



夏が来た！プールでたくさん遊ぶぞ！！

大島幼稚園では、6月1日にプール開きを迎えました。その後雨の日などが続き、プール遊びはしばらくお預けになっていましたが、園児たちの思いが届いた6月8日は久しぶりの青空に。園児たちは“待ちに待った”といった様子で1週間ぶりのプール遊びを満喫しました。

主な内容

今年もみんなで節電しよう！…………… 2
環境審議会委員を募集…………… 8

特集：夏休み情報…………… 4
市長との対話集会の参加者を募集…………… 8

無理せず 無駄なく 効率よく

今年もみんな
で節電しよう！



大きなグリーンカーテンになることを願ってゴーヤに水やりをする園児(かに石幼稚園)

今夏も、電力需給の厳しい状況が続くことが予想されています。このため政府は、電気の需要量が供給量を上回らないようにするため、節電を要請しています。
私たち一人ひとりが節電を心掛け、限られた電力をバラス良く使いましょう。

節電要請期間 7月2日(月)～9

月7日(金)の毎週月～金曜日午前

9時～午後8時(祝日および8月

13日(月)～15日(水)は除く)

〈ピークは午後1時～4時〉

1日の中で、日中の午後1時

から4時ごろが、電力使用のピ

ークとなる傾向があるため、この

時間帯の節電が重要となります。

エアコンを上手に使おう！
6つの節電ポイント

家庭の中で、最も電力を消費
しているのはエアコンです。

①運転時間の削減

エアコンを消しても急激に室
温は上がりません。外出時は30
分前に電源を切り、帰宅直後は
窓を開け、部屋を換気してから
電源を入れましょう。

②温度設定

設定温度を2℃上げると、約
10%の節電になります。

エアコンの室温設定は、28℃
を心掛けましょう。



①無理のない

範囲でエアコンを
止めて扇風機を
使用。※熱中症に注意。

約50%削減



②エアコンの

目標設定温度は28℃に。
すだれなどをうまく
活用しよう。

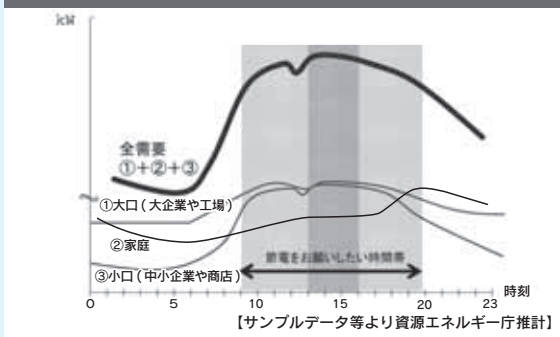
約10%削減

家庭でできる
主な節電方法と
その節電効果

※削減率は資源エネル
ギー庁の推計です。

実践しよう！ エアコンを上手に使う6つの節電ポイント

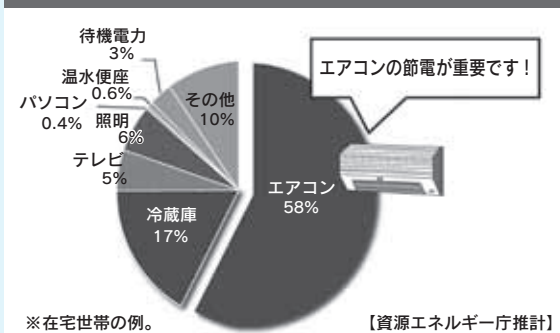
夏の昼間の電力使用の特徴は？



☆熱中症に注意！
室内でも熱中症にかかる場合があります。高齢者や乳幼児などが体調を崩さないよう、無理なく適切な室温管理と水分補給を心掛けてください。

③「除湿」運転に注意！
最近の機種には、温度を下げるに湿度だけを下げる「再熱除湿」が採用されているものが多くあります。これは、除湿のために、いったん下げた温度を再度ヒーターで温めるため、冷房運転より電力を消費しています。最新の機種では「除湿」と「再熱除湿」を選べるものが増えてきましたが、節電のつもり

家庭の電気機器の使用比率は？



で「除湿」運転を選んでいても、余計に電気を消費してしまうことがあるので注意しましょう。

④風量は「自動」がおすすめ
状況に応じて風量が自動調節されるので、無駄を少なくすることが出来ます。

⑤フィルター掃除は2週間に1度が理想
フィルターが目詰まりしていると、消費電力に約6割の差があるといわれています。

⑥室外機は風通しの良い日陰に
室外機の周辺温度が高くなると運転効率が悪くなります。室外機は日陰に設置し、周りに物を置かず、風通しを良くしましょう。

かに石幼稚園はこれで節電！ 夏の日差しを遮るグリーンカーテン

かに石幼稚園(村上)では、「NPO 渋川広域ものづくり協議会」の皆さんの協力により、園児たちがグリーンカーテンづくりに挑戦。毎日、みんなでゴーヤとアサガオに水やりをして、背比べをしています。園児たちの様に、元気に伸び続けるツルが、やがて涼しげな日陰をつくってくれることでしょう。

皆さんが健康で
この夏を乗り切るために

東日本大震災の影響により、今年の夏も電力が不足しています。この電力不足を乗り切るためには、私たち一人ひとりが一致団結して節電に取り組むことが必要です。

しかし、無理な節電は長続きしなかったり、体調を崩す原因となってしまうこともあります。皆さんが健康にこの夏を乗り切ることが大切です。「無理」をせず、「無駄」をなくして効率の良い節電に取り組みましょう。

(本環境課)

⑥炊飯は

朝のうちに1日分を
まとめて冷蔵庫に保存して、保温時間を減。

約**2%**削減

⑤テレビは

省エネモードを活用。
画面の**明るさ**と**音量**を低めに調整。

約**2%**削減

④冷蔵庫の

設定温度を「**中**」に。
ドアの開閉は手早く。
物を詰め込みすぎない。
※食品の傷みに注意。

約**2%**削減

③照明は

日中なるべく消灯。
夜間は点灯する数を減らそう。

約**5%**削減

やってんべー・つくってんべー・いってんべー

夏休み

お出かけ

情報報

もうすぐお楽しみの夏休み。お出かけの予定はできていますか？今回は、市内で行われる行事や夏休みにおすすめする市有施設の一部を紹介します。

やってんべー

少年カヌー教室

カヌーにのって水上をツーリングします。

とき 8月5日(日)午前8時集合(午後5時30分解散予定)

※スポーツ年間計画表では、7月29日(日)の予定でしたが、変更になりました。

※荒天時の場合は中止。

ところ ならまた湖(みななみ町)

集合場所 市役所本庁舎駐車場

対象者 小・中学生とその保護者(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 40人(先着順)

参加料 1人1600円(保険料など)

持参するもの めれても良い服装、着替え、タオル、帽子、ビーチサンダル、昼食、水筒、おやつ(チョコや飴など、カヌーの上で食べられるもの)、水着(水遊び希望者)

申込方法 電話で■体育課

(☎2104)へ

申込開始日 7月17日(火)午前9時(市役所閉庁日は除く)

子ども将棋教室

とき 7月30日(月)、31日(火)、8月1日(水)午後1時30分～3時

ところ 子持公民館

内容 将棋を通して礼儀と先を読む力を身に付けます

講師 佐藤新太郎さん

対象者 小学生

定員 16人(先着順)

※参加者が5人未満の場合は中止となります。

参加料 無料

申込方法 電話か直接子持公民館(☎27780)へ

申込期間 7月6日(金)～13日(金)午前8時30分～午後5時



大島幼稚園の元気な子どもたち



親子で力を合わせての調理実習

食事を作る楽しさ、みんなで食べることの喜び、食べ物の大切さについて、調理実習を通して学びましょう。

とき・ところ 別表のとおり

対象者 調理に興味のある市内小学校に通う児童とその保護者

※きょうだいなど未就学児の参加はご相談ください。

定員 親子合わせて各回30人程度

参加料 1人300円(材料費・当日集めます)

持参するもの エプロン、バ

親子のワクワク料理教室

つくってんべー

夏休みの思い出に、自分で描いた絵や文字で、オリジナ

レタリング教室(絵皿づくり)

(別表)

「親と子のワクワク料理教室」日程表					
小学校	開催日	場 所	小学校	開催日	場 所
豊秋小	7月23日(月)	渋川ほっとプラザ	長尾小	7月31日(火)	子持公民館(※2)
渋川北小	24日(火)		南雲小	8月7日(火)	南雲小学校
金島小	25日(水)		三原田小	8日(水)	三原田小学校
古巻小	26日(木)		刀川小	9日(木)	刀川小学校
渋川南小	27日(金)		津久田小	10日(金)	津久田小学校
渋川西小	30日(月)		橘小	7月24日(火)	北橘公民館(※2)
伊香保小	31日(火)	伊香保公民館(※1)	橘北小	25日(水)	
小野上小	27日(金)	旧小野上保健センター	各日程とも開始時間は午前9時30分(受付は9時から)		
上白井小	30日(月)	子持公民館(※2)	※1 旧伊香保保健福祉センター		
中郷小			※2 子持・北橘の旧保健センター		

ンダナ、筆記用具、上履き(子ども用)

申込方法 参加申込書(夏休み前に学校を通じて配布)を各小学校指定の申し込み先へ問い合わせ先 ■渋川保健センター(☎251321)

親子ふれあい 森林自然観察会

親子を対象に、草や木、虫などの自然観察会と木工作品づくりや丸太切り体験などを行います。

とき 8月5日(日)午前9時～午後1時30分

集合場所 県森林学習センター 憩の森(伊香保町伊香保)

対象者 小学生とその保護者

定員 50人(先着順)

参加料 無料

持参するもの 昼食、雨具

申込方法 電話で■農林課(☎22102)

ル絵皿を作ってみませんか。

とき 7月21日(土) ▽午前9時～午前10時 ▽正午 ▽午後1時～午後3時

ところ 中央公民館

対象者 市内の小・中学生

定員 各部とも120人(先着順)

参加料 500円(材料費)

持参するもの 鉛筆、消しゴム、色鉛筆

申込方法 電話で■生涯学習課(☎22500)へ

申込開始日 7月9日(月)午前8時30分

夏休み子ども文化財教室

オープン粘土を使って、古代のアクセサリを作ります。

とき 8月4日(土)午前9時～正午

ところ 赤城歴史資料館

対象者 市内の小学生

定員 20人(超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込方法 電話で赤城歴史資料館(☎8967)へ

申込期限 7月16日(祝)

※申込受付は午前9時～午後5時(7月2日(月)、9日(月)の休館日を除く)。

問い合わせ先 文化財保護課(☎22102)



こんな作品が仕上がります

お菓子で夢の家を作ろう

「こんな家に住んでみたい」と思う夢の家をお菓子で作ります。

とき 7月29日(日)午後1時～5時

ところ 中央公民館

対象者 中学3年生までの親子(子どものみの参加可。ただし、小学4年生以下は保護者の同伴が必要)

定員 15組30人程度(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話かファクスで群馬県住宅供給公社ぐんま住まいの相談センター(☎027-1210-6634・FAX027-1223-9808)へ



せんべいやクッキーなどで夢の家を建てよう

申込期間 7月9日(月)～23日(月)
問い合わせ先 ■建築住宅課
(☎2072)

いってんべー

平和アニメ映画上映会

次代を担う子どもたちを対象に、平和アニメ映画上映会を開催します。

とき 7月21日(土)午前10時～11時30分(開場は午前9時30分)

ところ 金島ふれあいセンターホール

内容 ▽アニメ「字のないはがき」「手紙」「ナイチンゲール物語」(いずれも小学生向き)

定員 350人

参加料 無料

参加方法 当日、直接会場へ問い合わせ先 ■企画課(☎2396)

来てー見てーしづかわ市の博物館へGOー2012

市の4施設(市美術館、北橋歴史資料館、赤城歴史資料館、



全館巡って記念品を手に入れよう!

徳富蘆花記念文学館)を巡るスタンブラリーです。全施設を巡った人には、完走賞と記念品を差し上げます。

開催期間 7月14日(土)～9月2日(日)

対象者 小・中学生(市内・市外を問いません)

入館料 ラリー帳を持参した本人と付き添いの大人1人まで無料

休館日 ▽北橋歴史資料館、赤城歴史資料館 月曜日

▽市美術館 火曜日 ▽徳富蘆花記念文学館 年中無休

その他 ラリー帳は、市内の各小・中学校を通して配布します。なお、各施設の窓口にも設置します

問い合わせ先 市美術館(☎3215)

子どもとあーと展2012

3つのブースで美術を楽しめます。「見て、触れて、あーとあそぼう!」を合い言葉にお出掛けください。

とき 7月20日(金)～8月12日(日)午前10時～午後6時(火曜日は休館)

ところ 市美術館

内容 ▽展示ブースⅡ美術館ワークショップの参加者が制作した作品の展示 ▽図書ブースⅡ絵本で美術を楽しもう ▽創作ブースⅡ美術館の展示室の壁一面にお絵かきスペースが登場。家では描けない大きな絵を描いてみよう

観覧料 無料

問い合わせ先 市美術館(☎3215)



子どもたちの力作が並びます

お祭り情報②

☆たちばな古里まつり/8月5日(日) ☆渋川山車まつり/8月17日(金)～19日(日) ※17日は宵まつり。

あたらぎやま

愛宕山ふるさと公園

所在地：北橘町小室 404-1



公園内には、テニスコートや弓道場、展望台、ローラーすべり台等が整備された子ども広場などがあります。太陽をイメージしたモニュメントには噴水があり、子どもたちが水遊びを楽しめます。

■問い合わせ先 北橘総合支所経済建設課(TEL 524841)

沼尾川親水公園

所在地：赤城町津久田 2406-3



公園内の多目的広場には、全長 80m のループ式ローラーすべり台などが整備されています。また、キャンプ場も併設しており、バーベキューなどが楽しめます(キャンプ場の詳細は「広報しぶかわ」6月1日号 14 ページを参照)。

■問い合わせ先 赤城総合支所経済建設課(TEL 562211)

夏休みおすすめスポット

メープルヴィレッジこもち

所在地：中郷 2537-12



森の中にバンガローや屋内バーベキュー棟があり、アウトドアを満喫できる施設です。

〈親子で田舎体験してみませんか〉

メープルヴィレッジに宿泊した人を対象に特別な体験企画を用意しています。

■体験の種類 ▷手作り体験=こんにゃく1000円、まんじゅう10個1000円、おやき5個500円

▷竹細工体験=竹とんぼ300円、おしぼり受け500円、水鉄砲200円 ■申込方法 電話でメープルヴィレッジ管理棟(TEL 532344)に宿泊予約を

(受付は利用希望日の2カ月前から) ■問い合わせ先 子持総合支所経済建設課(TEL 241211)

市有施設の情報は、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>)の「施設案内」を見てね!!

敷島緑地公園マレットゴルフ場

所在地：赤城町敷島 48- 2

マレットゴルフは、通常のゴルフより大きなスティックとボールを用いるスポーツで、初心者から熟練者までが一緒に楽しめます。また、競技をしながら自然の中を散策する感覚で子どもからお年寄りまで無理なく参加できます。

■利用時間 午前8時30分～午後5時(入場は午後4時まで・年中無休)

■コース使用料 ▷大人(中学生以上)=200円 ▷小人=100円

■用具使用料 ▷大人=200円 ▷小人=100円

■問い合わせ先 体育課(TEL 22104)



市長との対話集会／参加者を募集します



市長との対話集会の様子

市では、対話と参加の市政を推進するため、各地区から推薦された皆さんからの意見や要望を市長が直接お聴きする「市長との対話集会」を開催しています。今回、より多くの人から広く意見を求めるため、対話集会の参加者を公募します。

皆さんからの意見や要望を市長が直接お聴きします

会議開催日 9月18日(火)午後7時(2時間程度)
ところ 市役所本庁舎2階第2応接会議室
応募資格 7月1日現在、次の①～④の全てに該当する人
①市内に住民登録をされていて、市政に関心がある満20歳以上の人
②国および地方公共団体の議員または常勤の職員でない人
③本市の他の付属機関などの委員になっていない人
④これまで市が開催した「対話集会」「女性懇談会」「市民ふれあい議会」に参加したことがない人
定員 おおむね10人程度(超えた場合は選考)
※参加者が定員に満たない場合

は、中止することがあります。
応募方法 応募用紙(本)秘書広報課および各総合支所総務課にあります(必要事項および応募の動機を明記し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接秘書広報課(〒377-8501・石原80・FAX 246541・kouhou@city.shibukawa.gunma.jp)へ)
※応募用紙は市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>)から印刷できます。
※提出された書類は返却しません。
応募期限 8月15日(水)(必着)
詳しくは、秘書広報課(☎22182)へ。

環境審議会委員を募集

住み良い環境づくりに皆さんの意見を

市では、環境政策に皆さんの意見を反映させるため、「渋川市環境審議会」の委員を公募します。この環境審議会は、良好で快適な環境の保全と創造に関する基本的事項について調査審議する機関です。

応募資格 ▽市内在住で環境に関心のある20歳以上の人 ▽平日の昼間に開催する会議年2～3回開催予定に参加できる人
募集人数 5人(応募者多数の場合は選考)
任期 8月10日～平成26年8月9日
応募方法 用紙様式は問いませ

ん)に、住所、氏名、年齢、職業、性別、連絡先を明記の上、関心のあるテーマに応募の動機をまとめたもの(自然環境、地球環境、環境保全活動など・400字以内)を添え、直接または郵送で(本)環境課(〒377-8501・石原80)へ
応募期限 7月20日(金)(必着)
詳しくは、環境課(☎22114)へ。

サブスローガン／危ないよ よそ見ケータイ スピード超過

③自転車と二輪車の交通事故防止

●自転車は、車道の左側を通行しましょう。また、歩道を通行する場合でも歩行者優先を徹底しましょう！
●二輪車は、カーブや交差点付近では対向車に十分注意し、速度を控えて安全を確認しましょう！

④シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

●運転者・同乗者は、シートベルトを正しく着用しましょう！
●幼児や児童が乗車するときは、発育に応じたチャイルドシートやジュニアシートを正しく使いましょう！

⑤交差点・追突事故防止

●一時停止交差点では、停止線前で確実に停止して安全確認。見通しの悪い交差点では、徐行や左右の安全確認と危険を予測した運転を心掛けましょう！
●追突事故に遭わないために、早めに合図点灯をしましょう！

固定資産評価審査委員会

委員長に町田さんが就任しました

新たな固定資産評価審査委員会委員が5月22日付けで任命されました。



町田久さん

委員長に町田久さん(渋川/上之町)、委員長職務代理者に飯野英世さん(伊香保町伊香保)、委員に田子と夫さん(赤城町宮田)が就任しました。(本行政課)

渋川スカイランドパーク

「花火大会」の協賛者募集

渋川スカイランドパークでは、8月25日(土)に行う「花火大会」に協賛してくれる法人などを募集します。協賛者には、花火大会のプログラム、ちょうちんに法人名などを記載します。

協賛口数 1口5,000円から
申込方法 電話で渋川スカイランドパーク(TEL 027-241-1589)へ
申込期限 7月15日(日)

市の公用車を売却します



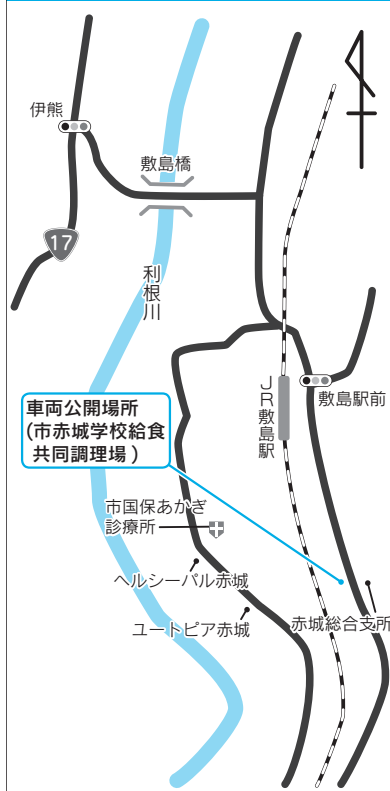
今回、売却される給食配送車

市の公用車1台を、一般競争入札により売却します。入札参加希望者は、申し込みください。なお、入札申込期間中に、売却する自動車を公開し、入札説明書を配布します。

入札日 7月25日(水)午前10時

対象車両は給食配送車1台／入札日は7月25日

車両公開場所案内図



ところ 市役所西棟入札室
売却自動車 給食配送車(トヨタハイエース・平成8年8月登録)
走行距離 9万6375キロメートル
車両公開場所 市赤城学校給食共同調理場(案内図参照)
入札説明書配布場所 本財政課
入札参加資格 今年7月1日現在

在、本市に住民登録をしている人、または市内に本社が営業所を置き、事業活動を行う法人
入札予定価格 1万円
申込・問い合わせ先 申込用紙(財政課にあります)に記入し、財政課(TEL 027-241-1589)へ
申込期間 7月17日(火)～19日(木)

夏の県民交通安全運動

【実施期間】

**7月11日(水)～
20日(金)**

(本市民生活課)

スローガン／事故のない 群馬はあなたの 注意から

①子どもと高齢者の交通事故防止

●運転者は、夏休みを迎え、普段、子どもを見かけないような場所での飛び出しに注意しましょう！
●歩行者として夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るい色の服を着用するとともに反射材用品を身に付けましょう！

②飲酒運転の根絶

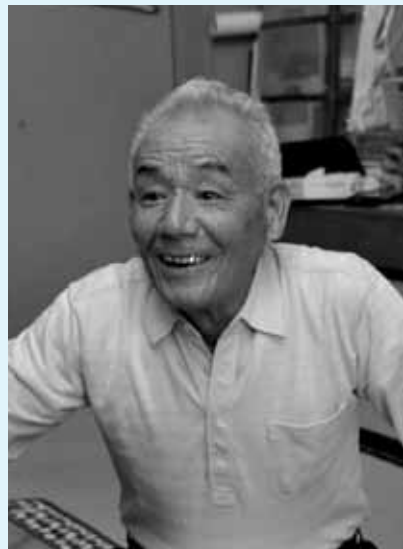
●地域、家庭、職場などにおいて飲酒運転を絶対にしない・させないことを徹底しましょう！
●グループなどで飲酒する場合は、飲まない人を決めて、安全に自宅まで送り届けるハンドルキーパー運動を実践しましょう！

人 渋川ほっと

時には娯楽、時には人生教訓

農村歌舞伎を後世に伝える

市文化協会古典芸能部の部長を務め3年。自らは赤城地区で盛んな農村歌舞伎の現役役者である一方、指導者として同僚や後継者の育成に当たっています。歌舞伎との出会いは、およそ34年前。当時、4人の子宝に恵まれ、多忙な日々を過ごしていたところに歌舞伎に誘われましたが、妻ますさんの理解もあり、誘いを受けたそうです。役者になった理由を伺うと「世話になった年寄りを楽しませるためにね。あと、地域で先祖代々歌舞伎をやっているからね」と石田さん。



えい ない
石田 榮内さん
 (赤城町長井小川田・78歳)

石田さんは歌舞伎のほかにも、昭和22年に旧赤城村を襲ったカスリーン台風被害の伝承にも力を入れています。

原田の回り舞台の担当者にも褒められたそうです。また、演技中に観客からいただいたご祝儀(自分の名前が入った手ぬぐい)は、今でも大切な宝物です。歌舞伎の魅力は、人として重要な「忠孝・身代わり・情け・人助け」といった大事なことを教えてくれるものと語る石田さん。15年ほど前、荒廃した中学校で放課後に、地域の年配者が歌舞伎をはじめとする文化的な教養を教えたところ、次第に改善されたという話もうなずけます。これからは「一人でも多くの人に人情味溢れる歌舞伎の良さを知ってもらいたい。後継者を一人でも多く育て、古典芸能を続けなければならない」と、決意を語ってくれました。

きらり サークル仲間

渋川家庭教育カウンセリング協会

子育ての悩みや不安を気軽に相談みんなで解消！



代表 都丸真弓さん
 ☎ 4065

内 容 家庭教育カウンセリングの普及・充実
 日 程 毎週第3または第4月曜日午前10時～正午
 場 所 中央公民館
 会員数 15人
 ☆一言アピール☆
 子育てや家庭教育に悩みのある人はもちろん、家庭教育カウンセリングに関心のある人は、ぜひ、気軽に参加してください。カウンセリングを基礎から一緒に学びましょう。



が 子持社会体育館で「市スポーツ少年団結団式」 んばれ少年団！決意新たにシーズンの幕開け

市スポーツ少年団では、6月2日に子持社会体育館で毎年恒例の「市スポーツ少年団結団式」を開催。この結団式は、スポーツシーズンの幕開けを迎え、市内のさまざまなスポーツに親しむ子どもたちが、互いに士気を高め合うもので、市内の40団、791人が参加。代表者からは、力強く誓いの言葉が宣言されました。式典終了後に行われた「長なわとび交流大会」では、各チームが心一つに団結し、息を合わせて跳んだ数を競い合いました。

- 団員誓いの言葉を述べた佐藤匠さん、星名紫希さんの2人(左)
- 会場に次々と入場する各団員(右上)
- 心一つに元気にジャンプ！(右下)



プ 「健康づくり教室」開催 ロサッカーチームが 高齢者の介護予防を支援

6月の毎週金曜日全5回にわたって「ザスパ草津健康づくり教室 in 渋川」が子持社会体育館で開催されました。この教室は、地域に密着した総合的な健康づくりを推進するため、市内の高齢者を対象に、市とザスパ草津(草津温泉フットボールクラブ)が共催したもの。日常生活の中で簡単にできる運動指導(ウォーキング・筋力トレーニング・ストレッチなど)と管理栄養士による栄養講座が行われました。

- 転倒防止には重心を安定させる運動が大切(上・左下)
- 栄養講座も同時開催(右下)

情報ばっくす

《マークの見方》

本＝本庁舎 二＝第二庁舎
伊＝伊香保総合支所 小＝小野上総合支所
子＝子持総合支所 赤＝赤城総合支所
北＝北橘総合支所 電＝電話番号
FAX＝ファクス番号 E＝Eメールアドレス
時＝とき・期間 所＝ところ 内＝内容
師＝講師・医師 対＝対象者 定＝定員
費＝参加料・入場料 持＝持参するもの
申＝申込・参加方法 問＝問い合わせ先
期＝申込期間・開始日・期限 他＝その他

食品などの放射能検査を実施中！

検査は
無料です！

市では、市民を対象とした食品などの放射能検査を行っています。希望する人は、必ず事前に予約してください。

測定場所 本庁舎西棟検査室

対象検体 本市で収穫・採取された自家用農産物など(営利を目的とした検体は対象外)

予約方法 電話で本環境課(☎2114)へ

※受付時間は開庁日の午前8時30分～午後5時15分。

お知らせ

後期高齢者医療制度
新しい保険証を送付します

本保険年金課 ☎2461

後期高齢者医療制度の保険証が、8月1日から新しく茶色になり、うぐいす色の封筒で7月中に郵送します。



古い保険証は、8月1日以降は使用できませんので、期限経過後に破棄してください。

〈保険証の窓口交付〉

保険証を市役所の窓口で直接受け取りたい人は、7月10日(火)までに受け取りを希望する窓口(保険年金課または各総合支所市民福祉課)へ連絡してください。

窓口交付開始日 7月20日

(金) **持参するもの** 本人であることを証明するもの(運転免許証など)

国民年金保険料免除の申請は毎年必要です

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、30歳未満の人には、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予」制度があります。

〈保険料の免除申請〉

免除や若年者納付猶予の申請をすると、本人、配偶者および世帯主(若年者納付猶予では世帯主は除く)の前年の所得を基準に審査が行われ、承認されると保険料の全部または一部が免除(若年者納付猶予では全額が猶予)されます。

※一部免除では所得に応じて4分の3免除(4分の1納付)、半額免除(半額納付)、4分の1免除(4分の3納付)の免除となります。

〈免除の承認を受けると〉

承認を受けた期間は、将来年金を受けるために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。

※全額免除以外の免除を受けた場合は、減額になった保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。

〈申請は忘れずに〉

今まで全額免除や若年者納付猶予の承認を受けていて継続申請をしていない人や、一部免除の承認を受けていた人は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除などを希望する場合には、忘れずに申請の手続きをしてください。

詳しくは、渋川年金事務所(☎1607)または本保険年金課(☎2429)へ。

浄化槽「エ」補助金

■下水道課 ☎2120

県では今年度に限り、単独浄化槽やくみ取り槽から合併浄化槽に切り替える設置者に補助金を交付する、浄化槽「エ」補助金事業を実施しています。

対 次の①～③の全てに該当するもの

①既存の単独浄化槽またはくみ取り槽を原則撤去処分し、合併浄化槽を設置するもの

②市の浄化槽転換補助の対象地域(個人設置型)または、市の浄化槽設置事業の対象地域で、浄化槽(市町村設置型)を設置するもの

③平成25年3月末日までに浄化槽の使用を開始するもの

※下水道の認可区域内または農業集落排水事業の実施区域内の場合は対象となります。

補助額 1基一律10万円

※予算の範囲内で先着順。

申 下水道課まで問い合わせてください



申請はお早めに！

■本庁・各総合支所の電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 ㊦ 22-2111 □子持総合支所 ㊦ 24-1211
 □伊香保総合支所 ㊦ 72-3155 □赤城総合支所 ㊦ 56-2211
 □小野上総合支所 ㊦ 59-2111 □北橘総合支所 ㊦ 52-2111

人口と世帯／平成24年5月末現在

- 人口 83,437人(男40,951人、女42,486人)
- 世帯 31,370世帯
- 5月のうぶごえ 男の子20人、女の子21人



**道路上に張り出している
樹木の伐採のお願い**

本土木管理課 ㊦ 2117
 道路や歩道に枝の張り出した樹木や倒木が、通行の妨げになっている所があります。このような状況が見られる土地の所有者は、樹木の伐採や枝払いをしてください。

道路に張り出した樹木が原因で、歩行者などに事故が発生した場合には、法令により樹木の所有者が責任を問われることがあります。

《作業時の注意事項》
 ▽電線や電話線がある所の作業は、事前に東京電力㈱やNTTに連絡して、業者立ち会いのもとで行ってください

▽通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落などに十分注意してください

問 渋川土木事務所(㊦ 24055)または土木管理課へ

福祉

紙おむつ給付事業

市社会福祉協議会

㊦ 250500

対 市内にある住宅で生活し、常時おむつを使用している人で、次の①または②に該当する人

- ①要介護度1以上の人
 - ②身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人
- ※グループホームとサービスタ付き高齢者向け住宅(旧高齢者専用賃貸住宅)の居住者も給付対象になります。

給付時期 9月(配付日は給付決定者に別途通知します)

申 申請書(市社会福祉協議会本所・各支所にあります)に必要な事項を記入し、身体状況が確認できるもの(介護保険証、身体障害者手帳、または療育手帳)の写しを添えて、居住地区の社会福祉協議会本所または各支所へ提出

※前回(2月)給付を受けた人で、身体状況に変化のない人は、添付書類の提出は必要ありません。

期 7月2日(月)～31日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)

他 紙おむつの種類は、社会福祉協議会指定の紙おむつの中から1種類を選択してください(一覽表は申請書と一緒に配布します)

渋川老人福祉センター
からのお知らせ

渋川老人福祉センター

㊦ 231765

ふれあい浴場

時 7月22日(日)

内 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

時 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテル

×渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

〈健康相談〉

時 7月12日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川)御

陰

〈8月の休館日〉

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

催し物

道の駅こもち朝市
「夏野菜即売会」

子 経済建設課 ㊦ 12111

時 7月29日(日)午前7時～11時

所 「道の駅こもち」特設テント

内 トマト、キュウリ、ナス、ジャガイモ、タマネギなどの販売



「じぶかわ能」鑑賞会

生涯学習課 ㊦ 2500

時 8月30日(木)午後1時30分(開場は午後1時から)

所 市民会館大ホール

内 観世流能楽「小鍛冶」
 狂言「仏師」、仕舞「兼平」ほか

費 2000円

申 入場券を、7月6日(金)

から市民会館、生涯学習課(第二庁舎)で販売します

7月は“社会を明るくする運動”の 強調月間です

重点事項

「立ち直りを支える取り組みについての理解促進」
「就労・住居などの生活基盤づくりにつながる取り組みの推進」

統一標語

「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」
“社会を明るくする運動” 渋川地区推進委員会

募 集

アシサイの

せん定ボランティア

■都市計画課 回②2073

時 7月21日(土)午前9時～

11時30分(小雨決行)

所 小野池あじさい公園

内 初心者でも簡単にできる作業。主に花殻摘み

持 花ばさみ

申 当日会場へ

シニア脳力まんてん教室の 学習サポーターを募集

市では、認知症予防を目的とした「シニア脳力まんてん教室」を開催します。これは、65歳以上の参加者が簡単な「読み・書き、計算」をする教室です。

この教室の開催に先立ち、参加者が楽しく学ぶためのお手伝いをするボランティア「学習サポーター」を募集します。

対 市内在住の65歳までの人
※9月19日(水)午後1時～4時に行われる事前研修会への参加が必要です。

活動日程 9月26日(水)～平成25年3月13日(水)の毎週水曜日午後1時～4時(年末年始・祝日を除く)

活動場所 豊秋公民館講堂

活動内容 教室で参加者が楽しく効果的に学べるよう、2人の参加者にサポーター1人が付き、笑顔とコミュニケーションで明るい学習場面をつくります

定 15人

期 7月27日(金)まで

申・問 本高齢福祉課(回②2116)

平成24年度の奨学生

■教育総務課 回②2076

対 市内に1年以上住んでいる学生で、就学の意欲と能力をもちながら、経済的理由によって就学が困難な人

※他の制度による奨学金との併用が可能です。

貸与月額額期 ▼高等学校など

門学校Ⅱ1万5000円以内

内 ▼大学、短期大学など

Ⅱ3万5000円以内

※奨学金は、4月にさかの

ぼって支払われます。

申 申請用紙(教育総務課に

あります)に必要事項を記入

し、教育総務課へ

図書館

市立図書館の 催し物案内

市立図書館 回②0644

いずれも会場は市立図書館、参加料は無料です。直

接会場へお越しください。

＜映画鑑賞会＞

時 7月15日(日)午後2時

内 「アバター」(監督…和

田篤司)主演…橋本愛・温水

洋一・2010年・日本映画

スポーツ

「渋川いきいき健康ス ポーツクラブ」教室紹介

■体育課 回②2104

いずれも申・問は、渋川いき

いき健康スポーツクラブ小松

真弓さん(回②40120)へ。

＜体幹トレーニング教室＞

時 ▼7月教室Ⅱ13日、20日

＜萌えの子おはなし会＞

時 7月21日(土)午後2時

内 ▼絵本Ⅱ「ぼくがライ

メンたべてるとき」「よめる

カナ」▼大型絵本Ⅱ「ふし

ぎなキャンディーやさん」

▽紙芝居Ⅱ「せみがおとな

になるとき」

▽8月教室Ⅱ3日、10日
▽9月教室Ⅱ7日、14日
※各教室とも金曜日、時間は午前10時～11時30分。

所 渋川いきいき健康ス
ポーツクラブハウス(渋川/辰
巳町)

内 体幹(腹筋・背筋)トレ
ーニングを中心にお腹周りを引き締めます(1回目はマ
ットを使って寝ながらの運
動。2回目はバランススポー
ルを使った運動)

費 各教室とも500円(保
険料など)

対 市内の成人
各教室8人(先着順)

持 室内用運動靴

＜肥満解消教室＞

時 7月19日(木)～8月30日

(木)の毎週木曜日午前10時～

正午(8月16日を除く・計6

回)

所 渋川いきいき健康ス
ポーツクラブハウス(渋川/辰
巳町)

内 日本体育協会公認ス
ポーツプログラマーが減量や

筋力アップについて指導

費 1500円

対 市内の小学生～成人

持 8人(先着順)

室内用運動靴

全日本ラリー選手権を観戦しませんか！

7月28日・29日/ギャラリーステージは 渋川総合公園内特設コース

2012年JAF全日本ラリー選手権 第5戦「モントレイ 2012in渋川」が本市で開催されます。国内最高峰のラリー選手権に参戦する、全国から集まったドライバーの運転技術を、ぜひ、お楽しみください。

※駐車スペースの都合により、会場へは乗り合わせなどでお越しください。

【ギャラリーステージでの観戦】

スタート時間(予定)

▷7月28日(土)=①午前10時 ②午後1時 ③午後5時 ※セレモニアルスタートは28日午前9時。

▷7月29日(日)=①午前10時 ②正午

所 総合公園内特設コース(観戦無料)

※安全のため係員の指示に従ってください。



【イベント広場での楽しみ】

時 7月28日(土)、29日(日)午前9時～午後6時30分(29日は午後3時で終了予定)

所 総合公園イベント広場(自由広場ほか)

内 物産販売や模擬店、ステージイベント、車の展示、抽選会などを予定

問 ■観光課(TEL2873)

※詳しくは、公式ホームページ(<http://www.montre.jp/>)をご覧ください。

掲示板

市以外のお知らせ

依存症相談

県こころの健康センターでは、精神科医師による薬物、アルコールなどの依存症相談を行っています。依存症は、意志の弱さや性格の問題ではなく、アルコールや薬物による脳の障害です。

依存症を治すには、専門家による適切なアドバイスが必要です。相談者の秘密は守られます。一人で悩まず相談してください。

時 毎月第2火曜日、第4水曜日 午前8時30分～正午(完全予約制)

所・申・問 県こころの健康センター(前橋市野中町368・TEL027-263-1156・相談専用電話)

原発事故被害者の無料相談

原子力損害賠償支援機構と群馬弁護士会では、東京電力福島第一原子力発電所原子力事故により被害を受けた人を対象に、損害賠償についての無料個別相談を受け付けています。

申・問 事前に群馬弁護士会(TEL027-234-9321)へ予約 **受付時間** 7月～金曜日午前9時～午後5時(正午～午後1時・祝日を除く)

マレットゴルフ体験講習会

時 7月25日(水)午前9時

所 敷島緑地公園マレットゴルフ場(赤城町敷島) **費** 400円(入場料、用具レンタル料) **申・問** 市体育協会マレットゴルフ部漆原二三夫さん宅(TEL563604)へ。

介護支援専門員実務研修受講試験

時 10月28日(日) **所** 上武大学伊勢崎キャンパスほか **受験資格** 保健・医療・福祉分野で5年以上の実務経験者 **試験案内配布場所** 本高齢福祉課または各総合支所市民福祉課 **期** 7月4日(水)～31日(火) **問** 県社会福祉協議会(TEL027-280-4107)

県営住宅入居者を募集

入居者資格 住宅に困っている人(収入制限や単身入居資格などの条件があります) **募集内容** 募集案内をご覧ください

募集案内配布場所 県住宅供給公社、■建築住宅課など **期** 7月15日(日)まで **問** 県住宅供給公社(TEL027-223-5811)

改正育児・介護休業法 全面施行のお知らせ

7月1日から改正育児・介護休業法の全面施行により、これまで適用が猶予されていた次の制度が、労働者数100人以下の事業主にも適用となります。

①短時間勤務制度

事業主は、3歳に満たない子を養育する従業員について、従業員が希望すれば、利用できる短時間勤務制度を設ける必要があります。

②所定外労働時間の制限

3歳に満たない子を養育する従業員が申し出た場合には、事業主は所定労働時間を超えて労働させてはなりません。

③介護休暇

要介護状態にある家族の介護その他の世話をを行う従業員は、事業主に申し出ることにより、対象家族が1人であれば年に5日、2人以上であれば年に10日まで1日単位で休暇を取得することができます。

詳しくは、群馬労働局雇用均等室(TEL027-210-5009)へ。

心の健康を保つために

渋川保健センターに 「ストレス測定器」を設置しました

常に多くのストレス要因にさらされている現代において、心の健康を良好に保つことは容易ではありません。日ごろから自分の心身の状態に注意を向け、ケアすることが大切です。

「ストレスサインに気付く」

●心の变化

不安・イライラ・焦り・気分
分の落ち込み・集中力の低下・無気力・自信喪失など

●身体の変化

頭痛・肩こり・不眠・疲労・倦怠感・動悸・胃痛・下痢・免疫力の低下など

●行動の変化

酒、たばこの量が増える・生活リズムが乱れる・食欲の変化・ミスが増える・人との交流を避けるなど

「ストレスと上手に付き合う」

●ストレスの原因を考え対処
ストレスの原因を考え整理する。軽減する方法を考えて、できることから試してみる。

●受け止め方を変えてみる
自分のとらえ方のクセを知り、別の角度から見たり、いろいろな物差しで考えてみる。

●生活習慣を整える

不規則な生活習慣は自律神経を狂わせ、身体と心の不調につながります。しっかりと睡眠をとり、バランスの良い食事を心掛け、適度な運動を続けることが大切です。

●ストレスを発散する

自分にあつた気分転換やリラクゼーションの方法を見つける。

●周りの人に相談する

つらいときには、一人で抱え込まずに家族や友人、専門機関などに相談してみよう。

「心の健康相談を利用しよう」

渋川保健センターでは、毎月1回精神科の医師による個別相談を実施しています。



交感神経と副交感神経のバランスを測ります

す。完全予約制で相談内容などの秘密は厳守します。希望する人は、事前に電話または直接「渋川保健センター」(☎1321)へ申し込んでください。

「自分のストレス度を測定してみませんか？」

誰でも簡単に自分のストレス度が分かる「ストレス測定器」を渋川保健センターに設置しました。測定時間は約1分間、操作はタッチパネルでもとても簡単です。心の健康について考えるきっかけづくりに活用してください。詳しくは、渋川保健センターへ。

腹部超音波検査のお知らせ

今年1月の調査で受診を希望した人に 受診票を送付します

今年1月に行った「各種健康調査調査票」による調査で、腹部超音波検査の受診を希望した人に、指定検査日などを記載した受診票を送付します。

なお、1月以降の転入などで申し込みができなかった人や、新たに受診を希望する人は、「渋川保健センター」(☎1321)に相談してください。

時・所 下表のとおり

内 問診、超音波検査
対 40歳以上の人
費 3000円

※生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は個人負担金が免除になります。該当する人は、必ず事前に渋川保健センターまたは各総合支所市民福祉課へ申請してください。

持 受診票、タオル、健康手帳(持っている人)

詳しくは、渋川保健センターへ。

腹部超音波検査日程

会 場	月	日	会 場	月	日
旧小野上保健センター	7月	9日(月)、10日(火)	子持公民館(※2)	10月	15日(月)、17日(水)、18日(木)、22日(月)、24日(水)、25日(木)
伊香保公民館(※1)	7月	26日(木)、27日(金)	渋川保健センター	12月	5日(水)、6日(木)、7日(金)、10日(月)、11日(火)、13日(木)、14日(金)
北橋公民館(※2)	9月	6日(木)、7日(金)、11日(火)、13日(木)、14日(金)		25年1月	18日(金)、21日(月)、22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)、30日(水)、31日(木)
赤城公民館(※2)	9月	18日(火)、19日(水)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、26日(水)		2月	1日(金)、4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)

※1 = 旧伊香保保健福祉センター ※2 = 子持・赤城・北橋の旧保健センター
注) 受付時間は受診者ごとに指定となります。

特定保健指導が始まります

特定健診の結果に応じて 生活習慣の改善を応援！

メタボリックシンドローム(メタボ)は、内臓のまわりに脂肪が過剰に蓄積した結果、高血糖、脂質異常、高血圧などの生活習慣病発症の危険因子(リスク)が重なって起きている状態です。

このような状態を放置すると、やがて糖尿病、脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病が発症して動脈硬化が進みます。また、脳出血・脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病の合併症(失明や腎不全など)といった、深刻な病気を招く危険性が高いため、早めの対応が必要です。

内 保健師や管理栄養士が、特定健診結果に応じた生活習慣の改善点や方法など、個人に合った「脱メタボ」の計画と一緒に考えます。

また、計画の実行中は、保健師や管理栄養士からのアドバイスや支援が引き続き受けられます

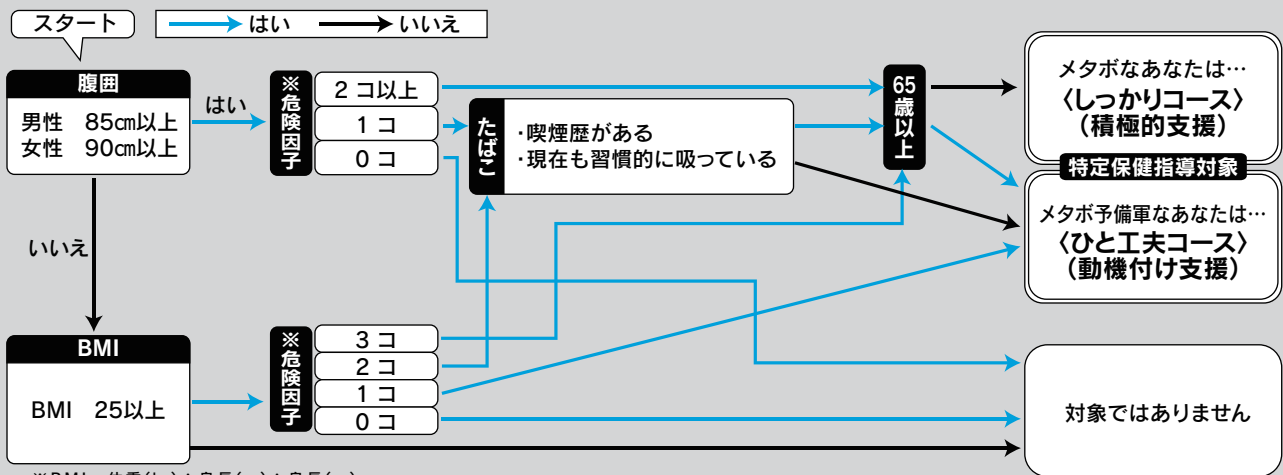
※生活習慣病の発症リスクの数や年齢などにより「ひと工夫コース(動機付け支援)」「しっかりコース(積極的支援)」の2種類のコースに分けて支援します(下図参照)。

対 国保特定健康診査(特定健診)の結果、メタボやその予備軍と判定され、生活習慣の改善により生活習慣病の予防が期待できる人※対象者には、特定健診の結果に同封するなどして、7月から順次「特定保健指導のご案内」を郵送します。日程と会場を確認して、ぜひ、参加してください。

他 特定健診・特定保健指導は、医療保険者ごとに実施しています。国保以外の健康保険に加入している人は、勤務先や健康保険証の発行元に問い合わせてください

詳しくは、■**渋川保健センター**(☎1321)へ。

★「特定保健指導」対象者は、健診結果データからこのように選ばれます★



- ※危険因子**
- ①血糖:空腹時血糖100mg/dl以上またはHbA1c 5.2%以上
 - ②脂質:中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
 - ③血圧:収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上

～血糖、脂質、血圧について薬剤治療を受けている場合は、特定保健指導の対象外となる場合があります～



定期予防接種のご案内

夏期休暇などを利用して確実に接種を受けましょう

予防接種法で定められている定期予防接種と、市が接種費用を公費で助成している任意予防接種は、接種対象年齢が決まっています(今年度に対象となっている予防接種と対象年齢については、「広報しづかわ」4月1日号26～29ページ

をご覧ください)。

対象年齢であれば、無料で接種を受けられますが、それを外れると、接種を受ける費用は全額自己負担となります。

夏期休暇は、接種を受けるお子さんや同伴する保護者の人にとっても、予防接種を实

施する医療機関に行く良い機会です。対象となっている人で、まだ接種を受けていない人は、この夏期休暇などの間にできるだけ接種を受けてください。

詳しくは、■**渋川保健センター**(☎1321)へ。

あかつき俳句会とパソコンサークルの16人が参加

市では、市民の皆さんから直接意見を聴くため、対話集会を行っています。6月7日には、赤城総合支所であかつき俳句会とパソコンサークルの16人が参加し、今年度2回目の対話集会を開催しました。参加者の意見に対する市長の回答や市の対応状況などの一部を紹介します。



〈若者の就職支援について〉

若者が地元に残れるような手立てを取ってほしいです。

回答 東日本大震災以来、企業が工場や事務所の分散化を図っています。渋川市は、関越道、北関東自動車道などに通じていて立地条件が大変良いので、赤城インターチェンジ周辺を含め、若者の働き口ができるように、現在、企業誘致に努力しているところです。 **〔商工振興課〕**

〈少子化対策について〉

子どもの数がとても減ってしまっていますが、対策をどのように考えていますか。

回答 まずは、独身の人に結婚してもらわなくてはなりません。市では、昨年、商工会議所において出会いの場をつくってもらいました。残念ながら、まだ結婚には至っていませんが、今年も実施してもらうことになっています。 **〔商工振興課〕**

〈防災行政無線放送について〉

防災行政無線放送が聞こえづらい時があります。

回答 今年度から3カ年かけて防災行政無線のデジタル化事業

を行いますので、難聴地域の解消が図れると思います。

〔本行政課〕

〈赤城公民館の図書について〉

今、子どもたちの活字離れが進んでいるので、身近な場所に多くの本を置くようにして、子どもたちにできるだけ本に接する機会を与えるべきだと考えます。これから建設を予定している赤城公民館にも、ぜひ多くの本を置いてほしいと思います。

回答 読書や土に触れることは子どもたちの創造力や生きる意欲を高めますから、子どもたちにそういう機会を多く与えられるように工夫したいと思っています。今、読み聞かせのグループが、図書館、幼稚園、学校などで活躍してくれているのでとてもありがたいです。

〈担当課より〉

新しい公民館は、現在の公民館以上の蔵書数を目指して部屋を整備する予定です。また、親子で座って絵本を楽しむようなスペースを確保し、保護者が子どもに読み聞かせもできるようにしたいと思います。 **〔赤城公民館〕**

〈新病院への交通手段について〉

西群馬病院と渋川総合病院との統合により、新しい病院が子持地区の白井に建設される予定だと聞きました。その新病院に行けるように、赤城町からバスなどの運行をしてほしいです。

回答 交通弱者のためのバス運行などは最重要課題ととらえています。新病院への交通アクセスについても路線バスなどの運行を検討したいと考えています。

〔本市民生活課・病院再編統合推進室〕



総合病院の玄関まで乗り入れるバス

健康の道しるべ

便秘について

渋川総合病院
内科 医師

毎月掲載



便秘は、大腸がんや薬剤の副作用が原因となる続発性便秘と、大腸や直腸機能の異常などが原因となる特発性便秘の2つがあります。続発性便秘の場合、大腸がんなどの疾患が隠れているため、各種検査が必要です。特発性便秘は、弛緩性便秘、直腸性便秘、過敏性腸症候群の3タイプがあり、治療方法が異なります。

能性が高くなります。弛緩性便秘の場合は、便のもととなる食物繊維と水分の摂取を増やし、必要に応じて、下剤や整腸薬などを内服します。反対に、直腸性便秘の場合は、食物繊維で便の量が増えることで、排出できない便がさらに直腸にたまり、症状を悪化させるため、排便の機会を逃さない生活習慣と、正しい排便姿勢が効果的です。

このように治療法が異なるため、弛緩性便秘か、直腸性便秘かの見極めが重要です。過敏性腸症候群の便秘症状では、腹部膨満感や腹痛、残便感といった症状があります。過敏性腸症候群は、ストレスやうつなどが症状増悪の原因となるため、消化器内科と心療内科が連携して治療することが多くあります。

男女共同参画

輝く明日に向けて

隔月4回掲載／第2回

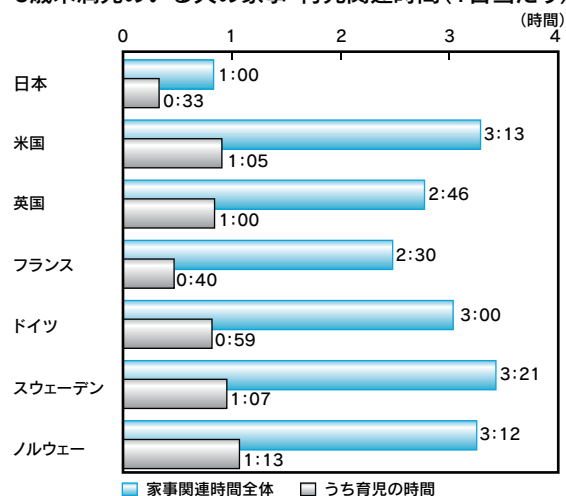
家事・育児は「手伝う」から「分け合う」へ

現在は、共働き世帯数が専業主婦世帯数を上回るようになり、男性も女性も仕事をもっている家庭が増えてきています。家計の面だけでなく、子育てや家事の面においても、男女問わず協力していくことによって、いざというときお互いを支え合える関係づくりが求められています。

ある調査で、6歳未満の子どもを持つ夫の家事・育児関連時間を国際比較したものがあります。日本人男性の家事・育児に費やす時間は他国の男性と比較しても少ないようです(右表参照)。また、男性の家事への協力が得られている家庭ほど、子どもを現状より増やしたいという回答が多いという調査結果もあります。

女性が仕事をしているしていないに関わらず、男性と女性が家庭で協力できているかどうか、

6歳未満児のいる夫の家事・育児関連時間(1日当たり)



子どもの育てやすさにつながっているといえます。家事・育児も「手伝う」ではなく、男女で「分け合う」ことが大切です。(本市民生活課)



しぶかわ
フォト

【渋川のホタル】

撮影場所：渋川市内
撮影日：平成 24 年6月15日
撮影者：田部井千圭広さん(赤城町滝沢)

皆さんが撮影した写真を募集します。写真にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名を明記して本秘書広報課(〒377-8501・石原80・☎kouhou@city.shibukawa.gunma.jp)へ。
※特定の人物を中心しているものなど、写真によって掲載できない場合があります。



郷土の魅力をひとめくり 渋川かるた vol.27

へそ地蔵 へそをなでると 夢叶う

昔から誰ともなく「日本のへそ」といわれてきた渋川。その象徴として、渋川(寄居町)にへそ石とともに建っているのが「へそ地蔵」です。お地蔵様の体には、へそが付いており、そのへそをなでると願いがかなうといわれていて、お参りの人がなでているのをよく見掛けます。

昭和 58 年には、「へそ」をテーマにした町おこしとして地元商工業者が中心となって「渋川へそ祭り」が始まりました。今年で 29 回を数えるこの祭りは、今ではすっかり市民祭として定着しており、へそ地蔵とともに日本のへその象徴として愛されています。

編集後記

保健センターの「ストレス測定器」を早速試してみました。なかなかの好結果にご満悦！そんな私のストレス解消法は、盲目のピアニスト辻井伸行君の演奏を聴くことです。子守歌でさえテンポを揺らさない正確な演奏は、ストレスで乱れがちな心を優しく律してくれます。(灰)