



本物を目の当たりにして目が釘付けに

8月29日に市民会館で「しぶかわ能」が開催されました。これは、市内10中学校の生徒と一般の人たちに、能楽を実際に見て、本物の醍醐味を味わってもらうために毎年開催されているものです。来場者は、初めに能の基礎知識についての解説を聞いた後で、仕舞、狂言、能の順に鑑賞。迫力ある演舞を興味深そうに見入っていました。

主な内容

ぐんま縁結びネットワークのお知らせ …… 4
9月は「がん征圧月間」です …… 6

ご長寿をお祝い申し上げます …… 5
高齢者のインフルエンザ予防接種について …… 11



み 「世代間交流館まつり」
みんなで2013年夏の最後の思い出づくり

8月26日に伊香保世代間交流館で行われた「世代間交流館まつり」。夏休みが終わり、始業式を終えた子どもたちが集まり、ヨーヨー釣りやゴム鉄砲、輪投げなど手作りのさまざまな遊びを楽しみました。また、ボランティアの人たちの作るかき氷やポップコーンなどおいしい食べ物に子どもたちはご満悦。楽しいひとときを過ごしました。この夏の最後の良い思い出づくりになったかな？

.....
 ● 手づくりの輪投げで遊ぶ子どもたち(右)
 ● ヨーヨー釣りに真剣(左上)
 ● ポップコーンとかき氷おいしいな!(左下)



優 「ちりめんで作るミニ着物」
優しい風合いの
ちりめん魅せられて

8月28日、9月4日に古巻公民館で開催された教室「ちりめんで作るミニ着物」。参加者は、完成図を見ながら、あらかじめ用意された襟や袖などのパーツを糸と針で丁寧に縫っていきました。作業の中には少し難しい工程もあり、表地と裏地の縫い合わせでは、「知恵の輪をしてるみたい」と頭をかき上げてしまう場面も。それでも、講師のアドバイスを受けながら、優しい風合いの作品を仕上げました。

.....
 ● みんなで集まって縫い方の確認(上)
 ● 作業に集中(左下)
 ● 花柄がかわいい完成作品(右下)



老 伊香保温泉で「全国紙芝居まつり」開催
若男女を魅了した「あっちこっち紙芝居」

8月31日、9月1日に伊香保温泉を主会場に「第13回全国紙芝居まつり」が開催され、紙芝居に関心のある人たちが全国から集まりました。このプログラムの一つとして、31日に伊香保グリーン牧場や市立図書館など、市内4カ所で行われた観覧無料の「あっちこっち紙芝居」。伊香保温泉の石段ポケットパークでは、個性あふれる4人の演者が登場し、時折歌やギャグを盛り込んだユーモアいっぱいの紙芝居を披露しました。

● 観光客らが足を止めて紙芝居を観覧(右) 演者の巧みな話術に老若男女が魅了されました(左上・下)



気 「土器作り・土器焼き教室」
分は縄文人！？
ドキドキの土器作り

赤城公民館では、7月28日と8月18日の2回にわたり、「土器作り・土器焼き教室」を開催しました。縄文式土器を当時と同じ方法で作るこの教室に、赤城地区の小学生9人が参加。ひも状の粘土を重ねて形を作り、表面には縄や貝殻などで模様を付け、地面に穴を掘り、火をおこして土器を焼きました。焼き上がりがどうなるかドキドキでしたが、割れることなく見事に出来上がりました。

● 焼きたての土器を手に記念撮影(上) ゆっくり、丁寧に、集中して(右下) そうやるのかあ(左下)

「結婚」が気になり始めたら・・・

県が、平成22年9月から開始した「ぐんま縁結びネットワーク」。これは、地域の婦人団体の会員である「縁結び世話人」たちの人脈を活用した結婚応援制度です。

このネットワークは、单身登録者の情報を縁結び世話人たちが毎月、地域や県で開催される交流会などで交換し合い、ふさわしい相手を探し出して、出会いの機会を提供するというものです。

ぐんま縁結びネットワークに

登録しませんか

市内には、県地域婦人団体連合会の会員で、県の実施する研修を受けた世話人(22人)がいます。登録した情報は、縁結び世話人による信頼のネットワークを通して流れるので安全です。

結婚を希望する单身の人は、ぜひ、登録してください。

詳しくは、市婦人会連絡協議会事務局(☎生涯学習課内・月々木曜日午前9時～午後4時・②2500)へ。



秋の全国交通安全運動／9月21日～30日

スローガン／「事故のない 群馬はあなたの 注意から」

運動重点項目

①子どもと高齢者の交通事故防止

道路を横断する時は、道路の横断が終わるまで左右の安全確認をしっかりと行い、飛び出しや車の直前・直後の横断はしないようにしましょう。

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れ時や夜間は、車から見えにくいことを意識し、外出時は反射材用品を活用するなど、明るく目立つ色の服装を着用しましょう。

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自動車に乗車する場合は、全ての席でシートベルトやチャイルドシートを正しく着用しましょう。

④飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒

運転を絶対にしない・させない」という固い決意を持ち、飲酒運転の車には絶対に同乗しないようにしましょう。

⑤初心運転者の交通事故防止

(群馬県地域重点)

◆初心者事故率は全国平均の2倍以上

初心運転者は、自動車を運転する時には、初心者マークを必ず車体につけて周囲に注意を促すとともに、自分の運転技術を過信せず、安全運転を心掛けましょう。

⑥追突事故・交差点事故の防止

(群馬県地域重点)

◆追突と出会い頭事故で全体の7割以上

一時停止交差点では、停止線直前で確実に停止して安全確認を徹底し、見通しの悪い交差点では、不意の飛び出しなどの危険を予測して、徐行や左右の安全確認を徹底しましょう。(☎市民生活課)

敬老の日／ご長寿をお祝い申し上げます

市内で今年度100歳以上を迎える人は59人です

敬老の日は、長年にわたり社会の発展に尽くされた高齢者を敬い、その長寿を祝うために定められた国民の祝日です。

本市に在住する、今年度中に100歳以上の年齢を迎える人を紹介します。

(本高齡福祉課)



長 寿 者 名 簿

(敬称略・年齢は9月10日現在)

氏 名	年齢	住 所	氏 名	年齢	住 所
1 綿貫 六郎	106	石 原	31 星野 國江	100	渋 川 (坂下町)
2 高橋 みよ	104	半 田	32 渡邊 雪江	100	渋 川 (下之町)
3 永井 朝好	104	赤城町三原田	33 志村 タケ	100	半 田
4 中島 志よ	103	赤 城 町 敷 島	34 石川 隆	100	村 上
5 横手 たま	103	半 田	35 齋藤 芳雄	100	赤 城 町 栄
6 島村 きの	103	渋 川 (入沢町)	36 宮下 俊子	100	北 牧
7 石坂 える	103	渋 川 (新 町)	37 石田 わか	100	赤城町長井小川田
8 狩野アヤコ	103	赤城町津久田	38 眞下 ハル	100	中 村
9 大関 タネ	103	赤 城 町 敷 島	39 荒井 まさ	100	赤 城 町 敷 島
10 村田 ひま	103	北 橋 町 八 崎	40 町田 とみ	100	北 橋 町 八 崎
11 黒岩 ふく	103	半 田	41 加藤豊五郎	100	川 島
12 玉田 くの	102	赤城町勝保沢	42 堀口 サダ	100	北 橋 町 八 崎
13 狩野 てい	102	北 牧	43 町田 ヤエ	100	石 原
14 神村 辰也	102	渋 川 (御 蔭)	44 相崎 ツネ	100	渋 川 (元 町)
15 柴崎 ワキ	102	北 橋 町 真 壁	45 田中 金衛	100	北 橋 町 八 崎
16 市川 ミカ	102	赤城町津久田	46 石渕興三郎	99	半 田
17 町田 五作	102	北 橋 町 上 南 室	47 北川 サワ	99	中 郷
18 大竹 モク	102	赤 城 町 樽	48 岡田 つね	99	赤 城 町 敷 島
19 吉野 ハル	102	中 郷	49 星野 ソメ	99	半 田
20 小林 よし	102	渋 川 (長 塚 町)	50 角田 キン	99	半 田
21 齋藤 コン	101	中 郷	51 岸 郭	99	半 田
22 高橋 たつ	101	金 井	52 佐々木良一	99	有 馬
23 山本 ヤス	101	八 木 原	53 青木 セツ	99	金 井
24 金子 みね	101	赤城町溝呂木	54 井上 富子	99	渋 川 (東 町)
25 渡辺 りん	101	赤 城 町 滝 沢	55 安達 キヨ	99	伊香保町伊香保
26 石坂 寅吉	101	上 白 井	56 野口 ユキ	99	金 井
27 高田 芳子	101	渋 川 (上 郷)	57 関口ヤイ子	99	吹 屋
28 町田 せん	100	伊香保町伊香保	58 羽鳥 える	99	渋 川 (下 郷)
29 萩原 ハナ	100	北 牧	59 青木 ミつ	99	北 橋 町 八 崎
30 伊藤ミサヲ	100	渋 川 (下 郷)			

※今年度中に100歳以上になる人を生年月日順に掲載。

大規模な土地取引を行ったら...

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市を経由して県知事あてに届出を行う必要があります。忘れずに届出をしてください。

届出が必要な面積 ▷都市計画区域内=5,000㎡以上 ▷都市計画区域外=1万㎡以上

契約を締結した日から14日以内に届出が必要です

届出期間 売買契約を締結した日から起算して14日以内

届出先 売買した土地の所在する市町村役場

問い合わせ先 県土地・水対策室(TEL027-226-2366)または■都市計画課(TEL22073)

9月は「がん征圧月間」です

定期的な検診で健康な体を

■各種がん検診のお知らせ

市では、胃・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん検診を実施しています。

日本人の2人に1人は「がん」になり、3人に1人は「がん」で亡くなると言われています。

市の死亡原因の第1位は「がん」で、全死亡原因の約3割を占めています。

「がん」の初期病変は自覚症状がないため、自分の体を「がん」から守るためには、がん検診が欠かせません。がん検診は、自覚症状のない早期がんを発見するのに有効であり、早期発見・早期治療を徹底すれば、治る確率も高くなります。

しかし、市の各種がん検診受診率は別表1のとおり、目標値

(別表1)

平成24年度各種がん検診受診率

検診種類	受診率	目標値
胃がん	15.1%	50%
大腸がん	23.4%	50%
前立腺がん	24.1%	50%
乳がん	26.3%	50%
子宮頸がん	26.7%	50%

に達していません。健康であると思っても、がん検診を定期的に受診しましょう。

今年度、新たに受診を希望する人や、日程、会場の問い合わせは、**■渋川保健センター(☎251321)**に連絡してください。

また、内容、対象、個人負担金は、別表2のとおりです。

なお、大腸・乳・子宮頸がん検診は、国のがん検診推進事業の一環として行っており、がん検診の受診促進を図るため、特定の年齢に達した人に対して、無料クーポン券を5、6月に郵送しています。受診費用が無料になりますので、有効期限内に積極的に受診してください。

■胃がんリスク検診のお知らせ

市では、今年度からピロリ菌に着目した「胃がんリスク検診」を、特定の年齢の人を対象に実施しています。

現在、胃がんの原因の中で、ピロリ菌の感染によるものが注目されています。ピロリ菌の感染が、胃がんの発症に大きく関わっているとされているため、医療機関で除菌治療が行われるようになってきました。



「胃がんリスク検診」は、採血による血液検査で、ピロリ菌感染の有無とペプシノゲン値を測定した結果を組み合わせて、胃がんになりやすいかどうかを判定する検査です。

今年度、新たに受診を希望する人は、渋川保健センターに連絡してください。

時 胃がん検診と同日

所 渋川保健センター、公民館など

内 血液検査(ヘリコバクターピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)

対 平成26年3月31日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人

個人負担金 500円
詳しくは、渋川保健センターへ。

平成25年度各種がん検診のご案内

(別表2)

検診名	対象者 (平成26年3月31日時点)	内容	実施時期	会場	個人負担金
胃がん検診	40歳以上	問診・胃部X線撮影(バリウム)	平成25年6月～11月	渋川保健センター、公民館など	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日分)	平成25年6月～11月	渋川保健センター、公民館など	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液検査(P S A検査)	平成25年6月～11月	渋川保健センター、公民館など	500円
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	問診・X線撮影(マンモグラフィ)	平成25年7月～平成26年2月	渋川保健センター、公民館など	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	問診・内診・細胞診	平成25年7月～平成26年2月	渋川保健センター、公民館などまたは、指定医療機関	1,000円

※問診の内容・条件により、検診を受けられない場合があります。

※生活保護世帯・非課税世帯は、申請すると個人負担金は免除になります。該当する人は、事前に渋川保健センターまたは各総合支所市民福祉課へ。

より良い親子関係講座

より良い親子関係を築くことや、子どもの生きる力を育てることなどを目的に「より良い親子関係講座」を開催します。

時・内 別表3のとおり

所 子育て支援センター

師 斎藤昌昭(市国保あかぎ診療所長)

対 なるべく毎回出席できる人

定 10人程度(先着順)

※申込人数が少ないときは、開講しない場合があります。

子育ての不安・悩みを共有しましょう

費 4000円(教科書代)

※本講座の教科書を持っている人は無料。

申 電話で本^①こども課^②24(15)へ

期 10月15日(火)まで

他 託児あり



回	とき	内容
第1回	10月26日(土)	子育てで大切なこと
第2回	11月2日(土)	子どもが求めているもの①
第3回	11月16日(土)	子どもが求めているもの②
第4回	11月30日(土)	子どもを勇気づけよう①
第5回	12月7日(土)	子どもを勇気づけよう②
第6回	1月18日(土)	子どもに責任感を育てよう①
第7回	2月1日(土)	子どもに責任感を育てよう②
第8回	2月15日(土)	子どもに協力を教えよう①
第9回	3月1日(土)	子どもに協力を教えよう②
第10回	3月15日(土)	家族で話し合ってみよう

日本のまんなか しばかわ観光大使

新たに1人を大使に委嘱しました



▶謝 明達(しゃみんだ)さん
(株)裕源代表取締役・神奈川県厚木市在住

市では、これまで13人の方に観光大使として活躍してもらっています。

このたび、新たに1人を9月1日付けで「日本のまんなかしばかわ観光大使」に委嘱しました。謝明達さんは、伊香保温泉の外国人旅行客誘致推進のために協力いただいております。昨年12月には県知事から海外ぐんまサポーターズに委嘱され、県と台湾の橋渡し役としても活躍されています。

大使の皆さんには、本市の魅

力を宣伝してもらおうほか、市の観光に対して意見や提言をしてもらいます。

「これまでに委嘱した大使」
▽平成22年度Ⅱ森永一衣さん、清水博正さん、富田伸明さん、大沢悠里さん、▽平成23年度Ⅱ生方ななえさん、大島利徳さん、加賀美幸子さん、金井耿さん、洪川清彦さん、▽平成24年度Ⅱ一倉宏さん、稲垣隆史さん、保坂修平さん、▽平成25年度Ⅱ心奏さん

■観光課

金井東裏遺跡発掘調査に伴う講演会のお知らせ

市では、県が行っている金井東裏遺跡発掘調査の概要について、講演会を開催します。

時 10月5日(土)午後1時30分～午後3時

所 金島ふれあいセンター

演題 「金井東裏遺跡の最近の調査」

師 桜岡正信さん(助群馬県埋蔵文化財調査事業団)

対 市内在住・在勤・在学の人

定 300人(先着順)

費 無料

申 電話またはファクスで[☎]文化財保護課[☎]([☎]2102・[☎]FAX[☎]24008)へ

※電話の場合は土・日、祝祭日を除く午前9時～午後5時に受け付けています。

期 9月30日(月)まで

情報ぼっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 **二** = 第二庁舎
伊 = 伊香保総合支所 **小** = 小野上総合支所
子 = 子持総合支所 **赤** = 赤城総合支所
北 = 北橋総合支所 **電** = 電話番号
ファ = ファクス番号 **E** = Eメールアドレス
時 = とき・期間 **所** = ところ **内** = 内容
師 = 講師・医師 **対** = 対象者 **定** = 定員
費 = 参加料・入場料 **持** = 持参するもの
申 = 申込・参加方法 **問** = 問い合わせ先
期 = 申込期間・開始日・期限 **他** = その他

伊香保体育館休館のお知らせ

改修工事に伴い、9月17日～来年3月末日まで閉館します。詳しくは、**二**体育課(電②2104)へ。

今月の納期／9月30日(月)まで

- 固定資産税・都市計画税【第3期】
- 国民健康保険税【第3期】
- 介護保険料【第3期】
- 後期高齢者医療保険料【第3期】

募 集

市国際交流協会

バーベキュー交流会

市国際交流協会事務局(本企画課内) 電②2396



和気あいあいとバーベキュー

バーベキューやゲームを通じて外国人との交流を深めます。

時 10月12日(土)午前10時30分～午後2時(午前10時受付開始・小雨決行)

所 総合公園内バーベキュー場

定 80人程度(先着順)

費 ▼一般(高校生以上) 800円(協会員は500円)

▼外国人 500円

▼小・中学生 300円

申 電話で市国際交流協会事務局へ

期 9月30日(月)まで

歌謡教室参加者募集

渋川老人福祉センター

電③1765

時 10月17日(木)午前10時～正午

所 渋川老人福祉センター

課 課題曲「愛のせせらぎ」

師 三田たみ子さん(北橋町小室)

定 15人(先着順)

申 電話または直接渋川老人福祉センターへ

期 9月26日(木)～10月5日(土)午前9時～午後4時

文学館

県立土屋文明

記念文学館の移動展

徳富蘆花記念文学館

電②2237

時 10月1日(火)～11月20日(水)午前8時30分～午後5時

所 徳富蘆花記念文学館

内 ぐんま文学の森展

費 ▼大人 350円

▼小・中学生、高校生 200円 ▼未就学児 無料 ※入場料で常設展示室なども観覧できます。

図書館

市立図書館からの

お知らせ

市立図書館 電②0644

時 10月5日(土)午後2時

所 市立図書館

内 ▼絵本「どんねるとんねる」なまえはなあに「みみかきめいじん」

費 無料

申 当日会場へ



おはなし会の様子

〈休館のお知らせ〉

図書の本棚点検や施設内清掃などを行うため、次のとおり休館します。

時 9月26日(木)～10月3日(木)

他 休館中の図書資料などの返却は、玄関横の返却口(図書・紙芝居用)と返却ポスト(視聴覚資料用)へ

へそ祭り写真展

二観光課(電②2873)

7月に開催された「第30回渋川へそ祭り」に併せて行われた写真コンテストの入賞作品を展示します。

時 10月1日(火)～11日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

所 市役所第二庁舎1階 もみじサロン **費** 無料



運動会も？ あおぞら でしょ!!

土日祭の夜は混み合うので、6時以前か7時半以後のご来店がおすすめ!!

打ち上げ! 幹事さん 安心プラン!

5000円巻の 飲み・食・放題(前日までに4名以上要予約)

本店には大中小5部屋ございます。最多80名様までOK!

大好評! 都 透 向 税込み2,000円 ポツキアプラン!

平日終日と土日祝日と盆・正月の昼のご利用は、ぐーちよきアイスサービス適用!

焼肉レストラン

本 店 電 23-6351

あおぞら

渋川バイパス店 電 24-4545

昼 11:30～夜 9:30(最終注文 9:00)

【広告】

市民総合文化祭演技部門発表会

■生涯学習課(☎2500)

出演者の熱演をお楽しみください



いずれも会場は市民会館大ホール、入場料は無料です。

時・内

▷新舞踊発表会＝10月5日(土)午前10時～午後4時30分・親しみやすい歌謡舞踊の発表

▷歌謡発表会＝10月6日(日)午前9時30分～午後4時30分・演歌など幅広く親しまれている歌謡の発表

▷日本舞踊発表会＝10月12日(土)午後1時～4時・伝統的な日本舞踊の発表

▷詩吟発表会＝10月13日(日)午前9時20分～午後4時40分・一人で歌う独吟、複数で歌う合吟、詩舞、剣舞など、詩吟の発表

▷民謡・民舞発表会＝10月14日(祝)午前10時30分～午後4時30分・東北民謡など、歌い継がれる民謡と、古くから伝わる民謡舞踊の発表

スポーツ

少年スケート教室

■体育課 ☎2104

時 10月5日(土)、6日(日)、13日(日)、14日(祝)、20日(日)午後5時～7時(計5回)

所 県総合スポーツセンターアイスアリーナ(前橋市関根町)

対 市内の小学1～6年生 80人(先着順)

定 1000円(保険料など)
※貸し靴を希望する場合は、別途300円(1回)が掛かります。

持 動きやすい服装(長袖、

長ズボン)、手袋(5本指のもの)、帽子

申 電話で体育課へ

期 9月19日(木)午前9時から

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

■体育課 ☎2104

いずれも申 間は、渋川いきいき健康スポーツクラブ小松真弓さん(☎240120)へ。

〈サッカー教室〉

時 10月4日(金)～25日(金)の毎週金曜日午後7時～9時(計4回)

所 渋川北中学校校庭
内 サッカー元Jリーガー

が参加者のレベルに応じて丁寧に指導

対 市内の小中学生

定 10人(先着順)

費 1カ月3000円(保険料など)

〈ローラースケート教室〉

時 10～12月の毎週金曜日午後5時30分～6時30分

所 渋川ネイブルスクエア
内 初めての人も安全なスケータイングを指導

対 市内の幼児(5・6歳児)と成人

定 10人(先着順)
費 1カ月3000円(保険料など)

他 ローラースケート靴、ヘルメット、ガードは希望

者へ無料で貸し出します。申込時に靴のサイズを連絡してください

〈陸上トレーニング教室〉

時 10月4日(金)～25日(金)の毎週金曜日午後7時～8時45分(計4回)

所 渋川中学校体育館

内 トレーニング用ラダーやミニハードルを使ったフットワークなどのトレーニングを行います

対 市内の幼児(5・6歳児)、小学生

定 10人(先着順)
費 1000円(保険料など)
持 室内用運動靴

市民気功教室

■体育課 ☎2104

時 10月10日(木)～12月19日(木)の毎週木曜日午後2時～4時(10月24日を除く・計10回)

所 市武道館第1武道場
矢島淑江さん(前橋市)

対 市内在住・在勤の人 30人(先着順)

定 1000円
持 バスタオル(敷物用)

申 電話で体育課へ
期 9月20日(金)午前9時から

団塊世代仲間づくり事業／古文書から見える江戸時代の暮らし

時 10月23日(水)～11月27日(水)までの毎週水曜日午前10時30分～正午(11月20日を除く・計5回)

所 中央公民館

内 古文書の基礎を学びながら、農民の心得を書いたとされる、いわゆる「慶安の御触書」などを読み解き、江戸時代の暮らしや風俗を学びます

師 小山友孝さん(元群馬県立歴史博物館学芸員)

対 おおむね60歳以上の人で、古文書について初心者の人

定 20人(超えた場合は抽選)

費 無料

申 電話か直接中央公民館(☎24321)へ

期 9月26日(木)～10月9日(水)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

オータムジャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじの収益金は、地域住民の福祉向上のために使われます。

賞金 ▷1等=3億3,000万円 ▷1等前後賞=各3,000万円 ▷2等=1,000万円 ▷3等=100万円

発売期間 9月20日(金)~10月11日(金) **抽選日** 10月18日(金)

☎ 公益財団法人群馬県市町村振興協会(☎027-290-1350)

地価評価等無料相談会

10月は「土地月間」です。これにちなみ、県および群馬県不動産鑑定士協会では「地価評価等無料相談会」を開催します。

時 10月3日(木)午前10時~午後3時 **所** 市役所第二庁舎 **☎** 県土地・水対策室(☎027-226-2366) または群馬県不動産鑑定士協会(☎027-243-3077)

全国一斉！法務局休日相談所

法務局職員などが各種相談を受け付けます。事前予約も行き、秘密は厳守します。

時 10月6日(日)午前10時~午後3時 **所** 前橋プラザ元気21(5階中央公民館) **☎** 不動産や商業・法人の登記、土地の境界問題、人権問題、遺言・公正証書の作成 **☎** 無料 **☎**・☎ 前橋橋方法務局総務課(☎027-221-4463)

恵の園チャリティーバザー

時 10月5日(土)午前10時30分~午後1時 **所** 恵の園地域交流ホーム(渋川/明保野4418) **☎** 食料品、日用品などの販売および模擬店 **☎** 社会福祉法人恵の園(☎21730)

榛名養護学校音楽鑑賞会

時 9月25日(水)午前10時30分~11時45分 **所** 榛名養護学校体育館 **出演者** 角田和弘さん(テノール歌手)他4人 **☎** 榛名養護学校(☎24911)

ひまわり園「ひまわり祭」

時 10月20日(日)午前10時~午後3時 **所** ひまわり園(渋川/明保野3667) **☎** 園児の作品展、育英短期大学生によるアンサンブルコンサートなど ※来場者に焼きまんじゅうのプレゼントもあります。 **☎** ひまわり園(☎20876)

J A北群渋川

合併20周年記念祭

時 10月6日(日)午前9時30分~午後2時30分(雨天決行) **所** 総合公園自由広場 **☎** キョウリュウジャーショー・握手会、ピングゲーム大会、きのこ汁や焼き肉、焼きそば等の無料試食、バザーなど **☎** J A北群渋川(☎23315)

市民健康サイクリング

時 9月22日(日)午前9時集合 **集合場所** 大崎緑地公園 **コース** 大崎緑地公園~バラ園~新坂東橋~大崎緑地公園(約20km) **☎** 500円(保険料、記念品代など) **☎**・☎ 電話で渋川サイクリング協会近藤裕計さん(☎20286)

前橋刑務所矯正展

時 10月19日(土)午前9時~午後3時 **所** 前橋刑務所特設会場(前橋市南町) **☎** 矯正現状を紹介したパネル等の展示、所内見学、刑務所作業製品の展示即売会など **☎** 前橋刑務所処遇部企画部門(☎027-223-3024)

がん電話相談

「ひまわりの会」(がんを早期発見・治療により克服した人たちの会)を中心に、医師や保健師が無料で電話相談に応じます。

時 9月19日(木)、20日(金)午前10時~午後3時 **☎** 専用電話番号 027-269-7804(通話料は掛かります) **☎** がんに対する不安を持っている人や家族など **☎** 群馬県健康づくり財団(☎027-269-7811)

カウンセリング 入門講座を開催 中央公民館(☎24321)

カウンセリングの基礎を知ると、家族や他人との関係の持ち方、自分探し・自分づくりのきっかけ、自分の心の癖など、多くのことに気付きます。あなたもカウンセリングを体験し、自分自身に向き合う時間をつくってみませんか。

時 10月11日(金)~12月20日(金)の毎週金曜日午前10時~正午(11月22日を除く・計10回)

所 中央公民館

☎ 下表のとおり

師 樺澤徹二さん(臨床心理士)、須田とみ子さん(元スクールカウンセラー)、西川君代さん(明和学園短期大学講師)

☎ カウンセリングに興味のある人

定 20人(未受講の人を優先し、超えた場合は抽選)

費 無料

☎ 電話か窓口へ

期 9月24日(火)~10月4日(金)午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く)

開催日	内容
10月11日	今、なぜカウンセリングなのか
10月18日	カウンセリングと人間関係
10月25日	家庭教育とカウンセリング
11月1日	発達とカウンセリング
11月8日	学校教育とカウンセリング
11月15日	カウンセリングの理論と方法
11月29日	カウンセリング実習
12月6日	
12月13日	学習についての振り返りと発展
12月20日	

(別表) 新型インフルエンザ予防接種実施医療機関

地区	医療機関名	地区	医療機関名	
渋川	有馬クリニック(☎④8818)	渋川	森医院(☎③8733)	
	井口医院(☎⑤1100)		湯浅内科クリニック(☎⑩1311)	
	石北医院(☎②1378)	伊香保	伊香保クリニック(☎⑦4114)	
	いずみ医院(☎⑤1388)		原沢医院(☎⑦2503)	
	入内島内科医院(☎⑥7322)	子持	斉藤医院(☎③5558)	
	大谷内科クリニック(☎⑩1881)		船曳医院(☎③2530)	
	神山内科医院(☎②2181)	赤城	赤城開成クリニック(☎⑩6500)	
	川島内科クリニック(☎③2001)		赤城高原ホスピタル(☎⑥8148)	
	慶生医院(☎②0210)		市国保あかぎ診療所(☎⑥2220)	
	厚成医院(☎②1060)		北橋	上之原病院(☎⑤2221)
	コオノ医院(☎②0171)			北関東循環器病院(☎027-232-7111)
	齋藤内外科クリニック(☎②1678)	吉岡町	佐藤医院(☎②3003)	
	桜井医院(☎②2360)		痛みのクリニック長谷川医院(☎⑩5055)	
	渋川総合病院(☎②4111)	棟東村	井野整形外科リハビリ内科(☎⑩5255)	
渋川中央病院(☎⑤1711)	大井内科クリニック(☎⑩5575)			
関口病院(☎②2378)	大滝クリニック(☎⑩5800)			
高井医院(☎②0076)	岡本内科クリニック(☎⑩5353)			
高野外科胃腸科医院(☎④2454)	駒寄こども診療所(☎⑤5252)			
塚越クリニック(☎⑥7700)	佐藤医院(☎④2756)			
とまるクリニック(☎⑥7711)	関口医院(☎⑤5122)			
中野医院(☎②1219)	竹内小児科(☎⑩5151)			
奈良内科医院(☎⑤1155)	田中病院(☎④2106)			
西沢医院(☎②2324)	まつい女性クリニック(☎⑩6510)			
榛名病院(☎②1970)	菊地医院(☎④3346)			
北毛診療所(☎④2818)	棟東さいとう医院(☎④1055)			
北毛病院(☎④1234)	棟東わかばクリニック(☎⑩5531)			
本沢医院(☎③6411)				
宮下外科胃腸科医院(☎③3021)				
みゆきだ内科医院(☎⑥6070)				
めぐみこどもクリニック(☎⑩2022)				

高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者や慢性疾患患者は要注意
予防接種で未然に防ぎましょう

市では、65歳以上のの人などを対象に、インフルエンザの予防接種を市指定医療機関などで実施します。

インフルエンザは、普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併して重症化することが多いのが特徴です。また、

インフルエンザが流行すると、65歳以上の高齢者や慢性疾患患者の死亡率が高くなります。

インフルエンザの予防には、流行前に予防接種を受けることが最も有効です。流行の型が毎年変わるため、年1回予防接種を受けるよ

うにしましょう。

実施期間 10月1日(火)～12月31日(火)(休診日は除く)

実施日時 医療機関により異なります。事前に医療機関へ問い合わせてください

所 別表のとおり

※別表以外でも県内で接種できる医療機関があります。希望する人は、**■** 渋川保健センター(☎⑤1321)に問い合わせてください。

対 接種当日の満年齢が65歳以上の人または60歳以上65歳未満の慢性高度心・肺・腎機能不全者で、接種を希望する人

費 1000円

※生活保護世帯の人は無料。
持 保険証、健康手帳
※予診票は、指定医療機関に置いてあります。

他 市外の老人保健施設などに入所中の人や県外での接種を希望する人は、渋川保健センターに問い合わせてください

詳しくは、渋川保健センターへ。

家族介護教室開催 ～みんなで悩みを共有しませんか～

市では、在宅介護支援センターの協力により、家庭での介護を支援するための教室を開催します。

介護を上手に乗り越えていくための講義や情報交換を行います。ぜひ、参加してください。

時 10月6日(日)午前10時～正午(受付は午前9時45分から)

所 介護老人保健施設ほくもう(渋川(坂下町)908-22)

内 ①講義・実習「福祉用具を使った介護のコツ(移動や移乗動作の実技)」 ②交流会

師 在宅介護支援センターしぶかわ相談員

対 市内在住の人

定 20人(先着順)

費 無料

申 問 在宅介護支援センターしぶかわ(☎⑩2077)へ

期 10月1日(火)まで

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ 年1回の予防注射と犬の登録を！ 注射は日曜日にも実施しています

10月の犬の登録受付と狂犬病予防接種を、次のとおり実施します。

時・所 別表1のとおり
費 登録 1頭3000円
注射 1頭3300円
鑑札(市外)の交換 付 無料
※前の鑑札を持参してください。

地区	日	時間(全て午前)	会場
渋川	1日(火)	9:00~9:20	古巻公民館
		9:35~9:55	有馬会館
		10:10~10:30	豊秋公民館南駐車場
		10:45~11:05	金井南町児童公園
		11:20~11:40	市役所本庁舎駐車場
北橋	3日(木)	9:30~9:50	農協ふれあいの店八崎店
		10:05~10:25	上小室ふれあい広場
		10:40~11:00	上箱田転作促進集落センター
		11:15~11:35	旧北橋村役場裏駐車場
日曜注射	6日(日)	9:00~9:40	市役所本庁舎駐車場
		10:00~10:30	子持公民館 別館
		10:50~11:10	赤城総合支所駐車場
		11:30~11:50	旧北橋村役場裏駐車場
小野上	8日(火)	9:00~9:15	振興住民センター
		9:30~9:45	村上生活改善センター
		10:30~10:50	湯中子会館
		11:00~11:20	世代間交流館
伊香保	8日(火)	11:40~12:00	水沢住民センター
		9:00~9:20	敷島公会堂
		9:40~10:00	南雲第二集会所
		10:20~10:40	溝呂木構造改善センター
赤城	10日(木)	11:00~11:20	滝沢倶楽部
		9:00~9:20	雙林寺山門
		9:30~9:50	中郷住民センター
		10:05~10:25	横堀集落センター
子持	11日(金)	10:35~10:55	農協北牧ふれあい事業所
		11:05~11:25	子持公民館 別館
		11:35~11:55	白井公会堂

特 通知書既に犬の登録が済んでいる人、費用
他 ▽当日は、犬を押さえられる人が連れて来てください。▽犬の死亡や行方不明、住所や飼い主の変更があったときは、必ず渋川保健センターまたは各総合支所市民福祉課へ届け出て下さい。

※別表2の動物病院でも、3月以外は、犬の登録と注射ができます。費用は、上記のとおりですが、そのほかに若干の診察料が必要になる場合があります。各動物病院に問い合わせてください。
詳しくは、**■**渋川保健センター(☎1321)または各総合支所市民福祉課へ。



登録と年1回の注射は飼い主の義務です

名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
おきむら動物診療所	渋川(御蔭)	23-0715	フードアニマルクリニック	吉岡町	54-9628
山本動物病院		25-0330	高橋獣科医院	榛東村	54-4097
大沢動物病院	石原	25-1022	あおば獣科医院		54-4360
飯塚動物病院	八木原	23-9121	星野獣科医院		54-3080
宇都宮獣科医院	吉岡町	54-3000	たかはし動物クリニック		54-1764
田中動物病院		55-5211			

きくち体操のこころ~最期の日まできちんと生きるために~ 本高齢福祉課(☎2116)

市では、介護のいらぬ元気な高齢期を過ごせるように、介護予防講演会を開催します。
時 10月22日(火)午後1時30分~3時30分(受付は午後1時から) 所 北橋公民館 内「体だけでなく、頭も気持ちも若返る」と、全国で評判の「きくち体操」の創始者が、自分の身体の治癒力を高め、より元気により美しく過ごすその秘訣をお話し

ます 師 菊池和子さん(きくち体操代表) 対 市内に在住、在勤の人 定 300人(定員になり次第受付を終了します) 申 電話で高齢福祉課へ 期 10月11日(金)まで 他 この講演会は元気ポイント対象事業です。40歳以上の参加者に、2ポイント差し上げます。5ポイント集めると、市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事
しっかりと禁煙 最期にクスリ

元気で健康に過ごすことは皆さんの願いです。今までの食生活を見直し、運動習慣を定着させてみませんか。健康づくりは、身近なところから始めましょう。

〈毎日10分間の運動〉

例えば、通勤時に苦しくならない程度の早歩き。これも立派な運動になります。毎日10分間の運動を習慣にしましょう。

〈1日に350gの野菜〉

日本人は現在、1日平均約250gの野菜を食べていますが、さらに100gの野菜を食べるようにしましょう。また、朝食をしっかり取りましょう。

〈禁煙〉

タバコを吸うことは健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにもつながります。

〈市の取り組み〉

市では、皆さんが健康で生き生きと暮らせるように、

健康診査・各種がん検診などを実施しています。まず、自分の健康状態を知るところから始めましょう。

さらに、市が開催する食生活改善の講習会や、健康相談などにも参加してみましよう。講習会では、生活習慣病を予防し、健康な毎日を送るためのお手伝いをします。また、健康相談では、心身の健康上の心配事や、家族の健康について保健師が相談に応じます。

今年度からモデル事業として、伊香保・小野上・子持地区の健康相談の内容を新しくし、お手軽体操や健康チェックを行い、皆さんの健康アップを目指しています。

なお、内容や日時についての詳細は、開催に合わせ「広報しづかわ」でお知らせしています。

詳しくは、**■** 渋川保健センター(☎13321)へ。

10月のシニア筋力ぐんぐん教室

筋力アップでいきいき
これからも元気に生活！



時・所 別表3のとおり
内 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付けるトレーニングと、次の①～④の介護予防ミニ講話のいずれかを組み合わせで行います。
①理学療法士による「この筋トレってこんな効果が!？」
②管理栄養士による「私が栄養失調!?平成の栄養失調って?」
③歯科衛生士による「お口の元気アップ!お口にも筋トレがあった!」
④保健師による「あたまいきいき、元気アップ!その秘訣とは?」
対 おおむね65歳以上の人
持 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物
申 当日会場へ
他 この教室は、元気ポイント対象事業です。参加1回につき1ポイント差上げます。5ポイントで市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます
詳しくは、**本** 高齢福祉課(☎22116)へ。

(別表3) 10月のシニア筋力ぐんぐん教室日程

地区	期日	会場	時間	ミニ講話
渋川	1日(火)	古巻公民館	(受付は午前9時30分～11時15分)	②
	7日(月)	中央公民館		③
	18日(金)	金島ふれあいセンター		③
	24日(木)	豊秋公民館		②
伊香保	9日(水)	伊香保公民館		④
子持	15日(火)	子持公民館		①
北橋	22日(火)	北橋総合支所(市民ギャラリー)		①

食改推の『骨コツ健康料理教室』

～目指せ!生涯骨太生活～

食生活改善推進員連絡協議会(食改推)では、骨を丈夫に保ち健康寿命を延ばすための料理教室を開催します。**時・所・期** 別表4のとおり **内** 調理実習(各地区によってメニューが異なります)とミニ講話 **対** 市内在住の人 **定** 各会場30人(先着順) **費** 300円(材料費) **持** エプロン、三角きん、筆記用具 **申** 電話か直接**■** 渋川保健センター(☎13321)または各地区の食生活改善推進員へ

(別表4) 骨コツ健康料理教室日程

期日	時間	ところ	申込期間
10月30日(水)	(受付は午前9時30分～午後1時)	渋川ほっとプラザ	9月24日(火)～10月18日(金)
11月20日(水)		伊香保公民館 (旧伊香保保健福祉センター)	9月24日(火)～11月8日(金)
11月21日(木)		北橋公民館 (旧北橋保健センター)	9月24日(火)～11月8日(金)
11月26日(火)		子持公民館 (旧子持保健センター)	9月24日(火)～11月15日(金)
11月29日(金)		赤城公民館 (旧赤城保健センター)	9月24日(火)～11月19日(火)

※赤城公民館は、現在新公民館建設中のため、北側の臨時駐車場を利用してください。

《マークの見方》 時=とき・期間 所=ところ 内=内容 定=定員 申=申込方法 期=申込期限 持=持参するもの

- 行政相談／**内**行政課 ①②2112
 時▷1日(火)=赤城公民館(旧赤城保健センター)
 ▷21日(月)=子持福祉会館
 ※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。
- 法律相談／市社会福祉協議会
 本 所 ①⑤0500 子持支所 ①④6611
 時▷7日(月)、21日(月)=渋川ほっとプラザ
 ▷28日(月)=子持福祉会館
 ※時間は各会場とも午後1時30分～4時30分。
 ※電話で予約してください。
- 心配ごと相談／市社会福祉協議会
 本 所 ①⑤0500 子持支所 ①④6611
 赤城支所 ①⑥2829
 時▷1日(火)=赤城公民館(旧赤城保健センター)
 ▷21日(月)=渋川ほっとプラザ、子持福祉会館
 ※時間は各会場とも午後1時30分～3時30分。
 ※電話で予約してください。
- 登記・法律相談／市社会福祉協議会 ①⑤0500
 時 28日(月)午後1時30分～3時30分
 所 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。
- 高齢者・障害者権利擁護相談
 ／市社会福祉協議会 ①⑤0500
 時 10日(木)午後1時30分～3時30分
 所 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。
- 人権相談／**内**社会福祉課 ①④2359
 時 17日(木)午後1時～3時
 所 渋川ほっとプラザ
- 教育相談／市教育研究所 ①④6211
 時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後5時
 所 市教育研究所
- 無料税務相談／**内**税務課 ①④2113
 時・所▷17日(木)=市役所本庁舎
 ※時間は午後1時～4時。
 内 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金についてなど
 定 5人(先着順)
 申 電話で税務課庶務・諸税係へ
 期 9月24日(火)～10月8日(火)午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)
- 渋川行政県税事務所の日曜・夜間納税相談
 ／渋川行政県税事務所 ①④4050
 〈日曜窓口〉 時 27日(日)午前8時30分～午後5時15分
 〈夜間窓口〉 時 25日(金)、28日(月)～31日(木)午後7時30分まで
 ※会場は渋川行政県税事務所です。
 ※開所時間中は、納税することもできます。

- 障害福祉なんでも相談
 ／障害福祉なんでも相談室 ①④0294
 時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前9時～午後5時
 所 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)
- 農地相談／**市**農業委員会事務局 ①④2920
 時 25日(金)午後1時30分～3時
 所 市役所第二庁舎
 ※電話で予約してください。
- 労働相談／勤労福祉センター ①④1154
 時 第1・第3月曜日(祝日は除く)午後1時～4時、
 毎週木曜日(祝日は除く)午前10時～正午、午後1時～4時 所 勤労福祉センター
- 就業援助相談／勤労福祉センター ①④1154
 時 毎週水・金曜日(祝日は除く)午前9時30分～正午、午後1時～3時 所 勤労福祉センター
 内 内職相談
- 消費生活相談／市消費生活センター ①④2325
 時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後4時
 所 **市**消費生活センター
- 青少年テレホン・電子メール相談／青少年センター ①④4152 ④youth-s@city.shibukawa.lg.jp
 〈テレホン相談〉 時 毎日(日曜日、祝日は除く)午前8時30分～午後5時、土曜日は午後1時30分～5時
 ※電話で直接相談してください。
 〈電子メール相談〉 時 24時間 ※即日返信できない場合があります。あらかじめご了承ください。
- 外国人生活相談・悩み事相談・在留手続関係相談
 ／市国際交流協会(**内**企画課内) ①④2396
 〈生活相談〉 時 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時～3時 所 市役所本庁舎
 〈悩み事相談〉 時 8日(火)午前11時～11時30分 所 北橋公民館(旧北橋保健センター)
 ※電話で予約してください。
 〈在留手続関係相談〉 時 8日(火)午後1時～3時 所 市役所本庁舎 ※電話で予約してください。
- 県信用保証協会金融・経営相談会
 ／渋川商工会議所 ①⑤1311
 時 10日(木)午前9時30分～正午
 所 渋川商工会議所 内 企業や事業所の経営相談
 持 本人確認書類
- 群馬いのちの電話(自殺予防)／いのちの電話事務局 ①027-221-0783・①0120-738-556
 時 毎日午前9時～午後9時30分、第1・第3金曜日午前9時～午前0時、第2・第4金曜日午前9時～翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時～翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)

休日当番医

On Duty Clinics

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
6日 (日)	原沢医院 (伊香保町伊香保) TEL 72-2503	佐藤医院 (吉岡町下野田) TEL 54-2756	市国保あかぎ診療所 (赤城町敷島) TEL 56-2220	森医院 (石原) TEL 23-8733	こぶな歯科医院 (渋川/藤ノ木) TEL 22-4939	所在地 渋川(長塚町) 1760-1 電話 23-8899 診療時間 午後7時～11時 診療態勢 内科、外科、小児科 のいずれかの医師 が順番で担当
13日 (日)	厚成医院 (石原) TEL 22-1060	渋川中央病院 (石原) TEL 25-1711	加藤整形外科医院 (行幸田) TEL 20-1007		エース歯科 (吉岡町大久保) TEL 55-1181	
14日 (祝)	みゆきだ内科医院 (行幸田) TEL 60-6070	赤城開成クリニック (赤城町三原田) TEL 20-6500	高井医院 (渋川/下之町) TEL 22-0076		あかぎ歯科医院 (赤城町津久田) TEL 20-6522	
20日 (日)	奈良内科医院 (渋川/東町) TEL 25-1155	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡町大久保) TEL 30-5055	渋川総合病院 (渋川/大崎) TEL 22-4111	川島医院 (渋川/長塚町) TEL 22-2421	オカ歯科医院 (渋川/南町) TEL 23-5315	
27日 (日)	神山内科医院 (渋川/坂下町) TEL 22-2181	榛東さいとう医院 (榛東村新井) TEL 54-1055	とまるクリニック (金井) TEL 26-7711	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) TEL 30-1133	いづか歯科医院 (八木原) TEL 22-0808	

*変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

*耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

乳幼児健康診査・健康相談

■ところ：■渋川保健センター ■対象：全地区

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
3カ月児健康診査	25年6月1日～20日生まれ	8日(火)	午後1時
	25年6月21日～7月10日生まれ	24日(木)	～1時30分
6カ月児健康相談	25年3月1日～20日生まれ	11日(金)	午前9時
	25年3月21日～4月10日生まれ	22日(火)	～9時30分
10カ月児健康診査	24年11月1日～20日生まれ	11日(金)	
	24年11月21日～12月10日生まれ	22日(火)	
1歳6カ月児健康診査	24年3月1日～20日生まれ	18日(金)	
	23年9月1日～10日生まれ	4日(金)	
2歳児歯科健康診査	23年9月11日～20日生まれ	15日(火)	午後1時
	23年9月21日～30日生まれ	23日(水)	～1時30分
2歳6カ月児 歯科健康診査	23年3月1日～10日生まれ	4日(金)	
	23年3月11日～20日生まれ	15日(火)	
3歳児健康診査	23年3月21日～31日生まれ	23日(水)	
	22年9月1日～20日生まれ	16日(水)	

健康相談 ～あなたの健康サポートします～						実施日	受付時間
※2 北 橘 公 民 館	※2 赤 城 公 民 館	※2 子 持 公 民 館	小野上地域福祉センター	※1 旧小野上保健センター	※1 伊香保公民館		
第2・4火曜日	第1・3木曜日	第1・3火曜日	第4月曜日	第2月曜日	第2・4金曜日	月～金曜日	
		11時前30分～9時30分				午後1時～4時	

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の問診票を持参してください。

※10カ月～3歳児健康診査には、子ども用歯ブラシを持参してください。

※該当日に都合がつかない場合は、事前に■渋川保健センター(TEL 231321)へ連絡してください。

※市役所開庁日を除きます。

※1=旧伊香保保健福祉センター。

※2=子持・赤城・北橘の各旧保健センター。

健康相談	とき	ところ	備考
酒害相談	8日(火):午後7時～8時	渋川ほっとプラザ	※渋川保健センターへ要電話予約。
こころの健康相談	15日(火):午後1時30分～3時30分	■渋川保健センター	
離乳食講習会	2日(水):午前9時30分～9時45分受付		



催し物/市民会館

TEL 24-2261

清水博正 ふるさとコンサート



スペシャルゲスト
永井みゆき・あさみちゆき



10月20日(日) 開演 午後3時

発売中

全席指定 3,000円

※当日券は500円増。
※未就学児の入場はお断りします。

週末よしもと渋川お笑いまつり



前売券
発売日

9月15日(日) 午前9時

※電話予約は午後1時から。
※発売初日は1人6枚まで。

出演予定/
次長課長、ピース、
はんにゃ、ライセンス
ほか全8組

11月23日(祝) 開演 午後2時

全席指定 3,500円(当日券は500円増)

※5歳以上有料。(4歳以下膝上無料、お席が必要な場合は有料)

10月の休館日

7日(月)、15日(火)、16日(水)、21日(月)、28日(月)

～Artの風 美術館だより～

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 TEL 25 3215

開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

「The rising generation 箱の中に見えるものvol.2」

展示会に出掛けたとき、みなさんはどのように作品を見ていますか？本展示会では、箱の中に作品が展示されていることにより、いつもと違った感覚で作品を鑑賞することができるかもしれません。

「箱の中に見えるもの」箱がある

ことで見えるもの「箱の内側の世界と外側の世界…そして、箱によって生まれる意味」。箱をきつかけに、美術のこと、作品のこと、作家のことを「いつもと違った感覚で」楽しんでみてください。



イベントカレンダー 9月～10月

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 前期(桑原巨守彫刻作品)	11月4日(祝)まで	200円
企画展示室	こどもとあーと展2013	9月23日(祝)まで	無料
	The rising generation 箱の中に見えるものvol.2	9月28日(土)～ 10月20日(日)	
10月の休館日	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

編集後記

今年の夏にサーフィンに初挑戦しました。「競泳で培った泳力で余裕！」と浮かれていた自分が、海という大自然の前では無力だと思い知らされました。それでも、挑戦するということは気持ちが良いですね。「人生、何事も経験」。やってみなければわからないことばかりです。(坂)