



## 今年の主役と「ハイ、チーズ！」

伊香保グリーン牧場にやって来た“コンちゃん・アルティ・いしだんくん・スカイクん”の4人組。彼らは本市ゆかりの“ゆるキャラ”たちです。早速、「今年の主役」である千支の馬たちに会いに行き、仲良くそろって記念撮影。

市民の皆さんの2014年が、「馬」のように勢いのある充実した1年となるようにお祈りいたします。

### 主な内容

市長・市議会議長年頭あいさつ …………… 2  
スポーツボランティアバンクの登録者を募集 … 10

市の臨時職員登録者を募集します…………… 5  
平成26年度の各種健康診査・検診…………… 12

# 謹賀新年



明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに平成26年の清々しい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろより市政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対し、深甚なる感謝とお礼を申し上げます。

本市におきましては、厳しい財政状況の中、第2次行政改革大綱に基づき、事業の選択と集中による行財政運営を目指し、総合計画後期基本計画に基づき、3つの重点プロジェクトと3つの重点基本施策を推進しています。

前期基本計画に基づき、医療体制の充実を図るため、病院の再編統合に着手したほか、市の観光拠点である伊香保温泉の石段の延伸や広場整備を行い、集客の拡大に努めました。また、食の安全や付加価値を高めるため、選

## 市民の皆さんとともに“元気なまちづくり”

渋川市長  
阿久津 貞司

別農業農法や竹炭を活用した農産物の生産を推進し渋川ブランドづくりに着手し、元気なまちづくりを目指し全力で取り組みました。平成25年度からスタートした後期基本計画では、「人口の減少対策の推進」、「地域医療の充実」、「スポーツ振興」による地域活性化の3つの施策を新たに重点基本施策として設定しています。

今後の市政運営においては、この後期基本計画に基づき、生き生きと「市民が輝く」まち、はつらつと「地域が輝く」まち、ひとびとの「生活が輝く」まち、という3つの輝くまちづくりを市民の皆様とともに取り組みます。

新しい年が活力にあふれ、市民の皆様が笑顔が輝く、希望に満ちた一年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



午

うま



今年の干支は「午」伊香保グリーン牧場のポニーに登場してもらいました。



新年明けましておめでとうございます。年頭に当たり市議会を代表いたしまして、市民の皆様にご挨拶申し上げます。

皆様には日ごろから市議会に対する暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、国においては夏の高温や大雨、台風の多数襲来などの異常気象に見舞われ、多くの被害をもたらしました。被災された方には心からお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復興を願うものであります。

また国政におきましては、衆参両院のいわゆるねじれ状態が解消され、与党の安定多数となりました。災害に強く、住民が安心して暮らせる国の政策に期待をしております。

## 市政のチェック機能を発揮します

さて、合併後9年目を迎える本市は、新市一体感の醸成に向け、さまざまな施策や事業を推進しています。しかしながら、高齢化社会への対応、少子化による小中学校の統廃合など、多くの課題に直面しています。

このような中、市議会は市政のチェック機能として議会が果たす役割と責任を自覚し、議会改革を推進することや「やすらぎとふれあい」に満ちた「ほつと」なまちを実現するため、市民の皆様とともに議員一同全力で取り組んでまいり所存であります。

本年も市議会に対しまして、相変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご多幸とご健勝をお祈りし、年頭のごあいさつといたします。

渋川市議会議長

入内島 英明



市民生活課からのお知らせ

男女共同参画計画後期計画案(案)について意見を募集

この計画は、平成21年度から30年度までを計画期間とし、男女共同参画の視点に立ったまちづくりを推進するための指針としていくものです。

今回、計画の策定から5年が経過することから、現状などに基つき見直しを行うことになりました。より実効性のあるものにするため、皆さんから計画案に対する意見を募集します。

**計画案の閲覧場所** 市役所本庁舎市民ロビー、**本**市民生活課、各総合支所総務課

※市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)でも閲覧できます。

**閲覧期間** 1月10日(金)～31日(金) 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

**応募方法** 意見を記入した用紙に氏名(団体名)、住所、電話番号を明記し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で市民生活課(〒377-8501 石原80-246541-shimise ikatsu@city.shibukawa.lg.jp)へ

※用紙の様式は問いませんが、

閲覧場所に参考様式を用意しています。また、参考様式は、市ホームページから印刷できます。

**応募期限** 1月31日(金)必着

**結果報告** 応募された意見の概要とそれに対する市の考え方を集約して「広報しぶかわ」と市ホームページに掲載します(2月中旬以降を予定)

※意見以外の個人情報などは公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません。

詳しくは、市民生活課(☎2463)へ。

年金受給者の皆さんへ

1月中旬から源泉徴収票が送付されます

老齢、退職を支給事由とする年金を受けている人には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

この源泉徴収票には、昨年1月から12月までの1年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。

確定申告をする人は、申告手続きをする際にこの源泉徴収票

が必要になりますので、大切に保管してください。

1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、基礎年金番号の分かるものを持参して、渋川年金事務所(旧社会保険事務所)で再発行の手続きをしてください。

なお、遺族年金、障害年金には税金が掛かりませんので、これらを受給している人には源泉徴収票は送付されません。

※介護保険料などが年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額などを控除した後の金額で計算されています。

■問い合わせ先

▽ねんきんダイヤル ☎0570-10511(65)

※IP電話・PHSからは ☎03-6700-1165(65)へ。

▽渋川年金事務所 ☎21613(本保険年金課)

経済的理由で就学が困難な児童・生徒を支援します

**対象者** 市内の小・中学校に就学中または就学予定で、経済的な理由により就学困難と認められる児童・生徒の保護者

※生活保護法に基づく教育扶助の受給者は除きます。

**援助内容** 学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費など

**申請方法** 就学援助費交付申請書(各小・中学校

にあります)に記入し、お子さんが就学している学校または就学予定の学校へ提出してください

**その他** 申請の際は、各小・中学校やお住まいの地区の民生児童委員に相談してください

※家庭の経済状況や生活状況によっては、援助が受けられない場合があります。

**問い合わせ先** 市内の各小・中学校または☒学校教育課(☎2121)

## 優良事業所等表彰式

事業所の特色を生かしながら、技術の改善や経営管理、雇用の促進などに優れた成果のあった事業所を表彰する、平成25年度優良事業所等表彰式が11月26日に行われました。

表彰を受けた事業所は次のとおりです。

- 優良事業所等表彰企業(順不同)**
- ▽ 渋川ガス株式会社
  - ▽ 有限会社越中屋魚店
  - ▽ 有限会社マルフクストアー
  - ▽ 株式会社小林自動車整備
  - ▽ 株式会社天坊
  - ▽ 群馬商事株式会社

(商工振興課)

## 優れた成果を上げた6事業所が受賞

## 市の臨時職員登録者を募集します



## 勤務希望者は事前に登録が必要です

平成26年度に、市の臨時職員として勤務を希望する人の登録を受け付けます。

**職種** ▽資格が不要な職種Ⅱ一般事務補助・調理(給食等)・各種施設職員・作業員など

▽資格が必要な職種Ⅱ保育士・看護師・保健師・助産師・栄養士・

運転手・教諭など

**勤務地** 市役所本庁舎または各総合支所、市有施設など

**賃金** 職種ごとの賃金による(毎月末締め、翌月20日払い)

**勤務時間** 原則1日7時間45分以内(職種により土・日曜日、祝日の勤務あり)

**加入保険** 勤務形態により社会保険(健康保険・厚生年金)、労働保険(労災・雇用)に加入

**任用期間** 6カ月以内(最長1年以内を原則)

**登録方法** 履歴書(市販のもの)に写真を貼付し、希望の職種がある場合は明記を**本**職員課または各総合支所総務課へ提出

※履歴書を提出した時点で登録

されます。

※平成25年度の募集で登録した人も改めて登録が必要です(自動更新はしません)。

**登録の有効期限** 平成27年3月31日

**採用方法** 臨時職員を必要とする職場から登録者に連絡した後で選考(面接など)を行い、採否を決定します

**その他** 登録しても必ず採用されるとは限りません

※臨時職員に採用されると、地方公務員法の適用を受け、業務上知り得たことについての守秘義務が生じます。

**問い合わせ先** 職員課(☎2362)



今年度受賞した事業所の皆さん

## 小学校新入学児に入学指定通知書を配布します

平成26年度の小学校新入学該当者に、入学指定通知書を配布します。

**入学該当者** 平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子ども

**配布方法** ▽渋川地区=郵送(一部は自治会配布) ▽伊香保・小野上・子持・赤城・北橘地区=在籍

する幼稚園・保育所(園)を通じて配布(在園児以外と一部私立の在園児は郵送)

**配布時期** 1月中旬

**その他** 通知書が届かないときや氏名・住所などに誤りや変更があった場合は、**学校教育局**(☎22121)に連絡してください



# 渋川ほっと人

## 日々の練習は裏切らない

### 中年パワーで全国準優勝

永遠のサッカー少年たちが集う渋川シニアサッカークラブで監督兼選手の二足のわらじを履く須田秀樹さん。11月に大阪府で行われた第1回全国シニア(40歳以上)サッカー大会に出場し、クラブ設立以来の最高の成績となる全国準優勝を収めました。

須田さんは、監督を引き受けた理由について「お世話になってきたチームに恩返しがあったかつ、昔からチームの上立つことが嫌いではなかった」と話します。高校時代は主将としてチームを引っ張り、県新人戦で準優勝、県総体で3位になったことも。現在も、変わらぬリーダーシップを発揮しています。

7年前にも全国大会出場の実績がある同クラブですが、1勝



**須田 秀樹さん**  
(渋川/坂下町・49歳)



◀準優勝を決めて

もできず初戦で敗退しました。その悔しさから今大会の目標を「まずは1勝し、予選を突破すること」に設定。「日々の練習は裏切らない」という自身の信念のもと、通常の練習に加え、メンタルトレーニングなどにも取り組んで本番に備えたそうです。

そして、万全を期して迎えた本番。チーム一丸となり平常心で戦うと、勢いは止まらず決勝へと進出。最後はPK戦の末、逆転で勝利を許してしまったものの、見事目標を達成しました。

今後の抱負を伺うと、「クラブの歴史や規約、ビジョン、運営などもしっかりと次世代に引き継ぎ、クラブのさらなる発展に貢献したい」と、浮かれることなく冷静な口調で話してくれました。

## きらり サークル仲間

## 金島ヨガサークル

### 無理なく楽しく健康維持！



代表 **眞下<sup>えみこ</sup>笑子さん**  
☎・FAX ②4845

内容 ヨガ  
日程 第1・第3木曜日  
午前10時～11時30分  
場所 金島ふれあいセンター  
会員数 20人

#### ☆一言アピール☆

無理なく長く続けられ、日常生活の中で生かせるヨガを習得できます。会員同士が親睦をかねて小旅行をしたり、年に数回食事会など楽しく行っています。会員募集中です！あなたも楽しく健康維持に役立てませんか？



**夢**

「南雲小学校教育講演会」

に向かって努力することの大切さを熱弁！

12月6日に南雲小学校で「教育講演会」が開催されました。講師は「ロンドンオリンピック レスリング グレコローマン60kg級」の銅メダリスト、松本隆太郎選手。実体験を織り交ぜた話では、「夢に向かって努力したことは無駄にはならない」と、児童に頑張ることの大切さを熱く語りました。講演後は、5年生の教室で一緒に給食を食べた松本選手。児童からの質問に楽しそうに笑顔で答えながら、交流を深めました。

子どもたちに真剣な様子で講演する松本選手  
(左) 5年生の教室で一緒に給食を食べました(右)



**夢**

「チャイルドゆめフェスティバル」

と感動がいっぱい 深まる親子の絆

11月30日に市民会館で開催された「チャイルドゆめフェスティバル」。劇団こぐま座の皆さんによる「ぬいぐるみ人形劇」や「ファミリーコンサート」が行われました。人形劇では、客席から登場するピーターパンやフック船長に子どもたちは大興奮。必死に手を伸ばし、握手を求める子どもたち。コンサートでは、お姉さんの歌声やリズムに合わせて、楽しそうに体を揺らしながら、音楽を楽しんでいました。



小ホールでは市内の保育所と幼稚園、子育て支援センターのパネル展示も行われました(右下)

# 情報ぼっくす

《マークの見方》

- 本 = 本庁舎    二 = 第二庁舎
- 伊 = 伊香保総合支所    小 = 小野上総合支所
- 子 = 子持総合支所    赤 = 赤城総合支所
- 北 = 北橘総合支所    電 = 電話番号
- ファ = ファクス番号    E = Eメールアドレス
- 時 = とし・期間    所 = ところ    内 = 内容
- 師 = 講師・医師    対 = 対象者    定 = 定員
- 費 = 参加料・入場料    持 = 持参するもの
- 申 = 申込・参加方法    問 = 問い合わせ先
- 期 = 申込期間・開始日・期限    他 = その他

人口と世帯／平成25年11月末現在

- 人口 82,553人(男40,318人、女42,235人)
- 世帯 31,673世帯
- 11月のうぶごえ 男の子17人、女の子18人

## スポーツ

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」なわとび教室

■体育課 回②2104



時 1月10日～31日の毎週  
金曜日午後7時～8時45分  
(計4回)

所 渋川中学校体育館  
内 短なわ、長なわを使った運動(短なわは、いろいろな技に挑戦し、長なわは、連続とび)を行います

対 市内の幼児・小学生  
10人(先着順)

費 1,000円(保険料など)  
持 室内用運動靴  
申・問 渋川いきいき健康スポーツクラブ小松真弓さん宅(回②0120)

## 楽しい健康体操

■体育課 回②2104

時 1月20日(月)、27日(月)

2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、28日(金)、3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)午後2時～4時(計10回)

所 武道館とその周辺戸外  
内 ウオーキングや筋力トレーニングを取り入れた体操  
師 見供洋子さん(桐生市) 市内に在住・在勤の人

対 30人(先着順)

費 1,000円  
持 敷物(バスタオルなど)、運動靴(室内用、外用)

申 電話で体育課へ  
期 1月7日(火)午前9時から(市役所開庁日を除く)

## 市民スポーツ祭冬季大会 スキー競技大会参加者募集

■体育課 回②2104



時 1月26日(日)午前10時30分  
所 かたしな高原スキー場(片品村)

競技種目 大回転(下表のとおり)

## 市民スキー大会(大回転)

| 対象  | 種別  |
|-----|---|
| 小学生 | 低・高学年男女の部                                       |
| 中学生 | 男女の部  |
| 一般  | 男子 10歳代(高校生含む)<br>・20・30・40・50歳代<br>女子 60歳以上の各部 |

対 市内在住・在勤・在学の人または市内のスポーツ団体加入者

費 ▼小学生1,000円  
▼高校生一般1,500円  
※リフト券購入代金は個人負担となります。

申 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名または勤務先、出場種目を明記し、直接または郵送で市体育協会スキー部飯塚弘孝さん宅(T37710008・渋川(長塚町)1812・回②3731)へ

期 1月17日(金)(必着・当日申込不可)

他 開催当日午前8時30分からレストラン「カントリーチャイルド」内で、参加料と引き替えにゼッケンを渡します

## 本紙の有料広告募集中

市内約3万1,000世帯に配布されます

規格・掲載料(1回) ▷ A区画(縦4.9cm×横8.7cm)=1万5,000円  
▷ B区画(縦4.9cm×横17.7cm)=3万円

問い合わせ先 秘書広報課(回②2182)

## 広告募集中

【広告】

■本庁・各総合支所の電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111    □子持総合支所 ☎24-1211  
 □伊香保総合支所 ☎72-3155    □赤城総合支所 ☎56-2211  
 □小野上総合支所 ☎59-2111    □北橘総合支所 ☎52-2111

平成26年度「わくわく学び塾」の講師を募集します

「わくわく学び塾」の講師を募集します。この講座は、講師と受講生が協力し、自主的に講座の運営をしていくものです。資格は問いませんので、各種講座の企画をお待ちしています。

**講座内容** 生涯学習全般(競技スポーツは除く) ※営業による塾・教室などへの生徒勧誘や用具および材料の販売を目的とした講座はできません。 **指導時間** 1回2時間程度(2回以上10回まで)

**指導料** 受講生一人(組)1,000円 **申** 所定の申込書(各公民館にあります)に必要な事項を記入し、郵送、ファクスまたは持参で受付窓口へ **受付窓口** ①中央公民館=(〒377-0008・渋川908-21・☎②4321・FAX②01202) ②子持公民館(子持公民館を会場とする場合)=(〒377-0203・吹屋380-1・☎②7780・FAX②48204) **期** 1月23日(木)必着 **他** 受講生の募集と会場予約は公民館が行います。受講生が5人未満の場合は、中止になります。なお、各公民館により募集要件が異なりますので、詳しくは、講師募集案内(各公民館にあります)をご覧ください ※受講生の募集は、「平成26年度前期号しぶかわ生涯学習だより」で行う予定です。

詳しくは、中央公民館(☎②4321)へ。

市民家庭スポーツの日

■体育課 ☎②2104



1月の市民家庭スポーツの日(毎月第2日曜日)は、子持社会体育館サブアリーナ、ランニングコースを無料開放します。  
**時** 1月12日(日)午前10時～午後3時  
 ※当日は、スポーツ推進委

員2人が、利用者の要望により、指導・助言を行います。

図書館

市立図書館の催し物案内

市立図書館 ☎②0644

いずれも会場は市立図書館、参加料は無料です。直接会場へお越しください。

子ども映画会

**時** 1月11日(土)午後2時

**内** 三丁目物語(冬あけましておめでとつ、たけしの初夢)「デイズニーの三びきのこぶた」ミッキーの魔術師

〈萌えのおはなし会〉

**時** 1月18日(土)午後2時

**内** ▽絵本Ⅱ「およぎたいゆきだるま」「フタヤマさんたらフタヤマさん」 ▽紙芝居Ⅱ「やせいぬニードル」

〈映画鑑賞会〉

**時** 1月19日(日)午後2時

**内** 「Little DJ小さな恋の物語」(監督・永田琴/主演・神木隆之介、福田麻由子/2007年・日本映画)

〈郷土史講座〉

**時** 1月26日(日)午後1時30分

**内** 「渋川よもやま話」大島史郎さん(県文化財保護指導員)

【広告】

【広告】

広告募集中

催し物

徳富蘆花追悼茶会

徳富蘆花記念文学館

☎22237

時 1月18日(土)午前10時〜午後3時

所 徳富蘆花記念文学館

内 静翠会の皆さんによるお茶会

費 500円(和菓子付き)

申 当日直接会場へ

市国際交流協会  
新年パーティー

市国際交流協会事務局(本企画課内) ☎22396



昨年の様子

時 1月25日(土)午前10時30分〜午後2時終了予定(午前10時受付開始)

所 渋川公民館講堂および市役所第二庁舎もみじサロ

内 立食ランチ、もちつき体験、日本の遊びほか

定 100人

費 △一般(高校生以上) 800円(協会員は500円) △外国人 500円 △小学生 300円 △未就学児 無料

※参加費は、食材費の一部として徴収します。また、手作り家庭料理の持参の有無に関わらず、皆さんから参加費をいただきますのでご了承ください。

申 電話で市国際交流協会事務局へ

期 1月16日(木)まで

他 当日、運営のお手伝いをしてくれるボランティアも募集します

福祉

渋川老人福祉センター  
からのお知らせ

渋川老人福祉センター

☎1765

時 <健康相談> 1月9日(木)午後1時30分



所 渋川老人福祉センター  
塚越秀男さん(渋川)御蔭  
ふれあい浴場

時 1月26日(日)

内 渋川老人福祉センター  
内浴場の無料開放(市民のみ)

無料巡回バスの運行

時 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島  
駅発、9時50分スカイテル  
×渋川、10時15分渋川老人  
福祉センター着。帰りは午  
後2時センター発

2月の休館日

3日(月)、10日(月)、12日(水)、  
17日(月)、24日(月)

お知らせ

上白井小学校と中郷小  
学校が統合します

教育総務課 ☎22076

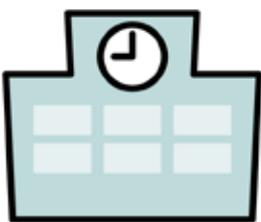
平成25年11月5日に上白井小・中郷小学校再編検討合

同地区委員会が開催され、上白井小学校が中郷小学校に統合することが決まりました。平成25年12月定例市議会において「渋川市立学校設置条例」の一部改正を経て、平成26年4月に統合になります。

また、市教育委員会では、市立小中学校におけるより良い教育環境を整備し充実した学校教育の実現に資するため、学校の適正規模と配置などの検討を進めています。この学校再編に対す

る、子ども、保護者、地域住民の意見を集約し、検討・協議するため、学校再編検討地区委員会および学校再編検討合同地区委員会を、対象となった学校ごとに設置し、協議しています。

なお、学校再編について、意見や要望などがある場合は、教育委員会(教育総務課)へお知らせください。



前橋・渋川シティマラソンを  
一緒に盛り上げよう!

スポーツボランティアバンクの登録者を募集

市では、本市で開催するスポーツイベントを支えるための「スポーツボランティアバンク」を設立しました。団体または個人で登録をしていただき、スポーツイベントの際にご協力をいただくものです。今後予定されているスポーツイベントの1つに「前橋・渋川シティマラソン」があります。この機

会に登録いただき、「前橋・渋川シティマラソン」を一緒に盛り上げませんか。

※登録の申込書は、市ホームページよりダウンロードできます。

詳しくは、**本**スポーツ・健康推進調整室(☎2241)へ。

《マークの見方》

時=とき・期間 所=ところ 内=内容 師=講師・医師 対=対象者  
 定=定員 費=参加料・入場料 持=持参するもの 申=申込・参加方法  
 問=問い合わせ先 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

### 不動産や会社の証明書の 「かんたん証明書請求」

自宅や会社のインターネットに接続しているパソコンから、土地、建物や会社等の登記事項証明書(いわゆる「登記簿謄本」)などを請求することができます。事前に専用ソフトをインストールするなどの環境設定をする必要がなく、ナビゲーション機能により操作がわかりやすい「かんたん証明書請求」によりご利用いただけます。

**利用時間** 毎日午前8時30分～午後9時

※窓口で受領するか、指定された送付先に郵送します。

**手数料** ▷窓口受領=1通480円  
▷郵送受領=1通500円

※手数料は、インターネットバンキングまたはペイジー対応のATMによりお支払いいただけます。**他** 窓口で請求する場合(1通600円)よりも安くご利用できます。詳しくは、登記・供託オンライン申請システムのホームページ(<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>)へ

**問** 前橋地方法務局登記部門(☎027-221-4428)

### 放送大学4月入学生募集

放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

**出願期限** 2月28日(金)

※資料を無料で配布しています。

**問** 放送大学群馬学習センター(☎027-230-1085)または放送大学ホームページへ

### 「食と農のふれあい講座」 前期受講生募集

県立農林大学校では、農林業への理解と親しみを深めるための講座を、次のとおり開催します。

**時・内・定** ①4月4日(金)=花づくり(30人) ②5月14日(水)、17日(土)=春夏の庭木管理(各日も20人) ③6月23日(月)、30日(月)=果菜類の仕立て方(各日も20人) ④7月7日(月)、14日(月)=家庭菜園で秋冬野菜づくり(各日30人) ⑤9月19日(金)=豆腐づくり(20人)

※①②③④は午後1時30分～4時30分、⑤は午前9時30分～午後0時30分。

※定員を超えた場合は抽選。

※過去3年以内に同様の講座を受講した人は、その講座についての申し込みはできません。

**所** 県立農林大学校 **対** 県内在住の人 **費** 無料(ただし、「豆腐づくり」は材料費の実費負担有)

**申・問** 往復はがきに希望する講座名、開催日、受講希望者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、県立農林大学校研修部(〒370-3105・高崎市箕郷町西明屋1005・☎027-371-3841)へ

**期** 1月6日(月)～2月14日(金)まで(当日消印有効)

### 市民探鳥会

**時** 1月19日(日)午前9時～正午

**集合場所** 愛宕山ふるさと公園駐車場 **所** 佐久発電所真壁調整池(北橋町小室) **費** 100円(保険料など) **持** 双眼鏡(貸し出し用あり)、筆記用具、防寒具 **申** 当日直接集合場所へ **問** 日本野鳥の会群馬渋川分会飯塚浩さん宅(☎26190)

### 群馬県の最低賃金の改定

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、10月13日に改正発効し、また、群馬県特定(産業別)最低賃金は、12月28日に改正発効することとなりました。これにより、群馬県内で適用される最低賃金はすべて引き上げとなりました。

**群馬県最低賃金** 1時間707円  
**特定最低賃金** ▷製鋼・鉄素形材製造業最低賃金=1時間815円  
 ▷一般機械器具製造業最低賃金=1時間804円  
 ▷電気機械器具製造業最低賃金=1時間802円  
 ▷輸送用機械器具製造業最低賃金=1時間804円 **他** 最低賃金は時間額で定められており、県内すべての労働者とその使用者に適用されます **問** 群馬労働局労働基準部賃金室(前橋市大渡町一丁目10番7号・☎027-210-5005)

### 「110番」は「緊急用」です

110番は、緊急時の専用番号です。緊急通報の妨げとならないよう、相談や問い合わせは、警察相談専用ダイヤル(☎#9110)、または渋川警察署(☎230110)、その他相談窓口をご利用ください。

**専門相談窓口** ▷振り込め詐欺相談=(☎027-224-5454) ▷少年問題=少年育成センター(☎027-221-1616) ▷犯罪被害者相談=(☎027-221-7777) ▷女性相談者専用電話=(☎027-224-4356) ▷環境事犯相談=(☎027-243-3824) ▷運転免許テレホンサービス=(☎027-253-9311)

平成26年度の各種健康診査・検診

受診希望者は1月31日までに  
調査票の提出をお忘れなく

この調査は、平成26年度に市が行う結核検診・胸部レントゲン検診や各種健康診査、各種がん検診等の受診希望者を把握し、希望者に受診票などを送付するために、20歳以上の人を対象に実施します。

1月中旬に世帯ごとに郵送される、「各種健康診査・

各種検診希望調査票」に入りのうえ、提出してください。

未提出の場合や、「希望する」に丸印が付いていない場合は、希望がないものとして、受診票は送付されませんのでご注意ください。

**健診等の種類など** 下表のとおり



**提出方法** 「各種健康診査・各種検診希望調査票」に記入し、同封の返信用封筒に入れて、**■** 渋川保健センターへ郵送してください(切手は不要)

**提出期限** 1月31日(金)

※特定健診は、それぞれ加入している医療保険者(健康保険組合、国民健康保険など)が実施するため、希望調査は行いません。

詳しくは、渋川保健センター(☎1321)へ。

健診等の種類・実施方法など

| 健診等の種類    | 対象年齢等          | 内 容                     | 実施期間等                                      | 個人負担金  | 健診等の種類  | 対象年齢等                | 内 容                            | 実施期間等  | 個人負担金                   |
|-----------|----------------|-------------------------|--|--------|---------|----------------------|--------------------------------|--|-------------------------|
| 結核検診      | 65歳以上          | 胸部レントゲン撮影               | 5月～6月を予定                                   | 無 料    | 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性             | 血液検査                           | 6月～11月を予定<br>※胃がん・大腸がん・前立腺がん検診は、同日実施となります。       | 500円                    |
| 胸部レントゲン検診 | 40歳以上<br>64歳以下 |                         |  |        | 腹部超音波検診 | 40歳以上                | 超音波検査                          | 7月～2月を予定<br>※日時は指定します。                           | 3,000円                  |
| 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療制度加入者   | 血液検査、<br>血圧測定、<br>尿検査など | 6月～11月を予定                                  | 500円   | 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性のうち偶数年齢になる女性 | 子宮の細胞検査                        | 7月～2月を予定<br>※子宮頸がん検診の受診は、市集団検診会場と指定医療機関から選択できます。 | 1,000円                  |
| わかば健康診査   | 20歳以上<br>39歳以下 |                         |  |        | 乳がん検診   | 40歳以上の女性のうち偶数年齢になる女性 | 乳房X線撮影<br>※甲状腺がん検診は行いません。      | ※乳がん検診は、同日実施される子宮頸がん検診と併せて、市集団検診会場でのみ受診できます。     | 1,000円                  |
| 胃がん検診     | 40歳以上          | 胃部X線撮影                  | 6月～11月を予定<br>※胃がん・大腸がん・前立腺がん検診は、同日実施となります。 | 1,000円 | 歯周疾患検診  | 30・40・50・60・70歳になる人  | こくろ 口腔内診査                      | 6月～1月を予定<br>※指定医療機関で実施。                          | 1,000円                  |
| 大腸がん検診    |                | 便潜血反応検査                 |  |        | 500円    | 骨密度検診                | 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 超音波によるかかとの骨密度測定                                  | 7月～11月を予定<br>※日時は指定します。 |

※対象年齢は、平成26年度末(平成27年3月31日)現在の年齢です。  
 ※生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は、個人負担金が免除になります。必ず事前に渋川保健センターまたは各総合支所市民福祉課で申請してください。  
 ※偶数年齢とは、40・42・44…と年度年齢で偶数の年齢になる人です。  
 ※申し込んだ人には、受診表と日程表を後日送付します。

## 認知症予防講演会

### 物忘れが気になるあなたに 最新の認知症予防法を紹介

認知症は要介護状態になる大きな原因の一つです。市では、認知症にならずにいつまでも自立した生活ができるよう、認知症についての知識の普及・啓発を目的とした講演会を開催します。

**時** 1月28日(火)午後1時30分～3時(受付は1時から)



**所** 金島ふれあいセンターホール

**内** 「認知症になりたくないあなたのために」※認知症の最新予防法や、地域のみんなで行っている効果的な取り組みを紹介。食事や運動など日常でできる予防法が分かります。

**師** 田中聡一さん(高崎健康福祉大学教授)

**対** 市内在住・在勤の人 200人(先着順)

**申** 本高齢福祉課(☎22116)へ

**期** 1月22日(水)まで  
**他** 元気ポイント対象事業です。40歳以上の人に、2ポイント差し上げます。5ポイント集めると、市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます。

## 自殺予防・心の健康づくり講演会

### 楽しく体を動かして 疲れた心をリフレッシュ

ストレス社会の現代では、過度のストレスから誰でも心の調子を崩す可能性があります。心の健康を保つためには、ストレスを溜め込まず、上手に発散することが大切です。体操を交えた講演会に参加し、心と体を

元気にしてみませんか。

**時** 2月6日(木)午後1時30分～3時(受付は午後1時から)

**所** 市民会館小ホール

**演題** 「心と体のほぐし方」  
楽しく体をほぐして、心リフレッシュ

**師** 中村真奈子さん(健康

## 食改推の健康おやつ教室

### 身近な材料を使って 手づくりおやつを作ろう!

市食生活改善推進員連絡協議会(食改推) 渋川地区では、食育活動の推進として、健康おやつ教室を開催します。子どもにとってのおやつは、三度の食事で不足しがちな栄養素を補うという大切な役割があります。成長期に有効なおやつのある方を考えてみましょう。

分～午後1時ごろ(受付は午前9時～9時30分)

**所** 渋川ほっとプラザ2階調理室

**内** ①栄養士による子どもたちのころからの生活習慣病予防についての話 ②不足しがちな栄養素を上手に取り入れるおやつ作りの実習(簡単カレーパン、きな粉サブレ、ジャガイモ餅、野菜ス

運動指導士・株式会社マナ・ウエイ代表)

**対** 市内在住・在勤の人 300人(先着順)

**持** 動きやすい服装

**申** 電話で☎渋川保健センター(☎1321)へ  
**期** 1月31日(金)まで

ープなどを予定)

**対** 市内在住・在勤で健康に関心がある人

**定** 25人(先着順)

**費** 300円(材料費)

**持** エプロン、三角きん、筆記用具

**申** 電話か直接渋川保健センター(☎1321)または各地区の食生活改善推進員へ  
**期** 1月7日(火)～24日(金)





市では、自分の歯を保ち高齢期における健康を維持するために、歯周疾患検診を実施しています。検診では歯こうなどの付着状況や歯肉の炎症を診査します。

歯科医院によつては、夜間や休日の診療を受け付けている医院もあり、都合の良い日程で受診しやすくなっています。

## 歯周疾患検診のお知らせ

### 受診を希望した人は 1月31日までに指定歯科医院へ

**対** 市内在住で、今年度中に30・40・50・60・70歳に到達する人

**検診期限** 1月31日(金)

**指定歯科医院** 下表のとおり

**個人負担金** 1,000円

**他** 生活保護世帯および市民税非課税世帯は個人負担金が免除になります。事前に渋川保健センターまたは各総合支所市民福祉課に申し出てください

詳しくは、渋川保健センターへ。

昨年1月の「各種健康診査調査票」で歯周疾患検診を希望した人には、受診票が郵送されていますので、期限までに指定歯科医院で受診してください。

新たに受診を希望する人は、至急、**■渋川保健センター**(☎25-1321)へ電話または直接窓口で申し込んでください。

#### 歯周疾患健診の指定歯科医院一覧

| 地区     | 医療機関名     | 電話番号      | 地区      | 医療機関名     | 電話番号    | 地区  | 医療機関名  | 電話番号     | 地区  | 医療機関名       | 電話番号      |          |         |           |
|--------|-----------|-----------|---------|-----------|---------|-----|--------|----------|-----|-------------|-----------|----------|---------|-----------|
| 渋川     | いづか歯科医院   | 22-0808   | 渋川      | 平形歯科医院    | 22-0953 | 伊香保 | 三剛歯科医院 | 72-3430  | 吉岡町 | エース歯科       | 55-1181   |          |         |           |
|        | 石北歯科医院    | 22-0235   |         | ふくしま歯科医院  | 22-0154 |     | 小野上    | 小野上歯科診療所 |     | 59-2493     | 駒寄歯科クリニック | 30-5500  |         |           |
|        | 石田歯科医院    | 25-0411   |         | 福田歯科医院    | 23-6677 |     |        |          |     |             | 子持        | さいとう歯科医院 | 53-5454 | さくら歯科     |
|        | オカ歯科医院    | 23-5315   |         | 船岡歯科医院    | 23-8211 |     | 関歯科医院  | 25-0530  |     | 佐藤歯科医院      |           |          |         | 54-8330   |
|        | K歯科医院     | 22-2331   |         | ほしかわ歯科医院  | 24-8835 |     |        |          |     | 宮下デンタルクリニック |           |          |         | 53-4701   |
|        | 小林歯科医院    | 22-0773   |         | 星野歯科クリニック | 22-0232 |     | 赤城     | あかぎ歯科医院  |     |             |           |          |         |           |
|        | こぶな歯科医院   | 22-4939   |         | 宮下歯科医院    | 24-1939 |     |        |          |     | 石岡歯科医院      | 56-3535   | たきざわ歯科医院 | 55-6480 |           |
|        | 佐鳥歯科クリニック | 22-0069   |         | 山川歯科医院    | 22-0260 |     |        |          |     |             |           | 永井歯科医院   | 56-8854 | たけうち歯科医院  |
|        | しまむら歯科医院  | 20-1182   |         | 山崎歯科医院    | 25-1184 |     | 北橘     | 北橘歯科診療所  |     | 52-3762     | 明治歯科診療所   |          |         | 25-8101   |
|        | 高橋歯科クリニック | 24-8211   |         | 山下歯科医院    | 22-0648 |     |        |          |     |             | 榛東村       | あおば歯科医院  | 25-8820 | 真下歯科クリニック |
| 田村歯科医院 | 22-0942   | 吉岡歯科クリニック | 24-8289 |           |         |     |        |          |     |             |           |          |         |           |



## しぶかわ健康ダイヤル24

**0120-377-240**

通話料・相談料が無料の24時間電話健康相談サービスです。医師、保健師、看護師などの専門家が、24時間年中無休で受け付けます。

相談例 真夜中の急病、休日・夜間の医療機関案内など

## 三者の絆づくり

10月から毎月1日号で、5回にわたり「三者の絆づくり」を連載しています。このシリーズでは、学校・家庭・地域三者連携推進事業の各地区の取り組みを2地区ずつ紹介。次代を担う子どもたちの育成に励む各地区の様子をご覧ください。

詳しくは、■学校教育課(☎2121)へ。

## 渋川北中地区／「地域の子どもは地域の手で育てよう」を合言葉に



委員会ごとに取り組んだあいさつ運動(渋川北中)

〈あじさい運動の推進〉  
本地区では、「地域の子どもは、地域の手で育てよう」を合言葉に、学校・家庭・地域が連携して「あじさい運動」に継続的に取り組んでいます。これは、「あいさつを交わす笑顔の街づくり」(◎)、「事故防止・非行防止の街づくり」(ⓐ)「わやかなふれあいのある街づくり」(㊀)「つどもどこでも愛の一声街づくり」を指すもので、今年も、リーフレットを本地区全戸に配布し、協力依頼と運動の推進を行いました。これを受けて、各学校では、「あじさい運動」を積極的に実践

しています。渋川北中では生徒会本部が企画し、委員会ごとに交代で全生徒が行ったり、渋川西小では子どもたちと一緒に保護者も取り組んだり、渋川北小では、のぼり旗を準備し意欲化を図ったり、あじさいを交わそうとする態度を育てています。

〈親の振り返りカード〉  
継続して取り組んでいる事業に「親の振り返りカード」調査があります。これは、本地区保護者の子育ての傾向を把握するとともに、「子育てガイド」の配布を通して、より良い子どもの育成を図っていくこうとするもので、毎年、二学期に調査をしています。その結果は、渋川北中地区部会で地域や保護者の代表の人に報告したり、各校保護者に伝えたりしています。

このほかにも、本地区では、保護者や地域の協力を得て、各校、特色ある体験活動を行ったり、登下校の交通指導や防犯パトロール等を実施したりするなど、学校・家庭・地域が一体となった取り組みを行っています。

## 小野上地区／地域を大切に育てる



P T A通学路整備

〈環境美化活動の推進〉  
小野上地区では、小野上を大切に育てるため、学校、家庭、地域が連携して、さまざまな取り組みを進めています。ここでは、その一部を紹介します。

はじめに、環境美化活動です。地区PTAが中心となり、通学路の整備をしたり、地域清掃などを行ったりしています。幼稚園、小・中学校では、季節に応じた草花を栽培して配布し、花いっぱい活動の実施を通して、小野上地区の美化の推進に努めています。

〈地域行事参加活動〉  
次に、地域行事参加活動です。これは、地区で開か

れるスポーツ祭・文化フェスティバル・温泉マラソンなどの行事に幼稚園、小・中学校が積極的に参加するものです。

好天に恵まれた今年の地区スポーツ祭は、小学生のドラムバンドが入場曲を演奏する中で始まりました。会場放送を担当するのは中学校の放送係です。競技の部では、園児が遊戯を披露し、小学生は徒競走、中学生は全員リレーに出場しました。また、地区文化フェスティバルでは、園児・児童・生徒が絵画作品を出展したり、ステージで合唱を披露したりし、地域との交流を深めています。



地区スポーツ祭で激走する中学生

# シリーズ 命を守る授業

毎月掲載 / 10時限目

## 「防災講座を通じて感じたこと」

市消防防災対策室(☒行政課内)

この授業では、市民の皆さんに「防災」について少しでも考えてもらい、日ごろから災害に備えてもらうことで、多くの命が守られていくことを願い、情報をお知らせするものです。

10時限目の今回は、「防災講座を通じて感じたこと」についての授業です。

(寄稿：防災専門員・小金澤照昌)



防災に対する知識を身に付け、いざという時に備えましょう

新年明けましておめでとうございます。今年一年、皆さんがご家族と一緒に無事に明るく、楽しく過ごされますことをお祈り申し上げます。新たな年を迎え、心機一転「今年こそは」と思われている人が多いかと思いますが、「防災」については、引き続き「自分の命は、自分の努力で守る」の心掛けをお願いします。さて、今月は私が「防災講座」の依頼を受け、この1年間、各地区、各団体など約500人にお話をさせていただいた中で、印象に残ったこと、感じたことについてお伝えします。

■その1「そんなことあるんかい？」  
この言葉は、講話を聞いた全ての人から出る言葉です。私は、そのたびに「あるんです」と答えます。その根拠は、各地区の災害履歴を調べているからです。そこから分かったことは、「決して群馬は安心な県ではない」ということです。

昭和22年9月15日。「赤城の大洪水」と言われたカスリーン台風での被害。誰が、県内で592人の死者が発生すると考えたでしょうか？夜が明けたら周りの家が無く、人もいない。こんな世界を誰が想像したのでしょうか？でも、「そんなこと」はあるのです。

■その2「なんで自分が？」  
東日本大震災でも、伊豆大島の土石流災害でも、埼玉県本庄市で発生した竜巻でも、一様に出てくる被災

## 生き抜くために私たちがすべきこと

者からの言葉は「何で自分が？」です。誰もが被害者になりたくないのです。しかし、誰だって「被災者」となるのです。「正常化の偏見」については、たびたび話をしてきました。リスクを負いたくないのは、人の性ですが、常に最悪の状況を考え行動したいものです。

さあ、ここで突然ですが、新年防災クイズです。「震度7の強烈な地震に襲われ、家が倒壊しました。1分後、あなたの状態は？」

さて、何と答えますか？「腰を抜かしています」、「家から飛び出ています」、「何もできないでいます」と、さまざまな答えが出てきます。しかし、「死んでいます」と答えた人は、約500人に聞いて、2人だけでした。しかし、このような人ほど準備は万全なのです。それは、死にたくないからです。私も見習いたいものです。

■その3「それって本当？」  
「雷が近づいても金属類ははずさないで良い？」、「台風の大きさと強さは、気圧(ヘクトパスカル)ではなく風速で決まる？」、「マグニチュードが2違うと、その力は約1000倍違う？」、皆さんいかがですか。答えは、全て正しいです。「知識が被害を局限化する」と群馬大学片田先生がお話しされているとおり、「学び」を防災の入り口として、これからも、命を守る行動をしてほしいと思います。

### 防災 〇× クイズ

①2階建ての家で竜巻や地震がきた場合の避難場所は、1階よりも2階の方が良い。

②災害死者の48%は、地震災害である。

(答えは、次号に掲載します)

【前回12月1日号の答え】 ①…× 約32倍です。

②…× 震度0から7までの10段階です。震度5弱、5強、6弱、6強があります。

## RSウイルス感染症 について

洪川総合病院  
小児科医師



RSウイルスは、上気道炎や細気管支炎、肺炎などの主に呼吸器感染症、まれに脳炎脳症や心筋炎などの重症の合併症を引き起こすこともあるウイルスです。RSウイルス感染症にかかっている人の咳やくしゃみなどで、空中に飛び散った病原体を吸い込んだり、鼻水や痰に接触したりしてうつります。年齢を問わず感染し、大人は鼻かぜ程度の症状のことが多いですが、乳児には特に強い症状が出ることも多いので注意が必要です。

### 【治療・予防】

ため、特に注意が必要です。

はじめの2〜3日間は咳、鼻水症状のほか、人によっては発熱を伴い、さらに感染が細気管支に及ぶとゼーゼー、ヒューヒューし、息苦しくなります。特に生後1〜2カ月未満の赤ちゃんは呼吸困難になりやすく、無呼吸が起こることもあるため要注意です。また、早産で生まれた赤ちゃんや生まれつき心臓病のあるお子さんは重症になりやすい

RSウイルスを治すための特別な治療法はないので、そのお子さんの症状に対応した治療を行います。小さい赤ちゃんは重症化しやすいため、入院治療が必要なこともあります。早産児や生まれつき心臓病のあるお子さんなど、感染するとリスクが高い人は、予防接種を受けられることになっています。

一般的な予防法は、よく手を洗い、うがいをすることです。赤ちゃんは手洗い・うがいができないので、できるだけ赤ちゃんをかせ症状のある人に近づけないことです。もし、かせ症状のある人でどうしても赤ちゃんに近づかなければならない人は、マスクをして手洗いをしてから赤ちゃんに触りましょう。

一般的な予防法は、よく手を洗い、うがいをすることです。赤ちゃんは手洗い・うがいができないので、できるだけ赤ちゃんをかせ症状のある人に近づけないことです。もし、かせ症状のある人でどうしても赤ちゃんに近づかなければならない人は、マスクをして手洗いをしてから赤ちゃんに触りましょう。

## 一人ひとりの人権意識

育てよう!

4回掲載/第2回

### 「高齢者」に関する人権問題について

直近の統計によると、今や高齢者が全人口の約25%を占める状況にあり、日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しています。

今後、急速に高齢化が進み、やがて、「1人の若者が1人の高齢者を支える」という厳しい社会が訪れることが予想されています。そして、中でも65歳以上の単独世帯や夫婦のみの世帯が増加していくことが予測されています。

このような中、高齢者に対する就職差別や介護者等による身体的・心理的虐待などの人権問題が多く発生しています。

ひとり暮らし高齢者の方などが、周りの人たちや家族に迷惑をかけずに生活していくには、どうしたら良いのでしょうか。それは、健康寿命を少しでも延ばすことです。

健康寿命とは、平均寿命のうち、健康で活動的に暮らせる期間のことを指しますが、その健康寿命を延ばすにはまず、足腰を丈夫に保つことが大切です。そのために、はやりのウォーキングなどをお勧めします。まずはすぐ始める努力が必要で、そしてたとえ短い距離でも毎日継続させ、さらには、他人とより多くの会話をもち、緊張感のある余生を楽しみたいものです。なお、各種ウォーキング講座などは、市広報紙でも募集を行っていますので、ご確認ください。

今後も進んでいく高齢化は、深刻な社会問題となっていますが、市民がお互いに助け合い、みんなで力を注ぎ、高齢者の人権を尊重し支え合っていくことが大切ではないでしょうか。

(寄稿:市人権教育推進協議会委員・■生涯学習課)



しぶかわ  
**フォト**

**【ロウバイとSLみなかみ】**

撮影場所：赤城町宮田  
撮影日：平成25年1月20日  
撮影者：大島繁さん(赤城町長井小川田)

皆さんが市内で撮影した写真を募集します。写真にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名を明記して☒秘書広報課(〒377-8501・石原80・☎kouhou@city.shibukawa.lg.jp)へ(写真は返却しません)。※特定の人物を中心に撮影しているものなど、写真によって掲載できない場合があります。

特別シリーズ  
毎月掲載／第3回(全6回)

☒スポーツ・健康推進  
調整室(☎2241)

**マラソンジャーナル**  
～前橋・渋川シティマラソンへ向けて～

開催まで  
あと**109日**

**公認取得のためのコース計測をボランティアの皆さんと一緒に行いました!**

新年明けましておめでとうございます。この時季はテレビも駅伝一色。多くのランナーが繰り広げるドラマが、前橋・渋川シティマラソンでも見られるでしょうか。

さて、今回は11月9、10日の2日間にわたり、日本陸上連盟公認取得のためのコース計測の様子を紹介します。

コースの計測方法は、50mずつ正確に測ったワイヤーロープで42.195kmを計測していくというものです。通行する車を止めながらの作業など、非常に大変な作業でしたが、30人を超える係の皆さんにお手伝いいただき、無事計測することができました。多くの人に支えられてこの大会が開催できることを実感しています。

ランナーの皆さんが安全に、楽しく走るためには、さらに多くの人の支えが必要です。ぜひ、スポーツボランティアバンク(※)に登録し、沿道での応援や給水所でのサポートに参加して、街をあげてのフルマラソンを成功させましょう! ※詳しくは、今号10ページをご覧ください。



**編集後記**

表紙はいかがでしたか?「新年号だけに夢のある楽しい表紙にしよう!」と、係全員が意気込み撮影しました。意外な発見はポニーが臆病なこと。ゆるキャラを見たときに必死に逃げて行く姿が何ともかわいかったです。それにしても、ゆるキャラの中は冬なのに暑かった…(中)