



自己ベストの更新に向けて全力疾走

10月19日に総合公園陸上競技場で開催された「第7回 渋川市・北群馬郡小学校陸上記録会」。この記録会には、21校から選抜された5・6年生が出場しました。この日のために一緒に練習に励んできた友達や家族からの声援を力にして、100mや50mハードル、走り幅跳び、ソフトボール投げなど9種目で自己ベストの更新に挑みました。

主な内容

早めのインフルエンザ対策を……………	4	渋川市成人式のご案内……………	6
渋川まちなかイルミネーション……………	8	入賞おめでとう！人権尊重ポスター……………	9



地 子育てフェスティバル開催
 地域の子育て支援の輪を広げていこう

10月13日に北橋公民館と北橋総合支所芝生広場で、第7回渋川地域子育てフェスティバルが開催され、例年にもまして大勢の親子連れでにぎわいました。公民館では「光る泥団子教室」や「ザ・サイエンスルーム」など子どもたちが楽しめるコーナーが目白押し。また、広場では、ピエロが色とりどりの風船を使い、かわいい動物をあつという間に次々と作る光景に子どもたちが釘付けとなり、終日、行列ができていました。

不思議な実験に興味津々の子どもたち(左)
 多くの来場者でにぎわう会場(右上) 泥団子とは思えない光沢(右下)



赤 歌舞伎舞台修復現場見学会
 城の宝物の修復を間近で見学

国指定重要有形民俗文化財「上三原田の歌舞伎舞台」は、修復工事の真最中です。現在、割れたり腐ったりした木材を取り替える作業のため、回り舞台の骨組みがむき出しの状態になっています。10月28日には、約20人の見学者がこの現場を訪れました。舞台操作伝承委員会や市職員から説明を聞いた見学者。木材をたわませて造られている回り舞台の枠や、二重セリの構造に興味深く見学していました。

説明を聴きながら、回り舞台の構造を眺める見学者



幻 想的な光のもと地域交流を深める 「竹の里フェスティバル」

賞味期限切れの油から作られた竹筒ろうそくに灯がともると、辺りの夕暮れとともに、幻想的な景色が広がっていきました……。10月20日・21日の2日間にわたり開催され、3,000人を超える人が訪れた「第6回渋川市たちばな竹の里フェスティバル」。北橘地区の竹文化が「響き」「匠の技」「幻想」「美味」「癒し」といった5つのテーマで披露され、訪れた人たちは竹文化に触れながら、地域の人たちとの交流を深めました。

- メーンオブジェ「まわれ!
- かざぐるま(左) 地元
- の園児・児童によって
- 行われた点灯式(右上)
- 北橘竹親会が復元した
- 上野伊三郎氏デザイン
- の竹製の椅子(右下)



外 国人と市民がゲームとバーベキューで国際交流 「バーベキュー交流会」

市国際交流協会では、市民が市内在住の外国人と交流することで、国際感覚を身に付けてもらおうと、10月20日に総合公園成人の森バーベキュー場で「バーベキュー交流会」を開催しました。さわやかな秋晴れの下、会場では、参加した約100人の市民と外国人が、玉入れ競争などのゲームで打ち解けた後、和やかな雰囲気の中でバーベキューを楽しみながら交流を深めました。

.....

さまざまな国籍の人と市民が、バーベキューを楽しみながら心を通わせ交流を深めます

早めのインフルエンザ対策を

問い合わせ先 ■ 渋川保健センター (TEL 251321)

1月の冬の流行シーズンに備えましょう

インフルエンザは単なる風邪ではありません

インフルエンザは、突然現れる高熱や関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴で、併せてのどの痛みや鼻汁、咳などの症状も見られます。

例年12月から3月ごろまでがインフルエンザの流行シーズンです。いったん流行が始まると、短期間に小児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込みます。また、インフルエンザが大きく流行した年には、高齢者の冬季の死亡数が普段の年より多くなります。これらの特徴からみても、単なる風邪とは異なります。

**インフルエンザに
かからないために**

インフルエンザの流行前は、ワクチンを接種することが予防の基本です。インフルエンザの感染経路は、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫ととも

に放出されたウイルスを、のどや鼻から吸い込むことによつて感染します。このため、インフルエンザが流行してきたら、人込みや繁華街への外出は控えましょう。

空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなります。これはのどや鼻の粘膜の防御機能が低下するため、外出時にはマスクを着用したり、室内では加湿器などを使つて適度な湿度を保ちましょう。また、帰宅時にはうがいや手洗いなどをしましょう。日ごろからバランスの良い食事と十分な休養を取り、体力や抵抗力を高めることも大切です。もし、インフルエンザに

かかってしまったら、周りの人にうつさないために、マスクを着用しましょう。

知っていますか？ 咳エチケット

- 咳、くしゃみの際はティッシュなどで口を押さえて、顔を1m以上離れる。
- 鼻汁、痰などをティッシュやティッシュボックスのゴミ箱に捨てる環境を整える。
- 咳をしている人にマスクの着用を促す。
- 咳、くしゃみなどの症状があるときは、必ずマスクを着用する。



注目情報

高齢者などを対象に、インフルエンザの予防接種費用を助成します。

実施期間 12月31日(月)まで(実施医療機関の休診日は除く)

自己負担金 1,000円(生活保護世帯の人は無料)

詳しくは、「広報しぶかわ」9月15日号の15ページをご覧ください。

問い合わせ先 ■ 渋川保健センター (TEL 251321)

**インフルエンザに
かかってしまったら**

- ▼ 単なる風邪だと軽く考えずに、早めに医療機関で受診してアドバイスを受けましょう。
- 治療に使われる抗インフルエンザウイルス薬は、発症から2日以内で効果を発揮します。
- ▼ 処方された薬は、指示どおり正しく服用しましょう。
- ▼ 安静にして、できるだけ休養を取りましょう。特に睡眠を十分に取ることが大切です。
- ▼ インフルエンザは感染しやすいので、マスクを着用し、また、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。熱が下がっても2日程度は人にうつす可能性があるため、外出は控えましょう。

**今日から実践！
インフルエンザ予防**

インフルエンザを予防するには、日常生活での衛生管理が重要です。手洗いやうがいなどの正しい行い方を身に付け、流行シーズンに備えましょう(5ページの「今日からできる！インフルエンザ予防のための3カ条」を参照)。

今日からできる!インフルエンザ予防のための3カ条

1 手洗いの励行/正しい洗い方のポイント



1 まず洗う部分を水でぬらす



2 石けんを適量取る(固型石けんでも可)



3 手のひらでしっかりと泡立て、手のひらを洗う



4 手の甲に手のひらをかぶせて洗う(両手)



5 指の間をしっかりと洗う



6 指先・爪をしっかりと洗う(両手)



7 親指の周囲をよく洗う(両手)



8 両手首をていねいに洗う(両手)



9 流水でじゅうぶん洗い流す



10 清潔な布タオルなどで水分をふき取る

2 うがいの励行

口に水を含み強くクチュクチュしながら2、3回洗い流します。次は口に水を含み上を向いて、のどの奥で10回ぐらいガラガラとして、吐き出します。最後に、仕上げとして、もう一度ガラガラして吐き出します。

3 マスクの着用

マスクはあらかじめ鼻にあたる部分がある程度折り曲げておき、掛けてから鼻にぴったりするように調整します。外すときは、ひもをもつことがポイントです。

インフルエンザ 豆知識

へどうやってワクチンが作られるの?<

インフルエンザワクチンは、毎年世界保健機構(WHO)が世界中のデータや専門家の意見を元に、推奨株(ウイルスの種類)を決定しています。日本ではこれに基づき、国内の状況や専門会議での結果を考慮し、厚生労働省が毎年決定しています。

このようにワクチンは、流行を予測して製造されるため、予測と異なる株が流行すれば、その効果は減少します。

〈今年のワクチンの種類は?〉

今年日本で接種されるワクチンは、インフルエンザA/H1N1亜型とA/H3N2亜型(いわゆる香港型)、B型の3種類が含まれたワクチンです。

〈平成21年に流行した新型インフルエンザはどうなったの?〉

平成21年は、人々が免疫を持っていなかったため季節外れの流行がおきました。22年度以降は、ワクチン接種などにより多くの人が免疫を獲得したため、通常の季節性と同程度の流行となりました。

番外編/こんな感染症にもご注意!!

RSウイルス感染症

- ▶ RSウイルスによる呼吸器感染症で、潜伏期間は2~8日。主な症状は、発熱や気管支炎、細気管支炎、肺炎などです。
- ▶ 6カ月以内の乳児が初めて感染すると、重症化することもあります。
- ▶ 痰がからんだ咳、喘鳴(ぜーぜーすること)、発熱などの症状があったら、早めに医療機関を受診しましょう。

感染性胃腸炎とノロウイルス

- ▶ 感染症胃腸炎の原因となる病原体は多くありますが、冬季の感染の多くはノロウイルスと言われています。
- ▶ ノロウイルスは感染力が強く、主に人が集まる場所や家庭内で流行し、嘔吐、下痢、腹痛を発症します。潜伏期間は12~48時間です。
- ▶ 1~2日で治癒しますが、脱水や嘔吐物による窒息などを引き起こす場合があります。

渋川市成人式のご案内／来年1月13日(日)開催

Stand up! ～二十歳の力で未来を変えよう～



とき 1月13日(日)午後1時
(午後0時30分受付開始)
※開催日時に注意してください。

ところ 市民会館
※駐車場は市民会館、市役所本庁舎・第二庁舎を利用してください。市役所本庁舎と第二庁舎から会場へのシャトルバスを運行します。
※車で来場する人は、できるだけ乗り合わせでお願いします。

その他 新成人の皆さんは、当日案内状(はがき)を忘れずに持参してください。案内状が12月10日(月)までに届かない人は、 生涯学習課 ②2500へ連絡してください

※市外へ転出している本市出身者も成人式に参加できます。家族や知り合いで該当者がいる場合は、生涯学習課へ連絡してください。

平成25年の成人式該当者は、平成4年4月2日から平成5年4月1日の間に生まれた人です。成人式は、市内全域の新成人が一堂に会して行われます。当日は、市民会館大ホールでの式典終了後、中学校区ごとに記念写真の撮影を行います。新成人の皆さん、一生に一度の成人式に参加し、心に残る思い出をつくりましょう。

二十歳の
決意を胸に参加を!

委員長 都丸知寿

「Stand up! ～二十歳の力で未来を変えよう～」これが今回のテーマです。大人の仲間入りをし、これからの日本の未来を



変えていくのは私たちです。成人式は、私たちが社会へ羽ばたいていくための決意を固める大切な行事となります。運営委員は、この行事が成功するように一生懸命取り組んでいます。20年間支えてくださった方々への感謝の気持ちと自分自身の決意を胸に抱き、成人式に臨んでください。より良い式となるようご協力をお願いいたします。

頑張ってます! 運営委員の皆さんを紹介

成人式は、15人の新成人により組織された「運営委員会」によって企画・運営されています。
▷委員長＝都丸知寿(石原)
▷副委員長＝小野千裕(吹屋)
▷運営委員＝三原祐紀子(石原)、生方優大(渋川/下郷)、清村美月(渋川/元町)、小山佳祐(伊香保)

町伊香保)、樋口くるみ(伊香保町湯中子)、平方瑞希(小野子)、新井美晴(村上)、生方雅人(上白井)、石田諒(赤城町見立)、本吉未沙稀(赤城町溝呂木)、茂木ひかる(赤城町長井小川田)、森山威(北橘町小室)、山崎遥(北橘町上箱田)



運営委員の皆さん▶
式のテーマやポスターの作成・記念品の選定などの準備を進めています。

医療と介護の両方を利用している人の自己負担を軽減します

医療保険と介護保険には、それぞれ月単位で自己負担額が一定の限度額を超えた場合に、超えた額を支給する「高額療養費」と「高額介護(予防)サービス費」の制度があります。これらの制度に加え、同じ世帯で医療保険と介護保険の両方を利用し、自己負担が発生している場合、年単位で、さらに自己負担が軽減できる「高額医療・高額介護合算制度」があります。



国民健康保険(市国保)、後期高齢者医療制度に加入している人は

支給対象者 計算期間内(平成23年8月1日～平成24年7月31日まで)に市国保(または後期高齢者医療制度)と介護保険の両方で、自己負担額が一定の限度額を超えた世帯が対象

※国保では世帯主に、後期高齢者医療制度と介護保険制度では被保険者に支給します。

支給額 計算期間内の国保(または後期高齢者医療制度)と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の自己負担限度額を超えた額

※自己負担限度額は、世帯構成や所得によって異なります。自己負担限度額の詳細は、**本**保険年金課に問い合わせてください。

■支給には申請が必要／該当者にはお知らせを送付します

計算期間内に加入保険の変更がなく、基準日に、市国保または後期高齢者医療制度(市内に住所を有する場合)に加入していて、支給対象となる場合は、11月下旬以降に支給申請のお知らせを送付します。内容を確認の上、支給申請してください。

申請窓口 保険年金課または各総合支所市民福祉課

■加入保険の変更などがあった場合はお知らせが届きません

次の①～③に該当する人には、支給申請のお知らせを送付できない場合があります。支給対象になると思われる場合は、以前加入していた医療保険や介護保険が交付する自己負担額証明書を添付して、支給申請してください。

①計算期間内(平成23年8月1日～平成24年7月31日まで)の間に本市に転入した人

②計算期間内にほかの医療保険または他の市町村の介護保険に加入していた人

③計算期間内に市国保から後期高齢者医療制度に切り替わった人

市国保、後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している人は

加入している医療保険が窓口です。詳しくは、加入している医療保険、勤務先などに問い合わせてください。

なお、市が交付する「自己負担額証明書」が必要な人は、印鑑、振込先の分かるものを持参し、保険年金課または各総合支所市民福祉課で申請してください。

合算制度の支給例 (夫婦ともに75歳以上で年金収入のみの市民税非課税世帯の場合)

夫負担 約30万円 (医療サービス) + 妻負担 約30万円 (介護サービス)



医療・介護
自己負担限度額(年間)
31万円



世帯負担 約60万円
- 31万円(自己負担限度額)
= 約29万円

※申請をすることで、自己負担限度額を超えた分の約29万円が支給されます。

詳しくは、保険年金課(☎2461)へ問い合わせてください。

女性のための人間関係講座

ダイアログ・カフェでは、暮らしの中にある問題を共有し「自分たちができること」などを一緒に考えます。会議室とは違い、くつろいだ雰囲気の中で考えを出し合うといいアイデアが浮かぶかもしれません。
※ダイアログとは、自分の考えをオープンにしつつも立場と意見に固執しないで、お互いに理解を深める対話することです。

とき 12月4日(火)、11日(火)午後6時30分～8時
ところ 渋川ほっとプラザ
テーマ 「女性が働きながら暮らすことについて話そう」
※始めに、プチアロマ講座(手浴)を楽しんで頭も心もリラックスしてから講座を始めます。
講師 ▽ダイアログカフェⅡ 前田由美子さん 兵愛学園前橋国際大学研究員 ▽プチアロマ講

座Ⅱ矢野亜紀子さん(NPO法人ぐんまアロマの木)
対象者 市内在住・在勤の女性
定員 10人(2回とも出席できる人を優先)
参加料 無料
申込方法 電話かファクスで本
市民生活課(☎2463・FAX246541)へ
その他 託児あり(希望する人は11月27日(火)までに市民生活課へ)

ダイアログ・カフェ ゆるやかにつながるひとときを

渋川まちなかイルミネーション



昨年のイルミネーション

皆さんがお持ちのイルミネーションを飾りませんか

四ツ角を中心とした中心市街地のにぎわいを目的に、まちづくり市民サポーターが中心となって、毎年「渋川まちなかイルミネーション」を実施しています。今年も、例年のイルミネーション

ヨンに加え、皆さんの自宅で見ているイルミネーションや飾ってみたいイルミネーションを提供してもらい、まちなかを彩ります。イルミネーションを提出していただける人がいましたら、まちづくり市民サポーター事務局(☎商工振興課内・☎2596)へご連絡ください。
〈点灯式とイルミネーションのご案内〉
点灯式 12月2日(日)午後4時～5時30分

ところ ネイブルスクエア
内容 ▽ペットボトルキャンパルススタンド作成(2段のペットボトルを持参して午後3時に会場に集合してください) ▽ゴスペルコンサート(「エクワイヤ」出演)
▽おしるこの無料配布
▽ポインセチアやシクラメン、協賛店のサービス券が当たる抽選会(抽選券は当日会場で配布)
イルミネーション
とき 12月2日(日)～平成25年1月31日(木)午後5時～10時
詳しくは、商工振興課へ。

11月24日から渋川市ホームページアドレスが変わります



11月24日(土)午後5時(予定)から本市のホームページアドレスを次のとおり変更します。

URL <http://www.city.shibukawa.lg.jp/>
アドレス末尾の「lg.jp」は地方公共団体専用のもので、本市の公式

ホームページであることを分かりやすくするために変更します。

なお、平成25年3月31日(日)までは今までのホームページアドレスからも新しいアドレスへ移動できます。詳しくは、本情報統計課(☎2320)へ。

市交通指導員の 退任と委嘱



退任

10月31日付けで、次の市交通指導員が退任されました。長年にわたりお疲れ様でした(敬称略)。

渋川地区 後藤守(金井・通算18年)

再任

11月1日付けで、次の人が再任の交通指導員として、委嘱されました(敬称略)。

渋川地区 栗原正行(祖母島)、西山雅義(南牧)、堀口一好(渋川/東町)、南雲孝雄(渋川/東町)、飯島誠一(渋川/入沢町)、須藤有介(渋川/辰巳町)、伊藤一弥(行幸田)、茂木弘伸(石原)、田川壽義雄(有馬)、町田敏彦(半田)
(本)市民生活課

入賞おめでとう！人権尊重ポスター

1431点から最優秀賞に角田さん、女屋さん、山岸さん

市教育委員会では、人権尊重の啓発を目的に、市内の小学6年生、中学2年生、高等学校と榛名養護学校の児童生徒を対象に、人権尊重ポスターの募集を行いました。

■部門別入賞者

(敬称略)

〔小学校の部〕

▽最優秀賞Ⅱ角田可琳(長尾小)

▽優秀賞Ⅱ飯塚育(金島小)、

安田りりあ(古巻小)、ひるま書間ふき(豊秋小)、荻原竜(渋川西小)、齋藤茜里(伊香保小)、齋藤歌鈴(同小)、星野友香(津久田小)

理恵(赤城南中)、星野創(同中)
〔高等学校の部〕
▽最優秀賞Ⅱ山岸安奈(渋川女子高) Ⅰ武田里穂(同校)

入賞作品の展示会

とき 12月3日(月)～7日(金)午前

8時30分～午後5時15分

ところ 市役所本庁舎市民ホール

詳しくは、**生涯学習課** ①② 2500へ。

最優秀賞作品



〔小学校の部〕
角田可琳さん



〔中学校の部〕
女屋祐奈さん



〔高等学校の部〕
山岸安奈さん

特設人権相談／いじめや高齢者虐待などの相談にのります

毎日の暮らしの中で起こるいじめや児童・高齢者虐待、女性差別、家庭内などのさまざまな問題を法務大臣に委嘱された人権擁護委員が面接相談でお答えします。ひとりで悩まないで、どんなことでも気軽に相談してください。相談するあなたの立場にたって、一緒に考えます。

※相談は無料で、内容などの秘密は厳守します。

相談日時 12月4日(火)午後1時～3時

相談場所 市内6会場(渋川ほっとプラザ、伊香保総合支所、小野上総合支所、子持福祉会館、赤城総合支所、北橋総合支所)

詳しくは、**本**社会福祉課 ①②2359へ。

情報ぼっくす

《マークの見方》

本 = 本庁舎 **二** = 第二庁舎
伊 = 伊香保総合支所 **小** = 小野上総合支所
子 = 子持総合支所 **赤** = 赤城総合支所
北 = 北橘総合支所 **TEL** = 電話番号
FAX = ファクス番号 **E** = Eメールアドレス
時 = とし・期間 **所** = ところ **内** = 内容
師 = 講師・医師 **対** = 対象者 **定** = 定員
費 = 参加料・入場料 **持** = 持参するもの
申 = 申込・参加方法 **問** = 問い合わせ先
期 = 申込期間・開始日・期限 **他** = その他

今月の納期 / 11月30日(金)まで

- 国民健康保険税【第5期】
- 介護保険料【第5期】
- 後期高齢者医療保険料【第5期】

「広報しづかわ」15日号について

今年度から毎月15日号は、経費の削減のため単色で発行しています。
(本秘書広報課)

スポーツ

水中健康づくり教室

in ユートピア

■体育課 TEL 2104

時 11月30日(金)、12月3日(月)、7日(金)、10日(月)、14日(金) 午前10時30分～正午(計5回)

所 ユートピア赤城(赤城町敷島)

師 小林由美子さん(赤城町三原田)

対 市内在住・在勤の人 25人(先着順)

定 1000円(そのほかに通常入館料の半額100円が毎回掛かります)

申 電話で体育課へ
期 11月20日(火)午前9時から(市役所閉庁日は除く)

少年バドミントン教室

■体育課 TEL 2104

時 12月8日(土)～1月19日(土)の毎週土曜日午前10時～正午(12月29日を除く・計6回)

所 渋川南小学校体育館

師 市バドミントン協会の皆さん

対 市内の小学3～6年生 30人(先着順)

定 500円

持 室内用運動靴、ラケット(持っている人)

申 電話で体育課へ

期 11月19日(月)午前9時から(市役所閉庁時は除く)

伊香保リンクの一般開放

■体育課 TEL 2104

伊香保リンク(スケート場)を一般開放します。開放を予定しているのは、屋内第一リンクと400坪屋外リンクです。

※屋外リンクは、天候などにより開放できない場合があります。

期 12月9日(日)、14日(金)、21日(金)、23日(日)、24日(祝)、26日(水)、27日(木)、28日(金)、29日(土)、30日(日)、平成25年1月8日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)、20日(日)、26日(土)、27日(日)

時間 各日とも午前11時～午後3時

費 △大人 1100円
▽高校生以下 600円

美術館

開館時間
午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 TEL 253215

レコードコンサート

時 毎週土・日曜日の開館時間中

所 市美術館1階常設展示室

内 桑原巨守の收藏レコードの中から来館者がリクエストした曲

費 美術館観覧料

イベントカレンダー 11月～12月

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 後期 (桑原巨守彫刻作品)	～平成25年5月13日(月)	200円
企画展示室	The rising generation 10 菅野美榮 山中克子	12月8日(土)～1月7日(月)	無料
市民ギャラリー	日本新人作家協会展	11月19日(月)まで ※最終日は午後4時まで。	
	加藤龍雄展 (創作こけし展)	11月21日(水)～26日(月) ※最終日は午後4時まで。	
	1バック ヒビ 模索中 (群馬大学美術専攻学生の展示)	11月29日(木)～12月3日(月) ※最終日は午後4時まで。	
12月の休館日 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、27日(木)～31日(月)			

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

※スケート靴は、300円で貸し出します。
問 県総合スポーツセンター
1 伊香保リンク(TEL 23144)

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

■体育課 TEL 2104

〈陸上トレーニング教室〉
時 12月7日(金)～21日(金)の毎週金曜日午後7時～8時45分(計3回)

所 渋川中学校体育館

内 ミニハードル、ラダーを使用した陸上トレーニング、持久カトレーニング

募集

お正月飾りづくり教室

北文化財保護課 TEL 2102

時 12月9日(日)午前9時～正午

所 北橘歴史資料館
内 稲わらを使ったお正月飾りづくり(お顔がくし・中)

市長室から
こんにちは!



津波防災伝承のひとつ「津波でんでんこ」という言葉を、岩手県で行われた全国都市問題研究会で聞きました。津波襲来の連絡で水門を閉めに行った消防団員、避難誘導をした警察官・役場職員など、多くの命が失われました。今、地元では、避難誘導を行う人たちの命をいかに守るかが議論されています。

首都直下型地震などが予想される中、いかに犠牲者を減らすか。最高責任者である市長として、考えなければならぬ大きな課題だと認識しています。

さて、先月、市消防団第12分団の詰所が完成し、鍵の引き渡しと訓辞を行いました。気持ちを新たに消防団活動に励んでいただきたいと思います。

また、市では、地域防災力の更なる向上を目指し、万が一の際に地域で活動する人を養成するため、「自主防災リーダー養成講座」を初めて実施します。多くの皆さんの参加をお願いします。

地域歳末たすけあい募金のお願いと助成事業

皆さんのあたたかい支援が
地域の福祉事業に活かされます

〈募金にご協力を〉

今年も、自治会などを通じて地域歳末たすけあい募金を実施します。1世帯当たりの募金目標は300円です。皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。

〈募金配分金による助成〉

市社会福祉協議会では、地域歳末たすけあい募金の配分を受けて、福祉施設や関係団体への助成事業を実施します。

対象団体 市内の福祉施設、自治会、ボランティアグルー

プ、障害者団体など

対象事業 対象団体が歳末または正月時期に自主的に企画・実施する交流事業

助成額 2万円(上限)

申請方法 申請書(市社会福祉協議会本所および各支所にあります)に必要な事項を記入し、事業実施前に申請書配置窓口に提出

申請期限 12月17日(月)

問い合わせ先 市社会福祉協議会(TEL②50500)

内 所 時
北文化財保護課 TEL②2102
12月2日(日)午前9時～正午
八木原北会館
古代米の稲わらを使い、

しめ縄飾りづくり教室

期 11月28日(水)まで
※受付は、月曜日と祝日の翌日を除く午前9時～午後5時。

料 館 (TEL②4094)へ
電話か直接北橋歴史資料館へ

申 電話か直接北橋歴史資料館へ

持 せん定ばさみ、切り出しナイフ(カッターナイフ可)、半紙2～3枚

定 15人(超えた場合は抽選)

師 今井権一郎さん(北橋町真壁)

内 時
12月1日(土)午後2時
▽紙芝居Ⅱ「すすのへい

市立図書館の催し物案内

市立図書館 TEL②0644
いずれも参加料は無料、場所は市立図書館です。直接会場へお越しください。

図書館

期 11月28日(水)まで

申 電話で文化財保護課へ

定 20人(超えた場合は抽選)

師 市内在住・在勤の人の皆さん

食品の放射能検査を実施しています

市では、自家用消費食品について簡易的な放射能検査を実施しています。検査では、一般食品の基準値(100ベクレル/kg)を超えるか否かを判断します。

なお、県内では、野生のきのこ類で基準値を上回っているもの

があります。野生のきのこ類を採取し食べる際には、事前に放射能検査を受けて安全を確認してください(検査には1kg程度の食品が必要となります)。

詳しくは、本環境課(TEL②2114)へ。

たい「せかいでいちばんすてきないしよ」▽大型絵本Ⅱ「月よつびはなにたべる?」
〈こども映画会〉
時 12月8日(土)午後2時
内 「サンタさんは大いそがし」「クリスマス」「白雪姫」「ミッキーのアイス・スケート」

農産物加工体験参加者募集！

☎経済建設課 ☎9216

時・内

①ウイナーソーセージ作りとそば打ち=12月5日(水)午前9時～午後4時

②おなめとそば打ちと豆腐作り ▷12月10日(月)午前9時～午後4時=おなめのこうじ作り、豆腐作り ▷12月11日(火)午前9時～午後4時=おなめのこうじ作り、大豆煮、調味液作り、そば打ち ▷12月12日(水)午前9時～午後1時=おなめの仕込み

③みそ作りとそば打ちと豆腐作り ▷12月19日(水)午前9時～午後4時=みそのこうじ作り、そば打ち ▷12月20日(木)午前9時～午後4時=みそのこうじ作り、大豆煮、豆腐作り ▷12月21日(金)午前9時～午後1時=みその仕込み

所 赤城農畜産物加工研修所(赤城町北上野)

定 各体験とも10人(先着順)



費 各体験とも3,000円～3,500円程度(材料費・当日集めます)

持 ▷各体験共通=エプロン、三角きん、ゴム手袋
▷②、③=豆腐を持ち帰るための容器

▷③=米6kgと仕込み容器

申 電話で☎経済建設課へ

期 各体験とも11月21日(水)午前9時から

掲 示 板

市以外のお知らせ

掲載希望は☎秘書広報課へ

労働契約法の改正

平成24年8月10日に「労働契約法の一部を改正する法律」が公布されました。今回の改正では、次の3つのルールが規定されました。

①無期労働契約への転換

有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより、期間に定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。

②「雇止め法理」の法定化

最高裁判例で確立した「雇止め法理」がそのままの内容で法律に規定されました。一定の場合には、使用者による雇止めが認められないことになるルールです。

③不合理な労働条件の禁止

有期契約労働者と無期契約労働者との間で、期間の定めがあることによる不合理な労働条件の相違を設けることを禁止するルールです。

施行期日 ▷①と③=公布日から起算して1年を超えない範囲内で政令で定める日 ▷②=平成24年8月10日(公布日)

詳しくは、厚生労働省ホームページまたは、群馬労働局監督課(☎027-210-5003)、前橋労働基準監督署(☎027-232-3600)へ。

恵の園

チャリティ絵画展

時 11月23日(祝)～25日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) 所 社会福祉法人恵の園地域交流ホーム(渋川/明保野4418) 内 筑井孝子さんが描いた県内外の自然風景や建物など約100点の絵画(水彩画)の展示と販売(各日先着50人に「2013Takakoカレンダー」をプレゼントします) 問 社会福祉法人恵の園(☎②1730)

NHK学園 生徒募集

募集内容 平成25年度高等学校普通科生徒(3年間で高校卒業資格を取得可能)・生涯学習通信講座受講者(趣味、資格など200以上の講座を用意) 問 NHK学園(☎042-572-3151)・案内書請求専用(☎0120-06-8881)

在宅重度障害者介護手当

在宅で、重度の知的障害者を介護している人に手当を支給します。

支給要件 療育手帳(緑色)=A1・A2・A重、重症心身障害児者、市民税均等割以下(生活保護世帯を除く)の世帯 支給額 6万円(年額) 期 12月14日(金)まで 申・問 ▷18歳以上の知的障害者=渋川保健福祉事務所(☎②4166) ▷重症心身障害児者・18歳未満の知的障害児=中央児童相談所(☎027-261-1000)

11月は労働保険適用促進強化期間です

社員、従業員、アルバイトなど1人でも雇用している事業主には、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。まだ加入手続きをしていない事業主は、すぐに手続きをしてください。

詳しくは、ハローワーク渋川適用係(☎②2636)へ。

家族介護教室

介護施設職員が家庭介護の基本技術を指導します

市では、在宅介護支援センターの協力により家庭の介護を支援するための教室を開催します。介護を上手に乗り越えていくための方法や介護技術の実習を行います。ぜひ、ご参加ください。

期 12月1日(土)午前10時～正午(受付は午前9時30分)

所 洪川市在宅介護支援センターねむの丘(北橋町八崎)

内 家庭でできる介護技術・上手な体の使い方、体験学習・立ち座り、移乗動作のポイント

師 特別養護老人ホームねむの丘介護職員

食品と放射能に関する講演会

消費者庁職員が皆さんの疑問・質問に答えます

期日・所 ▽12月1日(土) 子持社会体育館(サブアリーナ) ▽12月8日(土) 北橋公民館(ホール)

時間 各日とも午後1時30分(開場は午後1時)

内 食の安全と放射性物質に関する不安や疑問について、消費者庁職員が分かりやすく説明し、皆さんから

の質問にもお答えします

師 消費者庁職員(食品安全全部門担当者)

費 無料

申 直接会場へ

※来場者多数の場合、会場の都合により入場をお断りする場合があります。

問 本市民生活課(☎②2463)

市内在住の人

対 20人

定 無料

持 動きやすい服装・室内用運動靴

申 問 洪川市在宅介護支援センターねむの丘(☎②4189)

期 11月30日(金)まで

〈元気ポイント対象事業〉
40歳以上の参加者に、1ポイント差し上げます。3ポイント集めると、市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます。



他 託児(1歳～未就学児)を希望する人は、11月26日(月)までに市民生活課に申し込んでください。また、手話通訳を希望する人は、当日入場の際に申し出てください。

12月のシニア筋力ぐんぐん教室

無理のない運動と講話で生き生きとした生活を

市では、高齢者が健康を維持し、生き生きと暮らせるように「シニア筋力ぐんぐん教室」を実施しています。

12月の開催日程と内容は、次のとおりです。

時・所 別表のとおり

内 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付けるトレーニングと次の①～④のミニ講話のいずれかを組み合わせで行います。下表の日程・会場と番号を照らし合わせてください

- ①群馬大学附属病院の理学療法士による「生活をしやすい簡単体操～膝痛を解消しよう～」
- ②歯科衛生士による「よく噛むと、何がいいの？」

12月のシニア筋力ぐんぐん教室 日程

地区	期日	会場	時間	ミニ講話
洪川	3日(月)	西部公民館	午前9時30分～11時 (受付:午前9時15分～)	①
	17日(月)	中央公民館		③
	18日(火)	古巻公民館		③
	20日(木)	豊秋公民館		②
伊香保	14日(金)	伊香保公民館		④
子持	11日(火)	子持公民館		④
北橋	25日(火)	北橋総合支所(市民ギャラリー)		①

- ③管理栄養士による体に必要な「お塩の話」
- ④保健師による「聞いてトクする介護保険の話」

対 おおむね65歳以上の人

持 動きやすい服装、飲み物、室内用運動靴

申 当日会場へ

※参加1回につき元気ポイントを1ポイント差し上げます。

詳しくは、**本**高齢福祉課(☎②2116)へ。

《マークの見方》 時=とき・期間 所=ところ 内=内容 定=定員 申=申込方法 期=申込期限 持=持参するもの

●行政相談／**内**行政課 内②2112

時▷3日(月)=渋川ほっとプラザ
▷4日(火)=赤城公民館(旧赤城保健センター)
▷10日(月)=子持福祉会館
※時間は各会場午後1時30分～3時30分。

●法律相談／市社会福祉協議会

本所 内⑤0500 子持支所 内④6611
時▷3日(月)、10日(月)=渋川ほっとプラザ
▷17日(月)=子持福祉会館
※時間は各会場午後1時30分～4時30分。
※電話で予約してください。

●心配ごと相談／市社会福祉協議会

本所 内⑤0500 伊香保支所 内⑦5580
北橋支所 内⑩4343 小野上支所 内⑩8008
時▷3日(月)、10日(月)=渋川ほっとプラザ
▷4日(火)=赤城公民館(旧赤城保健センター)
▷10日(月)=子持福祉会館
※時間は各会場午後1時30分～3時30分。
※電話で予約してください。

●登記・法律相談／市社会福祉協議会 内⑤0500

時 17日(月)午後1時30分～3時30分
所 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。

●高齢者・障害者権利擁護相談

／市社会福祉協議会 内⑤0500
時 13日(木)午後1時30分～3時30分
所 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。

●こころの相談／渋川保健福祉事務所 内②4166

時 4日(火)午後1時～3時
所 渋川保健福祉事務所
※精神科医師、保健師が対応します。
※秘密厳守、電話で予約してください。

●障害福祉なんでも相談

／障害福祉なんでも相談室 内⑩0294
時 毎日(日曜日、祝日、29日(土)、31日(月)は除く)
午前9時～午後5時
所 障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ内)

●教育相談／市教育研究所 内⑩6211

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後5時
所 市教育研究所(赤城総合支所内)

●消費生活相談／市消費生活センター 内②2325

時 毎日(市役所閉庁日は除く)午前9時～午後4時
所 市消費生活センター

●農地相談／市農業委員会事務局 内②2920

時 18日(火)午後1時30分～3時
所 小野上総合支所 ※電話で予約してください。

●無料税務相談／**内**税務課 内②2113

時・所▷18日(火)=赤城総合支所▷19日(水)
=北橋総合支所▷20日(木)=市役所本庁舎
※時間は各会場とも午後1時～4時 内 相続・贈
与税、土地・建物を売った場合の税金についてなど
定 各日とも5人(先着順) 申 電話で税務課 庶務諸
税係へ 期 11月26日(月)～12月7日(金)午前8
時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

●渋川行政県税事務所の日曜・夜間納税相談

／渋川行政県税事務所 内②4050
〈日曜窓口〉時 23日(日)午前8時30分～午後5時15分
〈夜間窓口〉時 21日(金)、25日(火)～28日(金)午後7時
30分まで
※会場は渋川行政県税事務所です。
※開所時間中は、納税することもできます。

●労働相談／勤労福祉センター 内⑩1154

時 第1・第3月曜日(祝日は除く)午後1時～4時
毎週木曜日(祝日は除く)午前10時～正午、午後1
時～4時 所 勤労福祉センター

●就業援助相談／勤労福祉センター 内⑩1154

時 毎週水・金曜日(祝日は除く)午前9時30分～
正午、午後1時～3時 所 勤労福祉センター
内 内職相談

●青少年テレホン・電子メール相談／青少年センター

内②4152 内 youth-s@city.shibukawa.gunma.jp
〈テレホン相談〉時 毎日(日曜日、祝日、29日(土)、
31日(月)は除く)午前8時30分～午後5時、土曜
日は午後1時30分～5時
※電話で直接相談してください。
〈電子メール相談〉時 24時間 ※即日返信できな
い場合があります。あらかじめご了承ください。

●外国人生活相談・悩み事相談・在留手続関係相談

／市国際交流協会(内企画課内) 内②2396
〈生活相談〉時 毎週木曜日(祝日は除く)午後1時
～3時 所 市役所本庁舎
〈悩み事相談〉時 4日(火)午前11時～11時30分
所 北橋公民館(旧北橋保健センター) ※要電話予約。
〈在留手続関係相談〉時 4日(火)午後1時～3時
所 市役所本庁舎 ※要電話予約。

●県信用保証協会金融・経営相談会

／渋川商工会議所 内⑤1311
時 13日(木)午前9時30分～正午 所 渋川商工会議
所 内 企業や事業所の経営相談 持 本人確認書類

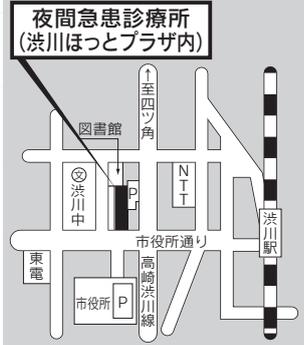
●群馬いのちの電話(自殺予防)／いのちの電話事務局

内⑩027-221-0783・内⑩0120-738-556
時 毎日午前9時～午後9時30分、第1・第3金曜
日午前9時～午前0時、第2・第4金曜日午前9時
～翌日の午前9時(24時間対応)、毎月10日午前8時
～翌日の午前8時(24時間フリーダイヤル対応)

休日当番医

On Duty Clinics

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
2日(日)	斎藤内外科クリニック(金井) TEL22-1678	渋川中央病院(石原) TEL25-1711	有馬クリニック(有馬) TEL24-8818	森医院(石原) TEL23-8733	清水歯科医院(吉岡町南下) TEL54-3413	所在地 渋川(長塚町) 1760-1 電話 23-8899 診療時間 午後7時～11時 診療態勢 内科、外科、小児科のいずれかの医師が順番で担当
9日(日)	佐藤医院(吉岡町下野田) TEL54-2756	湯浅内科クリニック(渋川/辰巳町) TEL20-1311	市国保あかぎ診療所(赤城町敷島) TEL56-2220		石田歯科医院(渋川/大崎) TEL25-0411	
16日(日)	塚越クリニック(渋川/御蔭) TEL60-7700	佐藤医院(北橋町真壁) TEL52-3003	関口医院(吉岡町下野田) TEL55-5122	川島医院(渋川/長塚町) TEL22-2421	三剛歯科医院(伊香保町伊香保) TEL72-3430	
23日(日)	中野医院(渋川/坂下町) TEL22-1219	駒寄こども診療所(吉岡町大久保) TEL55-5252	とまるクリニック(金井) TEL26-7711		佐島歯科クリニック(渋川/下之町) TEL22-0069	
24日(祝)	岡本内科クリニック(吉岡町大久保) TEL20-5353	めぐみこどもクリニック(行幸田) TEL30-2022	高井医院(渋川/下之町) TEL22-0076		佐藤歯科医院(吉岡町下野田) TEL54-8330	
29日(土)	みゆきだ内科医院(行幸田) TEL60-6070	伊香保クリニック(伊香保町伊香保) TEL72-4114	西群馬病院(金井) TEL23-3030		永井歯科医院(赤城町上三原田) TEL56-8854	
30日(日)	本沢医院(石原) TEL23-6411	斉藤医院(中郷) TEL53-5558	加藤整形外科医院(行幸田) TEL20-1007	森医院(石原) TEL23-8733	小野上歯科診療所(村上) TEL59-2493	
31日(月)	厚成医院(石原) TEL22-1060	赤城開成クリニック(赤城町三原田) TEL20-6500	大滝クリニック(吉岡町大久保) TEL30-5800		ほしかわ歯科医院(石原) TEL24-8835	



【携帯電話用/休日当番医URL(内科・外科・耳鼻科) <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>】

*変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

*耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

乳幼児健康診査・相談・予防接種

■ところ：■渋川保健センター ■対象：全地区

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
3カ月児健康診査	24年8月1日～15日生まれ	4日(火)	午後1時
B C G 接種	24年8月16日～31日生まれ	20日(木)	～1時30分
6カ月児健康相談	24年5月1日～15日生まれ	14日(金)	午前9時～9時30分
	24年5月16日～31日生まれ	25日(火)	
10カ月児健康診査	24年1月1日～20日生まれ	14日(金)	
	24年1月21日～2月10日生まれ	25日(火)	
1歳6カ月児健康診査	23年5月1日～20日生まれ	21日(金)	
	22年11月1日～10日生まれ	7日(金)	
2歳児歯科健康診査	22年11月11日～20日生まれ	11日(火)	午後1時～1時30分
	22年11月21日～30日生まれ	19日(水)	
2歳6カ月児歯科健康診査	22年5月1日～10日生まれ	7日(金)	
	22年5月11日～20日生まれ	11日(火)	
	22年5月21日～31日生まれ	19日(水)	
3歳児健康診査	21年11月1日～20日生まれ	26日(水)	

親子の健康相談 (育児相談、発育相談など)					
※2 北橋公民館	※2 赤城公民館	※2 子持公民館	旧小野上保健センター	※1 伊香保公民館	渋川保健センター
火曜日	木曜日	火曜日	第2月曜日	第2・4金曜日	月～金曜日
11時～9時30分				午後1時～4時	
				午後11時～9時	

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の間診票を持参してください。

※10カ月～3歳児健診には、子ども用歯ブラシを持参してください。

※該当日に都合がつかない場合は、事前に■渋川保健センター(TEL231321)へ連絡してください。

※市役所閉庁日を除きます。

※1=旧伊香保保健福祉センター。

※2=子持・赤城・北橋の旧保健センター。

健康相談	とき	ところ	備考
一般健康相談	月～金曜日午前9時～11時30分・午後1時～4時	■渋川保健センター	市役所閉庁日は除く
酒害相談	11日(火):午後7時～8時	渋川ほっとプラザ	
心の健康相談	18日(火):午後1時30分、2時30分		※渋川保健センターへ要電話予約。
離乳食講習会	5日(水):午前9時30分～午前9時45分受付	■渋川保健センター	

催し物／市民会館

TEL 24-2261



〈映画〉
あなたへ

当日券のみ

12月8日(土) 12月9日(日)
 ① 午後2時 ① 午前10時
 ② 午後6時 ② 午後2時
 全席自由 一般 900円
 高校生以下 700円
 (3歳以上有料)



群響 渋谷川
**ニューイヤー
 コンサート**

発売中

平成25年1月6日(日)
 開演 午後2時
 全席自由 一般 2,000円
 学生 1,000円
 (小学生～高校生以下)

※当日券は各300円増し。
 ※未就学児の入場はお断りします。



いまいゆうそう はいだしょうこ
ファンタジックコンサート
 2013

発売中

平成25年1月20日(日)
 開演 ① 正午 ② 午後2時30分
 全席指定 3,000円(1歳以上有料)

12月の催し物(上記以外)

開始日	催し物	ホール	開演時間	入場料
1日(土)	すくすく保育展チャイルドゆめフェスティバル	大	① 午前10時30分 ② 午後2時	無料 ※要入場整理券。
2日(日)	第36回県民芸術祭参加 民族舞踊発表会		午前11時	無料
15日(土)	白ばら幼稚園ひょうげん発表会		午後1時	
22日(土)	白ばらモダンダンスカンパニー「創作舞踊」発表会			
24日(祝)	第35回渋谷川女子高校ミュージックフェスティバル			
12月の休館日	3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(水)、29日(土)、30日(日)、31日(月)			

広報 クイズ

このコーナーは、「広報しぶかわ」に掲載した記事に関するクイズを出題します。正解者の中から抽選で3人に「台所用品セット」を差し上げます。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※応募者から寄せられた個人情報、「渋谷市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。

【問題】 来年1月13日(日)に市民会館大ホールで開催される渋谷市成人式。開催に向け、運営委員の皆さんで決めたテーマは何でしょうか？

【ヒント】 本紙、6ページの「渋谷市成人式のご案内」の冒頭または運営委員長のあいさつをご覧ください。

応募資格 市内在住または在勤の人
応募方法 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報しぶかわ」の感想を明記し、郵送またはEメールで秘書広報課 広報広聴係(〒377-8501・石原80・kouhou@city.shibukawa.gunma.jp)へ
応募期限 11月30日(金) ※消印有効。

【前回の答え】 「550円」
 【10月15日号】

【前回の応募者数】 17人

編集後記

新型インフルエンザの流行や今夏のマイコプラズマ肺炎の流行、最近のRSウイルス感染症の増加など、聞き慣れないウイルス名や感染症名が次々と出てきます。医学の進歩のおかげかなと思う反面、人間自体が弱くなってきているような気がするの、私だけでしょうか？(石)