



目指せ、バイオリニスト！上手に弾くぞっ

8月5日に渋川公民館で、全3回の「夏休みバイオリン体験教室」の初回が行われました。最初に先生がお手本の演奏を披露。子どもたちは、目を輝かせて先生の演奏を聴いていました。その後、早速練習が始まりましたが、みんな初めて手にするバイオリンに悪戦苦闘。それでも、少しでも上達しようと一生懸命練習に取り組んでいました。

主な内容

子ども議会レポート……………	2	環境まつりのお知らせ……………	4
不動産合同公売を県などで行います……………	8	9月10日は「下水道の日」……………	12

「子ども議会」開催

中学生20人が議場で熱弁を奮いました



8月8日に市議会議場で開催された「子ども議会」。会議は市議会の一一般質問の形式で行われ、市内10中学校20人の子ども議員が熱弁を奮いました。今回は、その様子を紹介します。

中学生が市議会の議員体験をする「子ども議会」が、市議会議場で行われました。これは、子どもへの市に対する率直な意見や要望を聴き、今後の市政に役立てていこうというものです。

子ども議員は、要望や疑問を1人ずつ登壇して発表。堂々と大きな声で市当局に質問することができました。また、市当局からの答弁を真剣な様子で聞き、さらに質問をするなど、積極的な姿勢が見られました。

子ども議員全員が質問を終えて、無事に議会は終了。一人ひとりが市長や市議会議長と固い握手を交わし、議場を後にしました。

この記事に関する問い合わせは、**本秘書広報課**（22）2182へ。

平成25年度子ども議会質問一覧(質問順・敬称略)

氏名(学校・学年)	質問内容	氏名(学校・学年)	質問内容
1 藤川颯真(古巻中3年)	学校の設備について	11 星野志穂(赤城南中3年)	市内の空き地の活用について
2 長谷川京香(子持中3年)	小中学校の英語教育について	12 野村桃花(小野上中2年)	渋川市の人口を減らさないために
3 田鍋響(渋川中3年)	渋川市の将来の労働について	13 川上友輝(北橋中3年)	渋川市の歴史保存について
4 安達嵐(子持中3年)	カーブミラーについて	14 阿部朋樹(渋川北中3年)	スポーツの活性化について
5 高草木未来(金島中3年)	通学路の安全確保について	15 横手駿(金島中3年)	渋川市の森について
6 斉藤遥平(赤城北中3年)	食文化の伝承について	16 武藤千紜(渋川中3年)	高齢者が利用しやすい街づくりについて
7 女屋祐奈(赤城南中3年)	小学校の統廃合について	17 唐澤大地(小野上中2年)	大規模店舗を増やし、市の魅力の向上を
8 萩原彩羅(北橋中3年)	(中学生の)海外派遣について	18 松本真佳(古巻中3年)	渋川市の陸上競技施設について
9 清水瑛亮(伊香保中2年)	花いっぱい渋川、美しい渋川にするために	19 岡本青(渋川北中3年)	道路環境の整備について
10 中澤莉紗(赤城北中3年)	道路の舗装工事について	20 櫻井菜々子(伊香保中2年)	渋川市の知名度を上げるために



①



②



④



③

写真の説明

①自席で積極的に再質問をする子ども議員 ②堂々とした様子で質問する子ども議員。一人ずつ登壇して意見を述べました ③市長、副市長、教育長、市議会議長と子ども議員で集合写真。本物の議員になった気分!? ④市当局の答弁に耳を傾ける子ども議員。納得いくまで再質問するぞ!

議長を務めた 横手駿さん(金島中3年)

現在、私は生徒会長を務めています。が、昨年の子ども議会で議長を務めた人が生徒会の先輩だったので、先輩に負けないようにと議長に立候補しました。

最初は緊張していましたが、だんだんと緊張がほぐれ、円滑に議会を進めることができました。また、議長席に座る機会も、今後訪れることはないかもしれないので、本当に貴重な体験ができました。

今回の経験を、生徒会の運営などに生かしていこうと思います。



子ども議会の議長と副議長にインタビュー

女子の代表として、副議長をやろうと思いい立候補しました。最初から最後まで緊張していて、発言者を指名する時に上手く発声できない時もありましたが、滞りなく議会を進行できました。また、市役所で働いている人たちにも興味があったので、その一部を見せてもらうことができ、今回はとても良い経験になりました。

今回の経験を、学級委員でクラスを取りまとめる時などに生かしていこうと思います。



副議長を務めた 高草木未来さん(金島中3年)

第7回 しぶかわ環境まつり

テーマは3R／楽しくエコライフ！

スリー・アール



市では、Reduce(発生抑制)、Reuse(再利用)、Recycle(再資源化)の3つの「R」をテーマにした環境まつりを開催します。また、今年地球温暖化対策の一環として、電気自動車の展示や路線バスの乗車体験も行います。

とき 9月8日(日)午前9時～午後1時

ところ 市役所本庁舎駐車場

※雨天の場合は、「立木を守るコーナー」、「処理困難物の特別回収コーナー」、「小型家電回収啓発コーナー」のみ正午まで行います。
その他 会場内に駐車場はありません。駐車場は市役所第二庁舎です。乗り合わせや公共交通機関をご利用ください

【環境意識を高めるコーナー】

【New】 渋川工業高校自動車研究部の電気自動車展示コーナー

「2013ワールド・エコノムープ」鉛蓄電池部門ジュニアクラスで準優勝を果たした同部の電気自動車を展示します。

【New】 環境に優しいバスの展示コーナー

市内を走っている路線バスを

展示し、バスカードを使った運賃の支払い方法の体験や、バス内外の設備が見学できます。

【New】 人力発電コーナー

「人力発電」で電気をつくり、冷たい「かき氷」をつくりま

【New】 グリーンカーテン啓発コーナー

渋川広域ものづくり協議会による取り組みをパネルで紹介し

ます。
※アンケートに答えた人に、花の種や苗を差し上げます！

■ スタンプラリー

3つのRの各コーナーを巡り、スタンプを集めて、抽選に応募しましょう。賞品は自転車、コンポスト、枝葉破砕機、EM容器です。

※賞品は、後日引き渡しとなります。当選した人は募金に協力をお願いします。

〈募金額〉

▽自転車・枝葉破砕機 2000円以上
▽コンポスト 5000円以上
▽EM容器 3000円以上

■ エコ・リーダーコーナー

活動報告と啓発を行います

■ ごみと遊ぼうコーナー

小学生以下を対象に、紙容器

などを利用したゲームを行います。

※参加賞として、楽しいおもちゃや文具を用意しています。

【発生抑制のコーナー】

■ マイバッグの普及推進コーナー

「連合台婦人会」がクイズの正解者にマイバッグを進呈。また、毎年恒例となった環境にやさしい洗剤「えひめA112」を差し上げます。

【再使用のコーナー】

■ おもちゃの病院

大切にしていて壊れてしまったおもちゃを無料で修理します(電子ゲーム機は対象外)。

※おもちゃの病院は市民ホールで開院します。

■ フリーマーケット

再使用の王道です。価格は交渉の腕次第。20区画のお店から欲しい物を探しましょう！

※フリーマーケットのスタンプは本部で押します。買った商品を見せてください。

■ 古本コーナー

資源ごみの中からマンガ、絵



本、小説などを集めました。
※1冊10円以上の募金をお願いします。

※読んだあと不要となった本は、再び資源ごみ回収へ！

■ **「くらしの会」が、家庭内に眠っている和服、和装小物を無料で回収し、再使用を希望する人へお分けします。回収は午前9時からです。**

■ **【再資源化のコーナー】**
立木を守るコーナー
約50キログラムの牛乳パックは樹齢25年の樹木1本に相当します。今年には60本の樹木を守ることを目標に、1キログラムの牛乳パック30枚をトレットペーパー3個と交換します(一人6キログラム18個まで・1万個限り)。交換は午前9時からです。

■ **【New】小型家電回収啓発コーナー**
今年4月に法律が施行された小型家電を無料回収します。ご家庭の家電製品・おもちゃなど、電池・電気で動く家電製品の全てが対象です。
〈注意事項〉
①電池は必ず抜いてください
②こたつなどの木枠は回収できないので取り外してください
③パソコン(付属品を含む)や携

帯電話も回収します

④家電4品目(テレビ・冷蔵庫洗濯機・エアコン)は別に回収します

■ **【処理困難物の特別回収コーナー】**
※業者の方はご遠慮ください。
〈廃タイヤ(ホイール付可)1本の処理費用〉

▽12インチまで 1100円
▽13

▽18インチ 2000円
▽25

▽4トン車(含4WD) 3000円
▽大型自動車用 5000円
▽バイク(小) 30円(大) 60円
▽自転車用 20円
▽一輪車用 1000円

▽農機具12〜14インチ 5000円
▽農機具15〜18インチ 8000円

▽ホイール・タイヤチェーン 無料
※スパイクタイヤも回収します。

※つり銭のないよう小銭を用意してください。

■ **【老朽化消火器】**
20型までが回収対象です。処理費用は1個1000円です。

※搬入時には、衝撃を与えない、倒さない、レバーを握らないようにしてください。

■ **【廃家電4品目(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン)】**
リサイクル料金(製品により異なります)と1台10000円の運搬料をお支払いください。

※リサイクル料金は家電リサイクル券センターホームページ
p://www.rkc.aeha.or.jp/で確

認できます。

■ **【廃バッテリー】**
ご家庭に眠る廃バッテリーを無料で回収します。

■ **【実演コーナー】**
枝葉破砕機の操作とEM菌を使ったボカシ作りを実演します。

ボカシ作りの実演は午前10時から。見学者には2週間ほどねかせたボカシを差し上げます。

■ **【分別収集とリサイクルコーナー】**
ペットボトルの回収、リサイクルの状況をパネル展示。また、生ごみの水分量の減らし方を紹介します。クイズに正解して、くじ引きにチャレンジ！

■ **【蛍光管リサイクルコーナー】**
蛍光管がどのようにリサイクルされているかをパネル展示。また、回収箱を用意しますので、割れていない蛍光管や、ご家庭で眠っている水銀体温計(血圧計)を持参してください。

■ **【来場される方へお願い】**
熱中症対策を万全に！
気温が高くなることが予想されます。本部で冷たい麦茶を用意しますが、各自水分補給や帽子の着用など、熱中症に注意してお越しください。

詳しくは、**【環境課】** 22114へ。

3

平成25年9月1日号

5

パスポートの申請窓口が変わります

10月1日からは市役所本庁舎の市民課窓口で手続きを



日本国旅券(パスポート)の申請・交付の手続きは、10月1日から**本市民課**でできるようになります。原則、県のパスポートセンターでの手続きはできなくなりますのでご注意ください。

申請手続き

交付までに日数がかかりますので、余裕をもって申請してください。

対象者 ①本市に住居登録をしている人 ②市外に住居登録をしていて、本市に通勤・通学などをしている人
※②の人は別途必要な書類がありますので事前に市民課(☎2459)に問い合わせてください。

申請日時 月々金曜日午前9時～午後4時30分
※祝日、年末年始を除く

申請場所 市民課
※各総合支所では申請できません。

申請できる種類 別表1

申請に必要な書類 ①申請書(市民課と各総合支所市民福祉課にあります) ②戸籍抄本または謄本(切替新規申請・増補申請・紛失届は原則不要) ③写真(6カ月以内撮影された本人のみの顔写真・正面向き、無帽、無背景・縦45ミリ×横35ミリ・ふちなし) ④本人確認書類(運転免許証、パスポートなど) ⑤前回取得したパスポート

※③は規格が厳密に決まっているため、写真専門店などでの撮影をお勧めします。
※申請の種類や申請者の状況により必要な書類が異なりますので、詳しくは市民課に問い合わせてください。

申請できる種類

種類	内容	受け取りまでの日数
新規申請	・初めてパスポートを取得する場合 ・持っているパスポートの有効期限が切れた場合	6日目
切替新規申請	・パスポートの有効期限が1年未満になった場合 ・査証欄に余白がなくなった場合 ・IC旅券に切り替える場合 など	6日目
訂正新規申請	・旅券面記載の身分事項に変更が生じたため、新しい内容で申し込む場合	6日目
訂正申請	・旅券面記載の身分事項中、氏名・本籍の都道府県名に変更が生じたため、訂正を申し込む場合	5日目
増補申請	・査証欄を追加する場合	5日目
紛失届	・有効期限内のパスポートを紛失した場合	

※受け取りまでの日数は、申請日から土、日、祝日と年末年始を除いたものです。
※訂正申請は、今後制度が変更される予定があります。

手数料一覧表

パスポートの種類	収入印紙	群馬県証紙	合計	
新規申請	10年用	1万4,000円	2,000円	1万6,000円
切替新規申請	5年用(12歳以上)	9,000円	2,000円	1万1,000円
訂正新規申請	5年用(12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円
訂正申請		700円	200円	900円
増補申請		2,000円	500円	2,500円

パスポートの交付
(受け取りは本人のみ)

交付日時 月々金曜日午前8時30分～午後5時15分(火曜日は午後7時まで・火曜日が祝日などの場合は翌水曜日)

※祝日、年末年始を除く。
交付場所 市民課

※各総合支所では交付できません。
持参するもの ①旅券引換書(申請時に渡します)
②手数料(別表2の収入印紙と群馬県証紙)
※収入印紙と群馬県証紙は、市役所窓口では取り扱っていません。

生活援助食事サービスを始めます

週1回の昼食配達／希望する人は高齢福祉課へ申請を



市では、10月1日から、高齢者の安否確認、孤独感の解消を目的として、食事を週1回配達するサービスを実施します。

対象者 疾病などにより調理ができない高齢者のみの世帯の人または障害者のみの世帯の人

利用回数 週1回(昼食)

事業者と対象地区 別表3のとおり

※申請時に利用する業者と曜日(週1回)を選択してください。

利用者負担 1食当たり250円(配達する事業者が集めます)

申請方法 申請書(高齢福祉課にあります)に必要事項を記入の上、高齢福祉課へ※申請には調理のできない

(別表3) 生活援助食事サービス実施事業者

事業者	実施曜日	対象地区								食事内容	
		渋川	金島	古巻	豊秋	伊香保	小野上	子持	赤城	北橋	普通食
あぐりハウス おふくろ亭	火曜日									○	-
(株)シー・アンド・エス 高崎支店	月～日曜日	○		○	○					○	粥 軟ご飯
宅配クック123ゆたか 吾妻店	月～日曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	きざみ食

理由を記載の上、民生委員の確認の署名が必要です。
申請開始日 9月2日(月)
 詳しくは、高齢福祉課(☎2257)へ。

住宅・土地統計調査を実施します

調査員が市内約3,200世帯を訪問



この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の人たちを対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、近年において多様化している国民の居住形態や少子・高齢化などの社会・経済状況の変化を踏まえ、住宅のストックのみならず、①住生活を支える生活環境、②耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度や省エネルギー性能住宅、③土地の有効利用状況を明らかにすることをねらいとしています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、または、

インターネットでの回答をお願いします。なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は、法律により固く禁じられていますので、安心してありのままを記入してください。

〈統計調査協力員を募集中〉

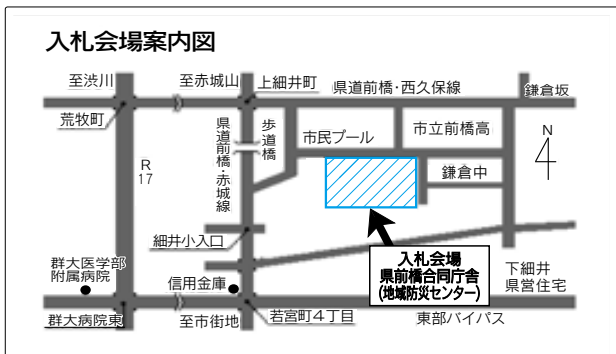
本市では、統計調査協力員を募集していますので、皆様のご応募をお待ちしています。

詳しくは、本事務管理課(☎2320)へ。

不動産合同公売を県などで行います

公売する物件の表示など(本市の公売物件)

No.	所在地	地目・種類	地積 床面積	最低公売 価額	公売保証金
1	行幸田 字辻原	畑	713㎡	46万円	4万6,000円
2	北橋町小室 字黒谷戸	畑	1,484㎡	63万円	6万3,000円
3	北橋町小室 字上糞久保	畑	1,169㎡	516万円	51万6,000円
4	赤城町樽 字清水	畑	1,146㎡	160万円	16万円
5	金井字大野	山林	3,883㎡	372万円	37万2,000円
6	渋川字折原	宅地	計1070.19㎡	770万円	77万円
		旅館・機械室 ・物置・居宅	計717.27㎡		



【他市町村などの問い合わせ先】

- ▶ 前橋市 = 収納課 収納第三係 (TEL 027-898-6230)
- ▶ 伊勢崎市 = 滞納整理課 (TEL 0270-27-2725)
- ▶ 吉岡町 = 財務課 税務室 (TEL 543111)
- ▶ 玉村町 = 税務課 税務室 (TEL 0270-64-7704)
- ▶ 渋川行政県税事務所 = 県税課 収納係 (TEL 24050)
- ▶ 伊勢崎行政県税事務所 = 県税課 収納第一係 (TEL 0270-24-4350)

入札により宅地や畑など6物件を売却

市では、差し押さえた不動産を、入札により公売します。入札は、公売保証金を納付すればだれでも参加することができます。今回は、市単独ではなく、県と中部県民局管内の市町村合同で行います。

入札日時 11月26日(火)午後2時～2時20分(受付は午後1時から)
ところ 県地域防災センター(県前橋合同庁舎敷地内・前橋市上細井町)

※登記簿上の地目が「畑」など農地物件の買受希望者は、公売当日に「買受適格証明書」を提出する必要があります。買受適格証明書の交付申請に当たっては、申請期間の指定があり、申請から交付までにおおむね1カ月を要します。買受適格証明書につ

詳しくは、**本**納税課特別収納推進室(TEL 23390)へ。なお、他市町村等の物件などについては、県または各市町村担当に問い合わせるか、当該機関のホームページをご覧ください。

いでの問い合わせは、**市**農業委員会事務局(TEL 22920)へ。
売却決定日時 12月3日(火)午前10時
その他 公売は、直前に中止する場合があります。必ず実施状況を確認してから入札に参加してください。

米の放射性物質安全検査を行います

本年産の米についても、福島第一原子力発電所の事故により放出された放射性物質の影響が懸念されています。

そのため、県では、県内全域で米の放射性物質検査を昨年に引き続き行うこととなりました。

本市では、8カ所(渋川、金島、豊秋・古巻、伊香保、小野上、子持、赤城、北橋地区)の調査を実施します。

なお、検査地区単位で安全が確認されるまで、出荷・販売・譲渡はできないので、注意してください。

詳しくは、**農**林課(TEL 2593)へ。



国保の保険証が新しくなります

新しい保険証を9月中旬に各世帯主へ郵送します

国民健康保険の保険証が10月1日(火)から新しくなります。

新しい保険証は、一般被保険者、退職被保険者ともに「薄い青色」で、退職被保険者の保険証には「退」の文字が印刷されています。



9月中旬に各世帯主あてに簡易書留郵便で送付します。現在の保険証は、10月1日以降は使用できません。

ですので、ご自分で破棄してください。

窓口交付を希望する場合

市役所窓口での直接交付を希望する人は、9月6日(金)までに受け取りを希望する窓口(本保険年金課または各総合支所市民福祉課)へ連絡してください。9月12日(休)から窓口で交付します。

交付を受ける際は、運転免許証、現在の保険証など本人であることを証明できるもの(顔写真がないものは、2点以上の提示が必要)を持参してください。

会社などを退職した場合の手続きについて

任意継続

会社などを退職し、被用者保険の資格を失った場合、通常は、国保に加入することになります。しかし、一定の条件のもと、2年間に限り、退職した会社などの被用者保険の被保険者資格を継続(任意継続)することができます。

対象者 退職の日までに保険加入期間がある75歳未満の人

被用者保険の扶養家族

申請期限 退職後20日以内

詳しくは、退職した会社などに問い合わせてください。

家族に被用者保険の加入者がいる場合、収入などの状況により、その人の保険の扶養になれる場合がありますので、家族の勤務先などに確認してください。

※市では、国保に加入する場合は、国保税の試算を行っています。気軽に相談してください。

詳しくは、保険年金課(☎2461)または各総合支所市民福祉課へ。

宝くじ助成による 地域づくり

財 団法人自治総合センターでは、自治宝くじの収益金により、地域の健全な発展や宝くじの普及を目的に、自治会などのコミュニティ事業に対して助成事業を行っています。

このたび、北橘地区自治会連合会では、八崎第三自治会に子どもみこし等、上南室自治会に八木節用具などを新調しました。



子どもみこし(左)
大鼓と小鼓(下)

公 益財団法人群馬県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ)の収益金により、自治会などの活動に必要な設備や施設の整備に対し、助成を行っています。

このたび、北橘地区自治会連合会では、同地区の自主防災に活用するため、38本の消防用ホースを整備しました。



消防ホース

(北市民福祉課)

渋川ほっと人

地域のつながりを築く

伝統の「伊香保まつり」

「子どものころから楽しんでい
る伊香保まつりは地域のつなが
りを築いてくれる大切な行事」と
話す田村弘明さん。現在、伝統
のまつりを縁の下の力持ちとな
って支える成人男子有志の集ま
り「若連」の会長を務めています。
若連の主な役割は、樽典みこ
しの製作や本みこしの運行経路
の決定などで、まつりの成功に
向けた大切な一翼を担っていま
す。その分、田村さんをはじめ
とする若連にはプレッシャーも
付きもの。タイムスケジュール
通りのまつりの運営や、危険と
隣り合わせの樽典みこしの運行
で見物客にけが人を出さないこ
となど、無事にまつりを終える
までは気が抜けません。

若連の活動について「プレッシ
ヤーもあるが学生時代の部活動
のように同じ目標と喜びを共有
できることがうれしい」と田村さ
ん。先輩が後輩の面倒をみたり、
お互いが地元のことを語り
合う中で、仲の良い兄弟のよう
な関係を築けていることが地域
の伝統となっているそうです。
そんな若連の近ごろの悩みは、
地域の子どもの減少。伝統
のまつりをただ守るのではなく、
いかにして次世代につなげてい
くのが課題となっています。
田村さんに今後の抱負を伺うと、
「最近では地元以外の人も若連に
入っている。伊香保という垣根
を乗り越えて渋川市全体でまつ
りを盛り上げていきたいので、
皆さんの若連への入会を待って
います」と話してくれました。



田村 弘明さん
(伊香保町伊香保・33歳)



◀9月18〜20日に
開催される伊香保
まつりに向けて樽
典みこしの製作に
励む若連の皆さん

きらり サークル仲間

赤城町柔道部

柔道を通して健全な心身を育てる



代 表 狩野一広さん
☎02663

内 容 柔道
日 程 毎週火・木曜日
午後7時30分～9時30分
場 所 赤城スポーツセンター
柔道場
会員数 41人(園児～一般男女)

☆一言アピール☆

小学生は、スポーツ少年団と
して各種大会に参加し、中学・高
校生は部活動を中心に活動し
ています。みんなで県大会の優
勝を目指して練習しています。
柔道を始めたい人は大歓迎。
練習日にいつでも体験できます。



段 [ハコ仮面で変身！！]
ボールが個性豊かなアートに変身！

8月4日と11日に市美術館・桑原巨守彫刻美術館くわはらひろもりで開催された美術館ワークショップ「ハコ仮面で変身！！」。子どもたちに美術と接する機会として開催されたこのワークショップに、4歳から小学6年生までの10人が保護者と参加。子どもたちは、段ボールに新聞紙を貼りカラフルに色付けしたり、布や針金などさまざまな材料を使い、オリジナリティ溢れる仮面を創作。最後は仮面をかぶりみんなで変身しました。

「ハコ仮面」は、9月6日～23日に開催される「こどもあーと展2013」に展示されます



逗 [サマーアドベンチャー伊香保]
子の中学生20人が伊香保を満喫！

8月6～8日の3日間、神奈川県逗子市から20人の中学1年生らが伊香保を訪れ、伊香保中学校の生徒との交流や高原での体験を楽しみました。7日は、県立伊香保森林公園のハイキングコースを散策。疲れ知らずの生徒たちは、友達とおしゃべりに興じながらどんどん歩き、先導を追い抜かしてしまう場面も。最後に立ち寄った「わしの巣風穴」では、涼しい冷気を浴びて一休みし、ハイキングを終えました。

伊香保地区と逗子市は市町村合併前から交流があり、毎年交換交流を行っています。

9月10日は「下水道の日」／下水道 水が笑顔になれる道（平成25年度標語）

お済みですか？下水道などへの接続

9月10日の「下水道の日」に合わせ、今回は、市が行っている下水道事業への取り組みなどを紹介します。

私たちは毎日、たくさんの水を使っています。その使った水は、ほとんどが汚水となり、害虫や悪臭の発生、河川汚濁など私たちが動植物に大きな影響を及ぼす原因となります。市では、これを防止するために汚水をきれいな水に返すために重要な「下水道」「農業集落排水施設」などを地域別に整備し、清潔で快適な生活環境の改善や貴重な水資源循環の健全化を進めています。

水洗化率100%を目指して

〈水洗化促進事業〉

下水道などは整備した後には皆さんが接続し、使用して初めて事業効果を発揮するものです。市では「水洗化率100%」を目標に、下水道などの区域内で未接続の人を対象に個別訪問により早期接続を推進する「水洗化促進事業」を実施しています。

下水道法では、下水道の供用開始区域内の家庭などでは、供用開始日から3年以内に水洗トイレへの改造（切替）を、また下水道への接続（排水設備の設置）についても遅滞なくと定められています。快適な暮らしと身近な水環境を守るために下水道などへの早期接続をお願いします。

なお、平成24年度末の水洗化率は、公共下水道75・25%、農業集落排水施設77・48%です。

※水洗化率とは、汚水処理施設（下水道、農業集落排水施設、コミュニティプラント、合併浄化槽）に接続可能な人口に占める接続済人口の割合のこと。

浄化槽について

〈単独浄化槽と合併浄化槽〉

浄化槽には、単独浄化槽と合併浄化槽があります。

単独浄化槽は、トイレのし尿のみをきれいにするため、台所

や洗濯などの汚水はそのまま川などに流れ出てしまいます。合併浄化槽は、下水道と同様全ての汚水をきれいにしますが、設置者個人による適正な維持管理が必要です（市町村設置型の浄化槽を除く）。

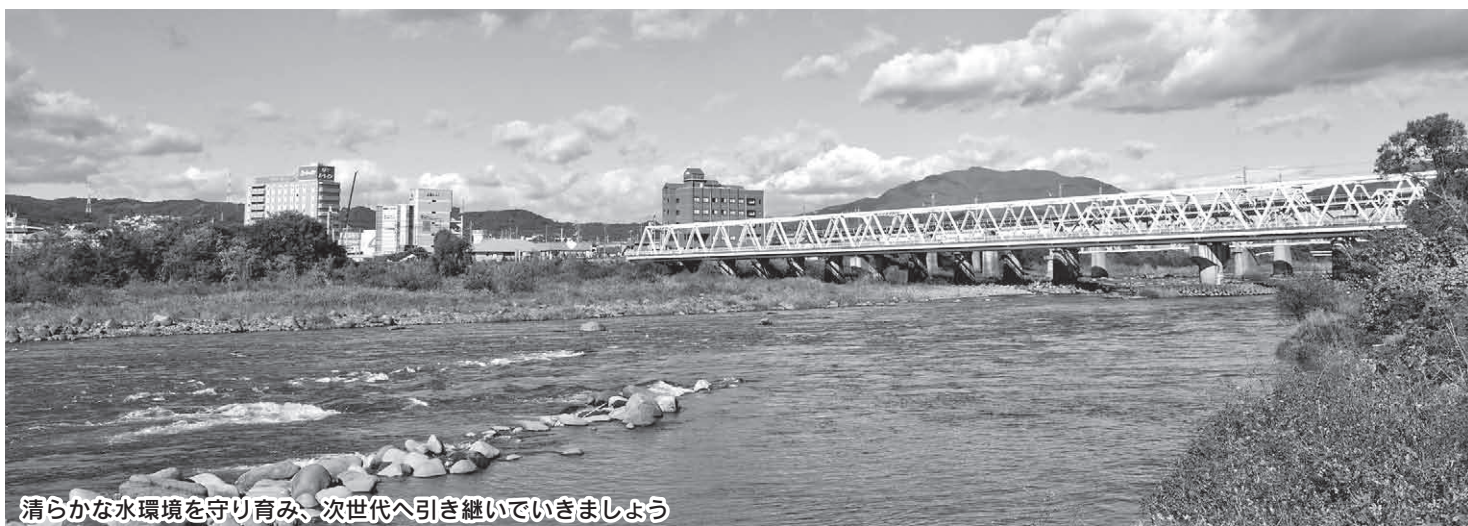
浄化槽法では、下水道などの区域外で浄化槽を新設する場合は合併浄化槽の設置が義務付けられています。また、単独浄化槽を使用している人は、合併浄化槽への切り替えをお願いします。

〈適正な維持管理を〉

下水道や農業集落排水などは、市が適正な維持管理を行うため、汚水が流れ出てしまうことはありません。しかし、浄化槽は、個人で維持管理を行うため、適正な管理が行われないと、汚水が川などに流れ出てしまいます。

〈浄化槽の管理内容の確認を〉

浄化槽管理者（設置者）には浄化槽法により、①定期的な保守点検、②年1回以上の清掃（汚泥の引き抜き）、③年1回の法



清らかな水環境を守り育み、次世代へ引き継いでいきましょう

参加者を募集します 「命を守る防災講座」

自然災害から自分の身を守り、楽しく生き抜く知恵を〇×クイズなどで楽しく学んでみませんか。

とき 9月27日(金)午後
1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

内容 地震、台風、火事
などから身を守る方法を楽しく学びます。
最後にはみんなで元気に歌を歌います

講師 小金澤照昌(市防災専門員)

定員 50人(超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 9月9日(月)～20日(金)午前8
時30分～午後5時(土・日祝日を除く)



8月30日から／気象庁 「特別警報」の発表を開始

気象庁では、大雨・暴風・高潮や地震、津波などにより重大な災害が起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていましたが、8月30日から、より甚だしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まった際には、最大限の警戒を呼びかけるため、新たに「特別警報」を発表することとなりました(特別警報の対象は、「東日本大震災における大津波」や紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号の豪雨」などが該当します)。

地震については、震度6以上の緊急地震速報が特別警報に位置付けられます。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は経験したことの無いような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や避難指示・勧告などに留意し、直ちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨などの被害を防ぐには、時間を追って発表される気象情報や市町村の防災情報などを活用して早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

詳しくは、気象庁前橋地方气象台(☎027-231-1404)へ。

※気象庁ホームページ(<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html>)でも詳細を確認できます。(本行政課)

宅内排水マスの清掃点検を

定検査の受検が義務付けられています。浄化槽管理契約の内容や検査結果などを見直して、必要な管理がすべて適正に行われているか確認してください。

ご家庭の宅内排水マスは定期的に清掃点検をしましょう。特に台所からの排水マスは構造上、油脂類が下流に流れないことから、これを放置しておくこと「石けん」のように固まり、排水管が詰まってしまう。このため、マスについては、3カ月に1度はふたを開け内部の状況を確認し、排水機能を妨げる油脂類などの

工事は指定工事店で

除去清掃を行い、大切な宅内排水設備を長持ちさせるためにも点検し正しく使いましょ。う。

下水道などへの接続工事は、市が認めた指定工事店に依頼してください。市のホームページに指定工事店一覧が掲載されていますので確認してください。

水洗便所改造貸付資金

下水道などへ接続工事を行う場合、1件につき48万円以内(ただし、工事精算額の範囲内)の無利子の貸付制度がありますので活用してください。

豆知識のコーナー

下水道の日とは？

「下水道の日」は、昭和36年に全国で下水道整備を普及促進するために定められました。また、9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割の一つである「浸水の防除」を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日(立春から数えて)が適当であるとされたことによるものです。

地域の安全安心を支えている雨水処理施設

豪雨による金沢川の氾濫被害を防止するため、昭和41年から着工された「金沢川都市下水道」。中村地内の利根川を起点とし、大同特殊鋼の北、駅前道路、市役所通り線の地下を経て藤ノ木周

▶金沢川都市下水道



辺を終点とする集水面積402ヘクタールを有す大規模な雨水処理施設として昭和48年に完成しました。以来今なお、その役目を発揮し、地域の安全安心を守り続けています。

情報ぼっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 **二** = 第二庁舎
伊 = 伊香保総合支所 **小** = 小野上総合支所
子 = 子持総合支所 **赤** = 赤城総合支所
北 = 北橋総合支所 **TEL** = 電話番号
FA = ファクス番号 **E** = Eメールアドレス
時 = とき・期間 **所** = ところ **内** = 内容
師 = 講師・医師 **対** = 対象者 **定** = 定員
費 = 参加料・入場料 **持** = 持参するもの
申 = 申込・参加方法 **問** = 問い合わせ先
期 = 申込期間・開始日・期限 **他** = その他

人口と世帯／平成25年7月末現在

- 人口 82,821人(男40,474人、女42,347人)
- 世帯 31,631世帯
- 7月のうぶごえ 男の子15人、女の子25人

定 10人程度(先着順)

対 齋藤昌昭(あかぎ診療所長) なるべく毎回出席できる人

師 齋藤昌昭(あかぎ診療所長)

所 市国保あかぎ診療所(赤城町敷島)

時・内 別表のとおり

あかぎ診療所 02220 困難を克服する活力を身に付け、職場や家庭に「つながり感覚」を育てることを目的に「勇気づけ勉強会」を開催します。

勇気づけ勉強会

募集



食改推の手作りパン教室

(別表) 勇気づけ勉強会日程と内容

回	とき	内容
第1回	10月8日(火)	①さまざまな見方・考え方の存在を意識する ②聴き上手になる
第2回	10月22日(火)	③言い方を工夫しよう ④感情と上手につきあう
第3回	11月5日(火)	⑤自分のスタイルを明確にする ⑥セルフ・トークを意識する
第4回	11月19日(火)	⑦目的を意識する ⑧自分の人生を引き受ける
第5回	12月3日(火)	⑨自分の良さを再発見する ⑩あたりまえの価値を再発見する
第6回	12月17日(火)	⑪物事を前向きに考える ⑫勇気づけをする

期 9月30日(月)まで

申 電話であかぎ診療所へ

費 無料

※申込人数が少ないときは、開講出来ない場合があります。

持 エプロン

費 800円(会員は700円・当日集めます)

定 25人(超えた場合は抽選)

師 ユニ・エルサ・ハティサ プテリさん(前橋市)

所 中央公民館

内 ナシゴレン(メーン料理)、ガドガド(サラダ)、コラック(デザート)の3品(予定・昼食時に試食します)

時 9月28日(土)午前9時30分～午後1時(予定)

画課内) 02396

市国際交流協会事務局(本企)

インドネシア 家庭料理教室

市食生活改善推進員連絡協議会(食改推)小野上地区では、手作りパン教室を開催します。

時 10月3日(木)午前9時30分～午後1時ごろ(受付は午前9時～9時30分)

所 旧小野上保健センター

内 ▷健康と食生活についての講話
▷身近な食材を利用した自家製パン等の調理実習(ベーコンエピ、ミニ食パン、野菜のコンソメゼリー寄せ、ニンジンのポタージュスープなど)

※献立は、変更になる場合があります。

対 市内在住・在勤で健康に関心がある人

定 20人(先着順)

費 300円(材料費)

持 エプロン、三角きん、筆記用具

申 電話か直接 02396 2396 渋川保健センター、または各地区の食生活改善推進員へ

期 9月5日(木)～20日(金)

問 渋川保健センター(TEL) 02396 1321

【広告】

【広告】

広告募集中

■本庁・各総合支所の電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111
- 伊香保総合支所 ☎72-3155
- 小野上総合支所 ☎59-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211
- 赤城総合支所 ☎56-2211
- 北橘総合支所 ☎52-2111



**超(スーパー)高齢者
作品展示会作品募集**

本高齢福祉課 ☎2257

募集作品 書画、彫刻、絵画、写真、陶芸、手工芸品など

※運搬や管理が容易で、危険なものや動植物でないもの。

応募資格 市内在住の90歳以上の人

申 電話で高齢福祉課へ

期 10月4日(金)まで

〈作品展示会〉

時 10月15日(火)～18日(金)午前8時30分～午後5時15分(10月18日は午後3時まで)

所 市役所本庁舎1階市民ホール

申 電話で市国際交流協会事務局へ

期 9月13日(金)まで

〈ふれあい浴場〉

時 9月22日(日)

内 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

時 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテル



福 祉

**渋川老人福祉センター
からのお知らせ**

渋川老人福祉センター
☎31765

〈初心者マジック教室参加者募集〉

時 9月27日(金)～11月29日(金)までの毎週金曜日午前10時～正午(計10回)

所 渋川老人福祉センター
新秀夫さん

対 手品に興味のある人

定 10人(超えた場合は抽選)

申 電話または直接渋川老人福祉センターへ

期 9月13日(金)～20日(金)午前9時～午後4時

敬老祝金の支給

本高齢福祉課 ☎2257

市では、長寿を祝福し敬老の意を表すため、敬老祝金を支給しています。

対象者 9月1日現在、市内に居住し住民票に記載のある人で、平成25年4月1日から平成26年3月31日までに次の年齢になる人

支給額 ▼88歳 1万円
▼99歳 2万円 ▼101歳以上 2万円

支給の時期 9月中旬から10月上旬にかけて、各地区の民生委員または市職員などが訪問し、支給します。

※100歳到達の人は、国県の慶祝状などを贈呈に伺います。

メ渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

〈健康相談〉

時 9月5日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川)御蔭

〈10月の休館日〉

7日(月)、15日(火)、16日(水)、21日(月)、28日(月)

【広告】

【広告】

広告募集中

情報ぼっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 **二** = 第二庁舎
伊 = 伊香保総合支所 **小** = 小野上総合支所
子 = 子持総合支所 **赤** = 赤城総合支所
北 = 北橘総合支所 **電** = 電話番号
ファ = ファクス番号 **E** = Eメールアドレス
時 = とき・期間 **所** = ところ **内** = 内容
師 = 講師・医師 **対** = 対象者 **定** = 定員
費 = 参加料・入場料 **持** = 持参するもの
申 = 申込・参加方法 **問** = 問い合わせ先
期 = 申込期間・開始日・期限 **他** = その他

ユートピア赤城 閉館時間変更のお知らせ

サウナ室の改修工事のため、ユートピア赤城全館の閉館時間を以下の期間午後5時に変更します。

営業時間 午前10時～午後5時

変更期間 9月9日(月)～30日(月)まで

詳しくは、ユートピア赤城(☎⑤4126)または☎観光課(☎②2873)へ。

お知らせ

住宅支援給付事業

本 社会福祉課 ☎②2115

市では、離職者の再就職に向けた支援を行っています。
内 賃貸住宅などの家賃として住宅支援給付金を支給します(原則3カ月間)

対 離職者で就労能力と就業意欲がある人のうち、住宅を喪失している人、または喪失する恐れのある人
 ※ただし、離職後2年以内で、65歳未満であることなどの要件があります。

詳しくは、社会福祉課へ問い合わせください。

成人式該当者の調査

■ 生涯学習課 ☎②2500

市では、成人式を平成26年1月12日(日)に市民会館で行います。それに伴い、成人式の該当者の調査をしています。

この調査は、就学・就職などで市外に転出している成人式該当者に対し、地元渡

川市の成人式の案内状を送付するために行うものです。家族や知り合いで市外へ転出している該当者がいる場合は、生涯学習課へ連絡してください。

調査該当者 平成5年4月2日～6年4月1日生まれの人



市民総合文化祭 演技部門発表会

■ 生涯学習課 ☎②2500

いずれも会場は市民会館。入場料は無料です。

時・内 ▽9月22日(日)午後1時～4時30分
 ▽9月23日(祝)午後1時30分～4時30分
 ▽合唱発表会(幅広い年代層による発表)

公民館

リラククスストレッチ

中央公民館 ☎②4321

時 10月2日(水)、9日(水)、23日(水)午後1時30分～3時(計3回)

所 北橘公民館

無理なく体をほぐして体と心をリラックスさせます
師 齋藤由紀子さん(中村) 20歳以上の人
定 20人(超えた場合は抽選)
費 無料

持 動きやすい服装、バスタオルやヨガマットなどの敷き物、飲み物

申 電話か直接中央公民館へ
期 9月9日(月)～20日(金)午前8時30分～午後5時
 ※土・日曜日、祝日を除く。



看護力再開発講習会を開催します

看護職員有資格者の再就業を支援する講習会を開催します。採血の実技、病院での実習を行います。

時 10月29日(火)～31日(木) 午前9時30分～午後3時45分

所 渋川総合病院 **費** 無料

申・問 群馬県ナースセンター (☎027-269-5202)



広告募集中

【広告】

**小野上温泉センター
9月の臨時休館日のお知らせ**

温泉センター内部の経年劣化箇所修繕工事のため、次の3日間が休館となります。

休館日 9月18日(水)、19日(木)、20日(金)
詳しくは、小野上温泉センター(☎②2611) または☎観光課(☎②2873)へ。



ヘルシーハイキング参加者募集
伊経済建設課☎②3155

紅葉に彩られた県立伊香保森林公園ハイキングコースを散策しながら、心身をリフレッシュしませんか?

時 10月27日(日)午前9時30分集合(午後1時終了予定)

集合場所 県立伊香保森林公園大駐車場

内 県立伊香保森林公園のハイキングコース(約6km)を散策します

定 120人(超えた場合は抽選)

費 無料

申 ▷電話の場合=伊経済建設課へ ▷ハガキの場合=住所、氏名(参加者全員)、電話番号を明記して伊香保総合支所経済建設課「ヘルシーハイキング」係(〒377-0192・伊香保町伊香保116-1)へ

▷メールの場合=件名を「ヘルシーハイキング申込」とし、住所、氏名(参加者全員)、電話番号を明記して伊経済建設課(☎ ikaho-keizai@city.shibukawa.lg.jp)へ

期 10月11日(金)まで

※ハガキは当日消印有効。

他 参加者には、伊香保温泉「石段の湯」または「露天風呂」の入浴券や苗木などの記念品を差し上げます

図書館

**市立図書館の
催し物案内**

市立図書館 ☎②0644

いずれも会場は市立図書館、参加料は無料です。

子ども映画会

時 9月14日(土)午後2時

内 「王さまでかけましよう」「クレヨン之星」「忍たま乱太郎のがんばるしかないさ②」
あたたかい心でしんせつにする「ミッキーのドキドキ

汽車旅行

映画鑑賞会

時 9月15日(日)午後2時

内 「ノラ」監督：大庭功睦
主演：染谷将太・三原康可
＜2011年・日本映画＞



「萌えのおはなし会」

時 9月21日(土)午後2時

内 ▷絵本Ⅱ「のろまな口ーラー」▷ぼつかりつきができましたら」▷紙芝居Ⅱ「てんからおたんご」▷大型絵本Ⅱ「こやーん」



**「甲を着た古墳人」発掘現場
伊香保石段街散策バスツアー**

時 ①10月15日(火) ②11月12日(火) ③12月10日(火)
※時間は午前9時45分～午後4時(予定)。

集合場所 渋川駅前

内 「甲を着た古墳人」の発掘現場と伊香保石段街などを巡ります

対 どなたでも可

定 各日40人(超えた場合は抽選)

費 無料

※昼食希望者は1500円で、宿泊希望者は自己負担で手配可能。

申 往復はがきに住所、参加者全員の氏名、年齢、代表者の電話番号、参加回・昼食・宿泊の希望を明記し、渋川伊香保温泉観光協会(〒377-0101 2・伊香保町伊香保541-4・☎②3151)へ

期 ①9月20日(金) ②10月20日(日) ③11月20日(水)まで

問 渋川行政県税事務所(☎②0777)

◆紹介します◆

元気笑顔



♥田代 麻朝ちゃん

H23.9.30生まれ
北橘町小室



♥灰野 真央ちゃん

H23.4.27生まれ
北牧



♥村上ひなねちゃん

H24.2.17生まれ
金井



◆南雲 大希ちゃん

H23.5.11生まれ
赤城町見立

2歳未満(受付時点)の子どもさんの写真を募集します(掲載は1人1回のみ)。子どもさんの氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、子どもさんの写真を添えて、 秘書広報課(〒377-8501・石原80)へ。
※提出された写真は返却しません。また、このコーナーはホームページには掲載しません。

スポーツ

親子空手道教室

■体育課 回②2104

市では、礼儀・規律を身に付け、豊かな心を育むことを目的に親子空手道教室を開催します。

時 10月3日(木)～31日(木)の毎週木曜日午後3時～5時(計5回)

所 総合公園体育館

師 水沢淳さん(日本体育協会上級指導員 渋川空友館館長)ほか

対 市内在住・在勤の4～6歳の幼児と保護者

定 10組20人程度(先着順)

持 費 5000円
飲み物、タオル、ぞうきん

申 電話で体育課へ
期 9月5日(木)～24日(火)午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く。



健康増進ウォーキング

■体育課 回②2104

市では、生活習慣病などを予防するためにウォーキング教室を実施します。

時 9月8日(日)午前9時30分集合

集 合 場所 赤城スポーツセンター

対 市内在住・在学・在勤の人



持 費 無料
運動のできる服装、室内用運動靴

申 当日直接会場へ

他 荒天の場合は、体育館内でストレッチと軽スポーツを行います

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

■体育課 回②2104

陸上トレーニング教室

時 9月13日(金)～27日(金)の毎週金曜日午後7時～8時

45分(計3回)

所 渋川中学校体育館

内 トレーニング用ラダーやミニハードルを使ったフットワークなどのトレーニングを行います

対 市内の小中学生

定 10人(先着順)

持 費 10000円(保険料など)

申 室内用運動靴、飲み物
問 渋川いきいき健康スポーツクラブ小松真弓さん(回②40120)へ



あたたかい心

▷図書券6万円分=渋川地区更生保護女性会 ▷折りたたみ式テント=渋川北中PTA ▷防犯灯および防犯灯独立柱=行幸田第二自治会 ▷金20万円=田中光江さん(伊香保町伊香保)▷「創作版画集 黎」(10集)=小曾根正利さん(前橋市)▷金54万円=柏原花子

さん(東京都)▷伊香保電気軌道・路面電車車体(チンチン電車)=平形寿孝さん(石原)▷LED防犯灯(計40基)=東明電気工事(株)▷児童用図書(59冊)=川島医院(渋川/長塚町)▷路面電車車台部(車輪含む)=日比野浩一さん(愛知県)▷書架1台、児童用図書、ユーホニューム2台、プラズマテレビ・パソコンのセット3台=都丸幸一さん(東京都)

掲 示 板

掲載希望は☎秘書広報課
(☎2182)へ

市以外のお知らせ

《マークの見方》

時=とき・期間 所=ところ 内=内容 師=講師・医師 対=対象者
定=定員 費=参加料・入場料 持=持参するもの 申=申込・参加方法
問=問い合わせ先 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

「男女共同参画基礎講座」 参加者募集

東京家政大学と共催で、男女共同参画について基礎からやさしく学ぶ講座を開催します。

時 11月2日～12月14日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(11月16日を除く・全6回)

所 ぐんま男女共同参画センター(前橋市大手町) **定** 60人(先着順) **費** 無料 **申** 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を電話、ファクスまたはEメールでぐんま男女共同参画センター(☎027-224-2211・FAX027-224-2214・✉sankakuse@pref.gunma.lg.jp)へ

9月11日は
警察相談の日です

警察への相談、要望、問い合わせなどは
警察安全相談室へお電話ください

短縮ダイヤル #9110

または

027-224-8080

027-224-4356(女性相談者専用電話)

※相談は365日24時間受け付けています。
※プライバシーは守ります。また、匿名でも受け付けます。

※警察への要望や情報にも応じます。

一人で悩まずに
気軽に相談してきてください

渋川警察署

第24回渋川駅前通り 歩行者天国参加者募集

10月27日(日)午前10時から午後3時30分に行われる渋川駅前通り歩行者天国のイベント(歌、踊り、演奏など)に参加する人や団体を募集しています。また、フリーマーケット出店者(出店料1,000円)も募集しています。

詳しくは、渋川駅前通り商店街振興組合(月～金曜日午前9時～午後4時・☎28066)へ。

商工会職員(経営指導員研修生) 採用資格試験

県商工会連合会では、平成26年4月1日採用の職員(経営指導員研修生)を募集します。

勤務内容 県商工会連合会での研修(2年間)を終了後、経営指導員として県内の商工会で勤務

採用人数 若干人 **受験資格** 高校、短大などを卒業し、所定の経験等を有する人・大学卒業(平成26年3月卒業見込者を含む)で、昭和60年4月2日以後に生まれた人

試験科目 教養・専門的知識・職場適応性の試験、小論文、面接 **第1次試験日・会場**

10月20日(日)午前9時・県商工会連合会 **申・問** 県商工会連合会(☎027-231-9779・ホームページ)

http://www.gcis.or.jp/ **期** 9月25日(水)まで

榛名養護学校

「伊香保まつり」校外作品展

時 9月18日(水)～20日(金)午前9時～午後4時 **所** はるな亭(旧清芳亭店舗) ※駐車場は市営駐車場。 **費** 無料

問 榛名養護学校(☎24911)

「高齢者・障害者の人権相談」

「子どもの人権110番」

強化週間のお知らせ

9月9日(月)から15日(日)までの1週間は、「高齢者・障害者の人権あんしん相談」・「第2回子どもの人権110番」強化週間です。これに伴い、虐待など高齢者・障害者の人権に関する相談・悩みごと電話相談窓口と、いじめ、体罰、虐待など子どもの人権の相談・悩みごと電話相談窓口を開設します。

期 9月9日(月)～15日(日)

相談時間 ▷月～金曜日=午前8時30分～午後7時

▷土・日曜日=午前10時～午後5時 ※対応は法務局職員と人権擁護委員が当たり、秘密は固く守ります。

専用電話番号 ▷高齢者・障害者の人権あんしん相談=☎0570-003-110 ▷第2回子どもの人権110番=☎0120-007-110

問 前橋地方法務局人権擁護課(☎027-221-4466)

110の電話相談

県精神保健福祉協会では、こころの健康づくりを推進するために「110の電話相談」を実施します。

時 9月29日(日)午前10時～午後3時

※より多くの人の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。

内 仕事などで、平日にこころの病気や不安・悩み事について相談ができない人のために、精神科医師、精神保健福祉士などが電話相談に応じます

対 こころの病気や不安・悩みなどの相談のある人(本人や家族の人など)

専用電話番号 027-129012920

費 無料(電話代は掛かります)

問 県精神保健福祉協会事務局(こころの健康センター内)(☎027-126311166)

就学時健診のお知らせ

入学前に健康確認！
必ず受診しましょう

市教育委員会では、来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を行います。この健康診断は、入学前のお子さんが専門医師の診察を受けて、必要に応じて治療を行い、心身ともに健康な状態で入学するために実施するものです。

該当者には、9月上旬に「就学時健康診断のお知らせ」「就学時健康診断票」「健

(別表) 平成26年度入学 就学時健康診断日程表

学校名	会場名	実施日(10月)	受付時間(午後)
渋川北小学校	渋川北小学校	1日(火)	0:40~1:00
渋川南小学校	渋川南小学校	17日(木)	1:00~1:10
金島小学校	金島小学校	11日(金)	0:30~0:50
古巻小学校	古巻小学校	2日(水)	0:30~0:50
豊秋小学校	豊秋小学校	16日(水)	0:40~1:00
渋川西小学校	渋川西小学校	7日(月)	1:00~1:15
伊香保小学校	伊香保小学校	17日(木)	1:00~1:20
小野上小学校	小野上小学校	3日(木)	1:30~1:45
上白井小学校	中郷小学校	7日(月)	0:40~1:00
中郷小学校			
長尾小学校			
三原田小学校	三原田小学校	10日(木)	0:35~0:55
刀川小学校			
津久田小学校			
南雲小学校			
橘小学校	橘小学校	11日(金)	0:50~1:00
橘北小学校	橘北小学校	9日(水)	0:50~1:00

康および家庭状況調査票を配布します。書類の配布方法は、原則として渋川地区は郵送、そのほかの地区は、お子さんが通っている幼稚園・保育園を通して配布します。これらの書類で健診の日時・場所などを確認の上、受診してください。また、該当者で書類が届かない時や病気などで健診日に受けられない時などは、必ず学校教育課(☎2



121)へ連絡してください。

日程 別表のとおり

該当者 平成19年4月2日～20年4月1日までに生まれた幼児

持参するもの 就学時健康診断のお知らせ、就学時健康診断票、健康および家庭状況調査票(調査票などは、事前に必要事項を記入してください)、母子健康手帳、お子さんと保護者の上げき

注意事項 ①耳あかをよくとり、体を清潔にしてください。②健康診断には内科健診がありますので、お子さんが着脱のしやすい服装でお越しください。③受付時の混乱を防ぐために、保護者とお子さんは必ず一緒に受付をしてください

④各会場とも駐車場が足りないため、車での来場は遠慮いただくか、乗り合わせでお越しください

詳しくは、学校教育課へ。

群馬県8020達成者表彰

満80歳の人で歯が20本以上の

元気な群馬県民を募集!!



80歳になっても20本の歯を保つことを目標とする「8020運動」。県と一般社団法人群馬県歯科医師会では、歯と口の健康の重要性を啓発し、歯科保健水準を向上させることを目的に、8020達成者を募集し、表彰します。

応募資格 県内に住所がある80歳の人(昭和7年9月1日～昭和8年8月31日の間に生まれた人)

応募条件 現在、自分自身の歯が20本以上残っていて(未処置歯を含まない)、歯・歯肉および全身の健康状態、口腔清掃状態が良好な人

応募方法 かかりつけの歯科医院に相談してくだ

さい。歯科医師が口腔審査の上、応募用紙を作成します

※かかりつけの歯科医院がない人は、県歯科医師会に連絡してください。

審査方法 応募用紙により書類審査を行い、8020達成者を選出

応募期限 9月30日(月)まで

問い合わせ先 かかりつけの歯科医院または一般社団法人群馬県歯科医師会(☎027-252-0391)、県保健予防課(☎027-226-2606)

9月は認知症理解促進月間です

認知症を身近に 考えてみませんか

9月21日は世界アルツハイマーデーです。毎年この日には、世界60カ国以上の地域で、患者さんや介護をする人たちを支援するための活動が行われています。

それに伴い、県では、9月を「認知症理解促進月間」と位置付けています。

この機会に、家族や身の周りの人たちと一緒に、認知症について理解を深めてみませんか。

〈物忘れがあったら「認知症」?〉

▽ある場所に到着したとき

に「あれ、何しに来たんだっけ…」

▽会ったことのある人を見て、「あれ、この人の名前何だっけ…」

▽たまに来る道で「あれ、どっちに行けばいいんだっけ…」

このような物忘れは、ほとんどの人が経験されているのではないのでしょうか。こんな時は、少し経つと思いつき出す場合が多く、老化により誰にでも起こる現象です。

〈心配な物忘れとは?〉

▽話しておいたことを忘れ

「聞いていない」と言う



▽買い物したことを忘れ、同じ物がいくつも家にある

▽しまい忘れや置き忘れが多く、なかなか見付からない

このような物忘れは、認知症の疑いがあります。脳の細胞の死滅や、働きが悪くなり、新しい記憶が残らないために起こる現象です。

その他、「身なりを気にしなくなった」「怒りっぽくなった」などの症状が現れる場合があります。

「何だかちよつと変だな」というサインを見逃さないことが大切です。

〈「認知症」かもしれないと思ったら…〉

気掛かりなことがあったら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。認知症は早めに気付いて、適切な治療を受けることで、症状を軽くしたり進行を遅らせることができます。また、家族も認知症を理解することで、本人に合わせた対応の仕方が分かります。認知症の症状や受診に關すること、対応の仕方など、気軽にご相談ください。

▽赤城・北橘地区 地域包括支援センター

▽小野上・子持地区 地域包括支援センター

▽赤城・北橘地区 地域包括支援センター

▽赤城・北橘地区 地域包括支援センター

▽赤城・北橘地区 地域包括支援センター

▽赤城・北橘地区 地域包括支援センター

▽赤城・北橘地区 地域包括支援センター

▽赤城・北橘地区 地域包括支援センター



介護予防講演会

市では、市民の皆さんが高齢になっても、介護不要で元気な日常生活を過ごせるように、介護予防講演会を開催します。ぜひ、参加してください。

時 9月27日(金)午後1時30分～3時(受付は午後1時から)

所 小野上公民館

演題 「専門医が伝える今知って欲しい脳卒中あれこれ」

師 山崎恒夫さん(群馬大学医学部保健学研究科教授)

対 市内に在住・在勤の人 100人

費 無料

期 9月20日(金)まで

申・問 本高齢福祉課(☎22116)

〈元気ポイント対象事業〉

40歳以上の参加者に2ポイント差し上げます。5ポイントで市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます。

ハピネスクラブ 参加者募集

「認知症ってよく聞くけど、私は大丈夫かしら?」と思うことはありませんか。

ハピネスクラブは、認知症を予防したい人を対象に、頭を活性化するゲームやレクリエーションをたくさん行い、「笑って認知症を撃退しよう!」を目標にする教室です。月2回、あたまいきいき、元気アップしてみませんか?

時 10月9日(水)～3月26日(水)の第2・第4水曜日午後1時30分～3時30分(受付は1時20分から)

所 渋川ほっとプラザ2階和室

対 65歳以上の市内に在住の人で、月2回の教室に6カ月間参加できる人

定 20人(超えた場合は抽選)

費 無料

期 9月20日(金)まで

申・問 本高齢福祉課(☎22116)

シリーズ 命を守る授業

毎月掲載 / 6時限目

考えよう!「避難所生活(2)」

市消防防災対策室(☎行政課内)

この授業では、市民の皆さんに「防災」について少しでも考えてもらい、日ごろから災害に備えてもらうことで、多くの命が守られていくことを願い、情報をお知らせするものです。

6時限目の今回は、「避難所生活(2)」についての授業です。〈寄稿：防災専門員・小金澤照昌〉



体育館での避難生活の様子

前回の最後に書きましたが、実際に板の間に毛布一枚で寝てみましたが？実践した人は、少し避難者の気持ちが分かったのではないのでしょうか。今回は、避難所生活を行う前の話だったので、今回は、実際の避難所生活について学びたいと思います。

〈避難所生活の実情〉

最初に、「避難所生活」において、私の体験で困った事などをお話しします。私の話から、実際の避難所生活をイメージしてみてください。

私たちは、炊き出しを終え、朝食のおにぎりを作り配食しました。「避難者のために」と思い、梅干し、のり、缶詰など手元にある物全てを使って工夫しました。しかし、「梅が入っていない」のりが巻いてないなどと、取り合いや言い争いが起きました。その光景は、悲しさを通り過ぎ、むなしさを感じました。これを機に、「おにぎりは全て塩おにぎり」としました。さらには、列に並んでいる子どもやお年寄りを押し分けたり、必要以上に食べ物や支援物資を持つていく人もいました。

また、時には「この子犬は、私の息子と一緒に」と、避難所内で一緒に居たいと申し入れる女性もいました。ペットはあくまでも動物として扱い、外で飼育していただくことが原則といわれますが、目の不自由な人が盲導犬と一緒に来た場合、皆さ

生き抜くために私たちがすべきこと

んならどう対処されますか？「盲導犬は、命にかかわるので許可します」と、避難所に入れれば「それも犬だろう」と、入れていない飼い主から不満の声が上がります。普段であれば理解できることも、非日常的な生活においては、通常の心理状態にはないことも体験しました。

他にも、人工透析の必要な人、薬を持参してない高血圧の人、身体的に障害を持つ人、幼い子どもの亡きがらを抱えた若い女性が避難所に来たことなどがありました。皆さんは、どのような対応をするでしょうか。

〈イメージしておくことの大切さ〉

私の体験のほんの一部を紹介しましたが、避難所にはさまざまな事情を抱える人たちが、一挙に押し寄せてきます。時間的猶予などなく、即対応しなければなりません。皆さんは、今までの話を聞いて、避難所のイメージを少し持てたでしょうか？犠牲者をゼロにするためには、「災害をイメージすることが一番大切」ということを、良く覚えておいてください。何事もイメージができない人は、具体的に物事を実践できません。

今回は、皆さんに私の経験を通じ、避難所の運営の大変さをイメージしてもらいました。この記事を読んだ人が災害時、積極的に被災者支援活動をしてくださり、快適な避難所生活の礎となることを期待します。

防災
〇×
クイズ

①デパートで買い物をしている時に、地震が来たので、買い物かごをかぶってうずくまった。

②家で火が発生したので、貴重品をもって外に避難した。

(答えは、次号に掲載します)

【前回8月1日号の答え】 ①…× 400mを基準に設置されています。 ②…× まずは落ち着いて行動しましょう。東日本大震災の時には、出口に人が殺到して、数人が押し倒されて踏みつぶされ、亡くなってしまいました。

9月は自殺予防月間です

健康管理課

全国の自殺者は、平成10年に急増して3万人を超えてから、多い状況が続いています。群馬県でも、毎年500人前後の人が自ら命を絶っています。これは交通事故による死亡者数の約7倍に当たります。自殺は、個人の意思や選択による行為で、防ぎようのないものと考えられがちです。しかし、実際はさまざまな要因が複雑に絡んだ、心理的に「追い込まれた末の死」であり、早期に気付いて対応することで自殺を防ぐことが可能です。亡くなった人の多くは、自殺する前にうつ病などの心の病気を抱えていたことが分かっています。うつ病などになると、その影響で正常な判断ができなくなり、自殺しか解決策がないと思いつく傾向が強まります。そして、心が疲れると誰でもうつ病になる可能性があります。一人ひとりが心の健康の重要性を認識し、心の不調に気付き、適切に対処することが大切です。

うつ病などの心の病気は、やる気や頑張りでは解決できず、かえって症状が悪化することもあります。早期に適切な治療を受けることで、多くの人が回復しています。自身の変化に気付いたら、一人で悩まずに早めに医療機関（かかりつけ医、心療内科、精神科）などに相談しましょう。また、周囲で心の問題を抱えて悩んでいる人に気付いた場合は、むやみに元氣付けたりせず、まずは話を聞いてあげましょう。その際は、聞き役に徹し、批判やアドバイスは禁物です。悩んでいる人には、受容的・共感的な態度が大切です。症状が長引くようなら相談機関や医療機関への相談を勧め、本人が拒否した時は無理をせず、本人が信頼している家族や友人、上司などに相談しましょう。大切な命を守るためには、周囲が変化に気付き、声を掛け、聴いて、つないで、見守っていくことが重要です。

輝く明日に向けて

男女共同参画

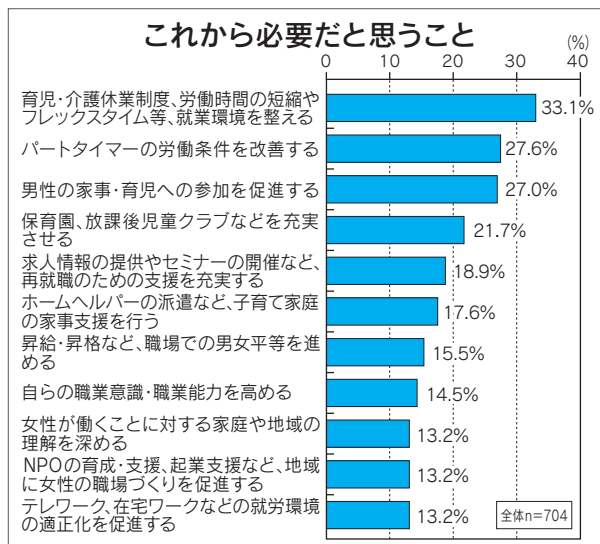
隔月4回掲載／第3回

家庭生活における活動と他の活動の両立のために
～男女共同参画に関する
市民意識調査の結果から③～

男女共同参画社会基本法の中で掲げられている理念の一つに、「家庭生活における活動と他の活動の両立」があります。この理念を実現するには、どのようなことが必要となるのかを、昨年度実施した「男女共同参画に関する市民意識調査」の結果から考察してみましょう。

「男女共同参画に関する市民意識調査」の結果で、「取り組みが進んできていると思うこと」については、「女性が働くことに対する家庭や地域の理解を深める」が最も多い回答でした。また、「これから必要だと思うこと」は、「育児・介護休業制度、労働時間の短縮やフレックスタイム等、就業環境を整える」「パートタイマーの労働条件を改善する」「男性の家事・育児への参加を促進する」など、雇用環境に関する項目に回答が集まりました(右表参照・一部省略)。このように、

職場環境の改善や、男性が家庭に参画する必要性を感じている市民の割合が高いことから、個々の家庭を対象とした施策だけでなく、企業や事業所とも連携・協力した施策の展開が求められていることが分かります。(本市民生活課)





しぶかわ
フォト

【小野上の棚田】

撮影場所：小野上地区内
撮影日：平成25年7月9日
撮影者：松永武彦さん(渋川/明保野)

皆さんが市内で撮影した写真を募集します。写真にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名を明記して☒秘書広報課(〒377-8501・石原80・☎kouhou@city.shibukawa.lg.jp)へ(写真は返却しません)。※特定の人物を中心に撮影しているものなど、写真によって掲載できない場合があります。



郷土の魅力をひとめぐり 渋川かるた vol.38

夏祭り 花火舞い散る ふるさと公園

北橘地区にある愛宕山^{あたごやま}ふるさと公園は、真壁調整池のとなり、太陽をイメージしたモニュメントが目印です。全体が芝生を敷き詰めた小高い山になっているこの公園には、水車小屋や水遊びもできる噴水モニュメントをはじめ、ローラーすべり台やブランコ、ダイナミックなザイルクライミングなど、子どもたちが大好きな遊具がそろっています。また、毎年夏には、ふるさと公園と真壁調整池を会場に、「しぶかわ商工会花火大会」が開催されており、今年は9月28日(土)に開催される予定となっています。

編集後記

先日、久しぶりにソフトテニスの大会に出場。結果は、人生初の肉離れになり病院へ直行という散々なものでした。痛み以上に私を襲った何とも言えないむなしさ。30歳はまだ若いという自負が崩れ去りました。まもなく運動会シーズン。油断大敵、準備運動は入念に！(中)