



広報 **しぶかわ**

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

平成23年度伊香保温泉再生事業の報告 …… 2
高額医療・高額介護合算制度のお知らせ …… 4
平成24年渋川市成人式のご案内 …… 6
入賞おめでとう！人権尊重ポスター …… 7

平成23年度

伊香保温泉再生事業を

紹介します

平成21年度から始まった、第2期伊香保温泉再生事業は、今年度、折り返し地点を迎えます。

この事業は、本市の観光拠点として位置付けている伊香保温泉を、これまで以上に魅力的な観光スポットにしていくことが目的です。現在は、延伸した石段周辺の整備を中心に、旧ハワイ王国公使別邸の移築工事や道路改良工事、防火水槽の設置工事などの事業を実施しています。

また、10月23日に閉幕した「花と緑のぐんまづくり2011 in 渋川」や今年の夏、県内全域で行われた「群馬デステイネーションキャンペーン」などの大きなイベントに併せて、伊香保温泉のPRも行いました。今回は、これらの本年度に行った事業の内容について、いくつか紹介します。

魅力的な観光スポットへ
シンボル石段の周辺整備



石段の最下部に移動したバス停

昨年、石段の延伸を含む、周辺の景観整備を行いました。今年度は、バスの停留所を石段下に移動し、伊香保を訪れた人へのPR効果や利便性の向上を図りました。

以前は徳富蘆花記念文学館付近にあったバスの停留所を、バス会社の協力により、現在の位置へ移動することができました。バスで伊香保を訪れた人に、伊香保のシンボルである石段に降り立ってもらい「伊香保温泉の玄関口」を感じてもらおうという演出です。

また、以前の停留所が見通しの悪いカーブ部分にあったことから、渋滞緩和や事故防止にもつながると考えています。

そのほか、石段下付近に公衆用トイレがないという声に応えて、延伸した石段の東脇に、公衆用トイレを設置しました。今後も引き続き、石段周辺の整備を進めて、市全体への誘客効果を発揮できるような観光スポットを目指します。

旧ハワイ王国公使別邸 移築工事を始めました

昨年度に引き続き行っている、延伸した石段周辺の景観整備に併せて、市重要文化財である「旧ハワイ公使別邸」の移築工事をしています。



移築工事開始前の旧ハワイ公使別邸

移築工事では、建物を解体して、もともと公使別邸が建てられていた場所に、できるかぎり当時に近い状況で再築する計画

です。

また、来年度以降には、資料などを展示する別棟の資料館を新たに設けて、今まで、旧ハワイ公使別邸内に展示していた関連資料などを展示する予定です。

大型イベントに合わせた 伊香保温泉のPRを実施

今年、JRが行う「デステイネーションキャンペーン」が本県で開催されました。また、本市で行われた「花と緑のぐんまづくり2011 in 渋川」では、7月から9月まで「伊香伊DC花ステージ」が設けられ、伊香保温泉をPRする絶好の機会となりました。

このイベントに合わせて、平成19年度から22年度まで、4年にわたって実施していた「夢二ストーリー散策」を、1年通して楽しめる企画として開催。これまで発行してきたオリジナル小説4冊を再度印刷し、四季にちなんだ小説の無料配布とスタンプラリーを実施しています。また、地元の関係団体とも協力して、イベントや石段の案内を掲載した、観光案内用のパンフレットも作成しています。

なお「花と緑のぐんまづくり」や「デステイネーションキャン

ペーン」などの大きなイベントは終了しましたが、小説の無料配布とスタンプラリーは、小説の在庫が無くなるまで継続します。



▲夢二ストーリー散策PRチラシ
▲観光パンフレット

生活を安全に／市道改良 工事と防火水槽の設置

住民の皆さんに直接関係のある事業として、道路改良工事や防火水槽の設置工事などを実施



峠三差路で道路改良工事が始まりました

しています。

伊香保の信号（峠三差路バス停付近）からまちの駅方面へ続く市道（旧雷之塚神社線）では、歩道の新設を含めた、道路の改良工事を進めています。とくに歩道の新設については、生活する人にも、観光に訪れた人にも安全な道路整備をしています。また、防火水槽については、水沢と伊香保地内で2基の設置工事を実施します。

体育館耐震改修工事 避難場所となる施設に

伊香保小学校の体育館では、耐震改修工事を実施しています。地震に対する備えとしてはもちろんのこと、災害時の避難場所として有効に活用できるように改修し、地域の皆さんの安全を守る施設にしたいと考えています。

伊香保温泉再生事業では、今年度もさまざまな事業を実施しています。

道路改良工事にかかる交通規制など、皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、伊香保温泉の活性化のため、ご理解、ご協力をお願いします。詳しくは、まちづくり課へ。



高額医療 高額介護 合算制度のお知らせ

問い合わせ先

本 保険年金課 ☎2461
高齢福祉課 ☎2116

医療と介護の両方を利用している人へ 制度を利用すると自己負担を軽減できます

医療保険と介護保険には、それぞれ月単位で自己負担額が一定の限度額を超えた場合に、超えた額を支給する「高額療養費制度」と「高額介護(予防)サービス費制度」があります。

これらの制度に加えて、平成20年度から導入された、「高額医療・高額介護合算制度」では、同じ世帯で医療保険と介護保険の両方を利用し、自己負担が発生している場合、年単位で、さらに自己負担が軽減されます。

※「高額医療・高額介護合算制度」では、医療保険分を「高額介護合算療養費」、介護保険分を「高額医療合算介護(予防)サービス費」として支給します。

制度の利用 について

国民健康保険(市国保)、後期高齢者医療制度に加入している人は

支給対象者 計算期間内(平成22年8月1日から23年7月31日まで)に市国保(または後期高齢者医療制度)と介護保険の両方で、自己負担額が一定の限度額を超えた世帯が対象です。国保では世帯主に、後期高齢者医療制度と介護保険制度では、被保険者に支給します

支給額 計算期間内の市国保(または後期高齢者医療制度)と介護保険の自己負担額を合計し、世帯の自己負担限度額を超えた額を支給します

※自己負担限度額は、世帯構成や所得によって違います。自己負担限度額の詳細は、保険年金課に問い合わせてください。

計算方法 保険診療の窓口負担額+介護サービス利用自己負担額-自己負担限度額=支給額

※介護受給者が基準日(毎年7月31日)において加入している医療保険者が計算を行い、保険ごとに支給します。

支給には申請を/該当者にお知らせを送付します

計算期間内に加入保険の変更がなく、基準日に、市国保または後期高齢者医療制度(市内に住所を有する場合)に加入して、支給対象となる場合は、11月下旬以降に支給申請のお知らせを送付します。内容を確認の上、支給申請をしてください。

申請窓口 本保険年金課または各総合支所市民福祉課

申請期限 基準日の翌日から2年間

支給の時期 市国保、介護保険、後期高齢者医療制度分は、平成24年2月以降順次支給します

加入保険の変更があった場合などはお知らせが届きません

次の①〜③に該当する人には、支給申請のお知らせを送付できない場合があります。支給対象になると思われる場合は、以前加入していた医療保険や介護保険が交付する自己負担額証明書を添付して、支給申請してください。

① 計算期間内(平成22年8月1日から23年7月31日まで)の間に本市に転入した人

② 計算期間内にほかの医療保険または他の市町村の介護保険に加入していた人

③ 計算期間内に市国保から後期高齢者医療制度に変わった人

市国保、後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している人は

加入している医療保険が窓口です。詳しくは、加入している医療保険、勤務先などに問い合わせてください。

なお、市が交付する「自己負担額証明書」が必要な人は、印鑑、振込先の分かるものを持参し、保険年金課または各総合支所市民福祉課で申請してください。

福祉医療を受けている人は

福祉医療を受けている人は、医療費の自己負担がないため、取り扱いが通常と異なります。加入している医療保険ごとの取り扱いは、次のとおりです。

① 市国保または後期高齢者医療制度加入者 支給対象となった場合、介護保険分のみ支給します

② ①以外の保険加入者 被用者保険から高額介護合算療養費が支給された場合には、医療保険分相当額を市に返還していただきます。介護保険分の返還は不要です

高額医療・高額介護合算制度の支給例

(夫婦ともに75歳以上で年金収入のみの市民税非課税世帯の場合)



※申請をすることで、自己負担限度額を超えた分の約29万円が支給されます。

平成24年渋川市成人式のご案内

運営委員が本番に向けて頑張っています！

成人式は、新成人が組織した「運営委員会」によって企画・運営されています。

今年も広報や仲間同士の呼びかけで集まった運営委員が、式のテーマや記念品の選定などの準備を進めています。（敬称略・順不同）
 ▷委員長＝笹原美里(金井) ▷副委員長＝金子真志(石原) ▷運営委員＝高橋初穂(石原)、高橋美穂(渋川/東町)、高津優介(金井)、岸綾夏(同)、木下周作(八木原)、松本唯(半田)、加藤詩織(伊香保町伊香保)、小林葉月(同)、飯塚泰志(小野子)、飯塚宣文(北牧)、都丸亜絵莉(中郷)、小野文照(赤城町勝保沢)、須田光(同)、石坂喜則(赤城町津久田)、石田成未(赤城町長井小川田)、町田侑也(北橋町上南室)、佐藤紫織(北橋町八崎)

社会へ羽ばたいていくための決意を

「二十歳の力で元気にしよう！日本！」これが今回のテーマです。20歳を迎える今、私たちは、すべての行動に責任が伴うようになります。大人の仲間入りをし、これからの日本を支えていくのは私たちです。成人式に出席し、社会へ羽ばたいていくための決意を固めましょう。また、20年間支えてくれた方々への感謝の気持ち、そして未来への希望を抱き、モラルを持って、成人式に臨んでください。私たち運営委員は、成人式が素晴らしいものとなるよう一生懸命に準備を進めています。ご協力をお願いいたします。



委員長
 笹原美里さん
 (金井)



とき 平成24年1月8日(日)午後
 1時(午後0時30分受付開始)
 ※開催日時に注意してください。
 ところ 市民会館
 ※駐車場は市民会館、市役所本
 庁舎・第二庁舎を利用してくだ

さい。市役所本庁舎と第二庁舎
 駐車場から会場へのシャトルバ
 スを運行します。
 ※車で来場する人は、できるだ
 け乗り合わせでお願いします。
 その他 新成人の皆さんは、当
 日案内状(はがき)を忘れずに持
 参してください。案内状が12月
 9日(金)までに届かない人は、
 生涯学習課(☎2500)へ連
 絡してください。
 詳しくは、生涯学習課へ。

テーマは「二十歳の力で元気にしようー日本！」
 平成24年の成人該当者は、平成3年4月2日から平成4年4月1日の間に生まれた人です。成人式は、市内全域の新成人が一堂に会して行われます。当日は、市民会館大ホールでの式典を開催した後に、小ホールで中学校区ごとに記念写真の撮影を行います。新成人の皆さん、20歳という節目の成人式に参加し、心に残る楽しい思い出をつくりましょう。

来年1月8日(日)に市民会館で開催します

V)の被害についても問題になっています。デートDVの被害者は、交際相手から、殴られたり、ほかの人との付き合いを制限されたり、相手が怖くて自分の本当の気持ちを言えない状況です。

DVは、人間の尊厳に関わる基本的人権を侵害する行為であり、その根底には、女性の人権に対する軽視があります。DVは、男女を問わず一人ひとりの生き方や考え方を尊重する男女共同参画社会の実現を阻むものです。個々の家庭の問題ではなく、解決すべき社会的問題です。まずは一人で悩まず、相談することが解決への第一歩です。

DVについての困りごとは…
 DV相談ナビ(☎0570-0-55210)

▷売春や強制的な労働により人を搾取する人身取引は、被害者に対して深刻な精神的・肉体的苦痛をもたらします。▷人身取引と児童買春は、国の内外を問わず処罰の対象です。

被害者らしい人を見掛けたり、被害者が助けを求めてきたら、最寄りの警察署や入国管理局に連絡してください。詳しくは、内閣官房ホームページ(www.cas.go.jp/jp/seisaku/jinsin/)へ。(本)市民生活課

入賞おめでとう！人権尊重ポスター

市内の小・中・高校生などの力作1、2003点から

最優秀賞に押江さん、仲澤さん、兵藤さん

市教育委員会では、人権尊重の啓発を目的に、市内の小学6年生、中学2年生、高等学校および榛名養護学校の児童生徒を対象に、人権尊重ポスターの募集を行いました。

部門別入賞者

(敬称略)

【小学校の部】

▽最優秀賞Ⅱ押江海希(豊秋小)
▽優秀賞Ⅱ角田滉人(渋川北小)、森田智寛(渋川南小)、今井美里(豊秋小)、増田琴瀬(渋川西小)、中野貴大(中郷小)、田子玲香(津久田小)、塩谷琴乃(橘北小)

【中学校の部】

▽最優秀賞Ⅱ仲澤結絵(北橋中)

【高等学校の部】

▽最優秀賞Ⅱ兵藤千紘(渋川女子高)

《優秀作品の展示会》

とき 12月5日(月)～9日(金)午前8時30分～午後5時15分
ところ 市役所本庁舎市民ホール
詳しくは、生涯学習課(☎

2500)へ。

市長室から こんにちは!

今回は、市内に点在する荒廃した竹やぶに着目した竹林整備事業について、2回にわたって紹介します。この事業は、荒廃した竹やぶの間伐を行い、整然とした竹林にすることと、間伐した竹の有効活用を図るものです。

間伐した竹は、粉碎機で大小2種類のチップにします。大きいチップは特製プラントで竹炭にし、小さいチップは発酵させ、竹パウダーにします。竹炭は土壌改良剤として、竹パウダーは肥料として一緒に畑や田んぼに施し、作物の良好な生育環境を整えます。

良好な生育環境で栽培された作物は、丈夫で病気に強く味も良いとされています。実際に竹炭と竹パウダーを施した田んぼから収穫した米は、甘くておいしいと評判です。今後、食味値などが実証できるデータを集めて、ブランド化を目指します。

宝くじによる地域づくり

石原西住民センターに コピー機などを整備

公益財団法人群馬県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ)の交付金により、自治会などの活動に必要な設備や施設に対し、助成を行っています。

このたび、渋川地区石原西自治会では、この事業による助成を受けて、石原西住民センターの備品(コピー機や会議用テーブル)を整備しました。



〔本市民生活課〕

整備されたコピー機



【高等学校の部】
兵藤千紘さん



【中学校の部】
仲澤結絵さん



【小学校の部】
押江海希さん

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

女性に対する暴力には、配偶者からの暴力や、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、人身取引などの行為があります。

このなかの一つであるドメスティック・バイオレンス(DV=夫や恋人からの暴力)は、身体的暴力のほか、大声で怒鳴る、相手を無視する、生活費を渡さないなどの行為も含まれ、女性の約10人に1人が、暴力のことで悩み苦しんでいます。

また、若年層を中心に交際相手からの暴力(デートD



しめ縄作りを通して人に喜んでもらえることが生きがい

「みんなに喜んでもらえること、アイトがわいてくるんだよ」と話す小林松春さん。毎年、西部公民館が行う「しめ縄作り教室」の講師として、地域の人のしめ縄作りを教えています。

小林さんがしめ縄作りに出会ったのは平成11年のこと。近所でしめ縄飾りを作っている人から、手子(手伝い)を頼まれたことが始まりでした。その後、公民館でもしめ縄飾り作りを教えています。その人の跡を継ぐように、公民館から頼まれ、平成18年に講師を始めることとなりました。「何でもやってみようと思う。やってみれば生きがいになるもの」と小林さん。初めは、どう教えたら良いのかと手探り状態でしたが、今では、受講生が、毎年



小林松春さん
(渋川/入沢町・82歳)



◀教室で作る
さまざまなしめ縄飾り

教室を楽しみにしてくれ、ことがとても嬉しいそうです。

小林さんの信条は「作るからには見映え良く」。教室で作る方を教えるだけではなく、使うわらは、端を切りそろえたときに見映えが良い90センチ以上の長さに苗から育てるなど、1年かけて準備をします。その完成作品は「正月終わりに燃やしてしまうのがもったいない」と受講生から喜ばれるほど立派なもの。

「おおごとは苦にならない。人に喜んでもらえるから張り合いがある」と話す小林さんの講師歴も早6年目。「できるうちは講師を続けながら、今度は宝船のような大きな作品も作ってみたいね」と今後の楽しみを笑顔で話してくれました。

きらりサークル仲間/ヨガ・ヨーガ

「心とからだのリフレッシュ」をテーマにして体感



代表 佐藤和代さん
(連絡先：☎2516)

内容 ヨガ
日程 毎月第2・4金曜日
午後7時～8時30分
場所 小野上保健センター
会員数 12人
☆一言アピール☆
井上先生の指導のもと、和気あいあいと「心と身体のリフレッシュ」の時間を楽しんでいます。健康づくりのためには、ヨガの早期開始が有効です。自分の心と身体を見つめられます。「時に」皆さん、一緒に楽しみませんか。

「花と緑のぐんまづくり2011 in 渋川」クロージングセレモニー
 イベントの締めくくりに会場にいる大勢の人が大合唱



7月から市内2会場で開催した「花と緑のぐんまづくり2011 in 渋川」のクロージングセレモニーが、10月23日に行われました。式典では、イベントボランティアへの感謝状の贈呈や、次回開催地の前橋市への盾の引き継ぎなどを行い、最後は市内のコーラスグループと保育園児などが、来場者と一緒に合唱して締めくくりました。

出演者と来場者で「ふるさと」を合唱(左)
 前橋市へ盾の引き継ぎ(右上)
 保育園児も元気な歌声を披露(右下)

伊香保温泉を英語で紹介しよう！「英会話接客講習会」開催
 外国人のお客さんが興味をもつポイントを英語で説明

10月と11月に、それぞれ3日間の日程で開催した、渋川市伊香保温商工会主催の「英会話接客講習会」。10月18日には、石段街の商店などで接客体験が行われました。講師のマット・ドーナソンさんは、参加者に日本人と外国人では興味をもつポイントが異なることを話し、外国人が感じた質問に英語で答える方法を指導しました。



石段街での講習(左) 英語を使って接客体験(右)

税【第5期】／○介護保険料【第5期】
療保険料【第5期】

**渋川総合病院の
職員を募集します**

▷職種=診療情報管理士 ▷採用人員=1人 ▷申込期限=12月5日(月)午後5時(願書は病院総務課にあります) 詳しくは、渋川総合病院総務課(☎224111)へ。



パソコンの基礎を学びましょう

**募
集**

**県民パソコン
チャレンジ講座**

本広報情報課 ☎22320

期日 ▼A日程 12月13日(火)、

14日(水) ▼B日程 12月15日

(木)、16日(金)

時間 各日程とも午前9時30

分～午後4時30分

ところ 中央公民館

内容 基礎的なパソコンの操

作方法とインターネットを使

った各種サービスの利用方法

などを学びます

対象者 パソコン初心者また

は未経験者で、2日間の講習

を受講できる人

定員 各日程とも20人を超えた

場合は抽選・受講者の決定は

12月2日(金)までに郵送します)

参加料 無料

申込方法 希望の日程を選ん

で電話か直接広報情報課へ

**地域歳末たすけあい募金の
お願いと助成事業**

〈募金にご協力ください〉

今年も、自治会などを通じて地域歳末たすけあい募金を実施します。1世帯当たりの募金目標は300円です。皆さんのあたたかいご支援とご協力をお願いします。

〈募金配分金による助成〉

市社会福祉協議会では、地域歳末たすけあい募金の配分を受けて、福祉施設や関係団体への助成事業を実施します。

対象団体 市内の福祉施設、自治会、ボランティアグループ、障害者団体など

対象事業 対象団体が歳末または正月時期に自主的に企画・実施する交流事業

助成額 2万円(上限)

申請方法 申請書(市社会福祉協議会本所および各支所にあります)に必要事項を記入し、事業実施前に申請書配置窓口へ提出

申請期限 12月15日(木)

問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎250500)

**市のホームページに
掲載するバナー広告**

本広報情報課 ☎22320

月間8万件を超えるアクセスがある市ホームページのバナー広告を募集しています。

掲載位置 トップページまたは観光ページ

規格 ▼トップページ 縦60

ピクセル×横180ピクセル

▽観光ページ 縦60ピクセル

×横150ピクセル

※いずれも画像はGIFまたは

JPEG形式で、容量8キ

申込期間 11月21日(月)～29日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

バイト以内。

掲載料 1カ月8,000円

※来年1月1日からは、掲載料金を見直して、長期契約割引を導入します。この見直しにより6カ月～12カ月の長期契約の場合、左表のとおり掲載料が割引になります。

申込・問い合わせ先 広報情報課

バナー広告長期契約 割引後掲載料一覧	
契約月数	割引後掲載料
6カ月	4万4,000円
7カ月	5万円
8カ月	5万6,000円
9カ月	6万2,000円
10カ月	6万8,000円
11カ月	7万4,000円
12カ月	8万円

広告募集中

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
- 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橋総合支所 ☎52-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211

今月の納期 ○国民健康保険
11月30日(水)まで ○後期高齢者医

美術館

開館時間
午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 ☎3215

レコードコンサート

とき 11月27日(日)午後2時～4時
ところ 市美術館1階常設展示室
内容 特集「赤い鳥名作集」(童話の朗読と北原白秋、西條八十の童謡)
参加料 無料(上演中は美術館観覧料も無料)

イベントカレンダー 11月～12月

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 後期 (桑原巨守彫刻作品)	11月11日(金)～	200円
市民 ギャラリー	加藤龍雄展 (創作こけし展)	11月16日(水)～21日(月) ※最終日は午後4時まで。	無料
	梅澤百合子と仲間たち 染色展Ⅳ	11月23日(祝)～27日(日) ※最終日は午後5時まで。	
	かいしんの一撃 (群馬大学美術専攻の学生展示)	12月1日(水)～5日(日) ※最終日は午後4時まで。	
企画展示室	The rising generation 9 堀口茜子 水村綾子	12月10日(土)～1月9日(祝)	

12月の休館日 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)～31日(土)
※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

農産物加工体験 参加者

赤城総合支所経済建設課
☎9216

内容・とき
①おなめ作りとそば打ち
▽12月7日(水)午前9時～午後4時
②うどん打ちと豆腐作り
▽12月9日(金)午前9時～午後1時
③そば打ちと豆腐作り
▽12月13日(火)午前9時～午後4時

14日(水)午前9時～午後4時
④りんごジュース作り
12月15日(木)午前9時～午後4時
⑤みそ作りとそば打ち
▽12月21日(水)午前9時～午後4時
▽12月22日(木)午前9時～午後4時
▽12月23日(祝)午前9時～午後1時
※みその仕込み
▽12月23日(祝)午前9時～午後1時
※みその仕込み
▽12月23日(祝)午前9時～午後1時
※みその仕込み
▽12月23日(祝)午前9時～午後1時
※みその仕込み



■ 体育課 ☎22104
県総合スポーツセンター伊香保リンク(スケート場)を一般開放します。開放を予定しているのは、リニューアルした屋内第1リンクと400メートル屋外スピードリンクです。※屋外リンクは、天候などにより開放できない場合があります。

お知らせ

伊香保リンクの一般開放

000円程度
※ともに材料費。当日集めます。
持参するもの
▽各体験共通
▽エプロン、三角きん、ゴム手袋
▽②、③ 豆腐を持ち帰るための容器
▽⑤ 米6キログラムと仕込み容器
申込方法 電話で赤城総合支所経済建設課へ
申込開始日 各体験とも11月21日(月)

無料税務相談所 12月の開設日

■ 本務課 ☎22113

とき・ところ 時間は各日とも午後1時～4時
▽13日(火) 赤城総合支所
▽14日(水) 北橋総合支所
▽15日(木) 市役所本庁舎
内容 相続・贈与税、土地・建物を売った場合の税金などについて
定員 各日とも5人(先着順)
申込方法 電話で税務課市民税係へ
申込期間 11月25日(金)～12月8日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

掲示板 市以外のお知らせ

スポーツ

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

■体育課 ☎22104

いずれの教室も申込・問い合わせは、渋川いきいき健康スポーツクラブ小松真弓さん(☎240120)へ。

〈日曜冒険遊び場教室〉

とき 12月〜平成24年2月の毎週日曜日午前9時〜午後4時

ところ コマツスポーツクラブ冒険遊び場(石原)

案内 **警察による犯罪被害者などへの支援**

警察では、犯罪の被害者やその家族の精神的、経済的負担などの軽減を図るため、さまざまな支援を行っています。▽各種制度の案内や捜査状況などの情報提供 ▽付き添いなどの支援や関係機関の紹介 ▽殺人や性犯罪などによる被害者の初診料、検査料、転居費用などの補助 ▽同一加害者から被害を受けないための

内容 野山歩き、ボール運動、アスレチックなどの野外遊びをします。午前のみ、午後のみなど参加時間は自由です。
対象者 市内の小学生
定員 10人(先着順)
参加料 1カ月1、000円(保険料)
持参するもの 昼食、飲み物(終日参加する場合)

〈体幹トレーニング教室〉

とき 11月18日(金)、25日(金)午前10時〜11時30分
ところ 渋川いきいき健康スポーツクラブハウス(渋川/辰巳町)

内容 体幹(腹筋・背筋)トレーニングでおなか周りを引き締め、太りにくい体づくりをします
対象者 市内の成人
定員 8人(先着順)
参加料 500円(保険料)
持参するもの 室内用運動靴

〈なわとび教室〉

とき 12月2日(金)、9日(金)、16日(金)午後7時〜8時45分
ところ 渋川中学校体育館
内容 なわとび、長縄跳びの指導。毎回、練習の後半はゲーム遊びをします
対象者 市内の小学生

案内 **恵の園** **チャリティー絵画展**

安全確保措置 ▽その他 詳しくは、渋川警察署警務課(☎230110)へ。
筑井孝子さんが描いた水彩画を展示・販売します。また、毎日先着50人に「ZOI Takako カレンダー」を差し上げます。
●とき 11月23日(祝)〜26日(土)午前10時〜午後5時(26日(土)は午後3時まで) ●ところ 恵の園(渋川/明保野4418)

案内 **事業主の皆さんへ** **労働保険に加入を**

●問い合わせ先 恵の園(☎221730または☎236601)
11月は「労働保険適用促進強化期間」です。従業員などを1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)に加入しなければなりません。まだ加入していない場合は、必ず加入手続きをしましょう。詳しくは、ハローワーク渋川(☎226336)へ。

図書館

萌えの子おはなし会

定員 12人(先着順)
参加料 1、000円(保険料)
持参するもの 室内用運動靴
市立図書館 ☎20644
とき 12月3日(土)午後2時
ところ 市立図書館
内容 ▽絵本 ▽「だいこんどのむかし」 ▽「だいすきひゃっかい」 ▽「おばあちゃんのおなか」 ▽紙芝居 ▽「ひとつずつ」
参加料 無料

募集 **3B体操体験教室**

●とき・ところ ▽月曜日教室 ▽12月5日(月)、12日(月)、19日(月)午前10時〜11時30分・豊秋公民館 ▽水曜日教室 ▽12月7日(水)、14日(水)、21日(水)午前10時〜11時30分・渋川公民館
●申込方法 電話で市スポレク協会3B体操愛好会朝比奈章子(あやこ)さん(☎090-351519605)または狩野百合子さん宅(☎240483)へ

12月 よろずの無料相談

お気軽にご相談ください

<p>行政相談 ☎行政課 ☎②2112</p>	<p>とき・ところ ▷5日(月) 渋川ほっとプラザ ▷6日(火) 赤城公民館 ▷19日(月) 子持福祉会館 ※時間は各会場午後1時30分～3時30分。</p>	<p>渋川行政県税事務所の 日曜・夜間 納税相談 渋川行政県税事務所 ☎②4050</p>	<p>〈日曜窓口〉 とき 25日(日) 午前8時30分～午後5時15分 〈夜間窓口〉 とき 21日(水)、22日(木) 26日(月)～28日(水) 午後7時30分まで ※会場は渋川行政県税事務所です。 ※開所時間中は、納税することも できます。</p>
<p>法律相談 市社会福祉協議会 本所 ☎⑤0500 伊香保支所 ☎⑦5580</p>	<p>とき・ところ ▷5日(月)、19日(月) 渋川ほっとプラザ ▷19日(月) 伊香保保健福祉センター 定員 6人 ※時間は各会場午後1時30分～4時30分。 ※電話で予約してください。</p>	<p>障害福祉なんでも相談 障害福祉なんでも相談室 ☎⑩0294</p>	<p>とき 毎日(日曜日、祝日、29日(木) ～31日(土)は除く)午前9時 ～午後5時 ところ 障害福祉なんでも相談室 (渋川ほっとプラザ内)</p>
<p>心配ごと相談 市社会福祉協議会 本所 ☎⑤0500 赤城支所 ☎⑥2829 子持支所 ☎④6611</p>	<p>とき・ところ ▷5日(月)、19日(月) 渋川ほっとプラザ ▷6日(火) 赤城公民館 ▷19日(月) 子持福祉会館 ※時間は各会場午後1時30分～3時30分。 ※電話で予約してください。</p>	<p>労働相談 勤労福祉センター ☎⑩1154</p>	<p>とき 第1・第3月曜日 午後1時～4時 毎週木曜日(29日(木)は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時 ところ 勤労福祉センター</p>
<p>登記・法律相談 市社会福祉協議会 ☎⑤0500</p>	<p>とき 12日(月) 午後1時30分～3時30分 ところ 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。</p>	<p>就業援助相談 勤労福祉センター ☎⑩1154</p>	<p>とき 毎週水・金曜日(祝日、30日 (金)は除く)午前9時30分 ～正午、午後1時～3時 ところ 勤労福祉センター 内容 内職相談</p>
<p>高齢者・障害者 権利擁護相談 市社会福祉協議会 ☎⑤0500</p>	<p>とき 8日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。</p>	<p>消費生活相談 市消費生活センター ☎②2325</p>	<p>とき 毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時～午後4時 ところ 市消費生活センター (市役所第二庁舎1階)</p>
<p>人権相談 ☎社会福祉課 ☎②2115</p>	<p>とき・ところ ▷1日(木)午後1時～3時 渋川ほっとプラザ、伊香保総合 支所、小野上保健センター、子 持福祉会館、赤城総合支所、北 橋総合支所 ▷15日(木)午後1時～3時 渋川ほっとプラザ</p>	<p>教育相談 市教育研究所 ☎⑩6211</p>	<p>とき 毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時～午後5時 ところ 市教育研究所</p>
<p>こころの相談 渋川保健福祉事務所 ☎②4166</p>	<p>とき 6日(火) 午後1時～3時 ところ 渋川保健福祉事務所 ※精神科医師、保健師が対応します。 ※秘密厳守、電話で予約してください。</p>	<p>青少年テレホン・ 電子メール相談 青少年センター ☎②4152 ✉youth-s@city. shibukawa.gunma.jp</p>	<p>〈テレホン相談〉 とき 毎日(日曜日、祝日、29日(木) ～31日(土)は除く) 午前8時30分～午後5時 土曜日は午後1時30分～5時 ※電話で直接相談してください。 〈電子メール相談〉 受付時間 24時間 ※即日返信ができない場合があります。 す。あらかじめご了承ください。</p>
<p>群馬いのちの電話 (自殺予防) いのちの電話事務局 ☎027-221-0783</p>	<p>とき 毎日 午前9時～午後9時30分 第1・第3金曜日は午前9 時～午前0時、第2・第4 金曜日は24時間対応(午前 9時～翌日の午前9時)</p>	<p>外国人生活相談 悩み事相談 市国際交流協会 ☎②2396</p>	<p>〈生活相談〉 とき 毎週木曜日(29日(木)は除く) 午後1時～3時 ところ 市役所本庁舎 〈悩み事相談〉※要電話予約。 とき 13日(火) 午前11時～11時30分 ところ 北橋保健センター</p>
<p>農地相談 ☎市農業委員会 ☎②2920</p>	<p>とき 15日(木) 午後1時30分～3時 ところ 小野上保健センター ※電話で予約してください。</p>	<p>県信用保証協会 金融・経営相談会 渋川商工会議所 ☎⑤1311</p>	<p>とき 8日(木) 午前9時30分～正午 ところ 渋川商工会議所 内容 企業や事業者の経営相談 持参するもの 本人確認書類(運 転免許証、パスポートなど)</p>

女性特有のがん検診／無料クーポン券のご案内

子宮けいがん乳がん検診
クーポン券で受診しましょう

有効期限は来年2月29日(水)です

女性特有のがんは、早期に見すれば完治の可能性が高いといわれています。

市では、がん検診推進事業の一環として、特定の年齢に達した女性に、子宮けいがん乳がんの検診費用が無料になるクーポン券を発行しています。

対象者には、受診案内、無料クーポン券および検診手帳を既

に送付しています。券の有効期限は、来年2月29日(水)です。積極的に検診を受けて、自分の健康管理に役立ててください。

対象者 今年4月20日現在、本市に住民登録をしている女性で、別表1の生年月日に該当する人
※検診日までに本市から転出した場合は、受診できません。
※今年4月20日以降に転出した

対象者で、受診を希望する人は、
■ 渋川保健センター(☎251321)へ連絡してください。
その他 9月末までにクーポン検診を受けていない対象者には、受診勧奨の案内を送付します。受診を希望しない人は、同封のアンケートに記入の上、返送してください

詳しくは、渋川保健センターへ。



12月のシニア筋力ぐんぐん教室



希望する日程を選んで直接会場へ

とき・ところ 別表2のとおり

内容 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付けるトレーニングと次の①～⑤のミニ講話のいずれかを組み合わせで行います。下表の日程・会場と番号を照らし合わせて確認してください。

- ①群馬大学附属病院の理学療法士による「生活をしやすい簡単な体操や運動」
- ②歯科衛生士による「噛むことの大切さ」
- ③栄養士による「筋力向上につながる食生活」
- ④保健師による「風邪とインフルエンザ予防について」
- ⑤体力測定(種目=開眼片足立ち、握力、タイムアップ&ゴー、通常・最大歩行速度)

対象者 おおむね65歳以上の

持参するもの 動きやすい服装、飲み物、室内用運動靴(体力測定の日)

参加方法 当日会場へ

その他 この教室は、元気ポイント対象事業です。参加1回につき1ポイント差上げます

※3ポイントで市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます。

詳しくは、**本**高齢福祉課(☎22116)へ。

別表2 12月のシニア筋力ぐんぐん教室日程

地区	とき	ところ	ミニ講話	
渋川	5日(月)	中央公民館	③	
	8日(木)	有馬会館	④	
	14日(水)	金島ふれあいセンター	③	
	15日(木)	午前9時45分 ～11時15分	豊秋公民館	④
	16日(金)	渋川ほっとプラザ	⑤	
	20日(火)	古巻公民館	⑤	
伊香保	26日(月)	西部公民館	⑤	
	9日(金)	伊香保保健福祉センター	④	
小野上	19日(月)	午後1時45分 ～3時15分	小野上地域福祉センター	⑤
子持	6日(火)	子持公民館	②	
	28日(水)	午前9時45分 ～11時15分	子持社会体育館	⑤
赤城	1日(木)	赤城公民館	③	
北橋	13日(火)	北橋保健センター	①	

※各日とも開始時間の15分前に受付開始。

(別表1) クーポン券によるがん検診対象者

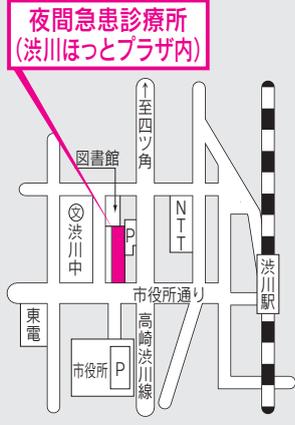
	年齢	生年月日	
	子宮けいがん検診	20歳	平成2年4月2日～3年4月1日
	25歳	昭和60年4月2日～61年4月1日	
	30歳	昭和55年4月2日～56年4月1日	
	35歳	昭和50年4月2日～51年4月1日	
	40歳	昭和45年4月2日～46年4月1日	
	年齢	生年月日	
	乳がん検診	40歳	昭和45年4月2日～46年4月1日
		45歳	昭和40年4月2日～41年4月1日
		50歳	昭和35年4月2日～36年4月1日
		55歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
		60歳	昭和25年4月2日～26年4月1日

心の健康相談 とき:20日(火)午後1時30分、2時30分／ところ:■渋川保健センター ※要電話予約。

離乳食講習会 とき:7日(水)午前9時30分～9時45分受付／ところ:■渋川保健センター ※要電話予約。

12月の休日当番医 On Duty Clinics

	内科 Internal Medicine	外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科	
4日 (日)	岡本内科クリニック (吉岡町) ☎20-5353	井口医院 (金井) ☎25-1100	とまるクリニック (金井) ☎26-7711	北橋歯科診療所 (北橋町真壁) ☎52-3762	所在地 渋川(長塚町) 1760-1 電話 23-8899 診療時間 午後7時~11時 診療態勢 内科、外科、小児科のいずれかの医師が順番で担当	
11日 (日)	奈良内科医院 (渋川/東町) ☎25-1155	船曳医院 (中郷) ☎53-2530	大滝クリニック (吉岡町) ☎30-5800	平形歯科医院 (石原) ☎22-0953		
18日 (日)	本沢医院 (石原) ☎23-6411	斉藤医院 (中郷) ☎53-5558	渋川総合病院 (渋川/大崎) ☎22-4111	森医院 (石原) ☎23-8733		石岡歯科医院 (赤城町三原田) ☎56-3535
23日 (祝)	川島内科クリニック (渋川/長塚町) ☎23-2001	佐藤医院 (北橋町真壁) ☎52-3003	西群馬病院 (金井) ☎23-3030			船岡歯科医院 (半田) ☎23-8211
25日 (日)	塚越クリニック (渋川/御蔭) ☎60-7700	竹内小児科 (吉岡町) ☎30-5151	高野外科胃腸科医院 (渋川/新町) ☎24-2454	川島医院 (渋川/長塚町) ☎22-2421		清水歯科医院 (吉岡町) ☎54-3413
29日 (木)	神山内科医院 (渋川/坂下町) ☎22-2181	駒寄こども診療所 (吉岡町) ☎55-5252	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町) ☎30-5255			宮下デンタルクリニック (中郷) ☎53-4701
30日 (金)	西沢医院 (渋川/入沢町) ☎22-2324	大井内科クリニック (吉岡町) ☎30-5575	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818			三剛歯科医院 (伊香保町伊香保) ☎72-3430
31日 (土)	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	榛東わかばクリニック (榛東村) ☎20-5531	市国保あかぎ診療所 (赤城町敷島) ☎56-2220			佐島歯科クリニック (渋川/下之町) ☎22-0069



【携帯電話用/休日当番医URL(内科・外科・耳鼻科) <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>】
 *変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。
 *耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。
 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

12月の乳幼児健康診査 / 相談 / 予防接種

●ところ：■渋川保健センター ●対象：全地区

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
3カ月児健康診査	23年8月1日~15日生まれ	6日(火)	午後1時 ~1時30分
B C G 接種	23年8月16日~31日生まれ	22日(木)	
6カ月児健康相談	23年5月1日~15日生まれ	9日(金)	午前9時 ~9時30分
		23年5月16日~31日生まれ	
10カ月児健康診査	23年1月1日~20日生まれ	9日(金)	
		23年1月21日~2月10日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	22年5月1日~20日生まれ	16日(金)	
2歳児歯科健康診査	21年11月1日~10日生まれ	2日(金)	午後1時 ~1時30分
	21年11月11日~20日生まれ	13日(火)	
	21年11月21日~30日生まれ	26日(月)	
2歳6カ月児 歯科健康診査	21年5月1日~10日生まれ	2日(金)	
	21年5月11日~20日生まれ	13日(火)	
	21年5月21日~31日生まれ	26日(月)	
3歳児健康診査	20年11月1日~20日生まれ	21日(火)	

親と子の健康相談 (育児相談、発育相談など)						実施日	受付時間
北橋保健センター	赤城保健センター	子持保健センター	小野上保健センター	保健福祉センター	伊香保		
				渋川保健センター		月~金曜日	午前9時~午後4時
火曜日	木曜日	火曜日	第2月曜日	金曜日	第2・4		
		11時	午前9時30分				

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の問診票を持参してください。
 ※10カ月~3歳児健診には、子ども用歯ブラシを持参してください。
 ※該当日に都合がつかない場合は、事前に渋川保健センター(☎①321)へ連絡してください。

※市役所開庁日を除きます。

健康相談 一般健康相談 とき：月~金曜日(市役所開庁日は除く)午後1時~4時 / ところ：■渋川保健センター
 酒害相談 とき：13日(火)午後7時~8時 / ところ：渋川ほっとプラザ ※渋川保健センターへ要電話予約。

文化財紹介 渋川の建造物vol.8



本殿壁面の見事な絵画

菅原神社本殿
(子持地区)

— 所在地：中郷1733 —

地元で天神様、天満宮といわれている菅原神社は、学問の神様として慕われている菅原道真を祭神としています。

現在、鞘室内に納まっている本殿は、和洋唐折衷様式の間社流造で貞享3年(1688年)建立と考えられています。虹梁(梁の一種で虹のようにやや弓なりに曲がっているもの)や木鼻(木の端)、頭貫(柱と柱の間を横につらぬいてつなく材)などに極彩色を施しています。壁面には彩色の絵画がみられますが、風化により判別が難しい状態にあります。改造が少なく、17世紀後半期の地方神社の様式を知る上で貴重な建築物となっています。昭和61年に村指定重要文化財(現在は市指定重要文化財)に指定されました。

催し物/市民会館

☎24-2261

第35回県民芸術祭参加・県民音楽のひろば
群響渋川ニューイヤーコンサート



発売中

平成24年1月9日(祝)

指揮・飯森範親
バイオリン・鈴木舞
開演 午後2時
全席自由 一般 2,000円
学生 1,000円(小学生~高校生以下)
※当日券は300円増し。
※未就学児の入場はお断りします。

新春コンサート2012 清水博正



発売中

平成24年1月15日(日)

開演 午後2時
全席指定 3,500円
※当日券は500円増し。
※未就学児の入場はお断りします。



LIVE TOUR 2011-2012 "45 STONES"

前売券
発売日

12月10日(土) 午前9時

※電話予約は午後1時から。
※発売日初日は一人4枚まで。

平成24年2月19日(日)

開演 午後5時30分
全席指定 5,500円
(3歳以上有料)

※3歳未満の子どもの入場はお断りします。

12月の催し物(上記以外)

開始日	催し物	ホール	開演時間	入場料
3日(土)	すくすく保育展チャイルドゆめフェスティバル	大	①午前10時30分 ②午後2時	無料 ※要入場整理券。
17日(土)	白ばら幼稚園ひょうげん発表会		午後1時30分	無料
23日(祝)	第34回渋川女子高校ミュージックフェスティバル		午後1時	
25日(日)	白ばらモダンダンスカンパニー「創作舞踊」発表会		午後2時	
12月の休館日	5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)、29日(木)、30日(金)、31日(土)			

表紙の写真 紅葉シーズンを迎えた伊香保温泉の河鹿橋。10月17日から11月13日まで、河鹿橋周辺では人力車の無料運行が行われました。紅葉に映える河鹿橋を一目見ようと多くの人でにぎわう中、人力車に乗った観光客は、少し高い目線からの伊香保温泉の秋を楽しんでいました。

人口 83,914人
男 41,148人
女 42,766人



広報しづかわ 発行/渋川市

〒377-8501 群馬県渋川市石原80 TEL 22-2111 FAX 24-6541
平成23年11月15日発行 通巻138号 印刷/朝日印刷工業株式会社
市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>

世帯数
31,300世帯
(平成23年10月末現在)