日本のまんなか 水と緑と いで湯の街 渋川市



SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

10. 1 2012(平成24年) No.159



石段街を熱気に包み込んだ伝統の樽みこし

伊香保に縁のある明治の文豪、徳富蘆花の命日と伊香保神社の例大祭に合わせて、9月18日から3日間にわたり開催された伊香保温泉の秋の風物詩「伊香保まつり」。19、20日両日の夜には地元の小学生らも参加。伝統の「樽みこし」を元気いっぱいにもみ合いながら、狭くて急な石段を伊香保神社まで登り上げました。

主な内容

第二期伊香保温泉再生事業の概要	2	省エネ住宅リフォーム工事費用を補助します…	4
総合計画後期基本計画案の意見募集	6	秋のイベント情報	12

伊香保温泉再生事業の概要 第二期

今までに実施してきた事業 平成21~23年度

延伸した石段周辺の整備

います。 地中化などを行いました。 ※現在も引き続き整備を行って 辺道路の整備とともに、電線の 景観整備として、駐車場や周



市道の整備

景観に配慮した舗装などを用い 路整備を行っています。 般的な道路整備のほ より観光地にふさわしい道 かに、

そのほかの事業

道路の融雪施設の整備

伊香保元気塾の開催 防火水槽の設置 児童屋内体育館の耐震改修

まちづくり会議の開催 ほ か

水道管布設替工事

の動向調査として、オリジナル 香保を散策してもらうイベント 小説をガイドブック代わりに伊 誘客対策として、また観光客

夢ニストーリィ散策

を開催しました。



24 温 、泉

25 再

い実今年生平

いる事業まで、整理して紹介します。実施してきた事業から今後に実施を予定年度の2カ年となりました。年度の2カ年となりました。今ま年度の計画期間が、残すところ平成24年度から始まった第二期伊香保温・平成21年度から始まった第二期伊香保温・

定し まで

今年度実施の事業

トイレの整備





配慮して整備しました。 ューアルするに当たり、 老朽化した公衆トイレをリニ

邸の移築および資料館の建設 旧ハワイ王国駐日代理公使別

時の雰囲気に近づけることを目 標に工事を進めています。 また昔の写真も参考にして、 する旧ハワイ王国ゆかりの建物 この別邸は、日本に唯一現存 建築資材などを調査し、

> までご迷惑をお掛けしますが、 や騒音など、皆さんには来年度

工事による交通規制

.香保温泉の活性化のため、ご

ご協力をお願いします。

● そのほかの事業

延伸した石段周辺の造成工事

詳しくは、■まちづくり課(面

自由な人や子ども連れの人にも 体の不

広場整備予定地(峠三差路)

広場の整備 案内板の整備 ほか

の待合所を整備する予定です。 休憩スペースなども兼ねたバス 付近には休む場所がないため、 市道の整備、道路改良工事 伊香保体育館改修工事 延伸した石段下のバス停留場 ほか

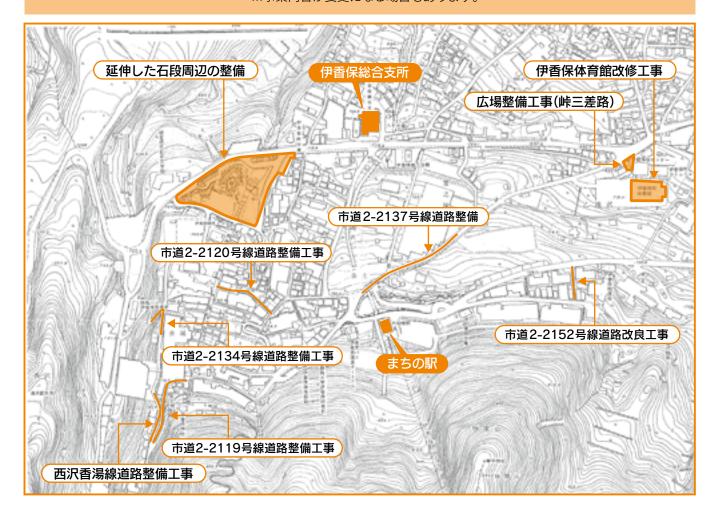
市道の整備、

道路改良工事

延伸した石段周辺の整備

来年度の主な事業予定箇所 位置図

※事業内容が変更になる場合もあります。



住宅リフォームを考えている人へ

省エネ化等住宅 リフォーム促進事業

を活用しませんか

補助率は工事費の10% (補助額の上限は10万円)

申込・問い合わせ先 ■建築住宅課(**回**②2072)

市では、昨年度から行っていた住宅リフォ ーム促進事業を見直し、省エネ化等住宅リフ オーム促進事業を始めます。この事業は、地 球温暖化防止のための省エネルギーの推進、

住宅耐震化の支援、居住環境の向上、子育て 環境の充実および市内経済の活性化を目的と し、その目的にあった住宅リフォーム工事に 対して補助を行います。

市のほかの制度による住宅の改

④当該リフォーム工事について、

③市税の滞納がないこと

②市に住民登録をしていること

ること

または併用住宅の住宅部分であ ①自己の居住の用に供する住宅

対象者および

国の住宅エコポイント制度など 造・補修に係る補助金等および

による補助を同時に受けていな

補助の対象となる

それらに付随する工事 ③バリアフリー化工事=手すり 利用し行う耐震改修工事に対し、 造住宅耐震改修補助事業補助金を およびそれらに付随する工事 省エネルギー化などに資する工事 断熱性の向上のための工事など、 ①省エネ化住宅リフォーム工事= めに行うリフォーム工事および の取付や段差などを解消するた を補う住宅リフォーム工事 その同一室内の補助対象外部分 ②住宅耐震化支援工事=渋川市木 窓やガラスの追加・交換、住宅の 省エネルギー機器の設置・交換

> リフォーム工事およびそれらに ※工事の内容によっては対象と 替え・間仕切の変更などを行う 事(18歳未満の子どもを扶養して ④子育て支援住宅リフォームエ ならない場合があります。 付随する工事 いること)=子ども部屋の模様 補助要件

③工事の完了実績報告が平成25 ②工事を市内に事業所を置く法 ①工事に要する費用が20 年2月28日までに提出できること 上であること 人または個人事業主が行うこと 万円以

もの)

⑧市税の完納証明書(申請

者

0

⑦住民票の写し(世帯全員)

業交付決定書の写し

渋川市木造住宅耐震改修補助事

明書(リフォームを行おうとする

価

住宅のもの



逾(予算終了次第締め切り) 10月5日金~平成25年2月8日







⑤省エネ住宅リフォーム工事 ⑥住宅耐震化支援工事の場合は、 性能証明書など) 場合は、 ③工事内容の記載してある図 ②工事前の写真 課および各総合支所経済建設課 上が明らかになる書類(カタログ、 ④工事の見積書 にあります) 住宅の省エネ性能

の向

お水がいってる 下水道 またくるね」

(平成24年度下水道推進標語)

水洗化率100軒を目指して) 下水道の役割

役割があります。 す。下水道には、 きく貢献している重要な施設で に流す下水道は、 水を、きれいな水にして川や海 水は、自然の中で循環してい 家庭などから出る汚れた 水の循環に大 大きく2つの

①快適な暮らしを守る

生を防ぐため、快適に暮らすこ とができます。 水が直接流れず、ハエや蚊の発 なく流せるので、側溝や川に汚 下水道は、汚水をためること

②身近な水環境を守る

近な水環境を守ることができます。 処理場できれいな水にしてから 川や海に流すため、 下水道で集められた汚水は、 河川など身

水洗化促進事業

化促進事業」を実施しています。 により早期接続を推進する「水洗 未接続の人を対象に、個別訪問 市では、下水道などの区域内で て事業効果を発揮するものです。 皆さんが接続し、 下水道などは、整備した後に 使用して初め



ています。 けられています。同法に基づく 設置(下水道への接続)が義務付 がなされた区域内の家庭などは、 については遅延なくと定められ から3年以内、排水設備の設置 洗便所化については供用開始日 履行期限は、くみ取り便所の水 水洗便所への改造と排水設備の 下水道法では、供用開始の公示

早期接続をお願いします。 ることです。その実現のため、 守ることであり、水の循環を守 快適な暮らしと身近な水環境を 下水道などに接続することは

を目標に、水洗化を推進してい 市では、「水洗化率100㍍」

持管理を行うため、

適正な管理 個人で維

しかし、浄化槽は、

農業集落排水が79・01粒です。 洗化率は、公共下水道が75.37 智、 ※水洗化率とは なお、平成23年度末現在の水

槽の設置者)には、

浄化槽法によ

浄化槽管理者(一般的には浄化 浄化槽の管理内容の確認を などに流れ出てしまいます。

が行われないと、

汚れた水が川

占める接続済人口の割合 合併浄化槽)に接続可能な人口に 落排水、コミュニティプラント、 汚水処理施設(下水道、農業集

(浄化槽について)

単独浄化槽と合併浄化槽

理がすべて適正に行われている

結果などを見直して、

必要な管

検が義務付けられています。

浄化槽管理契約の内容や検査

に1回以上の清掃(汚泥の引き抜

③年に1回の法定検査の受

①定期的な保守点検、②年

か確認してください。

併浄化槽があります。 浄化槽には、単独浄化槽と合

すべての汚水をきれいにします の浄化槽を除く)。 が、設置者個人による適正な維 川などに流れ出てしまいます。 のみをきれいにするため、台所 持管理が必要です(市町村設置型 や洗濯などの汚水は、そのまま 合併浄化槽は、下水道と同様 単独浄化槽は、トイレのし尿

浄化槽を使用している人は、合 併浄化槽への切替をお願いします。 維持管理 下水道などの区域外で、単独

りません。 た水が流れ出てしまうことはあ 市が維持管理を行うため、汚れ 下水道や農業集落排水などは、

〈工事は指定工事店で〉

ていますので、確認してください。 も指定工事店の一覧が掲載され 市が工事に関する技能を有する ください。市のホームページに と認めた指定工事店に依頼して 下水道などへの接続工事

(水洗便所改造資金貸付金)

う場合、 ので、活用してください。 の無利子の貸付制度があります (ただし、 下水道などへの接続工事を行 1件につき48万円以内 工事精算額の範囲内)

2 1 2 0 ^ 詳しくは、 ■下水道課

《5年間の取り組みを策定

市では現

平成25年度

らスタートする総合計画後期

総合計画後期基本計画案にご意見を

くりのためにご協力ください

および具体的な取り組みが



新しくなった小野上公民館(図書室)

新しくなった渋川幼稚園

4 O 1 \square

詳しくは、

企画課

22

回答は行いません。

れ後期基本計画月門への施策から構成され、それぞの施策から構成され、それぞ48 🛂 hp-kikaku@city.shibukawa 1 紙(様式不問)に氏名(団体名)、 で企画課(〒377―850 住所を明記し、郵送、 石原80・₩206541・ Eメールまたは直接持参 ファク

も継続されますが、 基本構想は後期基本計

基本計

画

応募方法 意見を記載した用

しており、

は後期基本計画期間総合計画で定めた

から29年度の10年間を期間と

閲覧期間

10月1日月~

からも閲覧できます。

総合計画期間は平成20年度

自体は新たに策定することに

なります。

結果報告 は市の ※意見以外の個人情報などは 見に対する市の考え方を集約 るとともに、 計画策定の参考として活用す 応募期限 でも提出 できます。 しています。また、 ※閲覧場所に参考様式を設置 公表しません。また、 する予定です 市ホームページに掲 ホームページから印 できます。 計画案の閲覧窓 応募された意見は、 11月1日 意見の概要と意 参考様式 個別 0 刷 П

記 庁舎市民ロビー、 載され 画案の閲覧場所 の意見を募集します。 より良い計画づくりの 計画案に対する皆さんか ています。 本企 市役所本 一画課、 ため

時15分(市役所閉庁日を除く) city.shibukawa.gunma.jp// 1日休午前8時30分~午後5 ※市ホームページ(http://www 11 月

年間の市の基本的な取り組み

各総合支所総務課

成25年度から29年度までの5

この後期基本計画は、

平

画の策定を進めていま

を記載したものです。

《後期基本計画の位置付け》

gunma.jp)

「ふるさと通信しぶかわ」の読者を募集します

「ふるさと通信しぶかわ」(年2回発行)は、ふる さと意識の高揚と本市のPRを図るため、県外に 住む本市出身者に、本市の魅力や懐かしい「ふるさ と」の情報を無料でお届けする冊子です。今回、 第13号の発行に伴い、新規読者を募集します。

今回の特集は「渋川のそばを召し上がれ!」と題 して、市内のそばの魅力やおいしいそばの打ち方 などを紹介しています。

本市出身者で県外に住む親せきや友人などへ送 付を希望する人は、ぜひ、お申し込みください。

なお、見本を市役所本庁舎(市民課受付窓口)と 各総合支所に配置しますのでご覧ください。 ※市ホームページでもご覧いただけます。

申込方法 送付先(新規読者)の氏名、住所、郵便 番号および出身地区名、紹介者の氏名、住所を電 話またはファクスで本秘書広報課(**四**②2182·**M** 246541)~

※前号が送付されている読者は、あらためて申し 込む必要はありませんが、住所などに変更があっ た場合は秘書広報課へ連絡をお願いします。

緊急輸送道路沿線の建物調査

ノ、対策をしていきます



で道 建 8 道 を調 お市 る建物をあらかじめ把握 よび市道 本市の日本市の日本 月に 願 Ó 道 7 後 定物 輸 中 2072)^° **週路をふさぐ可能性** とし、地震発生時に 査し この 路周 送道 村 で、 いくために行うも の耐震改修の促 0 П します。 指定 高 0 新 道駅 緊急 ご理解とご協力を 辺で測量を行い 調査により さを法律に 路 調 町 過 しする しま 沿 査 線 ■建築住宅課 で、 線 0) 前 に自した 、通平り 玉 送 道 道 基言は、 成線、 緊急: 性の に倒 進 0 を 23 ま 市道 で 図

渋川市竪急輸送道路—警表

	次川巾系忌聊还追始一見衣				
	符番	路線名	路線区間	幅員(m)	延長(Km)
第	1	関越自動車道	渋川市内全線	30	16.0
群1	2	国道17号	渋川市内全線(鯉沢バイパス含む)	30	17.5
県緊	3	国道353号	鯉沢から西へ渋川市内を抜けるまで	10 ~ 16	12.5
群 1 ② 国道17号 馬索 ③ 国道353号 4 県道高崎渋川線 分送 ⑤ 県道高崎安中渋川線 ⑥ 県道渋川松井田線 1 〇 県道渋川松井田線			渋川市内全線	8 ~ 20	5.0
分送	5	県道高崎安中渋川線	半田信号から西	8	2.5
(※道	6	県道渋川松井田線	四ツ角から県道渋川大胡線との分岐まで	10	1.5
1 -	7	県道渋川大胡線	渋川市内全線	8 ~ 15	6.0
路絲	泉数	7	群馬県指定第1次緊急輸送道路	合計	61.0
第	8	県道渋川東吾妻線	四ツ角から渋川市内を抜けるまで	16 ~ 28	8.5
群2 馬次	9	県道前橋伊香保線	渋川市内全線	10	4.5
群馬県指定分(※2)第2次緊急輸送道路	10	県道伊香保村上線	県道渋川松井田線分から伊香保地区を抜けるまで	8	2.0
定輸	11)	県道持柏木寄居線	橘小信号から国道353号まで	10	3.0
7(濃	12	県道大間々上白井線	渋川市内全線	12	9.0
2 ^路	13	県道下久屋渋川線	県道渋川大胡線分岐から県道大間々上白井線分岐まで	12	6.0
路絲	路線数 群馬県指定第2次緊急輸送道路		合計	33.0	
\$1E	Α	県道渋川松井田線	県道前橋伊香保線分岐から県道渋川東吾妻線まで	10	6.0
渋川	В	県道渋川東吾妻線	国道17号から県道渋川松井田線まで	16 ~ 28	3.0
1	С	市道駅前通り線	県道渋川松井田線から渋川駅まで	22	2.5
独白	D	市道中村新町線	市道渋川駅前通線から国道17号まで	12	1.0
指	Е	国道353号バイパス	旧国道353号分岐から国道17号バイパスまで	30	1.8
市独自指定分	F	国道353号	県道下久屋渋川線から県道大間々白井線まで	10 ~ 16	4.0
	G	国道17号(前橋渋川バイパス)	前橋田口方面から半田の国道17号まで	30	0.8
路線数 7		7	渋川市独自指定分	合計	19.1
路線	路線数計 20 渋川市内緊急輸送道路 合計		113.1		

※1:第1次緊急輸送道路=県庁所在地および国土交通省国道事務所などを連絡する道路

※2:第2次緊急輸送道路=第1次緊急輸送道路と市役所、支所および土木事務所を連絡する道路

しぶかわ観光大使」を募集 「日本のまんなか

■観光課(■22873)

市内の魅力ある観光資源を広く情 報発信するため、全国で活躍する本 市にゆかりのある9人を「しぶかわ 観光大使」に委嘱し、本市をPRし ていただいています。

このたび、新たに観光大使となる 人の推薦を、市内の事業所などを対 象に募集します。推薦いただいた候 補者は、全国的知名度や情報発信力 の高さなどをもとに選定されます。

推薦を希望する団体は、推薦用紙 に必要事項を記入のうえ、観光課ま で提出してください。

推薦用紙は、観光課窓口で配布す るほか、市ホームページから印刷で きます。



確保すべき道路

(緊急輸送道

に通行を

沿線

に立

ち

並

ボを建:

の市

で

は、

建築物の

0)

領で規

促進に関

でする法語

交通規制のお知らせ/ご協力をお願いします

交通規制箇所 交通規制箇所 機川駅 支通規制箇所 関越自動車道 渋川線

■問平**交**板ま辺イ 王**い**成通のすのパJ [°]市スR 木**合**25**規**指 ° 市スR 管**わ**年制示ご道の上 理せ3期に迷に橋越 理課(**回**②21 において交通において交通において交通に従い、ご協工の において交通に従い、ご協工の において交通が において交通が において交通が において交通が において交通が において交通が において交通が においる 22 2 1 1 7 け通事る 力 し規に国 ま制伴道 お すを が実 、号 施現渋 規し在川 制て す。看い周バ

一 2路線を交通規制中市道有馬辰巳町線ほか



住民実態調査にご協力をお願いします

市では、市民の居住関係の証明書の発行や選挙名簿の登録、そのほかの市民に関する記録を 適正に管理するため、定期的に全世帯を対象と した住民実態調査を実施しています。

今年も10月中旬に全世帯へ調査票を郵送します。記載内容に訂正などがあった場合のみ、調

査票を同封の返信用封筒に入れて返送してくだ さい。ご協力をお願いします。

調查基準日 平成24年10月1日現在

返送期限 11月30日(金)

問い合わせ先 本市民課(**回**②2459)または各総合支所市民福祉課

「障害者虐待防止センター」を設置

虐待に気付いたら ぐに通報を! す

《虐待に気付いた人の通報が義務化》

「障害者虐待の防止、障害者の 養護者に対する支援等に関する 法律(障害者虐待防止法)」が10月 1日に施行されたことに伴い、 市では「障害者虐待防止センタ ー」を設置しました。

この法律は、虐待の防止、早 期発見、虐待を受けた人に対す る保護や自立の支援および養護 者に対する支援などを行うこと により、障害のある人の権利・ 利益を擁護することを目的とし ています。

また、この法律により、障害 者虐待に気付いた人は、通報受 付窓口への通報が義務付けられ ました。

《地域の力で虐待のない社会へ》

地域ぐるみの早期対応や支援 が、虐待を受けている障害のあ る人だけでなく、虐待している 家族などが抱えている問題の解 決にもつながります。虐待を受 けた、または受けていると思わ れる障害のある人を発見した場 合は、速やかに通報してください。 **通報先** 障害者虐待防止センタ ー(渋川ほっとプラザ1階・**囮**09 0-2768-3388)

※電話での通報は24時間受け付 けます。

問い合わせ先 本社会福祉課(但 (222359)

第21回黒井峯遺跡マラソン

子種目、 とき です。 以
=
中
学
生
男
子
・
女
子
、
高
校
生 年生男子・女子、50歳以上男子、 どもから大人まで楽しめる大会 4年生男子・女子、小学5・6 1・2年生と保護者、 ところ さん(北橘町出身)が参加します。 日本人トップとなった藤井貴紀 〇〇6年のホノルルマラソンで れます。 ース(子持中学校) 黒井峯遺跡マラソン」が開催さ 歳以上女子 ▽マラソン4㌔ 冬の子持地区を駆け抜ける 12 月 16 日 田 また、招待選手として、2 マラソン2 *ロメラ ウオーキングなど、 距離別のマラソンや親 黒井峯遺跡マラソンコ 小学3・ 小学

参加料 男子(高校生~34歳、35歳~49歳、 申込方法 ▽ウオーキング5㌔㍍=制限なし 50 子・女子 〜39歳男子・女子、 (高校生~39歳、 歳~59歳、 1種目500円 ▽郵便振込=専用の ▽マラソン10 * 以 = 60歳以上)、 40歳以上 40歳以上男

振込用紙(市内の各公民館にあり



子どもから大人まで参加

0463-35-6691) ラソンエントリーセンター」 ラップシステム内「黒井峯遺跡マ 申込に関する問い合わせ先 申込期限 にアクセスしてくださ ンターネット=配http://runnet.jp/ 料を振り込んでください ます)に必要事項を記入し、 11月6日火

その他 プレゼントを用意しています くおでんなどの無料配布や特別 します。また、すいとん、こんにゃ 教室とマラソン健康相談を開催 ン事務局(子持公民館内・囮@7 (立正大学教授)によるスポーツ 詳しくは、黒井峯遺跡マラソ 当日は、 山西哲郎さん A

▽ 参 イ 加 (有)

助成を受け、 会住民センターなどにコピ 要な設備や施設の整備に くじ)の交付金を財源と 興宝くじ(サマージャンボ宝 村振興協会では、 ―機と放射線モニターを整 治会連合会では、これらの このたび、 公益財団法人群馬県市 助成を行っています。 自治会などの活動に必 小野上地区自 4カ所の自治 市町 村 対 L



小市民福 祉 しました。

渋川ほっと

ボーイスカウト活動の素晴らしさを 後輩たちに伝えたい

「の面白さに気付いたのは中学た三井さんが、その活動の本 ち歳からボーイスカウトに入

陛下への拝謁が予定されている貴重な賞。来年4月には、皇后 3000人しか受賞していない 本連盟9年間の歴史の中でも約 カウト団員が所属するベンチャ 年から高校3年までのボーイス 賞しました。この賞は、 ャースカウト隊「富士」の賞を受 ボーイスカウト日本連盟ベンチ 三井翔太郎さん。今年6月に、 ト群馬県連盟渋川第2団所属の ています」と話すボーイスカウ てはというプレッシャーを感じ の賞に恥じない精進を続けなく -スカウト隊員の最高賞で、 一受賞のうれしさよりも、

中学3 H 国での い活動ができます。それを地元海外の仲間と交流する素晴らし です。 れる人で、自分も将来同じよういけれども大変親身になってく ちが活動を自主的に企 渋川で子どもたちに伝えるのが イメージが強いですが、 などに参加。 静岡での日本連盟の大会や、韓 とから活動に熱心になったそう な指導者になりたいと思ったこ お世話になった指導者が、 きる年齢になったことと、 題をこなすだけでなく、 キャンプやボランティアの 世界中の仲間との交流会 高校生になってからは、 「ボーイスカウト



三井翔太郎さん (中郷·17歳)

胸のワッペンで、活 動年数や受賞記録など が分かります。「富士」 賞は、左胸の最下にあ る富士の絵のワッペン。

きらりり サークル仲間

全国や

豊秋俳句会

生になってから。与えられた課

画運営で 隊員た

和やかな雰囲気のもと仲間と共に四季を詠む

厳し



都丸よしをさん

容 俳句

程 毎月第4土曜日 午前10時~正午

所 豊秋公民館

会員数 7人

☆一言アピール☆

指導者ならぬ進行役の音頭 で、経験者から初心者まで、 全員が選句の感想を述べ合っ てから作者を明かします。初 心者も丁寧に指導しますので、 気軽に参加してください。







市内全地区を対象に「市総合防災訓練」開催 が一に備え防災意識と技術を高めた800人

9月9日、渋川警察署建設予定地(行幸田地内)で「市総合防災訓練」が開催されました。訓練は、県北部を震源域とするマグニチュード7.3、震度6弱の地震による家屋の倒壊やライフラインの被害などを想定。市内全地区から集まった約800人は、ĀĒĎや災害用伝言ダイヤルなどの使い方を学びました。また、災害ボランティアセンターと避難所開設、マイクロバス事故を想定した多数傷病者救出救助など、より実践的な訓練も行われました。

消防隊員によるAEDの説明を聴く参加者(左)訓練に先立ち市長のあいさつ(右上) ヘリポートの開設訓練も行われました(右下)



すったいかりではまつりである。 ち寄り、参加し、環境問題を考える日に

9月9日、「第6回しぶかわ環境まつり」が行われました。毎年人気の「立木を守るコーナー」には、今年もためた牛乳パックを手に多くの人が列をつくり、トイレットペーパーと交換していました。また、自転車をこいでつくった電気で機関車が動く「エコ電コーナー」では、「のろいなー、もっとこいで!」と子どもたちに言われ、必死に自転車をこぐお母さんの姿が。周囲の人からは「がんばれー」と応援の声がとんでいました。

たくさんの人でにぎわった会場(上) 立木を守るコーナー(左下) お母さ ん頑張って!(右下)

第6回たちばな竹の里フェスティバル・第15回北橘地区八木節大会

10月20・21日/北橘総合支所ほか

竹の文化の推進と郷土芸能の継承、それぞれの 魅力を一緒に披露するイベントを開催します。

■竹工芸作品展

とき 10月20日(土)、21日(日)午前9時~午後7時(21日は午後4時まで)

ところ 北橘総合支所市民ギャラリー

内容 県内から募集した竹工芸品などを展示します

■竹炭の無料配布

とき・ところ ▷10月20日(土)午後3時30分= 北橘総合支所中庭 ▷10月21日(日)午前11時30 分=北橘公民館

内容 北橘地区で作った竹炭を無料で配布します (終わり次第終了)

■竹と光のページェント

とき 10月20日(土)午後4時~7時

ところ 北橘総合支所中庭

内容 竹筒1,000本余りを使ったオブジェに、賞味期限切れ油から作ったロウソクの火を灯しますその他 ポップコーン、こんにゃくおでん、焼き肉、牛乳の無料配布(午後3時30分・終わり次第終了)



■竹の子郷土料理の試食

とき 10月21日(日)午前11時30分

ところ 北橘公民館

内容 タケノコを食材にした郷土料理の試食 (終わり次第終了)

■「竹音楽の世界」と八木節大会

とき 10月21日(日)正午~午後4時(予定) ところ 北橘公民館ホール

内容 竹太鼓をはじめとした竹楽器等の演奏 や、北橘地区の八木節団体による踊りなど 詳しくは、北橘公民館(**P**®2300)へ。

子持生涯学習フェスティバル

10月27-28日/子持社会体育館



とき 10月27日(土)、28日(日) 午前9時~午後5時(28日は午後4時まで)

ところ 子持社会体育館

内容 作品展示、芸能発表、囲碁 将棋大会、チビッコ将棋大会、茶 席など

入場料 無料

詳しくは、子持公民館(**企**2778 0)へ。

市民ふれあい健康まつり

10月28日/渋川保健センターほか

とき 10月28日(日)午前 10時~午後1時 とこる 法川保健センター

ところ 渋川保健センター (第二庁舎1階)など

内容 健康づくり講演会 「渋川総合病院の放射線治療について」、物忘れ検診、 歯科相談、薬の相談、禁煙 相談、非常時に使える食器 の試食や紙で作る食器の介、健康体操コーナー(読み間 りに遊びコーナー(読み間かせ、人形劇、ゲームコーナー)、健康クイズなど

その他 車でお越しの人は、 第二庁舎屋上駐車場または 本庁舎駐車場をご利用くだ さい

詳しくは、■渋川保健センター(**№**の1321)へ。





第7回渋川地域子育てフェスティバル

10月13日/北橘総合支所前芝生ひろばほか

とき 10月13日(土)午前10 時~午後3時

ところ 北橘公民館および 北橘総合支所前芝生ひろば 内容 ぐんま天文台、サイ エンスルーム、上毛新聞写 真展、おやこビクスとベビ ーヨガ、光る泥だんご教室、 B級グルメなど

※芝生ひろばの特設ステー ジでは、アンパンマンショ 一を行います。また、ハッ ピーハロウィンとして仮装 してきたお子さん先着200人 にお菓子をプレゼントしま

詳しくは、しぶかわ広域 子育てネットあしたば事務 局(回090-9375-9388)また は本こども課(面22415)へ。





スポレクフェスティバル

10月21日/市武道館



市スポーツレクリエーション協 会では、加盟しているさまざまな 団体の日ごろの練習の成果を披露 する発表会を開催します。

とき 10月21日(日)午前9時~正午 ところ 市武道館

入場料 無料

参加団体 渋川市太極拳協会、ジャ ズダンスクラブ、エアロビクス愛好 会、フォークダンス愛好会、渋川3 B体操愛好会、ダンベル愛好会など 詳しくは、国体育課(回22104)

赤城ふれあいまつり

「食の安全」「健康で安全な地域づくり」「文化活 動」の推進などを目的に赤城総合運動自然公園(赤 城スポーツセンター)でイベントを開催します。

■10月27日(土)

時間 午前9時~午後4時

内容 > 芸能文化コーナー= 芸能発表、作品展示 ▷ふれあいコーナー=焼き芋・焼きそばの試食、 綿菓子のプレゼント

■10月28日(日)

時間 午前9時~午後3時

内容 〉福祉講演会=健康落語(講師:立川朝志さ ん・時間:午前9時30分~11時) ▷芸能文化コー ナー=芸能発表、作品展示 > 交通安全ショー= G-FÍVÉ出演 ▷食のコーナー=きなこ飴や 味噌おでんなどの配布 ▷ふれあいコーナー=ポ ン菓子、廃食油せつけん・綿菓子の配布、交通安 全教育車の体験と交通安全の啓発、スピードくじ、 アマチュア無線体験など ▷産業コーナー=地場 産農畜産物と畜産加工品の販売、畜産物の試食、 丸太切り体験、苗木の配布など

10月27·28日/赤城総合運動自然公園







市戦没者追悼式を開催/10月19日

先の大戦における戦没者を追悼するとともに、 恒久平和を祈念するため、無宗教献花方式による 式典を行います。また、式典終了後、小学生平和 推進啓発作文入選者の朗読を行います。

10月19日(金)午後1時 前 市民会館

月1日~10月31日)に合わせ

緑化苗木を無料配布し

します。

秋の緑化運動推進期間(9)

|都市計画課||12||2073

戦没者の遺族、作文朗読者の関係者、一般市民 詳しくは、本社会福祉課(回22111)へ。

られていますので、

必ず検

査を受けることが義務付け

= 第二庁舎 =本庁舎

伊香保総合支所 小=小野上総合支所

赤=赤城総合支所

北橘総合支所 Ⅲ=電話番号

Ⅲ = Eメールアドレス クス番号

=ところ ・期間 =内容

=講師・医師 =対象者 =定員

持 = 持参するもの問 = 問い合わせ先 参加料・入場料

=申込・参加方法

=申込期間·開始日·期限

||商工振興課

22596

別表	別表 計量器定期検査日程		
	とき	ところ	
10	月22日(月)	小野上総合支所	
10	月23日(火)	伊香保商工会館	
10	月25日(木)	子持公民館	
10	月26日(金)	北橘総合支所	
10	月29日(月)	赤城公民館	
10	月30日(火)	古巻公民館	
11	月 1 日(木)	金島ふれあいセンター	
11	月 2 日(金)		
11	月5日(月)	市役所第二庁舎屋上	
11	月12日(月)		
※宝施時間は午前10時~午後3時。			

※美施時間は午前TU時~午後3時。 ※お近くの会場にお越しください。

国会場内平沢橋付近

渋川駅前通り歩行者天 10月4日(1)午前10

時

の場合はエッグホール。 ※雨天で歩行者天国が中止 県では、 2年に1回 \mathcal{O}

のとおり行います。 量器(はかり)の検査 に使っている人は、 計量器を取引や証明など この検 を別表

異なります) 円程度(はかりの種類により 1027-263-24 詳しくは、 香料 280円~1700 県計量検定所

緑化苗木の無料配 36)<° 査を受けてください。

使用するはかり ①商店・工場などで業務に (検査の対象となる計量器)

定期検査のお知らせ

はかりの

お 知 5

U

る体重計 院などで健康診断に使用す ②学校、幼稚園、保育園、

③ 病 院 、 薬局、 診療所など

④農家で農産物を庭先販売 で調剤に使用するはかり

⑤その他取引・証明に使用 するはかり に使用するはかり

を行います

モミジ(計500本・先着順

当日は、緑の募金活動

フルーベリー、ハナミズキ

ミカン、桜桃、

募 集

ビービクス講座

子育てリラックスと

分~11時30分 本市民生活課 回22463 10月28日(日午前10時30 次の①、 中央公民館 ②を同時開

たい男性のためのベビービ ②子育てに積極的に関わり を目的としたアロマ・ハン ①子育て中の女性のリラッ ドトリートメント講座 クスとコミュニケーション

本紙の有料広告募集中

市内約3万1,000世帯に配布されます

規格·掲載料(1回) ▷ A 区画(縦 4.9cm×横 8.7cm)=1万5,000円 ▷ B 区画(縦 4.9cm×横 17.7cm) = 3万円

問い合わせ先 本秘書広報課(☎②2182)

広告募集中

【広告】

■本庁・各総合支所の電話番号

渋川へ向けた取り組みの一

市では、

花で包む未来の

(作品展示)

つとして、

ハンギングバス

コンテストを開催します。 ケット(壁掛け式の寄せ植え)

始めたばかりの人、これ

- □本庁舎·第二庁舎 **1**22-2111 □子持総合支所 @ 24-1211
- **1**72-3155 □伊香保総合支所 □赤城総合支所 **1** 56-2211
- □小野上総合支所 **1** 59-2111 □北橘総合支所 圓 52-2111

人口と世帯/平成24年8月末現在

井伸子さん(ベビービクスイ 法人ぐんまアロマの木)、

ンストラクター

- ●人口 83,795人(男40,972人、女42,823人)
- ●世帯 31,581世帯
- 8月のうぶごえ 男の子21人、女の子25人

る人 **%** とその子ども(3カ月~7カ 市内在住・在勤の父母 1組500円 10組(超えた場合は抽選 ②両方とも参加でき

電話か直接市民生活課 10月15日 月まで

ハンギングバスケッ 託児あり 対象年齢以上の子ども

コンテスト参加者募集 ■都市計画課 ■②2073

他

前スロープ ▽審査=10月26日金 (金) 搬出=11月2日金 ▽搬入=10月23日火 10月23日火~11月2日 市役所本庁舎正面玄関 ▽表

ササイズからなるプログラ

本にしたマッサージとエク

ムです。

矢野亜希子さん(NPO

今

やんとのスキンシップを基

※ベビービクスとは、

クス講座

幅85秒以×高さ1以以内の 軽に応募してください。 向けのコンテストです。 から始めようと思っている 人などを対象とした初心者 壁掛けタイプで

もの まで・先着順 **募集作品数** 日曜日、 電話で都市計画課へ(十 祝日を除く午前

賞品を授与します 8時30分~午後5時15分) 優秀作品には表彰状と 10月3日(水から

知らせします) 当落結果は後日文書でお · ~午後5時) 28人(超えた場合は抽選 10月19日金まで(土・日 電話で文化財保護課 市内在住・在勤の 祝日を除く。

見に行こう! 馬高に火焰土器を

北文化財保護課 11月3日出午前8時30 **國**第2102

着予定) 分集合(午後5時15分ごろ帰

側駐車場 集合場所 北橘総合支所

史博物館(長岡市関原町)な 岡市関原町) ①長岡市馬高縄文館(長) 市有バス ②新潟県立歴

ます。 要文化財・焼町土器と火焔文館で開かれる特別展「重 らの出土品数点が展示され 遺跡、三原田諏訪上遺跡か 道訓前遺跡や上三原田東峯※この特別展には、本市の 土器」などを見学します。 新潟県長岡市の馬高縄

生垣設置者に補助金/上限額は5万円

個人が、今後新たに住宅用建物の敷地内に設 置する生垣の樹木購入費

昼食代・当日集めます)

2000円程度(入館料

※市の補償などを受けているものは除きます。

生垣1m当たり2,000円以内(上限5万円)

- ①道路と生垣の間に塀などを設けない
- ②幅員4m以上の道路に面した場所に設置する場

合は、道路境界線から50㎝以上離す

- ③幅員4m未満の道路に面した場所に設置する場合 は、原則として道路の中心線から2.5m以上離す ④生垣の延長は5m以上で、植える樹木の高さはお よそ60cm以上
- ⑤植える樹木の本数は、原則として1m内に3本以上 詳しくは、■都市計画課(№2073)へ。

ハンキングバスケットの一例

午前9

東日本大震災義援金の受付期間を再延長し

9月30日まででしたが、 31日まで延長します。皆さんからのあたたかいご支援に感 謝申し上げるとともに、引き続きのご協力をお願いします。

本社会福祉課および各総合支所市民福祉課窓口 午前8時30分~午後5時15分(閉庁日は除く)

3,833万7,529円(8月31日現在) 詳しくは、社会福祉課(回22111)へ。

伊香保総合支所 小=小野上総合支所

赤=赤城総合支所

Ⅲ=電話番号 北橘総合支所

クス番号 M=Eメールアドレス

= とき・期間 =講師・医師 = ところ = 対象者 =定員

持= 持参するもの問= 問い合わせ先 参加料・入場料

=申込・参加方法

=申込期間・開始日・期限

催 物

は午後3時まで)

(土・日曜日は除く・最終日

巾民総合文化祭 演技部門発表会

4時30分 ||生涯学習課 10月27日出午後2時~ **国**劉21500

市民会館

な種類の舞踊の発表 フラダンスなど、さまざま モダンダンス、バレエ、

■観光課

前8時30分~午後5時15分 の入賞作品を展示します。 山車まつり写真コンテスト_ 10月10日%~31日%午

山車まつり写真展

9月に開催された「渋川 **1**22873

学館へ 8時30分~午後5時まで。 ※休館日なし・受付は午前 10月6日出から

スポ

ーツクラブ」教室紹介

||体育課 **1**22104

いきいき健康スポーツクラ いずれも
・
問は、
渋川 じさいサロン 市役所第二庁舎2階あ

又学サロン講演会

徳冨蘆花記念文学館

~ 3 時 11月6日火午後1時30

徳冨蘆花記念文学館

見城美枝子さん(エッセ 思い立ったら吉日

イスト) 80人(先着順

電話で徳冨蘆花記念文 350円

渋川いきいき健康スポ

通⑫ 2237

室内用運動靴

〈体幹トレーニング教室〉

19日金 >11月教室=9日 7日金、14日金の各2回 金、16日金 ▽12月教室= ₩ > 10月教室=12日金、 各教室とも午前10

ーツクラブハウス(渋川/辰 渋川いきいき健康スポ

引き締め、太りにくい体づ くりをします ニングを中心にお腹周りを 各教室500円(保険料 体幹(腹筋・背筋)トレー

各教室8人(先着順) 市内の成人 室内用運動靴

ブ小松真弓さん(囮@012

市立

図書館

(1)

物案内

ヘレスリング教室内マット運

後7時~7時45分 10月15日(月)、22日(月午

いずれも会場は市立図

書

参加料は無料です。

立などのマット運動の基本 前転、後転、側転、 渋川中学校武道館 倒

〈子ども映画会〉

10月13日出午後2時

「白いぼうし」「クレヨ

を丁寧に指導します 500円(保険料など) 5人(先着順) 市内の幼児~中学生

ンの星」「いじわる狐ランボ

-」「ミッキ―の大演奏会」

ちゃん」 ▽紙芝居=「しり ▽大型絵本=「あるのかな とりするものよっといで」 ン」「ぺんぎんのたまごにい (萌えの子おはなし会) ▽絵本=「バナナン ナ 10月20日出午後2時



〈映画鑑賞会〉

「スープオペラ」(監督: 10月28日田午後2時

島隆弘/2010年・日本映 瀧本智行/主演:坂井真紀·西

<a>®0644)<<<a>° 詳しくは、市立図書館(面

■本庁・各総合支所の電話番号

- □本庁舎·第二庁舎 **回**22-2111 □子持総合支所 @ 24-1211 **1**72-3155 **1** 56-2211 □伊香保総合支所 □赤城総合支所
- **1** 59-2111 □北橘総合支所 □小野上総合支所 **1** 52-2111

渋川市公式ツイッター

邳秘書広報課(回②2182)

URL

https://twitter.com/ shibukawashi_jp

アカウント

@shibukawashi_jp



毎週水曜日午後7時~9時

10月10日%~31日%の

渋川いきいき健康スポ

※当日消印有効。

参加者には、

伊香保温

〈健康づくりダイエット教室〉

ーツクラブハウス

トレーニングジムで、

筋力づくりをします

マシーンなどの健康づくり、 エアロバイク、ランニング

の記念品を差し上げます 風呂」の入浴券や苗木など 泉「石段の湯」または「露天

市内の成人

6人(先着順) 室内用運動靴

参加者募集 ルシーハイキング

66 経済建設課 分集合(午後1時終了予定) 10月28日(日午前9時30 **通**⑫3155

公園大駐車場 ^{集合場所} 県立伊香保森林 県立伊香保森林公園の

が・約6時間

コース・標高1296・4

抽選) を散策します 120人(超えた場合は

500円

ハイキングコース(約6歳以)

合支所経済建設課「ヘルシ 話番号を明記して伊香保総 ハイキング」係(〒377 氏名(参加者全員)、 はがきに郵便番号、 前9時~午後5時

1000円(保険料など) 了子持山 秋の市民健康

分集合(午後3時30分帰着予 ■体育課 10月20日出午前7時30 **1**22104

ち駐車場 定・雨天中止) 集合場所 子持山(獅子岩経由 子持山若人のみ

の人(小学生以上) 30人程度 市内在住・在勤・ 在学

抽選)

タオル、敷物、 昼食、飲み物、雨具、帽子、 電話で体育課へ 10月9日以~11日休午 鈴(熊よけ)

前6時30分以降に市役所宿 @2111)^ 雨天中止の確認は、 前8時30分~午後5時

10月15日月~18日休午

電話か窓口

ます)

ハイク りやチラシなどを作成しま 午後1時30分~3時30分 って、写真入りの地域だよ データや現像した写真を使 デジタルカメラの写真 中央公民館

歳以上 ▽シニアの部=おおむね65 ▽成人の部=20歳以上

る人。 ※各部とも3日間受講でき 各部20人(超えた場合は

使ってパソコンに取り込み 現像した写真(スキャナーを ーブル、説明書含む)または デジタルカメラ(接続ケ 無料

超(スーパー)高齢者作品展示会の作品を募集します 募集作品 書画、彫刻、絵画、写真、

※運搬や管理が容易で、危険なもの や動植物でないもの。

市内在住の90歳以上の人

電話で本高齢福祉課へ 10月24日(水)まで

陶芸、手工芸品など

〈作品展示会〉

▷10月28日(日)=市民ふれ 時・所 あい健康まつり会場(市役所第二庁舎) ▷10月29日(月)~11月2日(金)午 前8時30分~午後5時15分(11月2 日は午後3時まで)=市役所本庁舎1 階市民ホール

高齢福祉課(@22257)

保116-1)へ 0192.伊香保町伊香 10月12日金まで

> 公 民 館

パソコン教室

26 日 金 中央公民館 10月24日次、 **1** 2 4 3 2 1 25日本

時

〜

に

へ

い

こ

ア

の

部

▽成人の部=午前

10

=本庁舎 = 第二庁舎

伊香保総合支所 小=小野上総合支所

子持総合支所 赤=赤城総合支所

北橘総合支所 Ⅲ=電話番号

M=Eメールアドレス クス番号

=ところ き・期間 =内容 =定員

=講師・医師 =対象者

申込期間·開始日·期限

8時30分(6時30分開場) 子持公民館 乂化講演会

子持社会体育館

世界の山々をめざし

10月27日出午後7時

5

祉

後2時センター発 福祉センター着。

〈健康相談〉

10月11日休午後1時30分

1227780

分~午後5時15分

駅発、9時5分スカイテル

1ース 午前9時15分金島

メ渋川、10時15分渋川老人

帰りは

の閉館日を除く午前8時30

整理券配布時間 館は2日火から

て

田部井淳子さん(登山家)

無料 当日直接会場

親子コンサート

こいのぼりバンド

金島公民館 **1**200241

冠 70人程度

10月12日(金)まで

▷外国人

トランペット、パントマイ 分~3時30分 歌を中心に、ピアノ、 金島ふれあいセンター 10月27日出午後1時30

期

す。 子どもまで楽しめます による楽しいコンサートで ムなどを組み合わせた6人 親子向けで、大人から 0円

市国際交流協会の「バーベキュ

閏 ▷一般(高校生以上)=800円(協会員は500円)

▷中学生・小学生=300円

300人

無料(要整理券)

👸 10月20日(土)午前10時30分~午後2時(午前10時受付開

所 総合公園内バーベキュー場

電話で市国際交流協会事務局(本企画課内・値22396)へ

前9時~午後4時 10月11日休~20日出午

〈ふれあい浴場〉

始·小雨決行)

着順)。

日月(北橘公民館と金島公民

10 月

布します(1人5枚まで・先 ※整理券は、各公民館で配

浴場の無料開放(市民のみ) 渋川老人福祉センター内 10月28日田

渋川ライオンズクラブ

からのお知らせ 渋川老人福祉セン

(カラオケ発表会の参加者募 **1**31765

午後3時 11月1日休午前10 時~

どから1曲(2コーラス)を 披露(年齢制限・順位なし) 歌謡曲、民謡、 60歳未満は入館料20 60人(先着順) 渋川老人福祉センター 唱歌な

います。 渋川老人福祉センター ※申込時に順番の抽選を行 必ず参加者本人が直接

地改良区(石原) 事業(植栽・構造物など)= 区更生保護女性会 ▽児童用図書16冊= ▽金2339円=五輪平 伊香保石段周辺植栽整備 |渋川

地

渋川老人福祉センター 5日(月) 19日(人) (11月の休館日) 渋川老人福祉センター 塚越秀男さん(渋川/御蔭 24日(土) 6日炎

12日(月) 26日(月)

あたたかい心

設組合(川島) 区テレビジョン共同受信 ▽79号鋼管柱1本=川島 施 地

具)1台=㈱斉藤林業(沼田 ▽ ままごとキッチン(木製玩 年会同窓会一同(石原) ▽金9万383円=豊小 12

【こころの健康づくりボランティア養成講座】

時 11月19日(月)~12月10日(月)までの毎週月 曜日午後1時30分~4時と、12月15日(土)午前 11時~正午(計5回)

しぶかわほっとプラザ(12月15日は有馬会館)

こころの健康について学び、地域で支援する 仲間づくりをします

医師、保健師、ボランティアなど

市内在住の人

30人(超えた場合は抽選)

無料

申込書(市社会福祉協議会、本社会福祉課、各 総合支所市民福祉課にあります)に必要事項を記入 ファクスまたは郵送で市社会福祉協議会(風俗) 1721・〒377-0008・渋川1760-1)へ

10月31日(水)まで 詳しくは、社会福祉課(回22359)へ。

各公民館 毎週日曜日

(無料巡回バスの運行)

18

《マークの見方》

問=とき・期間 **所**=ところ <mark>内</mark>=内容 **師** =講師・医師 <mark>対</mark>=対象者

园=定員 費=参加料・入場料 時=持参するもの 申=申込・参加方法

問=問い合わせ先 期=申込期間・開始日・期限 他=その他

児童虐待防止推進月間 映画上映会

紹介者同伴婚活パーティー 参加者募集

ものづくりフェスティバル 2012

必ずチェック 最低賃金

10月10日より県最低賃金(地域別最低賃金)が、時間額696 円に改正されます。

詳しくは、群馬労働局労働 基準部賃金室(**回**027-210-50 05)へ。

「男女共同参画基礎講座」 参加者募集

東京家政大学と共催で、男女 共同参画について基礎からやさ しく学ぶ講座(全6回)を開催し ます。

期目・師 ①11月3日(土)=樋 口恵子さん(評論家) ②11月10 日(土)=笹川あゆみさん(東京家 政大学非常勤講師) ③11月24日 (土)=杉浦浩美さん(立教大学社 会福祉研究所研究員) ④12月 8日(土)=青木幸子さん(東京家 政大学教員養成教育推進室長) ⑤12月11日(火)=落合恵子さん (作家) ⑥12月15日(土)=金城 清子さん(元龍谷大学法科大学院 教授) 時間 午後1時30分~3 時30分 所 ぐんま男女共同参画 センター(前橋市大手町) 対 全 着順) 闇無料 目参加者の郵 便番号、住所、氏名、年齢、電 話番号を電話、ファクスまたは Eメールでぐんま男女共同参画 センター(**回**027-224-2211・**M** 027-224-2214 · **⅓** sankakuse@ pref.gunma.lg.jp) \wedge

「ひまわり祭」のご案内

間 10月21日(日)午前10時~午後3時 可心身障害児通園施設ひまわり園(渋川/明保野) ☑ 園児の作品展示、育英短期大学生によるミニコンサート(午前11時)、父母会による喫茶コーナーなど 間 ひまわり園(■250876)

障害者の法定雇用率が 引き上げになります

障害者雇用率制度により、全 ての事業主は、法定雇用率以上 の割合で障害者を雇用する義務 があります。

この法定雇用率が平成25年4月1日から次のとおり変更になります。また、今回の法定雇用率の変更に伴い、障害者を雇用しなければならない事業主の範囲が変わります。該当する事業主の皆さんは、注意してください。

■平成25年4月1日からの変更点 ▷障害者雇用率=1.8%から2.0 %に引き上げ

▶事業主の範囲=従業員56人以 上から従業員50人以上に拡大

詳しくは、群馬労働局職業安 定部職業対策課(**囮**027-210-50 08)へ。

「群馬銀行環境財団賞」募集

募集内容 次のいずれかに該当するもの ①自然環境や生態系を守るための身近な実践活動 ② 低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動 応募資格県内の営利を目的とする活動を行わない法人・団体・個人 表彰 7団体以内を表彰し、各10万円を助成金として贈呈 期 12月7日(金)まで 問 群馬銀行環境財団(配027-255-6160)へ。



№ N

NHKからの重要なお知らせ

10月27日仕廟の放送開始から、一部のテレビ・録画機等で「NHK総合」だけが映らなくなる可能性があります。

 ${\sf NHK}$ が映らなくなった場合は、「チャンネル設定(初期スキャン)」を行うことで、ご覧いただけるようになります。

より詳細な「お知らせ」をNHKから各ご家庭に封書でおとどけしています。

- ◆問い合わせは「NHK北関東受信相談センター」 0570-071-071
- ◆NHK前橋放送局ホームページからも詳細な「お知らせ」を確認出来ます。 http://www.nhk.or.jp/maebashi/

摵 周 疾患 検 診 の お 知 ら せ

ਰ 申

診を社 で、 希望した人には、 会に委託 ことを目的に、 查等調 今年 歯周疾患検診の受診 渋川 $\dot{\mathcal{O}}$ 査票」による調 北群馬歯科医 月に行った 実施して 歯周 受診票を 灰患検 健 查 師 康

> 30 70 歳に到達する人 込んでください。 電話または直接窓口で申 歳・40歳・50歳 市内在住で、 平成25年1 今年 60 歳

健センター を希望する人は、 送しました。 $\widehat{\mathbf{I}}$ ® 1321) 新たに受診 ||渋川| 保

歯の喪失を予防する

期における健

康の維

事前に渋川保健センターま 課税世帯は無料になるので、 ※生活保護世帯と市民税非 に申請してください。 たは各総合支所市民福祉課 しくは、 0 00円 渋川保健 だセン



若年層が対象の「わかば健康診査」 休日健診を11月17日、18日に実施します

歯周疾患検診指定歯科医院一覧

地区

渋川

伊香保

小野上

赤城

医療機関名

吉岡歯科クリニック

小野上歯科診療所

さいとう歯科医院

あかぎ歯科医院

石岡歯科医院

永井歯科医院

北橘 北橘歯科診療所

エース歯科

さくら歯科

佐藤歯科医院

清水歯科医院

スマイル歯科クリニック

たきざわ歯科医院

たけうち歯科医院

明治歯科診療所

あおば歯科医院

真下歯科クリニック

駒寄歯科クリニック

宮下デンタルクリニック 53-4701

子持 関歯科医院

三剛歯科医院

電話番号

24-8289

72-3430

59-2493

53-5454

25-0530

20-6522

56-3535

56-8854

52-3762

55-1181

30-5500

30-6333

54-8330

54-3413

30-5033

55-6480

25-7700

25-8101

25-8820

54-1366

日

(木)

ター

電話番号

22-0808

22-0235

25-0411

23-5315

22-2331

22-0773

22-4939

22-0069

20-1182

24-8211

22-0942

22-0953

22-2233

22-0154

23-6677

23-8211

24-8835

22-0232

24-1939

22-0260

25-1184

22-0648

別表 1

地区

渋

Ш

医療機関名

いいづか歯科医院

石北歯科医院

石田歯科医院

才力歯科医院

小林歯科医院

こぶな歯科医院

佐鳥歯科クリニック

しまむら歯科医院

高橋歯科クリニック

田村歯科医院

平形歯科医院

平形内科歯科医院

ふくしま歯科医院

ほしかわ歯科医院

星野歯科クリニック

福田歯科医院

船岡歯科医院

宮下歯科医院

山川歯科医院

山崎歯科医院

山下歯科医院

K歯科医院

若年層を対象に月1回実施している「わかば健 康診査」。今後の日程などは、別表2のとおりです。 なお、11月17日出、18日日は休日健診を行い ます。わかば健康診査をまだ受診していない人 で、平日に受診できない人は、ぜひ、この機会に 受診してください(休日健診を受けるには、事前 に電話予約が必要です)。

問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査 ※医師の指示によっては、肝機能、糖代謝、貧 血検査を実施します。

図 今年度末時点で20~39歳の人(昭和48年4 月1日~平成5年3月31日生まれ)

おかば健康診査受診票、個人負担金500円、 健康手帳(持っている人)



^{別表2} わかば健康診査日程			
日程		受診時間	ところ
10月	25日(木)	午後1時30分~3時	
	17日(土)	午前9時30分~11時	渋川保健
11月	18日(日)	(要予約)	センター
	27日(火)	午後1時30分~3時	

※今年度の受診は11月で終了します。

予約方法 電話で■渋川保健センター(**囮**②1321)へ 他 新たにわかば健康診査の受診を希望する人は、 渋川保健センターへ連絡してください 詳しくは、渋川保健センターへ。

ま ぜ h

か

骨コツ手作りパン教室



市食生活改善推進員連絡協議 会(食改推)小野上地区では、骨 粗しょう症予防のための手作り パン教室を開催します。骨粗し ょう症予防には、カルシウムの 摂取量を増やすことが有効です。 効率よくカルシウムを吸収でき る乳製品などを多く使用した自 家製パンに挑戦してみませんか。 時 11月2日金午前9時30分~ 午後1時(受付は午前9時~9時 30分) 所 旧小野上保健センタ 一調理室 🔼 🗅 骨粗しょう症予 防についての講話 ▷調理実習 (チーズスティックパン、ほくほく ジャガ芋パン、豚しゃぶのヨー グルト味噌サラダ、ヨーグルト ケーキなどを予定) 対 市内在住・在勤で健康に関心 がある人 定 20人(先着順) 費 300円(材料費) 持 エプロン、 三角きん、筆記用具 🔋 電話 または直接■渋川保健センター (回201321)または各地区の食生 活改善推進員へ 期 10月5日 金~25日休

で楽しく健康的な生活習慣 気になり始めた人、 重が増えてきたなど健康が 理想の自分 みんな アップ 事バランスアップでスリム 指導士)ほか 時間で効果抜群!あなたも てあなたが今からできるこ ど)=①理想の自分を目指し ツ!続けるコツ できるお手軽運動 応用編(調理実習や運動な 師)、梅沢栄さん(健康運 ②おいしく食べてカロ を減らすコツ! 菅野圭 一(あかぎ診療所 ③運動を始めるコ

場合は、 康診査の結果(持つてい 才 動 ※申込者が4人に満たない ル のできる服装、運動靴、 ・応用編受講時に集めます) 300円(調理実習材料 20 >共通=筆記用具、 飲 物 中止になります。 ▽基礎編 運 健 タ

③ 短

前まで 申問 角きん、普段使っているご はん茶碗 |教室|の体験ができます 教室終了後、「ヘルスアッ 各コース開催 >応用編=エプロン、 ■渋川保健センタ 0 1 週



健康いきいき教室日程表 別表3

	٤		
区分	基礎編 午後1時~ 3時45分	応用編 午前10時~ 午後3時45分	ところ
1コース	11月19日(月)	11月28日(水)	渋川保健
2コース	2月20日(水)	2月25日(月)	センター

※ヘルスアップ教室の体験は、健康いきいき教室 終了後です。 ※受付は、各コー -スとも開始時間の15分前から

結核・胸部レントゲン検診/休日検診を11月17日、18日に実施します

🔯 今年度まだ結核・胸部レントゲン検診を受診 していない40歳以上の人

閩 11月17日(土)、18日(日)午前8時30分~10時30分

所 市役所第二庁舎西側駐車場

👸 結核・胸部レントゲン検診受診票(申込者に郵 送します)

電話で■渋川保健センター(
(■
②1321)へ

🟢 11月9日金まで

健 康 61 き しり き教室に 参 加

康

的

生活習慣

夕ボと生活習慣病を予防

を目指 市 してみませんか。 別表3のとおり

について学び、

お腹周りが気になる、

リックシンドロー

病が気になる74歳以下の人 クシンドロームや生活習慣 1コース基礎編と応 内在住でメタボリッ

▽基礎編(講話や演習)=

①あなたは大丈夫?メタボ

編の2日間

北橘地区

女性懇談会報告

Voice

婦人団体連絡協議会などの8人が参加

市では、女性の意見や感性などを市政に反映させ るため、女性懇談会を行っています。8月22日には、 北橘総合支所で婦人団体連絡協議会などの8人に参 加してもらい、女性懇談会を開催しました。参加者 からの意見に対する市長の回答や、市の対応状況な どの一部を紹介します。

ーツ推進計画」「スポーツ



もらえれば良いと思います。 子どもたちの育成に力を入れて た。このような大会に併せて、

子どもたちに夢を

の数がありますので、る場やテニスコートなど、 区の体育施設を集めると、 検討していきます。また、 していきたいと思います。 今年度に策定予定 うまく活 かなり

昨年12月に子持中学校で行われた 北京五輪ソフトボール金メダリス

トによる実技指導

成を図っていきます。(■体育課 (竹やぶ整備) 北橘地区の鬼ヶ島のカーブで

体力を付けさせたりできるかを 方法で子どもに夢をもたせたり ラグビーも含めて、どのような ポーツ振興に取り組んでいます。 群馬大学と連携して、本市のス もたせることは大切です。現在

6地 野球

ると思います。 すが、竹やぶのせいで視界が悪 ただければ、運転がしやすくな いです。竹やぶの整備をしてい

整備で出た竹を炭にして農地 なると思います。また、竹やぶ 成予定ですので、 ています。工事は、 県の整備事業で拡幅工事を進 が多いです。 れば歩道も付き、見通しも良く 部着手に入り平成27年度に完 ていきたいと思います。 ■土木管理課·■農林課 渋川ブランドの野菜を 。ご指摘の箇所は、北橘地区は竹やぶ 工事が完成す 今年度から

のスポーツ機会の充実を一つの民の健康づくりの推進と子ども 年の体力向上と青少年の健全育 少年団への加入促進を行い、少 また、スポーツ少年団と連携し が行う試合等の誘致、少年スポ 模の大会や各競技のトップ選手 柱としています。 ーツ教室などを行っていきます。 今後も全国規

から現在は行っていません。タメが、参加者が減少したことなどパー養成研修を行っていました を図っています。 者の筋力低下・ とした運動教室を開催 を全市的に養成し、 るために、介護予防サポーター 要介護状態になることを予防 ぶかわ」で周知しています。また、 の開催については、随時「広報し 会福祉法人が実施する研修など 福祉協議会に委託して2級ヘル るし、在宅介護を望んでいます。 システムづくりをしてほし 体操やレクリエーションを中心 市独自で介護の資格が取れる 参加者が減少したことなど 施設への入居はお金が掛か ・養成研修を行っていました 以前は、 閉じこもり防止 (本高齢福祉課) ストレッチ 市が社会 高齢



介護予防サポーター養成講座の様子

広報しぶかわ

会が国内で行われると聞きまし 数年後に大きなラグビーの大

健康の道しるべ画規

生は、 筋梗塞·

閉経後10~15年経過

脳血管障害)の発

りのある動脈硬化疾患(心

トし始める頃から出現しま の発症はエストロゲンの低

脂質異常と深い関わ

人クを低下させると考えら 閉経期のホルモン補充療 動脈硬化性疾患のリ 脂質代謝改善作用が

(定期的な血液検査を) した頃と考えられています。

要です。 血液検査を受けることが必 や心血管疾患の頻度が高率 は閉経期以降極めて重要で であることから、その予防 日本人女性の死亡率をみ 定期的に(年1、2度) がんより脳血管障害

脂質異常症への対策》 て2週間ほどでコレステロ ることが重要です。 ル合成を抑える薬、 ▽スタチン=コレステロ (用語解説)

中性脂肪を減らす。 脂質の合成を抑制し、 テロールよりも中性脂肪が ▽フィブラート=肝臓での ル値は下がる。 主に

産 渋 婦川 人総 科合 医病 師院

有用であるとするのが、 れてきましたが、 日の治療の主流です。 食生活の改善も重要》 最近否定

下は、女性にさまざまな疾

ン(特にエストロゲン)の

更年期以後の女性ホルモ

患群を引き起こすことが知

られています。

更年期障害

ですが、主として食餌性のざるを得ない場合が多いの 常生活様式の改善を心がけ 場合には、 カロリー食の摂取など、 る場合では薬物療法に頼ら チンやフィブラート製剤が 症の治療薬としては、スタ な報告もあって脂質異常 遺伝的に脂質異常を呈す 運動の継続や低 今

守り育て未来につなぐ

しぶかわの環境

隔月4回掲載/第4回

ごみの減量と適正処理

本市のごみ排出量は、平成23年度で約3万 1,498tでした。そのうちの約70%が家庭系の ごみ、約30%が事業系のごみでした。

家庭系ごみ

各家庭での日常生活から排出されるごみで す。本市の家庭1世帯が1日に出すごみの量は 1,908gで県の平均を上回っており、その減量 が急務となっています。

家庭系ごみの約90%が燃えるごみで、さら にその約34%(過去5年平均)が生ごみですの で、生ごみに多く含まれる水分を良く切って出 すことで、ごみの減量が期待できます。

また、市では生ごみ処理機などの購入費に補 助金を交付していますので、ご利用いただき、ご みの減量にご協力ください。

事業系ごみ

小売業・製造業・サービス業・農業などの各 種事業活動から排出されるごみです。事業系ご





みは、各地区内にある[ごみ集積所]へは排出で きません。事業者が自ら施設へ持ち込むか、許 可業者へ委託し、適正に処理してください。

ごみ排出時のマナーについて

集積所へのごみ出しで、マナーが守られてい ないものが多く見られます。ごみを出すときは、 「市の指定袋に入れる」「きちんと分別をする」「指 定袋に自治会名と氏名を記入する」などのマナ 一を守って出してください。皆さんのご協力をお 願いします。 (本環境課)



フォト

【森の妖精】

撮影場所:赤城町 (赤城自然園) 撮影日:平成 24 年8月12日 撮影者:篠原ひとみさん(北牧) 皆さんが市内で撮影した写真を募集します。 写真にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏 名を明記して配秘書広報課(〒377-8501·石原80 ·圖kouhou@city.shibukawa.gunma.jp)へ。 ※特定の人物を中心に撮影しているものなど、 写真によって掲載できない場合があります。



郷土の魅力をひとめくり **渋川かるた** vol.30 ロープウェイ乗っていちぼう温泉街

伊香保ロープウェイは、温泉街の木如帰駅と物間山山頂の見晴駅を結び、所要時間約4分で標高差182m・距離499mを運行しています。山頂からは、県総合スポーツセンター伊香保リンクや県立伊香保森林公園の玄関口として、ハイカーやスケートに訪れる人でにぎわいます。見晴駅周辺の上ノ山公園では、春のツツジ、秋の紅葉、見晴展望台「ときめきデッキ」から望む谷川、武尊、赤城の山々、眼下に広がる市街地の眺めは絶景です。※「ときめきデッキ」は現在、整備のために閉鎖中です。

編集後記

9月の半ばを過ぎても残暑が続きましたが、「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、近頃は急に涼しくなり秋の訪れを肌で感じます。今年の夏は夕立が少なかった気がします。降ればやっかいですが、降らねば農業や飲み水などに影響も。何事も「程よい」が重要ですね。(石)