風しんが流行しています。風しんの主な症状は、発しんや発熱などで、その多くは軽く済むものです。

〈妊娠初期の女性は要注意〉

しかし、免疫のない女性が妊娠初期に風しんにかかると胎児にも感染し、生まれてくる赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障



風しん(麻しん風しん混合) 予防接種実施医療機関

地区	医療機関名	電話番号
渋川	井口医院	25-1100
	石北医院	22-1378
	大谷内科クリニック	20-1881
	神山内科医院	22-2181
	川島内科クリニック	23-2001
	クリニックオガワ	22-1377
	慶生医院	22-0210
	斎藤内外科クリニック	22-1678
	渋川総合病院	22-4111
	渋川中央病院	25-1711
	関口病院	22-2378
	高井医院	22-0076
	塚越クリニック	60-7700
	とまるクリニック	26-7711
	中野医院	22-1219
	奈良内科医院	25-1155
北毛病院	24-1234	
本沢医院	23-6411	
めぐみこどもクリニック	30-2022	
湯浅内科クリニック	20-1311	
伊香保	伊香保クリニック	72-4114
	原沢医院	72-2503
子持	船曳医院	53-2530
赤城	赤城開成クリニック	20-6500
	市国保あかぎ診療所	56-2220
吉岡町	痛みのクリニック長谷川医院	30-5055
	大井内科クリニック	30-5575
	大滝クリニック	30-5800
	岡本内科クリニック	20-5353
	駒寄こども診療所	55-5252
	佐藤医院	54-2756
榛東村	竹内小児科	30-5151
	榛東さいとう医院	54-1055
	榛東わかばクリニック	20-5531

※上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、渋川保健センターへ問い合わせてください。

年齢によって異なる風しん予防接種状況

年齢	該当誕生日	男性	女性
～23歳	平成2年4月2日生以降	個別接種(2回)	
23歳～25歳	昭和62年10月2日～平成2年4月1日生	個別接種(1回)	
25歳～34歳	昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生	中学生時に医療機関で個別接種(1回)	
34歳～51歳	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生	接種機会なし	中学校で集団接種(1回)
51歳～	昭和37年4月1日生以前	接種機会なし	

※接種を受けていても、免疫が低下している、または備わっていない場合があります。

などの先天性風しん症候群が起る可能性があります。

〈予防接種費用の一部を市が助成〉

市では緊急対策として、妊婦と赤ちゃんの感染を予防するた

め、予防接種を希望する人に、費用の一部を助成します。

■助成期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日

■対象者

接種当日市に住民登録がある平成2年4月1日以前に生まれた人で、妊娠を予定(希望)している女性とその夫(パートナー)、または現在妊娠している女性の夫(パートナー)

■助成額

▽麻しん風しん混合ワクチンⅡ5000円 ▽風しんワクチンⅡ3000円

※非課税世帯と生活保護世帯の対象者は、予防接種費用の全額が助成されます。

■助成方法

〈すでに予防接種を受けた人〉

今年4月1日以降に風しん予

防接種を受けている人には、助成額を指定口座へ振り込みます。

風しん予防接種を確認できる領収書と印鑑、通帳などの振込先が分かるものを持参し、**■**渋川保健センターで申請してください。

〈これから予防接種を受ける人〉

指定医療機関(左表参照)であれば、助成額を差し引いた額で接種できます。事前に指定医療機関に連絡し、年齢・市民確認のできる身分証を持参してください。なお、非課税世帯と生活保護世帯の対象者は、事前に渋川保健センターで、個人負担金免除の申請をしてください。免除の証明書を交付します。

※免除の証明書を指定医療機関に持参しないと、予防接種費用の金額助成が受けられないので注意してください。

※麻しん・風しんにかかったことがある人、不明な人でも、ワクチン接種して問題はありません。

■注意事項

妊娠中の人は風しん予防接種を受けることはできません。また、妊娠を予定(希望)している女性が接種した場合、接種後2カ月ほど避妊してください

■問い合わせ先 渋川保健センター (☎) 25-1321

7 平成25年7月1日号

住宅入居者募集のお知らせ

県営住宅も入居者を募集しています

入居者資格 住宅に困っている人(収入制限や単身入居資格などの条件があります) **募集内容** 募集案内をご覧ください **募集案内配布場所** 県住宅供給公社、**建築住宅課**など **期** 7月15日(祝)まで **問** 県住宅供給公社 **TEL**027-223-5811

市では、市営住宅などの入居者を下表のとおり随時募集しています。入居には、それぞれ収入制限などの入居資格要件があります。また、入居時の礼金や、継続時の更新料は掛かりません。申込・問い合わせは、**建築住宅課** **TEL**2072へ。



礼金・更新手数料は掛かりません／申込後2週間で入居できます

市営住宅などの入居者募集物件一覧

市営住宅	位置	構造	建設年度	間取り	家賃
金井前原団地	金井1363-1	簡易耐火構造 2階建	昭和43年度	1LDK (6畳、LDK) (4畳、3畳、テラス)	11,200円～22,500円
入沢団地 4～9号棟	渋川(入沢町)3972-4 ほか	鉄筋コンクリート造 3・4階建	昭和48～ 51年度	3DK (6畳、6畳、4.5畳、DK)	11,900円～35,800円
大中子団地 2～4号棟	石原2418-1	鉄筋コンクリート造 4階建	平成4・5 年度	3LDK (6畳、6畳、6畳洋室、LDK)	23,800円～50,800円
元町団地 (高齢者住宅)	渋川(元町)100-3	木造 2階建	平成5年度	2LDK (6畳、9畳、LDK)	18,900円～55,700円
伊香保竹子団地	伊香保町伊香保524- 150	鉄筋コンクリート造 3階建	平成8年度	3LDK (6畳、6畳、6畳洋室、LDK)	26,800円～66,500円

定住促進住宅	位置	構造	建設年度	間取り	階数	家賃
半田団地	半田778-6	鉄筋コンクリート造 5階建	昭和54年度	3DK (6畳、6畳、4.5畳、DK)	1～4階	18,800円～49,700円
					5階	13,100円～34,700円
金島団地	金井1585-15	鉄筋コンクリート造 5階建	平成4年度	3DK (6畳、6畳、4.5畳、DK)	1～4階	20,000円～53,200円
					5階	14,000円～37,200円

借上賃貸住宅	位置	構造	建設年度	間取り	家賃
ヤマセハイツ	渋川(寄居町)2106-29	鉄骨造 3階建	平成8年度	2DK (6畳、6畳、DK)	37,800円～43,200円
				3DK (6畳、6畳、6畳、DK)	45,500円～52,000円
ウインティア・ モトマチ	渋川(元町)645-1	軽量鉄骨造 2階建	平成8年度	2LDK (6畳、6畳、LDK)	42,000円～49,600円
ア・ドリーム 坂下	渋川(坂下町)891-24	鉄筋コンクリート造 3階建	平成12年度	2LDK (6畳、6畳、LDK)	46,900円～53,600円
浅見マンション	渋川(坂下町)892-23	鉄骨造 3階建	平成9年度	2LDK (6畳、6畳、LDK)	42,700円～48,800円

オリーブオイルを限定販売



毎年大人気のオリーブオイルをぜひご賞味ください

本市の姉妹都市であるイタリア共和国フォリーニョ市から、市国際交流協会の交流事業の一環として直輸入したオリーブオイルを販売します。

本数限定となりますので、お早めにお求めください。

品名 食用オリーブオイル(エクストラ・ヴァージンオイル)

価格 1700円(1本750ミリ)

販売日 7月20日(土)

販売時間 午前10時～午後2時

(売り切れ次第終了)

※1人1箱(12本)まで。

販売場所 市役所第二庁舎2階
あじさいサロン

問い合わせ先 渋川地区物産振興協会事務局(☎観光課内・☎2873)

夏の県民交通安全運動

スローガン／事故のない 群馬はあなたの 注意から

7月11日(木)から20日(土)の10日間は、夏の県民交通安全運動期間です。次の5つの「運動重点項目」を確認して、交通安全を心掛けましょう。

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- 道路を横断する時は、道路の横断が終わるまで左右の安全確認をしっかりと行い、飛び出しや車の直前・直後の横断はしないようにしましょう。
- ②飲酒運転の根絶
- 飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」という固い決意を持つとともに、飲酒運転の車に



は絶対に同乗しないようにしましょう。

③シートベルトとチャイルド

シートの正しい着用の徹底

●自動車に乗車する場合は、全

ての席でシートベルトやチャイルドシートを正しく着用しましょう。

④自転車と二輪車の交通事故防止

●自転車は、道路交通法上の車両であることを再認識し、一時

停止や信号などの交通ルールを

厳守しましょう。

⑤交差点・追突事故防止

●一時停止交差点では、停止線

直前で確実に停止して安全確認

を徹底し、見通しの悪い交差点

では、不意の飛び出しなどの危

険を予測して、徐行や左右の安

全確認を徹底しましょう。

(本市民生活課)

渋川広域食農フェスタ／今年のテーマは「ブルーベリー」

渋川広域で生産されている農産物をテーマに、生産者と消費者が連携して地産地消を発信する「渋川広域食農フェスタ」を開催します。今年のテーマは「ブルーベリー」です。

とき 7月17日(水)午後1時30分

ところ 金島ふれあいセンター

内容 ブルーベリー料理の試食、事

例発表、講演会

対象者 誰でも参加できます

定員 100人(先着順)

参加料 無料

申込方法 7月5日(金)～16日(火)

午前8時30分～午後5時15分(土・日

曜日は除く)に電話で渋川地区農業指

導センター(☎☎1321)へ

澁川ほっと人

年配者が元気で楽しく

引きこもりのない地域に

取材におじゃまして交換した名刺には、「宮田ほたるの里を守る会広報」、「手話勉強会まつぼっくり会長」、「彌酔の句会実行委員」、「澁川SPC火曜会会員」の文字が所狭しと並んでいました。そのほかにも、赤城町ボランティア連絡協議会の副会長や老人連合会の本部役員なども務めるのは、赤城町宮田にお住まいの星野幸子さん。

星野さんが地域の活動をはじめるときつかけとなったのは、13年ほど前に始めた手話勉強会。手話が縁で、ほたるまつりやボランティア連絡協議会にも参加するようになり、地域交流の輪が広がっていったそうです。所属する団体の中で、最近星野さんが特に力を入れて活動しているのがパソコンサークル。パソコン歴は5年。63歳から教室に通い始めたということから、持ち前の積極性と好奇心が伺えます。「パソコンは奥が深い。もつと究めたいですね。あと、孫とパソコンの話ができるのがうれしいですね」と話す星野さんの腕前は、中学生のお孫さんにパソコン操作の助言をすることもあるほど。

これからの目標は、「それぞれの活動を通じて、年配者が元気に楽しく、引きこもりにならないような地域づくりを行っていききたいですね」と星野さん。最後に、「忙しい活動に出させてくれる主人に感謝です」と、最大の理解・協力者あつての星野さんだと教えてくれました。



星野 幸子^{ゆきこ}さん
(赤城町宮田・68歳)

最近はパソコンで、写真を加工したり、アート作品を制作したり、掲示板で近況報告もしているそうです。

きらり サークル仲間

絵手紙サロン

モットーは “へたでいい・へたがいい”



代表 萩原比呂子さん
☎@3900

内容 絵手紙
日程 毎月第1・第3火曜日
午後1時30分～3時
30分
場所 金島ふれあいセンター
会員数 9人

☆一言アピール☆

「私にも絵手紙が描けるんだ…」と、絵は苦手だったという仲間がほとんど。“へたでいい・へたがいい”のキャッチフレーズに誘われ、生徒・講師共ども、初心者マークで楽しく描いています。



満 [新緑と山ツツジハイキング]
開の山ツツジとまぶしい新緑がお出迎え！

5月26日に県立伊香保森林公園で開催された「新緑と山ツツジハイキング」。晴天に恵まれたこの日、約60人の参加者を満開の山ツツジやミツバツツジがお出迎え。小学生から年配者まで、約6kmのコースをそれぞれのペースで散策しました。参加者には記念品として、山ツツジの苗木や伊香保温泉の入浴券などが贈られました。鮮やかな紅葉に彩られる10月には、同じコースを反対に回る「ヘルシーハイキング」の開催が予定されています。

.....
 まだまだ元気！スタート直後だもの(左) ワシノ巣風穴でひと休み「涼し〜い！」(右上) 昼食後、つつじが峰で記念撮影(右下)



講 公民館の「わくわく学び塾」
師と受講生が協力
みんなで楽しく生涯学習

市内の公民館で今年度から「わくわく学び塾」が開催されています。ダンスや楽器など、さまざまな講座を講師と受講生が協力して自主的に運営。5月31日には、渋川公民館で「ママと一緒にハワイアンフラ」(全4回)の初回が行われました。講師からの課題は、最終日までにハワイの漁を歌った「フキラウソング」を踊れるようになること。子どもたちは、振り付けの習得を目指して一生懸命に踊りました。

.....
 講師からのアドバイス「フラダンスで大切なことは笑顔」をみんなで実践

情報ぼっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 **二** = 第二庁舎
伊 = 伊香保総合支所 **小** = 小野上総合支所
子 = 子持総合支所 **赤** = 赤城総合支所
北 = 北橘総合支所 **電** = 電話番号
ファ = ファクス番号 **E** = Eメールアドレス
時 = としき・期間 **所** = ところ **内** = 内容
師 = 講師・医師 **対** = 対象者 **定** = 定員
費 = 参加料・入場料 **持** = 持参するもの
申 = 申込・参加方法 **問** = 問い合わせ先
期 = 申込期間・開始日・期限 **他** = その他

■本庁・各総合支所の電話番号

□本庁舎・第二庁舎 **電** 22-2111 □子持総合支所 **電** 24-1211
 □伊香保総合支所 **電** 72-3155 □赤城総合支所 **電** 56-2211
 □小野上総合支所 **電** 59-2111 □北橘総合支所 **電** 52-2111

人口と世帯／平成25年5月末現在

- 人口 82,985人(男40,558人、女42,427人)
- 世帯 31,615世帯
- 5月のうぶごえ 男の子18人、女の子16人

スポーツ

健康増進ウォーキング

■体育課 **電** 2104

市では、生活習慣病などを予防するために総合公園でウォーキング教室を実施します。

時 7月14日(日)午前10時～正午(集合時間は午前9時30分)

集合場所 総合公園体育館

対 市内在住・在学・在勤の人

費 無料

持 運動のできる服装、運動靴(荒天時は室内用運動靴)

申 当日直接会場へ

他 荒天の場合は、体育館内で軽スポーツを行います

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

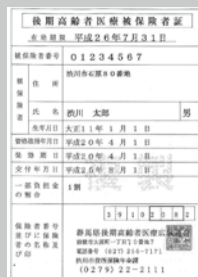
■体育課 **電** 2104

いづれも**申**・**問**は、渋川いきいき健康スポーツクラブ 小松真弓さん(**電** 240120)へ。

〈へとび箱教室〉

時 7月12日(金)～26日(金)の

後期高齢者医療制度 新しい保険証を送付 します



後期高齢者医療制度の保険証が、8月1日から新しく薄い緑色になり、うぐいす色の封筒で7月中に郵送します。古い保険証は、8月1日以降は使用できませんので、期限経過後に破棄してください。

〈保険証の窓口交付〉

保険証を市役所の窓口で直接受け取りたい人は、7月11日(木)までに受け取りを希望する窓口(☑保険年金課または各総合支所市民福祉課)へ連絡してください。

窓口交付開始日 7月19日(金)

持 本人であることを証明するもの(運転免許証など)

問 保険年金課(**電** 2461)

毎週金曜日午後7時～8時45分

所 渋川中学校体育館

内 とび箱の基礎指導や、運動ゲームを行います

対 市内の幼児(5・6歳児)～小学生

定 8人(先着順)

費 1000円(保険料など)

持 室内用運動靴、飲み物

所 室内用運動靴、飲み物

時 7月～9月の毎週金曜日午後5時30分～6時30分

内 渋川ネイブルスクエア

所 日本体育協会公認スポーツ指導者がローラースケートを楽しく指導します

対 市内の小学生

定 10人(先着順)

費 1万円3000円(保険料など)

持 7月の毎週金曜日午後7時～9時

対 市内の幼児～成人

定 10人(先着順)

費 1万円3000円(保険料、用具貸出料など)

他 スケート靴、ヘルメット、ガードは無料で貸し出します。申し込み時に靴のサイズを連絡してください

持 7月の毎週金曜日午後7時～9時

所 渋川北中学校グラウンド

内 サッカー元Jリーガーが指導するサッカー教室

対 市内の小学生

定 10人(先着順)

費 1万円3000円(保険料など)

持 7月の毎週金曜日午後7時～9時

所 渋川北中学校グラウンド

内 サッカー元Jリーガーが指導するサッカー教室

対 市内の小学生

定 10人(先着順)

費 1万円3000円(保険料など)

広告募集中

【広告】

【広告】

募集

津久田人形操作
伝承委員会の会員募集

北文化財保護課 ㉔2102

津久田人形芝居は、江戸時代中期から続く三人遣いの文楽系人形芝居です。後継者不足から一時活動を中断していましたが、市内外から会員を募り、活動を再開しています。このため、人形操作を含めた伝統芸能に興味のある人を募集しています。

内 月2回程度の練習

対 津久田人形を伝統芸能として後世に残す意思のある人

費 会費1000円(年額)

申 電話で文化財保護課へ

花に親しむ体験教室

■都市計画課 ㉔2073

時 7月26日(金)午前10時～正午

所 市役所第二庁舎もみじテラス

対 花や緑を育てることに関心があり、寄せ植えなどを始めてみたい人

定 25人(超えた場合は抽選)
費 1000円(材料費)
申 電話で都市計画課へ
期 7月24日(水)まで

アジサイの

せん定ポランテア

■都市計画課 ㉔2073

時 7月20日(土)午前9時～11時30分(小雨決行)

所 小野池あじさい公園
内 初心者でも簡単にできる作業。主に花殻摘み

持 花ばさみ

申 当日会場へ

福祉

紙おむつ給付事業

市社会福祉協議会

㉔0500

対 市内にある住宅で生活し、常時おむつを使用している人で、次の①または②に該当する人

①要介護度1以上の人

②身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人

※福祉施設入所者および病院などの入院者は除きます。

給付時期 9月(配付日は給付決定者に別途通知します)
※給付回数は9月・2月の年2回。ただし、要介護度1・2の人は9月給付の年1回。

1回。

申 申請書(市社会福祉協議会にあります)に必要事項を記入し、身体状況が確認できるもの(介護保険証、身体障害者手帳、または療育手帳)の写しを添えて、居住地

区の市社会福祉協議会本所または各支所へ提出

※前回(2月)に給付を受けた人も申請書・添付書類の提出が必要です。

期 7月1日(月)～26日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

他 紙おむつの種類は、市社会福祉協議会指定の紙おむつの中から1種類を選択してください(一覧表は申請書と一緒に配布します)



「花火大会」の協賛者募集

渋川スカイランドパークでは、8月24日(土)に行う「花火大会」の協賛者として、法人および個人を募集します。協賛者名を「花火大会」のプログラム、ちょうちんに記載します。

協賛口数 一口5,000円から

申 電話で渋川スカイランドパーク(㉔1589)へ

期 7月17日(水)まで

渋川老人福祉センター
からのお知らせ

渋川老人福祉センター
㉔1765

ふれあい浴場

時 7月28日(日)

内 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放(市民のみ)

時 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテル

×渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

健康相談

時 7月11日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川/御蔭)

8月の休館日
5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

【広告】

道の駅こもち朝市
「夏野菜即売会」
経済建設課 ㉔1211

時 7月28日(日)午前7時～11時
所 「道の駅こもち」特設テント
内 トマト、キュウリ、ナス、タマネギ、ブルーベリー、モモ、花などの販売

広告募集中

お知らせ

有害鳥獣(カラス・ドバト)捕獲の実施

北経済建設課 ②4841
農作物に被害を及ぼす有害鳥獣(カラス・ドバト)の捕獲を実施します。
時 7月7日(日)の日の出から正午まで

捕獲地域 北橋町赤城山
捕獲方法 銃器による

浄化槽「エコ補助金」

下水道課 ②2120

県では今年度限り、単独浄化槽やくみ取り槽から合併浄化槽に切り替える設置者に補助金を交付する、浄化槽「エコ補助金」事業を個人設置型に限り延長して実施しています。

対 次の①～③の全てに該当するもの

①既存の単独浄化槽またはくみ取り槽を原則撤去処分し、合併浄化槽を設置するもの

②市の浄化槽転換補助の対象地域(個人設置型)

③平成26年3月末日までに浄化槽の使用を開始するもの

※下水道の認可区域内または農業集落排水事業の実施区域内や、市の浄化槽設置事業の対象地域で浄化槽(市町村設置型)を設置する区域内の場合は対象となりません。

補助額 1基一律10万円

※予算の範囲内で先着順。
申 下水道課まで問い合わせてください

道路上に張り出している樹木の伐採のお願い

土木管理課 ②2117

道路や歩道に枝の張り出した樹木や倒木が、通行の妨げになっている所があります。このような状況が見られる土地の所有者は、樹木の伐採や枝払いをしてください。

道路に張り出した樹木が原因で、歩行者などに事故が発生した場合には、法令により樹木の所有者が責任を問われることがあります。

《作業時の注意事項》

▽電線や電話線がある所の

作業は、事前に東京電力(株)やN.T.Tに連絡して、業者立ち会いのもとで行ってください

▽通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落などに十分注意してください
問 渋川土木事務所(②4055)または土木管理課



図書館

市立図書館の催し物案内

市立図書館 ②0644

いずれも会場は市立図書館、参加料は無料です。

子ども映画会

時 7月13日(土)午後2時
内 「七ツさまーおりひめとひこぼしー」「けんかた牛」

「ガリバー旅行記」「ミッキーの大探検」

＜萌えの子おはなし会＞

時 7月20日(土)午後2時

内 「絵本」バスはつしや
します「おにころちゃん」と

りゆうのはな「おおきくおおきくなあれ」

＜映画鑑賞会＞

時 7月21日(日)午後2時

内 「蒼天の夢 松陰と晋作・新世紀への挑戦」(監督…松岡孝治/主演…中村橋之助・野村萬斎・2000年・日本映画)

催し物

「しぶかわ能」鑑賞会

生涯学習課 ②2500

時 8月29日(木)午後1時30分(開場は午後1時から)

所 市民会館大ホール

内 宝生流能楽「藤戸」、狂言「寝音曲」、仕舞「殺生石」ほか

費 2000円

申 入場券を、7月10日(水)から市民会館、生涯学習課(第二庁舎)で販売します



昨年の様子

奨学金申請の受付期限は8月1日

対 市内に1年以上住んでいる学生で、就学の意欲と能力をもちながら、経済的理由によって就学が困難な人

※他の制度による奨学金との併用が可能です。

貸与月額 ▷高等学校など=1万円以内 ▷高等専門学校=1万5,000円以内 ▷大学、短期大学など=3万5,000円以内

※奨学金は、4月にさかのぼって支払われます。

申 申請用紙(■教育総務課にあります)に必要な事項を記入し、教育総務課へ

※申請用紙は、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)からも印刷できます。

期 8月1日(木)まで

問 教育総務課(②2076)

《マークの見方》

時=とき・期間 所=ところ 内=内容 師=講師・医師 対=対象者
 定=定員 費=参加料・入場料 持=持参するもの 申=申込・参加方法
 問=問い合わせ先 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

盲学校開放講座参加者募集

時 7月20日(土)、9月14日(土)、
 10月12日(土)、11月2日(土)午
 前9時30分～午後0時30分(全
 4回) 所 県立盲学校 対 県内
 在住者 定 20人程度(先着順)
 費 無料 期 7月10日(水)まで
 申・問 電話で県立盲学校(☎02
 7-224-7890)へ

点訳奉仕員養成講座

説明会、講座はいずれも、県
 社会福祉総合センターで行いま
 す。申・問は、県立点字図書館
 (前橋市新前橋町)(☎027-255
 -6567)へ。

講座の参加希望者は下記日程
 のうちいずれかの説明会に出席
 してください(説明会で講座の申
 込書などを配布)。

〈説明会〉時 7月17日(水)、18
 日(木)、19日(金)、22日(月)、
 23日(火)午後1時30分～3時30
 分 〈講座〉時 8月30日～2月
 28日の毎週金曜日(11月6日は
 水曜日・12月27日、1月3日
 を除く)午後1時～4時 内 視
 覚障害者の現状と福祉施策につ
 いてなど 受講資格 ①全日程受
 講できる、県内在住の視覚障害
 者の福祉に理解と熱意を有する
 人 ②講座修了後は県立点字図
 書館で点訳資料製作の奉仕活動
 ができる人 定 20人程度(選考
 あり) 費 1,050円(テキスト代)

恵の園 納涼祭

時 7月26日(金)午後5時～8時
 (雨天決行) 所 社会福祉法人恵
 の園(渋川/明保野4418) 内 盆
 踊り、模擬店、各種アトラクシ
 ョンほか 問 社会福祉法人恵の
 園(☎21730・☎8147)

地区別ミニ就職面接会
(北毛会場)

福祉・介護分野への就職希望
 者などを対象に、求人事業所と
 の就職面接会を開催します。

時 7月21日(日)午後1時30分
 ～4時 所 中央公民館 費 無
 料 申 当日直接会場へ 問 群
 馬県福祉マンパワーセンター
 (☎027-255-6600)

「群馬県優良県産品」の募集

この制度は優良な県産品とし
 て推奨できる商品を決定し、全
 国へ紹介するものです。

対象品 県内に事業の本拠を持
 つ製造者が、生産または主たる
 加工をした一般消費者に販売さ
 れる加工食品、民・工芸品など
 推奨期間 平成26年4月～平成
 28年3月 審査基準 ①食品衛
 生法などの関係法令に適合して
 いるか ②品質、価格、包装、表
 示方法などが適正か ③優良県産
 品として推奨するにふさわしい
 ものか 申 申請書(☎観光課に
 あります)に関係書類を添付して
 観光課へ 期 7月31日(水)まで
 ※申請書は県ホームページから
 も印刷できます。

問 県観光物産課(☎027-226-3
 386)

働き方・休み方改善コンサルタント

労務管理について悩みや疑問
 はありませんか。群馬労働局で
 は、働き方・休み方改善コンサル
 タントが労務管理の悩みや疑
 問点について、アドバイスや資
 料の提供を無料で行い、解決の
 お手伝いをします。問 群馬労
 働局労働基準部監督課(☎027-
 210-5003)

7月は“社会を明るくする運動”
の強調月間です

重点事項 ①「立ち直りを支える取
 組についての協力の拡大」②「就労
 ・住居等の生活基盤づくりにつな
 がる取組の推進」統一標語「再出
 発を見まもり、支える社会に。」
 “社会を明るくする運動”渋川地区
 推進委員会

出張緑化講座

時 7月25日(木)午前10時～正
 午 所 渋川市役所第二庁舎
 内 庭木の整枝せん定の方法につ
 いて 師 根岸憲一さん(一級造
 園技能士) 定 60人(先着順)
 費 無料 申 電話で群馬県緑化
 センター(☎0276-88-7188)へ
 期 7月8日(月)から

警察官B・A(第2回)採用試験

対 昭和55年4月2日～平成8年
 4月1日生まれの人 出願期間
 7月26日(金)～8月16日(金)
 試験日 9月22日(日) 試験案内配
 布場所 渋川警察署または各交番
 問 渋川警察署(☎30110)

サマージャンボ宝くじと
同時発売！2000万サマー

いずれも発売期間は7月10日
 (水)～8月2日(金)、抽選日は8
 月13日(火)、問い合わせは、公
 益財団法人群馬県市町村振興協
 会(☎027-290-1350)へ。
 ※収益金は、地域住民の福祉向
 上のために使われます。

サマージャンボ宝くじ賞金 ▷ 1
 等=3億円前後賞各1億円 ▷ 2
 等=500万円 ▷ 3等=100万円
 ▷ その他=4等以下の少額賞金
 あり 2000万サマー賞金 ▷ 1
 等=2,000万円 ▷ 2等=5,000
 円 ▷ 3等=300円

特定保健指導のお知らせ

生活習慣の改善を応援 目指せ、脱メタボ！

平成24年渋川市死亡統計によると、市民の4人に1人の死因は、循環器病(心筋梗塞などの心臓病や脳梗塞などの脳卒中)であり、その発症には動脈硬化が深く関係しています。

動脈硬化は、メタボリックシンドローム(メタボ)の危険因子(肥満、高血糖、高血圧、脂質異常、喫煙が多いほど飛躍的に進行します。)

市が実施している国民健康保険特定健康診査(特定健診)の結果、メタボやその



指導を受けて生活習慣の見直し

予備軍と判定された人は、そのままの状態を放置すると深刻な病気を招く危険性が高まってしまいますので、特定保健指導を受けて早めに生活習慣の改善に取り組んでみましょう。

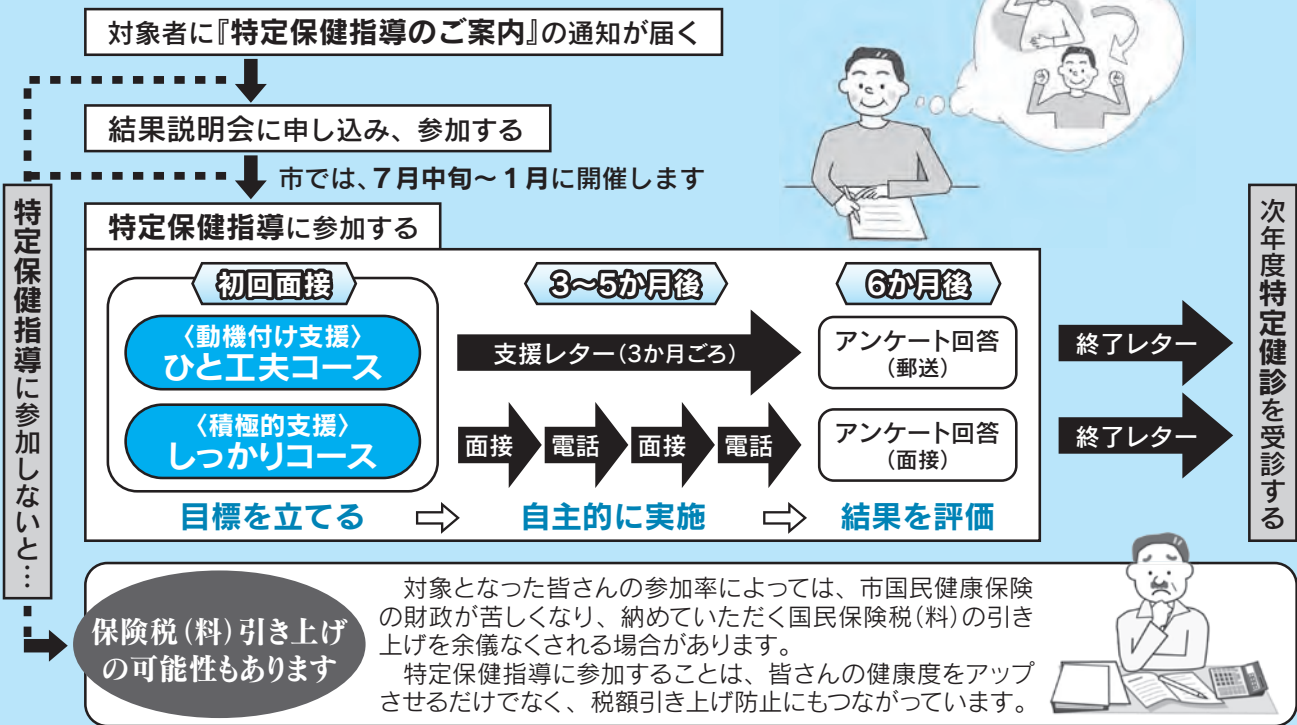
対象者には、特定健診の結果に同封するなどとして、順次「特定保健指導のご案内」を郵送します。日程と会場を確認して参加してください。

他 特定健診の詳しい内容については、「広報しづかわ」5月1日号15ページをご覧ください。

※特定健診・特定保健指導は、医療保険者ごとに実施しています。国保以外の健康保険に加入している人は、勤務先や健康保険証の発行元に問い合わせてください。

問 制度について **本** 保険年金課(☎242429)
▼支援について **■** 渋川保健センター(☎1321)

特定保健指導の流れ



結核(胸部レントゲン)検診/追加検診を7月29日、30日に実施します

対 今年度まだ結核(胸部レントゲン)検診を受診していない40歳以上の人

時 7月29日(月)、30日(火)午前9時～11時30分

所 渋川保健センター

費 無料

持 結核検診受診票(検診の申込者には、送付済みです)

問 **■** 渋川保健センター(☎242429)

◆紹介します◆

元気笑顔

子宮頸がん、乳がん検診のお知らせ

受診を希望した人に 受診票を送付します

今年1月に行った「各種健康診査調査票」で、子宮頸がん検診と乳がん検診を、市で受診することを希望した人に、検診日などを記載した受診票を送付します。

今年1月以降の転入などで「各種健康診査調査票」による申し込みができなかった人や、新たに受診を希望する人は、**■** 渋川保健センター(☎⑤13221)まで連絡してください。

時・所 ▽子宮頸がん・乳がんの集団検診Ⅱ別表のとおり ▽子宮頸がんの個別検診Ⅱ平成25年7月から平

成26年2月まで(クリニックオガワ、渋川中央病院、西沢医院、まつい女性クリニック、渋川総合病院)

※集団検診は、午後のみ子宮頸がん検診と乳がん検診を同時に実施します。会場によっては、混雑する場合がありますので、ご了承ください。

対 ▽子宮頸がん検診Ⅱ20歳以上の女性で来年3月末の年齢が偶数の人 ▽乳がん検診Ⅱ40歳以上の女性で来年3月末の年齢が偶数の人

※乳がん検診は、乳房に疾



患がある人などは受診できません。受診の対象外となる条件は、受診票と同封の書類をご確認ください。

内 ▽子宮頸がん検診Ⅱ問診、内診、細胞診 ▽乳がん検診Ⅱ問診、エックス線撮影(マンモグラフィ)

※乳がんの視触診検査および甲狀腺がん検診は行いません。

持 各検診の受付票、受診票、健康手帳(持っている人)

個人負担金 子宮頸がん検診、乳がん検診ともに1000円

子宮頸がん・乳がんの集団検診日程

とき	受付時間		ところ
	午前	午後	
7月	12日(金)	1:00~2:00	伊香保公民館 (旧伊香保保健福祉センター)
	16日(火)	1:00~2:00	
	22日(月) 23日(火)	10:30~11:00	子持公民館 (旧子持保健センター)
8月	5日(月)	1:00~2:00	旧小野上保健センター
	7日(水)	1:00~2:00	
	8日(木)	1:00~2:00	赤城スポーツセンター
	9日(金)	1:00~2:00	
	20日(火)	1:00~2:00	渋川保健センター
	22日(木)	1:00~2:00	
	23日(金)	1:00~2:00	
	26日(月)	1:00~2:00	
10月	30日(水)	1:00~2:00	北橋公民館 (旧北橋保健センター)
	7日(木)	1:00~2:00	
11月	8日(金)	1:00~2:00	渋川保健センター
	16日(木)	1:00~2:00	
1月	21日(火)	1:00~2:00	
	23日(木)	1:00~2:00	
	30日(木)	1:00~2:00	
2月	31日(金)	1:00~2:00	
	3日(月)	1:00~2:00	
	4日(火)	1:00~2:00	

※午前中は乳がん検診のみ、午後は子宮頸がん検診と乳がん検診を同時実施します。

写真募集中

※各検診とも生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は、個人負担金が免除になります。該当する人は、必ず事前に渋川保健センタ

ーまたは各総合支所市民福祉課で手続きをしてください。詳しくは、渋川保健センターへ。

2歳未満(受付時点)の子どもさんの写真を募集します(掲載は1人1回のみ)。子どもさんの氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、子どもさんの写真を添えて、**☒** 秘書広報課(〒377-8501・石原80)へ。
※提出された写真は返却しません。また、このコーナーは市ホームページには掲載しません。

シリーズ 命を守る授業

毎月掲載 / 4時限目

もしものために！備蓄品と持出品

市消防防災対策室(☎行政課内)

この授業では、市民の皆さんに「防災」について少しでも考えてもらい、日ごろから災害に備えてもらうことで、多くの命が守られていくことを願い、情報をお知らせするものです。

4時限目の今回は、「備蓄品と持出品」についての授業です。〈寄稿：防災専門員・小金澤照昌〉



備蓄品や持出品の一例

「災害時に備えて、食糧をどれほど準備していますか？」今回は、災害時に必要な物の準備について学びましょう。

〈備蓄をしなくて大丈夫？〉

普段から備蓄を行っている人は約2割で、約8割の人は「災害があったら準備する」という調査結果があります。つまり本市の場合は、災害発生時に約6万6400人が販売店に殺到することとなります。販売店では、売り切れが続出するでしょう。皆さんはこの話を聞いてどのように思うでしょうか。「備蓄をしておこう」と考えるか「大丈夫」と考えるか、どちらですか？

6月1日号(3時限目)で話をした「正常化の偏見」という言葉を思い出してください。自分の都合がよい事は受け入れ、悪いことは排除してしまうことです。「みんなが備蓄しているだろうから、私は備蓄しなくても大丈夫」、「私の家は倒れないから大丈夫」と、本当に断言できますか？私はいっつか来るか分からない災害が怖いのです。だから、準備をします。

〈どれだけ用意すればいいの？〉

それでは、どれだけ物の用意しておいたらよいのでしょうか？5月1日号(2時限目)のクイズでも出題しましたが、最低3日間生き延びるための準備をしておいてください。水・食料は言うまでもありませんが、

生き抜くために私たちがすべきこと

照明器具、情報収集機材、着替え、常用薬、予備電池など、避難所生活をする上で必要と思う持出品を用意しましょう。

健康な成人であれば、何も食べなくても1週間ほど生き抜くことができますが、水を摂取しないで生きられる期間は、2〜3日が限度とされています。したがって、「水」は必要不可欠の備蓄品です。できれば浴槽にためておくことをお勧めします。ためておいた水は、浄水装置を使えば飲料水としても使用でき、それ以外にも、消火、洗い物または汚物処理など利用価値が高いです。

また、阪神・淡路大震災を始め災害の際、避難者からは「温かいお湯をください」という要求が多数ありました。温かいお湯を沸かす「携帯ガスコンロ」と、予備の「ガス缶」の用意もしておくと何かと便利だと思います。

〈備蓄は日ごろの心掛けから〉

「備蓄品、持出品」は、生活・生命に直結する物です。行政でも備蓄に努めています。市民全員を満足させる量を確保する事は困難なことです。市民の皆さんが普段から「備蓄」を心掛けるということが、「自らの命は自らの努力で守る」という、防災の基本的な姿勢へとつながり、多くの救命にも役立ちます。ぜひ、今すぐに準備をはじめてください。

防災
○×
クイズ

①デパートの6階でエレベーターに乗った直後に、大きな地震が起きたので、急いで1階のボタンを押した。

②地震が起きたとき、柱に足を挟まれ苦しんでいる人がいたので、柱を持ち上げて助けようとした。(答えは、次号に掲載します)

【前回6月1日号の答え】 ①…× 落下物の危険が多々あるため、慌てて外に出ない。落ち着いてから外に出てください。②…○ トイレや浴室は、四方を柱で囲まれているため、比較的安全。ただし、ドアを開け、逃げ道の確保は必要。

放射線治療は手遅れの治療!?

洪川総合病院
放射線科医師

日本人の2人に1人はかかると言われている「がん」。現代医学において、がんの治療法としてはつきりと効果が証明されているのは、「手術」「抗がん剤」「放射線治療」です。

また、がんの治療の目標は3つあります。がんを完全に治す「根治」、1日でも長く生きるための「延命」、症状が出た場合に高い生存の質を得るための「緩和」の3つです。

さて、皆さんが考える「放射線治療」のイメージは、どれに当たるでしょうか? 「手術ができない、手遅れのがんに対する治療」としてのイメージが強いのではないかと思います。実際、胃がんに対しては、手術が一番の治療法とされていますが、乳がんは、手術と放射線治療を組み合わせたことで、根治が可能とされています。また、前立腺がんに対しては、ピンポイント照射(強度変調放射線治療・IMRT)を行うことで、放射線治療単独でも十分根治が可能な治療と

なっています。さらに、食道がんでは、抗がん剤と放射線治療を併用することで、手術とほぼ同等の治療成績が得られるようになってきました。喉頭がんや子宮頸がんでは、放射線治療単独や抗がん剤と組み合わせることで根治が可能であり、機能を残しながら「がんを治せる」のです。

もちろん、放射線治療は、手術ができないほど進行したがんに対しても有効です。具体的には、病変を縮小させることで「延命」できる、骨転移の痛みをとる、脳転移の神経症状を和らげるなどがあり、「緩和」的な治療としても非常に有効な治療法となっています。また、最近の照射方法は、「がん」に放射線を集中させることで、副作用を少なくすることができ、体に対する負担が少ない治療法となっています。

何かお役に立てることがあるかもしれません。お気軽にご相談ください。

男女共同参画

輝く明日に向けて

隔月4回掲載/第2回

男女の性別役割分担意識について

～男女共同参画に関する
市民意識調査の結果から②～

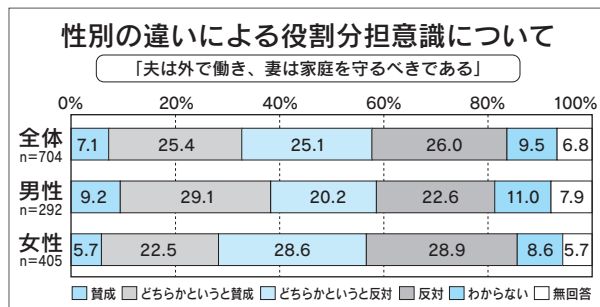
「男は仕事、女は家庭」というように、個人の能力ではなく、性別によって役割を決定することを「性別役割分担」と言います。

昨年8月に実施した「男女共同参画に関する市民意識調査」の結果では、性別役割分担に関する質問(「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」)に、「反対」が51.1%、「賛成」が32.5%と(右表参照)、「反対」と考えている人が半数以上でした。前回(平成19年度)の調査では、「反対」と答えた人が45.6%だったことから、性別役割分担への意識がさらに変わってきていることがうかがえます。

しかし、男女別の回答では、男性は「賛成」が全体の回答よりやや多く、女性は「反対」が多いことから、男性と女性とでは考え方に違いがあることがわかります。同じ調査で、「家庭におけ

る仕事の分担について」の設問からは、家事全般を「妻」が受け持っている実態も浮き彫りとなりました。この割合は、共働き家庭でもほとんど変わりませんでした。

皆さんも家庭や地域・職場などで、無意識に性別による役割分担をしていませんか。男性も女性も一人ひとりにそれぞれの個性や能力があります。「男性だから」「女性だから」と性別によって役割を分担するのではなく、男女が対等なパートナーとしてお互いを認め合い、仕事や家事に取り組むことが必要です。(本市民生活課)



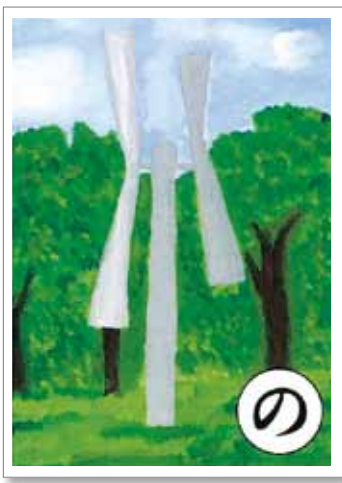


しづかわ
フォト

【朝日を受けて厳肅に】

撮影場所：渋川八幡宮境内
撮影日：平成24年8月18日
撮影者：小田切栄さん(金井)

皆さんが市内で撮影した写真を募集します。写真にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名を明記して☒秘書広報課(〒377-8501・石原80・☎kouhou@city.shibukawa.lg.jp)へ(写真は返却しません)。※特定の人物を中心に撮影しているものなど、写真によって掲載できない場合があります。



郷土の魅力をひとめぐり **渋川かるた vol.37**
のびのびと スポーツ楽しむ 総合公園

昭和51年4月に設置された、標高600m、総面積57.2ヘクタールの「渋川市総合公園」。晴れた日の園内からは、北に谷川連峰、東に赤城山と、雄大な山々の景色を眺めることができます。

また、アジサイやサクラが多数植えられており、季節になると見事な花を咲かせ、訪れる人たちの目を楽しませています。その他にも、陸上競技場や野球場、テニス場など、スポーツ施設も充実。休日ともなると、大会や練習などで施設を利用するスポーツ愛好者でにぎわっています。

編集後記

2月の入籍から4カ月が経過。共働きの中、仕事以上!？に家事を頑張っています。恐縮ですが、得意分野は“料理”。奥さんの「これ、おいしいっ!」の一言にうまくおだてられ、気が付くと夕飯の主担当に…。 “掃除・洗濯”は、ぜひ、副担当でいきたいと思ひます。(中)