



広報 **しぶかわ**

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

しぶかわ出前講座メニュー紹介……………	2
フォーリーニヨ市産オリーブオイルの限定販売…	4
「あじさいまつり」のご案内……………	5
今年度の教育委員会人事……………	5



平成23年度「しづかわ出前講座」メニュー

分野	No.	講座名	担当課
福祉と介護	1	障害者福祉について	社会福祉課
	2	生活保護について	
	3	児童福祉について	こども課
	4	介護保険制度について	高齢福祉課
	5	渋川の高齢者福祉対策	
	6	寝たきりを予防するために	
	7	認知症を予防するために	
	8	高齢者虐待予防について	
	9	認知症高齢者が地域で安心して暮らせるために	
	10	高齢者の介護予防について	地域包括支援センター
	11	ボランティアのすすめ	市社会福祉協議会
	12	家庭での介護方法について	
	13	社会福祉協議会の役割について	
健康の管理	14	子どもを病気や事故から守る	健康管理課
	15	感染症から身を守る	
	16	生活習慣病を防ぐ日常生活	
	17	がん予防について	
	18	丈夫な骨をつくる生活習慣	
	19	更年期を明るく	
	20	心の健康を保つために	
疾病対策	21	乳がんにならないために・なってしまったら	渋川総合病院
	22	大腸がんのはなし	
	23	慢性の痛みについて	
	24	脳卒中のはなし	
	25	頭を打ったときの注意	

皆さんが主催する学習会などに、市の職員が講師となつて、さまざまな講座を「出前」(お届け)する「しづかわ出前講座」。今年度も76種のメニューを用意して、皆さんからの注文をお待ちしています。

市の職員が76種の講座をお届け

出前時間 午前9時～午後9時の間のおおむね2時間以内
 ※平日の出前を原則とします。休日希望する場合は、相談してください。
お届け先 市内に限りま

意してください
講座のメニュー 左表のとおり
対象団体 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上の団体
料金 無料(ただし、講座に必要な材料費などは

実費負担)
申込方法 講座のメニューから希望の講座を選び、開催希望日の1カ月前までに申込書(生涯学習課にあります)を生涯学習課へ提出してください
 ※申込書は、市ホームページ(<http://www.city.shizuoka.gunma.jp/>)から印刷できます。
 詳しくは、生涯学習課(☎25500)へ。

市の職員が76種の講座をお届け

「しぶかわ出前講座」



伊東初恵さん
(渋川/入沢町)

『しぶかわ出前講座』参加者に聞きました

興味を引く話し方で楽しかった

渋川市婦人会連絡協議会で、昨年2回の講座をお願いしました。その他の団体でもお願いしたことがあるので、これまでにたくさんの講座を受講しています。その中で印象深いのは、高齢福祉課と市民生活課の人に講師をしてもらった講座です。職員が、単にもっている知識を伝えようとするのではなく、参加者の興味を引くように話してくれたので、とても楽しかったです。今年度も「認知症を予防するために」の講座を受講する予定になっています。それから、感染症の話題がニュースになることが多いので、「感染症から身を守る」という講座を受けてみたいですね。

また、分野別では、「福祉と介護」が22回、「健康の管理」が13回で、この両分野の合計が全体の半分以上を占めています。この結果から、皆さんの日常生活に身近な話題に高い関心が寄せられていることが分かります。

平成22年度のしぶかわ出前講座は、28種の講座を計64回開催しました。講座に参加した延べ人数は、1、978人です。人気のメニューのトップ3を紹介すると、1位は「認知症を予防するために」(8回)、2位は「軽スポーツの普及」(7回)、3位は「介護保険

制度について」(6回)でした。また、分野別では、「福祉と介護」が22回、「健康の管理」が13回で、この両分野の合計が全体の半分以上を占めています。この結果から、皆さんの日常生活に身近な話題に高い関心が寄せられていることが分かります。

昨年度は64回注文をいただきました

平成23年度「しぶかわ出前講座」メニュー

分野	No.	講座名	担当課	分野	No.	講座名	担当課
土地・住まい	51	都市計画について	都市計画課	疾病対策	26	頭痛のはなし	渋川総合病院
	52	公園について			27	知っておきたい薬の知識	
	53	市の区画整理について	28		甲状腺の病気		
	54	水道事情について	29		渋川総合病院におけるがん治療について		
	55	下水道について	30		小児の発熱		
農業	56	お米のはなし	農林課	教育	31	市の学校施設について	教育総務課
	57	渋川市の農業のはなし			32	これからの学校教育	学校教育課
	58	農業委員会の仕事と役割	農業委員会		33	人権教育について	生涯学習課
保険制度	59	国民健康保険について	保険年金課		34	生涯学習のすすめ	
	60	国民年金制度のしくみ			35	青少年の非行防止	
	61	後期高齢者医療制度について		36	軽スポーツの普及	体育課	
税金	62	税のはなし1(税のしくみ)	税務課	育	37	渋川市の文化財	文化財保護課
	63	税のはなし2(市税全般)			38	文化財からみる歴史	
行政制度・その他	64	情報公開制度について	行政課		39	公民館活動のすすめ	公民館
	65	選挙のはなし			40	本の選び方と読み聞かせ	図書館
	66	市の財政事情	財政課		41	市所蔵の美術作品について	美術館
	67	国際交流講座	企画課	42	学校給食と児童・生徒の食生活	学校給食共同調理場	
	68	渋川市総合計画について		防災	43	防災講座	行政課
	69	広報紙づくりのABC	広報情報課		44	防火講座	渋川広域消防本部
	70	戸籍のはなし	市民課		45	応急手当普及講座	
	71	より良い親子関係講座	国民健康保険あかぎ診療所	事故防止	46	交通安全講座	市民生活課
	72	勇気づけ勉強会	市民生活課		47	水上安全講座	渋川広域消防本部
	73	男女共同参画について		環境	48	渋川の今の環境について	環境課
	74	賢い消費者になるために			49	ごみの問題について	
	75	議会について	議会事務局		50	地球温暖化について	
	76	監査のしくみ	監査事務局				

「駅からハイキング」を開催します



受け付け後は自分のペースで自由散策

「駅からハイキング」は、JR東日本が実施する日帰りのハイ

申し込みは6月29日までに駅からハイキング事務局へ

市内のアジサイの名所を自由散策で楽しみましょう

キングイベントです。

7月3日(日)は、市内のアジサイの名所を巡るコースでハイキングが行われます。

とき 7月3日(日)

受付時間 午前9時～11時

集合場所 JR渋川駅前

コース JR渋川駅～小野池あじさい公園～渋川八幡宮～真光寺～JR渋川駅(全長約8^{キロ}ほど)
※参加確認を行った後、自由散策になります。

定員 500人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話で駅からハイキング事務局(☎03-5719-3777)または「駅からハイキング」ホームページへ
※観光課での申込受付はできません。

申込期限 6月29日(水)

その他 昼食は持参するか市内の食事所(有料)を利用してください

詳しくは、観光課(☎22873)へ。

生ごみ堆肥化処理容器など購入補助

購入した補助対象品に応じて最大2万円まで補助します

申請は随時受け付け／申請用紙と領収書を窓口へ

市では、生ごみ堆肥化処理容器や枝葉破砕機などの購入者を対象に、購入金額の2分の1の額を補助します。

補助対象と上限額

▽生ごみ堆肥化処理容器(土中に容器を埋める、土壌微生物の分解による方式) Ⅱ上限3,000円(1世帯2台まで)
▽微生物による処理容器(密閉容

器を利用する特殊な微生物の分解による方式) Ⅱ上限2,000円(1世帯2台まで、微生物菌は2袋まで)
▽電動式生ごみ処理機(電動による微生物分解または乾燥方式) Ⅱ上限2万円(1世帯1台まで)
▽枝葉破砕機(一般家庭用の電気式機械) Ⅱ上限2万円(1世帯1台まで)

▽電動式生ごみ処理機(電動による微生物分解または乾燥方式) Ⅱ上限2万円(1世帯1台まで)
▽枝葉破砕機(一般家庭用の電気式機械) Ⅱ上限2万円(1世帯1台まで)

申請方法 所定の申請書(環境課にあります)に必要事項を記入し、領収書を添えて、環境課または各総合支所市民福祉課へ
※申請書は、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>)から印刷できます。

申請期間 随時
詳しくは、環境課(☎22114)へ。

イタリア・フォーニョ市産オリーブオイルの限定販売

本市の姉妹都市であるイタリア共和国フォーニョ市から直輸入した、オリーブオイルを販売します。

本数限定となりますので、お早めにお求めください。

品名 食用オリーブオイル(エクストラ・ヴァージンオイル)

価格 1,700円(税込・1本750ml)

販売開始日 7月9日(土)

販売時間 午前10時～午後8時

※1人1箱(12本)まで。売り切れ次第終了。

販売場所 渋川ショッピングプラザ1階市民ふれあいプラザ「オアシス」

詳しくは、渋川地区物産振興協会事務局(観光課内・☎22873)へ。



今年度の教育委員会人事



教育委員長に
山内崇仁さん

教育委員会が5月20日に開催され、委員長に山内崇仁さん(祖母島)が就任しました。また、委員長職務代理者には、生方宏明さん(上白井)が指定されました。

なお、任期満了により退任した今井兼則さんの後任として、小林寛さん(北橘町真壁)が教育委員に任命されました。(教育総務課)

四ツ角周辺 土地区画整理審議会 学識経験委員と 会長・会長代理を決定

5月12日に任期満了となった学識経験委員(2人)が、市長の選任により、新たに萩原勇さん(半田)、荒木士朗さん(渋川/入沢町)に決まりました。(届出順)

また、5月31日に開催された審議会で、会長に萩原勇さん(半田)、会長代理に新秀夫さん(新町)が決まりました。(まちづくり課)

「あじさいまつり」のご案内



満開のアジサイの中を歩きませんか？

市では、アジサイの開花時期に合わせて、6月18日(土)から7月10日(日)まで、あじさいまつりを開催します。小野池あじさい公園へ、ぜひ、お出掛けください。

今年はお昼のみ／満開のアジサイをお楽しみください

小野池あじさい公園で6月18日～7月10日まで

アジサイに関する 作品の募集と展示

＜作品募集＞

作品内容 ▽俳句・短歌Ⅱアジサイについての自作で、未発表のもの ▽書Ⅱ「アジサイ」で漢字・平仮名など書体は自由
▽写真Ⅱアジサイを写したものの応募資格 市内在住・在勤・在学の人
応募方法 俳句・短歌は短冊で、書は色紙で提出してください。写真は四ツ切り判まで。
※作品の裏に記名してください。
提出場所 都市計画課緑化公園係(第二庁舎)
募集期間 6月20日(月)～7月7

日(木)

その他 出品者には、あじさいまつり終了後、作品をまとめた冊子と粗品を差し上げます

＜作品展示＞

とき 7月11日(月)～22日(金)
ところ 市役所第二庁舎1階もみじサロン

小野池あじさい公園 ライトアップの中止について

小野池あじさい公園のライトアップは、東日本大震災の影響による節電のため、中止になりました。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、都市計画課 ☎22073へ。

渋川スカイランドパーク のお知らせ



アナベルの見ごろに合わせて入園券などを特別割引!

「白い貴婦人」と呼ばれ、人気の高い西洋あじさいアナベル。渋川スカイランドパーク園内には、約5,000株のアナベルが植えられており、白いじゅうたんを敷き詰めたとように咲き誇ります。アナベルの見ごろが予想される6月18日(土)から7月10日

(日)までは、入園券と観覧車乗車券セットを大人500円、子ども300円に特別割引します。この機会に、ぜひ、観覧車からの大パノラマと「白い貴婦人」をお楽しみください。※天候不良などにより休園する場合があります。

「ぼかし」が生み出す水墨画の世界観に夢中

「水と墨をいかに使いこなすかが大切なんだよ」と話す高橋守さん。水墨画サークル「橘水会」の代表として活躍中です。もともと絵を描くことが好きだった高橋さんが初めて水墨画を描いたのは、30代の時。水墨画に興味をもち、高価な水墨画作品集を十数冊も購入。その作品の数々に魅了され、通信講座で水墨画を始めたそうです。その後は仕事に追われ、水墨画から離れていましたが、平成7年ごろから水墨画のことが再び気になり始めた高橋さん。退職までの9年間、毎月発行される教本をひたすら熟読。その結果、たっぷりと水を使い、筆を寝かせて描くことで生まれる「ぼかし」であったり、しっかりと描



高橋 守さん

(北橋町下南室・67歳)



高橋さんの作品「猫」

き過ぎないことが自分好みの作風を生むと確信したそうです。退職後、橘水会に入会すると、9年間で得た確信を基に、作品作りに没頭した高橋さん。「きれいな作品を仕上げるよりも、自分の作品を見た人がすぐに高橋の作品だと分かってくれる味が出せれば最高」という考えで、自分好みの作風を意識し、山や川などの題材を下書きせずに、大胆に描き上げてきました。「作品作りは自分自身を表現する一環。思うがままに描くことが大切」と高橋さん。今後の抱負を伺うと「作品のうまい、下手よりも、会員同士で水墨画を楽しみながらコミュニケーションがとればいいね。若い人も水墨画を！」と話してくれました。

きらりサークル仲間／リコカラウーナマサコ フラスタジオ マイレ教室

美しいフラダンスでつくる良き人間関係



代表 佐藤千江子さん
(連絡先：☎2306)

内容 フラダンス
日程 土曜日(月3回)
午後7時30分～9時
場所 小野上公民館
会員数 15人

☆一言アピール☆

リコカラウーナマサコ先生の指導で、良き人間関係、美容と健康のため、フラダンスを行っています。ユーモアを交えてのフラダンスはとても楽しいです。始めて1年になりますが、いまだ初心者です。皆さん、仲間になりませんか？

金島小学校の6年生が被災者の話を聞く「いのちの授業」
 講師が75人の児童に呼び掛ける「人の命の大切さ」



金島小学校で6月6日、阪神淡路大震災の被災者を講師に迎えて「いのちの授業」が行われました。講師を務めた加藤いつかさんは、震災発生時の様子や実の妹が亡くなった場所からヒマワリの花が咲いた話などを披露。「命を大切にできる人になって」と呼び掛けて話を締めた後、被災地で咲いたヒマワリの種を児童に贈りました。

震災の様子を語ります
 (左) 児童にヒマワリの種と絵本を寄贈(右上) 笑顔で話す講師の加藤さん(右下)

火点は前方の標的！「ポンプ操法競技会」開催
 迅速かつ的確安全な操法で熱戦を繰り広げた消防団員

6月5日、子持ふれあい公園で市消防団の全30分団が参加し、「市消防団ポンプ操法競技会」が開催されました。この日のために、連日にわたる練習に取り組んできた選手たちは、その成果を存分に発揮して迫力あるポンプ操法を披露。見事、優勝を果たした27分団をはじめ、上位6位までの分団は、県消防協会渋川支部大会に出場します。



ホースをつなぎ標的を目掛けていち早く放水

**市選挙管理委員会
からのお知らせ**

「広報しぶかわ」6月1日号で群馬県知事選挙渋川市選挙区の開票時間を午後8時からと掲載しましたが、午後7時30分からに変更となりました。

募集

**レタリング教室
(絵皿づくり)**

生涯学習課 ☎22500

期日 7月16日(土)

時間 ▽午前部 午前10時～正午
▽午後部 午後1時～3時

ところ 市民会館小ホール
内容 自分で描いた絵や文字で、オリジナルの絵皿を作ります

対象者 市内の小・中学生
定員 各部とも150人(先着順)

参加料 500円(材料費)

持参するもの 鉛筆、消しゴム、色鉛筆

申込方法 電話で生涯学習課へ

申込期間 7月4日(月)～8日

(金)午前8時30分～午後5時15分

**大人のための
「縄文土器づくり講座」**

文化財保護課 ☎2102

とき・内容 ①7月10日(日)午後1時30分～4時IIオリエンテーションと粘土調合 ②7月30日(土)、31日(日)午前10時～午後4時II土器制作 ③9月17日(土)午前9時～午後2時

ろII土器焼成
ところ 北橋歴史資料館
講師 土の会(土器づくりの会)の皆さん
対象者 市内在住・在勤の成人で、全日程参加できる人
定員 10人(超えた場合は抽選)

参加料 1,000円(粘土代)

申込方法 電話で北橋歴史資料館(☎24094)へ

※月曜日を除く午前9時～午後5時。

申込期限 6月30日(木)

お知らせ

井戸水の無料検査

環境課(環境分析室)

☎23733

採水日時 7月11日(月)、13日(水)、19日(火)の午前中に環境課の職員が伺い採水します。

※採水日は、後日連絡します。

測定項目 一般細菌、大腸菌、塩化物イオン、有機物等、pH、臭気、色度、濁度、鉄など

※放射能の測定はできません。

対象者 市内に井戸を所有している、現在利用している人

または今後利用予定のある人
検査数 60件程度

申込方法 電話で環境分析室へ

申込期限 7月1日(金)
※井戸水のほかにわき水の調査も予定しています。水がわいている場所を知っている人は、お知らせください。

**第33回少年の主張
渋川市大会**

生涯学習課 ☎22500

市内10中学校の代表者が、日ごろ社会や学校生活について感じていることや考えていることを発表します。

とき 7月7日(木)午後1時30分
ところ 金島ふれあいセンター

**多重債務の
無料法律相談会**

市消費生活センター

☎22325

市と県では、多重債務の無料法律相談会を開催します。

弁護士や司法書士が債務整理相談を面接で行います。個人の情報を外に漏らすことはありませんので、一人で悩まずに相談してください。

とき 7月9日(土)午後1時30分～4時30分

ところ 市役所第二庁舎

定員 20人(先着順)

申込方法 事前に電話で市消費生活センターへ

**市民プールが
オープンします**

体育課 ☎2104

〈渋川市民プール〉

開場期間 7月1日(金)～9月4日(日)(期間中無休・荒天時は休場)

開場時間 午前9時～午後5時(7月1日は正午から)

利用料 ▽高校生以上 250円
▽小・中学生 100円

▽未就学児 無料
※7月1日は入場無料。

所在地 半田2900

〈子持総合運動場プール〉

開場期間 7月24日(日)～8月14日(日)(月曜日・荒天時は休場)

開場時間 午前10時～午後4時30分(正午～午後1時は休憩)

利用料 ▽高校生以上 100円
▽小・中学生 50円

▽未就学児 無料

所在地 中郷2537-12

〈北橋プール〉

開場期間 7月17日(日)～8月14日(日)(期間中無休・荒天時は休場)

開場時間 午前10時～午後4時(午後0時30分～1時30分は休憩)

利用料 無料
所在地 北橋町真壁43-47

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
- 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橋総合支所 ☎52-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211

今月の納期
 6月30日(木)まで

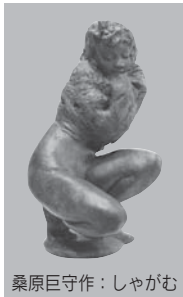
美術館

開館時間
午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)

澁川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 ☎253215

「常設展 前期」(桑原巨守彫刻作品)

市美術館の常設展示で紹介している桑原巨守(1927-1993)は、女性像を多く制作しました。その中の一つ『しゃがむ』は、街を歩く女性の様子からその表情を読みとることもあったのか、1950年代に一世を風靡した「マチコ巻き」のようにスカートを巻きつけ「しゃがんでいる」像です。また『旅芸人』は、1961年に制作された女性立像ですが、桑原作品の特徴ともいえる、風になびく衣装や髪は、その様子を伺うことすら



桑原巨守作：しゃがむ

できません。一見すると桑原作品とは思えない本作からは、作家自身の方向性を決めるまでの苦悩する姿を感じ取ることができると思います。

とき 11月6日(日)まで
ところ 市美術館1階常設展示室
観覧料 200円

レコードコンサート

とき 6月26日(日)午後2時～4時
ところ 市美術館1階常設展示室
内容 特集「日本の童謡」
参加料 無料(上演中は美術館観覧料も無料)

イベントカレンダー 6月～7月

会場	展示内容	期間	観覧料
市民 ギャラリー	第33回北毛フォトクラブ&上毛写真澁川支部合同写真展 第3回澁川美術協会展示 <small>※東日本大震災被災者支援のチャリティー展を同時開催します。</small>	～6月19日(日) <small>※最終日は午後4時30分まで。</small> 7月6日(水)～11日(月) <small>※最終日は午後4時まで。</small>	無料
7月の休館日 5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)			

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

文学サロン講演会

徳富蘆花記念文学館

☎722237

とき 7月20日(水)午後1時30分～3時
ところ 徳富蘆花記念文学館
内容 「変換期の日本―幕末から明治」
講師 井沢元彦さん(歴史小説作家、推理作家、歴史研究家)
定員 80人(先着順)
参加料 350円
申込方法 電話で徳富蘆花記念文学館へ

有害鳥獣捕獲の実施

農林課

☎22593

農作物に被害を及ぼす有害鳥獣(カラス・ドバト)の捕獲を実施します。
とき 6月19日(日)、26日(日)の
 日の出から日没まで
捕獲地域 有馬西部、石原西部、澁川(明保野)、金井西部、川島西部、祖母島
捕獲方法 銃器による

福祉

ひとり親家庭の日帰り旅行

市社会福祉協議会

☎250500

とき 8月27日(土)午前6時ごろ市内各地出発(午後11時30分帰着予定・雨天決行)
行き先 東京デイズニースー
対象者 市内在住の1歳から中学生以下の子どもをもつひとり親家庭の親子
定員 77組(先着順)
参加料 ▽大人114、500円

図書館

北橋図書館 臨時休館のお知らせ

北橋図書館

☎22300

蔵書点検のため6月22日(水)から27日(月)まで休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

萌えの子おはなし会

市立図書館

☎20644

とき 7月2日(土)午後2時
ところ 市立図書館
内容 ▽ブラックパネルシアターⅡ「七夕祭」赤ずきんちゃん「おばけなんてないさ」▽紙芝居Ⅱ「おばけのてんぷら」▽エプロンシアターⅡ「3びきのこぶた」▽英語絵本Ⅱ「宇宙少年タボの大冒険」
参加料 無料

東日本大震災の義援金の受付状況

●義援金合計額=2,036万4,616円(6月1日現在)
市が行っている、募金箱による義援金の受付は6月30日(木)で終了します。なお、窓口での受付は引き続き行います。(社会福祉課)

スポーツ

市民スポーツ祭 総合水泳大会

体育課

☎2104



この大会は、県民体育大会の選考会も兼ねています。
とき 7月24日(日)午前8時30分
※荒天の場合は25日(月)に延期。
ところ 渋川市民プール(半田)
競技種目 別表のとおり
参加資格 市内在住・在勤・在学の人
参加種目 一人2種目まで(リレーは含みません)
参加料 1種目500円(当日集めます。リレー種目は無料)
申込方法 申込用紙(体育課にあります)に必要事項を記入の上、体育課へ
※個人種目とリレーに出場の場合は、リレーの申込用紙も一緒に提出してください。
申込期限 6月28日(火)
その他 当日、午前8時から

(別表)		競技種目	
種別	個人種目 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ	個人メドレー	メドレーリレー フリーリレー
小学生	1・2年(男・女)	25m・50m	◆学校対抗(市内各学校選抜) 200m(4×50m) ◆自由参加(男女別) 200m(4×50m)
	3・4年(男・女)	25m・50m	
	5・6年(男・女)	100m	
中学生	50m	100m・200m	◆メドレー100m(4×25m) ◆フリーリレー200m(4×50m) ※一般の部は男女混合リレーです。年齢制限はありません
高校生(男・女)	100m		
一般男・女	A 20歳代以下	25m・50m・100m	
	B 30歳代		
	C 40歳代		
	D 50歳代		
	E 60歳以上		

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

体育課

☎2104

無料水泳教室を開催します
詳しくは、体育協会水泳部 増村さん(☎090-3099-17898)または体育課へ。
いずれも申込・問い合わせは、渋川いきいき健康スポーツクラブ小松真弓さん(☎0120)へ。
〈ローラースケート選手養成コース体験教室〉
とき 6月21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)、7月5日(火)、7日(木)午後5時30分～8時
ところ コマツスポーツクラブ
ローラースケートリンク(石原)
内容 日本体育協会公認スケート上級コーチの指導によりスケート選手を養成します

体育課

☎2104

対象者 市内の幼児・小学生
成人
参加料 1,000円(保険料)
定員 8人(先着順)
その他 スケート靴、ヘルメット、ガードは無料で貸し出します。申込時に靴のサイズを連絡してください
〈幼児・小学生スポーツ体験教室〉
とき 6月24日(金)～7月15日(金)の毎週金曜日午後7時～8時45分(計4回)
ところ 渋川中学校体育館
内容 ドッチボール、ユニホックなどのボール運動やゲーム遊びで、楽しく健康づくり、仲間づくりをします
参加料 1,000円(保険料)
対象者 市内の幼児・小学生
定員 20人(先着順)
持参するもの 室内用運動靴

税務署からのお知らせ／東日本大震災被災者の所得税などが軽減されます

東日本大震災の被災者は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。

そのほかに源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例もあります。

詳しくは、最寄りの税務署に問い合わせるか、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)

をご覧ください。

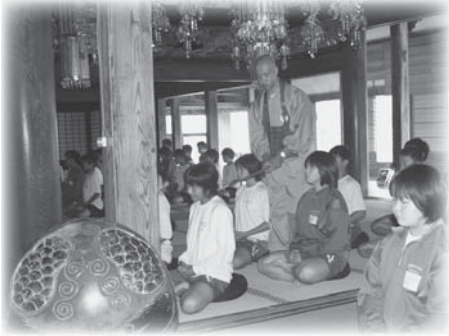
※住民税、固定資産税、自動車税などの地方税についても特例があります。

問い合わせ先 ▶所得税について＝高崎税務署(☎027-322-4711) ▶自動車税について＝渋川行政県税事務所(☎24050) ▶住民税について＝税務課市民税係(☎2113) ▶固定資産税について＝税務課資産税係(☎2189)

湯ったり巡る

しづかわ彩発見モニターバスツアー

夏休み子ども体験コース



今回は、農業体験や座禅体験、工場見学、プールもある温泉施設など、夏休みを家族で楽しめるコースです。

とき 7月29日(金)

受付時間 午前8時30分

集合場所 エクセルイン渋川(JR渋川駅前・駐車場完備)

コース 赤城地区の農園(農業体験)、雙林寺(座禅体験)、道の駅こもち(昼食)、市内工場見学、スカイテルメ渋川(プール遊びと温泉入浴)、解散(午後4時30分ごろ)

定員 40人(超えた場合は抽選)

※参加者が25人に満たない場合は、中止になります。

参加料 1人3,000円(中学生以下2,500円)

申込方法 往復はがきに「夏休み子ども体験コース希望」と明記の上、参加者全員の住所、氏名、年齢、性別と、代表者の電話番号を明記し、市観光協会(〒377-8501・石原80)へ
※電話、ファックス、Eメールでの申し込みはできません。

申込期限 7月11日(月)※消印有効。

その他 昼食はつきません。弁当を持参するか「道の駅こもち」を利用して下さい。地元物産のお土産がつかます。水着、タオルなどは各自持参

詳しくは、市観光協会(観光課内・☎22111)へ。

【往復はがき記入方法】

往信宛名面

〒028330 群馬県渋川市石原80 市観光協会まで	(記入しないでください)
----------------------------------	--------------

返信裏面

返信宛名面

郵便番号	①コース名
代表者の住所	②代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号
氏名	③参加者全員の住所、氏名、年齢、性別

返信裏面

掲示板 市以外のお知らせ

案内 地区別ミニ就職面接会(北毛会場)を開催

福祉・介護分野への就職希望者を対象に、求人事業者との就職面接会を開催します。

●とき 7月9日(土)午後1時30分～4時 ●ところ 渋川

ほっとプラザ ●参加方法

当日直接会場へ ●問い合わせ先

県社会福祉協議会(☎027-255-6600)

講座 セクハラ・パワハラ相談対応セミナー

●とき 7月26日(火)午後1時30分～4時30分 ●ところ 前橋テルサ ●内容 セクハラ

ラとパワハラは具体的な事例に基づいた相談対応を学ぶ

●講師 涌井美和子さん(臨床心理士) ●対象者 人事労務担当者、ハラスメント相談窓口担当者、事業主など ●参加料 5,000円 ●申込・問い合わせ先 (財)21世紀職業財団群馬事務所(☎027-231-2023) ●申込期限 7月20日(水)

教室 中国武術ジュニア体験教室

小学生以上が対象のカンファ体験教室です。

●とき 6月24日(金)、7月8日(金)午後5時30分～7時

●ところ 子持社会体育館 ●講師 楊紹斌さん(北関東武術連盟コーチ) ●定員 20人(先着順) ●参加料 無料 ●申込・問い合わせ先 渋川七星隊田子美紀さん(☎090-9313-0099)へ

案内 サマージャンボと2000万サマー

ふたつのサマー宝くじが、7月11日(月)から29日(金)まで販売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●問い合わせ先 公益財団法人群馬県市町村振興協会(☎027-290-11350)

案内 「ふるさと寄附金」で被災地支援

東日本大震災の被災地となった自治体への寄附金や自治体を通じての被災者への義援金は、「ふるさと寄附金」として住民税と所得税の控除が受けられます。また、日本赤十字社や中央共同募金会などへの義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。詳しくは、総務省ホームページ(<http://www.soumu.go.jp>)の東日本大震災関連情報をご覧ください。

●問い合わせ先 高崎税務署(☎027-322-4711)

7月 よろずの無料相談

お気軽にご相談ください

<p>行政相談</p> <p>行政課 ☎②2112</p>	<p>とき・ところ</p> <p>▷4日(月) 渋川ほっとプラザ</p> <p>▷12日(火) 伊香保健福祉センター</p> <p>▷19日(火) 市社会福祉協議会北橋支所</p> <p>▷25日(月) 小野上地域福祉センター</p> <p>※時間は各会場午後1時30分～3時30分。</p>	<p>農地相談</p> <p>市農業委員会 ☎②2920</p>	<p>とき 15日(金) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ 子持総合支所</p> <p>※電話で予約してください。</p>
<p>法律相談</p> <p>市社会福祉協議会 本所 ☎⑤0500 伊香保支所 ☎⑦5580</p>	<p>とき・ところ</p> <p>▷4日(月)、11日(月) 渋川ほっとプラザ</p> <p>▷25日(月) 伊香保健福祉センター</p> <p>定員 6人</p> <p>※時間は各会場午後1時30分～4時30分。 ※電話で予約してください。</p>	<p>労働相談</p> <p>勤労福祉センター ☎②1154</p>	<p>とき 第1・第3月曜日(祝日は除く) 午後1時～4時</p> <p>毎週木曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時</p> <p>ところ 勤労福祉センター</p>
<p>心配ごと相談</p> <p>市社会福祉協議会 本所 ☎⑤0500 伊香保支所 ☎⑦5580 北橋支所 ☎②04343 小野上支所 ☎③08008</p>	<p>とき・ところ</p> <p>▷4日(月)、11日(月) 渋川ほっとプラザ</p> <p>▷12日(火) 伊香保健福祉センター</p> <p>▷19日(火) 市社会福祉協議会北橋支所</p> <p>▷25日(月) 小野上地域福祉センター</p> <p>※時間は各会場午後1時30分～3時30分。 ※電話で予約してください。</p>	<p>就業援助相談</p> <p>勤労福祉センター ☎②1154</p>	<p>とき 毎週水・金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～正午、 午後1時～3時</p> <p>ところ 勤労福祉センター</p> <p>内容 内職相談</p>
<p>登記・法律相談</p> <p>市社会福祉協議会 ☎⑤0500</p>	<p>とき 25日(月) 午後1時30分～3時30分</p> <p>ところ 渋川ほっとプラザ</p> <p>※電話で予約してください。</p>	<p>消費生活相談</p> <p>市消費生活センター ☎②2325</p>	<p>とき 毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時～午後4時</p> <p>ところ 市消費生活センター (市役所第二庁舎1階)</p>
<p>高齢者・障害者 権利擁護相談</p> <p>市社会福祉協議会 ☎⑤0500</p>	<p>とき 14日(木) 午後1時30分～3時30分</p> <p>ところ 渋川ほっとプラザ</p> <p>※電話で予約してください。</p>	<p>教育相談</p> <p>市教育研究所 ☎②6211</p>	<p>とき 毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時～午後5時</p> <p>ところ 市教育研究所</p>
<p>人権相談</p> <p>社会福祉課 ☎②2115</p>	<p>とき 21日(木) 午後1時～3時</p> <p>ところ 渋川ほっとプラザ</p>	<p>青少年テレホン・ 電子メール相談</p> <p>青少年センター ☎②4152</p> <p>☎ youth-s@city.shibukawa.gunma.jp</p> <p>〈テレホン相談〉</p> <p>とき 毎日(日曜日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時</p> <p>土曜日は午後1時30分～5時</p> <p>※電話で直接相談してください。</p> <p>〈電子メール相談〉</p> <p>受付時間 24時間</p> <p>※即日返信ができない場合があります。あらかじめご了承ください。</p>	
<p>こころの相談</p> <p>渋川保健福祉事務所 ☎②4166</p>	<p>とき 19日(火)</p> <p>ところ 渋川保健福祉事務所</p> <p>※精神科医師、保健師が対応します。 ※秘密厳守、電話で予約してください。</p>	<p>外国人生活相談 悩み事相談</p> <p>市国際交流協会 ☎②2396</p>	<p>〈生活相談〉</p> <p>とき 毎週木曜日(祝日は除く) 午後1時～3時</p> <p>ところ 市役所本庁舎</p> <p>〈悩み事相談〉※要電話予約。</p> <p>とき 5日(火) 午前11時～11時30分</p> <p>ところ 北橋保健センター</p>
<p>群馬いのちの電話 (自殺予防)</p> <p>いのちの電話事務局 ☎027-221-0783</p>	<p>とき 毎日午前9時～午後9時30分</p> <p>第1・第3金曜日は午前9時～午前0時、第2・第4金曜日は24時間対応(午前9時～翌日の午前9時)</p>	<p>県信用保証協会 金融・経営相談会</p> <p>渋川商工会議所 ☎⑤1311</p>	<p>とき 14日(木) 午前9時30分～正午</p> <p>ところ 渋川商工会議所</p> <p>内容 企業や事業者の経営相談 持参するもの 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)</p>



子宮けいがん、乳・甲状腺がん検診日程

	とき	ところ	
7月	7日(木)	小野上保健センター	
	15日(金)	伊香保保健福祉センター	
	19日(火)	子持保健センター	
	26日(火)		
	27日(水)		
8月	3日(水)	赤城保健センター	
	8日(月)		
	19日(金)		
	23日(火)		
	24日(水)	渋川保健センター	
	25日(木)		
	26日(金)		
	29日(月)		
9月	30日(火)	北橋保健センター	
	1日(木)	渋川保健センター	
	2日(金)	北橋保健センター	
	5日(月)	渋川保健センター	
	15日(木)		
	20日(火)		
	11月	21日(水)	北橋保健センター
		22日(木)	
27日(火)			
12月	30日(水)	渋川保健センター	
	1日(木)		
	2日(金)		
	5日(月)		
	6日(火)		
1月	11日(水)	渋川保健センター	
	12日(木)		
	13日(金)		
	16日(月)		
2月	10日(金)	渋川保健センター	
	14日(火)		
	17日(金)		

※受付時間は、各会場とも午後1時～2時です。

婦人のがん(子宮けいがん、乳・甲状腺がん)検診

受診希望者に受診票を

お送りします

集団検診を来年2月までに34日間実施

1月に行った「各種健康診査調査票」による調査で、子宮けいがん検診と乳・甲状腺がん検診を、市で受診することを希望した人に、検診日などを記載した受診票を送付します。

今年1月以降の転入などで「各種健康診査調査票」による申し込みができなかった人や、新たに受診を希望する人は、渋

川保健センター(☎1321)へ連絡してください。

とき・ところ ▽子宮けいがんの集団検診、乳・甲状腺がん検診Ⅱ左表のとおり ▽子宮けいがんの個別検診Ⅱ7月～平成24年2月・クリニックオガワ、渋川中央病院、西沢医院、まつい女性クリニック、渋川総合病院
※集団検診は子宮けいがん検診

と乳・甲状腺がん検診を同時に実施します。会場によっては、混雑する場合がありますので、ご了承ください。

対象者 ▽子宮けいがん検診Ⅱ20歳以上の女性で来年3月末の年齢が偶数の人 ▽乳・甲状腺がん検診Ⅱ40歳以上の女性で来年3月末の年齢が偶数の人

※乳・甲状腺がん検診は、乳房に疾患がある人などは受診できません。受診の対象外となる案件は、受診票と一緒に送られる書類を確認してください。

検診内容 ▽子宮けいがん検診Ⅱ問診、内診、細胞診 ▽乳・甲状腺がん検診Ⅱ問診、視診、触診、エックス線撮影(マンモ

グラフィイー)

※視診、触診のみの検診は行いません。

個人負担金 ▽子宮けいがん検診Ⅱ1,000円 ▽乳・甲状腺がん検診Ⅱ2,000円

※各検診とも生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は個人負担金が免除になります。該当する人は、必ず事前に渋川保健センターまたは各総合支所市民福祉課で手続きをしてください。

持参するもの 各検診の受付票、受診票(集団検診のみ)、健康手帳(持っている人)、個人負担金 詳しくは、渋川保健センターへ。

クーポン券による女性特有のがん検診

子宮けいがんと乳がんの
検診料が無料になります

対象年齢の人に検診の無料クーポン券を発行

女性特有のがんは、早期に見れば完治の可能性が高いと

いわれています。

市では、女性特有のがん検診



マンモグラフィーでの乳がん検診

を促進するため、特定年齢の女性に、子宮けいがん・乳がん検診の費用が無料になるクーポン券を発行します。対象者には、受診案内、無料クーポン券および検診手帳を送付します。

積極的に検診を受けて、自分の健康管理に役立ててください。検診日程と会場は、対象者に送付する受診案内をご覧ください。

対象者 今年4月20日現在、本市に住民登録をしている女性で、下表の生年月日に該当する人
※13ページの検診とは対象者が異なりますので、ご注意ください。

※検診日までに本市から転出した場合は、受診できません。
その他 今年4月20日以降に本市に転入した対象者で、受診を希望する人は、渋川保健センター(☎01321)へ連絡してください。
詳しくは、渋川保健センターへ。

クーポン券による 子宮けいがん検診対象者		クーポン券による 乳がん検診対象者	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日～ 3年4月1日	40歳	昭和45年4月2日～ 46年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～ 61年4月1日	45歳	昭和40年4月2日～ 41年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～ 56年4月1日	50歳	昭和35年4月2日～ 36年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～ 51年4月1日	55歳	昭和30年4月2日～ 31年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～ 46年4月1日	60歳	昭和25年4月2日～ 26年4月1日

しぶかわ健康ダイヤル24

0120-377-240



通話料・相談料が無料の24時間電話健康相談サービスです。医師、保健師、看護師などの専門家が、24時間年中無休で受け付けます。

相談例 真夜中の急病、休日・夜間の医療機関案内

23年度第1回
看護力再開発講習会

県看護協会では、看護職有資格者で、結婚・育児などで現在、就業していない人たちの再就業を支援する講習会を開催します。

●とき 7月11日(月)～15日(金)
午前9時30分～午後4時 ●ところ 県看護教育センター

●内容 講義、実技、病院見学実習 ●対象者 未就業の看護職有資格者、在宅から再就職して1年未満の看護職者 ●定員 30人 ●参加料 無料 ●申込・問い合わせ先 県ナースセンター(☎027-269-5202) ●申込期限 7月1日(金)

心の健康相談 とき：12日(火)午後1時30分、2時30分／ところ：渋川保健センター ※要電話予約。
離乳食講習会 とき：6日(水)午前9時30分～9時45分受付／ところ：渋川保健センター ※要電話予約。

7月の休日当番医 On Duty Clinics

	内科 Internal Medicine	外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
3日(日)	井口医院(金井) ☎25-1100	入内島内科医院(半田) ☎60-7322	高井医院(渋川/下之町) ☎22-0076	森医院(石原) ☎23-8733	ほしかわ歯科医院(石原) ☎24-8835
10日(日)	岡本内科クリニック(吉岡町) ☎20-5353	めぐみこどもクリニック(行幸田) ☎30-2022	加藤整形外科医院(行幸田) ☎20-1007		山崎歯科医院(渋川/元町) ☎25-1184
17日(日)	厚成医院(石原) ☎22-1060	赤城開成クリニック(赤城町三原田) ☎20-6500	市国保あかぎ診療所(赤城町敷島) ☎56-2220		真下歯科クリニック(榛東村) ☎54-1366
18日(祝)	塚越クリニック(渋川/御蔭) ☎60-7700	痛みのクリニック長谷川医院(吉岡町) ☎30-5055	とまるクリニック(金井) ☎26-7711		さくら歯科(吉岡町) ☎30-6333
24日(日)	斎藤内外科クリニック(金井) ☎22-1678	渋川中央病院(石原) ☎25-1711	関口医院(吉岡町) ☎55-5122	川島医院(渋川/長塚町) ☎22-2421	吉岡歯科クリニック(行幸田) ☎24-8289
31日(日)	大谷内科クリニック(中村) ☎20-1881	竹内小児科(吉岡町) ☎30-5151	有馬クリニック(有馬) ☎24-8818		K歯科医院(金井) ☎22-2331

【携帯電話用/休日当番医URL(内科・外科・耳鼻科) <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>】
 *変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。
 *耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。
 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

**夜間急患診療所
(渋川ほっとプラザ内)**

7月の乳幼児健康診査 / 相談 / 予防接種

■ところ：渋川保健センター(第二庁舎) ■対象：全地区

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
3カ月児健康診査	23年3月1日～15日生まれ	12日(火)	午後1時～1時30分
B C G 接種	23年3月16日～31日生まれ	28日(木)	
6カ月児健康相談	22年12月1日～15日生まれ	8日(金)	午前9時～9時30分
	22年12月16日～31日生まれ	26日(火)	
10カ月児健康診査	22年8月11日～31日生まれ	8日(金)	
1歳6カ月児健康診査	21年11月21日～12月10日生まれ	6日(火)	午後1時～1時30分
	21年12月11日～31日生まれ	22日(金)	
2歳児歯科健康診査	21年6月1日～10日生まれ	1日(金)	午後1時～1時30分
	21年6月11日～20日生まれ	19日(火)	
	21年6月21日～30日生まれ	25日(月)	
2歳6カ月児歯科健康診査	20年12月1日～10日生まれ	1日(金)	午後1時～1時30分
	20年12月11日～20日生まれ	19日(火)	
	20年12月21日～31日生まれ	25日(月)	
3歳児健康診査	20年5月21日～6月10日生まれ	14日(木)	午後1時～1時30分
	20年6月11日～30日生まれ	27日(水)	

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の間診票を持参してください。
 ※10カ月～3歳児健診には、子ども用歯ブラシを持参してください。
 ※該当日に都合がつかない場合は、事前に渋川保健センター(☎1321)へ連絡してください。

親と子の健康相談 (育児相談、発育相談など)						実施日	受付時間
北橋保健センター	赤城保健センター	子持保健センター	小野上保健センター	伊香保保健福祉センター	渋川保健センター		
火曜日	木曜日	火曜日	第2月曜日	金曜日	第2・4月(金曜日)	月～金曜日	午後1時～4時
		11時～9時30分	午前9時30分				午前9時～11時30分

※市役所閉庁日を除きます。

健康相談 一般健康相談 とき：月～金曜日(市役所閉庁日は除く)午後1時～4時 / ところ：渋川保健センター
 酒害相談 とき：12日(火)午後7時～8時 / ところ：渋川ほっとプラザ ※渋川保健センターへ要電話予約。



水澤寺六角二重塔
(伊香保地区)

— 所在地：伊香保町水沢214 —

文化財紹介 渋川の建造物vol.3

水澤寺六角二重塔は、六面堂ともいわれ、建立年代は江戸中期(1688年～1704年ごろ)と推定されています。中央に回転軸を持つ二層式で、一層目には一面ごとに一体ずつ、計6体の銅製地藏菩薩立像を配置し、二層目には大日如来を安置してあります。この構造は経巻などの書物を収蔵する輪蔵を模したもので、六道輪廻の思想を形にしたものです。反時計回りに3回転させると願いが叶うといわれており、この廻転により人々を救うという信仰を伺うことができます。

こうした構造は、県内はもちろん全国でも珍しく、昭和48年に県指定重要文化財に指定されています。

催し物／市民会館

☎24-2261

一青窈
Tour 2011
“嘆き”

前売券 発売日

7月9日(土)午前9時

※電話予約は午後1時から。
※発売日初日は一人6枚まで。

10月23日(日)

開演 午後6時

全席指定 5,900円(3歳以上有料)

※3歳未満の子どもは保護者の膝上にて無料。
(保護者1人につき1人まで)

夏休み親子映画会

映画ドラえもん
新・のび太と鉄人兵団
はばたけ 天使たち

ひとことなれば
大きな力が目を覚ます。

当日券
のみ

7月30日(土)、31日(日)

開演 ①午前10時 ②午後2時
③午後6時(30日(土)のみ)

全席自由 700円(3歳以上有料)

※チケット購入者先着1,000人に「変身ザンダラ」プレゼント。

7月の催し物(上記以外)

開始日	催し物	ホール	開演時間	入場料
3日(日)	渋川市民吹奏楽団 第31回定期演奏会		午後1時30分	500円
10日(日)	第40回群馬県民謡連盟渋川支部民謡民舞発表大会	大	午後1時	無料
17日(日)	第9回北毛地区吹奏楽祭		午前10時	
22日(金)	第38回翠嵐書展(～24日)	小	午前9時(22日は午後1時)	
7月の休館日		4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)		

表紙の写真 渋川公民館で5月28日に行われた「お絵かきペイントパラスール」。子どもたち16人がビニール傘に絵を描き、オリジナル傘作りに挑戦しました。ペンや絵の具を手にした子どもたちは、1つ描き上げた後も「もっと!」とお絵かきに夢中。雨の日が楽しくなる傘ができました。

人口 84,160人
男 41,263人
女 42,897人



広報しぶかわ 発行／渋川市

〒377-8501 群馬県渋川市石原80 TEL 22-2111 FAX 24-6541
平成23年6月15日発行 通巻128号 印刷／朝日印刷工業株式会社
市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>

世帯数
31,289戸
(平成23年5月末現在)